

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



FEBRUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



8



31



44



23



12



28

Foto: Kiki Heus

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Brabantse Wal Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Kwaliteit, persoonlijke aandacht en een vakkundige behandeling

Wij - Annie, Jenthe en Cheyenne - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier en werken daarom uitsluitend op afspraak. Deze kunt u tevens online maken.

Naast onze winkel hebben wij tegenwoordig ook een webshop om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Indien er geen plaats is in de agenda, dan kunt u zichzelf op de online wachtlijst zetten.

Intake op huidadviezen gratis!

Onze behandelingen:	
Oxygeneo	Huidveroudering
Pigmentatie	Definitieve ontharing (IPL)
Acne	Droge/vochtarme huid
Gevoelige huid	Permanente make-up
Rosacea	Cosmétique Totale
Gelnagels	Apoem Lichaamsbehandeling
Beauty Angel	Vetbevrozing (cryo)

Natuurlijke huidverjonging

MET BEAUTY ANGEL

Beauty Angel is onze gloednieuwe aanwinst waar we trots op zijn. Deze lamp werkt met lichttechnologie die zorgt voor een zachte en natuurlijke huidverjonging. Rimpels of fijne lijntjes worden gereduceerd en de huid wordt aanzienlijk strakker.



met een zachtere en soepelere huid, evenals een verbeterde vochtbalans en fijnere poriën. Dit alles draagt bij aan een algeheel gezond huidbeeld, terwijl je tegelijkertijd volledig ontspannen bent.

Op de lange termijn, in combinatie met een van onze andere behandelingen, zul je zelfs merken dat rimpels, ouderdomsvlekken en pigmentvlekken verminderen. Het is dus een ideale aanvulling op ons bestaande aanbod bij EsthetiQ. Indien gewenst kan de behandeling ook in kuurverband worden gedaan, waarbij de formules waarmee we werken altijd beschikbaar zijn voor verduidelijking. Deze behandeling is al beschikbaar vanaf slechts € 45,- voor een half uur.

Het enige wat u hoeft te doen? Geniet van het licht en ontspan!



Iemand verrassen?
Met een cadeaubon van EsthetiQ geeft u een heerlijk verwenmoment. Scan de QR-code of ga naar www.esthetiQ.be/cadeaubon.

De behandeling maakt gebruik van unieke lichtspectra om de natuurlijke productie van collageen, elastine en hyaluron in het lichaam te stimuleren. Deze elementen spelen allemaal een cruciale rol in het bevorderen van een gezonde, jeugdige huid. Collageen zorgt voor stevigheid, elastine voor elasticiteit en hyaluron voor hydratatie. Bovendien is deze behandeling geschikt voor alle huidtypes en vrij van schadelijke uv-straling.

De directe resultaten van de behandeling zijn opmerkelijk. Na de sessie kun je een merkbare verbetering van de huidtextuur verwachten,

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

*Alle behandelingen worden afgestemd op de specifieke kenmerken van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | www.esthetiQ.be



BLOEMENPRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts 10 stuks het boeket naar wens samen te stellen. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment en maak elke gelegenheid onvergetelijk!

www.topbloemen.nl



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponneerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.

www.pringles.com



SAMEN GENIETEN EN ONTSPANNEN!

Laat je baby genieten in de speciale baby jacuzzi's van Baby Spa Splash. Baby's vinden het heerlijk om in de warme badjes te floaten.

Floaten heeft voor de baby's een aantal positieve effecten. Het floaten vermindert het aantal buikkrampjes, refluxklachten en het ontwikkeld de longen en de spieren van de baby's. Hoe kleiner de baby, hoe meer de spieren, longen en het lichaam in ontwikkeling zijn.

OOK LEUK OM CADEAU TE GEVEN!



Kerkring 15, Klundert | 06 83507990

<https://babypasplash.nl>



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.

www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*

Doe mee en win

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid.

www.toskani.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



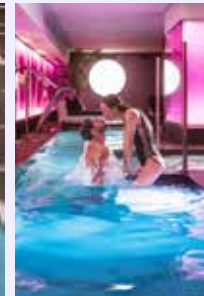


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Rust in hoofd en lichaam

Ik heb zelf door een mooie zoektocht ondervonden dat het helend werkt wanneer je je hoofd, hart en buik met elkaar in verbinding brengt. Dit kan heel veel ongemakken verminderen of zelfs laten verdwijnen. Ook bij jou. Zowel lichamelijke als geestelijke ongemakken worden door mij, Linda Matijssen, bekeken als geheel, want jij bent meer dan alleen jouw ongemak.



Je lichamelijke en je mentale gezondheid zijn je grootste kapitaal. In de praktijk is het zo dat je pas in actie komt als je ongemak naar de chronische kant neigt. Samen met jou maak ik een strategie op maat zodat jouw zelfgenezend vermogen wordt aangesproken en ook jij jouw verdere levenspad liefdevoller en wijs in kunt gaan.

Raak meer en meer in ontspanning, kies voor de juiste voor jou passende voeding en kom in beweging. Gun jouw brein ook deze fijne rust, een brein vol liefde. Ik bied je een breed palet therapievormen aan, voor welk ongemak dan ook. Voel je welkom en ik neem je mee met al mijn kennis en kunde om de regie terug te pakken op jouw zelfgenezend vermogen.

Benieuwd wat ik voor jou kan betekenen?

Plan dan een kennismakingsgesprek in via www.limattivo-inhetbrein.nl.



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870
info@limattivo.nl | www.limattivo-inhetbrein.nl

Je hoeft niet rond te blijven lopen met klachten. Laat mij je helpen.

Maak een afspraak via info@limattivo.nl of 06-23872870.



De oorsprong van **Valentijnsdag** gaat terug naar het oude Rome, waar het werd gevierd ter ere van **Juno**, de godin van huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online** ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen** communiceren voordat ze elkaar voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd dat **vogels** op 14 februari beginnen te paren, wat de romantische associatie van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart** dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari **chocolade** aan mannen op, terwijl mannen op 14 maart geschenken teruggeven.






curasano[®]
 instant self tanning system

De snelste en veiligste manier om een egale en natuurlijke bruine teint te krijgen.

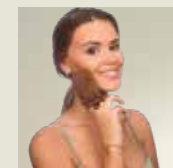
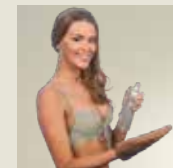
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
 .COM

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



TIP VAN JOHN



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



KNOPEN

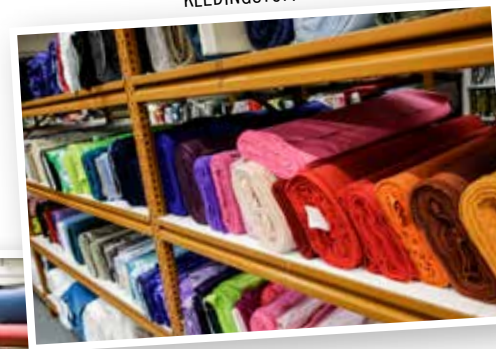


TAFELBEKLEDING



RITSEN

KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.

DE MEERWAARDE VAN *een weddingplanner*

Het begin van het nieuwe jaar. Tijd om even te ontspannen en op te laden. Ook een prima moment om er met je geliefde op uit te gaan. Zijn jullie nog niet getrouwd en is deze wens er? Dan kan het heel romantisch zijn om op een speciaal plekje, bijvoorbeeld tijdens je vakantie, je geliefde ten huwelijk te vragen. Is het antwoord 'ja', dan breekt een leuke tijd van het voorbereiden van jullie droombruiloft aan. In de planning doorlopen jullie verschillende stappen.

Dit kunnen jullie natuurlijk volledig zelf doen, maar een goede weddingplanner kan absoluut een meerwaarde vormen! Bovendien kiezen jullie zelf of jullie zo'n professional gedurende het hele planningsproces, bij de laatste stappen richting jullie huwelijksdag of enkel op jullie huwelijksdag zelf inhuren. Ik neem jullie mee naar de meerwaarde ervan:

- ♥ Kennis van zaken én partners
- ♥ Niet alle to do's zijn leuk
- ♥ Veel (vermoeiend) werk
- ♥ Dingen gaan soms lastminute verkeerd
- ♥ Geld besparen
- ♥ Een stressloze mooiste dag



Helemaal overtuigd van de meerwaarde van een weddingplanner?

Plan dan een vrijblijvende afspraak in via info@jawiwillentrouwen.nl. Neem ook eens een kijkje op mijn website.

Met bruisende liefdevolle groet,

Chantal van Geel
Weddingplanner & Ceremoniemeester



COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel
+31 6-33188192

Ja wij willen trouwen

[jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen)

info@jawiwillentrouwen.nl

www.jawiwillentrouwen.nl

DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen.

IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

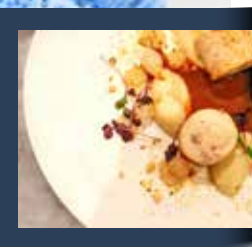
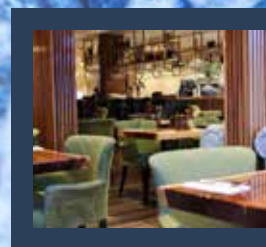
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

HOTELS BY SHEETZ



'Dok mensen voor wie koken niet hun hobby is kunnen bij ons terecht voor de meest heerlijke maaltijden'

Bezoek de
website of kom
gewoon langs bij
ons in Nispen.



BIJZONDER VERS & AMBACHTELIJK

Slagerij traiteur Bijzonder Vers, de naam zegt het eigenlijk al. “95 procent van wat wij verkopen wordt door ons zelf vers gemaakt”, vertellen eigenaren Erik Nuijten en Marpessa Sevenhuijsen trots. En ze zijn met recht trots, want in de vijf en een half jaar dat zij nu eigenaar zijn van de zaak, hebben ze er volledig hun eigen, ambachtelijke draai aan weten te geven.

“Maar dat hebben we niet alleen gedaan”, benadrukken ze. “We werken hier met een fantastisch team en we doen het echt samen. Iedereen mag zijn ideeën inbrengen, wat zorgt voor een enorme betrokkenheid en een fijne sfeer in de winkel.” Iets wat klanten ook bijzonder weten te waarderen. “Natuurlijk komen die in de eerste plaats voor de kwaliteit die wij leveren, maar daarnaast ook omdat ze bij ons zo goed geholpen worden.”

Onderscheidend

Klanten komen niet alleen uit Nispen zelf, maar uit de wijde omgeving. “Wij zijn ook niet zomaar een

standaard slagerij. Ons aanbod is namelijk zeer uitgebreid. Van vlees en vleeswaren tot kant-en-klare maaltijden en soepen en van barbecuepakketten en sauzen tot salades en desserts, we verkopen het allemaal. 95 procent hiervan wordt bovendien door ons zelf vers gemaakt en dat proef je!” En zo weten ze zich bij Bijzonder Vers op nog wel meer vlakken te onderscheiden. In 2019 zijn ze begonnen met een eigen bezorgroute die inmiddels is uitgebreid naar een gebied tussen Etten-Leur en Bergen op Zoom. Bovendien is Erik barbecuespecialist en verzorgen ze ook diverse workshops en proeverijen om de klanten een echt full concept te kunnen bieden. En daar zijn ze bijzonder goed in geslaagd!



BIJZONDER VERS
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516
info@slagerijvanderwegen.nl | www.bijzonderevers.nl

Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Timmers MediCare

ZORGT ervoor!

- **Gratis 'advies aan huis'-service**
- **Persoonlijk advies in uw eigen omgeving**
- **Een uitgebreid assortiment, van rollators tot aanpassingen in uw toilet**
- **Desgewenst is montage mogelijk**

Kade 51, Roosendaal
0165-560609
info@timmersmedicare.nl
www.timmersmedicare.nl

timmersmedicare.nl

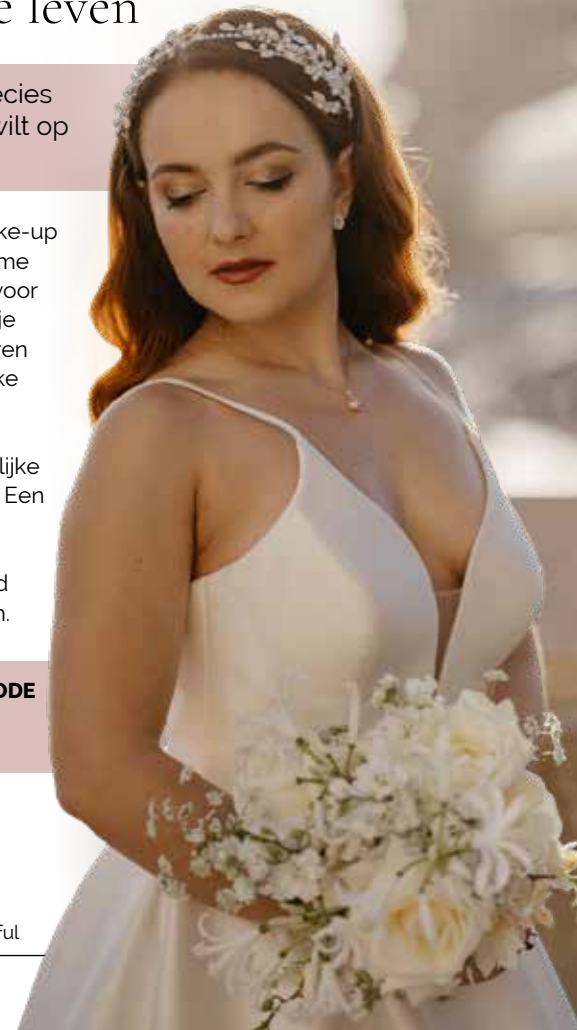
Vol zelfvertrouwen op de mooiste dag van je leven

Look Beautiful! Mijn bedrijfsnaam staat precies voor datgene wat jij als aanstaande bruid wilt op jullie onvergetelijke dag!

Ik ben Shymada de Ruijter en mijn passie voor make-up en hairstyling zorgt er samen met mijn enthousiasme voor dat ik er alles aan zal doen om er niet alleen voor te zorgen dat jij er prachtig uitziet, maar ook dat jij je prachtig voelt! Ik houd ervan om elkaar eerst te leren kennen, zodat ik samen met jou kan kijken op welke manier we jou het meest kunnen laten stralen.

De ongedwongen sfeer en mijn gezellige, persoonlijke aanpak zorgen ervoor dat je je op je gemak voelt! Een bruiloft is al stressvol genoeg.

Als gediplomeerd International Make-Up Artist and Hairstylist werk ik uitsluitend met de beste merken.



Heb je vragen?

Neem contact met mij op
lookbeautiful.nl/contact



SCAN QR-CODE

voor meer
informatie



- 📍 Sint Janstraat 46A, Sprundel (NL)
- ✉ info@lookbeautiful.nl
- ☎ +31(0)6-41317316
- 🌐 lookbeautiful.nl
- 📱 @LookBeautiful @lookk.beautiful

Great Lengths

Neem alleen genoegen met het beste!

Bij Great Lengths zijn opleiding, techniek, kwaliteit en dienstverlening perfect op elkaar afgestemd. Een uitgebreid servicepakket en de hoogst mogelijke haarkwaliteit geven je de garantie dat alle haarstrengen van honderd procent natuurlijk, niet ontschubd haar geleverd worden.

De haarbundels worden in dikke vlechten aangeleverd en vervolgens verwerkt in strengen die gelijke dikten hebben en waarvan de schubben in de richting van de wortel naar de punt lopen. Dit voorkomt klitten en knopen met het eigen haar en zorgt voor langdurig draagplezier.

De ontwikkeling van Great Lengths nieuwste productiemethode verfijnt verder het beroemde en exclusieve osmoseproces, waardoor de kwaliteit van de strengen nogmaals doorslaggevend verbetert. Het grootste voordeel van die nieuwe methode is het behoud van de natuurlijkheid van de haren tot in de punten!

Wat jouw verwachtingen ook zijn, een Great Lengths-kapsel weerspiegelt een tijdloze schoonheid gecombineerd met moeiteloze perfectie. Over de hele wereld kiest men vooral voor het volume dat de extensions van Great Lengths bieden: sterk haar, vol vitaliteit en altijd weer modieus. Haar dat zich in zachte golven heen en weer beweegt op je schouders.

Ook als je fijn, broos of beschadigd haar hebt, biedt Great Lengths een indrukwekkende metamorfose aan. Niet alleen voor je kapsel, maar voor je totale verschijning.

Overigens, een klein duwtje in de rug is nooit slecht voor de moraal, nietwaar? Wat het systeem van Great Lengths zo uniek maakt, is het feit dat het jouw natuurlijke haren niet beschadigt. Zowel klanten als vakmensen zullen dit beamen. Voor dik, zijdezacht en mooi haar is Great Lengths je partner in vitaliteit.

Wij zijn uniek, omdat de toepassing met Great Lengths keratine volkomen natuurlijk is!



Haarstudio
Jean-Pierre



Ik maak handgemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past.

Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp.

Ook kun je zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart je graag zou willen hebben.

Ingrid Kieft



De Zoete Lach

Cipresberg 116, Roosendaal
0165-538069 | 06-17320636
info@dezoetelach.nl | www.dezoetelach.nl
www.facebook.com/dezoetelach

Bruidstaart?

Ingrid maakt de taart naar jouw wens



Neem contact op met Ingrid, bespreek jouw wensen met haar en zij gaat aan de slag om speciaal voor jou de mooiste taart te maken.





Happy Valentine

Rood is de kleur van passie, liefde en hartstocht. Met Valentijnsdag gaan we dus voor heel veel rood!

1. Nail Polish Kallyménia van Le Rouge Francais, € 28,- www.retreat.nl
2. Eye Shadow x 6 Lovestruck Luck van Mac, € 50,- www.maccosmetics.nl
3. Baccarat Rouge 540 Extrait de Parfum van Maison Francis Kurkdijan, vanaf € 210,- www.skins.nl
4. Delilah Color Intense Cream Lipstick Floozy van Delilah, € 33,- www.babassu.nl
5. Rouge Smoking van BDK Parfums, € 190,- www.retreat.nl
6. Heart Affair Highlighter van Catrice, € 6,49 www.catrice.eu
7. Infaillible Matte Resistance Lipstick van L'Oréal Paris, € 18,99 www.kruidvat.nl

8. LOEWE candle Tomato Leaves, € 175,- www.debijenkorf.nl
9. Lipbalm Cherry van Loveli, € 6,50 www.loveli.care
10. Feryn x Miglot Formula 854 Limited Edition, € 108,50 www.miglot.com
11. Black Opium Eau de Parfum Over Red, vanaf € 103,- www.ysl.com
12. Lip Suede Les Rouge van Westman Atelier, € 91,- www.skins.nl
13. Lingerie set Fleur van Rosa Faia, tailleslip € 29,95 en BH € 69,95 www.anita.com/nl/merken/rosa-faia.html
14. SUPERGLOSS Eau de Parfum van CoSTUME NATIONAL, € 79,- www.thecofcosmetics.com



Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zo veel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

Wil je ook meer naamsbekendheid?

Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

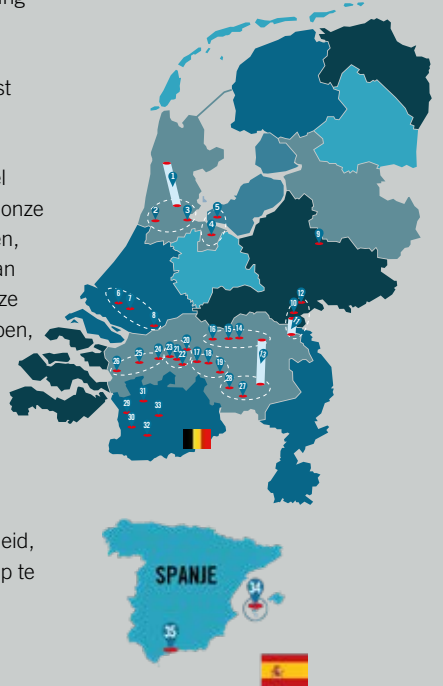
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. 'Het raakt mensen.'

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. “Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen.”

De landelijke organisatie die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. “Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn”, vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds het begin van de oorlog kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. “Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf een oorlog hebben meegemaakt.”

'Het komt allemaal voorbij'

“Gevoelens van boosheid, onzekerheid, angst, onveiligheid, ze komen allemaal voorbij”, vertelt Noordegraaf. “Sommige mensen hebben angst voor de toekomst, een mogelijke (kern)oorlog. Anderen maken zich zorgen over eventuele gevolgen voor de voedselvoorziening of hun draagkracht, maar ook de bedreigde veiligheid, de vluchtelingen(stroom) en het toenemende geweld zijn onderwerp van gesprek. Anderen uiten hun boosheid over Poetin, Rusland en weer anderen delen gevoelens van machteloosheid en verdriet.”

Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is om te blijven praten over je gevoelens. “Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel en geven je een steuntje in de rug.”

'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

Leo heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst: “Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf.” En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er voor jou.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000. Chatten of mailen is ook mogelijk via deluisterlijn.nl.



NIEUWE WEBSITE NODIG?



BRUIST
ONLINE

☎ 076 711 53 40 / 06 42 72 05 54 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Een mooie huid *in de winter*

Nu de buitentemperaturen dalen en we ons bij de verwarming nestelen, verandert de behoefte aan huidverzorging. Winterse invloeden maken de huid snel droog en soms schraal. Bescherming is essentieel! Hier zijn enkele tips van Bruist:



GEBRUIK DE JUISTE DAGCRÈME. Bescherm je huid tegen invloeden van buitenaf met een intense, vochtinbrengende dagcrème.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN. Gebruik altijd een goede lippenbalsem om je lippen voldoende te hydrateren.

EET DE JUISTE VOEDINGSMIDDELEN. Dit is heel belangrijk. Goede vetten zorgen ervoor dat de vochtbalans in je huid op peil blijft.

EET VOLDOENDE VITAMINES. Vitamines B, C én D zijn de toppers voor een gezonde huid tijdens de winter.

ZORG VOOR EEN GOEDE NACHTRUST. Een goede nachtrust doet écht wonderen! Probeer elke nacht ongeveer acht uur te slapen. Daardoor zie je er fris uit en het helpt om donkere kringen onder je ogen tegen te gaan.



Prettig
wonen en
werken

BC Bouw is een bouwkundig aannemingsbedrijf binnen de particuliere en zakelijke markt voor nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud van woningen en bedrijfspanden.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel
0165-383533 | info@bcbouw.nl

www.bcbouw.nl



nieuw
bouw

ver
bouw

reno
vatie

onder
houd



Amanovă
natural & tasty

*Actie is geldig van tot en met 31 maart 2024

BEESTENSHOP ROOSENDAAL
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165-562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

GRATIS
parkeren voor
de deur!



Zorg goed voor jezelf

En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

“In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages aan als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.

Klanten kunnen bij mij terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.

Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!”

Mila Tolenaars-Gabe

& Bewonder

hoe bijzonder je bent



& Bewonder

love your curves



@bewonderjcurves

Passage 8-14, Roosendaal (NL)

info@bydebster.nl | www.bewonderjcurves.nl



Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.

Dat noem ik LEUK LEREN. Bel of mail en boek jouw workshop. Adres: Tjalkstraat 7 Oudenbosch



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

Shelly's SALON
HAARSTYLING | NAGELSTYLING

NIEUW!
Ik ben nu ook kapster

NAILS
Vanaf €25,-

🌐 Shellys.nl
📷 Shellys_rucphen
📍 Rucphen

BRUIST

Op het web van **liefde** vindt het **hart** zijn eigen **connectie**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Aandacht voor haar!



Riviera Hairstyles
Haarwerk Specialist

U kunt bij ons terecht voor al uw kappersbehandelingen, van jong tot oud.

'WIJ ZIJN ER VOOR U'

KNIPPEN

KLEUREN

WASSEN

FÖHNEN

HAARWERK

TURBANS



GEZOCHT
PERSONEEL
& STAGIAIRES

Jong en oud kan bij ons terecht voor alle kappersbehandelingen. Onder het genot van een kopje koffie of thee luisteren wij naar uw wensen en besteden wij onze uiterste zorg aan uw haar.

Wij bieden hoge kwaliteit tegen een vrij lage prijs. Knippen, kleuren, permanent of een mooi haarwerk, wij zijn er voor u. En wat voor coupe u ook wilt, van trendy tot meer behouden, wij kunnen alle kapsels knippen. Wij zijn er ook voor u als u hoofdhuid problemen heeft, op zoek bent naar een haarwerk en voor de verzorging van uw haarwerk. Wij bieden leuke kerstgeschenken aan tegen voordelige prijzen en we zullen binnenkort eveneens parfum aan onze collectie toevoegen.



Advies op maat?

Ga naar de website of scan de QR-code



MEER
INFORMATIE?
SCAN DE
QR-CODE

📍 Kalsdonksestraat 89,
Roosendaal

📞 088 - 5573836 of
06-11445200

🌐 www.rivierahairstyles.nl

Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit *Lady en de Vagebond*? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.





Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

		5			4		
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	 			3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 4-4-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX18

-ur	-h s=te m=e	-w aa=on -el	
-t r=i	-l	aa=ee	ei=ou j=s
-r	it=h	-z	a ₂ =ke
		uw=t	

Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

p	m	w	s	b	q	z	m	k	v	i	rose
f	b	v	r	o	s	e	b	e	u	c	wijn
a	k	z	f	z	l	s	n	w	g	w	mousse
h	h	z	f	l	e	s	l	p	b	k	fles
r	m	z	f	d	r	u	i	f	w	d	borrel
j	i	d	s	z	r	o	t	c	i	g	zacht
u	d	w	c	a	o	m	z	d	j	b	pizzolato
l	s	t	u	c	b	r	n	e	n	z	druif
c	b	c	i	h	h	u	q	c	m	c	
z	n	p	e	t	w	a	o	y	w	q	
v	w	o	l	q	y	z	r	y	q	a	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/roosendaal/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel

INSTAP WEKEN



START
2024

***STAP 2024 IN MET
DE HOOGSTE KORTING!***

www.vanmossel.nl

Van Mossel