

'T GOOI 

MEI 2024 [WWW.TGOOIBRUIST.NL](http://WWW.TGOOIBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**Verwen  
je moeder!**

Lees het interview met  
*Sita Vermeulen*

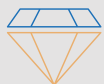




# *Verwas met tijdloze elegantie!*

Pieter Jacobs en zijn team zijn al ruim 40 jaar vol passie en deskundigheid aan het werk met de inkoop en verkoop van goud, zilver, juwelen en horloges. Sinds 1982 is Pieter Jacobs gevestigd in de mooie binnenstad van 's-Hertogenbosch.

WIJ HEBBEN EEN RUIME COLLECTIE VAN  
EXCLUSIEVE NIEUWE, OCCASION EN VINTAGE  
SIERADEN EN HORLOGES.



**PIETER JACOBS**

IN- EN VERKOOP VAN JUWELEN & HORLOGES

- 📍 Krullartstraat 9, 's-Hertogenbosch (NL)
- ☎ +31 73 - 614 61 61
- ✉ info@juwelierpieterjacobs.nl

- 📱 @juwelierpieterjacobs
- 📧 @pieterjacobsjeweller
- 🌐 www.juwelierpieterjacobs.nl





Oprichtster en eigenaresse Sylvia van Bloomiing Skin Boutique wil klanten bewust maken van de mogelijkheden om hun huid zo lang mogelijk strak en elastisch te houden. Naast de huidverbeterende behandelingen biedt zij permanente make-up (PMU) aan om een manier te creëren om er blijvend verzorgd uit te zien. Haar doel is om hen te laten inzien dat ze zelf ook belangrijk zijn.



Met de allernieuwste methoden en technieken op het gebied van permanente make-up kan het op vele gebieden het verschil maken. In de salon staat naast kwaliteit een persoonlijke en warme sfeer voorop. Sylvia adviseert, behandelt en luistert, waardoor ze gedurende de afgelopen vijf jaar een ruim klantenbestand aan trouwe klanten heeft opgebouwd.

**Ervaar het zelf en maak vrijwillig een afspraak.**

**Wil je een afspraak maken?**

064 620 40 94  
info@bloomiing.nl  
www.bloomiing.nl



# Ontdek onze PMU-behandelingen

Wie wil er nou niet elke dag wakker worden met de perfecte, zorgvuldig aangebrachte make-up. Of je nu een duik neemt in het zwembad, ontspant in de sauna, of net uit bed rolt, je straalt altijd. Het schenkt je die kostbare extra minuten in de ochtend, waardoor je zonder haast, maar vol vertrouwen de deur uit kunt.

Permanente make-up biedt een prachtige uitkomst. Worstel je met het tekenen van je wenkbrauwen, verlang je naar perfect gevormde lippen, of droom je van een immer strakke eyeliner? Onze nieuwste technieken in permanente make-up omarmen je natuurlijke schoonheid, versterken deze, en laten je op elk moment van de dag schitteren.



Met een oog voor detail brengen we pigmenten aan in de huid voor een effect dat de natuurlijke schoonheid niet alleen benadrukt maar ook viert. Deze pigmenten vervagen met de tijd, tenzij je kiest voor een jaarlijkse touch-up. Een mooie tegenstelling met de eeuwige standvastigheid van een traditionele tatoeage, waarbij een diepere huidlaag wordt aangesproken. In de wereld van permanente make-up werken we subtieler, met een zacht en natuurlijk vervagend resultaat als gevolg.

Ontdek jouw schoonheid  
**www.bloomiing.nl**

Met permanente make-up (PMU) behandelingen zie je er op elk moment van de dag verzorgd uit.

## Onze behandelingen

### PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

TATOEAGE REMOVER / PMU (LASER)

PRX-T33 PEELING

MICRONEEDLING

KRUIDEN PEELING

FRUITZUUR PEELING

CARBON PEELING

GEZICHTSBEHANDELING

BINDWEEFSELMASSAGE GEZICHT

PIGMENTVLEK VERWIJDERING

LITTEKENVERBETERING

HUDONEFFENHEDEN

## Bloomiing Skin Boutique

Oud-loosdrechtsedijk 188-6

Loosdrecht

064 620 40 94

@bloomiing.skin.boutique





8

# COLOFON

VOORWOORD/MEI



14

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**SALES SUPPORT** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Lisa Mulders  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist



18

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

Foto: Heidigta Photography



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
soowpictures.nl

# Bruisende lezer,

Mei, de maand waarin alles weer in bloei komt te staan, de zon zich steeds meer laat zien én de maand met heel wat feestdagen, zoals Bevrijdingsdag, Hemelvaart en Pinksteren. En laten we Moederdag niet vergeten! Dit jaar zetten we op 12 mei weer alle moeders in het zonnetje. Kun je hier wel wat tips voor gebruiken? We geven ze je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Al bladerend stuit je dan natuurlijk ook weer op heel wat leuke verhalen van onze bruisende ondernemers, tips, nieuwtjes en deze editie ook een interview met Sita Vermeulen. Zo'n 25 jaar geleden brak zij door met de popgroep K-otic, maar tegenwoordig schittert ze als Rapunzel in de gelijknamige musical. 'Een feest voor iedereen', zoals ze het zelf omschrijft. Dus óók leuk als moederdaguitje voor het hele gezin.

Geniet van dit bruisende magazine, geniet van de lente en de zon, ga naar buiten, neem een kijkje bij de lokale ondernemers en laat je inspireren.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.**



# Moederdag: de dag om moeders te eren

VERWEN  
JOUW  
MOEDER!

Moederdag is meer dan alleen een datum. Het is een speciale dag waarop we onze dankbaarheid tonen voor de kracht en het geduld van moeders. Deze dag draait om het geven van geschenken, maar vooral om het delen van woorden en tijd samen.

Op Moederdag veranderen simpele woorden als dankjewel in een teken van grote waardering. Gedichten en gesprekken geven kinderen en partners de kans om te zeggen wat ze vaak niet zeggen.

Moederschap vraagt om creativiteit, doorzettingsvermogen en veel liefde. Op deze dag eren we moeders die het leven met liefde vormgeven en leiden met een stille kracht. Elke moeder is uniek, maar ze delen allemaal zorgzaamheid en kracht. Op Moederdag eren we alle moeders, van nieuwe moeders tot grootmoeders en iedereen daartussenin.

De liefde van een moeder gaat verder dan alleen Moederdag. Deze dag is een speciale herinnering voor ons om de waarde en het belang van onze moeders niet alleen op deze dag, maar elke dag te waarderen en te vieren. Dit helpt ons herinneren hoe diepgaand en belangrijk hun invloed is in ons leven.

Er zijn veel manieren om Moederdag speciaal te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf een cadeau maken, zoals een tekening of een handgemaakt kaartje. Bloemen of chocolade zijn ook populaire geschenken die veel moeders waarderen. Het belangrijkste is om iets te kiezen dat laat zien hoeveel je om haar geeft. Of het nu iets kleins of iets groots is, het gaat erom dat je je liefde en dankbaarheid toont.

Een andere mooie manier om Moederdag te vieren is door ervoor te zorgen dat moeders zich echt kunnen ontspannen. Je kunt haar een dagje vrij geven van haar dagelijkse taken. Dit kan iets eenvoudigs zijn zoals het huishouden doen of koken, zodat zij tijd voor zichzelf kan nemen. Misschien geniet ze van een boek lezen, een film kijken of een lange wandeling maken. Het doel is om haar te laten voelen dat haar harde werk wordt gewaardeerd en dat ze de kans krijgt om te ontspannen en te genieten van haar speciale dag.

## Wil jij meer tips voor Moederdag?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Bent u toe aan een *nieuwe* auto?

Of wilt u alleen uw  
auto verkopen?

## Garage Buursink helpt u graag

Wij vinden het belangrijk om met de klant mee te denken. U kunt bij ons uw auto inruilen of verkopen. Wij hebben meerdere occasions staan in de prijsklasse van € 500 tot € 5.000.

*Voor ieder wat wils!*



## Garage Buursink staat bekend om:

- Snelle service • Betrouwbaar
- Een eerlijke prijs voor uw auto
- Veel kennis van meerdere automerken

**Bel of mail ons voor een afspraak!**

06-20892073 | [INFO@GARAGEBUURSINK.NL](mailto:INFO@GARAGEBUURSINK.NL)





**LEZERSACTIE\***

**Schaamteloos Open!**  
Maak kans op 2 x  
2 vip tickets

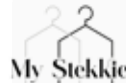
'Schaamteloos Open!' is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. Fasten Seatbelt!



[www.lisastaal.nl/schaamteloos\\_open/](http://www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/) TAG #LISASTAAL

**MOEDERDAG BOEKET**

Wil jij je moeder op afstand verrassen? Dan zijn de Moederdag Boeketten van Topgeschenken wat voor jou! De boeketten worden bij jouw lokale bloemist gemaakt en thuis gebracht. De boeketten zijn vrolijk, kleurrijk en voor ieder wat wils. Ga voor de Simone, Danisha, Florine of Freya. [www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)

**DE LENTE IS BEGONNEN!**

Welkom bij My Stekkie, dé tweedehands kledingwinkel met een missie!

Bij ons krijgt kleding een tweede kans. Ingeleverde kleding wordt zorgvuldig geselecteerd en krijgt een tweede stekkie in onze winkel. Verkoop je kleding, dan ontvang je 40% van de winst automatisch op jouw klantnummer. **Ontdek ons brede assortiment aan prachtige tweedehands kleding bij My Stekkie en geef jouw kleding een tweede stekkie!**



[Instagram](https://www.instagram.com/mystekkie) [Facebook](https://www.facebook.com/mystekkie) [mystekkie](https://www.mystekkie.nl)

[www.mystekkie.nl](http://www.mystekkie.nl)



Doe mee en win

**LEZERSACTIE\***

**Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELF TAN

**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen**

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | [@bodaszilvia](https://www.instagram.com/bodaszilvia)

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)

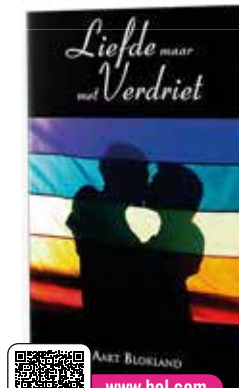
**EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!**

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Ismenia heb je de keuze uit vijf verschillende luxe handdoekensets. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



[www.maisonismenia.com](http://www.maisonismenia.com)



[www.bol.com](http://www.bol.com)

**LIEFDE MAAR MET VERDRIET**

**Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver**

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



# Snel en effectief van je klachten af met Dry Needling

Vincent Wijburg begon zijn carrière ooit als fysiotherapeut maar ontwikkelde zich in de loop der tijd tot orthopedisch manueel therapeut. Toen hij in aanraking kwam met de behandelmethode Dry Needling, was meteen zijn interesse gewekt. Hij volgde diverse opleidingen op dit gebied. In zijn praktijk in Kortzenhoef vormt Dry Needling dan ook zijn specialisatie. “De meeste mensen komen met pijn en bewegingsbeperkingen die een gevolg zijn van spierproblemen. Met Dry Needling kun je die goed oplossen, gemiddeld ben je binnen vier sessies klachtenvrij.”

Veel van de mensen die aankloppen bij Fysiotherapie Wijburg hebben al eerder een traject doorlopen bij een andere fysiotherapeut, maar helaas zonder succes. “Via internet zijn ze op het spoor gekomen van Dry Needling en bij mij uitgekomen. Het mooie van deze wetenschappelijk onderbouwde behandelmethode is dat je er heel gericht



mee kunt behandelen, en ook dieper: je kunt op plekken komen waar je met de handen simpelweg niet bij kunt.”

## Dry Needling

Hoe werkt Dry Needling precies? “Bij de handeling prik ik met een hele dunne acupunctuurnaald in een zogenaamde spierknoop, op de plek waar de klachten zitten. Zodra die knoop eruit is, komt de doorbloeding in het spierweefsel weer op gang en worden afvalstoffen afgevoerd. De spier ontspant zich en kan weer normaal functioneren. Daarmee verdwijnen de pijn en de bewegingsbeperking. Over het algemeen zijn drie tot vier sessies voldoende om langdurig van de klachten af te komen.”

## Voldoening

“Je kunt je voorstellen dat het ontzettend veel voldoening geeft om mensen zo snel te

kunnen helpen. Dry Needling is helaas nog niet zo wijdverspreid. Dat terwijl de oorsprong van de klachten van maar liefst 90% van de mensen die behandeld worden met fysio- en/of manuele therapie, terug te voeren is op pijnlijke spierknopen. De potentie is dus groot.”

Dry Needling is overigens slechts een van de vele andere behandelmethode die Vincent als fysiotherapeut en manueel therapeut toepast. Ook andersoortige klachten kan hij dus onder handen nemen.



Orthopedisch Manueel Therapeut  
Dry Needling

**Fysiotherapie Wijburg**  
Parklaan 4, Kortzenhoef  
035-6550735

info@fysiotherapiewijburg.nl  
[www.fysiotherapiewijburg.nl](http://www.fysiotherapiewijburg.nl)



‘Het geeft veel voldoening om mensen zo te kunnen helpen’

# Een moment van zelfzorg: *geen luxe maar noodzaak*

We leven in een tijd waarin er veel van ons gevraagd wordt. Of het nu gaat om werkgerelateerde zaken, persoonlijke verplichtingen of wereldgebeurtenissen, we worden ook allemaal geconfronteerd met stress. Een keer stress is niet erg maar te vaak of te lang wel.

## Stress als leraar.

Je kunt stress zien als een leraar. Het leert jou over je grenzen, dwingt je om te vertragen en herinnert je eraan dat zelfzorg geen luxe is, maar noodzaak. Het is essentieel voor het behoud van zowel jouw fysieke als mentale gezondheid.

## De eerste stap is bewustwording... dus hoe druk ben jij?

Naast een ademsessie of yogaretraite als moment van zelfzorg kun je bij Gentle Yogi ook terecht voor het 'Balans jezelf'-traject. Dit traject is speciaal gericht op het herkennen en omgaan met stress.

In circa 5 sessies werk je toe naar meer bewustwording en ontspanning. Zie het als stresscoaching, niet door te praten maar juist door te ervaren. Hoe mooi is dat?



Speciaal voor Bruist heeft Marieke een ontspannen bodyscan opgenomen, check de QR!

Voor meer info en voor het opnemen van contact ga naar: [www.gentleyogi.nl](http://www.gentleyogi.nl)



Marieke Som de Cerff | 06-30387548 | [info@gentleyogi.nl](mailto:info@gentleyogi.nl)

**Moederdag** vindt zijn oorsprong bij de oude Grieken, maar werd gemoderniseerd door Anna Jarvis in 1908. 📷

In veel culturen wordt in mei **de lente** gevierd met festivals en ceremonies die **vruchtbaarheid** en wedergeboorte symboliseren.

Verschillende landen vieren Moederdag op **verschillende data**, met unieke tradities en gebruiken, zoals in het Verenigd Koninkrijk, waar het Mothering Sunday heet.

De maand mei staat bekend om het hoge aantal **huwelijken**, vanwege het ideale lenteweer en de symboliek van een **nieuw begin**. Bloemen, vooral anjers en rozen, zijn traditionele geschenken die **liefde**, bewondering en waardering voor moeders symboliseren.





**SKIN & SOUL**  
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

### ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Deeptissuemassage

Cupping

Guasha

Acne-behandelingen

**Bloedanalyse, intolerantie-  
allergietesten**

Henna Brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉ info@skindandsoul.nl

🌐 [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl)

Volg ons ook op Instagram  
@skinandsoul.nl



# Metten is weten

## Microscopische Bloedanalyse bij Skin & Soul

Bij Skin & Soul omarmen we het principe “metten is weten” als leidraad in onze aanpak voor gezondheids- en huidproblemen. Voor diegenen die kampen met vage klachten – van hardnekkige huidproblemen tot aanhoudende vermoeidheid – bieden wij een diepgaand inzicht in mogelijke disbalansen. Als je nieuwsgierig bent naar je gezondheid, als een soort APK voor jezelf, staan wij klaar om je te begeleiden op de weg naar een gezonder, mooier, en fitter leven.

### Het bloed als informatiebron

Je bloed herbergt waardevolle informatie waarmee we de wortel van jouw klachten kunnen ontrafelen. Onze microscopische bloedanalyse werpt een uniek licht op mogelijke disbalansen die de oorzaak van je problemen kunnen zijn. Dit proces begint met het invullen van een uitgebreide vragenlijst voor je salonbezoek, waardoor we jouw persoonlijke situatie beter begrijpen.

### Het verloop van de analyse

Bij de afspraak nemen we een kleine hoeveelheid bloed af via een pijnloos prikje in je vinger. Je hoeft niet nuchter te zijn, en je kunt zelfs meekijken terwijl we het bloed direct onder de microscoop bekijken. Door subtiele afwijkingen in kleur, beweging en vorm van cellen te observeren, identificeren we disbalansen en presenteren we je direct de resultaten.

### Advies en behandeling op maat

Samen bespreken we de gevonden disbalansen en formuleren we een persoonlijk behandelplan. Je ontvangt niet alleen inzicht, maar ook talloze tips en adviezen om grip te krijgen op je klachten. Of het nu gaat om voeding, supplementen, lifestyleveranderingen, of mogelijke behandelingen, wij begeleiden je stap voor stap naar een gebalanceerd en gezonder leven.

### Inzicht in balans/disbalansen

De microscopische bloedanalyse biedt inzicht in diverse balans- en disbalansindicatoren, waaronder vitamine C, calcium-magnesium, vrije radicalen, lekkende darm, candida, darmtoxiciteit, metaalbelasting, stress en bijnieruitputting, ijzer, koper, zink, B12, B6, foliumzuur, kristallen, spiculae, omega 3, en plaque.

### Nazorg en ondersteuning

Na de behandeling ontvang je alle besproken informatie en tips per e-mail, zodat je dit thuis rustig kunt doornemen. We moedigen je aan om bij vragen of onduidelijkheden contact op te nemen. Belangrijk om te benadrukken is dat deze analyse een inzicht biedt, geen diagnose. Een suboptimale test betekent niet noodzakelijk ziekte, maar duidt op mogelijkheden tot verbetering van gezondheid en conditie.

Kortom, bij Skin & Soul gaan we verder dan de oppervlakte en bieden we een holistische benadering voor een gezonder en evenwichtiger leven.



### Afspraak maken?

Ga naar [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl) of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via [info@skinandsoul.nl](mailto:info@skinandsoul.nl)



# Dé betrouwbare oplossing voor al uw evenementen



Afspraak is afspraak, daar draait het bij ons om!

Wanneer u een kwalitatieve stretchtent wilt huren van een specialist in Noord-Holland, gaat u naar stretchtentverhuur Van Ekeris Tenten in Hilversum. De broers Mike en Ben van Ekeris zijn samen goed voor meer dan vijftien jaar ervaring in de professionele tentenbouw- en festivalwereld. Tijdens deze periode (in dienstverband) hebben we ruimschoots ervaring opgedaan met bijna alle soorten tenten. Het is tijd geworden voor de volgende stap en daarom zijn we de uitdaging aangegaan met een eigen stretchtentverhuur in Noord-Holland: Van Ekeris Tenten!



WIJ VERZORGEN OVERAL ONZE STRETCHTENTVERHUUR

BEKIJK ONSS  
ASSORTIMENT



Geef je een feest of organiseer je een festival en heb je een stretchtent nodig? Zoek dan niet verder! Ben en Mike van Ekeris, eigenaren van Van Ekeris Tenten, hebben ongetwijfeld een oplossing op maat voor je. "We leveren altijd de stretchtent – en eventueel vlondervloer – die het best aansluit op jouw wensen."

De broers hebben meer dan 20 jaar ervaring in stretchtenten, bieden kwaliteit tegen scherpe tarieven en streven naar tevredenheid van klanten met een toegewijd team.



**VAN EKERIS  
TENTEN**

Van Ekeris Tenten | 06 44 16 78 18 | [www.vanekeristenten.nl](http://www.vanekeristenten.nl)

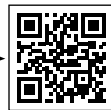


# Thee met *een passend servies*



Naast een grote theecollectie staat **Betjeman & Barton** bekend om haar uitgebreide lijn van theepotten, serviezen en bestek van onder andere Emma Bridgewater, Nosse, Duro en Urban Nature. We zijn steeds op zoek naar bijzondere items die je voor jezelf wilt kopen of om cadeau te geven.

*Bezoek één van onze winkels of ga naar de webshop en bestel je favoriete servies, bestek of andere aan thee verwante artikelen.*



Volg ons op  
  

Betjeman & Barton  
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam  
020-7059978  
info@betjemanandbarton.nl  
[www.betjemanandbarton.nl](http://www.betjemanandbarton.nl)

  
**BETJEMAN & BARTON**  
*Marchands de thé à Paris depuis 1919*

# DAGJE UIT POP ON TOP



Pop on Top is in 2010 ontstaan vanuit een streven om Valkenburg aan de Geul op de kaart te zetten met een gezellig én goed festival voor alle leeftijden. Dit jaar vindt op 18 en 19 mei alweer de elfde editie plaats van dit lokale festival met regionale allure, landelijke topacts en bourgondische gezelligheid. Op de mainstage zorgen bekende namen de hele dag voor lentekriebels en een hoog feel good gehalte. De feestweide bestaat uit diverse knallende feestacts en bij Café Nol beleef je de intieme, maar onwijs gezellige sfeer alsof je je in hartje Amsterdam bevindt!  
**Kijk voor meer info op [www.popontop.nl](http://www.popontop.nl).**

# FILMPJE KIJKEN BED & BREAKFAST

BINNEN/BUITEN



Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar wel met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken.  
**BED & BREAKFAST is vanaf 2 mei te zien in de bioscoop.**

# BOEKJE LEZEN DE SCHULD



Vanja Lithner vecht om haar afdeling bij de Nationale Recherche te redden, die in een diepe crisis verkeert sinds een van de collega's is ontmaskerd als seriemoordenaar. Dan wordt net buiten Västerås het lichaam van een vrouw aangetroffen. Het oplossen van deze zaak kan het voortbestaan van het team enorm helpen. Hun onderzoek wijst uit dat de moord alles te maken heeft met één persoon, Sebastian Bergman, en juist hij is na de recente gebeurtenissen persona non grata bij de recherche. Zal zijn terugkeer de ondergang van het onderzoeksteam worden? **DE SCHULD van Hjorth Rosenfeldt is vanaf 23 mei verkrijgbaar.**

# KLINIEK

# HEIHOF

**Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.**

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

*Ons motto:*  
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke  
schoonheid  
&  
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-  
3 zones € 230,-

FILLER  
€ 195,-

BOTOX  
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media



kliniekheihof



kliniekheihofhilversum



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Roca Llisa • Villa

**Deze villa ligt op een bevoorrechte locatie in de urbanisatie Roca Llisa met 24-uurs beveiliging en biedt een spectaculair uitzicht op de zee, de zonsopgang en Formentera.**

Deze schitterende villa biedt een open woon-/eetkamer met een adembenemend uitzicht, geaccentueerd door grote schuifdeuren die toegang bieden tot een ruim terras en een patio met palmbomen. De keuken is nieuw, volledig uitgerust en gescheiden van de leefruimte.

Het hoofdhuis herbergt vier slaapkamers, waarbij de master suite op de eerste verdieping ligt, compleet met en suite badkamer, kleedkamer en toegang tot een dakterras dat uitkijkt over de zee. Recent zijn het infinity zwembad, de terrassen, de badkamers en een gastenappartement gerenoveerd.

Buiten bevindt zich een eetgedeelte voor tien personen, naast een ideale ruimte voor een grote buitenkeuken met barbecue, lounge en toilet. Een extra bijgebouw met slaapkamer en badkamer biedt nog meer ruimte.

Er ligt een plan klaar voor een gastenverblijf met drie slaapkamers, drie badkamers, een eigen zwembad en een garage voor drie auto's. De villa, gelegen nabij de golfclub van Ibiza in Roca Llisa, combineert privacy met gemakkelijke toegang tot de stad Jesus en het vliegveld.

**Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.**



REFERENTIE	KPI 1209
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	229 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	2.262 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	6
BADKAMERS	5
ZWEMBAD	1

**PRIJS OP  
AANVRAAG**

*Sita Vermeulen:*

## ‘Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen’

Veel kleine meisjes dromen ervan, maar Sita Vermeulen is het: een ware sprookjesprinses! Dit theaterseizoen schittert ze als Rapunzel in de nieuwste musical van Van Hoorne Studio's. “De musical is echt een totaalbeleving voor de hele familie,” aldus Sita.

Sita, die bijna 25 jaar geleden doorbrak met de popgroep K-otic, vertolkte de laatste jaren diverse magische prinsessen, zoals Assepoester, Doornroosje en De Kleine Zeemeermin. De jaarlijks terugkerende sprookjesvoorstellingen van Van Hoorne Studio's zijn een traditie geworden, waar een trouwe schare fans op afkomt. “Na afloop is er altijd een meet-and-greet. We merken dat het publiek razend enthousiast blijft. Sommige kindjes zijn meegegroeid met de voorstellingen. Inmiddels zijn ze eigenlijk al te oud, maar ze blijven terugkomen,” vertelt Sita.

**VERNIEUWENDE RAPUNZEL** In 2015 bracht Sita al de betoverende rol van Rapunzel tot leven, maar dit jaar is de productie in een nieuw jasje gestoken. “De kostuums zijn nog kleurrijker, het decor nog indrukwekkender en er zijn twee nieuwe liedjes toegevoegd. Daarnaast is de cast uitgebreid met een nieuw komisch duo.”

Sita merkt op dat het tweetal voor veel lachsalvo's zorgt. “Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen. Er wordt lekker veel gelachen en ze generen zich nog nergens voor. We krijgen altijd heel veel van ze terug, ook echte schaterlachen.”

**EEN FEEST VOOR IEDEREEN** Wie denkt dat een sprookjesmusical alleen leuk is voor kleine meisjes, heeft het mis. “Er zitten net zoveel jongens als meisjes in de zaal, en ze zijn allemaal even enthousiast,” legt Sita uit. Ook volwassenen worden niet vergeten. “Er zijn ook grapjes die de kleintjes niet oppikken, maar de ouders wel. We horen de vaders en moeders ook vaak in een deuk liggen. De voorstelling is echt een groot feest, van begin tot eind!”

*Rapunzel is nog tot en met 23 juni te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# Oorreflexologie kan veel losmaken... Zo ook bij jonge kinderen

Oorreflexologie is een moderne, westerse manier van reflexzonetherapie. Door het toepassen van ooracupunctuur en ooracupressuur op specifieke plekken, kan Marloes uiteenlopende klachten oplossen door het zelfhelend vermogen van het lichaam in werking te zetten.

## Waar helpt oorreflexologie bij?

Het kan onder andere helpen bij:

- Slaapproblemen
- Hoofdpijn
- Migraine
- Hooikoorts
- Maag- en darmproblemen
- Pijn bij blessures
- Verkrampde en pijnlijke spieren
- Hormonale klachten
- Problemen aan de wervelkolom
- Pijnverlichting in het algemeen



Welkom in de privéstudio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Hamerstraat 21, Bussum | 06-12706363

o orreflexologie\_t\_gooi | www.oorreflexologietgooi.nl  
www.piercinggallerytgooi.nl

Maak nu een  
afspraak  
06-12706363

# Optimale akoestiek en sfeer



Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementen locatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze de oplossing: op maat gemaakte akoestische panelen. Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor onder andere **rollup banners, infoschermen en vlaggen** voor de offline promotie van bijvoorbeeld jouw bedrijf of event. Net als de panelen volledig naar eigen wens bedrukt.

Elk gewenst formaat • Akoestische demping • Snel verwisselbaar doek

Pannello | Zuttestraat 30, Landsmeer | 06-24521691 | www.pannello.nl

## 'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over  
kinderkanker  
of een gratis gastles  
aanvragen?

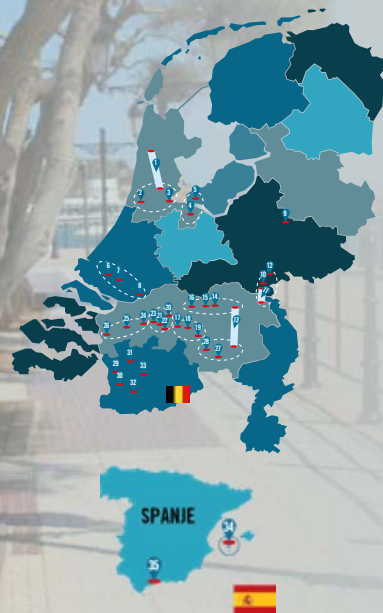
Ga naar

[kika.nl/voorlichting](https://www.kika.nl/voorlichting)



# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# HANDLEZEN.NU

## Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie



's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | jacqueline@handlezen.nu | www.handlezen.nu



**'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'**

**'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'**

*Jacques de Milliano  
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen  
Huisarts in Haarlem*



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar [artsenzondergrenzen.nl/lifeline](https://artsenzondergrenzen.nl/lifeline)



# CHIFAME

BIO SKIN & CURLS

Voor de beste verzorging van jouw huid en jouw krullen moet je zonder twijfel bij ChiFame in Almere zijn.

Hongarijeplaats 4, Almere | 0365246352 | [www.chifame.nl](https://www.chifame.nl)





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN



Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthandels en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

## Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**

*De Gooische Lijstenmaker*

Deltazijde 14P Blaricum (Blaricummermeent) | 06-29560387  
outmarcel@gmail.com | [www.degooischelijstenmaker.nl](http://www.degooischelijstenmaker.nl)

38

Bij de Gooische lijstenmaker, Marcel Out, kun je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- Schilderijen, aquarellen en etsen
- Schilderijen restaureren
- Print op doek
- Diverse glassoorten
- Kraamcadeaus
- 3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts

Openingstijden  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur  
zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

# Ook even ontsnappen aan de dagelijkse drukte?



Dé City Spa in Hilversum biedt je de mogelijkheid even te ontsnappen aan de dagelijkse drukte.

Daarom kun je hier ook kleine ontspanningsmomentjes ondergaan vanaf 15 minuten. **Uniek in Hilversum!** Bij de meeste schoonheidssalons zijn de behandelingen al gauw vanaf een uur of langer. **Even ontstressen voor de drukke (stads)mens.** Ontspanning moet voor iedereen mogelijk zijn, want ook dat is een onderdeel voor onze gezondheid!

**Nergens aan denken en je alleen concentreren op dat wat je ervaart, voelt en ruikt... is werkelijke ontspanning.** Jezelf opladen, de energie weer lekker door je lichaam laten stromen, zodat je er weer helemaal tegenaan kunt met een stralende huid die weer helemaal in balans is.

**5 euro korting** op een behandeling van 60 of 90 minuten.

## “OPTIMALE WELLNESS GECOMBINEERD MET HUIDVERBETERING!”

Aldus eigenaresse **Damella Willemsen**



City Spa Time-Out biedt jou hiervoor de volgende behandelingen:

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUIDVERBETERING

MASSAGES

HARSBEHANDELING

Meer info of een afspraak boeken, ga naar de website!

## City Spa Time-Out Hilversum

Schapenkamp 128, Hilversum | 06-25293678

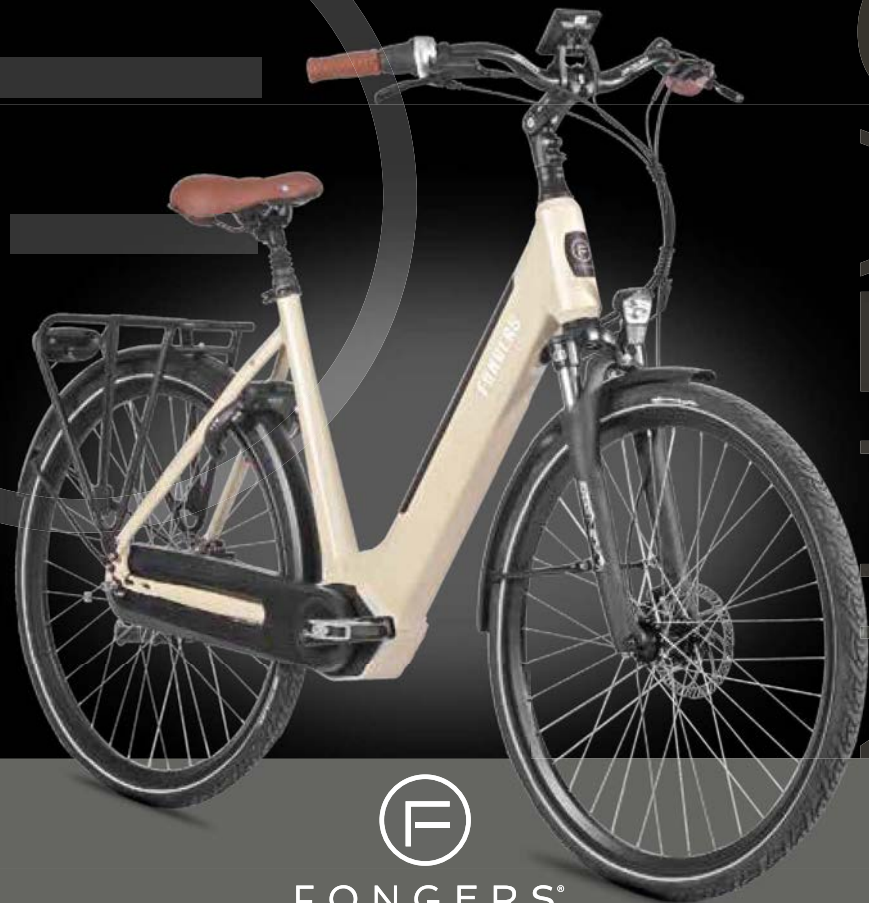
Eigenaar: Damella Willemsen | [www.cityspatimeout.nl](http://www.cityspatimeout.nl)



39



# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

€1799,-



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.

*Een onvergetelijke ervaring*

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ



DE HIT VAN DIT SEIZOEN  
een bodywarmer om je  
kledingstijl compleet te maken



**Brinkers**  
Mode & lingerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | [www.brinkersmode.nl](http://www.brinkersmode.nl)



Dierenwelzijn.  
Wereldwijd.



SCAN DE QR-CODE



**ADOPTEEER KAYA**

**HILVERSUM** 

MEI 2024 [WWW.NEDERLANDBRUIST.NL](http://WWW.NEDERLANDBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST





# HART VOOR DIEREN in hartje Hilversum

DierenDokters Hilversum is een moderne dierenkliniek in hartje Hilversum. Met een eigen laboratorium, een operatiekamer met gasnarcose en bewaking, digitale röntgenfoto's, gescheiden honden- en kattenopnames zijn wij prima uitgerust om uw huisdier met de best mogelijke zorg te omringen.

Naast de bekende gezelschapsdieren zoals honden, katten, konijnen, knaagdieren en fretten, kunt u bij ons ook uitstekend terecht voor de uitgebreide behandeling van meer bijzondere dieren zoals vogels en reptielen.

## Team

Dierenarts Erik Heylen en zijn deskundig team van paraveterinairnen ontvangt u en uw huisdier op klant- en diervriendelijke wijze.

## Alle zorg onder één dak

Van een eigen laboratorium tot een operatiekamer met gasnarcose en bewaking en van de mogelijkheid tot het maken van digitale röntgenfoto's tot gescheiden honden- en kattenopnames. Hierdoor kunnen we vrijwel alle behandelingen en operaties zelf uitvoeren in onze kliniek. Operaties als laparoscopische sterilisaties en orthopedische ingrepen.



Meer weten?  
Scan de QR

**DierenDokters Hilversum**  
Stationsstraat 6a, Hilversum  
035-6244228  
[www.dierendokters.com/](http://www.dierendokters.com/)

# Aspergetaart met ricotta



Witte asperges zijn er nu in overvloed, maar wij vielen voor dit heerlijke en makkelijke recept uit de Farm Table van Julius Roberts met groene asperges. Net even wat frisser en smakelijker, zeker in deze magische combi met ricotta en verse kruiden.

## Ingrediënten voor 4 personen

- 250 gr ricotta
- 50 gr pittige zachte geitenkaas of Parmezaan
- 1 citroen
- Bosje munt, blaadjes fijgehakt
- Bosje bieslook, fijngesneden
- 1 groot vel kant en klaar roomboterbladerdeeg
- 2 bundels groene asperges
- olijfolie
- 1 ei losgeklopt

## Bereiding

Meng de ricotta met de geitenkaas in een kom, tezamen met de fijngesneden kruiden. Breng op smaak met zout en peper. Rasp een hele citroen er boven en het sap van een halve citroen. Bekleed een bakplaat met bakpapier en rol de plak bladerdeeg hier op uit. Maak met een mes een inkeping in het bladerdeeg (niet helemaal doorsnijden) op ca 3/4 cm van de rand rondom. De zijkanalen kunnen dan mooi omhoog komen. Beleg nu het middengedeelte met het ricottamengsel. Leg hier op de groene asperges waar je de houtige onderkant vanaf hebt gesneden. Besprenkel met olijfolie en strooi er wat grof zout over. Kwast de zijkanalen in met het losgeklopte ei. Zet 20-30 minuten in een voorverwarmde oven van 200 graden. Haal eruit en besprenkel met wat citroensap en wat overgebleven kruiden. Lekker met een tomatensalade bijvoorbeeld.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

**BALTHAZAR**  
KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

**Balthazar Kookwinkel**

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

[www.balthazarkookwinkel.nl](http://www.balthazarkookwinkel.nl)

Shop 24/7: [www.balthazarkookwinkel.shop](http://www.balthazarkookwinkel.shop)



Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



**BEVRIJDINGSVUURWERK  
HILVERSUM**  
zondag 5 mei

Bewonder het jaarlijkse Bevrijdingsvuurwerk in het Hilversumse park Laapersveld. Dit jaar is er naast de spectaculaire vuurwerkshow ook een lasershow. In het teken van 600 jaar Hilversum wordt Bevrijdingsdag in stijl afgesloten.

Vier bevrijdingsdag vanaf 22:30 in Hilversum met de vuurwerkshow en geniet van een spektakel van licht en geluid ter ere van onze vrijheid.

**Wanneer:**  
Zondag 5 mei 2024  
om 22.30 uur

**A TASTE OF PHOTOGRAPHY**  
woensdag 8 mei  
Museum Hilversum

Ontdek de perfecte samensmelting van fotografie en gastronomie tijdens A Taste of Photography: een exclusief diner op 8 mei, gepresenteerd door Museum Hilversum in samenwerking met Meddens en Echte Liefde. Zorg dat je erbij bent voor de ultieme belevenis van kunst en smaak! Combineer jouw culturele ontdekkingsreis met een culinair avontuur. Echte Liefde biedt een scala aan topkwaliteit kazen en delicatessen, perfect om je smaakpupillen te verwennen. Terwijl Meddens, dé hotspot van Hilversum, je verrukt met gerechten, bereid met vakmanschap en passie.

Artists talks en een Speciale rondleiding  
Stap binnen in het Fotografiemuseum Hilversum en laat je meeslepen door de lens van fotograaf Rutger ten Broeke. De tentoonstelling 'In Hindsight' is een reis door ruimte en tijd: een fotografische ontdekkingsstocht langs persoonlijke verhalen en onbekende werelden.

De avond start om 18.00 uur met een glas Prosecco en een crostini met gedroogde ham en zachte kaas in het museum.

- Voorgerecht (museum)\*
- Kleine steak tartaar
- Kleine tonijn tataki
- Hoofdgerecht (Meddens)
- Keuze uit: Vis van de dag/ Entrecote/Risotto
- Nagerecht (museum)

Kaasplankje met 4 verschillende kaassoorten en een zoete begeleiding.  
\*Vegetarische opties zijn beschikbaar op verzoek

Kaarten zijn te bestellen via de website van Museum Hilversum. Hiervoor krijg je een compleet verzorgde avond inclusief eten

en drinken met artists talks en een speciale rondleiding door het museum.

Mis deze unieke samenwerking niet, waarbij de smaken van de fotografie worden samengebracht met culinaire hoogstandjes. Er zijn een beperkt aantal kaarten beschikbaar. Wees er snel bij en geniet van deze exclusieve ervaring.

**Wanneer:**  
Woensdag 8 mei 2024  
18.00 - 21.30 uur  
**Prijzen:** € 75,00



**RODODENDRONRONDLEIDING  
PINETUM**  
zondag 12 mei  
Pinetum Blijdenstein

Neem je moeder mee naar het Pinetum op Moederdag! Deze zondag maak je samen een wandeling langs de bloeiende rododendrons. Wist je dat de collectie meer dan 250 soorten bevat, die gedurende het vroege voorjaar tot eind juni bloeien?

Tip: drink een kopje koffie of thee met een lekker taartje in het bezoekerscentrum. Maken jullie er een extra lange Moederdag van!

**Wanneer:**  
Zondag 12 mei 2024  
om 14.00 uur

**RIDDERKASTEEL | MUIDERSLOT**  
19 en 20 mei  
Rijksmuseum Muiderslot

Ga mee terug in de tijd! Tijdens het Pinksterweekend waan je je op het Muiderslot in de middeleeuwen. Ridders en jonkvrouwen laten zien en vertellen hoe zij vroeger leefden en de vijand op afstand hielden. Ook zijn er demonstraties zwaardvechten, oude ambachten, is er middeleeuwse muziek en zijn er verschillende doe-activiteiten voor alle leeftijden.

**Wanneer:**  
Dagelijks vanaf 19 mei 2024 t/m 20 mei 2024  
10.00 - 17.00 uur

**Prijzen:**€ 3,00 exclusief entreebewijs voor het kasteel









Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**  
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op [vanmossel.nl](https://vanmossel.nl)

**Van Mossel**