

BRUIST

**Verwen
je moeder!**

Lees het interview met
Sita Vermeulen



Al twintig jaar is jouw haar in goede handen bij VRIS Kappers. Onze verschillende stylistes hebben ieder hun specialiteiten en nemen de tijd om naar jouw wensen te luisteren.

Op basis daarvan adviseren we, informeren we je over de laatste haartrends en zorgen we ervoor dat je met een tevreden gevoel de deur uit loopt. Ook kun je bij VRIS Kappers terecht voor de producten van Natulique en Moroccanoil voor huid en haar.

Liefs Team Vriskappers

Marijke, Mexx, Anna, Jessie, Julia en Kiara

MAAK ONLINE
JE AFSPRAAK
OF BEL
075-6408090

NATULIQUE[®]
CERTIFIED ORGANIC BEAUTY

Fotoshoot Vris Voorjaar 2023
Haar en Make-up: Lisa en Marijke
Vriskappers
Kleding: Shoeby Fashion



VRIS

KAPPERS

Maak online je afspraak bij VRIS kappers in Krommenie via www.vriskappers.nl. Je kunt gratis voor de deur parkeren en wij verzorgen je haar NATUURLIJK.

SCAN DE
QR-CODE
EN BEZOEK
ONZE WEBSHOP



Happy Hair Happy You!

STAP BINNEN BIJ ONZE SALON EN LAAT ONS JOUW LOOK TRANSFORMEREN

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE
075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL
WWW.VRISKAPPERS.NL

VOLG ONS OOK OP
f FACEBOOK & i INSTAGRAM

Al dansend verliet Jaap deze wereld.

Na het overlijden van zijn vrouw wilde Jaap weer een beetje onder de mensen komen. In een nagesprek bespraken we waar Jaap van hield. Dansen was zijn antwoord.

Vroeger danste Jaap met zijn Marietje wedstrijden. Nadat er kinderen kwamen kwam de klad erin, maar ik zag zijn ogen fonkelen toen Jaap zijn herinneringen met mij deelde.

Ik zocht een paar dansscholen uit in de buurt waar ook iets oudere mensen samen kwamen. Op een middag ging Jaap even kijken of het wat voor hem was. Bij thuiskomst belde hij mij enthousiast op. Hij had daar gezellig koffiegedronken en een paar pasjes op de danksvloer gedaan. Een paar jaar later belde Jaap mij verheugd op dat hij met de dansschool een uitvoering had en hij vroeg of ik wilde komen kijken en hij wilde mij aan iemand voorstellen.

Die zaterdag ben ik naar de dansschool gegaan. Jaap stelde zijn danspartner Josien aan mij voor. Een leuke dame en zet zo verzot van dansen. Samen zwierden ze over de net gelakte dansvloer de tango gevolgd door de jive. Ik genoot van het dansen en het gelukkige gezicht van Jaap.

Helaas belde Josien mij enkele weken geleden dat Jaap was overleden en of ik haar wilde helpen met regelen. Meteen ben ik naar haar toe gegaan. Samen hebben we Jaap de laatste verzorging gegeven. Hij kreeg zijn danspak aan en zijn gelakte schoenen hebben we bij de kist geplaatst. Tijdens de uitvaart hebben we verschillende soorten dansmuziek gedraaid en al ballroom dansend om hem heen hebben we Jaap weggebracht.

COLUMN/LIGHART UITVAARTZORG



Persoonlijk
Betrokken
Onafhankelijk
Maatwerk



Lighthart
Uitvaartzorg

WIL JIJ OOK MOOIE KRACHTIGE KRULLEN?

Krullen die krullen in plaats van pluizen of uitgezakt langs je hoofd hangen. Maak dan een CURLSYS®-afspraak en verbaas je over de schoonheid en de kracht die je haar bezit, mits het met de juiste techniek geknipt wordt. Gebruik je daarnaast ook nog eens verzorging die afgestemd is op jouw krultype, dan haal je het echt het maximale uit je haar.

Wat voor soort krul je ook hebt, bij ons zijn ze in veilige handen. Wij knippen al ruim 25 jaar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS®-kniptechnieken. Jaarlijks volgen we diverse intensieve trainingen en masterclasses en heeft Brian McLean ons inmiddels het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts dertien kappers in Nederland deze erkenning gekregen, en wij zijn er daar dus één van!

Door de CURLSYS®kniptechnieken krijgen we beweging, bundeling en luchtigheid in allerlei type krullen en type haar. Dus ook haar met slag, haar met kruinen en zelfs steil haar. Daarnaast kan de juiste verzorging en styling wonderen doen voor je haar. Wij adviseren graag welke kniptechniek en welke verzorging het beste bij jouw haar passen.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak (leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/)




LEERING EN PARTNERS
GOED VERZORGD



Zuiddijk 139 | Zaandam | 075-6163875 | www.leeringenpartners.nl





10

COLOFON



20

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



41



28

Foto: Heidigitia Photography



23



12

Inhoud



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Mei, de maand waarin alles weer in bloei komt te staan, de zon zich steeds meer laat zien én de maand met heel wat feestdagen, zoals Bevrijdingsdag, Hemelvaart en Pinksteren. En laten we Moederdag niet vergeten! Dit jaar zetten we op 12 mei weer alle moeders in het zonnetje. Kun je hier wel wat tips voor gebruiken? We geven ze je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Al bladerend stuit je dan natuurlijk ook weer op heel wat leuke verhalen van onze bruisende ondernemers, tips, nieuwtjes en deze editie ook een interview met Sita Vermeulen. Zo'n 25 jaar geleden brak zij door met de popgroep K-otic, maar tegenwoordig schittert ze als Rapunzel in de gelijknamige musical. 'Een feest voor iedereen', zoals ze het zelf omschrijft. Dus óók leuk als moederdaguitje voor het hele gezin.

Geniet van dit bruisende magazine, geniet van de lente en de zon, ga naar buiten, neem een kijkje bij de lokale ondernemers en laat je inspireren.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Amsterdam Bruist.

Moederdag: de dag om moeders te eren

VERWEN
JOUW
MOEDER!

Moederdag is meer dan alleen een datum. Het is een speciale dag waarop we onze dankbaarheid tonen voor de kracht en het geduld van moeders. Deze dag draait om het geven van geschenken, maar vooral om het delen van woorden en tijd samen.

Op Moederdag veranderen simpele woorden als dankjewel in een teken van grote waardering. Gedichten en gesprekken geven kinderen en partners de kans om te zeggen wat ze vaak niet zeggen.

Moederschap vraagt om creativiteit, doorzettingsvermogen en veel liefde. Op deze dag eren we moeders die het leven met liefde vormgeven en leiden met een stille kracht. Elke moeder is uniek, maar ze delen allemaal zorgzaamheid en kracht. Op Moederdag eren we alle moeders, van nieuwe moeders tot grootmoeders en iedereen daartussenin.

De liefde van een moeder gaat verder dan alleen Moederdag. Deze dag is een speciale herinnering voor ons om de waarde en het belang van onze moeders niet alleen op deze dag, maar elke dag te waarderen en te vieren. Dit helpt ons herinneren hoe diepgaand en belangrijk hun invloed is in ons leven.

Er zijn veel manieren om Moederdag speciaal te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf een cadeau maken, zoals een tekening of een handgemaakt kaartje. Bloemen of chocolade zijn ook populaire geschenken die veel moeders waarderen. Het belangrijkste is om iets te kiezen dat laat zien hoeveel je om haar geeft. Of het nu iets kleins of iets groots is, het gaat erom dat je je liefde en dankbaarheid toont.

Een andere mooie manier om Moederdag te vieren is door ervoor te zorgen dat moeders zich echt kunnen ontspannen. Je kunt haar een dagje vrij geven van haar dagelijkse taken. Dit kan iets eenvoudigs zijn zoals het huishouden doen of koken, zodat zij tijd voor zichzelf kan nemen. Misschien geniet ze van een boek lezen, een film kijken of een lange wandeling maken. Het doel is om haar te laten voelen dat haar harde werk wordt gewaardeerd en dat ze de kans krijgt om te ontspannen en te genieten van haar speciale dag.

Wil jij meer tips voor Moederdag?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



www.bol.com



GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion.

www.hawaiiantropic.com



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



N

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



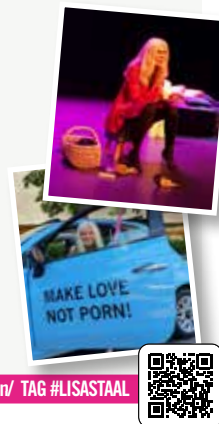
P

Mei is de glimlach van het jaar

LEZERSACTIE* Schaamteloos Open! Maak kans op 2 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!' is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. **Fasten Seatbelt!**

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Ontwikkel een gezonde balans

Verlang je naar meer rust, plezier en energie in je leven? Wil je je eetgewoontes onder controle hebben en weer lekker in je vel zitten?

Een leefstijlcoach kan hierbij ondersteunen, samen een gezonde planning maken en elkaar aanmoedigen.

Stel je voor dat je een fijn ritme (leefstijl) ontwikkelt waarin je energie toeneemt. Ontdek en ervaar de impact van gezond eten op je lichaam en omgeving. Geniet van actieve momenten met je kinderen en voel de positieve energie thuis.

EET GOED
DENK GOED
VOEL JE GOED

Beeld je in hoe je 's avonds, na het naar bed brengen van de kinderen, samen met je partner geniet van een ontspannen moment met een drankje en iets lekkers.

Leer matigheid in te bouwen en jezelf de vrijheid te gunnen om te genieten van al het goede dat het leven te bieden heeft. Ontwikkel een gezonde balans en ervaar het plezier van een energiek en vervuld leven.

Kijk voor meer informatie
op mijn website
www.shalinagroenveld.nl



0618742152

Telefonisch bereikbaar op maandag
en woensdag tussen 9.00 en 14.00
shalina@shalinagroenveld.nl

BALANS



Moederdag vindt zijn oorsprong bij de oude Grieken, maar werd gemoderniseerd door Anna Jarvis in 1908. 

In veel culturen wordt in mei **de lente** gevierd met festivals en ceremonies die **vruchtbaarheid** en wedergeboorte symboliseren.

Verschillende landen vieren Moederdag op **verschillende data**, met unieke tradities en gebruiken, zoals in het Verenigd Koninkrijk, waar het Mothering Sunday heet.

De maand mei staat bekend om het hoge aantal **huwelijken**, vanwege het ideale lenteweer en de symboliek van een **nieuw begin**. Bloemen, vooral anjers en rozen, zijn traditionele geschenken die **liefde**, bewondering en waardering voor moeders symboliseren.

Shantala massage

Babymassage



Een babymassage is de ideale manier om je baby heerlijk te laten ontspannen. Het contact met de huid van de baby is een basisbehoefte en de tastzin wordt erdoor ontwikkeld. Het geeft je baby een gevoel van vertrouwen en eigenwaarde.

In onze baby spa maken we gebruik van de Shantala massage. Oorspronkelijk komt deze vorm van massage uit India. Hier maakt een liefdevolle massage een belangrijk deel uit van de dagelijkse verzorging van baby's.

Shantala massage is een vorm van volledige lichaamsmassage die iedereen kan leren. Bovendien biedt een Shantala massage positieve effecten voor je kindje. Zo worden onrustige kindjes er meer ontspannen door. Heeft je baby last van krampjes, dan kan massage helpen om deze te verminderen.

LAAT JE BABY HEERLIJK
ONTSPANNEN IN ONZE
BABY SPA.

In een fijne en liefdevolle
sfeer geniet je kindje volop
van onze baby float.

Scan voor meer
info de QR-code
en bezoek onze
website



ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

30 jaar!
ervaring

pure nature and me

GREEN LUXURY

Aziatische Kruiden Peeling

Nieuwe huid in 5 dagen

Huidverjonging

Laser ontharen

Acne behandeling

Pigmentvlekken verwijderen

Botox & Fillers

Wenkbrauwen dmv Hairstrokes

10% verantwoord afvallen

binnen 24 dgn

Natuurlijk wil je er super mooi uit blijven zien
en tegelijkertijd geen ecologische voetdruk
achterlaten! Kies voor duurzame Beauty
Producten en straal zonder schuldgevoel!

vrij van microplastics



My
bioLUXE

www.sylviavanwijk.nl
wormer • 075 642 3332



mei 2024

Wo 1 mei

nijntje de musical – Naar de verhalen van Dick Bruna (2+ / reprise)

Za 4 mei

Rust en Vreugd – Dé opvolger van de succesvolle Hendrik Groen reeks

Za 4 mei

Marion von Tilzer – Into Eternity

Di 7 mei

Het Nationale Theater – Wachten op Godot

Di 14 mei

Sven Ratzke – Marlene

Wo 15 mei

Toneelgroep Maastricht – Ik blijf bij je

Vr 17 mei

Scapino Ballet Rotterdam – Origin

Za 18 mei

Yamato – Hinotori: De vleugels van de Feniks

Wo 22 mei

Theater Utrecht – Panic Room

Vr 31 mei

Het Nationale Theater – Brown Sugar Baby



taqatheaterdevest.nl

Optimale Voetzorg bij Diabetes

Mijn naam is Jettie Klein, ik ben diabetes podotherapeut van Podotherapie Klein.

Ik werk 1 dag in de week met veel plezier bij Verweij Voetcentraal. Zoals het bedrijf heet 'de voet staat centraal'. Vooral de samenwerking met pedicure en orthopedisch schoenmakers en de podologen is heel fijn voor ons maar zeker ook voor de cliënten, om de hele voetzorg onder één dak te hebben. Naast deze dag bij Verweij Voetcentraal ben ik ook werkzaam in het AMC bij het voetenteam.

De meeste mensen die bij mij komen hebben diabetes (suikerziekte), ik doe mijn best samen met de pedicure, dat de mensen geen wonden aan de voeten krijgen, dat is een grote complicatie bij diabetes. Maar als er wondjes zijn ontstaan, doe ik mijn uiterste best om deze snel dicht te krijgen, door samen met de orthopedisch schoenmakers, de schoenen te controleren en eventueel aan te passen.

Voor een consult bij mij heeft u een verwijzing van de specialist, huisarts of praktijkondersteuner nodig. Dan kunt u een afspraak maken via telefoonnummer: [075-6281257](tel:075-6281257)

Cornelis van Uitgeeststraat 17, Zaandam | 075-6281257 | www.verweij-voetcentraal.nl

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar 075-6281257



DAGJE UIT POP ON TOP



Pop on Top is in 2010 ontstaan vanuit een streven om Valkenburg aan de Geul op de kaart te zetten met een gezellig én goed festival voor alle leeftijden. Dit jaar vindt op 18 en 19 mei alweer de elfde editie plaats van dit lokale festival met regionale allure, landelijke topacts en bourgondische gezelligheid. Op de mainstage zorgen bekende namen de hele dag voor lentekriebels en een hoog feel good gehalte. De feestweide bestaat uit diverse knallende feestacts en bij Café Nol beleef je de intieme, maar onwijs gezellige sfeer alsof je je in hartje Amsterdam bevindt!

Kijk voor meer info op www.popontop.nl.

FILMPJE KIJKEN BED & BREAKFAST

Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar wel met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken. **BED & BREAKFAST is vanaf 2 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE SCHULD



Vanja Lithner vecht om haar afdeling bij de Nationale Recherche te redden, die in een diepe crisis verkeert sinds een van de collega's is ontmaskerd als seriemoordenaar. Dan wordt net buiten Västerås het lichaam van een vrouw aangetroffen. Het oplossen van deze zaak kan het voortbestaan van het team enorm helpen. Hun onderzoek wijst uit dat de moord alles te maken heeft met één persoon, Sebastian Bergman, en juist hij is na de recente gebeurtenissen persona non grata bij de recherche. Zal zijn terugkeer de ondergang van het onderzoeksteam worden? **DE SCHULD van Hjorth Rosenfeldt is vanaf 23 mei verkrijgbaar.**

‘We koesteren wat we hebben’

Voor de ondernemer is het een uitdagende tijd. Een tijd waarin je je flexibel op moet stellen, soms inventief moet zijn, maar vooral moet koesteren wat je hebt. Dat is dan ook precies wat ze bij Juwelier Schouten in Heerhugowaard doen. “Al bijna vijftig jaar koesteren wij onze mooie collecties sieraden, horloges en designobjecten van diverse merken”, vertellen eigenaren Erik en Nannet Schouten trots. “Het is elke dag weer een feest om hier te mogen werken.”



Juwelier
Schouten

Bij Juwelier Schouten koesteren ze ook het sieraden-ambacht dat in eigen atelier met veel liefde wordt beoefend. “Het restaureren of vermaken van sieraden doen wij zoveel mogelijk in eigen huis. Zo is het sieraad dat misschien wel van je opa of oma is geweest in vertrouwde handen en wordt het door onze goudsmiden in ere hersteld. Uniek is dat het er vervolgens weer als nieuw uitziet.”

Het vakkundige team van Juwelier Schouten staat te allen tijde met veel enthousiasme klaar om je naar volle tevredenheid van dienst te zijn. “Daarbij doen we graag iets extra’s. Zo zetten krijg je bijvoorbeeld een gratis batterijtje bij aankoop van een horloge en zetten we, indien gewenst, mooie, gratis gravures als een verlovings- of geboortedatum. Dat geeft het sieraad of horloge dat je jezelf of iemand anders cadeau doet toch een extra persoonlijke touch.”

Last but not least: bij Juwelier Schouten koesteren ze natuurlijk ook jou als klant. “Want wij zijn blij met jou! Je bent dan ook van harte welkom in onze mooie winkel.”

Liefs,
Erik en Nannet Schouten
& team Juwelier Schouten

**PREMIUM
SIERADEN**

Vakmanschap staat centraal in onze sieraden. Alles wat we ontwerpen, alles wat we creëren en alles wat we doen is uniek en handgemaakt voor jou. Onze sieraden dragen een uniek verhaal en zijn ontworpen om bijzonder momenten te koesteren. Ontdek de perfecte uitdrukking van jouw stijl met onze tijdloze collectie.

BUDDHATOBUDDHA

Wilt u een huis kopen op Ibiza?
Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Roca Llisa • Villa

Deze villa ligt op een bevoorrechte locatie in de urbanisatie Roca Llisa met 24-uurs beveiliging en biedt een spectaculair uitzicht op de zee, de zonsopgang en Formentera.

Deze schitterende villa biedt een open woon-/eetkamer met een adembenemend uitzicht, geaccentueerd door grote schuifdeuren die toegang bieden tot een ruim terras en een patio met palmbomen. De keuken is nieuw, volledig uitgerust en gescheiden van de leefruimte.

Het hoofdhuis herbergt vier slaapkamers, waarbij de master suite op de eerste verdieping ligt, compleet met en suite badkamer, kleedkamer en toegang tot een dakterras dat uitkijkt over de zee. Recent zijn het infinity zwembad, de terrassen, de badkamers en een gastenappartement gerenoveerd.

Buiten bevindt zich een eetgedeelte voor tien personen, naast een ideale ruimte voor een grote buitenkeuken met barbecue, lounge en toilet. Een extra bijgebouw met slaapkamer en badkamer biedt nog meer ruimte.

Er ligt een plan klaar voor een gastenverblijf met drie slaapkamers, drie badkamers, een eigen zwembad en een garage voor drie auto's. De villa, gelegen nabij de golfclub van Ibiza in Roca Llisa, combineert privacy met gemakkelijke toegang tot de stad Jesus en het vliegveld.

Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI 1209
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	229 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	2.262 m ²
SLAAPKAMERS	6
BADKAMERS	5
ZWEMBAD	1

PRIJS OP AANVRAAG

Sita Vermeulen:

‘Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen’

Veel kleine meisjes dromen ervan, maar Sita Vermeulen is het: een ware sprookjesprinses! Dit theaterseizoen schittert ze als Rapunzel in de nieuwste musical van Van Hoorne Studio's. “De musical is echt een totaalbeleving voor de hele familie,” aldus Sita.

Sita, die bijna 25 jaar geleden doorbrak met de popgroep K-otic, vertolkte de laatste jaren diverse magische prinsessen, zoals Assepoester, Doornroosje en De Kleine Zeemeermin. De jaarlijks terugkerende sprookjesvoorstellingen van Van Hoorne Studio's zijn een traditie geworden, waar een trouwe schare fans op afkomt. “Na afloop is er altijd een meet-and-greet. We merken dat het publiek razend enthousiast blijft. Sommige kindjes zijn meegegroeid met de voorstellingen. Inmiddels zijn ze eigenlijk al te oud, maar ze blijven terugkomen,” vertelt Sita.

VERNIEUWENDE RAPUNZEL In 2015 bracht Sita al de betoverende rol van Rapunzel tot leven, maar dit jaar is de productie in een nieuw jasje gestoken. “De kostuums zijn nog kleurrijker, het decor nog indrukwekkender en er zijn twee nieuwe liedjes toegevoegd. Daarnaast is de cast uitgebreid met een nieuw komisch duo.”

Sita merkt op dat het tweetal voor veel lachsalvo's zorgt. “Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen. Er wordt lekker veel gelachen en ze generen zich nog nergens voor. We krijgen altijd heel veel van ze terug, ook echte schaterlachen.”

EEN FEEST VOOR IEDEREEN Wie denkt dat een sprookjesmusical alleen leuk is voor kleine meisjes, heeft het mis. “Er zitten net zoveel jongens als meisjes in de zaal, en ze zijn allemaal even enthousiast,” legt Sita uit. Ook volwassenen worden niet vergeten. “Er zijn ook grapjes die de kleintjes niet oppikken, maar de ouders wel. We horen de vaders en moeders ook vaak in een deuk liggen. De voorstelling is echt een groot feest, van begin tot eind!”

Rapunzel is nog tot en met 23 juni te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Opbaring met of zonder koeling?

Eén van de eerste keuzes die gemaakt wordt na overlijden, is waar de overledene opgebaard mag worden. Dan volgt ook meteen de vraag: hoe?

Hoe? Zult u misschien zeggen... dat vraagt om meer uitleg. Leggen we uw dierbare op een bed de komende dagen, of leggen we diegene meteen in een mand, kist, rouwdoek of ander 'omhulsel'?

En, heel belangrijk, gebruiken we een koelplaat om te zorgen voor een zo goed mogelijke conditie van het lichaam in de dagen die volgen, of kiezen we voor een lichte balseming waardoor we geen koelplaat meer nodig hebben.

Een lichte balseming, thanatopraxie genaamd, is een in Nederland relatief nieuwe, maar wel snel opkomende manier om een overledene prachtig te verzorgen en 'zichzelf' te laten blijven in de dagen die volgen tot aan de uitvaart. Het zorgt ervoor dat iemand niet ijskoud wordt, er geen geluid van een 'brommende' motor van een koeling is en geeft een hele mooie, serene opbaring, waarbij aanraakbaarheid een grote plus is.

Wilt u meer weten over deze manier van opbaren en andere keuzes die te maken zijn? Vraag gerust een vrijblijvend gesprek aan, ik kan u alles vertellen over de mogelijkheden en ook vrijblijvend een kostenoverzicht maken.

VOOR MELDING
VAN OVERLIJDEN
BEN IK 24 UUR
PER DAG
BEREIKBAAR:
06-30642871

Liefdevol, praktisch en transparant



Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding



Studio Kies
tandartspraktijk

Voor een gezonde mond en een stralende lach!

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

Je bent van harte welkom!



MEER INFO?

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft
075-2400040 | info@studiokies.nl
www.studiokies.nl

Onzichtbaar je tanden recht!



- Op maat gemaakt
- Te allen tijde uitneembaar (bijvoorbeeld tijdens eten, drinken en tandenpoetsen)
- Nagenoeg onzichtbaar
- Comfortabel
- Op korte termijn snel én zichtbaar resultaat
- Vergoeding mogelijk door jouw zorgverzekeraar*



* Vraag vooraf jouw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.

Wij scoren een 8.9! Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!



**VRIJBLIJVENDE
KENNISMAKING?**

Bel of mail ons
075-2400040
info@studiokies.nl

Voor een prachtige, stijlvolle woning

van alle moderne gemakken voorzien

Welkom bij Willem van Doorne, dé vertrouwde aannemer aan de Costa del Sol die gespecialiseerd is in prachtige moderne bouwprojecten. Onze toewijding aan strakke, witte ontwerpen met veel licht maakt ons uniek.

Bij Willem van Doorne gaan we verder dan alleen het bieden van bouwdiensten. Wij regelen álles, van begin tot eind. Ons team van experts begeleidt je door elke fase van het project en zorgt ervoor dat jouw droom werkelijkheid wordt. Met onze uitgebreide ervaring kunnen we ook advies geven bij het ontwerp en de inrichting van jouw project.

Bekijk onze website en ontdek onze afzonderlijke projecten, waarbij we elk product en elke realisatie apart uitlichten. Bovendien kunnen we je ontvangen in onze eigen showroom waar je onze kwaliteit met eigen ogen kunt ervaren.

Wat ons onderscheidt, is ons totaalconcept.

Laat Willem van Doorne jouw visie tot leven brengen. Neem vandaag nog contact met ons op en begin jouw reis naar een adembenemende, moderne creatie.

Wij begrijpen dat elk detail van belang is en daarom zorgen we voor jouw totale tevredenheid. Onze drietalige vaardigheid in Spaans, Nederlands en Engels garandeert een vlotte communicatie en een diep begrip van jouw wensen.

Maak nu een afspraak!

+34 606 189 497



Volledig ontzorgen van A tot Z

Costa del Sol
Mobile: +34 606 189 497 | Kantoor: +34 952 201 807
willemdoorne@gmail.com



WILLEM VAN DOORNE
architectuur, nieuwbouw en verbouwingen

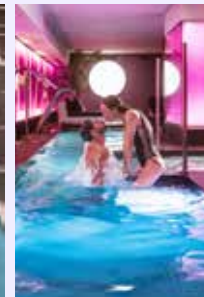


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneschade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door Uv-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

Miami Beach Bum Hair Shield is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



De amika the shield anti-humidity spray is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



Moroccanoil Treatment laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS
— .COM —

Danny weet alles van timmerwerk,



wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op [vanmossel.nl](https://www.vanmossel.nl)

Van Mossel

Fiona's Haarwerken

*verhuist naar
Krommenie!*

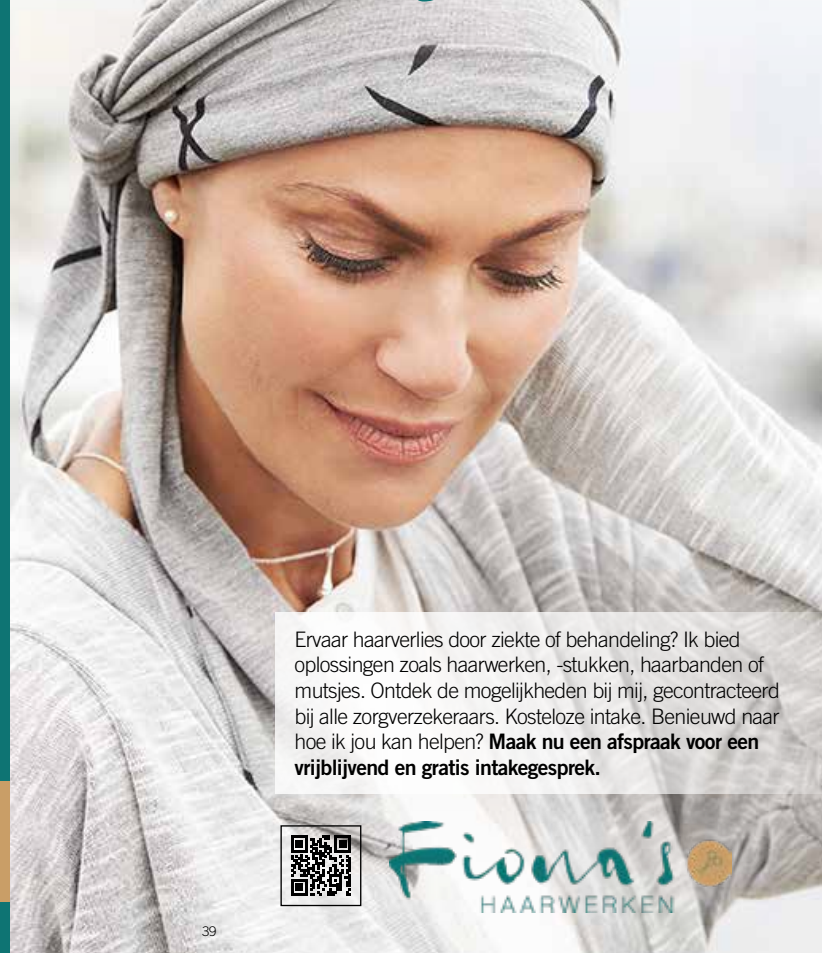
De ruimte wordt een stuk groter en biedt dan ook meer mogelijkheden, bijvoorbeeld lotgenotenbijeenkomsten. Houd de website in de gaten voor alle nieuwe ontwikkelingen.

In de nieuwe ruimte is weer volledige privacy, en kun je alleen op afspraak terecht. Voor advies, onderhoud van haarwerken(pruiken) en het adviseren van een (maat) haarwerk. Begeleiding voor en na de aanschaf, en andere problemen waar u tegenaan kunt lopen bij haarverlies.

"Hulp en ondersteuning voor en tijdens haarverlies is ontzettend belangrijk, heb ik gemerkt. Ik probeer dan ook een oplossing op maat te vinden samen met de klant. Het is mogelijk om bij mij in de haarwerkruimte of bij je thuis een afspraak te maken. Het eerste intakegesprek is altijd gratis en vrijblijvend! Alle haarwerken en haarstukken kan ik zelf vermaken, zodat deze goed passend en perfect op maat zijn."

Fiona's Haarwerken
Zwanenbloemlaan 20d 1562 SC, Krommenie
06 24 30 40 74 | www.fionaskapsalon.nl

*Je haar bepaalt
je uitstraling*



Ervaar haarverlies door ziekte of behandeling? Ik bied oplossingen zoals haarwerken, -stukken, haarbanden of mutsjes. Ontdek de mogelijkheden bij mij, gecontracteerd bij alle zorgverzekeraars. Kosteloze intake. Benieuwd naar hoe ik jou kan helpen? **Maak nu een afspraak voor een vrijblijvend en gratis intakegesprek.**



Fiona's
HAARWERKEN

Bij Franciska in Balans draait alles om de gezondheid van jouw huid. Heb je ooit echt de tijd genomen om naar jouw huid te kijken? Of worstel je met huidproblemen, die maar niet onder controle lijken te komen?
"Bij Franciska in Balans" staat klaar om je te helpen!

Werken aan de huid

Met een relax gezichtsbehandeling

- Korte behandelingen zijn ook mogelijk
- Werk aan de anti-aging van uw huid.

Boek via de website uw afspraak in!

VOEL JE
BETER IN
JE VEL



WOGMEER 43A, HENS BROEK | 06-28319303 | BIJFRANCISKA@GMAIL.COM | WWW.BIJFRANCISKA.NL

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting

EVEN ONTSPANNEN?

Jazz healing hands

Wij zijn gepassioneerde masseurs met oog voor de klant. Wij nemen dan ook de tijd voor een uitgebreide intake waarbij we de wensen en bijzonderheden bespreken.

Voordat we beginnen aan de massage bespreken we je eventuele klachten, blessures en andere lichamelijke bijzonderheden. Tijdens de full body massage is het 60 minuten genieten afgestemd op jouw persoonlijke behoeften. Kenmerkend aan ons is onze zorgzaamheid en klantgerichtheid. Wij vinden het belangrijk dat jij je op je gemak voelt en kan ontspannen. Even dat moment voor jezelf, dat moment dat jij je kan en mag overgeven aan de rust. In de waan van de dag, werk, kinderen en alle andere zaken waarin we alleen maar geven vergeten we soms onszelf. Wij zijn er om je eraan te herinneren dat jij er ook toe doet. Bij Jazz Healing Hands werken we aan je zelfhelend vermogen en hier hoeft je niks te geven, maar alleen te ontvangen.

*"Zorg goed voor jezelf,
want van jou is er maar een!"*



Maak een afspraak
via de QR code



info@jazzhealinghands.nl - 0640239490 - Faunastraat 103, Wormer - www.jazzhealinghands.nl

Bevrijd jezelf!

Wil jij jezelf bevrijden van het negatieve denken? Voel jij je niet zo 'blij' als je zou willen? Het eerste wat je dan te doen hebt, is besluiten niet daar te zijn waar je nu bent.

Wat betekent dit?

- Niet meer hetzelfde doen wat je altijd doet, want je krijgt dan iedere keer hetzelfde.
- Je niet meer laten leven door een ander.
- Niet meer jezelf dingen opleggen omdat jouw omgeving dit zo wilt of dat jouw ego vindt dat dit zo hoort.
- Laat los al die gedachten die zeggen dat je het niet kunt.

Je bent het waard om gelukkig te zijn.

Spreek positieve affirmaties uit die je leven verbeteren. Een affirmatie is het startpunt van het pad naar verandering.

Denk je "ik kan het niet alleen"?

Probeer dan mijn cursus met affirmaties 'Mind your Thoughts', die je kunt bestellen nu met 20% korting.

Begin nu!

Niet morgen, niet over een jaar!
Bevrijd jezelf, je bent het waard.

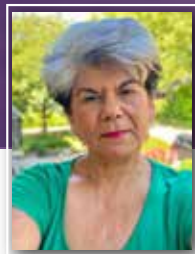


Doe wat je wilt en wat je leuk vindt.

Je bent niet je gedachten!

Volg je eigen pad en doe wat jouw intuïtie je ingeeft.

Er zal altijd weer een deur open gaan, wanneer jij er een hebt dicht gedaan.



Ik kijk er naar uit om je te helpen als je het niet alleen kunt.

Magda Gort



Voor meer info scan de QR-code.

Mind & Thoughts by Magda

Krijg grip op je eigen gedachten!

Tanden bleken... nu ook bij Medi-Mondzorg Mondhygiënisten

In eerste instantie staat bij mij de gezondheid van het gebit voorop, maar ik krijg steeds vaker de vraag of het gebit ook witter kan. Er zijn heel veel methodes om je gebit witter te maken, daar zijn echter ook veel schadelijke materialen bij. Het is dus altijd verstandig om dit via uw tandarts of mondhygiënist te doen. Na lang onderzoek heb ik een bleekmethode gevonden die veilig is en een mooi resultaat geeft.

De behandeling:

Allereerst moeten we er samen voor zorgen dat het gebit, dus vooral ook het tandvlees gezond is en bespreken we of de bleekbehandeling voor uw gebit geschikt is. Daarna maken we afdrucken van uw gebit zodat er gepersonaliseerde bitjes gemaakt kunnen worden. Tijdens een volgende afspraak reinig ik het gebit en krijgt u de materialen mee naar huis om thuis in een aantal dagen het gewenste resultaat te bereiken en krijgt u van mij de instructies hieromtrent. Het gebit zal zo'n 3 a 4 tinten lichter worden, wat na verloop van tijd wel iets terug zal lopen afhankelijk van het tandglazuur en eet-, drink- en eventuele rookgewoonten. Het mooie is dan dat het thuis met de bitjes en de bleekgel weer opgefrist kan worden.

Vergoedt de verzekering dit?

De verzekering vergoedt de bleekbehandeling niet, maar wel de mondhygiëne behandeling die daar aan vooraf gaat geheel of gedeeltelijk uit de aanvullende tandartsverzekering.



Cornelis van Vugtstraat 8,
Zaandam
06-18172779
www.medi-mondzorg.nl

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

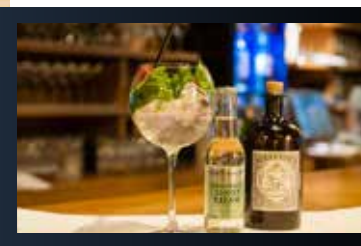
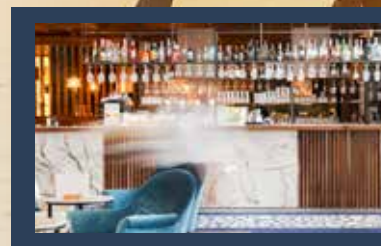
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



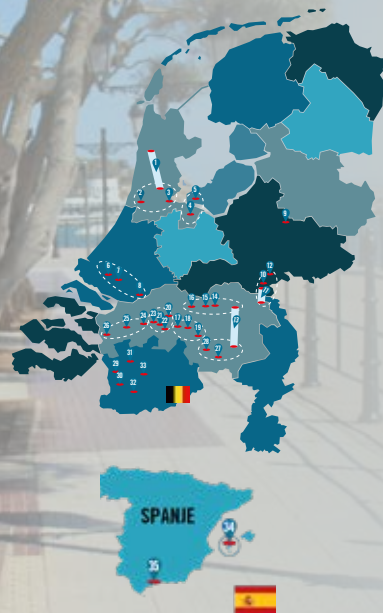
Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke,
zachte zonnestralen en
de frisse, zuiverende
buitenlucht. Laat je
volledig inspireren door
de bruisende, levendige
lente-energie en maak nu
kans op fantastisch
mooie prijzen met onze
boeiende lentepuzzels.

PUZZELPAGINA

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3					1		
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op een

Wasemmer

t.w.v. € 49,⁹⁰

Deze handige wasemmer is perfect voor kleine wasjes op de camping of thuis, inclusief delicaat wasgoed zoals lingeerie. Ook geschikt voor o.a. inmaken, voedselopslag en dierenvoeding. Waterdicht, ideaal voor op de boot of om spullen droog te houden in de douchegelegenheid.



www.emielias-tupperware.nl

d b w w s i g c b t r	bewaren
b e w a r e n s h j d	camping
x h k a r u c c a o s	deksel
g t r s s b w h n n g	emmer
z q u h e s w o d i s	handig
s d q y l l e o i e d	schoon
r f c a m p i n g m t	spullen
f j u o s i u x j m c	wassen
n v a h s t w z d e m	
f c w d h s k z x r o	
x k y m g k x a p o o	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/alkmaar/puzzelen of via QR-code



Maak kans op:

Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

Doe nu mee en win!

huidzonderlijk.

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



v e r z o r g i n g c	zon
r j r k q n p z g p p	huid
b a y z m s h e o d q	dermasence
l g c t v x p b e n w	bescherm
t b e s c h e r m h i	spray
k h f l q u u y a f h	verzorging
s i b n l x d i f y m	product
p y q r h u d o d l y	gel
n v v x w b a v r o v	
a k p z w p o j u p k	
o f f v i h v a p j z	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/alkmaar/puzzelen of via QR-code



Vanaf 2 september gaat onze nieuwe locatie open!

knikkebol
kindercentrum

Vorig jaar zijn wij gestart met de verbouwing van de nieuwe Knikkebol locatie aan de Drechterwaard 11. Hier gaan wij dagopvang, peuteropvang en buitenschoolse opvang aanbieden.

Deze nieuwe locatie krijgt de beschikking over een enorme buitenruimte waar uren speelplezier gegarandeerd is! Het bestaande pand gaat compleet op de schop en wordt omgetoverd in een frisse, uitdagende en moderne omgeving waar kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Dankzij het nieuwe kindercentrum Knikkebol krijgt Alkmaar er een prachtige opvanglocatie bij!

Vergeet niet op tijd in te schrijven!

Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op



opvang op maat
HKZ / ISO 9001
gecertificeerd

www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1 - 1814 GA Alkmaar

