

SCHILDE 'S-GRAVENWEZEL 

DECEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST



Fijne
feestdagen!

GENIET &
BEWONDER



YOGA WEEKEND
IN CADZAND
26-28 JANUARI 2024

FIND YOUR
balance

EEN WEEKEND OMRINGD
DOOR DE NATUUR
GEVULD MET ADEM, MEDITATIE
EN YOGA
VEGETARISCH, BIOLOGISCH ETEN

ALLE INFO: JOYOFYOGA.BE

Find Your Balance

Een yogales doet al heel wat met een mens maar een yogaretreat, een yoga weekend is een stuk intenser. Tijdens je retreat kan je uit je dagelijks leven stappen en je 100% op jezelf richten.

De spanning, stress, to do's even achter je laten en je focussen op je mentale en fysieke gezondheid.

Je bent in het gezelschap van zielsgenoten en je kan je veilig en geborgen voelen in deze yogagemeenschap.

De setting is sober, Cadzand biedt alles wat je nodig hebt maar is geen luxe resort. De maaltijden zijn vegetarisch, seizoensgebonden en er wordt indien nodig rekening gehouden met allergieën en intoleranties.

Het weekend is 'bijna' all in (enkel een beetje hulp bij de afwas 1x) dus je hebt ruim de tijd om rust te vinden. De ruimte die je creëert tijdens het weekend kan je invullen met nieuwe inzichten!

Alle yogamateriaal is ter plaatse, dus het enige dat jij moet doen is naar daar komen, voor al de rest zorgen wij! Warme comfortabele kleding!

Joy of Yoga maakt het nog mooier door een groot aantal van haar teachers mee te brengen, die je misschien nog nooit ontmoet hebt en wiens yogastijl niet kent. Het wordt een perfecte mix van zachte vormen, meditatie, sound healing, ademhaling en intensere practices. Uiteraard ben je steeds vrij om deel te nemen of een bepaalde sessie aan je te laten voorbij gaan. Als het weer het toelaat gaan we voor een fietstocht, lekker uitwaaien!

Gun jezelf deze kans en ik hoop je te verwelkomen,

Marleen



Wat kan je verwachten?

- 2 overnachtingen
- Heerlijke, vegetarische, biologische maaltijden
- Meerdere yogasessies per dag, proeven van de verschillende stijlen

Dit jaar gaan de teachers mee die nieuw zijn bij JOY. Ontmoet en maak kennis met de les van Do, Sarah, Alexandra, Kristel en Serge!

- Fietstocht (als het weer het toelaat)
- Meditatiewandeling, vriendschap, gezelschap, plezier, gratis meegenomen
- €350 gedeelde kamer/
€400 eenpersoonskamer

Inschrijven doe je via mail!
joy.of.yoga@telenet.be of
0497506861

Wat heb jij nodig om je terug in balans te komen?

Indien je vragen hebt kan je de website www.joyofyoga.be bekijken, scan daarvoor de QR-code rechts, of even bellen +32 497 50 68 61.



Luxaflex®

Zonwerende rolgordijnen op maat gemaakt

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

Wat zijn de voordelen van rolgordijnen?

Licht is variabel en daarom hebben wij transparanties samengesteld die op elk soort licht zijn afgestemd. Met deze oplossingen creëer je sfeer en kun je zelfs het felste zonlicht temperen. Van verduisterende rolgordijnen tot transparante rolgordijnen. Er is altijd wel iets wat er bij je past. Daarnaast hebben rolgordijnen vele voordelen.

Wil jij je slaapkamer verduisteren? Of wil je enkel het felste zonlicht verzachten? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING
ROLLUIKEN
OUTDOOR LIVING
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS
HANDELSLEI 224, ZOERSEL
03 384 06 00

WWW.VANGORPPROJECTS.BE





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

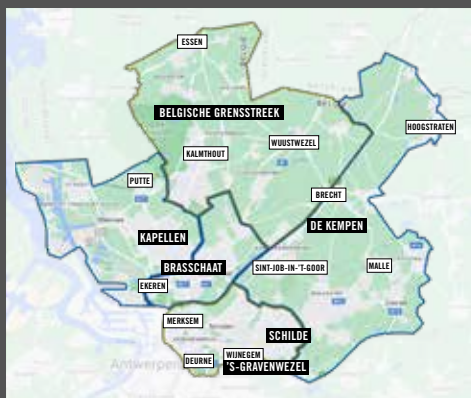
DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurs-recht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP Belgiëbruist & Belgiëbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

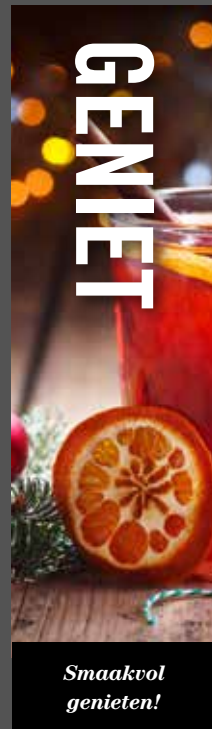
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Smaakvol
genieten!*

12



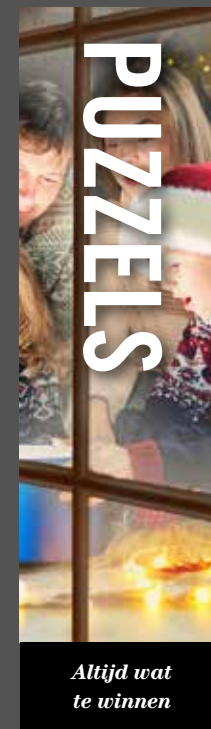
*Steeds
verrassend!*

30



*Een verrassende
agenda*

34



*Altijd wat
te winnen*

74



Foto: Ron Eskens soowpictues.nl

Bruisende lezer,

December is altijd een prachtige maand om terug te kijken op wat er allemaal is gebeurd in het afgelopen jaar en om te overwegen wat je achterlaat en wat je meeneemt naar het nieuwe jaar. 2023 was een bijzonder jaar met tal van positieve gebeurtenissen, maar helaas waren er ook minder prettige momenten. Bruist bestaat al sinds 2006 en elk jaar streven we naar verbeteringen om onze klanten een nog groter bereik te bieden. In deze zoektocht hebben we een nieuwe huisstijl ontwikkeld voor de magazines en zijn we bezig met de bouw van een nieuwe website, waardoor de magazines nog aantrekkelijker worden voor zowel lezers als adverteerders.

Ons streven naar verbetering en het benutten van nieuwe kansen om Bruist tot een nog sterker merk te maken, houdt niet op. In België zijn we deze maand gestart met de implementatie van de nieuwe huisstijl, en in 2024 zullen alle 35 edities volgen. Als extra doel voor onze klanten willen we hen nog meer ondersteunen en ontzorgen op het gebied van marketing. We hebben nieuwe diensten toegevoegd en zijn nu actief in het bouwen van websites en webshops, en het creëren van content op sociale media. Kortom, vanaf 2024 zijn we nog beter in staat onze klanten te helpen op de juiste manier te adverteren en te communiceren, zowel in print, online en op sociale media.

Geniet van deze december editie en fijne feestdagen gewenst!

Tot in 2024.

Lea en Marcel Bossers



Glu Gin!

Ontdek de ultieme winterdrink: Glu Gin! Speciaal ontwikkeld voor gin liefhebbers die tijdens de koude wintermaanden niet langer op hun honger willen blijven zitten. Vergeet glühwein, want Glu Gin is dé nieuwe sensatie die je absoluut moet proeven!

Enkele jaren geleden kwam de Belgische Vincent Parisis, op het idee. Hij wilde aantonen dat gin veelzijdiger is dan de klassieke frisse gin tonic in de zomer. Het was ooit als experiment begonnen en het draaide als snel uit tot een groot succes. Laat je betoveren door de zoete en verwarmende smaken van Glu Gin. Geïnspireerd door glühwein, combineert dit drankje het beste van twee werelden. Geniet van een gezellige avond rond het vuur met een heerlijk glas GluGin in je hand.

Het geheim achter GluGin ligt in de zorgvuldig samengestelde blend van een warme neutrale gin en een unieke mix van kaneel, kruidnagel, sinaasappel, bessen en verfijnde specerijen. Deze smaakvolle combinatie zorgt voor een ongeëvenaarde smaakervaring.

Dankzij de zorgvuldige infusie van natuurlijke sappen van fruit en een scala aan kruiden behoudt Glu Gin zijn kenmerkende kleur en herkenbare smaken. In tegenstelling tot traditionele glühwein is Glu Gin subtieler en minder plakkerig zoet, waardoor het een verfijnde keuze is voor de veeleisende gin liefhebber. Om optimaal van Glu Gin te genieten, verwarm je het drankje op een zacht vuur tot maximaal 65°C. Voeg vervolgens twee partjes sinaasappel en een kaneelstokje toe aan elk glas en schenk de warme drank erbij. Voor een extra zoete toets kun je een theelepel suiker toevoegen.



De FLOWERSNGIN Autumn Edition

Een nieuwe creatie Gin van fleurist David Sels. **Meer smaken, kijk op pagina 50.**





DE LOMBARDE Natuurlijke pracht, weelderige rust en onvergetelijke avonturen wachten op jou bij Lombarde vakantiepark. Ontsnap aan de alledaagse drukte en omarm de natuurlijke schoonheid van dit idyllische toevluchtsoord. Verwen jezelf met luxe accommodaties, kampeerplekken te midden van de natuur, een scala aan recreatieve activiteiten en de ongeëvenaarde gastvrijheid van het Lombarde-team. Of je nu op zoek bent naar ontspanning, opwindende, een vakantiewoning of een kampeerervaring, Lombarde vakantiepark heeft voor elk wat wils. Boek vandaag nog en maak je klaar voor een onvergetelijke vakantie!



BROODJES DE OUDE RIJKSWACHT

Voor de grote en kleine honger. Vers belegde broodjes, salades en nog zo veel meer. Wij verzorgen ook broodjes voor feestjes en ontbijt. Afhaal of ter plaatse nuttigen.

Extra info: www.broodjesdeouderijkswach.be 0469/156300



STEP 2 Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt.



SCHANUL Gelegen in Schoten, België, biedt Schanul een uitgebreid assortiment aan groenten en fruit van hoge kwaliteit. Klanten kunnen bij Schanul terecht voor verse, seizoensgebonden producten, variërend van sappige bessen tot knapperige groenten. Met een sterke focus op kwaliteit en versheid, streeft Schanul ernaar om klanten te voorzien van de beste producten, rechtstreeks van lokale producenten. Met een vriendelijke en behulpzame service creëert Schanul een aangename winkelervaring voor elke klant. Of het nu gaat om het dagelijkse boodschappen doen of het plannen van speciale maaltijden, Schanul verwelkomt elke klant met een divers aanbod van geweldige producten.



MFC DE BIEZEN is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen.

Good vibes bij La Cantina

Zelf omschrijven eigenaren Pedro Godoy en Dave Quirijnen hun La Cantina als een Belgische bruine kroeg met latino vibes. Of jij het daar ook mee eens bent, kun je slechts op één manier ontdekken: door er zelf eens een kijkje te gaan nemen. En reken maar dat je daarna nog veel vaker terugkeert!

Pedro en Dave worden meteen enthousiast als ze het over La Cantina hebben. En geef ze eens ongelijk, want met hun café en inmiddels ook hun foodtruck zijn ze uitgegroeid tot een gevestigde naam in het centrum van Schoten. "Bij ons komt jong en oud in het café, want iedereen is hier welkom. Gewoon om wat te drinken en er eventueel wat bij te snacken." Dat laatste kan namelijk ook, want in de zomermaanden hebben ze hier heerlijke nacho's op de kaart staan, terwijl ze in de winter hoofdzakelijk warme hapjes serveren. "Altijd vegetarisch, met onze zelfgemaakte vleesvervanger NoMeat!"

Een van de dingen waar ze bij La Cantina om bekendstaan, zijn de overheerlijke cocktails die ze hier ter plekke voor je shaken. "Daar komen de mensen zelfs speciaal voor." Daarnaast hebben ze

sinds de coronajaren ook hun foodtruck als 'unique selling point'. "Daarmee staan we hier in de regio met name op privéfeestjes en bedrijfsfeesten, maar we zijn natuurlijk ook bij alle andere lokale evenementen in Schoten aanwezig." Iets wat ze ontzettend leuk vinden om te doen, net als 'restaurantje spelen' trouwens. "Want ook dat doen we tegenwoordig. Elke tweede zondag van de maand kunnen gasten op reservering bij ons komen eten."

In de loop der jaren is La Cantina uitgegroeid tot zo veel meer dan zomaar een café, en daar zijn de heren trots op. "We zijn echt dé plek in Schoten geworden waar iedereen welkom is en waar altijd wel een luisterend oor te vinden is. Bij ons ben je 'part of the family' en ook dat sociale aspect vinden wij ontzettend belangrijk in ons werk."

BRUISENDE/ZAKEN

BIJ LA CANTINA
BEN JE 'PART
OF THE FAMILY'



BRASSERIE
POT au FEU
POT au FEU



'VOOR DE
FIJNPROEVERS'

Genieten van de Frans-Belgische keuken op z'n best

Een passie voor horeca hebben Danny, Paulien en chef Jerry zeker. Al meer dan dertig jaar werkt Danny met veel plezier in deze sector. In 2012 opende hij in Schoten de deuren van zijn eigen restaurant: Pot au Feu. Hier legt hij zijn gasten - samen met zijn team - culinair in de watten. "We hebben inmiddels al een grote vaste klantenkring opgebouwd", aldus Danny.

Pot au Feu serveert gerechten uit de Frans-Belgische keuken. "Mosselen zijn onze specialiteit, evenals gamba's à la plancha, paardenfilet en seizoensgebonden gerechten, momenteel natuurlijk veel wild. "Iedere maand hebben we een ander thema, denk aan gamba's of mosselen. Iedere dag is er bovendien een ander dagmenu, dat alleen die dag beschikbaar is. Ons menu biedt sowieso voor ieder wat wils, van vis- en vleesgerechten tot pasta's en salades. Om de keuze te vergemakkelijken geven we suggesties van de chef."

Gemoedelijke sfeer

Alles wordt bereid met dagverse ingrediënten en dat proef je. Het sfeervolle interieur maakt dat je je snel thuis voelt in de gezellige brasserie. Zit je liever buiten? Ook bij winterse temperaturen kun je dankzij de buitenverwarming plaatsnemen op het grote buitenterras (met de hele dag zon), dat plaats biedt aan maar liefst 150 personen.

Ervaar het zelf!

Voor de Kerst en voor oudejaarsdag heeft Pot au Feu traditiegetrouw een heerlijk vijfgangen feestmenu samengesteld, met o.a. tartaar van zalm, carpaccio van hert en een wildstoverij. Alleen voor de kerst zijn er nog enkele plekjes vrij, dus zorg dat je je reservering plaatst om de charme van Pot au Feu te ervaren (dit kan uiteraard ook buiten de feestdagen!). "Sommige mensen reserveren zelfs al voordat het menu bekend is, voor ons natuurlijk een enorm compliment."

Goed om te weten: Het restaurant is rolstoeltoegankelijk en beschikt over een ruime parkeerplaats (inclusief zes oplaadpunten voor elektrische fietsen en vanaf februari 2024 tevens twee laadpalen voor elektrische auto's).

De makelaar die met je meevoelt

“De makelaardij is onze passie!” Vandaar dat Stefan Bastiaensen en Nathalie Kockx – beiden makelaars met jarenlange ervaring – vijf jaar geleden samen Sensum Vastgoed startten, omdat ze het op hun eigen, persoonlijke wijze wilden doen. “Met gevoel, oog voor kwaliteit, een zeer transparante werkwijze en zorg en aandacht voor onze klanten.”

Stefan en Nathalie leerden elkaar kennen bij een groot vastgoedkantoor in Antwerpen waar ze beiden werkzaam waren. “We vonden elkaar in onze gedeelde visie over de makelaardij en de bijbehorende normen en waarden. Helaas kregen we bij onze werkgever steeds minder de kans om die uit te dragen, vandaar dat we samen besloten: wij kunnen dit beter, op onze eigen wijze en met ons eigen kantoor. Dat vormde de start van Sensum Vastgoed.”

VASTGOED IS EMOTIE

De visie van Stefan en Nathalie komt al tot uiting in de bewust gekozen naam van hun makelaarskantoor.

“Sensum is Latijn voor ‘gevoel’ en dat past perfect bij ons, want wij willen een makelaar zijn die met je meevoelt. Vastgoed bestaat immers niet zomaar uit een paar bakstenen die verkocht moeten worden, het is emotie, want je verkoopt iemands thuis.” Daarom vindt het duo het ook zeer belangrijk om persoonlijk contact met hun klanten te onderhouden.

“Ze hebben altijd met één van ons te maken, waardoor wij altijd precies op de hoogte zijn van de stand van zaken. Bovendien zijn door onze kleinschaligheid de lijnen zeer kort en zijn wij eigenlijk altijd bereikbaar, waardoor we snel kunnen schakelen, mocht dat nodig zijn.”





Behalve het gevoel, is er nog iets dat zeer belangrijk is bij Sensum Vastgoed: kwaliteit. “Bij ons gaat kwaliteit altijd boven kwantiteit en op dat vlak doen wij dan ook geen concessies. Alles moet gewoon echt perfect zijn. Zo maken wij bijvoorbeeld niet zelf de foto’s van een huis dat in de verkoop gaat, maar maken wij daarvoor altijd gebruik van een beroepsfotograaf. Bovendien creëren wij een virtuele tour door de woning, zodat mensen eerst al virtueel door de volledige woning kunnen wandelen voor ze een weloverwogen keuze maken om wel of geen bezichtigingsafspraak te maken. Op die manier filteren we de doelgroep en zijn de bezichtigingen een stuk effectiever.”

TRANSPARANTIE & VERTROUWEN

Los van dit alles vinden Stefan en Nathalie het ook van groot belang om transparant te werken. “Onze klanten kunnen via een eigenaarslogin inloggen in ons systeem en zo precies zien wat de stand van zaken is. Ook als ze zelf niet bij een bezichtiging aanwezig zijn geweest, kunnen ze hier alsnog de feedback terugvinden. Dit schept nog meer vertrouwen en ook dat is volgens ons ontzettend belangrijk in ons vak.”

Het spreekt voor zich dat ze er bij Sensum Vastgoed alles aan doen om je huis zo snel en goed mogelijk te verkopen. “Daarvoor maken wij gebruik van alle nuttige kanalen. Uiteraard adverteren wij op alle grote vastgoed sites en daarnaast zijn wij zeer actief op sociale media om het huis zo veel en effectief mogelijk onder de aandacht van potentiële kopers te brengen.” En ook als de koper eenmaal gevonden is, kunnen ze je nog volledig ontzorgen. “Zo zorgen wij voor de opmaak van de verkoopovereenkomst en begeleiden we onze klanten tot aan het verlijden van de notariële akte.”

Het mag duidelijk zijn: Sensum Vastgoed is dé makelaar die niet alleen met je meevoelt, maar ook met je meedenkt. “Het is hard werken, maar we doen het met heel veel plezier om te zorgen dat de kwaliteit en deskundigheid die wij leveren tot uiting komt in alle aspecten van ons werk. Wat daarvoor de grootste beloning is? Als wij mensen blij maken door hun woning te verkopen en anderen door ze te helpen bij het vinden van hun droomwoning.”

SENSUM VASTGOED • Nervierslei 6, Schoten • +32 3 502 58 78
Eigenaren: Stefan Bastiaensen & Nathalie Kockx
www.sensumvastgoed.be



Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie, Jenthe en Cheyenne - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Indien er geen plaats is in de agenda, dan kunt u zichzelf op de online wachtlijst zetten.

Intake op huidadviezen gratis!

Onze behandelingen:

Oxygeneo	Huidveroudering
Pigmentatie	Definitieve ontharing (IPL)
Acne	Droge/vochtarme huid
Gevoelige huid	Permanente make-up
Rosacea	Cosmétique Totale
Gelnagels	Apoem Lichaamsbehandeling
Beauty Angel	Vetbevrozing (cryo)

Natuurlijke huidverjonging

MET BEAUTY ANGEL

Beauty Angel is onze gloednieuwe aanwinst waar we trots op zijn. Deze lamp werkt met lichttechnologie die zorgt voor een zachte en natuurlijke huidverjonging. Rimpels of fijne lijntjes worden gereduceerd en de huid wordt aanzienlijk strakker.



met een zachtere en soepelere huid, evenals een verbeterde vochtbalans en fijnere poriën. Dit alles draagt bij aan een algeheel gezond huidbeeld, terwijl je tegelijkertijd volledig ontspannen bent.

Op de lange termijn, in combinatie met een van onze andere behandelingen, zul je zelfs merken dat rimpels, ouderdomsvlekken en pigmentvlekken verminderen. Het is dus een ideale aanvulling op ons bestaande aanbod bij EsthetiQ. Indien gewenst kan de behandeling ook in kuurverband worden gedaan, waarbij de formules waarmee we werken altijd beschikbaar zijn voor verduidelijking. Deze behandeling is al beschikbaar vanaf slechts € 45,- voor een half uur.

Het enige wat u hoeft te doen? Geniet van het licht en ontspan!



Iemand verrassen tijdens de feestdagen?
Met een cadeaubon van EsthetiQ geeft u een heerlijk verwenmoment. Scan de QR-code of ga naar www.esthetiQ.be/cadeaubon.

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

*Alle behandelingen worden afgestemd op de specifieke kenmerken van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | www.esthetiQ.be

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!



Botox-fillers... wat is het verschil?

Er heerst nogal wat verwarring over botox en fillers. Het een is het andere niet, maar het ene sluit het andere ook niet uit.

Eerst en vooral, de benaming Botox is eigenlijk een merknaam. Maar zoals 'cola' wordt gebruikt voor alle gelijkaardige limonades, is 'Botox' eveneens een begrip geworden voor een behandeling met een spierontspanner.

Botuline toxine is de werkzame stof waaruit botox is gemaakt. Dit eiwit werkt op de zenuwuiteinden die in verbinding staan met de spieren. Hierdoor worden de prikkels van de zenuwen naar de spieren tijdelijk onderdrukt, waardoor de samentrekking van de spieren minder sterk wordt.

Door deze spierontspannende werking kunnen uitdrukingsrimpels vervaagd worden. Een typisch voorbeeld is de frons- of denkrimpel. Ook voorhoofdslintjes en kraaienvoetjes worden vaak op deze manier behandeld.

Het effect van botox treedt op na enige dagen en is meestal volledig na 10 tot 14 dagen. Daarna bereikt het zijn top rond 8 weken om dan stilaan af te nemen. Meestal houdt het effect een 3 tot 4 maanden aan, waarna de spuitjes opnieuw kunnen worden toegediend. De hoeveelheid aan botox wordt uitgedrukt in eenheden.

Hoeveel eenheden er nodig zijn om een bepaald esthetisch probleem te behandelen is afhankelijk van een aantal factoren, zoals sterkte van de spieren, diepte van de rimpels en het gewenste resultaat. Botox wordt toegediend door middel van spuitjes met een zeer fijne naald.

De huidige tendens is om een natuurlijk en ontspannen resultaat te beogen, waarbij nog expressie van het gelaat mogelijk is. De zogenaamde 'frozen face' die deze behandeling bij nogal wat mensen doet afschrikken is niet wat het standaard resultaat is.

Fillers zijn zogenaamde vulmiddelen. Meestal zijn ze opgebouwd uit hyaluronzuur, een stof die aanwezig is in elke huid. Ze worden gebruikt om een volumeverlies te herstellen, extra volume te creëren, een contour te accentueren of een asymmetrie weg te werken. Hun effect is onmiddellijk maar neemt nog een beetje toe door het aantrekken van water uit de weefsels waarin de filler werd ingebracht.

**BOTOX EN FILLERS
WORDEN VAAK VERWARD,
MAAR ZE ZIJN NIET HETZELFDE.**



De standtijd (dat is de tijd dat de filler werkzaam is) is afhankelijk van zijn dichtheid en samenstelling. Maar is ook voor elke patiënt een beetje anders door de verschillende werking van een lichaamseigen enzym dat hyaluronzuur op termijn afbreekt. Meestal geldt: hoe zachter de filler (bv. om lippen te vullen) hoe minder lang hij werkzaam is. Gemiddeld werken fillers tussen de 9 en 18 maanden. Ze worden toegediend met injecties en cannulles (stompe, onderhuidse naald). De hoeveelheid aan filler wordt uitgedrukt in milliliter (ml). Naast producten op basis van hyaluronzuur, zijn er ook vulmiddelen op basis van hydroxiapatiet, agarose, ... Ook bij deze behandeling wordt gestreefd naar een natuurlijke uitstraling en dient overvulling (de zgn. pillow face, duck face, ...) vermeden te worden.

Het toedienen van botox en fillers is enkel toegelaten voor artsen. Elke esthetische behandeling heeft een risico, hoe klein ook. Een grondige kennis van de anatomie, de injectietechnieken en het gebruik van hoogwaardige producten zijn onontbeerlijk om een goed resultaat te bekomen.

Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie **ontwerp@nederlandbruist.nl**. Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.

*Dr. An De Cuyper,
MD, Esthetisch
arts Clinic2650*





Rockefeller kerstboom

Ontdek de magie van de Rockefeller kerstboom in het hart van New York City! Elk jaar wordt deze iconische kerstboom met trots gepresenteerd op Rockefeller Plaza, en het is een spectaculaire traditie die de feestelijke geest van de stad belichaamt. Met zijn indrukwekkende hoogte, schitterende verlichting en betoverende decoraties is de Rockefeller kerstboom een ware blikvanger die bezoekers van over de hele wereld aantrekt.

De Rockefeller Kerstboom is niet zomaar een boom, het is een symbool van hoop, vreugde en samenzijn. Het is een plek waar families en vrienden samenkomen om te genieten van de warmte en gezelligheid die de feestdagen met zich meebrengen. De boom straalt een onmiskenbare energie uit die de hele stad doordringt en iedereen in een feeststemming brengt.

De prachtige verlichting van de Rockefeller Kerstboom is een ware lust voor het oog. Duizenden fonkelende lampjes dansen in de nacht en creëren een betoverend schouwspel dat de skyline van New York verlicht. Het is een adembenemend gezicht dat je niet snel zult vergeten.

Naast de verlichting is de boom ook versierd met schitterende ornamenten die de kerstsfeer versterken. Van glinsterende ballen tot kleurrijke slingers, elk detail is met zorg gekozen om de boom tot leven te brengen. Het is een meesterwerk van vakmanschap en creativiteit dat bewondering oproept bij jong en oud.

De Rockefeller Kerstboom is niet alleen een visueel spektakel, maar ook een symbool van liefdadigheid en saamhorigheid. Na de feestdagen wordt de boom gerecycled en gebruikt als houtsnippers voor lokale parken en tuinen. Dit benadrukt het belang van duurzaamheid en het behoud van onze natuurlijke hulpbronnen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

HYDE PARK'S WINTER WONDERLAND Stap in de betoverende wereld van het Londonse Hyde Park, waar de beroemde kerstmarkt, bekend als Winter Wonderland, een onmisbaar juweel is op je festiviteitenlijstje. Onder een luifel van 200 stalletjes, ademt de markt een magische sfeer uit. Maar Winter Wonderland biedt meer dan alleen winkelen; het presenteert een betoverend circus, diverse betoverende kerstshows en een uitgestrekte schaatsbaan die de vreugde van het seizoen viert. Hier ontwaakt de geest van Kerstmis in al zijn pracht, een sprankelend spektakel dat bezoekers omarmt en meeneemt op een reis van verwondering en vreugde. Hyde Park's Winter Wonderland, waar de feestvreugde tot leven komt.



KERSTMARKT OBERHAUSEN Oberhausen, gehuld in een betoverende kerstsfeer, verwelkomt bezoekers met een schitterende symfonie van licht en gezelligheid. De stad onderscheidt zich met niet één, maar meerdere kerstmarkten die het centrum transformeren tot een waar winterwonderland. Te midden van dit feestelijke schouwspel bevindt zich een prachtig sprookjesbos, een toverachtig winterlandschap waar ongeveer 150 houten hutten schitteren als juwelen. In de "Oberhausener Weihnachtswald" worden marktkramen omringd door majestueuze dennenbomen, waardoor bezoekers zich in een betoverend bos wanen. Verlicht door een zee van kerstlampjes, herbergt deze kerstmarkt pittoreske huisjes, een historische draaimolen en een vrolijk treintje voor de kinderen. Een magische viering van traditie en warmte.



ROCKEFELLER CHRISTMAS TREE 2023

In het betoverende schouwspel van fonkelende lichtjes, straalt de Rockefeller Center Christmas Tree als een hemels baken voor de feestdagen. Met meer dan 50.000 ledlampjes en een wirwar van elektrische bedrading die langer is dan acht kilometer, wordt het ontsteken van deze prachtige kerstboom een spektakel op zich. Vanaf 29 november kun je wekenlang genieten van een betoverende boom vol verlichtingen. Onder de majestueuze takken van de boom wordt een betoverende ijsbaan onthuld, waar families en vrienden samenkomen om de magie van het seizoen te vieren. Een onvergetelijke viering van licht, liefde en vreugde.



KERSTMARKT VALKENBURG In het pittoreske Geulstadje Valkenburg in Nederland komt de betovering van Kerstmis tot leven van 17 november 2023 tot en met 7 januari 2024. Wandel je door adembenemende winterlandschappen, neem plaats in de ondergrondse kerstgrotten, waar gezellige kraampjes, sfeervolle lichtjes, en meterslange miniatuurdorpjes je meenemen in een betoverend kerstverhaal, zowel voor groot als klein. Valkenburg, waar Kerstmis tot leven komt in een magische sfeer!

KERSTMARKT BRUSSEL In de hartverwarmende gloed van de feestdagen transformeert Brussel in een betoverend kerstparadijs. Het centrum bruist van kerstactiviteiten, maar het onmiskenbare middelpunt is de Grote Markt. Hier rijst een majestueuze kerstboom op, omringd door een schilderachtige kerststal. Zodra de avond valt, ontluikt de magie met de 'sound & light show', die de Markt in een schitterend schouwspel van kleur en geluid hult. Dwaal door drie andere betoverende pleinen - Vismarkt, Muntplein en Sint-Katelijneplein - waar de kerstvreugde zich verspreidt als een fonkelend deken. Brussel, waar de kerstfeer tot leven komt op elk verlicht plein.





DINSDAG 5 DECEMBER 2023 OM 20.00

TONY HADLEY



Eightiescoon Tony Hadley, frontman van het legendarische Spandau Ballet, komt opnieuw naar De Roma. Maak je klaar voor een wervelende liveshow en zing mee met zijn onweerstaanbare hits zoals True, Only When You Leave, Lifeline, Through The Barricades en natuurlijk het onsterfelijke Gold.

DONDERDAG 14 DECEMBER 2023 OM 20.00

BERAADGESLAGEN



BeraadGeslagen is terug! Fulco Ottervanger en Lander Gyselinck, u kent ze nog van hun debuutalbum Duizeldorp met oa cultklassieker Isabellade. Op 14 december komen ze hun tweede album Altijd Bewust Bewegen, release 27 oktober, voorstellen op ons podium. Op dit album gaat het duo op zoek naar bewegingsredenen.

VRIJDAG 15 DECEMBER 2023 OM 20.00

BLØF



BLØF komt terug naar België! Twee jaar na hun bloedmooie concert in De Roma vieren de Nederlanders in Borgerhout hun 30-jarig (!) bestaan en stellen ze hun laatste worp Polaroid voor.

VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20.00

JASPER STEVERLINCK



Al meer dan twee decennia zorgt Jasper Steverlinck voor een unieke sound in de Belgische muziekscene. Na zijn bloedmooie, uitverkochte concert in 2018 staat hij eind dit jaar opnieuw op het podium in De Roma. Naast een aantal gloednieuwe nummers trakteert hij het publiek op zijn talloze hits, aangevuld met enkele covers en klassiekers uit zijn periode bij Arid.

ZATERDAG 30 DECEMBER 2023 OM 20.00

DON VITALSKI'S LEGENDARISCHE DINSDAGCLUB

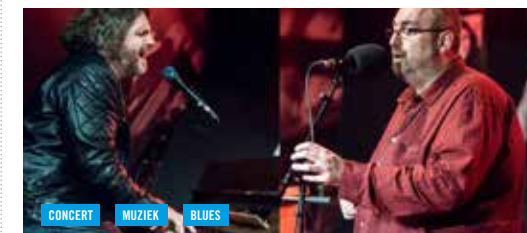


Op anderhalf jaar tijd heeft Don Vitalski's Legendarische DinsdagClub de spelregels van het Vlaamse cultuurlandschap serieus hertekend. Zonder mankeren iedere dinsdagavond van het jaar volgen in deze betoverende revue de sukkels en de supersterren elkaar aan een droomachtig tempo op, telkens drie uur aan één stuk door. En met de feestdagen dus ook, bijna vanzelfsprekend, in De Roma. De jonge punkrockers van Brakwater metéén na de hemelse operamuziek van Tristan Zonder Isolde. De majoretten van Flexy Majoretski met simultaan de stand-upcomedy van Nigel Williams. Smoking hot burlesque van Lilith D'Licious tezamen met fakirs, prijzenquizen, doedelzakspelers en af en toe een tamelijk saaië dichter. Iedereen komt tot leven in de Legendarische DinsdagClub.



VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20.15

BIG D AND CAPTAIN KEYS - TALES OF FRIENDSHIP



Edwin en Nico, topmuzikanten van de BluesBones, spelen een intiem concert voor een publiek dat op de meest pure manier naar keigoeie songs wil luisteren. Twee stemmen, een Cabasa en een piano! Niet meer dan dat. En het werkt (nog steeds).

ZATERDAG 6 JANUARI 2024 OM 20.15

DON VITALSKI EN VESTON VAN GOOL - DE KEMPENKRAK



Don Vitalski en Veston Van Gool brengen een veelzijdig portret van de papeters, de heikneuters, de moerzeikers, de pezeriken, de mastentoppen, de pieren, de spilzakken, de verkenkopen... Kortom, de inwoners van de Noorderkempen.



Tom Liekens & Klaus Pas
Photography by Zytha Lensen



BRINGING COLLECTORS CLOSER TO ARTISTS

Kloser Contemporary Art is an emerging art gallery representing international artists. Our program highlights the global artistic dialogue, transcending generational movements, artistic expressions, and geographical borders. By exhibiting artworks that carry a universal message through their unique visual forms, we aim to bring collectors closer to artists.

Opening a new space at the center of Heide-Kalmthout, we merge global and local into a unique new experience with a special focus on the contemporary Belgian and African art scenes.



TOM LIEKENS
UNDERNEATH THE PINE TREES
30/11/23 - 21/01/24



FRANCK KEMKENG NOAH
OFFSCREEN
01/02/24 - 17/03/24

Now in Heide-Kalmthout
Wed-Fri 11-17 & Sat 11-15



Heidestatiestraat 26
2920 Kalmthout

+32 (0)4 68 57 56 57
+41 (0)78 614 54 02



info@kloserart.com
www.kloserart.com

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



IN THE PICTURE

Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWDE PENTHOUSE MET EEN
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden, slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERD 3-KAMER
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €

BRUIST
Deal
**5% KORTING
OP UW AANKOOP**

PROMOCODE: BRUIST
VERMELD BIJ AANKOOP
DE PROMOCODE



BADDECO
Uw specialist in gordijnen



badecodeurne

5,0 ★★★★★ 57 Google reviews
Curtain store in Antwerp, Belgium



Wonen in een oase van schoonheid

Welkom bij Badeco, waar stijl en comfort samenkomen in de perfecte omlijsting voor jouw thuis. Ontdek een wereld van prachtige stoffen, verfijnde ontwerpen en tijdloze elegantie in onze uitgebreide collectie gordijnen.

Laat je verleiden door de weelde van keuzes die passen bij elke smaak en elk interieur. Van klassiek tot eigentijds, van subtiel tot gedurfd - bij Badeco vind je gegarandeerd het gordijn dat jouw ruimte transformeert tot een oase van schoonheid en functionaliteit. Maar dat is nog niet alles! Onze uitgebreide collectie omvat ook jaloezieën, buiten screens, rolgordijnen, Japanse panelen, verticale lamellen en plisségordijnen. Dus, welke aanvulling past het beste bij jouw persoonlijke stijl?

Onze deskundige adviseurs staan klaar om je te begeleiden bij elke stap, van het kiezen van de perfecte stof tot het selecteren van de ideale raamdecoratie die jouw huis compleet maakt.

Bovendien bieden wij gratis opmeten,

advies en indien nodig, verzorgen we ook de professionele installatie.

Kwaliteit staat bij ons voorop, dus geniet van gordijnen en raamdecoraties die niet alleen jouw ramen omlijsten, maar ook jouw levensstijl complementeren.

Stap binnen bij Badeco en geef je huis de verfijning die het verdient. Ervaar het verschil van kwaliteit, vakmanschap en ongeëvenaarde klantenservice. Jouw droominterieur wacht op jou bij Badeco, waar elk gordijn een verhaal vertelt en elke keuze een statement is.

Check de QR-code en breng een virtueel bezoek aan de winkel!



Badeco

Herentalsebaan 239, ANTWERPEN
+32 (0)3 366 18 10
badecodeurne@outlook.com
www.badeco.net

SHOP
TILL YOU DROP!



GEVULDE FORTUNE GIFTS

Chocolade cadeautje met strik van witte chocolade of gold chocolade met binnenin een fijne boodschap op eetbaar papier en gevuld met melkchocolade pearls, witte chocolade ster. De boodschap is een verrassing, hier een aantal mogelijkheden: - Merry ho ho ho to you! - May your days be merry and bright! - Warm wishes and snowman kisses - Merry everything and a happy always - Sweet wishes and chocolate kisses www.chocolatenationshop.be/a-61941198/kerstmis-eindejaar/gevulde-fortune-gifts

D

chocolate
nation Shop

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



www.setafiori.nl



KUNSTBOOMPJE VAN DEZE MAAND: PERFECTE CADEAU VOOR DIERBAREN!

Dit betoverende vlinder kunstboompje in een bronzen schaal is het perfecte cadeau voor de feestdagen en het nieuwe jaar.

Met zeven heldere blauwe vlinders symboliseert het hoop, verandering en groei. Het staat voor transformatie en de vrijheid om nieuwe kansen te omarmen. Ontdek betoverende cadeaus bij Seta Fiori voor december! Van dit vlinderboompje tot feestelijke verrassingen, onze webshop heeft alles om de feestdagen te vieren.



seta fiori

NIX18
HET HOOG- HET DROEG



BELGISCH SPECIAAL BIER KERST CADEAU

Belgisch Speciaal Bier als ideaal kerst cadeau. 3 x 75 cl Kerst Bier van Belgische Top brouwerijen. Elk jaar worden deze bier speciaal voor de kerst feestdagen gebrouwen. Een heerlijk kerst geschenk voor liefhebbers van Belgisch Speciaal Bier. Veel Degustatie Plezier! www.gastro-beer.com/product-page/belgisch-speciaal-bier-kerst-cadeau-3-x-75-cl



Geniet van de *kerstdagen*

BRUSSELSE OF LUIKSE WAFELS

Ontdek de heerlijke smaak van de Luikse wafel, een traditioneel Belgisch gerecht dat zijn oorsprong vindt in de prachtige stad Luik. Deze wafels zijn anders dan de bekende Brusselse wafels, ze zijn zwaarder en bevatten verrukkelijke suikerkristallen. De zoetheid van de wafels maakt het overbodig om ze te bestrooien met poedersuiker. Bovendien krijgen ze hun unieke vorm, of het nu ruitvormig of ovaal is. Proef de authentieke smaak van de Luikse wafel en beleef een stukje Belgische culinaire trots.

A



BABYLUFF: meer dan een winkel!

Na vijf jaar is Babyluff in Schilde aan de Turnhoutsebaan niet meer weg te denken. Ellen en haar team werken dag en - ja, hoor - zelfs nacht om iets unieks neer te zetten en aan hun steeds groeiend aantal trouwe klantjes zijn ze 100% geslaagd in hun opzet. 'Klanten komen hier voor onze knowhow, service, de touch and feel van onze producten en ideetjes. Ikzelf heb echt een passie voor setjes maken. Wil een klant dit broekje, dan kan ik voor haar een hele outfit samenstellen. Voor onze geboortelijstjes komen onze klanten ook steeds op afspraak langs. Dit is geen lijstje maken en hup klaar, het is een gesprek met de toekomstige ouders. Je leert hen kennen, een eerste band wordt gesmeed. Mijn trouwe klanten ken ik ook bij naam, we vormen een soort van 'Babyluff community' hier. Ik koester Babyluff in mijn hart, het is een warme plaats met een gezellige drukte waar iedereen zich welkom voelt', aldus Ellen.



THE ONLY TRUE
LOVE IS...
BABYLuff



Brands

Büho, Nixnut, Emile et Ida, +1 In the family, Sproet&Sprout, FUB, Bebe organic, My little Cozmo, Bobo Choses, Bonmot, Maed for mini, Wheat, Konges Sloejd, Pequeno Tocon, PiupiuChick, Leander, Charlie Crane, Bloomingville, Bermbach, Sebra, Oliver Furniture, Liewood, Jellycat, Joolz, Koelstra, Clio Goldbrenner, Timboo, Trixie, Elodie detail, Avent, Stokke, Bugaboo....

BABYLuff

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com www.babyluff.be

Droomt u van een stralende huid?

De Dermapen 4 is de nieuwste technologie in microneedling, een behandeling die sneller en veiliger is dan andere microneedling-apparaten. Het levert optimale resultaten voor huidverbetering en verstrakking, zonder de bovenste huidlaag te beschadigen. Dit maakt het mogelijk om op natuurlijke wijze veel verbeteringen aan de huid te bereiken.

Na verloop van tijd zul je merken dat je huid steviger en gladder wordt, omdat de celdeling gestimuleerd wordt. Rimpels en littekens zullen geleidelijk verminderen, en oude cellen zullen verdwijnen, waardoor de bovenste huidlaag weer zijn normale dikte krijgt. Het resultaat is een egale en stralende huid.

Hoe werkt de Dermapen 4?

Dit apparaat maakt gebruik van zeer fijne naaldjes die op hoge snelheid microkanaaltjes in de huid maken. Hierdoor kunnen tot wel 80% meer werkstoffen dieper in de huid worden opgenomen. Als reactie hierop activeert ons lichaam het natuurlijke wondgenezingsproces.

Doordat de naaldjes loodrecht en met hoge snelheid in de huid gaan, wordt de huid niet beschadigd maar juist geactiveerd. Deze

behandeling wordt voornamelijk toegepast om de algehele huidconditie te verbeteren, waarbij collageen en elastine een belangrijke rol spelen. Deze vezels beïnvloeden de stevigheid en elasticiteit van de huid.

Voor wie is deze behandeling geschikt?

- Fijne lijntjes en rimpels
- Grove poriën
- Onzuiverheden, zoals comedonen
- Zonshade
- Pigmentvlekken
- Littekens (van acné)
- Couperose



'Ik heb de dagelijkse rush achter me kunnen laten tijdens een heerlijke schoonheidsbehandeling'



Melissa, Brasschaat



Wie zijn eigen weg gaat, wordt door niemand ingehaald

David Sels werkt al 25 jaar bij Natuurlijk Bloembinders en creëert met zijn team prachtige boeketten en florale arrangementen. Daarnaast experimenteert hij met de verrassende smaken van bloemen, planten en kruiden. Hieruit zijn de internationaal gelauwerde **Winter, Spring, Summer en Autumn**

flowersNgins ontstaan, die in menig barkast en horecazaak te vinden zijn. Voor liefhebbers van alcoholvrije drankjes is er ook de smaakvolle alcoholvrije spirit, **flowersNogin**.



De FLOWERSNGIN Spring Edition

Maakt deel uit van dit seizoen. Doe je ogen dicht en proef. Ontdek de pittige, evenwichtig gebalanceerde gin met frisse toetsen van citrusvruchten, selder, bergamot en paradijszaad. Onze aanbeveling: puur drinken in een mooi tasting glaasje of mixen met een Double Dutch Indian Tonic. Vier de lente. Vier het leven!



De FLOWERSNGIN Winter Edition

Een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaas. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Proef en geniet van het mooiste wat de natuur biedt!



EL RON FLORES

Ontdek el roN flores, een premium flower spiced rum met zinderende toetsen van tropische bloemen en vruchten zoals hibiscus, ananas, granaatappel en mango. Een nieuwe creatie van fleurist David Sels.

Mix it in cocktails of ga voor de pure el roN flores!



De FLOWERSNGIN Autumn Edition

Helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje. Drink je je gin graag met een tonic, dat kan Natuurlijk ook. Onze suggestie is een klassieke Indian Tonic.



EL RON FLORES - LIMITED EDITION

Handgeschilderd door Doortje Ijpelaar

Deze limited edition heeft maar 48 flessen.

Ontdek el roN flores, een premium flower spiced rum met zinderende toetsen van tropische bloemen en vruchten zoals hibiscus, ananas, granaatappel en mango. Een nieuwe creatie van fleurist David Sels. Mix it in cocktails of ga voor de pure el roN flores!



De FLOWERSNGIN Summer Edition

Een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



FLOWERSNOGIN

is een alcoholvrije spirit, een ode aan het leven. Ontdek de wonderlijke smaak, die start met een uitgesproken zoete neus, overgaat in een zuurtje over de tong, en eindigt met een levendige bittere afdronk. Onze tonic suggestie: Double Dutch Indian Tonic. Geniet ervan, zoveel je wil!




NATUURLIJK
Bloembinders



Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Bruist wenst alle
lezers warme
feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Fleur de beauté

Face & body treatments



- facials
- laserontharing
- bio-slimming
- PMU
- superboost



Nieuwsgierig en wil je
meer weten? Scan dan
de QR-code of kijk op
www.fleurdebeaute.be

SKEYNDOR

Alma
For You. For Life.

BABOR

PN
PRONAILS

GLOW
XX

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

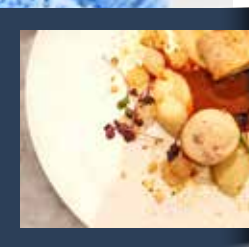
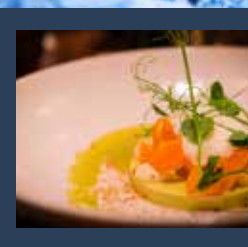
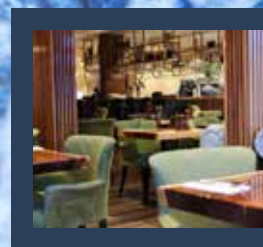
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

Dé specialist in groente en fruit

Groente en fruit kun je natuurlijk gewoon in de supermarkt kopen, maar als je producten wilt die écht goed smaken en van topkwaliteit zijn, kun je toch beter naar een specialist gaan. Om precies te zijn naar Schanul in Schoten. “Mijn winkel is weliswaar niet heel groot, maar ik heb wél een ontzettend uitgebreid assortiment”, vertelt eigenaresse Sofie Cleiren trots. “Alles uiteraard van de hoogst mogelijke kwaliteit!”

Sofie begon ooit in Schanul als medewerkster van de vorige eigenaresse. “Tot die tijd had ik nog nooit met groente en fruit gewerkt, maar het beviel mij meteen heel erg goed en inmiddels heb ik heel wat productkennis vergaard. Het zijn zulke mooie producten om mee te mogen werken.” Toen ze de vraag kreeg of ze de zaak over wilde nemen, hoefde ze daar dan ook niet heel lang over na te denken. “Ik heb altijd al gedroomd van een eigen zaak en hoewel die overname best een grote stap was voor iemand van mijn leeftijd, wilde ik die kans niet aan mij voorbij laten gaan.”

Maar goed ook, want Sofie geniet nog elke dag van haar keuze. “Het is hard werken in mijn eentje, maar ik vind het nog elke dag even leuk om te doen. Vooral het adviseren van mensen over de producten

die ik in mijn winkel heb liggen en wat ze daar nog meer mee kunnen doen dan de standaard bereidingen.” Behalve groente en fruit verkoopt Sofie bij Schanul trouwens ook nog zelfgemaakte soepen, confituren en dergelijke. “En voor alles wat ik verkoop geldt dat ik probeer om zo veel mogelijk lokaal of in ieder geval binnen Europa in te kopen. Tenzij de kwaliteit buiten Europa natuurlijk echt stukken beter is, dan kan het niet anders, want ik wil uiteraard wel alleen maar producten in mijn winkel hebben liggen van topkwaliteit.”

Schanul | Markt 23, Schoten | +32 471 49 85 41
Eigenaar: Sofie Cleiren



Voor een stralende en bruine huid!

Met een mooi bruin kleurtje zie je er altijd net wat beter uit. Helaas zijn de zon en de zonnebank niet al te best voor je huid. Gelukkig is er een gezond alternatief: spraytan. "Of je voorkeur nu uitgaat naar een subtiele gloed of een diepbruin kleurtje, bij ons ben je aan het juiste adres en ga je stralend de deur weer uit", aldus Rochana Humblet, zaakvoerder van Skinnovation Sunless Spray Tanning in Schilde.

Ze opende pas afgelopen september de deuren, maar werkte de maanden daarvoor ontzettend hard om alles te perfectioneren.

"Ik heb voornamelijk heel veel geoefend om de techniek perfect te leren beheersen." En met succes, want mede daardoor voorziet ze nu iedereen die bij haar een afspraak maakt van het bruine kleurtje dat het best bij hem of haar past. "Sommige mensen komen omdat ze een feestje hebben en er op hun best uit willen zien, anderen kiezen bijvoorbeeld voor een spraytan voorafgaand aan hun vakantie en er zijn ook mensen die gewoon het hele jaar

IEDEREEN IS WELKOM
VOOR EEN
VERWENMOMENTJE

Skinnovation
SUNLESS SPRAY TANNING

door een golden glow willen hebben. Wat je reden ook is, iedereen is bij mij welkom en ik probeer er voor iedereen een verwenmomentje van te maken!"

In haar salon werkt Rochana uitsluitend met natuurlijke producten. Maar behalve van het gebruik van de juiste producten, hangt het resultaat van een spraytan ook af van de voor- en nabehandeling. "Zo hangt het er onder andere van af of je wel of niet hebt gescrubd en welke bodylotion je gebruikt." Na de spraytan poedert Rochana je huid bovendien volledig af met een speciaal dry tanning poeder, waardoor je tan minder zal afgeven op je kleding en je huid niet plakkerig aanvoelt. "En als je dan vervolgens zelf zorgt voor een goede aftercare, kan het mooie kleurtje zeker zo'n tien dagen tot twee weken blijven zitten."



Behalve voor een spraytan, ben jij bij Skinnovation Sunless Spray Tanning ook aan het juiste adres voor bodylotions, bodyscrubs, douchegels en dergelijke.

Maar ook producten als matcha thee en collageen zitten in het assortiment.

Check voor meer info de webshop:



**Skinnovation Sunless
Spray Tanning**

Turnhoutsebaan 25
Schildre

+32 472 43 20 00

Eigenaar: Rochana Humblet
www.skinnovation-schilde.be

Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

BOEDING ACTIES op bijna ALLES



Zonnetenten Sectionale poorten Screens Voorzetrolluiken Buitenleven

Voorwaarden zie website



CORRECTE EN EERLIJKE BANDENSERVICE

Wij bieden onze klanten een perfecte kennis in de bandenbranche van de eerste tot de laatste kilometer. Sinds 2019 hebben wij een volledige nieuwe afdeling gecreëerd: **Wheelservice & Thule center Maco**.

Ook voor de aankoop van Thule producten bent u aan het juiste adres en kunnen we u helpen om alles wat u dierbaar is veilig, gemakkelijk en in stijl te vervoeren, zodat u de vrijheid hebt om uw actieve leven vorm te geven. Een correcte en eerlijke service staat bij ons hoog in het vaandel!

Bandenservice Maco biedt u een aantal belangrijke troeven:

- Een enorme ruime keuze uit velgen en bekende bandenmerken onmiddellijk uit stock leverbaar
- Scherpe prijzen en een uitstekende montageservice met de nieuwste machines
- De nodige kennis



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS



De tijd voor
WINTERBANDEN
dient zich weer aan!

Bandenservice Maco is
hèt adres voor:

- de aanschaf van nieuwe winterbanden
- het online maken van een afspraak voor uw bandenwissel
- opslag van uw banden



Maar ook voor:

- **WINTERVELGEN** en **SNEEUWKETTINGEN**



- **THULE DAKKOFFERS**



BRENG JOUW UITERLIJK TOT LEVEN!

Natuurlijke, permanente make-up is niet meer te vergelijken met vroeger. Het versterkt je gezicht op subtiele wijze, zonder dat het opvalt.



EYE DESIGN

Met de Eye Design-techniek kun je een ultrastrakke eyeliner krijgen, variërend van het versterken van je wimpers tot het creëren van een op maat gemaakte 'wing'.



HAIR STROKES

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.

**Benieuwd
naar al onze
mogelijkheden?
Bel of kom langs!**



MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377
info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be

Scan de QR-
code voor extra
informatie.



Heeft u iets te verkopen?

Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt. U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring.
- Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

- Grote particuliere- of zakelijk collecties
- Nalatenschappen
- Taxaties
- Expertise



MEDUSA
AUCTIONEERS

Whatsapp: 06 - 11 45 48 45
Telefoon: 085 - 070 348 1

info@medusa-auctioneers.nl
www.medusa-auctioneers.nl





Wat hebben we jou te bieden?

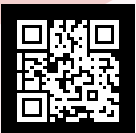
- Gezichtsbehandeling
- Wimpers & wenkbrauwen
- Manicure
- Pedicure
- Waxbar
- Arrangementen
- En nog veel meer...



Yente



Scan de QR code en ontdek wat Beyoutique voor jou kan betekenen



Beyoutique Beautysalon

Het Schoemeken 35, Schilde 0479-749421

www.beyoutique.be

Lovely Hair Salon

Op zoek naar een total look?

Bekijk ons hele aanbod op www.lovelyhairsalon.be of scan de QR-code

KAPSALON | NAGELS | LASER ONTHARING
TATTOOS & PERMANENTE MAKE-UP

Gallifortlei 5, Deurne | 03 500 28 13 | 0485 03 30 98 | www.lovelyhairsalon.be

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

WE HEBBEN MEER GELEIDEHONDEN NODIG

STEUN HET BELGISCH CENTRUM VOOR GELEIDEHONDEN VZW
BE49 0681 0550 1671
GELEIDEHOND.BE

Wat zijn hybrid brows?

Met **hybrid verf** worden de huid en de haren geverfd en mooi gevormd. Het verschil met henna brows is dat hybrid meestal langer zichtbaar blijft op de huid, namelijk 7 tot 10 dagen. Op de haartjes blijft het resultaat maar liefst tot 8 weken. De hybrid verf bevat keratine en hyaluronzuur waardoor de haren en huid nog extra gevoed worden. Samen bespreken we het gewenste en mogelijke resultaat.

LOVE FOR LEO *Tot snel!*

ALL ABOUT BEAUTY

Tweezusterslaan 94, Deurne • +0032471093938
loveforleo@hotmail.com • www.loveforleo.be • BTW: BE0729771976

LoveForLeonie • Love for Leo

Geroosterde fazant met spek en groenten

Wild is een uitstekende keuze voor een klassiek kerstdiner. Gegarandeerd een succesnummer om je bezoek mee te verrassen.

10 MIN. VOORBEREIDING • 20 MIN. KOKEN

INGREDIËNTEN

1 wilde fazant
2-3 plakjes spek
Tijm, rozemarijn of salie
2 eetlepels boter of olijfolie
Zout en peper naar smaak
Optioneel: groenten zoals wortelen, uien en selderij om naast de fazant te braden

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Verwijder eventuele ingewanden uit de holte van de fazant en dep deze droog met keukenpapier. Kruid de vogel royaal met peper en zout, zowel van binnen als van buiten.

Vul de buikholte indien gewenst met verse kruiden (zoals tijm of rozemarijn) en een of twee plakjes spek. Dit voegt smaak toe en zorgt ervoor dat het vlees vochtig blijft.

Bind de fazant vast. Dit helpt de vogel gelijkmatig te koken. Gebruik keukentouw om de poten aan elkaar te binden en de vleugels dicht bij het lichaam te bevestigen.

Verhit de boter of olijfolie in een ovensafe koekenpan of braadpan op middelhoog vuur. Zodra het warm is, voeg je de fazant toe en bak je hem aan alle kanten goudbruin. Deze stap houdt de sappen vast en voegt smaak toe.

Als je groenten naast de fazant roostert, schik ze dan rond de vogel in de pan. Wortelen, uien en selderij zijn uitstekende keuzes. Plaats de koekenpan of braadpan in de voorverwarde oven. Rooster de fazant ongeveer 20-30 minuten per 450 g vogelgewicht. Gebruik een vleesthermometer om ervoor te zorgen dat de interne temperatuur 75°C bereikt zodat de fazant gaar is, maar nog steeds vochtig.

Bedruip de fazant regelmatig met het panvocht om hem vochtig te houden. Als u klaar bent, haalt u de fazant uit de oven, dekt u hem af met folie en laat u hem ongeveer 10-15 minuten rusten. Hierdoor kunnen de sappen zich opnieuw verdelen, wat een sappig resultaat garandeert.

Snijd de fazant in porties en serveer met bijgerechten naar keuze, zoals geroosterde groenten, aardappelpuree of een frisse salade.



December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA



	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	6
		8	6		3	5		
3			6					4
		6	7		9	2		
9							6	2
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op

Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. www.perrismontecarlo.com



100 ml
t.w.v.
€145,-



Los de rebus op.

Maak kans op

Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.



n	d	v	e	x	h	q	a	e	y	q	jong
n	e	n	j	i	f	r	e	v	t	l	huid
z	w	o	e	n	c	y	s	s	d	d	gladder
o	i	h	b	t	i	k	t	y	o	k	soepel
x	f	u	r	s	f	o	r	p	r	h	rimpels
f	j	i	u	o	v	i	a	d	m	t	stralend
s	t	d	r	e	o	h	l	j	l	g	liftend
i	p	x	a	p	d	y	e	k	j	n	verfijnen
v	q	i	g	e	e	c	n	n	c	p	
j	o	n	g	l	a	d	d	e	r	z	
k	c	k	b	v	z	o	f	k	j	r	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.



Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 via www.belgiebruist.be/schildeschoten/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel