

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Bouwen is een kwestie van vertrouwen

Neem hiervoor dé specialist in deuren en kozijnen in de arm!

MAAR OOK VOOR EEN **SERRE, VERANDA OF GEVELBEKLEDING** KUNT U BIJ ONS TERECHT!

Neem voor een vrijblijvende offerte contact met ons op of bezoek eerst de website



Zeer flexibel

Wij passen ons aan u aan.



Duidelijke afspraken

Wij komen onze afspraken na.



Scherpe tarieven

Bouwen is betaalbaar.



Op tijd opleveren

Bouwen is bij ons vertrouwen.

Haringvliet 21, Alkmaar | info@allekozijnen.nl | 06-15645266 | www.allekozijnen.nl

ALLE
KOZIJNEN

Groene uitvaart

Al jaren breng je het oud papier naar de papierbak, scheid je plastic afval van het gewone afval en koop je zoveel mogelijk producten met een Fairtrade-keurmerk. Alles om het milieu te sparen. En dan op een dag ga je dood en vind je je laatste rustplaats in een niet ecologisch verantwoorde kist. Logisch? Nee, want mensen die milieubewust leven, hebben ook vaak de wens voor een 'groene' uitvaart.

Lighthart Uitvaartzorg werkt samen met een bedrijf dat uitvaartkisten biedt met het Fairtrade-keurmerk. Een keurmerk wat aangeeft dat de makers onder goede omstandigheden werken en een eerlijk loon ontvangen. Deze zogenaamde greencoffins worden gemaakt van ecologisch verantwoord geteelde gewassen, zoals bamboe, wilde ananas en bananenblad. Gewassen die na een oogst zonder de noodzaak tot herplanten weer aangroeien. Bovendien worden bij de



productie uitsluitend milieuvriendelijke materialen gebruikt, waardoor de coffins volledig biologisch afbreekbaar zijn.

Bij een groene uitvaart kan men ook denken aan de natuurbegraafplaats Geestmerloo. Hier kunt u zich midden in de natuur laten begraven. U kiest zelf de plek waar u zich prettig voelt, bijvoorbeeld in de buurt van water of liever bij een mooie boom. Een graf is daar voor altijd en wordt dus niet geruimd. De natuur is leidend op de begraafplaats.

Mooi duurzaam

Greencoffins passen niet alleen bij een milieubewuste levensstijl, maar zien er ook nog eens elegant, warm en natuurlijk uit. Een groene uitvaart? De greencoffin is een mooie toevoeging op wat er al bestaat. Leeft u milieubewust en heeft u een wens voor een 'groene' uitvaart? Er is heel veel mogelijk!



COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG

Persoonlijk
Betrokken
Onafhankelijk
Maatwerk



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:
€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:
€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



10



24



18



23



12



28

Foto: Kiki Heus

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim van Eijnsden
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Amsterdam Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen. www.pringles.com



HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? www.hallmark.nl



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors. www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid. www.toskani.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Gedrag en gewoontes

Met naar schoolgaande kinderen is het belangrijk om in een dagelijks ritme te komen. Vaak merken we dat na de schooldag de neiging ontstaat om rust te nemen, maar juist beweging geeft energie.

Doorbreek de gewoonte van bankhangen en kies voor buitenactiviteiten zoals wandelen, spelen in de tuin of een bezoek aan de speeltuin.

Ons leven zit vol aangeleerde gewoontes, van baby's die om de drie uur voeding nodig hebben tot schoolgaande kinderen met vaste eetmomenten. Het doorbreken van

deze gewoontes en het creëren van een nieuw ritme is essentieel. Bepaal zelf het ritme en de gewoontes in jouw gezin.

Het is waardevol om kritisch te kijken naar eetgewoontes. In plaats van constant te eten, kunnen we onze kinderen aanleren minder vaak te snacken. Het veranderen van gewoontes, zoals wandelen in plaats van eten of rusten, draagt bij aan een energiek ritme. Probeer deze nieuwe gewoontes consequent toe te passen voor een positieve verandering.

Kijk voor meer informatie op mijn website www.shalinagroenveld.nl



EET GOED
DENK GOED
VOEL JE GOED

BALANS



0618742152
Telefonisch bereikbaar op maandag en woensdag tussen 9.00 en 14.00
shalina@shalinagroenveld.nl



ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

pure nature and me

- GREEN LUXURY
- Aziatische Kruiden Peeling
- Nieuwe huid in 5 dagen
- Huidverjonging
- Laser ontharen
- Acne behandeling
- Pigmentvlekken verwijderen
- Botox & Fillers
- Wenkbrauwen dmv Hairstrokes
- 10% verantwoord afvallen binnen 24 dgn

Natuurlijk wil je er super mooi uit blijven zien en tegelijkertijd geen ecologische voetdruk achterlaten! Kies voor duurzame Beauty Producten en straal zonder schuldgevoel! vrij van microplastics



My bioLUXE

www.sylviavanwijk.nl
wormer • 075 642 3332

Overvloed en Liefde vanuit een

'Ontspannen Zijn'

Is het tijd om afscheid te nemen van die hardwerkende Krijger in overlevingsstand? Laat los wat jou niet meer dient en ga jouw waarde zien als (w)healthy Hogepriesteres tijdens het Reset your Mind & Soul traject.

Want jij bent klaar met die eeuwige strijd, angst en onrust, toch? Je wilt:

- Innerlijke rust en liefde.
- Jezelf op nr. 1 zetten
- In je kracht staan en je hart volgen.

Het is tijd voor bewustwording, transformatie en manifestatie!

Maak 2024 jouw jaar door:

1. 1-op-1 loslaat coaching
2. Hart coherentie manifestatie sessies
3. Lichaamsgericht energiewerk
4. Healing en medicijnwiel consulten

Krijg grip op je zielsverlangen en word de leider van je droomleven!

Ontvang zintuigprikkelende gezichtsbehandeling cadeau bij start en betaling voor **20-02-2024**



MunayQi
transformatie

Munayqi transformatie
Amstellaan 2, Purmerend | 06-50869750
info@munayqi.nl | www.munayqi.nl

De oorsprong van **Valentijnsdag** gaat terug naar het oude Rome, waar het werd gevierd ter ere van **Juno**, de godin van huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online** ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen** communiceren voordat ze elkaar voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd dat **vogels** op 14 februari beginnen te paren, wat de romantische associatie van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart** dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari **chocolade** aan mannen op, terwijl mannen op 14 maart geschenken teruggeven.





Praktijk
Limaro
Voor jou rondom zwangerschap

‘Ik wil vrouwen helpen zo goed mogelijk in hun kracht te staan’

Marjorie Eveling-Feller

Zwanger zijn en bevallen, het zijn behoorlijk ingrijpende gebeurtenissen in een mensenleven.

Er verandert zoveel tegelijkertijd. Natuurlijk wil je je optimaal voorbereiden zodat je straks kunt terugkijken op een mooie, positieve ervaring. Maar hoe doe je dat? Marjorie Eveling-Feller van Praktijk Limaro voor jou rondom zwangerschap biedt graag een helpende hand.

Bij een zwangerschap en bevalling komen meer kleuren kijken dan alleen de roze wolk. Wat helpt jou om daar positief in te sturen? Vanuit haar werk in de verloskunde kent ze het belang van preventie en gedegen voorbereiding maar ook vanuit haar persoonlijke ervaring: haar laatste zwangerschap was gecompliceerd, waarna een lange revalidatie volgde. “Helaas wordt er weinig gesproken over de worsteling die vrouwen kunnen ervaren. In de gezondheidszorg let men goed op het fysieke aspect, terwijl er juist ook op mentaal, emotioneel en sociaal gebied onzichtbaar veel gebeurt. Vrouwen en zorgverleners geven aan een vorm van ondersteuning en voorbereiding te missen die diepgaand rekening houdt met deze aspecten, vandaar dat ik ben gestart met mijn praktijk.”

De zoektocht

Marjorie verzorgt o.a. coaching tijdens de zwangerschap. “Dit is een traject van vier gesprekken waarbij je aan de slag

gaat met het meadiarium@. Aan de hand daarvan bespreken we diverse thema’s, zodat je langzaam maar zeker dichter bij jezelf komt en ontdekt wat voor jou dé manieren zijn om met uitdagingen om te gaan. Daarnaast geef ik een training als voorbereiding op de bevalling, waarbij we specifiek kijken naar het mentale stuk van bevallen en bevallingspijn en wat jij en je partner daarin kunnen betekenen.”

Weer in je kracht

Met beide diensten zet ik in op preventie van o.a. depressie, angstproblematiek en burn-out. Heb je (helaas al) een traumatische bevalling achter de rug? Ook dan is Marjorie er voor je. “Als preventie coach help ik je om de pijn die je hebt ervaren los te laten zodat je in contact komt met je zelfhelend vermogen en loskomt van wat lastig voor je is. Kom ook in je kracht te staan op jouw weg naar het moederschap en ervaar vertrouwen en rust!”

Praktijk Limaro

Voor jou rondom zwangerschap

Dorpsstraat 42A, Landsmeer

06-16496457

info@limarvoorjou.nl

www.limarvoorjou.nl





TAQA
Theater
De Vest

taqatheaterdevest.nl

februari 2024

Zo 4 februari

Igone de Jongh – Beauty Persists

Wo 7 februari

Her Majesty – San Fransisco City Trip

Zo 8 februari

Conny Janssen Danst – ZIEL

Vr 9 februari

Wie is er bang voor Virginia Woolf? – Sanne Wallis de Vries e.a.

Di 13 t/m do 15 februari

Theateralliantie – De man van La Mancha

Di 20 februari

Murder on the Orient Express – RemKo Vrijdag, Frederik Bom e.a.

Vr 23 februari

Tjitske Reidinga – Portret

Zo 25 februari

Scapino Ballet Rotterdam e.a. – Pinnocchio Effect

Wo 28 februari

Ray Klaassens – Groeipijn

Kijk voor meer informatie op www.taqatheaterdevest.nl

Laat de hele Zaanstreek beter lopen!

Problemen met je voeten, daar kun je beter niet mee blijven lopen. Zowel letterlijk als figuurlijk niet. Beter is om bij een professional aan te kloppen voor hulp. In de Zaanstreek en omgeving moet je daarvoor bij Verweij Voetcentraal zijn.

Verweij Voetcentraal is een professioneel voetverzorgingscentrum in de Zaanstreek en omliggende gebieden. Ze bieden gespecialiseerde diensten aan door een team van experts, waaronder orthopedische schoentechnici, registerpodologen, een podotherapeut en een medisch pedicure. Ze bieden op maat gemaakte oplossingen voor individuele voetproblemen, evenals producten zoals orthopedische schoenen en inlegzolen.

Voor vergoeding door de zorgverzekering is meestal een verwijzing nodig, waarbij Verweij Voetcentraal u kan helpen. Verweij Voetcentraal is een bekende en vertrouwde naam in de regio, met meer dan een eeuw ervaring in het vakgebied. Ze nodigen iedereen, inclusief u, uit om hun website te bezoeken of contact met hen op te nemen voor meer informatie.



Verweij e.v.
voetcentraal
orthopedie podologie voetverzorging



DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**

‘We koesteren wat we hebben’

Voor de ondernemer is het een uitdagende tijd. Een tijd waarin je je flexibel op moet stellen, soms inventief moet zijn, maar vooral moet koesteren wat je hebt. Dat is dan ook precies wat ze bij Juwelier Schouten in Heerhugowaard doen. “Al bijna vijftig jaar koesteren wij onze mooie collecties sieraden, horloges en designobjecten van diverse merken”, vertellen eigenaren Erik en Nannet Schouten trots. “Het is elke dag weer een feest om hier te mogen werken.”



Juwelier
Schouten

Bij Juwelier Schouten koesteren ze ook het sieraden-ambacht dat in eigen atelier met veel liefde wordt beoefend. “Het restaureren of vermaken van sieraden doen wij zoveel mogelijk in eigen huis. Zo is het sieraad dat misschien wel van je opa of oma is geweest in vertrouwde handen en wordt het door onze goudsmeden in ere hersteld. Uniek is dat het er vervolgens weer als nieuw uitziet.”

Het vakkundige team van Juwelier Schouten staat te allen tijde met veel enthousiasme klaar om je naar volle tevredenheid van dienst te zijn. “Daarbij doen we graag iets extra’s. Zo zetten krijg je bijvoorbeeld een gratis batterijtje bij aankoop van een horloge en zetten we, indien gewenst, mooie, gratis gravures als een verlovings- of geboortedatum. Dat geeft het sieraad of horloge dat je jezelf of iemand anders cadeau doet toch een extra persoonlijke touch.”

Last but not least: bij Juwelier Schouten koesteren ze natuurlijk ook jou als klant. “Want wij zijn blij met jou! Je bent dan ook van harte welkom in onze mooie winkel.”

Liefs,
Erik en Nannet Schouten
& team Juwelier Schouten

ASTRON
GPS SOLAR

Break Through to a New Future.

SEIKO
SINCE 1881

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Bent u benieuwd of ik ook iets voor u kan betekenen? Informeer dan eens naar de mogelijkheden of maak meteen een afspraak.

Mijn naam is Natasja Loswijk. Ik ben hairstylist, erkend haarwerker en werk samen met alle zorgverzekeraars.



Eigenaar: Natasja Loswijk
A.F. Savornin Lohmanstraat 2,
Zaandam
06-87251637
info@allshades.nl
www.allshades.nl
f AllshadessZaandam
all_shadess



Last van haaruitval of kale plekken?

Natasja helpt u aan een mooie, goed passende pruik die natuurlijk oogt en fijn zit.

Wij verzorgen en adviseren u op het gebied van haar en pruiken. Dit doen we met passie en volgens de meest recente technieken. We werken met sulfaatvrije producten van de merken Keracare en Finnleys.

All Shades is aangesloten bij diverse zorgverzekeraars waardoor vergoeding mogelijk is. Ook kunt u bij ons terecht voor diverse black hair pruiken. Van losse krullen tot afro kinky, alles is mogelijk. Laat gerust uw wensen weten, zodat wij samen op zoek kunnen gaan naar een pruik of haarstukje die aan uw wensen voldoet en binnen uw budget past.

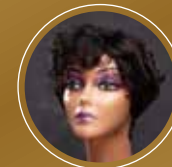
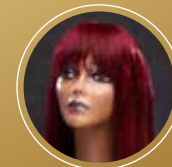
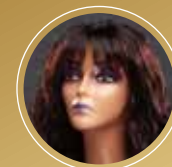
Naast het maken en leveren van pruiken en haarstukjes is Natasja als hairstylist nog steeds zeer actief. In haar kappersstoel is iedereen welkom, van afro tot Europees haar.

ONZE HAARWERKEN

All Shades heeft diverse soorten pruiken voor dames beschikbaar. Denk hierbij aan kort haar pruiken, lang haar pruiken, blonde pruiken en zwarte pruiken. In onze collectie vindt u gegarandeerd een geschikte pruik. Vrouwelijke en moderne modellen, pruiken die fijn zitten en waar u zich prettig bij voelt. U kunt niet alleen bij ons terecht voor pruiken, maar ook voor advies over het onderhoud ervan.

Om het haarwerk mooi te houden adviseren wij speciale producten die geschikt zijn voor het haar waar het haarwerk van gemaakt is.

Kom langs in onze salon en we geven u graag advies.



Uit het leven gegrepen...

Deze tekst kan op verschillende manieren geïnterpreteerd worden: Deze week was ik op bezoek bij mijn tante die onlangs 90 jaar geworden is. Als je 90 mag worden, zijn er heel veel verhalen die door je leven heen gespeeld hebben, kleine en grote gebeurtenissen, verhalen 'uit het leven gegrepen'.

Maar ook verzorgde ik de afgelopen week de uitvaart van iemand die veel jonger dan 90 jaar was. Hij had nog heel veel plannen, wilde nog herinneringen en verhalen maken, maar werd 'uit het leven gegrepen' door een totaal onverwacht overlijden... Geen tijd meer om nog een 'greep uit het leven' te nemen, om afscheid te nemen van je dierbaren.....

Zo krijgt het begrip 'uit het leven gegrepen' plots een heel andere betekenis...

Het kan ons allemaal overkomen om eerder 'uit het leven gegrepen te worden'.

Als u wel eens nadenkt over uw eigen afscheid, maar eigenlijk niet goed weet, 'hoe en wat', bel mij dan gerust een keer, ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend, persoonlijk inspiratiegesprek.

VOOR MELDING
VAN OVERLIJDEN
BEN IK 24 UUR
PER DAG
BEREIKBAAR:
06-30642871

Liefdevol, praktisch en transparant



Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding



Wij behandelen geen tanden maar mensen!

In onze nieuwe, moderne tandartspraktijk laten wij graag merken dat jij ertoe doet. Natuurlijk zijn wij er om te zorgen dat jouw gebit gezond, sterk en mooi is. Dit doen wij met veel plezier, met gebruik van de nieuwste apparatuur, in een fijne en rustige omgeving. Jouw gebit is bij ons in goede handen. Daarnaast zien wij jou als mens en houden wij rekening met jouw gevoelens en wensen.

Dat veel mensen het geen feestje vinden om naar de tandarts te gaan is ons natuurlijk bekend. Dat is voor ons juist een reden om

er alles aan te doen om het bezoek aan onze praktijk zo aangenaam mogelijk te maken.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen? Bel of mail ons gerust voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Je bent van harte welkom!



MEER INFO?
Scan de QR-code

VRIJBLIJVENDE
KENNISMAKING?

Bel of mail ons
075-2400040
info@studiokies.nl



Studio Kies
tandartspraktijk

Rode Ring 5, Assendelft
075-2400040 | info@studiokies.nl
www.studiokies.nl

EEN PAARD ALS THERAPEUT

Het mooiste cadeau voor jezelf of om aan iemand te geven!



“Verrassend om te zien wat de paarden doen, wanneer we mijn ouders en zussen erbij halen. Nu begrijp ik wat ik mijn leven lang al heb gedaan, ik ben altijd gevluucht om dit verdriet van wat er vroeger gebeurd is maar niet te hoeven voelen. Nu ik de liefde in mijzelf weer voel, mijn grenzen beter kan aangeven en de oude patronen niet meer hoef in te zetten ervaar ik rust en ben ik veel blijer, ook mijn kinderen zeggen dat ik veel liever ben”, zegt een cliënt na een sessie systemisch werken met paarden.



Nieuwsgierig?

Toget-R | A.C. de Graafweg 2, 1704 NA Heerhugowaard | 06-51231468
Rietje@Toget-R.com | www.toget-r-coaching-with-horses.com



Welke heftige gebeurtenissen zijn er in jouw leven gebeurd en hoe ben je daarmee omgegaan? Verslaving, misbruik, dood, ziekte, scheiding, pesten etc. Weet jij welke (onbewuste) patronen en gedragingen jij in je jeugd hebt aangeleerd, welke jij van je (voor) ouders hebt meegekregen en welke invloed die nu op jou hebben?

Toget-R en de paarden helpen je graag deze patronen te ontdekken en te doorbreken!



Anders naar je lichaam kijken in 2024?

Zorg ook voor de binnenkant van je lichaam. Het losmaken van de dunne darm kan leiden tot meer ruimte voor een diepere ademhaling, verbeterde voedingsstoffenopname en rugmobiliteit. Bekkenbodemplachten en buiklittekens gaan vaak hand in hand met heup- en rugklachten.



Ontdek onze hands-on behandelingen voor een kerngerichte aanpak, waardoor je meer energie krijgt en vrijer kunt bewegen. Kies voor een schot in de roos in 2024! Bekijk ons wekelijkse aanbod van Pilates-lessen voor een fijne en verantwoorde beweging voor alle leeftijden op onze website.



Van Mossel **INSTAP** **WEKEN**



**STAP 2024 IN MET
DE HOOGSTE KORTING!**

www.vanmossel.nl

Van Mossel

COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

De e-sigaret en je gebit...

Zoals bekend ben ik een tegenstander van roken omdat dat uiteindelijk je gebit kost (zie mijn column in oktober over Stoptober). Tegenwoordig is vape of e-sigaret een hype. Maar wat doet dat elektronisch paffen met je gebit?

Hoewel je met het inhaleren van de damp geen teer inhaleert, komen er wel genoeg andere giftige stoffen vrij, blijkt uit onderzoek van het RIVM. Dat kan leiden tot schade aan de luchtwegen, hartkloppingen en een verhoogde kans op kanker. Maar wat doen die stoffen met het gebit?

In een vape-pen zitten vaak de ingrediënten propyleenglycol, plantaardige glycerine en nicotinezout. Dit zijn stoffen die je liever niet in je mond hebt. Het veroorzaakt irritaties aan luchtwegen en ogen. Daarnaast vormen ze ook schadelijke stoffen tijdens verbranding, zoals propeenoxide. Dat is door het International Agency for Research on Cancer geassocieerd als mogelijk kankerverwekkend.

Plantaardige glycerine zorgt voor een laagje op je tanden, waardoor speeksel niet bij je tanden kan om ze te reinigen met als gevolg: sneller gaatjes. En dan nog de nicotine. Eén vape staat gelijk aan ongeveer 30 sigaretten. Door de nicotine vernauwen je bloedvaten waardoor je tandvlees niet meer doorbloed is en ontstoken raakt. Uit onderzoek bij e-rokers blijkt dat de samenstelling van bacteriën in de mond veranderen waardoor tandvleesontstekingen ontstaan.

Dus als je denkt dat je met de e-sigaret beter aan het roken bent blijkt dat dus van niet. Probeer te stoppen. Zeker beter voor je gebit.




medi-monzorg
mondhygiënist

Cornelis van Vugtstraat 8,
Zaandam
06-18172779
www.medi-monzorg.nl

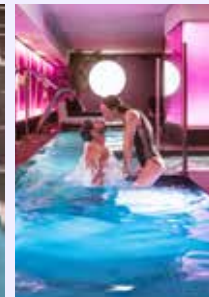


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Carla Bleesing
uitvaartbegeleiding

*Samen
naar een persoonlijk afscheid*

Met zorg en aandacht
warm en liefdevol

Oosthuizerweg 26a | 1463 LM Noordbeemster carla@carlableesing.nl

www.carlableesing.nl

06 3747 9301

Bel bij overlijden

06 1933 6162

Dag en nacht bereikbaar

Een mooie huid *in de winter*

Nu de buitentemperaturen dalen en we ons bij de verwarming nestelen, verandert de behoefte aan huidverzorging. Winterse invloeden maken de huid snel droog en soms schraal. Bescherming is essentieel! Hier zijn enkele tips van Bruist:



GEBRUIK DE JUISTE DAGCRÈME. Bescherm je huid tegen invloeden van buitenaf met een intense, vochtinbrengende dagcrème.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN. Gebruik altijd een goede lippenbalsem om je lippen voldoende te hydrateren.

EET DE JUISTE VOEDINGSMIDDELEN. Dit is heel belangrijk. Goede vetten zorgen ervoor dat de vochtbalans in je huid op peil blijft.

EET VOLDOENDE VITAMINES. Vitamines B, C én D zijn de toppers voor een gezonde huid tijdens de winter.

ZORG VOOR EEN GOEDE NACHTRUST. Een goede nachtrust doet écht wonderen! Probeer elke nacht ongeveer acht uur te slapen. Daardoor zie je er fris uit en het helpt om donkere kringen onder je ogen tegen te gaan.




curasano[®]
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

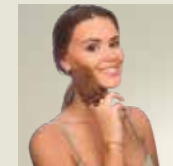
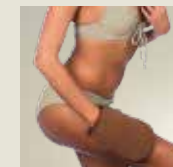
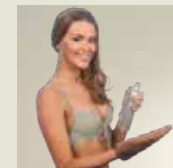
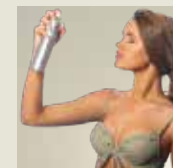
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



**TIP
VAN
JOHN**



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit *Lady en de Vagebond*? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.





Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

		5			4		○
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	○
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	○			3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 4-4-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

p	m	w	s	b	q	z	m	k	v	i	rose
f	b	v	r	o	s	e	b	e	u	c	wijn
a	k	z	f	z	l	s	n	w	g	w	mousse
h	h	z	f	l	e	s	l	p	b	k	fles
r	m	z	f	d	r	u	i	f	w	d	borrel
j	i	d	s	z	r	o	t	c	i	g	zacht
u	d	w	c	a	o	m	z	d	j	b	pizzolato
l	s	t	u	c	b	r	n	e	n	z	druif
c	b	c	i	h	h	u	q	c	m	c	
z	n	p	e	t	w	a	o	y	w	q	
v	w	o	l	q	y	z	r	y	q	a	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar/puzzelen of scan de QR-code.





Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.alkmaarbruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op deze set van drie Tupperware

Wonderkommen

t.w.v. € 85,-

Ontdek de praktische Tupperware kommetjes van 600 ml, 1,4 liter en 7,8 liter. Met een handige greep om moeiteloos de deksel te verwijderen. Perfect voor chips, cornflakes bij het ontbijt en meer. Veilig opbergen is ook gegarandeerd, aangezien deze kommetjes van Tupperware luchtdicht en lekvrij zijn.



www.emielias-tupperware.nl

z g h u j v s l s y s	koken
a z m j r t e m l x y	deksels
u i h y a i r j e a h	bakken
e k h o b e v b s d i	garantie
n o z u e t e f k k o	kwaliteit
a m t u w i r i e o d	bewaren
m m x m a l e n d k g	serveren
z e g a r a n t i e p	kommen
g n s t e w p l l n r	
z c x f n k n w j g b	
m t t a l t i x j i x	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar/puzzelen of scan de QR-code.



Wij per direct op zoek naar een **BEZORGER** voor **DE EERSTE** volle week in de maand en een **FREELANCE FOTOGRAAF** in deze regio.

BRUIST

Gezocht

BEZORGER & FOTOGRAAF

WAT WIJ ZOEKEN IN EEN BEZORGER:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

WORD JIJ ONZE NIEUWE FOTOGRAAF?

Als fotograaf voor Nederland Bruist maak je professionele foto's van bedrijven en ondernemers uit de regio. Deze foto's worden vervolgens gebruikt om de ondernemers en hun bedrijf te presenteren in onze glossy magazines. Op basis van het aantal nieuwe adverteerders die maand, ontvang je maandelijks zo mogelijk meerdere opdrachten.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden een mail met je cv (en pasfoto) naar Lea Bossers via vacature@nederlandbruist.nl.

ALKMAAR/DE ZAA NSTREEK

Rollebol gaat uitbreiden!

rollebol
kindercentra



1 september 2024: nieuwe locatie
kindercentrum Knikkebol, Drechterwaard 11

Rollebol is gestart met een prachtige nieuwe Knikkebol locatie aan de Drechterwaard

Najaar 2023 zijn we gestart met de verbouwing van onze nieuwe locatie aan de Drechterwaard 11. Daar wordt iets moois gemaakt! Naast de buitenschoolse opvang en peuteropvang wordt er tevens een nieuwe 0-4 jarigen locatie gerealiseerd. Er is een enorme buitenruimte beschikbaar waar we vele uren speelplezier gaan beleven. Het bestaande pand gaat compleet op de schop; het wordt een frisse, uitdagende en moderne omgeving waar kinderen, medewerkers en ouders het optimaal naar de zin hebben. Alkmaar krijgt er met kindercentrum Knikkebol weer een prachtige locatie bij.

Ben jij enthousiast en wil je deel uitmaken van ons groeiende team aan pedagogisch medewerkers? Heb jij altijd al in de kinderopvang willen werken? Dan zijn we op zoek naar jou! Bij Rollebol Kindercentra geloven we in het bieden van een inspirerende omgeving voor kinderen om te leren en te groeien. Als jij denkt dat je past bij onze missie en waarden, nodigen we je van harte uit om te solliciteren via onze website.

Kom jij ons nieuwe team versterken?

**Altijd een vestiging in de buurt - Reguliere, verlengde en flexibele opvang
Opvang 0-4 jarigen, peuteropvang en BSO 4-12 jarigen**



www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1 - 1814 GA Alkmaar

