

BREDA 

FEBRUARI 2024 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

MEUBELS OP MAAT



CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

Lekker genieten in de tuin? Ook midden in de winter is dat mogelijk. Sluit je overkapping af met een (glazen) schuifwand en je zit heerlijk beschermt. In onze showtuin staan verschillende mogelijkheden. Kom bij ons langs en samen kijken we wat er past in jouw tuin.

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl





10



24



34



14



28

Foto: Kiki Heus



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

Inhoud

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.


Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

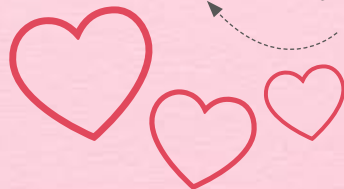
BJÖRN BORG 



Kies voor de beste kwaliteit
voor je geliefde met deze
leuke korte broek met
kusjes uit de 'Premium
Cotton Stretch' serie van
Borg. Gemaakt van zacht,
duurzaam katoen met veel
stretch.



*Om verliefd op
te worden!*



VIER DE LIEFDE!

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

*Voeg liefde toe aan
elke stap*

Happy Socks

Helemaal in love! De liefde spat
ervan af bij deze suikerzoete
roze sok met rode hartjes all
over, perfect voor romantische
momenten. Een charmante keuze
voor degenen die dol zijn op
romantiek en stijlvolle details in
hun kleding.



TEN CATE

Ontdek de magie van comfort en stijl met Ten Cate
Secrets. De verfijnde onderkleding is ontworpen
om jouw natuurlijke schoonheid te accentueren.
Met hoogwaardige materialen en innovatief design
biedt Ten Cate Secrets de perfecte combinatie van
sensualiteit en ondersteuning.

*Voel je elke dag
speciaal!*



Calvin Klein

In de kleuren middenblauw,
donkerblauw en zwart. De shorts
hebben korte pijpen en een low-
waist tailleband met logo rondom.
Gemaakt van een wat dunner
katoendoek, wat prettig luchtig
draagt.



*De soepele stof zorgt voor
een moeiteloze beweging*



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen. www.pringles.com



DORPOOH NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het **niet vies** en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **billettjes van je hond** schoonmaken! **Scan en bestel nu** en **ervaar zelf de voordelen.**

www.dorpooh.com



NIET VIES door de tissue

168 stuks
€ 19,95

KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors. www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ONTDEK TIJDLOZE SCHOONHEID MET ONZE PRACHTIGE KUNSTBLOESEMBOMEN

Elk detail is met zorg vervaardigd, waardoor ze de perfecte aanvulling zijn voor elke ruimte.

Creëer een betoverende sfeer in huis, op kantoor of bij speciale gelegenheden. Kies voor de hoogste kwaliteit en breng de natuurlijke pracht van bloeiende bomen in je omgeving.



www.setafiori.nl



seta fiori

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier*

Jouw lach, onze passie

16

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

Zet dé stap in 2024... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandel dagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je je schaamt voor je gebit.

Wil je in 2024 eindelijk weer die gezonde, mooie lach? Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

Plan nu een intake, dan ben je snel aan de beurt.

CDC is gespecialiseerd in:

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



MAAK JE OUTFIT COMPLEET

Heb je een mooie nieuwe outfit en wil je die completeren met bijpassende accessoires?

Breng dan eens een bezoekje aan de stijlvolle winkel van Brandfield aan de Houtmarkt in Breda.

Klassiek modern is de term die onze stijl het beste omschrijft.

We hebben een zeer uitgebreide collectie bestaande uit 6.000 items en online heb je natuurlijk nog veel meer keuze. Heb je iets op onze website gezien?

Dan is het geen enkel probleem om je favoriete item gratis en geheel vrijblijvend naar onze winkel te laten komen, zodat je kunt kijken of het echt is wat je wilt.



BRANDFIELD Houtmarkt 41, Breda | 076-7002762 | breda@brandfield.nl | www.brandfield.nl

ISABEL BERNARD
PARIS

BUDDHA TO BUDDHA
JEWELLERY

MICHAEL KORS

LOTT.
givielli

JACQUES de MANDOR
JEWELLERY

VIOLET HAMDEN

TOMMY HILFINGER

Mats Meier

G-SHOCK

18

PARTE DI ME
FIRENZE

GUESS

CLUSE

De oorsprong van **Valentijnsdag** gaat terug naar het oude Rome, waar het werd gevierd ter ere van **Juno**, de godin van huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online** ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen** communiceren voordat ze elkaar voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd dat **vogels** op 14 februari beginnen te paren, wat de romantische associatie van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart** dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari **chocolade** aan mannen op, terwijl mannen op 14 maart geschenken teruggeven.

U

19



SenseCity



Geef je immuunsysteem een boost bij wellness SenseCity in Breda

Duik in de winterse warmte bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die je immuunsysteem een krachtige boost geven. **Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen**, waardoor je lichaam en geest ontspannen en stress verlicht wordt. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te trotseren. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring in Breda. Ontdek al onze wellness en beauty behandelingen op onze website!

Dieper slapen door magnesium

Magnesium is als de superheld van een goede nachtrust! Het doet meer dan je denkt. Dit wondermineraal regelt de neurotransmitters, zoals melatonine, die verantwoordelijk zijn voor je slaap. Als je 's nachts woelt en draait, kan een tekort aan magnesium de boosdoener zijn. Gelukkig kun je makkelijk je magnesiumniveau aanvullen door magnesium via de huid op te nemen! Magnesium laat je spieren ontspannen en je zenuwstelsel tot rust komen, waardoor je in een diepe, herstellende slaap valt. Ook bevordert magnesium je bloedcirculatie, waardoor een gevoel van warmte en comfort ontstaat. Dus, duik in die magnesiumboost, en laat die zoete dromen maar komen!


Permsal Magnesium Experience

SOLO: €99 - DUO: €95 pp - GROEP vanaf 4 personen: €90 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infraroodoeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floaten in magnesiumwater

Ook bieden we **voordelige rittenkaarten** voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? **Reserveer nu online**, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



chocolatne aromatherapie



Diep ontspannende massages



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda





DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO
DE QR-CODE OF BEL
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**



Roze pracht
BOEKET

Roze is de kleur van kracht en liefde en deze twee componenten komen schitterend tot uiting in dit prachtige boeket



Kleurexplisie
BOEKET

Dit kleurrijke boeket zorgt voor een ware kleurexplisie en een onvergetelijke indruk.



Pure liefde
BOEKET

Liefde moet je vieren. Met dit prachtige boeket met rode rozen toon je al jouw liefde! Wie ga jij op Valentijnsdag, 14 februari, verrassen?

ONLINE BESTELLEN?

**SCAN DE
QR-CODE**



*Bekijk online heel
het assortiment!*

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylaaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor
alle gelegenheden*



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986
boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

Wij bezorgen je een goed gevoel!

*Bezorg jouw valentijn
een goed gevoel!*

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!



Huidverbetering

Verzorgende behandelingen

Laserbehandeling
GentleMax Pro

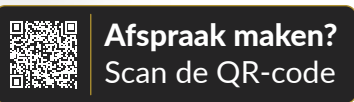
LPG Endermologie

Pedicure

Haagweg 64, Breda
06 - 34635157
salon@avance-skincare.nl
www.avance-skincare.nl

De geheimen van een jeugdige huid!

Ontdek de geheimen van een jeugdige huid met **microneedling**. Deze behandeling stimuleert het natuurlijke herstelproces door kleine naaldjes op hoge snelheid microkanaaltjes in de huid te creëren, waardoor collageen en elastine worden geproduceerd.



Afspraak maken?
Scan de QR-code

Deze veilige behandeling is geschikt voor alle huidtypes en biedt voordelen bij diverse huidproblemen zoals fijne lijntjes, rimpels, zonbeschadiging, hyperpigmentatie, haarverlies, alopecia, (acne) littekens, restacne, onregelmatige huidstructuur, rosacea en vergrote poriën.

Microneedling in combinatie met mesotherapie verbetert de opname van actieve ingrediënten door de huid. Tijdens de behandeling worden mesotherapie producten met hyaluronzuur, krachtige vitamines, aminozuren en antioxidanten gebruikt voor een gepersonaliseerde aanpak.

Na de behandeling kan er tijdelijke roodheid, gevoeligheid en warmte optreden, die binnen enkele uren verdwijnen. Het wordt aanbevolen om gedurende de eerste 12 uur na de behandeling geen make-up te dragen, bij voorkeur alleen minerale make-up. Sporten en saunabezoeken dienen vermeden te worden gedurende 48 uur, en laserbehandelingen moeten minstens een maand later plaatsvinden.

Voor optimale nazorg wordt het gebruik van een speciale After Cream aanbevolen, zowel 's ochtends als 's avonds, gedurende de eerste 2 weken na de behandeling. Deze crème helpt effectief tegen roodheid, irritatie en vervelling. Het is belangrijk de huid met zorg te behandelen, ruwe handelingen te vermijden en het af te raden korstjes of velletjes te verwijderen om beschadiging te voorkomen.



ACTIE

Bij het inleveren van deze advertentie: een kuur van 4x microneedeling voor €400,-*

*voorwaarden: deze behandeling is noodzakelijk om de twee weken

Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Verrassend vergaderen, vanzelfsprekend feesten



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

Zalen

Huur een zaal voor jouw vergadering, seminar congres of andere bijeenkomst in Breda. Wij helpen je graag met het bepalen van de juiste zaal en verzorging. Zo kun je kiezen uit diverse vergaderarrangementen, maar maken wij natuurlijk ook graag een offerte op maat.

WIJ ONDERSTEUNEN U BIJ HET ORGANISEREN VAN UW EVENEMENT



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief

Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

“De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. ‘Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.’ Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen ‘Het voelt echt als thuis’, dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om.”

Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. “Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe gebouwen, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover.”

Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. “Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek gaan naar een gebouw dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen.”

Is je interesse gewekt?

Neem contact op voor meer informatie!

‘Een investering die loont’

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ




curasano®
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

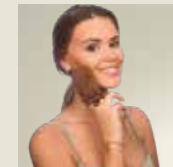
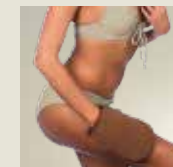
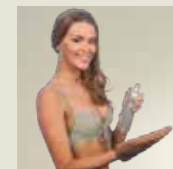
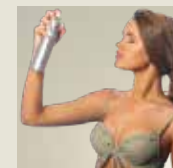
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



**TIP
VAN
JOHN**



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklikt. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



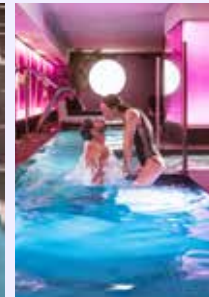


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!

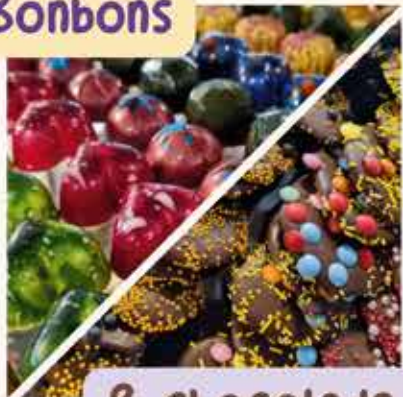


SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

BOBOS

Vanaf 28 januari
ook geopend op zondag
vanaf 10:00 uur

Bonbons



& chocolade



Lunch



Workshops



Verse thee

en meer...

Polderstraat 8 | 4844 BJ Terheijden
076 526 48 25

www.bobosbonbons.nl | info@bobosbonbons.nl

BELASTINGAANGIFTE...



BRUIST
Deal
**25% KORTING
OP UW TARIEF**

PROMOCODE: BRUIST
GELDIG IN DE MAANDEN
FEBRUARI EN MAART 2024

44

Binnenkort is het weer zover: particulieren en ondernemers moeten hun aangifte indienen bij de Belastingdienst.

Ook in 2023 zijn er opnieuw tal van veranderingen door de overheid doorgevoerd, die nauwlettend in de gaten moeten worden gehouden.

Voor een optimale benutting van uw belastingmogelijkheden adviseren wij deskundige en betrouwbare ondersteuning.

AFORTUNA kan alle aspecten die voor u van belang zijn fiscaal onder de loep nemen.

In 2023 is alles duurder geworden voor zowel consumenten als ondernemers, maar AFORTUNA blijft trouw aan haar aantrekkelijk lage tarieven.

- Aangifte inkomstenbelasting particulieren
- Aangifte biljet vakantiewerk(st)ers
- Aangifte Belastingdienst zzp'ers
- Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

AFORTUNA staat al ruim 35 jaar garant voor deskundigheid en betrouwbaarheid. Wij nemen gedurende het hele jaar zorgvuldig uw fiscale zaken onder handen voor slechts één tarief op jaarbasis.

LAAT ONS UW FISCALE ZAKEN REGELEN!

Maak vrijblijvend een afspraak. Wij besteden op een persoonlijke, vriendelijke en deskundige wijze aandacht aan uw vraag!

45



Johanna van Polanentoren 6 Breda
(centrum bij NS station)
06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl



www.afortuna.nl

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

RODOLF
BLOEMISTEN

ZEG HET MET BLOEMEN!

Bij Rodolf bloemisten kan je online of in de winkel in Ulvenhout een boeket bestellen. Zij werken met seizoensbloemen, en verkopen dus geen kant-en-klare boeketten, maar een boeket op maat.

Selecteer jouw sfeer, de kleur en de prijs en dan stellen zij voor jou een prachtig boeket samen. Aan jouw bestelling kan je een vaas of kaartje toevoegen. Ook voor het rouwbloemwerk bieden zij een lint of kaartservice of kan je het condoleanceboeket in een passende vaas laten bezorgen.

Speciale wensen? Neem vooral contact op voor de mogelijkheden.



*Kom langs in de winkel of
bestel jouw bloemen online!*



LAURENTIUSSTRAAT 2A, ULVENHOUT | 076-5613045 | INFO@RODOLFBLOEMISTEN.NL | WWW.RODOLFBLOEMISTEN.NL

Lusi PRO NAILS



Onze beautyruimte is verhuurd aan nagelstyliste Lusi Pro Nails. Laat je betoveren door Lusi, die ware meesterwerken creëert op je vingertoppen.



Lusi Pro Nails verwelkomt je met een uitgebreid aanbod aan diensten, variërend van trendy ontwerpen tot tijdloze looks. Of je nu kiest voor een Biab + Russische manicure, een subtiele French manicure of gedurfde nail art, Lusi streeft naar perfectie in elke penseelstreek. Hoogwaardige producten worden ingezet om duurzame en adembenemende resultaten te waarborgen.

Aarzel niet langer en gun jezelf de ultieme nagelverzorging bij Lusi Pro Nails. Maak vandaag nog een afspraak via Instagram: @lusi_pronails!



Hairdesign Astrid | Graaf Hendrik III Laan 155, Breda | 06-13485891 | [astrid_hairdesign](https://www.instagram.com/astrid_hairdesign) | www.hairdesignastrid.nl

"Ontwetendheid brengt je in lijden"

Een boeddhistisch gezegde met zoveel wijsheid. Dat is precies wat Alma Forsa doet, door oude en nieuwe kennis met je te delen. Kennis over jouw als vrouw, kennis over de vrouw. Kom je meer in je kracht.

Onze tip: Waar kun jij meer kennis opdoen, zodat je de stap kunt maken naar acceptatie en/of verbetering i.p.v. lijden?

Liefs,
Lisette en Marleen



voor meer informatie
scan de qr-code of ga naar
www.almaforsa.nl

T. 0612934835 (Lisette)
T. 0618894487 (Marleen)
E. info@almaforsa.nl



passie voor structuur

Wat als "even wegstoppen" niet meer lukt. Je kasten, administratie en hoofd overlopen. Dan kan je soms wel wat hulp gebruiken.

Als Professional Organizer & Opruimcoach help ik je met meer dan alleen opruimen. Ik ga met jou aan de slag om jouw dagelijks leven te organiseren en structureren, ik help je met het maken van keuzes en zorg dat er een systeem komt die aansluit bij jouw voorkeuren en levensstijl.

Wil je meer weten of ben je benieuwd waarmee ik je helpen? Stuur een berichtje of bel me voor een gratis kennismakingsgesprek!



Stel het 10 minuten rondje in!
Iedere dag op een vast tijdstip 10 minuten opruimen.
Je zult zien dat het echt verschil maakt.
Vergeet niet je timer te zetten!

esther@vat4.nl [@vat4_organize](https://www.instagram.com/vat4_organize)
[+31 6 14 28 1003](tel:+31614281003) [VAT4](https://www.facebook.com/VAT4)



Reiniging van dakkapellen, zonnepanelen, ramen, tuinen, kantoren en nog veel meer. Voor bedrijven, instellingen en particulieren.



Wim: +31 6 46 176 246 / Martin: +31 6 48 516 232
schoonmaakbedrijfwm.nl

BROCKS
HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DRUGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid?



Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl



Zuster Evie Waspik

Zuster Evie is een samenwerkingsverband van lokale ondernemers, de zusters, die elk in hun eigen regio vanuit hun huis nog op de ouderwetse manier onze lekkernijen maken!



Ons Puik Potten assortiment hippe foodgifts is geïnspireerd op de voorraadkast van de huisvrouw uit de jaren 60! In de tijd dat inmaken, zelf brood en cakes bakken nog heel normaal was en dagelijkse kost.



Voor meer informatie: [zustereviewaspik](https://www.facebook.com/zustereviewaspik)

Ook in de winter kan het heerlijk zijn om op een terras te genieten van een drankje.

Maar kunt u door alle geluiden om u heen het gesprek nog goed volgen?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen. En weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook s'avonds en op zaterdag terechtkunt

Dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram
Groot Ypelaardreef 169
Breda, (Tegenover
Winkelcentrum De Burcht)
076-5649706



www.hoorserviceschram.nl

Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon **Coiffure de Milano** in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 18,00
Heren knippen	€ 20,00
Dames knippen	€ 24,50
Dames kleuren vanaf	€ 32,00
Permanent incl. knippen vanaf	€ 58,50
Epilieren met touw vanaf	€ 13,50



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl

LAAT JIJ JOUW GEBOUW

VOOR JE WERKEN?

50-80% van woningen en kantoorgebouwen hebben maar een vitale energie van 30%. Oftewel: deze gebouwen geven ons weinig tot geen energie, ze kosten ons energie. Hierdoor moet ons immuunsysteem heel hard werken om balans te creëren in ons lichaam.

Je kunt wel zeggen dat dit sick-buildings zijn. Bizar als je bedenkt dat je gemiddeld ongeveer 8 uur in zo'n gebouw werkt en ook nog eens zo'n 8 uur slaapt in een gebouw wat jou energie kost. Laat dit eens bij je binnen komen!

Qi-mag Feng Shui

En hier komt de Qi-mag Feng Shui om de hoek kijken. Met de Feng Shui gaan we zoveel mogelijk vitale levensenergie (=Chi) van buiten naar binnen halen en deze zo optimaal mogelijk in het gebouw laten stromen.

We kijken hierbij naar de vorm van het gebouw, de positie van ramen en deuren, maar ook waar deze energiestroom geblokkeerd wordt.

Hier gaan we op creatieve en esthetische manier aanpassingen doen in de ruimte om hier een gezonde en prettige leef- of werkomgeving te creëren. Door deze aanpassingen zal er minder ziekte zijn en zal het welbevinden van de mensen die daar wonen en of werken veel beter zijn.

Wil jij hier meer over weten, neem contact met ons op!

Mirjam van der Pennen
06-20689177

www.the-earth-healer.com



GALERIE & SHOP
KRISTALLEN
WERELD

SCAN
QR-CODE
VOOR
MEER INFO:



NO SHIT!

'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

NIET VIES door de tissue

168 stuks
€19,95

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de billetjes van je hond schoonmaken!

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

DORPOOH
it's a dog's bag!



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com
06 154 709 99
www.dorpooh.com

HEERLIJK GENIETEN BIJ BROODJE076



**BROODJE
076**

WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@BROODJE076.NL
WWW.BROODJE076.NL



BESTEL JE
BROODJES
ONLINE!
SCAN DE
QR-CODE

NATUURLIJKE OOGOPSLAG

LASH LIFT



Een Lash Lift zorgt ervoor dat je natuurlijke wimpers meer volume krijgen en gelift worden. Hierbij verf en krul je de natuurlijke wimper voor een mascara look.



Boek hier je afspraak

PRIME
BEAUTY AND NAILS

Charles Petitweg 7a1, Breda
info@primebeautyandnails.nl | 06 192 205 02

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Wil je rijinstructeur auto worden?

Kijk op de website voor de openstaande vacatures!

Nog geen rijinstructeur?

Wij verzorgen ook de opleiding voor rijinstructeur auto bij Kootstra Rijopleidingen. Informeer naar de voorwaarden.



**OPENSTAANDE
VACATURES!**

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl



Extra genieten in februari!

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes**, **verrassende wijnen**, **verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.



Bestel online jouw broodje of reserveer een tafel
www.broodtoren.nl



torenstraat 16, Breda ☎ 076 785 6611
f @debroodtorenbreda ✉ info@broodtoren.nl

DÉ SPECIALIST

IN BUITENZONWERINGEN, ROLLUIKEN EN HORREN



www.wittebv.com Mathenessestraat 73, Breda
info@wittebv.com ☎ 076 - 521 8642



One-stop drukwerkshop,
van kaartje tot complete brochure



Handel



Reclame



Digitaal

Drukkerij Frijters is hét adres voor al uw handelsdrukwerk, reclame drukwerk en digitaal drukwerk.



info@drukkerij-frijters.nl Ginnekenweg 144, Breda
www.drukkerij-frijters.nl ☎ 076 - 521 22 23

RECEPT/VANNUNEN



Gebakken zalm met peterselietapenade en tagliatelle

Ingrediënten voor 4 personen

- 4 zalmfilets (à 150 g)
- 1 citroen
- 1 sinaasappel
- 4 el peterselle, fijgehakt
- 2 teentjes knoflook
- 1 el kappertjes
- 50 g boter
- 2 el olijfolie
- 350 g tagliatelle
- zout en peper

Bereiding

- 1 Spoel de zalmfilets af onder koud stromend water en dep ze droog. Was de citroen en de sinaasappel en rasp 1 eetlepel van de citroenschil en 1 eetlepel van de sinaasappelschil. Meng de peterselle met citroenrasp, sinaasappelrasp, 2 geperste teentjes knoflook, peper, zout en kappertjes.
- 2 Kook de tagliatelle beetgaar volgens de gebruiksaanwijzing. Voeg 1 eetlepel olijfolie aan het kookvocht toe. Verhit in een grote koekenpan de boter en 1 eetlepel olijfolie. Bak hierin de zalmfilets goudbruin aan beide kanten in 6 ongeveer minuten.
- 3 Serveer de zalm, overdekt met de peterselietapenade op een bedje van tagliatelle en aangemaakt met een gefruit uitje en een lepeltje olijfolie.

Lekker met broccoli.

*Eet smakelijk
Nicky Tom*



Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | www.vishandelvannunen.nl



Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

		5			4		
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	 			3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze set van drie Tupperware

Wonderkommen

t.w.v. **€ 85,-**

Ontdek de praktische Tupperware kommetjes van 600 ml, 1,4 liter en 7,8 liter. Met een handige greep om moeiteloos de deksel te verwijderen. Perfect voor chips, cornflakes bij het ontbijt en meer. Veilig opbergen is ook gegarandeerd, aangezien deze kommetjes van Tupperware luchtdicht en lekvrij zijn.



www.emielias-tupperware.nl

z g h u j v s l s y s	koken
a z m j r t e m l x y	deksels
u i h y a i r j e a h	
e k h o b e v b s d i	bakken
n o z u e t e f k k o	garantie
a m t u w i r i e o d	kwaliteit
m m x m a l e n d k g	
z e g a r a n t i e p	bewaren
g n s t e w p l l n r	serveren
z c x f n k n w j g b	
m t t a l t i x j i x	kommen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX13

p m w s b q z m k v i	rose
f b v r o s e b e u c	wijn
a k z f z l s n w g w	
h h z f l e s l p b k	mousse
r m z f d r u i f w d	fles
j i d s z r o t c i g	borrel
u d w c a o m z d j b	
l s t u c b r n e n z	zacht
c b c i h h u q c m c	
z n p e t w a o y w q	pizzolato
v w o l q y z r y q a	druif

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/breda/puzzelen of scan de QR-code.



IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet van een massage en de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

n	u	c	t	r	l	b	c	g	q	j	party
p	f	d	j	y	v	v	t	k	j	s	ibiza
s	f	a	s	h	i	o	n	i	q	b	strand
j	e	f	i	k	w	x	d	l	m	k	peace
v	i	s	t	r	a	n	d	d	a	z	hippie
m	l	b	l	x	j	b	q	m	b	l	fair
s	a	h	i	p	p	i	e	o	z	o	fashion
t	n	w	s	z	r	k	b	e	o	p	eiland
z	d	y	t	r	a	p	g	i	a	m	
t	t	e	y	x	e	x	m	r	b	k	
a	m	c	h	x	j	q	g	u	m		

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.



Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild



Maak kans op:

Oosters buffet voor 4 personen

t.w.v. €79,80

Verwen uzelf met ons Oosters buffet. Ontdek een overvloed aan exotische smaken en aromatische gerechten die uw culinaire ervaring verrijken. Een onvergetelijke reis door de Oosterse keuken.

LEKKER BIJ GEERT KIP

p b s z p w o o u o f	buffet
k h m t e b b n d q c	hapjes
l w a v d u o v k v u	party
u p p p a f i u b h q	pannen
i a a a j f g x r u x	lekker
f v n p r e k k e l d	breda
j a n i l t s a d z e	oosters
e c e d k l y u a c i	kluifjes
s s n n z u j b m i f	
w p e h e q b d x s e	
b m t q x r f d a x q	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/breda/puzzelen of via de QR-code.



Recharge yourself



**Betaalbaar
elektrisch rijden.**

Zoek uw dichtstbijzijnde MG vestiging op www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel