

'S-HERTOGENBOSCH



JANUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Gelukkig &
gezond 2024!

Lees het interview met
Michael Pilarczyk



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling

120-150
KM
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling

120-150
KM
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen

120-150
KM
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk.

De vloer kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. In vergelijking met bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt voor projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen
u graag met een passend advies.

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

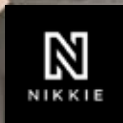
VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

GET INSPIRED BY



NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken? Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

In 2011 werd het merk NIKKIE van Nikkie Plessen gelanceerd. Ze begon met het ontwerpen van een kleine collectie kleding die haar persoonlijke stijl representeerde. Inmiddels zijn haar modemerken uitgegroeid tot volwaardige spelers in de internationale modewereld. In december 2016 maakte Nikkie kennis met haar grote voorbeeld Kate Moss, die het nieuwe gezicht van haar modelabel werd. Nikkie groeide uit tot een groot modemerken dat over de hele wereld bekend is.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

- CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG
- JOSH V Justcavalli LIU·JO Moschino MOSCHINO
- NIKKIE QUOTRELL® RECHASSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

RED EXCLUSIVE

- ✓ Gratis verzending vanaf € 79,95
- ✓ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd
- ✓ Shop now, pay later

10



16



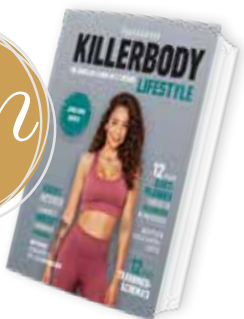
30



23

win

14



28



Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/JANUARI

Om te beginnen natuurlijk: de beste wensen voor 2024! Een jaar dat voor veel mensen ongetwijfeld weer is begonnen met goede voornemens: stoppen met roken, afvallen, vaker bij familie op bezoek... Ieder heeft zo zijn eigen voornemens, maar er is één ding dat de meeste mensen met elkaar gemeen hebben: het blijkt vaak best moeilijk om je aan die voornemens te houden. Om je daarbij te helpen geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een paar tips.

Bruisende lezer,

Ook auteur en spreker Michael Pilarczyk heeft zo zijn eigen goede voornemens, niet alleen voor zichzelf, maar in feite voor iedereen: haal het beste uit je leven! Iets wat hij vol passie deelt tijdens zijn theatercollege *Rust in je hoofd*. Hij vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

En onze ondernemers? Ook zij hebben ongetwijfeld allemaal zo hun goede voornemens. Eén voornemen mag duidelijk zijn: hun klanten ook dit jaar weer blij maken met wat ze bieden. En wij helpen ze daar maar al te graag bij door hun inspirerende verhalen te blijven delen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

Wat is er nog over van je *goede voornemens*?

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: "En dit jaar gaat het me echt lukken"? Wij geven je een aantal tips hoe je je echt aan die goede voornemens kunt houden.

1 WERK STAP VOOR STAP Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

5 CREËER ROUTINE Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken voor als het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

2 MAAK EEN SCHEMA Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken, of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

6 BELOON JEZELF Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

3 VOORKOM HOGE EISEN Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haakje vaak al snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

7 ZOEK STEUN Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op social media. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

4 KEN JE DOEL Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

Wil jij meer tips om je goede voornemens vol te houden? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

OBSERV 520

Wil jij een uitgebreide huidanalyse? Kom naar Mooi ZoLon!

Een goede behandeling of productadvies begint met een grondige analyse van jouw huid. Alleen zo kunnen wij jou de beste behandeling en productadvies op maat geven.

Afspraak maken?

Scan dan nu de QR-code



Met de Observ 520 is het mogelijk om de gezichtshuid onder invloed van zes verschillende huidanalyse-modi te bekijken en vast te leggen. De gepatenteerde technologie, die gebruikmaakt van speciale fluorescentie en gepolariseerd licht, geeft ons inzicht in onder andere:

- Pigmentatie stoornissen
- Huidschade door zon en licht
- Gedehydrateerde huid
- Overmatige talgproductie / vette huid
- Verstopte poriën
- Lage talgproductie / droge huid
- Verhoorning van de huid
- Huidveroudering zoals rimpels, huidverslapping en ouderdomspigmentatie
- Gevoelige, dunne en kwetsbare huid
- Huidoppervlaktetextuur
- Vasculaire gebieden (roodheid), couperose en rosacea
- Verminderde bloedcirculatie
- Huidirritatie
- En nog veel meer

De resultaten worden opgeslagen en vergeleken met de volgende sessies, zodat huidverbetering goed zichtbaar wordt.

Wil jij ook een uitgebreide huidanalyse? Voor elke gezichtsbehandeling maken we gratis een nieuwe set foto's en bespreken we de resultaten.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL / 'S-HERTOGENBOSCH

Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up

Lonneke Broekhaus | Pottenbakker 15, Empel | 06-17104050 | www.mooizolon.nl

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



THERMAE 4 YOU

Caviar Repair Crème, het klinkt niet alleen chic, dat is het ook. Met dit product breng je een beetje luxe wellness naar je eigen huis. De crème bevat maar liefst 80% echte Caviar Marine-DNA, wat bijdraagt aan het herstellen van het vochtgehalte, waardoor de huid er gladder, mooier en heerlijk soepel uitziet. Het is als een welverdiend spa moment, maar dan gewoon bij jou thuis.

www.thermaeforme.nl

TOSKANI MYOTEC EYE LIFT OOGCRÈME

Nieuw jaar, nieuwe jij! Verfris je blik met de Myotec Eye Lift oogcrème van Toskani. De actieve ingrediënten, waaronder karitéboter, kokosolie en peptiden, geven je ogen een natuurlijke lift, vergelijkbaar met een botox-effect. Onderzoek toont aan dat 95% van de gebruikers een zichtbare versteviging van de oogleden ervaart. Deze crème vermindert ook donkere kringen en rimpels. Zeg vaarwel tegen vermoeidheid en verwelkom het nieuwe jaar met stralende ogen!

www.toskani.nl



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



D

Scan
de
QR-code

Gelukkig en gezond nieuwjaar!

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht in hoe je staande kunt blijven en de kracht kunt vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

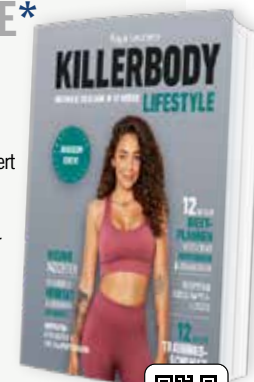
Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Wij wensen u een **stralend** 2024

**EEN GREEP UIT WAT WIJ VOOR U
KUNNEN BETEKENEN:**

- Acne • Botox • Fillers • Huidverjonging
- Ooglidcorrecties • Littekens
- Rimpels • Ouderdomsvlekken

**Samen kiezen we voor de
juiste behandeling...**



EERSTELIJNkliniek

KWALITEIT - OPTIMALE
BEHANDELING - PERSOONLIJKE
AANDACHT - EEN MOOIE PRIJS

Schijndelseweg 15, Sint-Michielsgestel • 06-33776571 • www.eerstelijnkliniek.nl: Voor meer info of het aanvragen van een afspraak





Beautiful curls start here



Ben jij dat pluishaar ook zat? Heb jij een slag of krul maar ben je steeds ontevreden over je haar? Maak dan een afspraak bij Joy's For Hair. Bij ons kun je terecht voor de CG (Curly Girl) methode. Deze methode is speciaal ontwikkeld om jouw krul de mooiste valling te geven.

Een mooi vallende krul is niet alleen knippen. CG is een methode op basis van: Een juiste haaranalyse, verzorging, styling, en knippen. Door de juiste producten en stylingtips toe te passen zul je zien wat de CG methode voor jou kan betekenen.

Liefs team Joy's For Hair



See you soon at Joy's For Hair!!

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

De populairste **goede voornemens**

zijn gezonder eten, meer sporten,

stoppen met roken en financieel beheer.

Januari is de maand met een toename van inschrijvingen bij de sportschool.

Tijdens **Dry January** drink je geen alcohol als gezondheidsuitdaging.

De derde maandag van januari staat bekend als **Blue Monday**, de veronderstelde meest deprimerende dag van het jaar.

In januari ervaren voedings- en dieetbedrijven vaak een **toename van verkoop** door zoekende individuen. Hoewel velen hun goede voornemens niet volhouden, is het normaal om terugval te ervaren; **realistische doelen** en doorzettingsvermogen zijn essentieel.



Het is *tijd...*
voor een *verbluffend* mooi interieur!

LUXX

Living & Lifestyle



Of je nu gaat verhuizen of verbouwen, het is dé kans om je interieur volledig te vernieuwen. Het maken van alle keuzes en overwegingen kan het overweldigend zijn, waardoor vooruitkomen moeilijk lijkt. Je hebt al veel zaken op orde, zoals een goede baan en fijne vakanties, maar je realiseert je dat je interieur niet meer aansluit op je huidige levensstijl. Het ontbreekt je aan een duidelijk plan en met beperkte vrije tijd wil je niet de weekends doorbrengen in drukke meubelboulevards. Wij begrijpen dat. Laat ons je helpen. Samen creëren we een plan dat perfect past bij jouw stijl en wensen, zonder stress of tijdverlies. Neem contact met ons op zodat we samen jouw interieurdromen waar kunnen maken.



Ervaar dat ook!
Bezoek de website
of kom bij ons langs.

Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden, zoals:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC Afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



DAGJE UIT SNEEUWBAL WINTERFESTIVAL



Het winterseizoen is ook dit jaar weer hét seizoen van het Sneeuwbal Winterfestival. Van knisperende vuren, foute skipakken en maffe winterse outfits, verse sneeuw en glühwein tot en met après-ski en braadworsten! Verdeeld over zeven verwarmde en overdekte area's veroorzaken je favoriete artiesten weer een lawine van stomende beats. Dit jaar pakken ze het zelfs extra groots aan, want het is Sneeuwbal Winterfestival vindt plaats op 27 januari, van 14.00 tot 23.00 uur, in het Utrechtse Park Transwijk. **Kijk voor meer informatie op www.sneeuwbalfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONE LIFE

BINNEN/BUITEN

One Life vertelt het waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de nazi's werden gered. Vijftig jaar later verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt. **ONE LIFE is vanaf 4 januari te zien in de bioscoop.**






BOEKJE LEZEN EEN NIEUW LEVEN



Engeland, 1949. Charlotte is gelukkig getrouwd en geniet van haar leven op het platteland, iets dat ze niet voor mogelijk had gehouden toen ze aan het begin van de oorlog als 13-jarig meisje met een kindertransport Duitsland moest ontvluchten. Maar dan duikt een oude vriend uit het verleden op in haar nieuwe wereld. Harry was haar beschermer toen ze niemand anders had en daar zal ze hem altijd dankbaar voor zijn, maar zijn aanwezigheid dreigt nu haar nieuwe leven te doen ontsporen. De oorlog is dan wel voorbij, maar het verleden laat je nooit met rust... **EEN NIEUW LEVEN van Diney Costeloe is vanaf 16 januari verkrijgbaar.**

Scheiden, afsluiten van een hoofdstuk

Iedere scheiding vraagt eigen oplossingen op maat. Als onafhankelijke derde kan een mediator uw financiële situatie en zaken als kinder- en partneralimentatie inzichtelijk maken, bemiddelen bij het maken van afspraken en helpen bij het opstellen van een ouderschapsplan waar beide partijen zich in kunnen vinden. Ik help u met het scheidingsproces, om dit hoofdstuk van uw leven op een goede manier te kunnen afsluiten. Hiermee legt u een gedegen fundament voor de rest van uw leven.

-  **Mediation**
-  **Gratis informatiegesprek**
-  **Stappenplan**

Kijk voor meer info op de website



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk en menselijkheid.**"*



Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michiëlsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



Dank je voor de zorgvuldige en prettige begeleiding gedurende het gehele proces. Het was/is emotioneel zwaar, maar we hebben de financiële kant goed kunnen afwikkelen. ANONIEM

Gratis
informatie-
gesprek
Kijk op de
website

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- Littekens
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste

Rode vlekken in uw gezicht, wat nu?!

Couperose (teleangiëctasieën) wordt veroorzaakt door verwijde bloedvaatjes. De meest voorkomende plekken zijn de neus en wangen. Het is een onschuldige, veelvoorkomende aandoening die nooit vanzelf verdwijnt, maar wel goed behandelbaar is.

Veel mensen vinden couperose cosmetisch storend. Het treedt op doordat de kleine bloedvaatjes in de huid uitzetten. De oorzaak is niet bekend, maar warme en ultraviolette (uv) straling zijn risicofactoren voor het ontstaan van couperose. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Microcoagulatie

De teleangiëctasieën kunnen worden gecoaguleerd (dichtgebrand) door een minuscuul naaldje tegen of in het vaatje te houden. Na de behandeling kan er geen bloed meer door het vaatje stromen, waardoor deze niet meer zichtbaar is.

Lasertherapie

Door de laserpuls van de Gentle Max Pro laser ontstaat warmte. Dit zorgt ervoor dat vaatjes worden gecoaguleerd. Deze behandeling wordt alleen uitgevoerd in de praktijk in Best.

IPL

Met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) kunnen grote oppervlakten worden behandeld. Met behulp van een lichtflits ontstaat warmte. Deze warmte zorgt ervoor dat het vaatje wordt gecoaguleerd. Deze behandeling is het meest effectief bij diffuse (vlekkerige) roodheid. Deze behandeling wordt alleen uitgevoerd in de praktijk in Best.

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel
Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde
Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best
0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

Michael Pilarczyk:**‘Meditatie zou verplicht moeten worden voor iedere werkende Nederlander’**

Michael Pilarczyk staat in het voorjaar van 2024 met zijn theatercollege *Rust in je hoofd* in de Nederlandse theaters. Hierin vertelt de 54-jarige auteur en spreker over mentale gezondheid en hoe je het beste uit je leven kunt halen. “Eigenlijk zou een uur meditatie verplicht moeten worden in de agenda van iedere werkende Nederlander.”

De stress, drukte en chaos van de huidige maatschappij zijn op den duur funest voor de geestelijke gezondheid, meent Pilarczyk. “Wij mensen, en dan met name Nederlanders, vliegen vaak van hot naar her, waardoor we heel druk zijn in ons hoofd. Hierdoor ontstaat stress en veel narigheid. En die stress kan uiteindelijk uitmonden in burn-outs.”

INSPIRATIEBRON Pilarczyk wil met zijn theatercollege een inspiratiebron zijn voor het publiek. “Ik neem de toeschouwers mee aan de hand van een fictief verhaal over een man die een einde aan zijn leven wil maken. In het bos loopt hij een man tegen het lijf die de waanzin van de werkelijkheid is ontstegen. Hij is gestopt met werken en in een hutje in het bos gaan wonen. Daar vertelt hij allemaal wijze levenslessen.”

MASTER YOUR MINDSET Naast de theatertour en diverse masterclasses heeft de op Mallorca wonende Pilarczyk de afgelopen jaren ook diverse zelfhulpboeken geschreven. “Ik heb inmiddels zes boeken op mijn naam staan. Master Your Mindset is een bestseller geworden; er zijn ruim 300.000 exemplaren van verkocht. Daar ben ik heel trots op. In dat boek benadruk ik nog maar eens hoe belangrijk de mentale gezondheid is en hoe je zelf verantwoordelijk bent om je mooiste leven te kunnen leiden.”

Michael Pilarczyk staat vanaf maart 2024 weer in de theaters met zijn voorstelling Rust in je hoofd. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!

Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten namelijk voornamelijk via internet, zonder daarbij, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*
**R. van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort

Vaccinatie... een noodzakelijke bescherming!



Vaccineren is één van de belangrijkste dagelijkse werkzaamheden van onze praktijk. We houden huisdieren namelijk graag gezond en beschermd tegen allerlei ziekten. Dit doen we onder andere door ze te vaccineren.

Maar wist u dat de vaccinatiegraad van honden in Nederland rond de 57 procent ligt? Veel dieren missen dus niet alleen de noodzakelijke bescherming, maar ook de jaarlijkse gezondheidscontrole. Een gemiste kans. De eerste levensweken zijn pups beschermd door maternale antilichamen. Als deze antilichamen langzaam uit het lichaam verdwijnen, wordt een pup vatbaarder voor ziekten, zoals parvo, hondenziekte en besmettelijke hondenhoest.

Besmettelijke hondenhoest kan veroorzakt worden door verschillende virussen en/of bacteriën. Hondenziekte komt op dit moment in Nederland niet voor dankzij onze vaccinaties. Dit willen we graag zo houden. Parvo komt wel voor en veroorzaakt dodelijke diarree. Ziekte van Weil komt regelmatig voor, is dodelijk en ook besmettelijk voor de mens! Dus jaarlijks vaccineren is belangrijk voor de volksgezondheid.

De eerste levensweken zijn kittens beschermd door maternale antilichamen. Als deze antilichamen langzaam uit het lichaam verdwijnen, wordt een kitten vatbaarder voor ziekten, zoals niesziekte en kattenziekte. Door vroege immunisatie kan actieve immuniteit opgebouwd worden, waardoor de onbeschermd periode zo klein mogelijk blijft.

Vaccinatie tegen niesziekte geeft geen honderd procent bescherming. Niesziekte uit zich vaak al chronische verkoudheid met continu ontstoken ogen en een snotneus met moeilijk ademen tot gevolg. Alle katten hebben risico, buitenkatten meer dan binnenkatten. Daarom is vaccinatie van groot belang om de kans op en de ernst van niesziekte bij het individuele dier zo klein mogelijk te maken. De kans op complicaties is aanzienlijk kleiner na vaccinatie, maar ook het risico van individuele verspreiding van niesziekte is dan minimaal.

Vaccinaties tegen kattenziekte geven een goede en langdurige bescherming tegen ziekte en infectie. Levende kattenziekevaccins hebben de voorkeur, omdat zij eerder door de maternale immuniteit heen breken en omdat zij een langdurige immuniteit geven. Na vaccinatie tegen kattenziekte is een kat goed en langdurig beschermd. Kittens worden twee keer gevaccineerd tegen kattenziekte. De volgende vaccinatie vindt plaats als de kat ongeveer een jaar oud is.

Ons advies is om ieder jaar uw huisdier te laten vaccineren en te laten controleren. Heeft u nog vragen? Wij staan u graag te woord.

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Wetten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn

scan de QR-code en maak online uw afspraak



Gordijnen die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Het kiezen van de juiste gordijnen is essentieel voor het creëren van een gezellige en stijlvolle sfeer in je woning. Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen bieden we een uitgebreide collectie gordijnen op maat, zodat je altijd raambekleding vindt die perfect aansluit op jouw smaak en interieur.



Of je nu op zoek bent naar overgordijnen, verduisterende gordijnen, inbetweens, vitrages of kamerhoge gordijnen, bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen vind je stoffen in diverse kleuren, dessins en materialen. Onze ervaren adviseurs helpen je graag bij het kiezen van de perfecte stof, plooi en afwerking voor jouw gordijnen.



Maatwerk en vakkundige montage

Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen zorgen we niet alleen voor een persoonlijk advies, maar ook voor een professionele meting en montage van je gordijnen. Onze ervaren monteurs komen bij je thuis om de exacte maten op te nemen en zorgen voor een perfecte plaatsing en afwerking.

Zo ben je verzekerd van gordijnen die naadloos aansluiten op jouw ramen en interieur.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE GORDIJNEN



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

“Wees welkom om mee te wandelen”

Terwijl het zonlicht door de bladerloze takken neerdaalt op een wegspringende ree, voel je de krakende bodem onder je voeten en de koude lucht op je gezicht. Tijdens een winterse wandeling op natuurbegraafplaats Huis ter Heide ervaar je de schoonheid en de troostende kracht van de natuur.

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide word je omarmt door deze natuur en ben je welkom om een wandeling te maken, om een dierbare te bezoeken of een eigen plek te kiezen. Door te kiezen voor deze plek, draag je bij aan het beheer, behoud en de bescherming van de natuur in Nederland. In de toekomst wordt het natuurgebied overgedragen aan Natuurmonumenten, dat de zorg zal dragen voor het gebied. Zo blijft natuur altijd natuur.

Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

Warme winterdag Zondag 28 januari 2024

Trek je winterjas aan en beleef de prachtige natuur in de winter! Tijdens de warme winterdag gaan we om 12.00 en 14.00 uur naar buiten voor een frisse wandeling. Hierin leer je meer over de natuur op de natuurbegraafplaats en de mogelijkheden van natuurbegraven. Na afloop van de wandeling warm je jezelf binnen weer lekker op met muziek en een heerlijk warm drankje. Meld je aan via [huisterheide.nl/warme-winterdag-2024](https://www.huisterheide.nl/warme-winterdag-2024)

Touche

BY BAS VERDONK



Geraakt en aangeraakt worden

De naam Touche refereert naar het Franse woord touché en het Engelse touch. Het staat voor geraakt en aangeraakt worden. De sieraden van Touche Jewels moeten aangeraakt worden voor de vingerafdruk. Deze sieraden zijn pure emotie, zoveel meer dan een sieraad in goud en zilver. Ze markeren de belangrijkste momenten in het leven. Denk daarbij aan geboorte, trouwen en overlijden. Alle grote mijlpalen in iemands leven worden vaak bezegeld door sieraden.





De Touche collectie biedt een brede collectie ringen en hangers. Wilt u een sieraad van Touche kopen bij onze juwelier nabij Den Bosch? Dan kiest u voor een uniek sieraad van wit-, rood- of geelgoud of zilver, al dan niet voorzien van een persoonlijk geschreven tekst, een monogram of askamer.

U bent van harte welkom in onze winkel in Rosmalen. Hier kunnen wij u tevens van advies voorzien, zodat u een weloverwogen keuze maakt. Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over een bepaald product? Neem dan contact met ons op via 073 - 5218871.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



Gewoon er even helemaal uit!

Optimaal genieten!

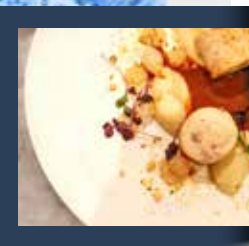
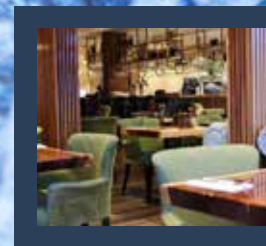
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ

EEN AFDRUK
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.




vitaliteitscoaching

Praktijk voor
orthomoleculaire therapie
en vitaliteitscoaching

06-14640152
info@vitcoaching.nl

www.vitcoaching.nl

Klaar voor een KETO start?

Ben je van plan om dit jaar eens echt goed te beginnen? Dan heb ik het niet over goede voornemens die na hooguit drie weken weer in de prullenbak verdwijnen, maar wel over een goed en gezond begin voor de lange termijn.

Ben je klaar om een leefstijl te ontdekken die niet alleen gewichtsverlies stimuleert, maar ook tal van andere gezondheidsvoordelen biedt?

ONTDEK DE KRACHT VAN KETO

Vaak wordt er gesproken over een ketogeen dieet, alleen is het eigenlijk geen dieet maar een KETO leefstijl. Het is een leefstijl gericht op het eten van weinig koolhydraten, een matige hoeveelheid eiwitten en meer gezonde vetten waardoor de vetverbranding wordt gestimuleerd.

Voordelen van een KETO leefstijl:

- Gewichtsverlies
- Meer energie, lichamenlijk en mentaal

- Preventieve gezondheid
- Beter slapen

Een keto leefstijl kan ook helpen bij diverse ziekten en aandoeningen zoals:

- Migraine
- Diabetes type 1 & 2
- Neurologische aandoeningen
- Acne
- Eczeem
- Schommelende hormonen
- Pijnlijke gewrichten

Wil jij een goede en gezonde start maken met KETO, maar weet je niet hoe of wil je hiermee starten met mij als **ketogeen therapeut**? Maak dan vrijblijvend een afspraak.

ACTIE: maak een afspraak in januari 2024 en ontvang €24,- korting

*Gezonde voeding als basis voor een
gezond lichaam en een gezonde geest*

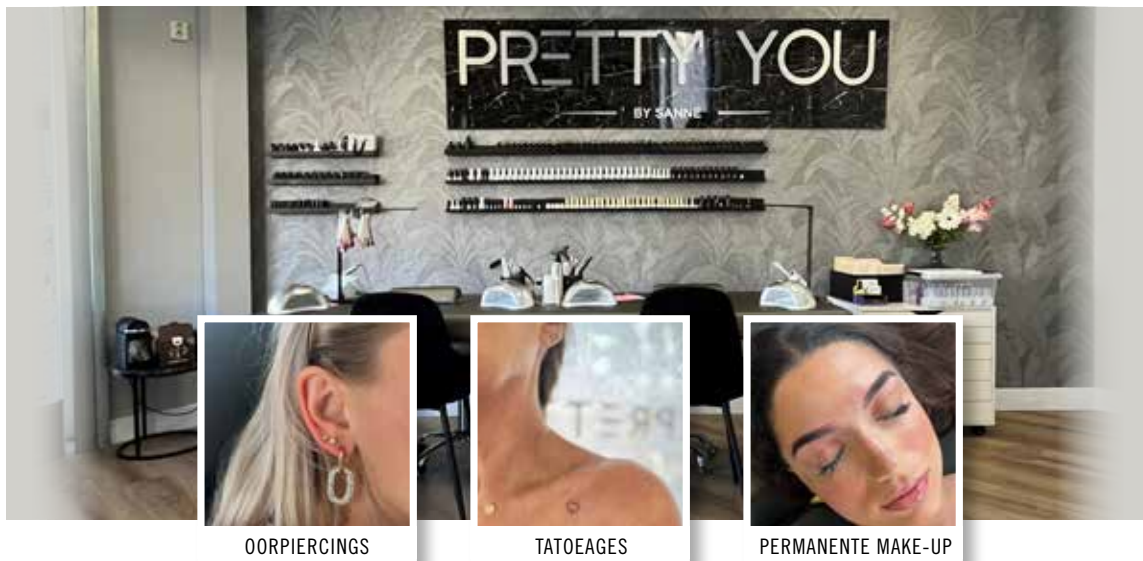
Babs Duynisveld

Wil meer info scan dan
de QR-code of kijk online
www.vitcoaching.nl



ONTDEK DE VEELZIJDIGHEID VAN PRETTY YOU

Schoonheid kan vele vormen aannemen en daarom bieden we een breed scala aan diensten om aan al jouw behoeften te voldoen. Behalve in nagelstyling zijn we ook gespecialiseerd in permanente make-up, tatoeages en piercings. We staan voor je klaar om je te helpen het perfecte uiterlijk te creëren. Of je nu op zoek bent naar perfect gevormde wenkbrauwen, volle lippen of verleidelijke eyeliners, onze permanente make-updiensten bieden een langdurige oplossing voor een moeiteloze en prachtige uitstraling. Ontdek de veelzijdigheid van Pretty You en laat onze deskundige teamleden je helpen om je natuurlijke schoonheid te versterken of een gedurfd statement te maken met permanente make-up, tatoeages of piercings. Kom binnen en ervaar de hoogwaardige diensten en de warme sfeer waar wij om bekendstaan.



PRETTY YOU BY SANNE

De Driesprong 5, Rosmalen | 06-11385067 | sannevuden@outlook.com

Volg me op instagram @ sannevuden_prettyyou



Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tiensers te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030

www.kinderopvangonderdepannen.net

Gezocht!

Pedagogisch medewerker

27 uur (minder uren of alleen BSO is ook mogelijk)

Voor uitbreiding van ons gezellige team is Kinderopvang Onder de Pannen op zoek naar een pedagogisch medewerker die actief, energiek, enthousiast, ondernemend en lief is. Die pedagogische beroepskracht waar de kinderen zich bij thuis voelen en waar de ouders alleen maar enthousiaste verhalen over horen vanuit de kinderen. Ga jij de uitdaging aan om onze baby's en peuters te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!

Als pedagogisch medewerkster bij Kinderopvang Onder de Pannen zorg je samen met collega's voor een veilige en uitdagende omgeving waar kinderen zich blij en vrij voelen om zichzelf en hun talenten te kunnen ontwikkelen, op hun eigen tempo en niveau. Je wordt onderdeel van een klein team, wat voelt als een warme familie.

Kun je niet wachten om aan de slag te gaan en heb je een afgeronde MBO of HBO opleiding die kwalificeert voor het werken op de dagopvang en/of BSO? Dan is deze functie je op het lijf geschreven!

Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar info@kinderopvangonderdepannen.net. Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 30.



Uw woonstijl, uw droomstijl



Interstar 219

*Ontwerpen die
de tijd doorstaan*



Interstar 213

interstar
KASTEN UIT ASSEN

Solitaire meubelstukken van Interstar zijn er in vele soorten en maten. Naast lange wandkasten en brede boekenwanden, kun je ook kiezen voor een dressoir op poten. Het solitaire kastprogramma omvat kasten die je los in iedere ruimte kunt plaatsen. Op deze manier kun je de kasten regelmatig van hun plek afhaken en eventueel verplaatsen naar een andere ruimte.



Interstar 220



Interstar 335



Koos Kluytmans

Maatwerk

voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

Keukens op maat Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor details. Hierdoor heeft u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren, alles is in overleg mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u, neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.

Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | info@dnsinterieur.nl | www.dnsinterieur.nl

DNS
INTERIEUR

Ervaring en liefde voor het vak!



DE NIEUWE BMW iX2



STORY

MAART 2024 IN DE SHOWROOM

100% ELEKTRISCH

449 KM ACTIERADIUS (WLTP)

LEVERBAAR VANAF € 59.350

[STORYBMW.NL](https://www.storybmw.nl)





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans





JOHNBEERENS
COM

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Happy New Hair! Vergeet bij het maken van je goede voornemens voor 2024 zeker je haar niet. **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks de beste beautytips voor een stralende look!

JOHN'S GOEDE VOORNEMENS

Kies de Juiste Producten

Investeer in goede producten voor je haar, te herkennen aan 'Vrij van Siliconen en Parabenen' en ga voor Clean Beauty. Zeg in 2024 hallo tegen gezonder haar!



Ga Voor een Extraatje

Vitamines! Niet alleen goed voor je haar, maar voor je totale gezondheid. Deze Sugarbearhair vitamines voeden jouw haar van binnenuit, waardoor je haar sterker en elastischer wordt en minder snel breekt.

Sport Je Haar Gezond

Sporten is goed voor je hele lichaam en een goede basis voor gezond haar. Zo verbetert sporten de haargroei door het afvoeren van gif- en afvalstoffen & verhoogde bloedcirculatie. Op naar een gezond 2024!

Breng de Magie aan

Gebruik een actief haarserum zoals het L'Alga SeaLush Serum. Dit serum herstelt droog of beschadigd haar en voorkomt gespleten haarpunten.



Meer informatie?

Beautycare johnbeerens.com

+31 13 530 2010

beautycare@johnbeerens.com



WE FLOOR.YOU ADORE

WOOD!
BY VORSELAARS

HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.

WOOD!
LAB

CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM



Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

Wil je ook meer naamsbekendheid?

Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

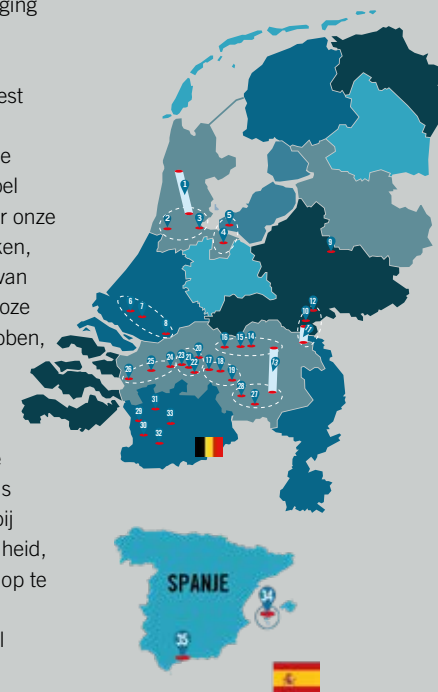
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



KUUR: Anti-aging

Pancha Karma is een genezingsproces dat je lichaam ontlast van stress, slechte gewoontes en milieufactoren. Deze intensieve detox-kuur, aangepast aan jouw behoeften volgens Ayurvedische richtlijnen, bevordert het herstelproces en voorkomt ziektes door ontstekingen te verminderen. Zonder klachten is het aan te raden als preventieve verjongingskuur.

Uitgevoerd door een ayurvedische arts en therapeut, biedt het een persoonlijke boost voor lichaam en geest.

Mis het niet!
www.audesapere.nl/pancha-karma

AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

Aude Sapere



'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.

Kika
 Kinderkankerfonds

Meer leren over
 kinderkanker
 of een gratis gastles
 aanvragen?

Ga naar
kika.nl/voorlichting



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



Al reisplannen voor het nieuwe jaar?

De feestdagen zijn voor veel mensen het moment waarop ze alvast gaan nadenken over hun vakantie voor volgend jaar. Deels omdat vrije dagen doorgegeven moeten gaan worden op het werk, maar vooral ook omdat het erg leuk is om ergens naartoe te kunnen leven.

Sparren met familie en vrienden over vakantieplannen en welke bestemmingen absoluut de moeite waard zijn om te gaan bezoeken. Het blijft een zeer populair onderwerp tijdens een feestelijk diner of gezellige borrel.

Heb jij inmiddels ook plannen gemaakt, maar kun je nog wel wat advies gebruiken? Weet je niet waar je moet beginnen met uitzoeken of heb je gewoon helemaal geen zin/tijd om uren te zoeken op internet? Dan help ik je graag.



Een goede reisadviseur voor het juiste advies!

Ben je enthousiast geworden?

Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.

**GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!**

“Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp verveelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.”

De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel


Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardenwerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

De portretten van Grace kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.



Kunstenares Grace Spiegel | Galerie Grace Spiegel, Glipperweg 94, Heemstede (op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace_spiegel

TRUE LOVE

Een nieuw jaar is aangebroken. Allereerst wens ik je alle gezondheid voor 2024!



Kitty Wolf is al bijna 20 jaar darmexpert

Terwijl ik deze column schrijf voor de nieuwe Bruist editie, hoor ik het nummer van Tina Turner op de radio: True love. En ik bedenk me wat ik deze maand eens zal schrijven? Al jaren mag ik je uitleggen hoe darmspoelingen je kunnen helpen om je te ontlasten van je lichamelijke klachten en zeker ook jouw emoties die in je darmen opgeslagen liggen.

Terwijl het nummer speelt, schiet in mijn gedachten dat de volgende vraag al vele malen gesteld is: ‘Kitty, hoe kom je er in hemelsnaam bij om dit vak uit te oefenen?’ Tja, ik zei in het begin tegen Kathleen – die mij voor het eerst behandelde – dat ik dit nooit zou doen, met poep van andere mensen werken. Ik wilde sportofficier worden of psycholoog, hahahaha. “Maar je werkt niet met poep, Kitty”, zei Kathleen vervolgens lachend.

Uiteindelijk ben ik zo dankbaar dat ik dit vak heb leren kennen en nu, twintig jaar later, kan ik zeggen: ik hou van mijn vak. Het is echte liefde, True love, mensen helpen naar een betere stoelgang, lichamelijke gezondheid en met name emotionele gezondheid. Op een aardse manier, gewoon tijdens de behandeling gezellig praten over van alles en nog wat, en dan uiteindelijk laten mensen hun diepe oude shit, verdriet, boosheid en angst los. Je ziet het letterlijk door de afvoerbuus weglopen naar de riolering. I love it, True love!

Dit jaar, 2024, staat in het teken van twintig jaar shit ruimen en daarom krijg je ook in deze maand januari tien procent korting op een kuur van drie behandelingen. Vermeld bij het boeken ‘steuntje2024’.

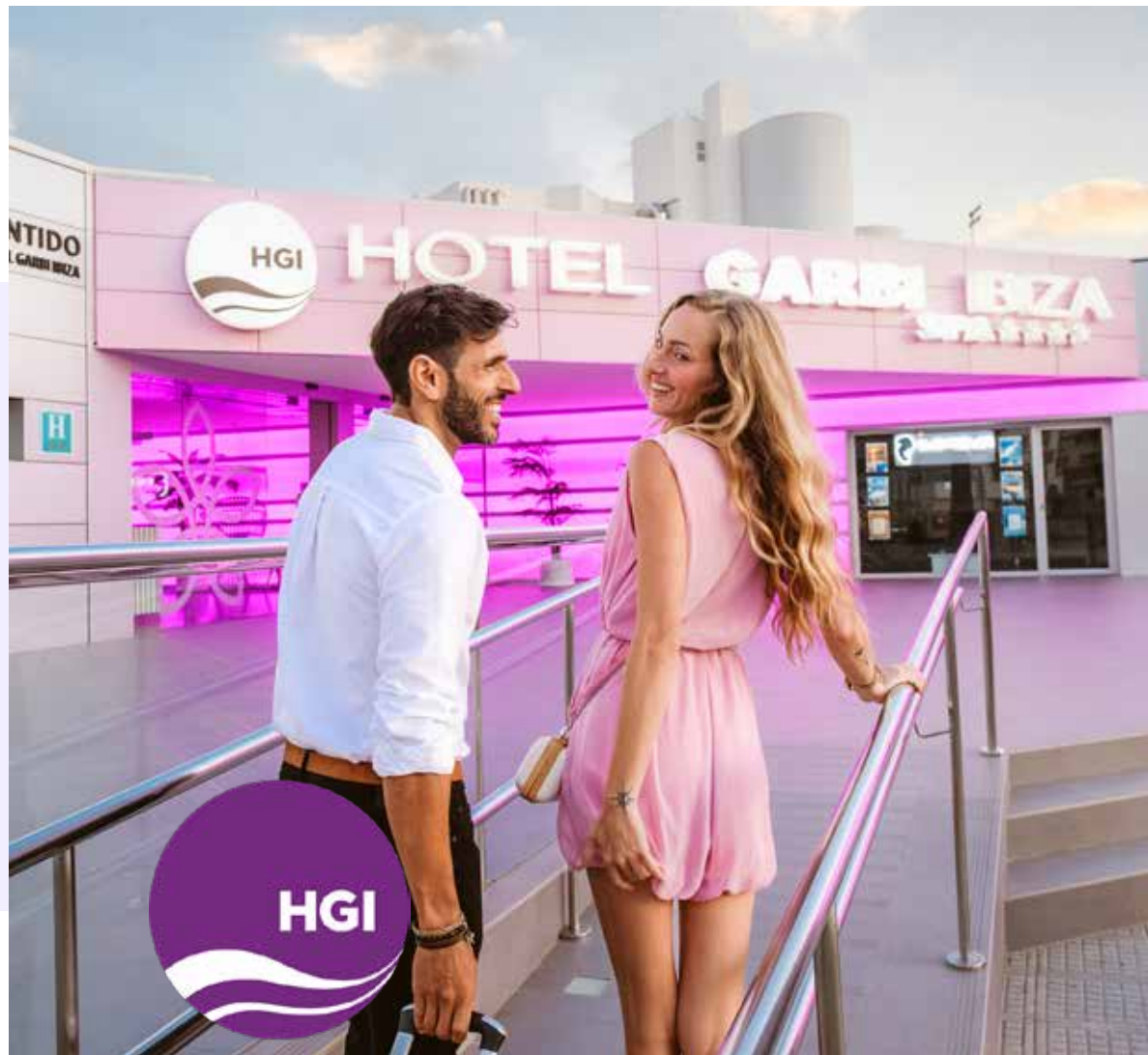
Ik kom graag vrijblijvend met je in contact om te bespreken hoe ik ook jou mag helpen.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13, Nuland - 06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

Plan een afspraak
in via de website!
Je kunt me ook bellen





HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Erwtensoep met prei en ui

Erwtensoep, ook bekend als snert, is een hartverwarmende winterklassieker. Deze dikke, groene soep wordt gemaakt van gedroogde erwten, varkensvlees, prei, selderij en kruiden. Het langzame kookproces geeft de soep een rijke smaak en romige textuur. Traditioneel geserveerd met roggebrood en spek, is erwtensoep een heerlijk troostend gerecht dat perfect past bij koude dagen.

4 PERSONEN • 100 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 runderbouillonblokjes
- 400 gr spliterwten
- 1 laurierblaadje
- 1 winterpeen
- 1 aardappel, kruimig
- 150 gr knolselderij
- 1 prei
- 1 ui
- paar takjes selderij
- 1 rookworst

BEREIDING

Breng 1,5 liter water met de bouillonblokjes, de spliterwten en het laurierblad aan de kook. Laat een uur zachtjes koken, roer af en toe door. Schil ondertussen de wortel, aardappel en knolselderij en snijd ze in stukjes.

Snijd de prei in ringen, pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak de selderij fijn. Na ongeveer een uur beginnen de spliterwten uit elkaar te vallen. Voeg de gesneden groenten en aardappel toe. Laat de soep nog een half uur zachtjes doorkoken. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze door de soep. Breng op smaak met peper en zout. Laat de soep nog 10 minuten pruttelen. De soep is vaak de volgende dag dikker van structuur en nog lekkerder.

Erwtensoep combineert goed met diverse gerechten en bijgerechten, natuurlijk afhankelijk van je persoonlijke voorkeuren. Hierbij enkele suggesties: roggebrood met katenspek, gerookte worst, appelstroop op een stukje brood voor een zoet contrast, geroosterd brood met kruidenboter, gehaktballen, geraspte kaas over de erwtensoep voor extra smaak en textuur, zuurdesembrood of gebakken uien. Experimenteer met deze suggesties en ontdek jouw favoriete combinatie om er extra van te genieten.



Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

	6		○			1		
			6	5	1			
1		7				6	2	
6	2		3		5		9	4
		3		○		2		
4	8		9		7		3	6
9		6				4		8
		○	7	9	4			
	5						7	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een

Peach Blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen of via QR-code.



ZORG GOED VOOR JEZELF IN 2024
NEEM EEN MASSAGE ABBONEMENT
GUN JEZELF EN JE KIND

HAPPY MOMENTS & ONTSPANNING

BABYMASSAGE
HSP / CHAKRA MASSAGE
OUDER-KIND VERWENDAG



06-23328170
service@kindermassagebest.nl
kim_kindermassagebest
www.kindermassagebest.nl

IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s	beauty
v y z c z b w y f m c	eiland
h d z r s h h y o g b	foodtruck
l p n i j i q e o b n	happy
b p c a m p p x d e z	hippie
h h r h l p b o t a y	ibiza
y t w i b i z a r u q	lounges
k d g g g e e v u t x	tropisch
x s e g n u o l c y m	
f e j m o z e i k f x	
l x h z z l k e i p g	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.



Wil jij ook vitaler worden?



BIJZONDER AAN MILON

- Magnetische weerstand in plaats van vaste weerstand.
- Combinatie van kracht en conditietraining in een full body workout.
- Constante weerstand tijdens oefeningen ten opzichte van traditionele fitnessstoel.
- Trainen met Milon is volledig ontzorgend. Een veilig trainingsschema zonder papieren rompslomp.

... en meer genieten van het leven in 2024

Er goed uitzien en je goed voelen? True Healthclub wijst je de weg naar een gezonder, energiever bestaan en een langere levensduur.

STAP 1

Energieker en Flexibeler > True Energy
Ontdek Milon Q, de toekomst van fitness! Met geavanceerde technologie bieden wij een efficiënte en effectieve training.

- Inclusief:**
- Evaluatiemoment met trainer elke 10 trainingen,
 - InBody bodycompositiemeting en krachttest elke 20 trainingen.
 - Extra oefeningen in de Free Weight Zone voor flexibiliteit.

STAP 2

Energieker, Flexibeler en Slanker > True Food
Upgrade van pakket 1 en ontvang wekelijks een voedingsconsult met de trainer, inclusief persoonlijke, lekkere dagmenu's om gewicht te verliezen of juist optimaal te behouden.

STAP 3

Optimale vitaliteit > True Lifestyle
Transformeer je dagelijkse routines met lifestyle coaching, inclusief voedingsadvies en 1 personal trainingssessie per maand.

STAP 4

Top Fit en optimaal Genieten > True Lifestyle +
In samenwerking met onze partner Bioniq ontvang je precies die supplementen die jij nodig hebt om de beste versie van jezelf te worden.

42 DAYS

Wil je snel resultaat?
Ontdek ons '42 Days Programma' - in slechts 6 weken een complete metamorfose met dagelijkse lifestyle coaching en 3 keer per week personal training. Alle 4 de stappen in 42 dagen. Je voelt je vanaf dag één elke dag beter.

True Healthclub locaties:

- Rosmalen** Raadhuisstraat 1, 5241 BJ Rosmalen. Tel: 073 36 901 43
Den Bosch Kerkstraat 69, 5211 KE Den Bosch. Tel: 073 88 848 20



TRUE HEALTH



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of het boeken van een GRATIS proefles!
www.truehealthclub.nl

Maak kans op een:
Milonabonnement

t.w.v. **€ 237,-**

- Met: • persoonlijke begeleiding
• voedingsadvies • healthcheck



s	v	g	w	t	y	x	e	z	v	i	health
o	s	t	o	r	l	m	p	r	g	a	goals
l	p	h	e	a	l	t	h	r	h	z	training
b	i	r	b	i	l	g	f	k	c	v	passie
u	e	i	e	n	d	s	p	z	p	h	check
s	r	w	v	i	c	j	c	n	a	z	bewegen
y	e	s	e	n	s	y	b	k	e	o	gezond
l	n	i	q	g	y	s	p	c	f	f	spieren
q	z	z	n	m	e	v	a	j	j	k	
g	l	g	e	z	o	n	d	p	b	h	
e	e	x	g	j	p	n	f	s	x	b	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen of via QR-code.



INSTAP WEKEN

STAP 2024 IN MET DE HOOGSTE KORTING!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel