

DE PEELHORST



NOVEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

Een maand vol
warmte en vermaak

Lees het interview
met *Jamai Loman*



THE
NEW

i5



VANLAARHOVENBMW.NL

PLAN EEN PROEFRIT VANAF NU IN DE SHOWROOM

- LEVERBAAR VANAF € 77.500
- ACTIERADIUS TOT 579 KM
- TOPSNEHEID VAN 193 KM/H
- 0-100 KM/H IN 6 SECONDEN
- 340 PK



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!


FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



10



43



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist
Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictuures.nl



Bruisende lezer,

De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt angebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

Of hij tijd heeft voor dingen als bordspelletjes, knutselen of een filmmarathon is nog maar de vraag, want zanger, acteur en presentator Jamai Loman heeft het momenteel lekker druk met zijn voorstelling *I'm Still Standing*. Hij vertelde ons er maar al te graag meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.

 Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Rijk van Nijmegen/Land van Cuijk Bruist.



12



28

Inhoud

Foto: Jurgien Jacob Lodder

EEN MAAND VOL
WARMTE EN VERMAAK

Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

BINNENPICKNICK Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te kletsen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

BORDSPELAVOND Haal die stoffige bordspeldozen tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Bordspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

SERIE- OF FILMMARATHON Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is ook een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

CREATIEVE KNUTSELMIDDAG Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Hét adres voor *een mooie, nieuwe outfit!*

Met een zeer uitgebreide collectie damesmode en de daarbij behorende accessoires zijn wij altijd enthousiast om jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren
0493 - 472441
www.inverno.nl
@inverno_damesmode

**IETS MOOIS
GEZIEN?**
Wij sturen het
naar je op!

INVERNO
By Colonna



TOPBLOEMEN

Geniet dit herfstseizoen van de prachtige herfstkleuren met een boekje van Topbloemen.nl.

Bekende herfstbloemen zoals de calla, chrysanthe, roos, lisianthus, hortensia, amaryllis en nerine zorgen voor een schitterend geheel. Elk boekje heeft symbolische betekenissen, zoals de geluksbrengende calla en de creativiteit bevorderende lisianthus. Hortensia's symboliseren liefde, harmonie en vrede en kunnen zelfs gedroogd worden voor langdurig plezier.

www.topbloemen.nl



TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

www.toskani.nl



Geniet van november

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail

Jolanda.Philipse@icloud.com

VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziek evenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluidfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoorschade tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.

medico
otoplastics

Gehoorschermers op maat? Bestel ze nu!
www.bureauaata.nl



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Maak kans op het boek Verhaaltje voor ('t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

www.nomdeplumeau.nl TAG #BOEK



T



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl

INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



MEIJS WONEN

Ringbaan-zuid 251, Tilburg
013 - 535 9464

www.meijswonen.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Tandarts nodig?

Tandarts
STEENBERGEN



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

14



CALTABELLOTTA
INTERIEUR

BRYNXZ
COLLECTIONS

Caltabellotta is een winkel voor je complete interieur
VERF - BEHANG - WOONSFEER - VLOERKLEDEN -
GORDIJNEN - MEUBELS - RAAMDECORATIE - VERLICHTING
POSTELSTRAAT 1 - SOMEREN - 0493-496670  

15

TER OVERNAME

Frituur - Snackbar Don PaTaTa

Alhaurín el Grande aan de Costa del Sol € 29.500,-

Leuke friettent ter overname midden in het drukke dorp Alhaurín el Grande op AAA lokatie, compleet met inventaris! Don PaTaTa ligt op de La Cruz rotonde met alle uitvalswegen precies op de route.

Alhaurín el Grande telt zo'n 30.000 inwoners waarvan vele expats uit diverse landen (vele Nederlanders en Engelsen)
Huurprijs van pand is € 900,-

Pand heeft diverse mogelijkheden, ook is eventueel een professionele kippengril aanwezig ter overname. Inruil van diverse goederen is mogelijk, auto, motor, boot, caravan etc...
Voor meer info 0031 6 27 27 27 72



DON FRITURE - SNACK BAR
PATATA



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen.

Paddenstoelen groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie- of filmmarathon**, leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren.

De dauw hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond koelt daardoor meer af.



JOHNBEERENS
— .COM —

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **bruist** essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.



Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

-  Behandelingen én consulten op 1 locatie
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring

Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden
Snelle intake
Ervaren artsen
Kwaliteitskeurmerk
ZKN
Geen wachlijsten

Snel en vakkundig
van uw spataderen en
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Bezoek de website voor meer informatie: www.spataderen-fcg.nl
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

Klinkerstraat 8-10, Grave
Tel: 0486 42 00 96
info@spataderen-fcg.nl



DAGJE UIT BUNGALUP 2023



Van vrijdag 17 november tot en met maandag 20 november kun je weer bluppen! Tropisch zwemmen, buitenaards verdwalen, speuren met vreemden, trouwen met bekenden of ku(ns)twerken maken. Oude vertrouwde belevenissen maar ook nieuwe ontdekkingen komen in november samen op het park van EuroParcs Zuiderzee tijdens Bungalup 2023. Dat klopt, ze staan dit jaar op één park, lekker gezellig met alle bluffers bij elkaar dus. Dit wordt het weekend dat je niet wilt missen, pardon, het weekend dat je niet MAG missen! Schreeuw het uit en bestel nú je tickets via de website, voordat het te laat is. **Kijk voor meer info en tickets op www.bungalup.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE KILL ROOM

BINNEN/BUITEN

Kunsthondelaar Patrice Capullo (Uma Thurman) wordt door Gordon Davis (Samuel L. Jackson) benaderd om via haar slechtlopende kunstgalerie geld wit te wassen. Het enige probleem: ze heeft iets nodig dat ze kan verkopen. Als Davis' 'collega' Reggie een schilderij maakt dat voor een hoge prijs wordt verkocht, wordt de mysterieuze artiest onbedoeld een sensatie in de kunstwereld. Patrice ontdekt dat Reggie een huurmoordenaar is en ze wil snel van hem af. Daarvoor moet ze alleen wel een gevaarlijk klusje opknappen op de kunstbeurs van Miami. **THE KILL ROOM is vanaf 16 november te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze lcks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

IK KOM HIER NOG OP TERUG van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.



TRAINING

Basis klassiek 1:1

Basis volume lashes

Aanmelding:

 [salon_cleopatra_oss](https://www.instagram.com/salon_cleopatra_oss)
 mattheijsm@gmail.com
 +31 682357891


www.saloncleopatra.eu

EYELASH EXTENSIONS



Mijn naam is Manja Mattheijs. Ik ben de gelukkige eigenaresse van **Salon Cleopatra Oss**. In 1997 ben ik begonnen als nagelstyliste.

In 2014 ging mijn passie van nagels over naar de liefde voor wimperextensions. Daar raakte ik zo gek op. Na veel oefenen en moed bij elkaar sprokkelen kwam ik op het pad van de 'Lash battles'.

Ik ging naar wimperwedstrijden en -evenementen en heb zelfs een aantal bekens mogen winnen.

Ik raakte hierdoor extra gemotiveerd en wilde meerr.

Ik heb van mijn passie mijn werk gemaakt en wil graag mijn kennis over de wimperwereld doorgeven aan degenen die dit ook graag zouden willen doen.

- Voel jij je niet herkend in jouw beroep?
- Wil je jouw tijd zelf inplannen naar eigen wensen?

WORD DAN DE WIMPERARTIEST IN JOUW STAD!!

INTRO DAG CURSUS INTENSIEF:

- **Training Basistechniek klassiek 1:1**
13 januari 2024 - Zaterdag 10 februari 2024 -
Zaterdag 9 maart 2024
Duur: 09.00-17.00 (2 dagdelen)
- **Training volumetechniek**
27 januari 2024 - Zaterdag 24 februari 2024 -
Zaterdag 23 maart 2024
Duur: 09.00-16.00 (2 dagdelen)

Elke deelnemer krijgt: • Starterspakket • theorieboek
• Lunch * Certificaat

Wat leer je: • Starterspakket uitleg • Wimper anatomie
• Hygiëne en veiligheid • Groeicyclus • Oogvormen en styling
• Lashmapping • Separeren • Waaiers maken • Oefenen op pop
• Plaatsen op model • Refill behandeling • Nazorgbehandeling
• Classic sets / volume sets • Klant intake • Marketing tips

Word een gecertificeerd wimperstyliste!

Die iedereen zou willen boeken!

Start jouw eigen beauty carrière in de beauty business

Ik zal je daarbij met alle liefde in willen begeleiden!

Prijs €335,- excl. btw (Training volumetechniek)
€485,- excl. btw (Training Basistechniek klassiek 1:1)
Groepsgrootte max. 3 personen. Zelf model meenemen.
Ik hoop jullie te mogen verwelkomen in mijn salon.



Ruitschade?

Autotaalglas Oss lost het voor je op

Autotaalglas Oss · Parallelweg 7a · 5349 AD · Oss ·
0412-651600 · oss@autotaalglas.nl



Fam
SKIN & CONCEPT

Fam skin & concept is een winkel met 100% natuurlijke huidverzorging & make-up, parfum, sieraden, cadeau artikelen & home accessoires.

o.a. deze merken:

SMPL - Clay and Glow -
Delilah - MILU - Wellmark -
The Gift Label - Ted Sparks -
Compagnie de Provence -
Atelier Rebul- Zag bijoux -
Madam the Label en nog veel meer.



Postelstraat 25 Someren

BLAUW
JUNIORSTORE

"BLAUW juniorstore is een kledingwinkel voor kinderen en tieners die er iedere dag tof, lief, stoer, uniek en trendy uit willen zien.

o.a. deze merken:

Zadig et Voltaire ● Bellerose ●
Les Coyotes de Paris ●
Scotch & Soda ● Nik & Nik
● Ao1976 ● Lyle & Scott ●
Circle of Trust ● Airforce ●
Ballin ● Mayoral ● Baje



Postelstraat 25c Someren



R

Jamai Loman over zijn theaterconcert: ‘Elton John is onbewust een rode draad in mijn leven geweest’

Zanger en acteur Jamai Loman staat tot en met het voorjaar van 2024 in de Nederlandse theaters met zijn voorstelling *I'm Still Standing*, een ware ode aan zijn muzikale held Elton John. “Ik ben dol op Eltons muziek. Het mooie van zijn muziek is dat er altijd iets tussen zit wat je raakt, met nummers zoals Rocket Man, Crocodile Rock en Sacrifice.”

BEWONDERING De 37-jarige Jamai spiegelt zich in meerdere opzichten aan Elton John en zijn muziek. “Als je kijkt naar wat hij de afgelopen jaren heeft gedaan qua samenwerkingen met artiesten als Dua Lipa en Britney Spears, dan is dat bewonderenswaardig. Hij helpt, steunt en betekent zo veel voor mensen. Dát zijn voor mij als artiest elementen die ook ik belangrijk vind.”

CARTE BLANCHE Jamai krijgt veel energie van de nieuwe manier van werken die de show hem biedt. “Ik ben ruim twintig jaar werkzaam in de muziek- en theaterwereld en vertolkte al diverse rollen waarvan het script vooraf bekend was. Maar deze show is anders. Ik moest de show

volledig zelf vormgeven en kreeg carte blanche. Ik bepaalde wat er gebeurde. Dat was spannend, maar absoluut niet minder leuk.”

Het theaterconcert kent volgens Jamai twee dimensies. “De eerste akte van mijn voorstelling staat voornamelijk in het teken van het theatrale, waarbij ik gebruikmaak van mijn theaterachtergrond. Het tweede gedeelte is compleet anders en is alleen maar vermaak met muziek, muziek en nog eens muziek. Ik ben trots op het resultaat.”

De voorstelling I'm Still Standing is tot en met 26 maart te zien in de Nederlandse theaters. Bestel je kaartjes eenvoudig via Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



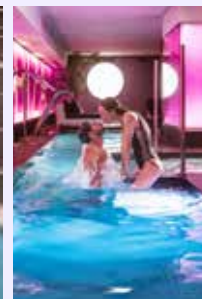
HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uw persoonlijke reisadviseur uit Someren

Iberostar Selection Lanzarote Park ★★★★★

Rust en relax met uitzonderlijke voorzieningen

Iberostar Selection Lanzarote Park, 3 halfronde bouwwerken met een spectaculair uitzicht op de oceaan vanaf de kust van Playa Blanca. Veeleisende fijnproevers kunnen zich er tegoed doen. De kinderen zullen genieten van Aquafun op maat, met een vulkaan. Star Prestige-kamers bieden u exclusieve diensten en toegang tot gereserveerde ruimtes.

Voor vermaak hoeft je het resort niet te verlaten.

Mis het niet!

Playa Blanca - Lanzarote - Spanje

Faciliteiten

- Smaakvol, modern, populair
- 3 zwembaden
- 2 restaurants
- 5 bars
- Amusement
- Fitnessruimte
- Speeltuin
- Tennis
- Sauna
- Sport en Spel



8.9

8,9 / 10
12 beoordelingen



Uw vakantie beleeft u maar één keer!

Uw voordelen

- De luxe van uw eigen persoonlijke reisbureau
- Optimale bestemming en productkennis
- Van standaard pakketreizen tot reizen op maat
- Reisadvies per mail, telefoon of op afspraak bij u thuis
- Prijs- en reisvergelijkingen
- Volledig onafhankelijk en objectief

Wil je meer info of meteen boeken?
Bezoek de website!



www.thetravelclub.nl/jane

06-13881888

jane@thetravelclub.nl

Aangesloten bij:



Jezelf mogen zijn!

COLUMN/BRIGITTE

Als je jezelf continu aanpast aan anderen, dan verlies je jezelf. Het is heel normaal om je iets anders te gedragen in verschillende situaties, maar je mag daarbij niet jezelf verliezen. Je mag trots zijn op wie je bent, want jij bent uniek en puur.

Wat zeg je tegen jezelf als je in de spiegel kijkt? Iets positiefs of juist iets negatiefs? Welke woorden blijven zich in je hoofd herhalen? Zijn het negatieve woorden, dan is het tijd om in te grijpen en het heft in eigen handen te nemen.

Zorg voor jezelf, want je bent het waard. Ik ben er voor jou en jij bent de expert over jezelf. Jij bent degene die bepaalt op welke manier we aan de slag gaan. Mijn specialisaties zijn autisme, ontspanning, burn-out en het aanbrengen van structuren in het dagelijks leven of in je administratie. Samen kijken we naar de uitdagingen en samen maken we een plan van aanpak. Als coach help ik je om weer in jezelf te geloven. Je wordt je weer bewust van je kwaliteiten en talenten. Elk traject is op maat gemaakt.




Praktijk Brigitte

Jouw marketingpartner op afstand



Wij helpen jou om je product of dienst op een duidelijke en simpele manier uit te leggen aan jouw doelgroep. Inmiddels hebben wij al 100+ organisaties geholpen bij het verbeelden van hun identiteit. Variërend van doorlopende samenwerkingen tot eenmalige projecten, alles is mogelijk.

Videografie

Fotografie

Vormgeving

Social media

TOCOMFY

Webdesign



Uw voeten, onze zorg!

*"Ik kan mensen **écht helpen** door hun probleemvoeten effectief en doelgericht te behandelen. Dat maakt mijn werk zo mooi."*



Mensen prettig lopend en tevreden weer de deur uit laten gaan. Al 36 jaar is het mijn passie mensen te helpen met problemen aan hun voeten.

U kunt hierbij denken aan de volgende problemen/ behandelingen:

- Overtollig eelt
- Likdoorn en orthese
- Ingroeïende of rondgroeïende teennagel en nagelregulatie
- Kloven
- Schimmelnagels en nagelreparatie
- Voetproblemen bij zwangerschap
- Reguliere pedicurebehandeling

Gerda werkt met tandartsapparatuur. Elke behandeling eindigt met een voet-beenmassage om te zorgen dat de spieren ook weer lekker los zijn als u weer naar huis gaat.

Benieuwd of Gerda ook iets voor uw voeten kan betekenen? Maak dan zeker eens een afspraak.

Voet- en Schoenkundig Schoonheidspedicure
Gerda Vereijken



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



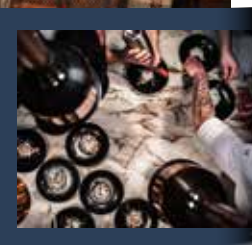
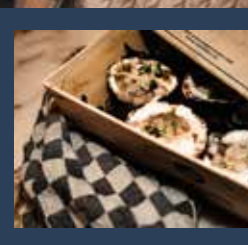
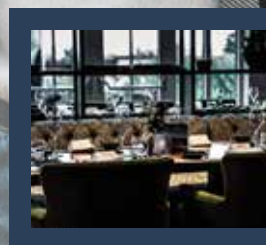
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Je tuin is je visitekaartje

Alex Ulijn maakt er iets moois van!

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. **Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud**, Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

- ◆ Tuinaanleg
- ◆ Tuinonderhoud
- ◆ Erfafscheidingen
- ◆ Bestratingen



Alex Ulijn Tuinaanleg
Luitstraat 30, Uden
06-23033390
info@alexulijn.nl
www.alexulijn.nl



Ga jij mee naar India voor PANCHA-KARMA?

Dit is een diepe reiniging van lichaam, geest en emoties. Er vindt een grote transformatie plaats, lichamelijk maar zeker ook emotioneel en spiritueel. Door middel van Ayurvedische massages en oliebegietingen ga je reinigen, opbouwen en voeden.

Kijk op:

www.audesapere.nl/pancha-karma



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave Lifeline. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



Waarom zou dit boek belangrijk kunnen zijn voor je?

Blijvend anders Veranderen doe je zo...

NIEUW!

In dit leerboek maak je stap voor stap kennis met de logische samenhang en logische samenwerking tussen alle aspecten die jouw houding en gedrag bepalen.

Deze aspecten zijn je denken, voelen, emoties, verleden, lichaam, omstandigheden, individueel bewustzijn, de individuele bewustzijnslijn en de Bron waar alles uit is ontstaan.

Het bewust worden van deze samenhang en samenwerking veroorzaakt een helder inzicht in wie en wat je bent en waarom je denkt, voelt en handelt zoals je dat doet. Dit inzicht is absoluut noodzakelijk als je iets duurzaam wilt veranderen in houding en gedrag. Als je bijvoorbeeld oude trauma's wilt oplossen, wilt stoppen met een verslaving, niet meer wil pleasen of perfectionistisch wilt zijn, niet meer zo in de weer wilt zijn met je denken, niet meer wil vastslaan of in verwarring schieten als het lastig of moeilijk wordt.

In dit leerboek wordt gebruikgemaakt van wetenschappelijke, non-wetenschappelijke én mystieke kennis en inzichten. De nadruk in dit leerboek wordt gelegd op kennis van de werking van het individuele bewustzijn, want dat is namelijk de sleutel tot succesvolle veranderingen in houding en gedrag.



Snavelbiesstraat 12, Landhorst | 06-24110827 | www.blijvendanders.nl



Voor als je wilt weten hoe het werkt in jezelf en als je zonder therapie, zonder trucjes en vooral zonder terugval verder wilt. Voor als je op zoek bent naar kennis en inzicht over jezelf en/of veranderingen aan wilt brengen in jezelf. Voor als je meer samenhang en efficiency wilt halen uit je team of afdeling.



Herken je jezelf en wil je hier meer over lezen? Scan de QR-code en bestel!



Snel weer lekker in je vel

Ondersteuning voor groot & klein

In elke levensfase zijn er momenten waarop het even niet zo lekker gaat. Dan is het fijn om een steuntje in de rug te krijgen, zodat je niet alleen door hoeft te ploeteren. Met de juiste hulp en begeleiding zit je snel weer lekker in je vel.

Door contact te maken met de wijsheid van het lichaam is het mogelijk om snel antwoorden en oplossingen te vinden. Deze antwoorden zitten vaak diep weggestopt en daarom kun je er zelf niet zo makkelijk bijkomen. Met een beetje hulp lukt dat wel.

Speels, licht en luchtig zijn de kernwoorden die deze vorm van begeleiding omschrijven. Zo wordt het behapbaar en kun je zelfs lachen om de creatieve manieren waarmee je jezelf om de tuin leidt, waardoor je niet bereikt wat je graag zou willen.

Anita Matheij is kindertherapeut en coach voor volwassenen. Zij brengt ruim 30 jaar ervaring mee om jou te helpen je balans weer te vinden. Dat doet zij op een fijne en prettige manier.

In haar praktijk in Oss ontvangt zij kleuters, basisschoolkinderen en (jong)volwassenen. Afgestemd op jouw hulpvraag zet zij verschillende behandelwijzen in waaronder de Methode Matheij, Access Bars en Soulkey Journey.

Wat als loslaten leuk en makkelijk kan zijn?

Wil jij ook:

- Meer zelfvertrouwen
- Minder piekeren
- Rust in je hoofd
- Helemaal zen
- Meer genieten
- Minder moeten
- Gezonde grenzen
- Nee durven zeggen
- Beter in balans
- Meer tijd voor jezelf
- Bruisen van energie
- Doen wat bij jou past
- Lichter leven
- Je zielsmissie ontdekken

Stuur een berichtje naar:
anita.matheij@planet.nl



Scan de QR-code
voor meer informatie



Hoe het allemaal begon

TIP!
Maak online
een afspraak!

Toen Judith van Lent tijdens een workshop kennismakte met masseren, wist ze het meteen: dit is wat ik wil. “Het voelde als thuiskomen”, vertelt ze enthousiast. “Ik vond het geweldig dat ik tijdens het masseren even helemaal vrij van gedachten was.” Ze volgde verschillende opleidingen en opende in januari 2019 haar eigen massagepraktijk aan huis in Oss.

Intuïtieve massage “Ik geef intuïtieve massage”, vervolgt Judith. “Ik masseer vanuit mijn hart, op intuïtie en vanuit mijn gevoel. De grepen komen onder andere uit de klassieke massage, aangevuld met basiswerkvormen van de chakra-leer. Ik stem af op degene die ik voor me heb, om er zo achter te komen wat diegene op dat moment nodig heeft. Iedere massage is daardoor anders. We communiceren zonder woorden, het is een ontmoeting van mens tot mens. Intuïtief masseren is aanraken en geraakt worden.”

Mogelijkheden Er is keuze uit een ontspannende lichaamsmassage van 30 minuten, 45 minuten of 60 minuten. Ook een voetreflexzone massage (holistisch), Chi-Wit massage of Japanse gezichtsmassage behoort tot de mogelijkheden.

Voor meer informatie en reserveren ga naar de website www.lentemare.nl.



Judith van Lent



HELMOND

Rondleiding depot Kunsthal Helmond

22 november

Neem een kijkje achter de schermen van het museum en bezoek het depot van Kunsthal Helmond.

www.museumhelmond.nl/evenementen/depot-rondleiding/



Sinterklaas Circus Helmond

22 november t/m 3 december

Geniet van een anderhalf uur durend circusprogramma met internationale artiesten met de Sint en de Pietjes.

www.sinterklaascircus.nl

Slachtdag

26 november

De jaarlijkse 'slachtdag' in het Jan Visser Museum, met als thema 'Vlis van Vruuger'.

www.janvisser-museum.nl

Activiteiten in het Land van de Peel

Het Pepernotenpopconcert

26 november

Een swingend Sinterklaasfeest waarin je heerlijk kunt meedansen en zingen op alle Sinterklaasliedjes.

www.theaterspeelhuis.nl/programma/het-pepernotenpopconcert-12126

ASTEN

Back to the 60's and 70's

4 november

Optredens van twee top-sixties en seventies bands The Rockoustics en Henk, Huub en Harrie.

www.evenementenheusden.nl

Vogeltentoonstelling Zang en Kleur

11 & 12 november

Grote Vogeltentoonstelling in het Hart van Heuze met medewerking van Groei en Bloei Asten.

www.zangenkleur.nl

Herfstbockconcert

26 november

Concert van het Astense Mannenkoor met gastoptreden van Ger Coppens met haar Apostelen.

www.astenmannenkoor.nl

Nationaal Concours Hippique

3 t/m 5 november

3 dagen Springwedstrijden in versch. cat. in Manege Heijligers.

www.manege-heijligers.nl

DEURNE

Keeping The Blues Alive - Goodbye

5 november

Laatste KTBA-concert met bluesmuziek door artiesten.

www.keepingthebluesalive.nl

Expositie Beeldende Kunst thuis en op straat

T/m 14 januari

Leden Heemkundekring Deurne exposeren eigen werk.

www.heemkundekringdeurne.nl

Intocht Sinterklaas Deurne

19 november

Ontvangst van de Sint op de Markt, waar hij alle kinderen begroet.

www.sinterklaasindeurne.nl

Maandwandeling Walk English

26 november

Wandeling door de Peel 'while talking English', start vanaf Hoeve Willem III Helenaveen.

www.walkenglish.nl

Van Mossel

PAKT
UIT!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel

46



Activiteiten in het Land van de Peel

Land van de Peel

GEMERT-BAKEL

Maiscross MC de Peelrijders 5 november

Maiscross van MC Peelrijders aan de Fuik in Handel.

www.peelrijders.nl

Hecastus toneelproject 4, 5 & 9 november

Toneelproject Hecastus van Toneelvereniging 't Gat in de Eendracht in Gemert.

www.gattoneel.nl

Ploegfist

24 t/m 26 november

Groots muziekfestival met diverse artiesten in de hal van Ploegmakers in de Rips.

www.ploegfist.nl



Ano's vuurwerkshow 25 november

Vuurwerkshow aan de Kaweide in Milheeze.

www.anovuurwerk.nl



Land van de Peel

SOMEREN

Vocal Group Haert&Soul in concert met OG3NE

4 november

Concert met optreden van OG3NE in theater De Ruchte.

www.deruchte.nl

Optreden "Just Like Philip" 4 november

Optreden van de band Just Like Philip in OJC Nirwana Lierop.

www.nirwana.nl

Kunstgras Metal Festival 25 & 26 november

In OJC De Comeet met optredens van 4 hardrock-metalbands.

www.ojccomeet.nl

De Grote Pepernotenshow 26 november

In De Ruchte met o. a. een verhaal van en diverse optredens.

www.deruchte.nl

LAARBEEK

Halloween Bosduvels 4 november

Een Halloween Nightbike MTB

47

NOVEMBER 2023

toertocht bij BZET de Bosduvels.
www.fietssport.nl

Try-out 'korte metten' van Jeroen Clan's

4 november

Het grove muzikale zapcabaret van de jaren negentig is terug in een nieuw jasje.

www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater

Tonny Wijnands 'Brabantse avond'

11 november

Tonny speelt gitaar en banjo en hij vertelt grappen.

www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater

Vintage Theatershow Americana

25 november

Theatershow over de historie van de Amerikaanse muziek.

www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater



Kalender onder voorbewoud.

Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl of scan de QR-code.

Chocolade lava cakes

Met slechts vijf ingrediënten is dit klassieke restaurantdessert verbazingwekkend eenvoudig thuis te bereiden. En dankzij het verrassingseffect van de naar buiten stromende chocolade zullen de lava cakes gegarandeerd in de smaak vallen bij iedereen die je het serveert.

4 CAKES • 10 MIN VOORBEREIDING • 10 MIN BAKKEN

INGREDIËNTEN

- 8 eetlepels ongezouten boter
- 40 gram bloem
- 100 gram pure chocolade
- 65 gram kristalsuiker
- 2 grote eieren
- 2 grote eidooiers

BEREIDING

Plaats een rek in het onderste derde deel van de oven en verwarm deze voor tot 230 °C. Strijk een klontje boter over de hele bodem en zijkanten van de schaalpjes. Bestuif de binnenkant licht met bloem, klop de overtollige bloem eruit en plaats de schaalpjes op een bakplaat.

Snij 1 stuk ongezouten boter en 100 gram pure chocolade in kleine stukjes. Doe dit samen in een middelgrote, hittebestendige kom, geplaatst op een kleine pan met kokend water. Verwarm - af en toe roerend - tot alles volledig gesmolten is, 3 tot 4 minuten. Haal van het vuur.

Doe 65 gram kristalsuiker, 2 grote eieren en 2 grote eidooiers in de kom van een keukenmixer voorzien van het gardeopzetstuk. Klop op gemiddelde snelheid tot het dik en bleek van kleur is, 5 tot 6 minuten. Roer met een rubberen spatel een klein beetje van het eimengsel door het chocolademengsel. Voeg al het chocolademengsel toe aan het eimengsel en meng tot een geheel. Voeg 40 gram bloem voor alle doeleinden toe en roer het voorzichtig door met de spatel, waarbij je op moet letten dat je het niet te lang mengt.

Verdeel het beslag gelijkmatig over de schaalpjes en zet deze in de voorverwarmde oven, net zolang tot de cakes van de van de zijkanten van de vormpjes loskomen en een tandenstoker die een halve centimeter van de rand is gestoken er schoon uitkomt. Serveer in de schaalpjes of keer ze om op borden.



Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

PUZZELPAGINA



			3		8			
		2	○		3			
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	○	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		○		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Elkris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



-sp	o=e -n	-p	b=l	-o	-p	
s=o k=n	zw=h	o=l -n	e=og	w=af jn=e	-ke	n=l
e=ro	t=hn	-w	er=g	-be	k=l	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. www.thegoodwine.nl



NIBS18

q y j v l m a g v p d
y l c e e r n v q i j
c z k g k w d y g l q
t u u a k i r f a w m
p n f n e j u y e t w
f p d w r n i f q d f
b p n s d u v l n i y
d k j i l r e e z i i
o d o a k h n s k m r
r r w p h m o i k c h
l a c i g k s z w u r

afrika wijn
lekker druiven
vegan eerlijk
biologisch fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

boetiek24
— fashion & more —

De nieuwe
wintercollectie nu
verkrijgbaar bij
Boetiek24 in Heesch

Voor inspiratie neem alvast
een kijkje op onze site
www.boetiek24.nl

Sweater Weather!

Schoonstraat 24, Heesch
0412-450440
www.boetiek24.nl



  [boetiek24](https://www.boetiek24.nl)



Ben jij al
winterproof?

BINDI