

KAPELLEN/PUTTE EO



NOVEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Een maand vol
warmte en vermaak
Binnenplezier en
gezelligheid!



Spring eens binnen!

ONTDEK NU ONZE NIEUWE COLLECTIE

in onze mooie nieuwe winkel: Noorderlaan 37



De jarenlange ervaring als styliste hielp mij bij het inrichten van Liv'in Room 121. Je vindt er unieke en authentieke producten met persoonlijkheid en karakter van over gans de wereld.

Kom zeker eens langs!
Ann & team

Vind ons nu vlak bij het kruispunt Decathlon en Kinepolis, richting Antwerpen

OPEN: woensdag t/m zondag
van 10.00 tot 17.00 uur

LIV'IN ROOM 121
— A WAY OF LIVING ! —

Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur



Liv'in Room 121

livinroom121

Luxaflex®

Geef je huis
maximaal comfort

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

De originele raamdecoratie met honingraatstructuur

Duette® shades geven maximaal comfort aan je huis. Dit type raamdecoratie zorgt voor een perfecte verdeling van licht en een uitstekende energie-efficiëntie, ongeacht het seizoen. De unieke honingraatstructuur werkt isolerend.

Wil jij in de winter de kou buiten houden en de warmte binnen en in de zomer precies andersom? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING
ROLLUIKEN
OUTDOOR LIVING
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS
HANDELSLEI 224, ZOERSEL
03 384 06 00

WWW.VANGORPPROJECTS.BE





8



10



18



23

win

12



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | +31 (0)76-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt aangebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

Bruisende lezer,

Het staat dan misschien niet in ons lijstje met tips voor binnenactiviteiten, maar natuurlijk valt het lezen van dit magazine ook onder die noemer. We hebben er immers niet voor niets met z'n allen weer heel hard aan gewerkt om er ook deze maand weer een mooie editie van te maken vol bruisende tips, leuke interviews en wetenswaardigheden.

En heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

EEN MAAND VOL
WARMTE EN VERMAAK

Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

BINNENPICKNICK Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te babbelen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

GEZELSCHAPSSPELAVOND Haal die stoffige spelletjes tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Gezelschapsspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

SERIE- OF FILMMARATHON Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is tevens een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

CREATIEVE KNUTSELMIDDAG Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Kennis en passie voor de huid

In de Heidestraat in Kapellen vind je Antigua Beauty, het schoonheidsinstituut waar mensen al lange tijd van verre naartoe komen. Eigenaresse Morisse Hendrickx is reeds 30 jaar schoonheidsspecialiste met een grote kennis over en passie voor huidverbetering en -verjonging.

Ze is er op gericht om met de nieuwste methodes de huid te verbeteren en beschermen. Met rimpelvermindering als gevolg.



Verzorgen en opbouwen

“Ik ben echt met die huid bezig. Ik heb in veel instituten gewerkt en ben veel geschoold, nog steeds. Mijn kennis deel ik met mijn klanten. Ik heb een passie, maar ook resultaat. Zelf ben ik heel erg tegen needling en zware peeling, omdat het niets verbetert. Het is een beschadigen van de huidbarrière. Dan neigt de huid om juist meer rimpels te krijgen. Maar ik wil niet oplappen, ik wil verzorgen en opbouwen. Ik kan nog op de rimpels werken. Dat doe ik met machines, een radiofrequentietoestel en een zuurstofapparaat waarmee ik medicinale zuurstof geef, met bindweefselmassage en met een prachtig product. Er komt ook altijd massage.”

Craith Lab

“Craith Lab is een cosmeDisch product dat inwerkt op het rna van de cel. Ze bevatten geen wolvetten, dringen dieper de huid in, zijn niet verslavend en we kunnen er op korte tijd veel mee bereiken. Het werd benoemd tot beste product van Europa en is genomineerd tot beste product van de wereld. Het bevat bovendien geen plastic, is niet op dieren getest en de potjes zijn recycleerbaar. Eens geopend is het product lang houdbaar, al bevat het geen bewaarmiddel.”

Antigua

“Elke behandeling bij Antigua is op maat gemaakt. We gaan samen een traject aan. Wie meer wil weten, mag mij altijd bellen of mailen. Ik heb al 25 jaar dezelfde klanten. Mensen zijn tevreden.”

Geopend na afspraak, vrijdag sluitingsdag



WELKOMSTACTIE
bij elke nieuwe klant!

Antigua, Heidestraat 8, Kapellen | info@antigua-beauty.be | +32 479451541 | www.antigua-beauty.be



TOPBLOEMEN

Geniet dit herfstseizoen van de prachtige herfstkleuren met een boeket van Topbloemen.nl.

Bekende herfstbloemen zoals de calla, chrysanthe, roos, lisianthus, hortensia, amaryllis en nerine zorgen voor een schitterend geheel. Elk boeket heeft symbolische betekenissen, zoals de geluksbrengende calla en de creativiteit bevorderende lisianthus. Hortensia's symboliseren liefde, harmonie en vrede en kunnen zelfs gedroogd worden voor langdurig plezier.

www.topbloemen.nl



TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

www.toskani.nl

JOLLY JINGLES

Maak je kerstboom dit jaar extra vrolijk en persoonlijk met de unieke kerstballen van Jolly Jingles! Hang je favoriete drankje, snack, dier of sportitem in de boom en laat je passie stralen. De handgemaakte kerstballen van Jolly Jingles zorgen ervoor dat je je kerstboom helemaal kunt personaliseren. Creëer een boom vol herinneringen door miniatuurversies van je favoriete dingen toe te voegen. www.jollyjingles.nl



INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



MEIJS WONEN

Ringbaan-zuid 251, Tilburg (NL)
+31 13 - 535 9464

www.meijswonen.com



Geniet van november



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek Verhaaltje voor (')t(e) slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

www.nomdeplumeau.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Voor elke keuken
hebben wij een
passende oplossing



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | info@winkeler.be
03/665 12 18 | 0478 612 004 | www.winkeler.be

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN



MAC
ZOSO
Batida
Milano
Comma
Golléhaug
Frankwalder
YourConcept

Open op zondag

13.00u - 17.00u

Een kleine boetiek met
persoonlijke service.
Vlotte damesmode van
mooie kwaliteit en
paskvorm.
t/m maat 46

Antwerpsestraat 47
Putte NL
www.demoodesjoo.nl



de moo-de sjoo



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen.


Paddenstoelen groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie- of filmmarathon**, leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren.

De dauw hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond

 koelt daardoor meer af.



Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

De droommethode

VOOR HET VERWIJDEREN VAN VET

Cryolipolyse is een manier om vet te verwijderen door middel van koeling. Tijdens de MedCos cryolipolyse behandeling zal vet plaatselijk bevroren worden, wat vervolgens op een natuurlijke manier het lichaam weer zal verlaten.

Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd! Deze techniek met afwisselende koude- en warmtetherapie, maakt het mogelijk vet permanent te verwijderen zonder weefsel te beschadigen.



Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Het is per persoon verschillend hoeveel MedCos cryolipolyse behandelingen er nodig zijn. Daarom is er altijd een intake nodig voordat men een behandeling kan ondergaan. Over het algemeen zit er tussen de behandelingen 10 weken, om de huid weer rustig te laten herstellen en het effect uiteindelijk ggroter te laten worden.

De behandeling

Cryolipolyse wordt ook wel FreezeSculpting genoemd. Tijdens de behandeling zal er een Cosbeau Antifreeze- Mask op het te behandelen gebied geplaatst worden, waarna de huid met een behandelkop vacuüm gezogen zal worden. Het doelgebied warmt binnen enkele minuten op om de vetcellen los te maken waarna de gerichte koeling zal plaatsvinden. In slechts één uur kunnen tot maximaal vier lichaamslocaties een behandeling ondergaan.

De voordelen van de MedCos Cryolipolyse behandeling:

- Cryolipolyse is een pijnloze manier van vet verwijderen er zijn geen operaties nodig;
- De MedCos behandeling is geheel pijnloos;
- Het resultaat wordt al na een aantal behandelingen zichtbaar;
- Op een gezonde en natuurlijke wijze afscheid nemen van vetcellen;
- Afslanken waar u maar wilt;
- Het is effectief!

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | www.esthetiQ.be

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



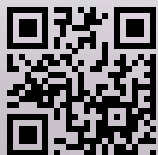
Wij houden uw energie laag!



100% NATUURLIJK

Wij verzorgen je haren en kapsel met producten die 100% ingrediënten bevatten van natuurlijke oorsprong

VOOR AFSpraak/BEL 03665 09 49
BEZOEK ONZE WEBSITE



HAARTOOIKUYLEN

Hoevensebaan 73
2950 Kapellen
03 665 09 49
www.haartooikuylen.be



DAGJE UIT IN FLANDERS FIELDS MUSEUM



In een land waar oorlog gewoed heeft, gaat die niet gauw voorbij, ook niet als die oorlog inmiddels een eeuw achter ons ligt. Voor elk van de meer dan 600.000 doden die vielen in ons land, voor elk van de ruim 425.000 graven en namen op monumenten en voor de honderden andere sporen en relictien in de frontstreek, voor elk van de miljoenen getroffen en bestaat er een verhaal van verdriet, pijn en beproeving ergens in de wereld. Het In Flanders Fields Museum wil de band met dit oorlogsverleden bewaren en dit oorlogsverhaal als een universele en eigentijdse vredesboodschap brengen.

Kijk voor meer info op
www.inflandersfields.be.



FILMPJE KIJKEN THE MIRACLE CLUB

Dublin, 1968. Het is de droom van elke huisvrouw om de wijde wereld in de trekken, weg van de dagelijkse sleur. Met het winnen van een pelgrimstocht naar de heilige stad Lourdes komt dit voor de gelukkigen Lily, Eileen en Dolly ineens binnen handbereik. Al snel wordt duidelijk dat er meer bij komt kijken en worden de vrouwen geconfronteerd met persoonlijke obstakels. Langzaam maar zeker beginnen ze hun allergrootste geschenk op waarde te schatten: de kracht van hun vriendschap. **THE MIRACLE CLUB is vanaf 15 november te zien in de BIOSCOOP.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze licks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

IK KOM HIER NOG OP TERUG van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.



Alles draait om een goed gevoel

“Niets is zo belangrijk als goed in je vel zitten, van binnen én van buiten.” Vanuit die overtuiging en met een passie die haar typeert, heeft Nathalie Boon in Brasschaat twee ondernemingen onder één dak gecombineerd: sportcentrum InfraLigne en modezaak KATO. “Een unieke maar logische combinatie die bijzonder in de smaak valt bij onze klanten”, vertelt de ondernemster trots. “Dit concept geeft me meer plezier en energie terug dan ik erin steek.”

Het begon voor Nathalie zo'n tweeënhalp jaar geleden met de overname van InfraLigne, het sportcentrum waar zij met haar gezin bijna dagelijks ging sporten. “Ik voelde me er enorm op mijn gemak, vooral omdat je er onder deskundige begeleiding op je eigen niveau aan je persoonlijke doelen werkt in een prettige en vertrouwde omgeving.” Naast het sporten in infraroodcabines – de heilzame werking hiervan is ondertussen bekend – ben je bij InfraLigne ook aan het juiste adres voor voedingsadvies. “Onze diëtisten adviseren je niet alleen graag over gezonde voeding, maar leren je ook gezondere keuzes maken en helpen je om dit in je dagelijkse leven te integreren.”

Wie zich goed voelt, benadrukt dat graag met een mooie outfit. “Want heeft een lekker snoepje geen mooie verpakking?!” , lacht Nathalie. “Toen ik hoorde

dat onze favoriete kledingwinkel KATO zou stoppen, zag ik dan ook meteen een unieke kans. We hadden genoeg ruimte in ons sportcentrum om de twee zaken te combineren en daarom heb ik KATO verhuisd naar de huidige locatie. Nu kun je op de Bredabaan dus ook terecht voor trendy kleding en leuke accessoires voor vrijwel alle gelegenheden.” Het voordeel van deze toch wel bijzondere combinatie onder één dak is dat KATO dezelfde ruime openingstijden hanteert als InfraLigne. “En we bieden de mogelijkheid tot personal shopping op afspraak. Een drankje en wat extra en exclusieve aandacht geven nog net iets meer touch, oftewel conceptshoppen als beleving.” Het mag duidelijk zijn: voor Nathalie draait alles om het creëren van een goed gevoel. “Want als je je goed voelt, straal je”, voegt ze eraan toe met haar natuurlijk enthousiasme. “En stralen is wat we graag doen, toch?!”

InfraLigne[®] | **K/A/T/O**
fit- en gezondheidscentrum | FASHION / SHOES / ACCESSOIRES

Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be
📍 KATO Fashion, Shoes & Accessories

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te komen. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie gebouwen zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



Modern Tate Gallery

Met zijn intrigerende collectie en diverse tentoonstellingen biedt het museum een unieke ervaring voor kunstliefhebbers van alle leeftijden. Laat je betoveren door de kunstwerken en ontdek de grenzeloze creativiteit die de Modern Tate Gallery te bieden heeft.

De wereld herbergt vele bijzondere plekken die ons verwonderen en betoveren. Van adembenemende natuurlandschappen tot indrukwekkende architectuur, deze plaatsen laten ons sprakeloos achter.

Denk aan de majestueuze grootsheid van de Grand Canyon in de Verenigde Staten, met zijn kleurrijke lagen gesteente die getuigen van miljoenen jaren geschiedenis. Of de betoverende schoonheid van de Noorderlichten in Scandinavië, een dansende symfonie van kleuren in de nachtelijke hemel.

Maar het zijn niet alleen de natuurlijke wonderen die ons versteld doen staan.

Ook de menselijke creaties hebben hun eigen magie. Neem bijvoorbeeld de eeuwenoude stad Petra in Jordanië, uitgehouwen in rotsen en rijk aan archeologische schatten. Of de futuristische skyline van Dubai, waar de grenzen van de architectuur worden opgerekt.

Deze bijzondere plekken herinneren ons aan de grootsheid en diversiteit van de wereld waarin we leven. Ze inspireren ons om verder te kijken dan het alledaagse en onze verbeelding de vrije loop te laten. Laten we deze plekken koesteren en waarderen als een ware bron van verwondering en schoonheid.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

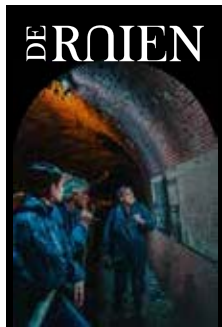


SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

PETRA Petra in Jordanië is een adembenemende archeologische stad, uitgehouwen uit roze zandsteen. Het staat bekend om zijn meesterlijke architectuur en is een UNESCO-werelderfgoed. Met zijn iconische schatkamer, tempels en indrukwekkende rotswoningen is Petra een magische plek die de verbeelding prikkelt en bezoekers betovert. Een must-see voor avonturiers en geschiedenisfans.



HET GLAZEN HUISJE Ontwaken midden in de natuur in het prachtige natuurgebied de Scheeken in Boxtel (NL), het thuis van de edelherten. Het glazen huisje 't Edele Hert staat beschut, maar biedt toch een prachtig uitzicht over de landerijen en ligt op loopafstand van de edelherten. Een romantische hideaway, maar ook een fijn plekje om je in je eentje terug te trekken. Hier doe je echt even helemaal niets, hoewel de omgeving zich uitstekend leent voor fijne wandelingen. www.boxandbreakfast.nl/t-edele-hert



DE ANTWERPSE RUIEN Een ondergronds netwerk van grachten en tunnels. Ze werden oorspronkelijk gebruikt voor de afvoer van regen- en afvalwater. Nu worden er rondleidingen aangeboden waarbij bezoekers de kans krijgen om deze historische tunnels te verkennen en meer te leren over de geschiedenis van Antwerpen. www.ruien.be

VERBEKE FOUNDATION



VERBEKE FOUNDATION In Kemzeke, Oost-Vlaanderen, kunt u de privé-kunstcollectie van Geert Verbeke bewonderen. Het is een eigenzinnige verzameling van moderne en hedendaagse kunst. Al voordat u aankomt, kunt u de bekende olifanten al zien staan. En zodra u de parkeerplaats oprijdt, gaat er een hele nieuwe wereld voor u open. De Verbeke Foundation in Kemzeke is een bijzondere plek. Naast de overdekte tentoonstellingsruimtes is er ook een 12 hectare groot natuurgebied waar u talrijke kunstwerken kunt ontdekken. De verkenningstocht buiten is erg leuk. Deze buitengewone wereld is zeker het ontdekken waard! www.verbekefoundation.com



TROPICAL ISLAND Tropical Island in Berlijn is een unieke bestemming met een overdekte tropische wereld. Dit kunstmatige eiland herbergt een gigantisch zwembadparadijs, witte zandstranden, exotische planten en zelfs een regenwoud. Het is een oase van ontspanning en avontuur, waar bezoekers kunnen genieten van tropische vibes midden in de stad Berlijn. www.tropical-islands.de



IN THE PICTURE

Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden, slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €



CHOCOLATIER
ASHLEY

Sinterklaas

Binnenkort is het weer zover: Sinterklaas!

Nieuw bij ons: **suikervrij assortiment.**

Sintfiguren in verschillende vormen en maten, maar ook muntjes, nicnac en divers strooigoed. Al onze producten worden vervaardigd met Callebaut. Naast het chocoladeassortiment maken wij voor u ook marsepeinen fruit, patatjes, speculaas e.d. Kortom een ruime keuze in onze winkel en online.

Op zoek naar sintpakketten voor uw bedrijf? Contacteer ons vrijblijvend voor een offerte.



CUSTOM MADE JACKETS

CUSTOM MADE SHIRTS

DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S

ACCESSOIRES CUFFLINKS & TYE'S

WIJ ZIJN VERHUID
GRATIS PARKEREN

Atelier Clement
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak
MEESTERKLEERMAKER
DAVE ELSEVIERS

SLIJKWEG 5 , EKEREN / HOEVENEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT

Gezelligheid in het hartje van Heide

Welkom in Café De Sandy, gelegen langs de fietsstrade bij het station Heide, waar wandelaars kunnen genieten van een breed assortiment aan bieren en fingerfood. Daarnaast worden er heerlijke steenoven gebakken pizza's geserveerd, perfect voor bij de aperitief.

Of je nu op zoek bent naar een gezellige ontmoetingsplek met vrienden of naar een baan als gemotiveerde collega om ons team te versterken, Café De Sandy heeft voor iedereen iets te bieden. Vergeet niet om ons te volgen op Instagram!

we're
HIRING!

Wij zijn nog steeds volop op zoek naar één of meerdere leuke collega's. Heb jij zin om ons team te versterken? Stuur ons een mailtje met je cv naar cafedesandy@outlook.com of spring gerust eens binnen. Uren en dagen zijn bespreekbaar. Hopelijk tot snel!

Het Sandy team



CAFÉ
De Sandy

Heidestatieplein 20
2920 Kalmthout

<https://cafe-de-sandy-2.jimdosite.com>



De van

kracht perfectie

"Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants. Maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie.'"



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



kerstconcert

RON VAN HOOFF

M.M.V. Live Orkest & Jody Pijper

Met gastoptredens van:

René Hendrickx • Janine Baller
Koen van Gils • Kinderkoor "Krekelkoor"

MFC DE BIEZEN PUTTE

9 DECEMBER

Zaal open: 14:00 u
Aanvang: 14:30 u

Ontvangst met een drankje
en hapjes in de pauze

KAARTEN ALLEEN IN DE VOORVERKOOP!

ENTREE € 12,50

Kaartverkoop: MFC de Biezen • MFC de Kloek • MFC de Drieschaar



Ontdek jouw perfecte make-up!



Naast onze huidverbeterende behandelingen in onze professionele schoonheidsinstituut voor vrouwen, hebben wij ook een permanent make-up dienst op gamma.

Hierbij gaat het om Microblading/haarstrookjes (€ 300), Powderbrown (€ 300), Combi (€ 300), Eyeliner ombre (shadow effect) (€ 275), Deepliner, Omber, maar ook de populaire Lipblush (€ 375). Eventueel een tepelhof correctie.

Permanente make-up is geen tatoeage. Daardoor heb je een mooi resultaat tot 4 jaar. Wil je meer weten over de behandeling? Neem dan zeker contact op met ons instituut. Voor een beperkt aantal aanmeldingen hebben wij een **korting van 15%**.

Verdere behandelingen bij Cosmedical Skin Clinic: HydraFacial, SkinPen medische microneedling, IMAGE SkinCare, peels, laserontharing, cryolipolyse, Dermaplaning, scan-huidanalyse

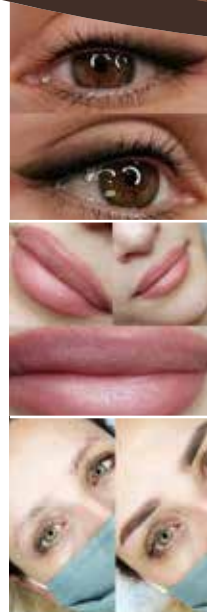
Een consultatie is bij ons altijd **GRATIS**.

Mariam Abrahamian
schoonheidsspecialiste

Ervaar Hydrafacial

Voor welke huidtypes gebruik je Hydrafacial? Wij hebben geen type! Hydrafacial richt zich op alle huidproblemen:

- fijne lijntjes + rimpels • elasticiteit + stevigheid • egale teint + jeugdigheid • huidtextuur
- bruine vlekken • vette huid talg • grote poriën



 **Cosmedical
Skin Clinic**
MY SECRET BEAUTY

COSMEDICAL SKIN CLINIC is een schoonheidsinstituut voor vrouwen, gespecialiseerd in huidverbetering

Antwerpsesteenweg 3/1, Kapellen | 0485536707 | info@cosmedicalskinclinic.be
@cosmedicalskinclinic.be | www.cosmedicalskinclinic.be



UW DAK, ONZE SPECIALITEIT!



Nieuwbouw of renovatie?
Wij hebben met onze twee firma's de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van veluxramen in de dakpartij of om een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt nodig heeft voor uw volledige dak.



Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be



HELLEND DAK

Zowel voor nieuwbouw als renovatie adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project. Wij leggen het traditionele roofing plat dak, maar zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITREX EPDM. Een product dat veel langer meegaat en 30 jaar waarborg geeft op hun productie. Wij hebben ervaring met het plaatsen van groendaken.

Verder kunt u bij ons terecht voor het vernieuwen van uw bestaande dakkoepel. Door de steeds strengere EPB-normen wordt de dakisolatie een steeds belangrijker onderdeel bij het realiseren van uw project. Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

“NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN”

ONZE SPECIALITEITEN!



GEVELAFWERKING



PLAT DAK



LEIEN DAK



ZINK- EN KOPERWERKEN

Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



Feesten met Mossel Apero!

Wij kunnen ter plaatse bereiden en serveren met klasse

Wij leveren en bereiden dagverse oesters, mosselen, kreeften, krabbenscharen en verse kreeft- en visschotels. Rechtstreeks uit Yerseke. Levering gedurende de weekends en op feestdagen, enkel bestellingen vooraf.



BEL:
0485 78 23 23
om te bestellen

Voor meer inlichtingen, prijzen en bestellingen, tel **0485 78 23 23**.

GRATIS THUISBEZORGING IN KAPellen EN ALLE BUURGEMEENTES.

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be
www.mosselapero.be | mossel apero



Groep Alpha - opgericht in 1992 - groeide uit tot een makelaarskantoor met vier gekwalificeerde medewerkers. Het kantoor streeft naar een langetermijnrelatie met de klanten waar kwaliteit, professionaliteit & service centraal staan.

Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.



Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne
03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com
www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00
Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak
Donderdag open tot 18.00
Vrijdag open tot 16.00

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:

Pleeggezinnen voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



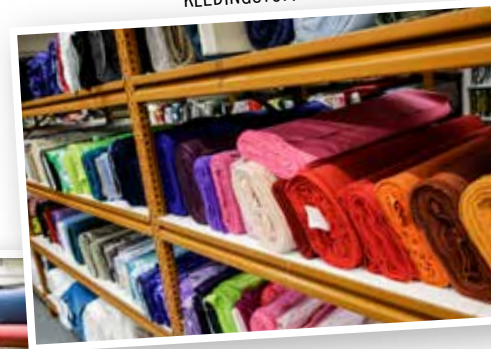
KNOPEN



TAFELBEKLEDING



RITSEN



KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

50

Iedereen heeft een coach nodig

om van zijn leven het mooiste leven te maken!



Hey, ik ben Gita.

Ik werk met jongeren en volwassenen die zich onzeker voelen, zichzelf niet durven te zijn of angsten hebben. Samen gaan we aan de slag om de oorzaak te vinden van al die gevoelens. Ik ga je helpen om bewust te worden van al die negatieve gedachten en om deze om te zetten naar een positieve mindset.

Ik geef je tools en inzichten om anders in het leven te staan. Het resultaat is dat je meer zelfvertrouwen ervaart, jezelf accepteert precies zoals je bent, jezelf volledig durft te zijn en positiever in het leven staat.

Waarom doe ik wat ik doe?

Omdat ik hooggevoelig ben, kan ik goed aanvoelen wat er speelt. Ik oordeel daarbij niet en accepteer en waardeer je precies zoals je bent. Je komt tot nieuwe inzichten wanneer ik je een spiegel voorhoud. Ik ben een liefdevolle lifecoach, hypnotherapeut en Access Bars practitioner.

Ik luister actief en zonder oordeel naar wat er bij jou speelt. Je mag volledig jezelf zijn. Op een zachte, laagdrempelige wijze, begeleid en ondersteun ik jou bij elke stap van je reis naar persoonlijke groei. Ik geloof in de kracht van consistentie en het actief toepassen van wat je leert. Daarom zal je oefeningen en technieken aangereikt krijgen die je dagelijks kunt integreren in je leven.

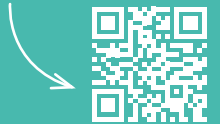
Je kan bij mij terecht voor coaching/mentoring, hypnotherapie, Access Bars en duo-coaching (voor relaties).

Na jouw ReachingOut-traject sta je terug volledig 100% in jouw kracht.

51



*Meer informatie
en/of een afspraak maken*



ReachingOut

Philippe Spethstraat 86,
2950 Kapellen
0479/683248

reachingout.be@gmail.com

www.reachingout.be

REALISEER JOUW FITNESSDOELEN MET PERSONAL TRAINING AAN HUIS!

Streef je naar een fitter, gezonder leven, maar is het lastig om in je eentje te sporten? Voel je je niet op je gemak in de sportschool, of wil je liever niet heen en weer reizen?

Bij ons ontdek je de ultieme oplossing voor je fitnessdoelen: gepersonaliseerde trainingssessies, allemaal comfortabel bij jou thuis! We begrijpen dat iedereen unieke behoeften en een drukke agenda heeft, daarom bieden wij een op maat gemaakte en persoonlijke aanpak die perfect op jou is afgestemd.

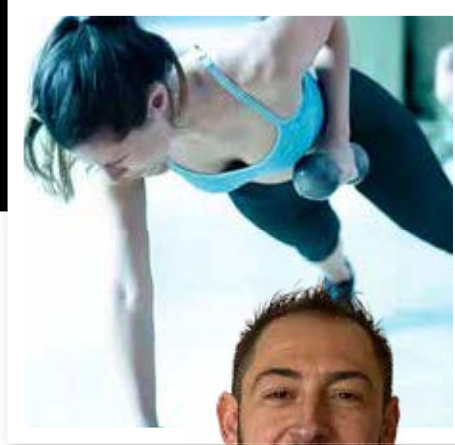
Onze gekwalificeerde trainers zijn niet alleen experts in fitness, maar ook in blessurepreventie en revalidatie. Dus zelfs als je last hebt van blessures, kunnen onze trainers veilige en effectieve oefeningen aanbieden die je zullen helpen om fit te blijven en te genieten van de voordelen van een gezonde levensstijl, ongeacht je huidige conditie.

Waarom zou je nog langer wachten? Neem de eerste stap naar een gezonder leven en meld je aan voor een gratis consultatiegesprek. Tijdens dit gesprek zullen onze professionals je persoonlijke doelen bespreken en een op maat gemaakt plan voor je opstellen, zodat je precies weet wat je te wachten staat tijdens je transformatie.

Ons doel is om je te begeleiden op je reis naar een fitter en gezonder leven. Met onze expertise en jouw toewijding zorgen we ervoor dat je je gezondheidsdoelen bereikt en een langdurige verandering in je levensstijl maakt. Jouw fittere, gezondere leven begint hier, dus waar wacht je nog op? Meld je nu aan en ontdek hoe wij je kunnen helpen bij je transformatie.

Fitlife | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688
info@fitlifept.be | www.fitlifept.be

52



**Uw gezondheid
en plezier in het
sporten is onze
prioriteit.**



Dé Ideale fietsstop!



Iets nodig zodat u na een lekkere tussenstop bij ons weer fit thuis kan komen, wat bijstellen aan de fiets of alleen maar even de banden oppompen of uw e-bike even opladen?

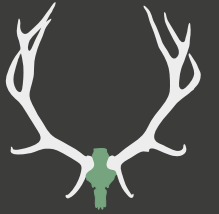
Wij hebben het allemaal! Van binnenbandjes tot gereedschap, vulling in de bidon of energierepen, alles hebben wij beschikbaar!

Laat je meevoeren door prachtige landschappen en strijk neer op ons zonnige terras. Op route.nl zijn er meerdere fiets- én wandelroutes voor u samengesteld waarvan wij het begin- en eindpunt zijn óf een fijne tussenstop.

Wist je dat we een eigen wielierclub hebben met ruim 35 leden?



53



Brasserie
de Kar
.com

*Scan de QR-code,
laat je inspireren en
reserveer een tafel!*



Putsesteenweg 173,
2920 Kalmthout
+32 (0)3 295 00 50





JOHNBEERENS
— .COM —

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **bruist** essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.

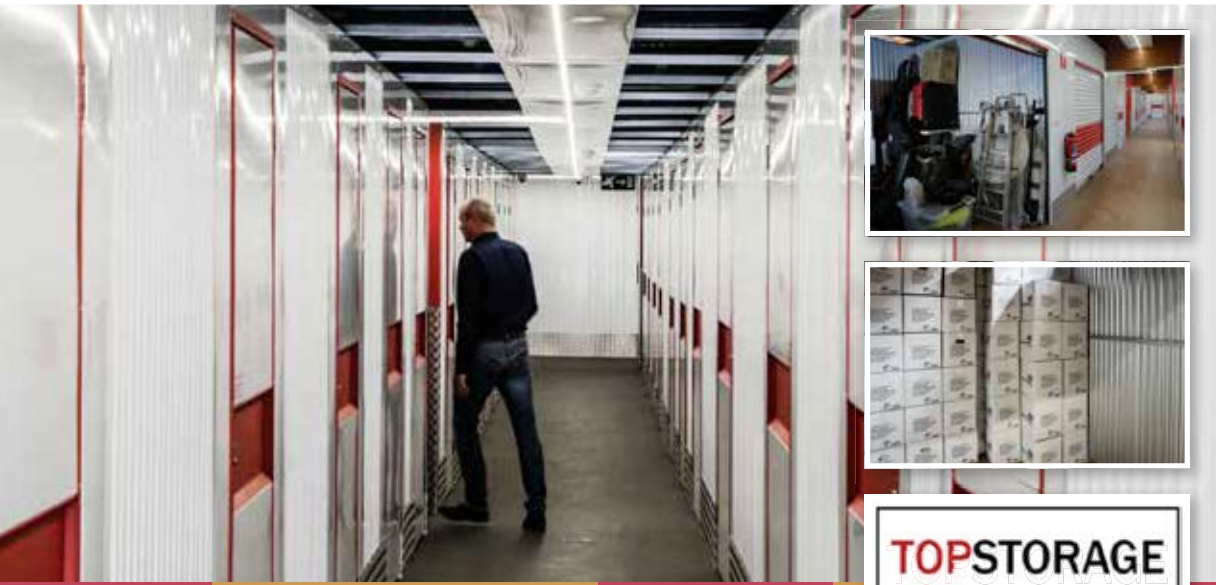
Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



Ons eigen rouwcentrum

Welkom in ons rouwcentrum te Brasschaat! Hier heeft u de mogelijkheid om afscheid te nemen van uw dierbare overledene samen met familie en vrienden. Onze locatie is gevestigd te Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartzekerings geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 - 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be



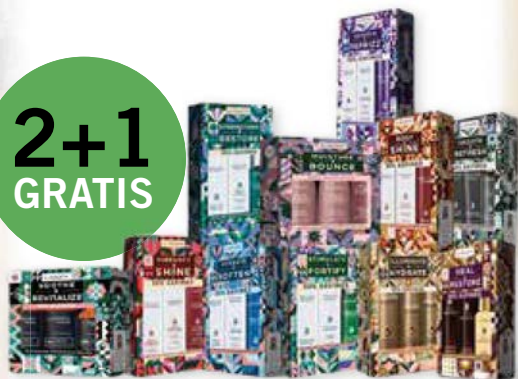
Steve
& Evi

MERRY CHRISTMAS and a HAPPY NEW YEAR

Maak jouw geliefde blij met een origineel cadeau van L'Anza. De welgekende kerstsets zijn er weer en volgens vertrouwd recept 2+1 gratis.

De kerstsets zijn verkrijgbaar in verschillende varianten: Healing Smooth, Moisture, Strength, Colorcare en Keratin Oil. Wees er snel bij want OP=OP.

**2+1
GRATIS**



OPENINGSUREN

Maandag en zondag gesloten
Dinsdag en woensdag van 9.00u tot 18.00u
Donderdag van 9.00u tot 20.00u
Vrijdag van 9.00u tot 17.00u
Zaterdag van 9.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen
03/665.28.01
Facebook: HaarDeeKapellen

haar*idee*



Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.



- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

Maak nu een afspraak!
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ
Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



Bij clinic2650 kan u terecht voor:

- Spierontspanners (botox)
- Fillers
- Skinboosters
- Draadjeslift
- Laserbehandelingen
- Rf microneedling
- Haarbehandelingen (PRP en filler)
- Verwijdering van huidvlekjes
- Laser ooglidcorrectie
- Cellulitis behandelingen
- Hydrafacial

Al onze behandelingen worden uitgevoerd door een ervaren arts

Een jongere frisse uitstraling
is mogelijk met gerichte medische esthetische behandelingen

Meer weten?
Scan de QR-code!



Nieuw adres

Boniverlei 174 bus 8
2650 Edegem

clinic2650
EERLIJKE ESTHETIEK



Voor meer info of het maken van een afspraak:

Tel. 03 284 45 39

Online via www.clinic2650.be

Mail: clinic2650@gmail.com

Via DM Instagram of Facebook [clinic_2650](https://www.facebook.com/clinic_2650)

Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

PUZZELPAGINA

			3		8			
		2	○			3		
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	○	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		○		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op een *Ontbijtbuffet* voor twee personen

t.w.v. € 45,-



Step2

Bij Step2 vind je leuke en originele cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie. Kom je ook gezellige ontbijten in een decoratieve sfeer.

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be

x	l	n	f	y	l	s	o	u	a	j
w	k	v	e	k	a	g	c	t	v	j
c	c	l	u	o	b	e	w	e	n	q
t	a	t	g	b	z	n	q	r	m	o
a	j	d	w	m	b	i	e	r	s	z
x	l	i	e	q	m	e	e	a	q	y
a	n	s	b	a	v	t	z	s	o	i
z	z	n	q	t	u	e	a	h	i	z
s	n	e	s	n	n	n	s	o	u	p
l	p	y	n	l	c	o	a	p	i	l
h	r	b	f	d	v	j	t	t	p	y

cadeau	seizoen
lunchroom	terras
disney	genieten
ontbijt	shop

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.belgiebruist.nl.

Niet perfect, wél gelukkig!

Daarom kies je voor Wabi Sabi Coaching



We zijn allemaal mens en niemand is perfect. Zonder filter begeleid ik je door oefeningen waardoor je inzichten krijgt die nodig zijn om te groeien in je persoonlijke ontwikkeling.

Één op één volg je een coachingstraject in een veilige en huiselijke sfeer met een gezellig tasje thee of koffie. Ben jij liever buiten in de natuur? Kies dan voor een wandelcoaching in één van de prachtige bossen in onze buurt!

Coaching voor kleine groepen kan in onze caravan.



Wabi Sabi Coaching staat voor:

- Persoonlijke, veilige therapie en coaching in verbinding.
- Helderheid over kosten en inhoud van je traject.
- Groeien en genieten van de 'rollercoaster' die het leven soms kan zijn.



Starrenhoflaan 31, 2950 Kapellen
Koning Albertlei 28, 2950 Kapellen
0496 50 29 26
info@wabisabicoaching.be
www.wabisabicoaching.be

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel