

ALKMAAR / DE ZAA NSTREEK



DECEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



Fijne
feestdagen!

Lees het interview
met *Sieneke*

Bouwen is een kwestie van vertrouwen

Neem hiervoor dé specialist in deuren en kozijnen in de arm!

MAAR OOK VOOR EEN **SERRE, VERANDA OF GEVELBEKLEDING** KUNT U BIJ ONS TERECHT!

Neem voor een vrijblijvende offerte contact met ons op of bezoek eerst de website



Zeer flexibel

Wij passen ons aan u aan.



Duidelijke afspraken

Wij komen onze afspraken na.



Scherpe tarieven

Bouwen is betaalbaar.



Op tijd opleveren

Bouwen is bij ons vertrouwen.

Haringvliet 21, Alkmaar | info@allekozijnen.nl | 06-15645266 | www.allekozijnen.nl

ALLE
KOZIJNEN

Verdriet

Normaal gesproken probeer ik in een column uw vragen te beantwoorden, maar deze heb ik een vraag aan u.

Na een overlijden is het voor veel nabestaanden alsof de grond onder hun bestaan is weggevaagd.

Ze hebben een vangnet nodig en dat net wordt gevormd door alle mensen om hun heen. Nou gebeurt er soms iets naars... iedereen komt naar de uitvaart, maar daarna komen mensen soms niet meer. Niet uit onwil, maar uit onmacht. Het is zo verschrikkelijk om alle verdriet te zien, dat mensen dichtslaan en niet meer weten wat ze moeten doen. Vriendschappen gaan eraan kapot, dat zou toch niet nodig hoeven zijn?

Bij deze doe ik een oproep aan u. Vraag uzelf eens af of u dit herkent. Of u iemand in uw omgeving heeft die u misschien zelfs wel een beetje ontloopt. Oogcontact vermijden in de supermarkt, omdat u echt niet weet wat u moet zeggen.

Overwin uw schroom en bel, mail of schrijf een briefje... doe iets. Weet u niet wat u moet zeggen? Zeg dat u dat niet weet, maar dat u het vreselijk vindt. Luisteren is vaak genoeg, het verhaal moet 100 keer worden verteld. Weet u niet wat u moet schrijven? Schrijf dat u geen woorden weet, maar dat u wel wil laten weten dat u in gedachte bij hen bent. Weet u niet wat u moet doen? Bied aan om te koken, het gras te maaien of op een vast tijdstip samen te gaan fietsen. Trouwens... er zijn is vaak al genoeg.

Toegegeven, rouwenden zijn vaak moeilijk om mee om te gaan, ze geven zelf niet aan hoe het met ze is. Maar dat komt omdat ze het niet kunnen. Dat hoort

bij rouwen. Ze ontvangen graag 100 telefoontjes per dag, maar zijn niet in staat om terug te bellen. Ze krijgen graag iedere dag post, maar kunnen het niet opbrengen terug te schrijven.

Ze krijgen graag bezoek, maar zijn soms liever alleen. Rouw is voor iedereen anders en het kan jaren duren voor de scherpste kantjes er een beetje af zijn. Aan hen die rouwen de taak om aan te geven wat ze nodig hebben, aan hen eromheen de taak om vol te houden.

Mijn liefdevolle suggestie voor een rouwproces: schrijven maakt vrij. Met je pen op papier leg je een verbinding tussen hart en hoofd en wanneer je schrijft komen de woorden als vanzelf. Om jou te helpen bij jouw rouwproces heb ik het boek 'Rouwen is ♥ werken' gemaakt. Het is geen leesboek. Het is een verwerkingsboek. Het geeft ruimte aan emoties en verdriet.

COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG



Persoonlijk
Betrokken
Onafhankelijk
Maatwerk



Lighthart
Uitvaartzorg

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



10



24



38



23



12



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



December, de feestmaand bij uitstek. Een periode om warme herinneringen te maken, maar is het voor heel wat mensen ook een stressvol gebeuren. Persoonlijk begrijpen wij dat maar al te goed, vandaar dat we je in deze nieuwste editie van Bruist een aantal tips geven om deze stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

Bruisende lezer,

Iemand die deze maand zeker geniet, is zangeres Sieneke. Zij staat in december samen met Frans Bauer in het theater voor hun gezamenlijke muziektheatervoorstelling: 'n Avond met jou. Dat daarmee voor haar een droom is uitgekomen, lees je in het bruisende interview dat we met haar hadden.

Genieten en stress, dat zijn waarschijnlijk ook twee emoties die onze bruisende ondernemers deze maand afwisselend ervaren. December is voor de meesten van hen immers een zeer hectische maand, maar tegelijkertijd genieten ze er ook van om extra veel mensen te kunnen helpen en ze met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. In hun inspirerende verhalen lees je hoe ze dat ook deze maand weer doen.

Fijne feestdagen zonder stress!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Amsterdam Bruist.

Feestdagen zonder stress

Geniet van dit magische seizoen

Tijdens de feestdagen maken we warme herinneringen, maar het kan ook stressvol zijn. Hier zijn enkele tips om stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

PLAN VOORUIT Een van de meest stress verminderende dingen die je kunt doen, is vroeg beginnen. Maak een lijst van wat je moet doen - cadeau-inkopen, versieringen, maaltijdvoorbereidingen - en maak een planning. Door vroeg te beginnen, voorkom je last-minute paniek.

STEL PRIORITEITEN Er zijn altijd meer dingen die je wilt doen tijdens de feestdagen dan je eigenlijk kunt. Stel prioriteiten en concentreer je op wat echt belangrijk voor je is. Het is oké om sommige tradities over te slaan als ze te veel druk veroorzaken.

WEES REALISTISCH MET JE BUDGET Financiële stress is een veelvoorkomend probleem tijdens de feestdagen. Bepaal een budget voor cadeaus en houd je eraan. Herinner jezelf eraan dat de waarde van een geschenk niet altijd afhangt van de prijs, maar van de betekenis erachter.

DEEL DE TAKEN Je hoeft niet alles alleen te doen. Betrek je familie en vrienden bij de voorbereidingen. Samen koken, versieren en cadeaus inpakken kan niet alleen de stress verminderen, maar ook zorgen voor waardevolle momenten samen.

LAAT PERFECTIONISME LOS Onthoud dat perfectie niet het doel hoeft te zijn. Fouten maken is menselijk en kleine onvolkomenheden kunnen een feestelijk tintje toevoegen. Lach om de gebroken kerstballen en de iets te doorbakken koekjes.

De feestdagen zijn bedoeld om te genieten van het gezelschap van geliefden en om te vieren wat echt belangrijk is in het leven. Dus ontspan, adem in en geniet van de magie van het seizoen zonder jezelf te laten verstrikken in stress. Herinner jezelf eraan dat het draait om liefde, dankbaarheid en vreugde en je zult merken dat stress tijdens de feestdagen tot een minimum wordt beperkt.

Wil jij meer tips voor stressloze feestdagen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



CHRISTMAS KIT VAN TOSKANI

Dit jaar lanceert Toskani een limited edition Christmas Kit voor de feestdagen. De luxe kit bevat een masker/nachtcrème uit de Night Reverse-lijn en een heerlijke geurkaars. Deze producten worden gemakkelijk opgenomen door de huid en werken terwijl je slaapt om schade te herstellen en te zorgen voor een gladder en frisser gezicht bij het ontwaken. www.toskani.nl



KERSTKAARTEN VAN HALLMARK

Met een persoonlijk kaartje verras je iemand snel en gemakkelijk. Bij Hallmark heb je de keuze uit honderden mooie kerstkaarten. Je koopt ze in de winkel of bestelt ze online. Wil je er een cadeau bij laten bezorgen? In de shop zijn speciale kerstcadeaus te koop, die je samen met je kaart bij de ontvanger af laat leveren. www.hallmark.nl



PLISSÉ GLAZEN VAN ROYAL LEERDAM

Tijdens de kerstdagen pakken we graag uit met een mooi gedekte tafel. De Plissé glazen van Royal Leerdam geven het kerstdiner een feestelijk tintje. Deze complete serie bestaat uit een roedwijn glas, een wittewijn glas, een flûte en een een waterglas. Optische lijnen in het glas maken de glazen bijzonder elegant. Ze fleuren elke dinertafel op, ook na de kerstdagen. www.royalleerdam.com



D



Geniet van de feestdagen

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



PEPER- EN ZOUTMOLENS VAN PEUGEOT SAVEURS

Peugeot Saveurs brengt sinds 1987 de populaire Paris molens op de markt. In het nieuwe assortiment vind je de ParisRama, geïnspireerd op de klassieke editie, verkrijgbaar in vrolijke kleuren en 18 cm groot. Deze molens zijn een mooie toevoeging aan elke keuken en een geweldig cadeau voor de feestdagen. Met een robuust stalen maalwerk en levenslange garantie zijn ze het ideale cadeau voor jezelf of een ander. be.peugeot-saveurs.com/nl

JOLLY JINGLES

De prachtige kerstballen van Jolly Jingles personaliseren je kerstboom en maken hem uniek. Kies uit verschillende miniatuurversies van dieren, eten en drinken, reizen, sporten, zoete lekkernijen en andere hobby's. Deze kerstballen geven je boom een persoonlijk tintje of dienen als een origineel en persoonlijk cadeau. www.jollyjingles.nl



A

LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan gemeenschappen in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Overvloed en Liefde vanuit een

'Ontspannen Zijn'

Is het tijd om afscheid te nemen van die hardwerkende Krijger in overlevingsstand? Laat los wat jou niet meer dient en ga jouw waarde zien als (w)healthy Hogepriesteres tijdens het Reset your Mind & Soul traject.

Want jij bent klaar met die eeuwige strijd, angst en onrust, toch? Je wilt:

- Innerlijke rust en liefde.
- Jezelf op nr. 1 zetten
- In je kracht staan en je hart volgen.

Het is tijd voor bewustwording, transformatie en manifestatie!

Maak 2024 jouw jaar door:

1. 1-op-1 loslaat coaching
2. Hart coherentie manifestatie sessies
3. Lichaamsgericht energiewerk
4. Healing en medicijnwiel consulten

Krijg grip op je zielsverlangen en word de leider van je droomleven!

Ontvang zintuigprikkelende gezichtsbehandeling
cadeau bij start en betaling voor 20-1-2024



MunayQi
transformatie

Munayqi transformatie
Amstellaan 2, Purmerend | 06-50869750
info@munayqi.nl | www.munayqi.nl

ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

30 jaar!
ervaring

pure nature and me

GREEN LUXURY

Aziatische Kruiden Peeling

Nieuwe huid in 5 dagen

Huidverjonging

Laser ontharen

Acne behandeling

Pigmentvlekken verwijderen

Botox & Fillers

Wenkbrauwen dmv Hairstrokes

Natuurlijk wil je er super mooi uit blijven zien
en tegelijkertijd geen ecologische voetdruk
achterlaten! Kies voor, duurzame Beauty
Producten en straal zonder schuldgevoel!

vrij van microplastics



My
bioLUXE

www.sylviavankuijk.nl
wormer • 075 642 3332

- DE GERENOMMEERDE KLINIEK
HEIHOF, GEVESTIGD IN HET
GOOI, VIERT DIT JAAR HAAR
10-JARIG JUBILEUM MET TROTS -

Laapersveld 1, Hilversum
Gratis parkeren
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen
035 - 77 24 8 24
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

 kliniekheihof  kliniekheihofhilversum

Eigenaresse Wilma Buijsmann begon een decennium geleden in een bescheiden kamertje in hun huis, waarna de kliniek verhuisde naar een klein boerderijtje achter hun woning. Het was een stap voorwaarts, maar het was nog steeds ver verwijderd van wat Kliniek Heihof nu is, want sinds 2019 heeft ze haar intrek genomen in het indrukwekkende oude Pompgemaal, waarna ze een opmerkelijke groei doorgemaakte;

Kliniek Heihof staat nu bekend als de grootste en beste kliniek in het Gooi, met meer dan 5000 tevreden terugkerende cliënten.

Het historische pand heeft onlangs nog een ingrijpende verbouwing ondergaan om de groeiende stroom van cliënten te kunnen verwelkomen en om ruimte te bieden aan meerdere bekwame en gekwalificeerde artsen. De verbouwing werd wederom uitgevoerd door haar altijd toegewijde man Marc. Hij toverde één grote behandelkamer om in twee knusse behandelruimtes, zodat er nu zelfs drie kamers zijn. Ook de wachtruimte

werd verplaatst, zodat er ruimte voor een receptie is ontstaan, "zo kunnen we iedereen een warm welkom heten" lacht Wilma.

Wat de kliniek echt onderscheidt, is de nadruk op veiligheid en kwaliteit en de eerlijke prijzen. Hier vindt men de juiste expertise op het gebied van injectables, waarbij een natuurlijke uitstraling voorop staat, in tegenstelling tot de beruchte "plastic fantastic" resultaten. De 10-jarige mijlpaal getuigt van doorzettingsvermogen en toewijding, niet alleen van Wilma Buijsmann, maar van het hele team van Kliniek Heihof.

VIERT 10-JARIG JUBILEUM spectaculaire aanbieding

Om hun jubileum te vieren, biedt Kliniek Heihof deze decembermaand spectaculaire aanbiedingen aan haar cliënten.

Zo kunt u een zone botox behandeling krijgen voor slechts € 79,-

Als extra jubileumactie krijgt u deze decembermaand:

Twee zones voor € 150,-

Drie zones voor € 220,-

Bovendien is een 1 ml Saypha hyaluronzuurfiller beschikbaar voor slechts €185,-.

Dankzij de eerlijke prijzen zijn de behandelingen toegankelijk voor een breed publiek, zodat iedereen kan profiteren van de hoogwaardige, veilige behandelingen die Kliniek Heihof te bieden heeft.

JUBILEUMACTIE
TWEE ZONES
€ 150,-
DRIE ZONES
€ 220,-

BOTOX
€ 79,-



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een deklaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

10
Years

Laat de hele Zaanstreek beter lopen!



Problemen met je voeten, daar kun je beter niet mee blijven lopen. Zowel letterlijk als figuurlijk niet. Beter is om bij een professional aan te kloppen voor hulp. In de Zaanstreek en omgeving moet je daarvoor bij Verweij Voetcentraal zijn. “Wij bieden alle specialistische voetzorg onder één dak”, vertelt Mieke Woudt, die als registerpodoloog, bandagist en echografist werkzaam is bij Verweij Voetcentraal. “Je voeten zijn bij ons dus in goede en vertrouwde handen.”

Meteen als Mieke Woudt begint te vertellen over Verweij Voetcentraal, wordt duidelijk hoeveel passie ze voor haar werk heeft. “En datzelfde geldt voor iedereen die bij ons werkt. Allemaal hebben we een passie voor voeten en willen we er alles aan doen om mensen weer lekker te laten lopen.” ▶

Groot voordeel daarbij is het gegeven dat ze hier een multidisciplinair team hebben en dus een groot aantal disciplines onder één dak bieden. “We kunnen elkaar onderling om advies vragen, maar ook mensen met specifieke problemen doorsturen naar een collega om tot de beste oplossing voor het probleem te komen. Daarnaast zijn wij ook aanwezig bij de gezamenlijke spreekuren in het Zaan Medisch Centrum op de diabetes poli en de poli’s orthopedie en revalidatie.”

Alle disciplines

Het team van Verweij Voetcentraal bestaat uit orthopedisch schoentechnici, een orthopedisch schoentechnoloog, registerpodologen, een bandagist, een echograafist, een instrumentmaker, een podotherapeut en een medisch pedicure. “Oftewel, alle voetzorg die je je maar kunt wensen.” En behalve voor de daadwerkelijke voetzorg, ben je hier ook aan het juiste adres voor de aanschaf – of het laten aanmeten – van producten als steunzolen, orthopedische en semi-orthopedische schoenen, therapeutische elastische kousen, ortheses en protheses, om maar wat voorbeelden te noemen. “Voor iedereen die bij ons aanklopt voor hulp, leveren wij maatzorg”, vervolgt Mieke haar enthousiaste verhaal. “Elke voet is immers anders en vraagt dan ook om andere zorg.” Overigens heb je voor de meeste hulpvragen wel een verwijzing van (bijvoorbeeld) de huisarts nodig, om vergoeding door de zorgverzekering mogelijk te maken. “Maar daarover kunnen we je uiteraard informeren en in de meeste gevallen kunnen we bovendien het contact met de verzekeraar voor je regelen, zodat je daar ook geen omkijken meer naar hebt.”

Het mag duidelijk zijn: bij Verweij Voetcentraal zijn ze er echt

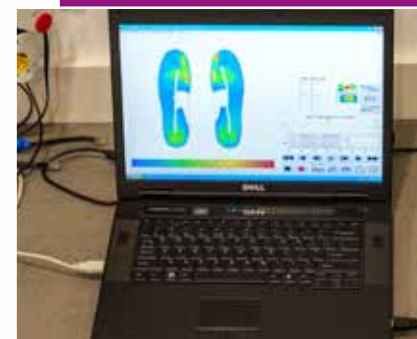
voor al hun cliënten. Niet voor niets is hun slogan: ‘Wij laten de hele Zaanstreek beter lopen!’ “Om het de mensen makkelijker te maken bieden wij diverse spreekuurlocaties door de hele Zaanstreek en zelfs daarbuiten.” Een compleet overzicht van deze locaties en de openingstijden is te vinden op www.verweij-voetcentraal.nl. “Bovendien werken wij onder andere samen met RunX Zaandam, waar je terecht kunt voor een uitgebreide en professionele loopanalyse, waardoor je altijd van start gaat met de juiste hardloopschoen.”

Begrip in de regio

Wie na het lezen van voorgaande informatie te maken denkt te hebben met een nieuwe partij in de branche, heeft het absoluut mis. “Verweij Voetcentraal is namelijk al meer dan honderd jaar een begrip in de Zaanstreek, voorheen onder de naam Heine/Verweij Orthopedische Schoentechnieken. We hebben dus verstand van voeten, weten precies waar we het over hebben als het om voetproblemen en de wens om weer lekker te lopen gaat en hebben in de loop der jaren al zoveel voeten gezien, dat we ook daadwerkelijk durven te stellen dat we de hele Zaanstreek beter (kunnen) laten lopen.”



Benieuwd of ze ook jou kunnen helpen met je voetproblemen? Neem dan een kijkje op de website of neem contact op voor meer informatie. “In principe kunnen we iedereen helpen, dus ook jou!”



Haarstylist & Erkend Haarwerker

Of u nu komt voor een nieuwe coupe of een mooie pruik of haarstuk, bij All Shades is iedereen welkom. "Het is mijn passie om al mijn klanten tevreden en met een lach op hun gezicht weer naar huis te laten gaan", aldus eigenaresse Natasja Loswijk.

Voor welke haarstijl ga jij vandaag?



DAGJE UIT KERSTMARKT MAASTRICHT



Ook dit jaar staat de kerstmarkt in Maastricht weer in het teken van Magisch Maastricht. Zoals ieder jaar verwachten ze ook deze keer weer een kleine miljoen bezoekers. Wat zij mogen verwachten op deze markt die plaatsvindt rondom het Vrijthof: houten kraampjes met lekkernijen als oliebollen en glühwein, de leukste (kerst) cadeautjes, warme wintermutsen, een schaatsbaan, een reuzenrad en een overdekte reuzenglijbaan voor de kinderen, om maar wat voorbeelden te noemen. De markt staat er nog tot en met 31 december, dus tijd genoeg om zelf een kijkje te gaan nemen.

Kijk voor meer info op www.kerstmarktinmaastricht.nl.

FILMPJE KIJKEN NEEM ME MEE

Zes 70-plussers, allemaal onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar, maar ook met de jonge reisleider Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden met elkaar, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent immers nooit te oud voor nieuwe ervaringen. **NEEM ME MEE is vanaf 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE GOUDEN DUIVEN



De Amerikaanse Josie en Franse Arlette zijn actief in het Franse verzet. Ze worden samen met hun geliefden gearresteerd en overgebracht naar Ravensbrück. Daar voert een kamparts experimenten uit op de moeder van Josie en wordt Arlette's zoon bij haar weggehaald. Tien jaar later komen Josie en Arlette weer voor een gevaarlijke uitdaging te staan. Josie werkt voor het Amerikaanse leger en maakt jacht op de nazi-arts uit Ravensbrück. Arlette krijgt te horen dat haar zoon misschien gevonden is. Samen moeten ze tot het uiterste gaan om gerechtigheid te krijgen voor hun geliefden.

DE GOUDEN DUIVEN van Martha Hall Kelly is nu verkrijgbaar.

Vanmorgen vloog ze nog...

De titel van het prachtige lied gezongen door Robert Long, Martine Bijl, Simone Kleinsma en Robert Paul uit de musical Tsjechov. Het gaat over een meeuw die het leven heeft gelaten na te zijn neergeschoten. Zal die meeuw voordat de kogels hem raakten nog gedacht hebben: "Wat als ik dood ga?" Ik denk dat de tijd daarvoor ontbrak, de dood trad zo plotseling in.

**WARM, LIEFDEVOL
EN PERSOONLIJK**



Het is een cruciale vraag in ons eigen leven: "Wat als ik dood ga?" Deze vraag is eigenlijk vrij te vertalen in: "Wat zijn mijn uitvaartwensen, die mijn dierbare nabestaanden helpen om mijn afscheid vorm te geven?"

Het is een rustgevende gedachte om uw uitvaartwensen aan papier toe te vertrouwen, om het met uw geliefden bespreekbaar te maken en te weten van elkaar wat de wensen zijn. Je moet er toch niet aandenken dat je wordt begraven, terwijl je toch echt gecremeerd had willen worden. Gewoon omdat je het van elkaar niet weet.


Je kunt vooraf bepalen welke favoriete muziek gedraaid gaat worden, of er wel of niet geborrelt wordt, in welke favoriete locatie je afscheid georganiseerd wordt, wie er mogen komen. Zelfs de tekst van de kaart kun je vooraf al schrijven en het ontwerp maken. Zet je eigen fotopresentatie in elkaar, spreek een videoboodschap in.

Het kan zijn dat dit op dit moment te grote stappen zijn. Maar het zou meer gemeengoed moeten zijn om dit voor het verlaten van deze aarde te regelen. Dat maakt de last voor je dierbaren die verdrietig achter blijven, mogelijk een stukje minder zwaar.

Ik ga graag met je in gesprek om je over de vele mogelijkheden voor een mooi afscheid te informeren en wat de kosten hiervan zijn.

Maakt u een afspraak met mij? De GRATIS brochure "Mijn uitvaartwensen" kunt u ook bij mij aanvragen.

Carla Bleesing, 06 37479301

 PS Luister ter inspiratie naar "Liedje voor als ik er niet meer ben" (Robert Long)

Carla Bleesing
uitvaartbegeleiding

Oosthuizenweg 26a, Noordbeemster
06 1933 6162 | carla@carlableesing.nl
www.carlableesing.nl

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Sieneke over theatertour met Frans Bauer:

‘Mijn band met Frans is alleen maar sterker geworden’

Sieneke Peeters, bij velen bekend door haar deelname aan het Eurovisie Songfestival, trekt dit najaar samen met Frans Bauer langs de zalen met de muziektheatervoorstelling *'n Avond met jou*. “Sinds mijn optreden als gastartiest in Frans’ vorige show is onze band alleen maar sterker geworden.”

“Over een theatertour in volle zalen met alleen maar enthousiaste mensen kon ik vanaf het begin van mijn zangcarrière alleen maar dromen. Dat dit nu werkelijkheid is geworden én ik dat samen met Frans mag doen, is heel mooi”, vindt Sieneke.

De zangeres benadrukt dat een gastoptreden heel anders is dan een avond aan elkaar praten en zingen in een theater. “Een gastoptreden vergelijk ik met een avond in een feesttent. Dan sta je hooguit tien minuten op het podium en is het alweer voorbij. Nu vertel ik bij elk liedje een verhaal. Ik kan daardoor heel intiem zijn met mijn fans. Frans en ik brengen eigen liedjes ten gehore, maar er komen ook mooie duetten voorbij.”

SONGFESTIVAL Sieneke vertegenwoordigde Nederland in 2010 op het Eurovisie Songfestival met het nummer *Shalalie*. Ze kreeg na haar optreden veel kritiek te verwerken. “Ik was een broekie van achttien jaar en stond aan het begin van mijn carrière. Ik wist niet wat ik kon verwachten. Achteraf was dat maar goed ook, want als ik het nu zou moeten doen met de wetenschap dat er tweehonderd miljoen mensen kijken, dan zou ik er toch anders instaan.”

AMBITIE En hoewel ze al op jonge leeftijd op het grootste mondiale podium heeft gestaan, blijft Sieneke onverminderd ambitieus. “Ik hoop ooit nog een solotour te doen. Ik ben daar druk mee bezig, dus houd mijn sociale media kanalen goed in de gaten.”

'n Avond met jou is tot en met eind december in het theater te zien. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Een vermoeide blik?

Wordt er vaak aan jou de vraag gesteld of je moe bent? Of waarom je altijd alleen maar boos kijkt? Hoe fijn zou het zijn om dit niet meer constant te horen? Met een bovenooglidcorrectie los je dit soort opmerkingen op!

Met een bovenooglidcorrectie kan je jouw uitgeruste, energieke en frisse uitstraling terugkrijgen. Een verslachte (verouderde) huid is meestal de oorzaak van hangende oogleden. Dit resultaat langzaam in zichtbaar steeds meer hangende oogleden.

De hele ooglidcorrectie-procedure duurt een klein uurtje met een eindcontrole vier weken na de operatie. Hierna kan je weer met een opgewekte blik door het leven.



Bij Dokter André van Loenen hebben we veel ervaring met deze relatief eenvoudige ingreep. Sinds 2008 opereert hij samen met zijn assistente met succes patiënten met een bovenooglidoverschot. Veel van zijn klanten vinden hem via mond-tot-mondreclame.



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam dokterandrevanloenen@gmail.com
075 - 616 98 73 www.dokterandrevanloenen.nl

SCAN DE
QR-CODE



VOOR MEER
INFORMATIE
OVER DEZE
BEHANDELING



'Ik heb weer een open blik'

OOGLIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Goud 14 karaat
Diamant Top Wesselton VVS

www.eclat.nl

Collier C1014
0,10 crt diamant
0,25 crt saffier
€ 2401,-

*Collectie
D'Elite*

D'Elite Hanger
vanaf 0,05 crt diamant
1 x 0,05 crt
€ 456,-
Exclusief ketting

Victorie Ring
vanaf 0,03 crt
diamant
€ 550,-

Eclat[®]
Sinds 1979

Goud 14 karaat
Diamant Top Wesselton VVS

Collectie Victorie

Victorie Collier
0,03 crt diamant
€ 2216,-

Collectie Baquette

**Oorknoppen
OK1014**
0,10 crt diamant
0,50 crt saffier
€ 1065,-



Ring R1014
0,10 crt diamant
0,25 crt saffier
€ 1088,-



Ring R1014
0,15 crt diamant
0,50 crt saffier
€ 1471,-



D'Elite Ring
vanaf 0,05 crt diamant
1 x 0,05 crt
€ 913,-

D'Elite Oorknoppen
vanaf 0,10 crt diamant
2 x 0,05 crt
€ 655,-



Victorie Oorknoppen
2 x 0,03 crt diamant
€ 701,-



www.eclat.nl

**Ring
R2018/3-Toermalijn**
0,09 crt diamant
Roze Toermalijn
€ 1107,-



**Ring
R2018/3-Peridot**
0,09 crt diamant
Groene Peridot
€ 1107,-



**Ring
R2018/3-Topaas**
0,09 crt diamant
Blauw Topaas
€ 1006,-



R2023/3 Ring
0,20 crt diamant
Peridot, Citrien en
Toermalijn
€ 1760,-





Medical pilates

Is voor diegenen die de reguliere Perfect Pilates te zwaar vinden, maar ook voor diegenen die aan het revalideren zijn van een blessure of chronisch ziek zijn of een net een operatie ondergaan. Met deze les kan er weer rustig begonnen worden met het weer in beweging komen onder persoonlijke aandacht.

Op een zeer rustig niveau wordt aan de juiste houding gewerkt en het versterken van het verzwakte lichaamsdeel. Ook staat ontspanning centraal in de les om weer energie te krijgen die misschien door de operatie of behandeling verloren is gegaan. Hierbij valt te denken aan bijvoorbeeld een chemokuur na kanker of door het ziektebeeld MS of het hebben van een hernia.

Voor u is beweging ook erg belangrijk en zal er in deze les veel zorg aan besteed worden dat u zich weer prettig in uw lichaam gaat voelen en meer bewegingsvrijheid zal verkrijgen. Tevens is er veel aandacht voor ontspanning, zodat het lichaam beter kan herstellen.

Start nu met
Medical Pilates en
herstel rustig onder
persoonlijke
begeleiding!



Tanja Sports House of Pilates
Pakhuis Saigon
Veerdijk 40E, Wormer
06-11017594
www.tanjasports.nl



Studio Kies
tandartspraktijk

**Voor een gezonde mond
en een stralende lach!**

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

Je bent van harte welkom!



MEER INFO?

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft
075-2400040 | info@studiokies.nl
www.studiokies.nl

Onzichtbaar je tanden recht!



- Op maat gemaakt
- Ten allen tijde uitneembaar (bijvoorbeeld tijdens eten, drinken en tandenpoetsen)
- Nagenoeg onzichtbaar
- Comfortabel
- Op korte termijn snel én zichtbaar resultaat
- Vergoeding mogelijk door jouw zorgverzekeraar*



* Vraag vooraf jouw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.

Wij scoren een 8.9! Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!



**VRIJBLIJVENDE
KENNISMAKING?**

Bel of mail ons
075-2400040
info@studiokies.nl



Shalina Groenveld
(Op)voeding & leefstijl

Leefstijlcoaching

Voeding en opvoeding

Leefstijl gaat over bewustwording. Bewustwording van wie we zijn, wat we hier doen en wat we eigenlijk allemaal nodig hebben als mens.

Leefstijl gaat in eerste instantie niet over hoe we eruit zien en over afvallen, maar vooral over fit voelen en lekker in je vel zitten. Daarnaast weten we allemaal dat als je goed voor jezelf kan zorgen en blij bent met jezelf je dit ook voor anderen kan zijn. Daarom is het belangrijk dat we eerst goed voor onszelf gaan zorgen en een fijne leefstijl creëren, die ons geluk en energie geeft. Vervolgens deze (nieuwe) gewoontes en overtuigingen over voeding en het leven positief door kunnen geven aan onze kinderen.

Nast nieuwe, gezonde gewoontes en overtuigingen aanleren gaan we ook aan de slag met manifesteren. Als je eenmaal goed in je vel zit en blij bent met jezelf krijg je meer voor elkaar. Met een goede basis en balans kan je je droomlichaam en leven manifesteren. Door jouw positieve energie zal er ook meer positieve energie in je huis/gezin ontstaan.



Alles is in verbinding met elkaar en alles heeft invloed op elkaar. Lichaam, geest, gevoelens, gedachtes, gewoontes, gedrag en omgeving.



Kijk voor meer informatie en contact op mijn site www.shalinagroenveld.nl



Tijd nemen voor een gesprek...

Zou het lukken, deze decembermaand?
Echt tijd maken voor een mooi gesprek van mens tot mens?



Ik wens iedereen een heerlijke, 'rijkgevulde' decembermaand toe!

VOOR MELDING VAN OVERLIJDEN BEN IK 24 UUR PER DAG BEREIKBAAR: 06-30642871

Natuurlijk zijn we deze maand bezig met het gezellig maken van huis en tuin. Dat geeft sfeer en creëert een gezellig gevoel.

Hoe mooi is het dan als je ook wat verder naar binnen kunt kijken en er eens echt de tijd voor neemt om bij iemand over de drempel te stappen en oprecht te luisteren naar het verhaal van diegene.

In mijn werk is dat dagelijkse kost en wat word ik er een rijk mens van! Luisteren naar mensen, de ruimte bieden om alles er te laten zijn en van daaruit samen kijken naar de beste mogelijkheden om een afscheid van een dierbare vorm te geven.

Wat zou het mooi zijn, een echte kerstgedachte, als we - behalve bezig zijn met lichtjes, versierselen en het menu - ook even tijd kunnen nemen voor andere, innerlijke zaken.



Liefdevol, praktisch en transparant



Monique Bankras
Uitvaartbegeleiding

Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding



december 2023

Vr 1 en za 2 december

Jakop Ahlbom Company & ISH Dance Collective – Knock-out

Wo 6 december

Wishful Singing en Lavinia Meijer – The Little Match Girl Passion (première)

Wo 13 december

Anúna – Christmas with Anúna – A Whisper of Paradise reprise

Do 14 december

South African Road Trip – ROOTS!

Vr 15 december

Marja van Katendrecht – Marja's Relatie Advisatie Show

Za 16 december

Nederlands Dans Theater - Illuminate

Ma 25 december

United Ukrainian Ballet Company – Classical Ballet Gala Ukrainian 4 Ever

Wo 27 december

nijntje de musical – Naar de verhalen van Dick Bruna (2+/reprise)

Wo 27 december t/m zo 7 januari

Collectief Blauwdruk – Een Ingebeelde Ziekte

Kijk voor meer informatie op www.taqatheaterdevest.nl



KLEINSCHALIGE DAGBESTEDING MET EEN DOEL

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Wormerveer voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Wormerveer.

Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. De dagbestedingslocatie aan de Zaanweg biedt plaats aan ongeveer 20-25 cliënten per dagdeel, verdeeld over verschillende groepen van maximaal vijf cliënten.

Dat 'doen' omvat niet alleen het creatief bezig zijn. Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.

ACTIVITEITEN:

- Houtbewerking (in een afgesloten, geïsoleerde ruimte voorzien van alle benodigde apparatuur).
- Creative activiteiten met stof/wol zoals haken, naaien, breien enzovoort.
- Creative activiteiten met verf zoals schilderen op doek of handgemaakte woonaccessoires beschilderen.
- Samen koken, samen eten in de gezellige woonkeuken.
- Hier ook activiteiten als kranten, spelletjes enzovoort.
- Er is een moestuin waar drie keer per week activiteiten worden uitgevoerd door cliënten die dit leuk vinden.



YDEE Atelier



Zaanweg 99, Wormerveer | 075 6151447 | info@ydeeatelier.nl | www.ydeeatelier.nl

Oliebollenliefhebbers opgelet!

Oud en nieuw komt eraan en wij staan al te popelen om de bollen en beignets te bakken voor u, om een heerlijk uiteinde te kunnen vieren onder het genot van onze lekkernijen!

Wij zijn tweede kerstdag met al onze kramen geopend!
Van 11.00 tot 17.00 uur.

LET OP!

31 DECEMBER ZIJN WIJ GEOPEND VAN 05.00 tot 17.00 uur.

Bestellen voor oud en nieuw kan vanaf 50 stuks
E-mail : Abakkerjr@live.nl

Bakkers gebakkramen hebben een leuke decemberactie !
Op vertoon van deze advertentie krijgt u 2 oliebolletjes GRATIS bij aankoop van 11 stuks. Deze actie loopt tot 25 december.

De kraam op de Westerstraat staat alleen in het weekend voor de ingang van de Jumbo.

U kunt terecht bij de oliebolletjeskramen welke staan op:

- Spaarndammerstraat
- Haarlemmerplein
- Admiraal de Ruijterweg
- Mercatorplein

7 dagen per week geopend!



MERCATOR PLEIN



WESTERSTRAAT



SPAARDAMMERSTRAAT



HAARLEMMERPLEIN

Bekijk ons op:  [bakkerevents](#)

Houd Amsterdam Bruist in de gaten voor aantrekkelijke maandelijkse aanbiedingen en kortingscoupons!



BRUIST

Gezocht

BEZORGER & FOTOGRAAF

WAT WIJ ZOEKEN IN EEN BEZORGER:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve oudere man of vrouw, GEPENSIONEERD, die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

WORD JIJ ONZE NIEUWE FOTOGRAAF?

Als fotograaf voor Nederland Bruist maak je professionele foto's van bedrijven en ondernemers uit de regio. Deze foto's worden vervolgens gebruikt om de ondernemers en hun bedrijf te presenteren in onze glossy magazines. Op basis van het aantal nieuwe adverteerders die maand, ontvang je maandelijks zo mogelijk meerdere opdrachten.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden een mail met je cv (en pasfoto) naar Lea Bossers via vacature@nederlandbruist.nl.

ALKMAAR/DE ZAA NSTREEK

Van Mossel

PAKT UIT!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel

Het mooiste cadeau voor jezelf of om aan iemand te geven!



“Verrassend om te zien wat de paarden doen wanneer we mijn ouders en zussen erbij halen. Nu begrijp ik wat ik mijn leven lang al heb gedaan, ik ben altijd gevluht om dit verdriet van wat er vroeger gebeurd is maar niet te hoeven voelen. Nu ik de liefde in mijzelf weer voel, mijn grenzen beter kan aangeven en de oude patronen niet meer hoef in te zetten ervaar ik rust en ben ik veel blijer, ook mijn kinderen zeggen dat ik veel liever ben”, zegt een cliënt na een sessie systemisch werken met paarden.



Nieuwsgierig?

Toget-R | A.C. de Graafweg 2, 1704 NA Heerhugowaard | 06-51231468
Rietje@Toget-R.com | www.toget-r-coaching-with-horses.com



Welke heftige gebeurtenissen zijn er in jouw leven gebeurd en hoe ben je daarmee omgegaan? Verslaving, misbruik, dood, ziekte, scheiding, pesten etc. Weet jij welke (onbewuste) patronen en gedragingen jij in je jeugd hebt aangeleerd, welke jij van je (voor) ouders hebt meegekregen en welke invloed die nu op jou hebben?

Toget-R en de paarden helpen je graag deze patronen te ontdekken en te doorbreken!



De zoete decembermaand

Alle lekkernijen van de maand december zijn niet alleen slecht voor onze lijn, maar ook ons gebit heeft er onder te lijden.



Vooral de zoete tussendoortjes zijn een aanslag voor het glazuur, Maar ook frisdrank, vruchtensap, yoghurt drank en wijn bevatten veel suikers maar ook zuren die het glazuur aantasten. Deze

zuren zitten ook in light frisdranken. Er is dus in december meer kans op gaatjes en gebitsslijtage (erosie). De kans op gaatjes en erosie is kleiner wanneer u 3 hoofdmaaltijden en maximaal 4 keer iets tussendoor eet of drinkt. Dan krijgt uw gebit voldoende kans om zich te herstellen. Ook goed poetsen is natuurlijk van belang. Wacht met tandenpoetsen tenminste een uur na het eten of drinken van “zuur”. De borstel en tandpasta hebben een schurende werking die het glazuur “wegpoetsen”. Een goede gewoonte is om altijd voor het poetsen te spoelen met water.

Een goed voornemen voor januari is dus: een bezoekje aan de mondhygiënist. Uw bezoek wordt geheel of gedeeltelijk uit uw aanvullende tandartsverzekering vergoed.

Ik wens u fijne feestdagen.



Cornelis van Vugtstraat 8,
Zaandam
06-18172779
www.medi-mondzorg.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

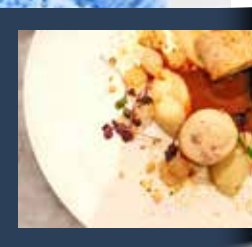
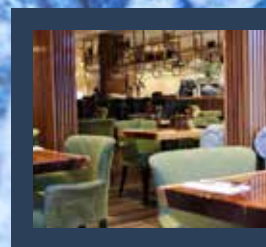
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

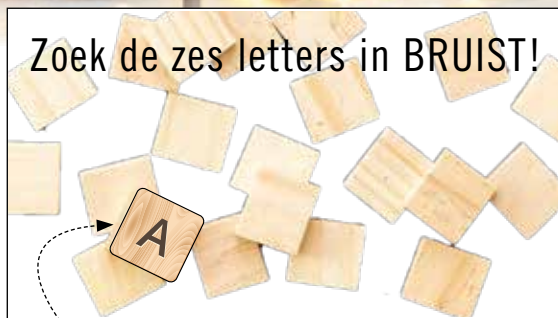


	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	6
		8	6		3	5		
3			6					4
		6	7		9	2		
9							6	2
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op

Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.



100 ml
t.w.v.
€145,-



Los de rebus op.

Maak kans op

Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.



n d v e x h q a e y q	jong
n e n j i f r e v t l	huid
z w o e n c y s s d d	
o i h b t i k t y o k	gladder
x f u r s f o r p r h	soepel
f j i u o v i a d m t	rimpels
s t d r e o h l j l g	stralend
i p x a p d y e k j n	
v q i g e e c n n c p	liftend
j o n g l a d d e r z	
k c k b v z o f k j r	verfijnen

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar/puzzelen of scan de QR-code.



Rollebol gaat uitbreiden!

rollebol
kindercentra



In april: nieuwe locatie
aan de Drechterwaard

Binnenkort start Rollebol met een prachtige nieuwe locatie aan de Drechterwaard

In het najaar gaan we starten met de verbouwing van onze nieuwe locatie op nummer 11. Daar kijken we erg naar uit! Naast de buitenschoolse opvang en peuteropvang wordt tevens een nieuwe 0-4 jarigen locatie gerealiseerd. Er is een enorme buitenruimte beschikbaar waar we vele uren speelplezier gaan beleven. Het bestaande pand gaat compleet op de schop; het wordt een frisse, uitdagende en moderne omgeving waar kinderen, medewerkers en ouders het optimaal naar de zin hebben.

Alkmaar krijgt er met kindercentrum Knikkebol weer een prachtige locatie bij.

Ben jij enthousiast en wil je deel uitmaken van ons groeiende team aan pedagogisch medewerkers? Heb jij altijd al in de kinderopvang willen werken? Dan zijn we op zoek naar jou!

Bij Rollebol Kindercentra geloven we in het bieden van een inspirerende omgeving voor kinderen om te leren en te groeien. Als jij denkt dat je past bij onze missie en waarden, nodigen we je van harte uit om te solliciteren via onze website.

Kom jij ons nieuwe team versterken?

**Altijd een vestiging in de buurt - Reguliere, verlengde en flexibele opvang
Opvang 0-4 jarigen, peuteropvang en BSO 4-12 jarigen**



opvang op maat
HKZ / ISO 9001
gecertificeerd

www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1 - 1814 GA Alkmaar

