

BEST-OIRSCHOT 

NOVEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Een maand vol
warmte en vermaak

Geniet van *november*



VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

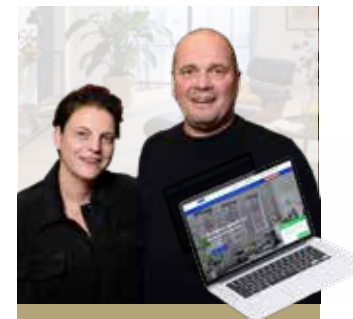
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN



DE EERSTE STAP NAAR EEN BLIJVEND GEZOND GEWICHT



PS. food & lifestyle is een door diëtisten ontwikkeld programma dat je volgt onder mijn persoonlijke begeleiding. Het programma is erop gericht om je streefgewicht te behalen én te behouden. Ik leer je een gezond en normaal eetpatroon aan, dat eenvoudig in te passen is in je dagelijkse leven en bij je past. Zodat het ook gemakkelijk vol te houden is.

Persoonlijke Begeleiding: Raak die overvollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurant-wezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

SMAAKVOL GENIETEN MET PS. FOOD & LIFESTYLE

Als **PS. food & lifestyle coach** begeleid ik je bij iedere stap op weg naar een blijvende gezonde levensstijl en stel een op maat gemaakt plan samen dat op jouw lijf geschreven is. Tijdens het programma ga je niet minder eten, maar leer je anders eten: minder koolhydraten, meer eiwitten. Je hebt ongeveer zes eetmomenten op een dag en gebruikt hiervoor de producten van PS. food & lifestyle. Denk aan wraps, crackers, muesli's, pasta's en handige tussendoortjes, aangevuld met o.a. groenten, vlees of vis. Zo leggen we de basis voor een gezond eetpatroon, voor altijd. Waarbij genieten mag!



Wil je meer weten over het **PS. food & lifestyle** afslankprogramma, maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakings- en adviesgesprek.

PS. food & lifestyle



Wil je ook weten wat **Monique van Wessum** kan betekenen voor je?
Scan de QR-code en bezoek de website voor alle mogelijkheden.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412

info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

"IK HELP JE MET HET BEHALEN VAN JE STREEFGEWICHT EN LEER JOU OM DEZE GEZONDE LEEFSTIJL VOORT TE ZETTEN."



8



16



26



25

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Bruisende lezer,

De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt aangebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

Het staat dan misschien niet in ons lijstje met tips voor binnenactiviteiten, maar natuurlijk valt het lezen van dit magazine ook onder die noemer. We hebben er immers niet voor niets met z'n allen weer heel hard aan gewerkt om er ook deze maand weer een mooie editie van te maken vol bruisende tips, leuke interviews en wetenswaardigheden.

Heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



12



33

Inhoud

EEN MAAND VOL
WARMTE EN VERMAAK

W

Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

BINNENPICKNICK Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te kletsen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

BORDSPELAVOND Haal die stoffige bordspeldozen tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Bordspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

SERIE- OF FILMMARATHON Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is ook een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

CREATIEVE KNUTSELMIDDAG Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

M



U gaat toch ook voor een echte Ensuite!

Ensuite is gespecialiseerd in het ontwerpen, maken en plaatsen van traditionele kamer en suite kasten met schuifdeuren.

Hiermee kunt u op een prachtige manier de functionaliteit van uw woning verhogen. Stijlvol in de jaren '30 sfeer, maar volgens de normen van nu.

Onze inbouwkasten en deuren kunnen volledig naar uw specifieke wensen worden gemaakt en worden geïntegreerd met passende accessoires zoals fraaie scharnieren en authentieke handgrepen van porselein, gietijzer of hout.

Ook kunnen de schuifdeuren worden voorzien van glas-in-lood in diverse kleuren, patronen en motieven.

Interesse?

Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site!
Paul Ligtfoot helpt je graag!

Nijverheidsweg 8 Oisterwijk (NL)
+31 (0)13 - 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Welke Ensuite past bij u?

Maak gewoon een afspraak!



Moderne robuuste uitstraling

Ensuite

We make you feel at home!

TOPBLOEMEN

Geniet dit herfstseizoen van de prachtige herfstkleuren met een boeket van Topbloemen.nl.

Bekende herfstbloemen zoals de calla, chrysanthe, roos, lisianthus, hortensia, amaryllis en nerine zorgen voor een schitterend geheel. Elk boeket heeft symbolische betekenissen, zoals de geluksbrengende calla en de creativiteit bevorderende lisianthus. Hortensia's symboliseren liefde, harmonie en vrede en kunnen zelfs gedroogd worden voor langdurig plezier.

www.topbloemen.nl



TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

www.toskani.nl



Geniet van november

JOLLY JINGLES

Maak je kerstboom dit jaar extra vrolijk en persoonlijk met de unieke kerstballen van Jolly Jingles! Hang je favoriete drankje, snack, dier of sportitem in de boom en laat je passie stralen. De handgemaakte kerstballen van Jolly Jingles zorgen ervoor dat je je kerstboom helemaal kunt personaliseren. Creëer een boom vol herinneringen door miniatuurversies van je favoriete dingen toe te voegen. www.jollyjingles.nl



INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



MEIJS WONEN

Ringbaan-zuid 251, Tilburg
013 - 535 9464

www.meijswonen.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com

12

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



T

LEZERSACTIE* Maak kans op het boek Verhaaltje voor ('t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

www.nomdeplumeau.nl TAG #BOEK



13

GRAFDOEKEN

en klein beetje verlichting in moeilijke tijden



Misschien is dit de eerste keer dat u leest over 'grafdoeken'. Voor Patrick Lieberwirth van LEBIE tuin- en grafonderhoud zijn zij echter dagelijkse kost. Wat is een grafdoek precies? Patrick legt uit: "Wanneer iemand ter aarde besteld wordt, dan is het graf de eerste periode na de uitvaart vaak 'kaal'. Er zit immers een levertijd op grafplaten en grafzerken. Het graf van een dierbare bezoeken is toch al een erg emotionele aangelegenheid, als het graf er dan de eerste periode kaal bij ligt, dan is dat erg onaangenaam. LEBIE maakt echter grafdoeken die over het graf gespannen worden.

LEBIE

MEER INFO
Neem contact op met
Patrick Lieberwirth
06-145 044 83

Jan Hollanderstraat 18, Eindhoven | +31 6 145 044 83 | info@lebie.nl | www.lebie.nl

VERNIEUWING is ons doel!

Iedere sportschool zoekt wel naar vernieuwing of verbetering van zijn club. Zo ook wij bij sportcenter Spear! Groepslessen geven is ons ding en daarom gaan we dit nog meer uitdragen maar dan in onze fitnessruimte.

We gaan functionele **HIIT TRAININGEN** verzorgen in kleine groepen met maximaal 30 minuten hard werken. Een zelfde soort les die we al op ons programma hebben is Spartacus (circuit training) en deze les is erg in trek. Dus daar moesten we iets mee!

Het mooie van een 30 minuten training is dat het makkelijk in te plannen is in je dagelijkse schema. Het is vaak fullbody gericht waardoor je alles getraind hebt. De trainer laat je werken en helpt je bij je techniek daar waar nodig is en haalt het beste uit jou als sporter. En iedere training is anders, waardoor je weer geprikkeld wordt.

NIEUWSGIERIG?! Ga ons volgen op onze socials en wie weet kom jij onze lessen eens volgen.

TOCH LIEVER GROEPSLES IN DE ZAAL? Kom eens onze nieuwste les uitproberen BRN (burn) echt een heerlijk programma op muziek met 2 mini xco-tjes. Verbranden en shape trainen in een. En omdat het een feestje is, vliegt het ook zo voorbij!

**Trainen in een groep
IS FUN!**



Europaplein 1, Pand 22, Best | 0499-379678 | info@spear.nl | www.spear.nl

FOUDRAINE
BY BEAU

Wilhelminaplein 18, Best
0499-391066
www.foudrainebybeau.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

Wij zorgen er samen voor dat we de juiste bril voor jou hebben.

Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!



Damesbrillen

Past deze bril bij jou?

Weet je dat niet zeker?

Kom bij ons langs, want wij hebben zeker een bril die **absoluut bij JOU past!**

We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast bieden wij topservice, met uitstekende garanties.

Meer info?
Scan de QR-code



Zien op z'n Best

Ecologisch tuinontwerp

“Waarin onderscheidt een ecologische tuinontwerper zich van andere tuinontwerpers?” Dat is een vraag die mij vaak wordt gesteld.



DIEREN

Een ecologisch verantwoord tuinontwerp zorgt voor evenwicht tussen dieren, planten en mensen. Door bloemen in de tuin te planten trek je vlinders en bijen aan, maar daarmee ben je er nog niet. Waardplanten zijn ook belangrijk. Dit zijn planten waar de rupsen zich mee voeden die later vlinders worden. Elke vlinder en bij heeft de voorkeur voor een andere plant, daarom is het belangrijk te variëren met plantsoorten. Zo ook met vogels, met alleen een vogelhuisje trek je nog geen vogels aan in je tuin. Voeding in de vorm van bessen en zaden en ook drinkwater zijn net zo belangrijk. Met hagen, struiken en groenblijvende bomen bied je ze een beschutte plek.

PLANTEN

Bij een ecologische tuin horen inheemse planten. Deze planten komen van oorsprong uit de streek of het land waardoor ze beter zullen overleven en



Anabel Amorin
Ecologische
Tuinontwerpen
info@anabelamorin.nl
www.anabelamorin.nl
06 19073027

COLUMN/ANABEL AMORIN

minder ziektes zullen krijgen. Daarnaast zijn eetbare planten voor mens en dier een must. Door voor kiezels, schelpen of boomschors te kiezen wordt water goed afgevoerd in de tuin. En natuurlijk een regenton om overtollig water op te vangen die weer gebruikt kan worden om te sproeien in drogere tijden.

MENSEN

Ook de mens wordt niet vergeten in een ecologisch ontwerp. Naast een loungeplek en eetgedeelte is onderhoudsarm een wens die hoog scoort bij veel tuineigenaren. In een ecologische tuin bereik je dit niet door zo veel mogelijk te bestraten, maar door bijv. bodembedekkers te planten die onkruid tegen houden. Maar ook door planten op de juiste plek te planten waardoor minder vaak gespreoid of gesnoeid hoeft te worden.

WIL JE HULP?

Kan je wel hulp gebruiken bij het ontwerp of de beplanting? Ik help je met creatieve ideeën en laat de keus voor de realisatie aan jou over. Ik geef ook workshops om zelf je tuin te ontwerpen. Neem contact met me op, dan bespreken we wat het beste bij jou past.



Ecologische Tuinontwerper

Alles voor het heerlijk avondje...



Wij bieden diverse unieke Sint-geschenken, eventueel voorzien van een persoonlijke touch! Luxe chocoladeletters, strooigoed en alles voor een heerlijk avondje. Wie zoet is krijgt lekkers!



Dit jaar komt de Sint zelfs bij de Bonte Koe logeren!

Houd onze social media goed in de gaten om te weten wanneer je een kijkje kunt nemen bij zijn optrekkje. Het is een unieke en interactieve belevenis waarin je van alles van dichtbij ziet en de pieten zelf mee kunt helpen. We willen natuurlijk niet alles verklappen, maar je kunt een bezoekje brengen aan de pietenschool, speciale werkkamer én toffe slaappleaats van Sinterklaas, Sint's bakkerij en meer! En natuurlijk heeft Sinterklaas tijd om met jou op de foto te gaan!



Ontdek ook onze loei-leuke kerstpakketten van 2023!

Wij leveren al jaren de leukste, lekkerste en origineelste pakketten tegen elke prijs en aantallen. Ook in 2023 heeft ons team weer een compleet nieuw assortiment originele kerstpakketten samengesteld. Boordevol met de nieuwste trends en volgens de laatste ontwikkelingen en wensen!

Kwaliteit vinden wij belangrijk, vooral als het gaat om het geven van geschenken.

Wist je dat wij ook unieke kerstpakketten op maat samenstellen of personaliseren?

Bezorgen is geen probleem!

Interesse? Wandel gerust bij ons binnen of stuur een mail naar info@bontekoebest.nl en dan nemen wij contact met u op.

Openingstijden: Maandag gesloten
Dinsdag t/m zondag 10:00 – 17:00



Kapelweg 11, Best
info@bontekoebest.nl
www.bontekoebest.nl
f [debontekoebest](https://www.facebook.com/debontekoebest)



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen. **Paddenstoelen** groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie- of filmmarathon**, leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren.

De dauw hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond koelt daardoor meer af.

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf: maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel: 0499 745 083.



**Heeft u interesse in een
vrijblijvend intakegesprek?**

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze
website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- **Huidverbeterende
behandelingen**
- Lasertherapie
- Peelingtherapie
- Gezichts- en
lichaamsbehandeling door
schoonheidsspecialiste



Ouder maar worden is leuk, hoe ga je om met de ouder wordende huid?

Huidveroudering is een biologisch proces van de huid dat begint rond het 25e levensjaar. Nieuwe cellen worden minder snel aangemaakt en zullen minder snel herstellen.

Elastine- en collageenvezels worden tevens steeds minder, waardoor de trekvastheid en stevigheid van de huid vermindert en rimpels ontstaan. Huidveroudering ontstaat door genetische factoren en de toenemende leeftijd, maar ook door factoren van buitenaf, zoals roken, zonshade en onze leefstijl.

De genetische huidveroudering heeft als kenmerk dat de huid dunner wordt en de vetmassa afneemt, waardoor het gezicht wat in kan vallen. De factoren van buitenaf zorgen vaak juist voor een dikkere, leerachtige huid met een valse teint en pigmentveranderingen. Daarnaast kunnen ook kleine bloedvaatjes (couperose) zichtbaar worden.

Om het proces van de ouder wordende huid te vertragen en te stabiliseren, zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- Chemische peelings
- Microneedling
- IPL/laser
- Endermologie/endermotherapie

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijn, Doortje Dekkers - Putmans, Romy Vermeulen, Carmen Gelissen, Tessa Smulders, Meggie van den Broek.

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

Oosterse beelden voor de Aziatische sfeer in huis



Een authentiek Indonesisch winkeltje in Best met kruiden en lekker eten. Ook voor accessoires en Oosterse beelden.

Benieuwd? Kom langs of bezoek de website!

Koningin Julianaweg 35, Best
+31 6 83011497
www.tokotemu.nl



TOKOTEMU

LA VILETTE vier het de zomer met La Vilette

La Vilette is een wijk in het noorden van Parijs van waaruit vroeger de stad werd bevoorrad met baguettes, bier en wijn. Op dezelfde manier voorziet La Vilette ons nu van een serie sappige, oer-Franse wijnen van druiven als Chardonnay, Pinot Noir, Grenache-Syrah-Mourvèdre en een rosé van Grenache en Cinsault. Onweerstaanbaar lekker!

LA VILETTE, CHARDONNAY, VIN DE FRANCE, 2021

Bouquet van exotisch fruit en impressies van peer en ananas. Bij gebakken vis en gegrild kippetje.

LA VILETTE, PINOT NOIR, VIN DE FRANCE 2021

Parfum van kersen en pruimen. Lichtjes kruidig. Elegante en zacht van smaak met kers, vijg en zoethout. Bij gegrilde tonijn, kipsaté en maaltijdsalades.

LA VILETTE, GSM, VIN DE FRANCE 2019

Grenache-Syrah-Mourvèdre. Impressies van kers, drop en lavendel. Soepel van smaak met fruit en een peperig staartje. Bij alles van de barbecue en biefstuk!

LA VILETTE, ROSÉ, GRENADE-CINSAULT, VIN DE FRANCE 2021

Impressies van aardbei, framboos en kers. Voor op het terras, maar ook niet te versmaden bij salades en schaar- en schelpdieren.



Wijnhuis Best

Heb jij ze al geproefd?



Wijnhuis Best | Boterhoek 87, Best
0499-398461 | info@wijnhuisbest.nl | www.wijnhuisbest.nl

De juiste elektrische fiets

Nou ben je wel geïnteresseerd in een elektrische fiets, maar bij het zoeken kom je allemaal ingewikkelde dingen tegen: welke motor de fiets heeft en hoeveel wattuur de accu heeft, over verzekeringen, rijbewijzen (oh nee toch?!), onderhoud... en verder lees je al niet meer.

Maar laat je niet afschrikken... elektrische fietsen is eigenlijk heel simpel, ook voor jou!

We zijn specialist van de Batavus en Sparta elektrische fietsen. We zijn dan ook premium dealer van deze merken. We kunnen gericht werken doordat we van deze merken alles kunnen uitlezen. Je bespaart dan ook kosten. Met dit systeem blijf je bovendien altijd bij de tijd en krijg je gratis een update bij een beurt.



De FietsenWinkel Zijtaart

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)
0413-352203 | info@defietsenwinkelzijaart.nl
www.defietsenwinkelzijaart.nl



We zijn specialist en premium dealer van de Batavus en Sparta elektrische fietsen.

E-BIKES

STADS- & TOURFIETSEN

KINDERFIETSEN

GEBRUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

REPARATIE

Van Mossel

PAKT
UIT!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel

Wil je
meer weten
neem dan gerust
contact op!

De basis van jouw huis

MET DE
LAMINAATVLOEREN
VAN JPM PARKET
MAAK JE VAN
IEDER HUIS EEN
GEZELLIG THUIS

Laminaat is slijtvast, beschikbaar in allerlei patronen en kleuren en is amper nog te onderscheiden van massief parket. Het laminaatparket waar jouw voorkeur naar uitgaat, is beschikbaar in verschillende soorten hardheid, afhankelijk van de intensiteit van het gebruik.

Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende laminaatvloeren waaruit je kunt kiezen.

JPM
PARKET

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven
06-29503533
info@jpmarket.nl
www.jpmarket.nl

Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

Laminaat / PVC vloeren

Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

Projecten

Jean-Pierre
van de Moosdijk



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*

Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



JOHNBEERENS
— .COM —

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **brui**st essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.



Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.





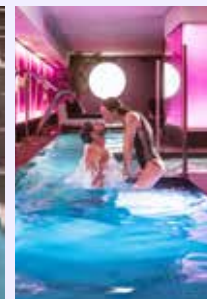
HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

LAST VAN WINTERBLUES?

Wij hebben genoeg zonlicht in huis om je door de donkere wintermaanden heen te loodsen

ADRES

WILHELMINAPLEIN 4
5684 VK BEST
WWW.BESTSUN.NL
0499 724 199

WIST JE DAT?

Zonlicht kan helpen met het omgaan van seizoensgebonden depressies?



Haarverzorging in de *herfst*

Tijdens jouw ontspanning in de zomerzon heeft je haar flink geleden onder de invloed van zonlicht, zeewater en zand. Als gevolg hiervan kan je haar er na de zomer wat futloos uitzien, met droogheid, pluis, breekbaarheid of gebleekte plekken door blootstelling aan chloor. In de herfst kan ons haar ook nog eens te maken krijgen met weersinvloeden zoals wind, wat kan leiden tot gespleten haarpunten, breuk en nog meer pluis. Hier zijn vijf tips om dik en sterk haar te behouden gedurende de donkere maanden.

**TIP 1**

Vermijd overmatig wassen van het haar, omdat dit het haar extra uitdroogt.

TIP 2

Gebruik lauw water bij het wassen van het haar, omdat heet water het haar uitdroogt.

TIP 3

Gebruik na elke wasbeurt een conditioner en spoel deze uit met koud water. Hierdoor worden de haarschubben gesloten om vocht in het haar vast te houden en het haar extra te laten glanzen.

TIP 4

Breng maximaal twee keer per week een haarmasker of serum aan om het haar zachter en minder droog te maken.

TIP 5

Vermijd in de herfst het verlaten van de buitenruimte met nat haar. De koudere temperatuur buiten kan het haar extra beschadigen.



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Uw woonstijl, uw droomstijl



Transformeer uw slaapcomfort

NIET ALLEEN BETER SLAPEN,
OOK OVERDAG VOEL JE JE BETER



A mattress like no other

Waarom Tempur?

Tempur verlaagt de druk voor een betere slaapkwaliteit. Het ondersteunt spieren en gewrichten, absorbeert en dempt elke beweging, waardoor je elke nacht rustig samen slaapt. In harmonie met elk lichaam. Compromisloze ondersteuning voor een gewichtloos gevoel. Biedt extra lang slaapcomfort. Zorgeloos genieten van duurzame kwaliteit.



One slaapsysteem



Koos Kluytmans

Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

PUZZELPAGINA



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | | 8 | | | |
| | | 2 | ○ | | 3 | | | |
| 3 | 5 | | 2 | | 1 | | 6 | 8 |
| 6 | | | | 1 | | | | 7 |
| | | 3 | | 9 | | 4 | ○ | |
| 1 | | | | 8 | | | | 9 |
| 8 | 4 | | 6 | | 5 | | 2 | 3 |
| | | 1 | | ○ | | 5 | | |
| | | | 1 | | 9 | | | |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Elkris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



| | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|------|--------------|-----|-----|
| -sp | o=e -n | -p | b=l | -o | -p | |
| s=o k=n | zw=h | o=l -n | e=og | w=af jn=e | -ke | n=l |
| e=ro | t=hn | -w | er=g | -be | k=l | |

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. www.thegoodwine.nl



q y j v l m a g v p d
y l c e e r n v q i j
c z k g k w d y g l q
t u u a k i r f a w m
p n f n e j u y e t w
f p d w r n i f q d f
b p n s d u v l n i y
d k j i l r e e z i i
o d o a k h n s k m r
r r w p h m o i k c h
l a c i g k s z w u r

afrika wijn
lekker druiven
vegan eerlijk
biologisch fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

SlimSeries Ultra[®] binnendeuren



De SSL 4103 is een binnendeur uit de serie SlimSeries Ultra met extra smalle stijlen.

Deze houten binnendeur is een waar designobject in jouw huis. Het deurmodel SSL 4103 is zwart gegrond en voorzien van blank glas. Dit deurmodel kun je gebruiken als draaideur (taats), maar kan ook als schuifdeur worden gemonteerd door middel van een schuifdeursysteem. Om de strakke lijnen nog beter tot hun recht te laten komen kies je voor verdeckte scharnieren.

Skantree Binnendeur

SlimSerie One

SSL4007 | 25mm

753,-

599,- per stuk



**Mijn
thuis**

Uw adres voor designdeuren!

**BOUW
PARTNER**

**VAN DE WAL
HOUT & BOUWMATERIALEN**

Haven 7, Oirschot
0499-571339
www.bouwpartnervandewal.nl