

OOSTERHOUT



FEBRUARI 2024 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



8



14



24



12



28

Foto: Kiki Heus



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en

Inhoud

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.


Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

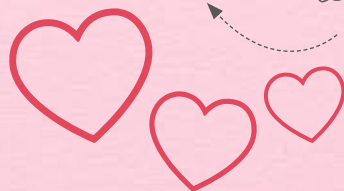
BJÖRN BORG 



Kies voor de beste kwaliteit
voor je geliefde met deze
leuke korte broek met
kusjes uit de 'Premium
Cotton Stretch' serie van
Borg. Gemaakt van zacht,
duurzaam katoen met veel
stretch.



*Om verliefd op
te worden!*



VIER DE LIEFDE!

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

*Voeg liefde toe aan
elke stap*

Happy Socks

Helemaal in love! De liefde spat
ervan af bij deze suikerzoete
roze sok met rode hartjes all
over, perfect voor romantische
momenten. Een charmante keuze
voor degenen die dol zijn op
romantiek en stijlvolle details in
hun kleding.



TEN CATE

Ontdek de magie van comfort en stijl met Ten Cate
Secrets. De verfijnde onderkleding is ontworpen
om jouw natuurlijke schoonheid te accentueren.
Met hoogwaardige materialen en innovatief design
biedt Ten Cate Secrets de perfecte combinatie van
sensualiteit en ondersteuning.

*Voel je elke dag
speciaal!*



Calvin Klein

In de kleuren middenblauw,
donkerblauw en zwart. De shorts
hebben korte pijpen en een low-
waist tailleband met logo rondom.
Gemaakt van een wat dunner
katoendoek, wat prettig luchtig
draagt.



*De soepele stof zorgt voor
een moeiteloze beweging*





BLOEMENPRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts 10 stuks het boeket naar wens samen te stellen. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment en maak elke gelegenheid onvergetelijk!

www.topbloemen.nl



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.

www.pringles.com

HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? www.hallmark.nl



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.

www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*

Doe
mee en
win

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid.

www.toskani.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



Topservice en verstand van drankzaken



Een flesje wijn kun je natuurlijk gewoon bij de supermarkt halen.

Maar ben je op zoek naar de perfecte wijn-spijscombinatie en kun je daarvoor wel wat advies gebruiken, dan kun je beter eens binnenlopen bij De Goede Gall & Gall. “Dan weet je zeker dat je met de juiste wijn naar huis gaat”, vertelt eigenaar Ben de Goede. “En zo zie je meteen de rest van ons zeer uitgebreide assortiment.”

Gall & Gall is inmiddels een meer dan gevestigde naam als het om wijn en andere dranksoorten gaat. Ben doet daar met zijn winkel graag nog een schepje bovenop. “Het mooie van de Gall & Gall formule is dat we naast hun toch al zo brede assortiment vrij zijn om ook eigen producten hieraan toe te voegen. Bij ons vind je daardoor ook heel wat bijzonderheden in de schappen, zoals een ruime selectie speciaalbieren, speciale whisky’s en bijvoorbeeld gins. Daardoor weten wij ons echt te onderscheiden van andere zaken hier in de omgeving.”

ALLES VOOR DE KLANT

Wat eveneens onderscheidend is aan De Goede Gall & Gall, is volgens Ben de topservice die ze bieden. “Wij zijn super klantgericht. Iedereen is bij ons welkom, en waar je ook naar op zoek bent, we zullen je altijd zo goed mogelijk adviseren. Bovendien kun je hier als klant ook heel veel proeven, zodat je precies weet wat je mee naar huis neemt.” Dat proeven hebben ook Ben en zijn medewerkers volop gedaan. “Vrijwel alles hebben we zelf geproefd, zodat we precies weten waar we het over hebben en onze klanten optimaal kunnen adviseren.” Overigens stopt de service niet bij dat advies. “Mocht het nodig zijn, dan lopen we gewoon met je mee naar je auto en zelfs je bestelling door ons persoonlijk bij je thuis laten bezorgen, behoort tot de mogelijkheden. Want pas als de klant blij en tevreden is, dan zijn wij dat ook.”

Gall & Gall
SINDS 1884



De Goede Gall & Gall
Eigenaar: Ben de Goede
Arkendonk 66, Oosterhout
0162-469460 | www.gall.nl

Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Ga naar onze
website en
plaats uw
bestelling

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Online bestellen?
Check de QR code
en ga naar de website!



Online reserveren?
Check de QR code
en ga naar de website!



De oorsprong van **Valentijnsdag**
gaat terug naar het oude Rome, waar het werd
gevierd ter ere van **Juno**, de godin van
huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online**
ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen**
communiceren voordat ze elkaar
voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd
dat **vogels** op 14 februari beginnen
te paren, wat de romantische associatie
van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart**
dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari
chocolade aan mannen op, terwijl mannen
op 14 maart geschenken teruggeven.



Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT
GENIETEN VAN ONZE
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat restaurant Yutakana in Waalwijk kan de echte sushi liefhebber terecht.

Sushi liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en de meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit diverse soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit ons aanbod van desserts.

Yutakana 
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl
Volg Yutakana op  Facebook en  Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

RESERVEREN
EN BESTELLEN
SCAN DE QR-CODE



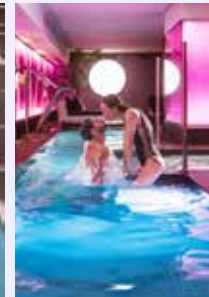


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

De beste
zorg voor
uw ogen
vindt u
bij ons



MeYe Optiek | Keiweg 4, Oosterhout | 0162-726994 | info@meyeoptiek.nl | www.meyeoptiek.nl

GUCCI

BALENCIAGA

Chloé

PORSCHE DESIGN

YVES SAINT LAURENT

Ray-Ban

DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Gewoon er even helemaal uit!

Optimaal genieten!

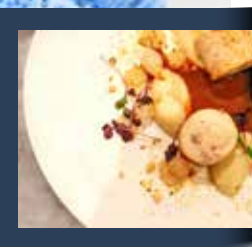
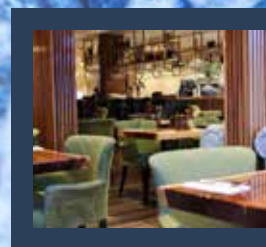
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

HOTELS BY SHEETZ

Opticiens & contactlens- specialist **sinds 1956**

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2 in Oosterhout is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat, maar destijds geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (maculadegeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt, zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

Tip: reservebril cadeau bij aankoop van een complete bril.



Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist




curasano®
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

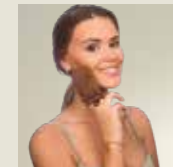
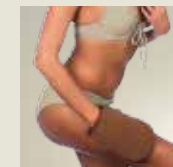
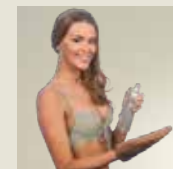
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



**TIP
VAN
JOHN**



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.



De gezelligste en leukste dansschool van Oosterhout en Teteringen

Ben jij op zoek naar een uur moderne dans, hiphop, dancehall of wil je gewoon swingen tijdens een zumbales? Dan ben je bij E.D.A. aan het juiste adres. Wij bieden de volgende dansstijlen aan:

- Peuterdans 1,5 - 3 jaar
- Kids Swing vanaf 3 jaar
- Hiphop/Streetdance
- Contemporary Fusion/Urban
- Dance Bootcamp
- Breakdance
- Female Hiphop
- Dancehall
- Moderne Jazz

Nast danslessen organiseren wij ook veel events, workshops, danskampen, kinderfeestjes en nog veel meer. Ga naar de website en bekijk de mogelijkheden.



Mathildastraat 21B, Oosterhout | Zuringveld 1, Teteringen | 06-39859977 | info@eigenwijz-r.nl | www.eigenwijz-r.nl



Zuster Evie Waspik

Zuster Evie is een samenwerkingsverband van lokale ondernemers, de zusters, die elk in hun eigen regio vanuit hun huis nog op de ouderwetse manier onze lekkernijen maken!



Ons Puik Potten assortiment hippe foodgifts is geïnspireerd op de voorraadkast van de huisvrouw uit de jaren 60! In de tijd dat inmaken, zelf brood en cakes bakken nog heel normaal was en dagelijkse kost.



Voor meer informatie: [f zustereviewaspik](https://www.facebook.com/zustereviewaspik)

BRUIST

Op het web van **liefde** vindt het **hart** zijn eigen **connectie**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Vergroot gericht je fysio skills

Masterclass oefentherapie

Oefentherapie heeft een belangrijk deel van de fysiotherapie ingenomen. Maar onderscheiden wij ons wel genoeg? Want wat is onze meerwaarde ten opzichte van een personal trainer? En welke rol heeft de fysiotherapie nog wanneer je op YouTube alle oefeningen en filmpjes makkelijk kunt bekijken? We nodigen je uit voor onze masterclasses oefentherapie.

Bij Semfa leer je de essentie van oefentherapie. Welke oefeningen geef ik aan mijn patiënten en waarom geef ik ze? Je gaat nog beter zorgen dat je patiënten begrijpen wat ze doen.

In 4 live! leuke én vooral leerzame bijeenkomsten (locatie en tijd in overleg) van 2 uur, leren we jonge fysiotherapeuten en sportverzorgers oefentherapieën die zeer effectief en direct toepasbaar zijn in de praktijk.



📍 Catharinastraat 42, Oosterhout
📞 06 - 191 407 87
✉ info@semfa.nl

Bloemen & Interieur

HET HELE JAAR ZIN IN

bloemen



SNELLE BEZORGING



KWALITEITSPRODUCT



PERSOONLIJK ADVIES

BloemenInterieur | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com

Verrijk je smaakpapillen met onze overheerlijke maaltijden!

*Dagelijks vers bereid en
kwalitatief hoogwaardig*



GOLDEN DE
LIESJE

Keiweg 14 B, Oosterhout | info@goldendeliesje.nl
0162-432406 | www.goldendeliesje.nl

HEERLIJK GENIETEN

BIJ BROODJE076



BROODJE
076

WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@BROODJE076.NL
WWW.BROODJE076.NL



BESTEL JE
BROODJES
ONLINE!
SCAN DE
QR-CODE

Ojee, jeukende dijbenen.. Wat nu?

Ken je dat gevoel? Wanneer je uit de kou naar binnen loopt en je dijbenen beginnen te gloeien en te jeuken en soms zelfs pijn te doen?

Heel vervelend, maar wist je dat je daar iets aan kunt doen? Zelf heb ik hier jaren last van gehad. Wanneer ik uit het koude weer een lekker warme ruimte in liep, begonnen mijn benen te gloeien en te jeuken. Door het wrijven en het krabben had ik vaak blauwe en pijnlijke plekken.



Toen ik een aantal bodydrainages had ondergaan en de infiltrans producten ging gebruiken, werden mijn benen niet alleen gladder van structuur. Tot mijn grote blijdschap verdwenen ook die vervelende jeukende benen.

De bodydrainage is een effectieve en prettige behandeling waarbij we met massagetechnieken en therapeutische cupping bloed- en lymfecirculatie stimuleren, spieren en bindweefsel losmaken en het lichaam in ontspanning brengen.

Herken jij jezelf in dit verhaal? Wij kijken graag samen met jou naar de mogelijkheden om jouw klachten te verminderen.
Voor meer tips lees onze blog op de website.



Miriam Duijvestijn

**Praktijk voor natuurlijke
huidverbeterende gezichts-
en lichaamsbehandelingen.**

**"Lekker in je vel geeft een
stralend uiterlijk"**

CLIËNTENERVARINGEN

"Ik voel mij altijd als herboren na een gezichtsbehandeling, Mijn huid is enorm opgeknapt sinds ik de adviezen die ik heb gekregen ben gaan uitvoeren."



Mira Mi
BEAUTY & WELL-BEING

Pastoriestraat 4, Made
06-24316949

f | i | www.miramibeauty.nl

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

50 jaar specialist in

**RAAMDECORATIE
& VLOERKLEDEN**



Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl

Jouw speciaalzaak voor elk budget



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

**MIS GEEN ENKELE
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op **www.nederlandbruist.nl**

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. "Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies", aldus **Alexander van Dongen**.



**VAN DONGEN
& PARTNERS**
incasso | gerechtsdeurwaarders

Sterk in de
incassomarkt

DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

- ⊕ INCASSO VOOR MKB-ONDERNEMERS
- ⊕ HUURINCASSO
- ⊕ PRÉ INCASSO
- ⊕ DEBITEURENBEHEER
- ⊕ JURIDISCH ADVIES
- ⊕ GERECHTSDEURWAARDER

**BEKIJK ALLE MOGELIJKHEDEN
OP ONZE WEBSITE**



Heb jij ook openstaande vorderingen of een juridische vraag? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.



IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet van een massage en de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

n	u	c	t	r	l	b	c	g	q	j	party
p	f	d	j	y	v	v	t	k	j	s	ibiza
s	f	a	s	h	i	o	n	i	q	b	strand
j	e	f	i	k	w	x	d	l	m	k	peace
v	i	s	t	r	a	n	d	d	a	z	hippie
m	l	b	l	x	j	b	q	m	b	l	fair
s	a	h	i	p	p	i	e	o	z	o	fashion
t	n	w	s	z	r	k	b	e	o	p	eiland
z	d	y	t	r	a	p	g	i	a	m	
t	t	e	y	x	e	x	m	r	b	k	
a	m	c	h	x	j	q	g	u	m		

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.



Van Mossel

INSTAP WEKEN



START
2024

***STAP 2024 IN MET
DE HOOGSTE KORTING!***

www.vanmossel.nl

Van Mossel