

NIJMEGEN



OKTOBER 2023 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Qualitytime
voor jezelf

Wolter Weulink:
'Uniek en puur
Hollands'

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

F
FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1599,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Onze Bierwinkel is officieel geopend!

**Aan de Lange Hezelstraat 51
zit sinds kort Onze Bierwinkel.
Een bierwinkel met een
ruim assortiment van
Craftbeer, Ciders en Mede's.**

**Kom een kijkje nemen in jullie nieuwe
bierwinkel in de Hezelstraat!**

Lange Hezelstraat 51 Nijmegen

**Of je nu langs komt
voor een leuk cadeau
of tips voor een
bier-spijs combinatie,
we proberen iedereen
een passend
advies te geven.**





16



26



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



De herfst is aangebroken; de dagen worden korter, de temperaturen dalen en we hebben steeds meer zin om de warmte en gezelligheid van thuis op te zoeken. Groot gelijk heb je, want de herfst is dé tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. Hoe je dat kunt doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofdrolspeeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



Scan en bestel nu en
ervaar zelf de voordelen.

DORPOOH
it's a dog's bag!



win

12



28



Inhoud

Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

Wil jij meer tips over selfcare? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME
VOOR JOU
EN JE GEEST

WELKOM BIJ DOORMAN!



Sinds 1911 zijn wij dé
speciaalzaak voor audio, televisie
en huishoudelijke apparaten in
Nijmegen en omstreken.

Doorman staat voor een goede prijs,
kwaliteitsproducten en bovenal een goede
service. Met onze ervaren medewerkers,
eigen technische dienst en bezorgdienst
hoeft u nooit lang te wachten op service
en hulp als u dat nodig heeft.

Bij ons kunt u ook terecht voor al uw
inbouwapparatuur.

Twijfelt u over de juiste maat, maak dan
gebruik van onze gratis inmeetservice.

Graag tot ziens in de winkel.

Sinds 1911!
DOORMAN
AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

Ziekerstraat 29 t/m 35 Nijmegen
024 322 1220 | doormannijmegen

WWW.DOORMAN.NL

Miele



Kom langs
en maak kennis
met ons ruime
assortiment

Voor alles waar
je **zuinig** op bent

BEELD EN GELUID

•
WONEN, WASSEN
EN DROGEN

•
KEUKEN EN KOKEN

•
PERSOONLIJKE
VERZORGING

•
REPARATIE

**DOORMAN IS
ONDER ANDERE
DEALER VAN**

SAMSUNG

SONOS

JBL

PHILIPS

LG

MIELE

BOSCH

LIEBHERR

KENWOOD

NESPRESSO

INVENTUM

AEG

SMEG

QUOOKER

LOEWE

PELGRIM

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid.

www.toskani.nl



VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziekevenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluidfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoor-beschadiging tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.



Gehoorschermers op maat? Bestel ze nu!
www.bureauaata.nl



WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaaring en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaaring trimt en scheert.

www.wilkinsonsword.com



SHOPPING/NEWS

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling.

www.union.nl



Knusse en fijne herfst

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.

www.godijnpublishing.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ
JOHN BEERENS



YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!



2

Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

TIP VAN JOHN



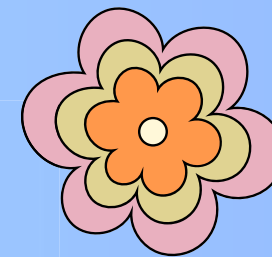
Anti-Frizz

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

3

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

Opzoek naar een hannah huidcoach? Plan nog snel je afspraak in!

Sinds 1979 staat hannah voor huidverbetering! Het ongekende specialisme in huidverbetering, jarenlange praktijkervaring en het absolute pionierschap inzake de revolutionaire bindweefselmassage hebben tezamen geleid tot een effectief stappenplan voor de huid. Dit unieke totaalconcept heeft als voornaamste doel: een effectieve en vooral duurzame huidverbetering voor iedereen!



De doelstelling van ANNA Skincare & Beauty als hannah huidcoach is om je bewust te maken van je huid en huidverbetering te realiseren door middel van de hannah methode, producten en technieken. hannah kenmerkt zich door een persoonlijke manier van huidverbetering waarbij jij als mens helemaal centraal staat. Je wordt met empathie door de huidcoach behandeld met huidverbetering als doel.

De hannah producten worden ook speciaal op je huid afgestemd, want iedere huid is uniek!

hannah
Geef je huid een kans



Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden. Een goed **lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen. Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug. Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren. **Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting. De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

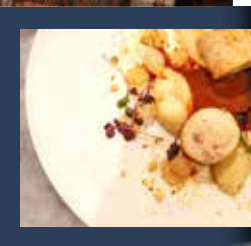
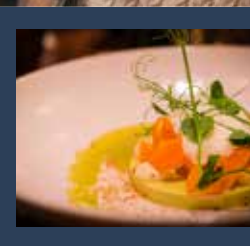
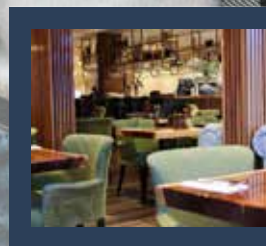
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER





Wijn met een verhaal

Over wijn kun je heel gewichtig doen, het gaat er uiteindelijk om wat je zelf lekker vindt. Bij Wijnhandel Halve Morgen vind je wijnen voor alledag, maar ook verrassende pareltjes. Heerlijk om zelf te drinken en zeker om cadeau te geven.

Vinoloog Danny van Leersum weet over elke wijn op het schap wat te vertellen. Je koopt dus niet alleen een fles wijn, maar ook een inspirerend verhaal om te delen.

Smaak is voor iedereen anders, daarom kun je bij ons altijd proeven. In de winkel of tijdens een proeverij. Ook hebben wij voordelige proeffasssen.

Wil je iets gedenkwaardigs?
Geef dan een speciaal samengestelde proefkist cadeau voor een wijnproeverij thuis. Een herinnering met smaak en een verhaal.





De kroon op uw gebit!

Een kroon is een zirkonium kap met porselein die over je eigen tand of kies wordt gezet. Met als doel verzwakte tanden of kiezen duurzaam te verstevigen dan wel esthetisch te verfraaien.

Onder verdoving wordt een tand of kies omslepen waarna de kroon als een soort kap over de eigen tand of kies wordt gecementeerd. Doordat een kroon op maat gemaakt wordt, ziet het er natuurlijk uit en past het mooi bij de rest van je gebit.

Een kroon is een stevige constructie die ervoor zorgt dat de druk tijdens het kauwen mooi verdeeld wordt.

Het is belangrijk dat de kroon na het bevestigen regelmatig wordt gecontroleerd door je tandarts. Ook is het belangrijk dat de kroon goed gepoetst en schoongemaakt wordt. Want ook voor een kroon geldt: voorkomen is beter dan genezen.



Een persoonlijke benadering
Mondzorgcentrum Takenhofplein is een heel laagdrempelige praktijk. "Iedereen is hier welkom. Het is geen 'meneer de tandarts', maar 'je' en 'jij'. Het hele team doet zijn best om ervoor te zorgen dat onze patiënten zich bij ons op hun gemak voelen en de beste mondzorg krijgen."

Scan de QR-code en maak een afspraak



**Mondzorgcentrum
Takenhofplein**

Takenhofplein 6, Nijmegen
024 212 212 8
balie@mctp.nl
www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl

DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website. **Kijk voor meer info op www.010classics.nl.**

FILMPJE KIJKEN

THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.**

STAP NU IN JOUW

NIEUWE MINI

VANAF

€175

PER MAAND



STORY MINI



Let op! Geld lenen kost geld

Contante prijs	Aanbetaling	Totaal krediet bedrag	Slottermijn	Termijnbedrag	Totale door consument te betalen bedrag	Debet rentevoet	Jaarlijkse kostenpercentage	Looptijd
€ 31.281,00	€ 17.500,00	€ 13.781,00	€ 7.750,00	€ 174,97	€ 16.148,56	5,55%	5,55%	48 maanden





Flor

Ervaar haarverwennerij pur sang bij een totale kappersbeleving

We focussen ons op jouw identiteit en natuurlijke haarval. Welk kapsel past het beste bij jouw persoonlijkheid, haarstructuur en wensen? Onder het genot van een lekkere kop koffie bespreken we jouw behoeften. Één ding is zeker, jij vertrekt met een glimlach en het perfecte kapsel uit onze salon.

Ben je op zoek naar een dameskapper die jou goed kan adviseren over een haardracht, kleur of stijl die ook nog eens perfect bij jou past? Daarvoor kun je uitstekend terecht bij Kapsalon Flor uit Nijmegen. Ons team is gespecialiseerd in de natuurlijke haarval en bepalen aan de hand van jouw wensen en identiteit wat het beste bij jou past. Wij beoefenen het kappersvak al meer dan 20 jaar met ontzettend veel passie en expertise. Ook met jouw krullen kun je bij ons terecht. Maar ook voor andere type haar of een traditioneel kapsel, ben je in goede handen bij Kapsalon Flor.

- ✓ De ultieme kapsalon beleving: haarverwennerij pur sang!
- ✓ Gemoedelijke en prettige sfeer met een goede bak koffie en lekkere muziek
- ✓ Altijd op de hoogte van de laatste haartrends
- ✓ **Vegan kapper:** hanteren en verkopen als enige kapsalon in Nijmegen o.a. het diervriendelijke merk Authentic Beauty Concept
- ✓ Streven altijd naar **duurzaamheid** en naar een zo min mogelijke belasting op het milieu
- ✓ Ook de kapsalon voor **heren, kinderen** of specifieke wensen zoals **krullen**



Bij Kapsalon Flor ervaar je haarverwennerij pur sang. Bij onze dameskapper kom je voor een totale kappersbeleving en echt even tijd voor jezelf. Of het nu gaat om een knipbeurt, een volledige nieuwe kleur, het aanbrengen van high- of lowlights of een permanent. Bij deze dameskapper kom je als herboren thuis. Wij vinden het belangrijk om een goed en eerlijk advies te geven over wat mogelijk is met jouw haar. Tijdens een behandeling sta jij centraal. In onze salon geniet je van een fijne sfeer, lekkere koffie, goede muziek en persoonlijke aandacht. Je voelt je echt even thuis.

Ben je nieuwsgierig naar ons? Breng een bezoek aan onze kapsalon in het centrum van Nijmegen. We staan je graag te woord. Wil je dat we je direct helpen? Maak dan een afspraak.



Tot snel



Maak online direct een afspraak!





Wolter Weulink over musical De Tocht:

‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

ONVERZETTELIJK Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de paplepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Orthoptie bij Harting Oogmode & Oogzorg

Orthoptie is de leer van het goed en recht zien. De samenwerking tussen beide ogen vormen de basis voor een rechte oogstand, waardoor beide ogen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen.

Vera van Uum is orthoptist bij Harting Oogmode & Oogzorg en het Elkerliek ziekenhuis. Vera onderzoekt en behandelt klachten op het gebied van oogsterkte afwijkingen (verziend- en bijziendheid, cilindrische afwijkingen), scheelzien, lui oog, dubbelzien, oogbewegingsstoornissen en ook specifieke hoofdpijn- en leesklachten.

Voordelen van orthoptie bij Harting Oogmode & Oogzorg:

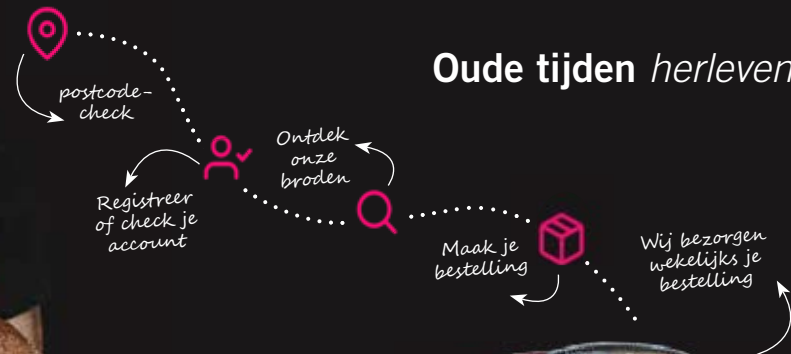
- voor kinderen en ouders minder belastend
- ontspannen sfeer met professionele en persoonlijke aandacht
- geen wachttijden
- dichterbij huis
- bij noodzaak bril hoeft men niet naar nog een adres

Hertogstraat 128, Nijmegen | 024 329 52 00
info@hartingnijmegen.nl | www.hartingnijmegen.nl



Lekker ambachtelijk brood en banket aan huis

Oude tijden herleven. De Bakker Aan Huis is weer helemaal terug, net als vroeger, maar nu in een modern jasje. Daar waar vroeger de handkar door de straat kwam met heerlijk vers geurend brood, is de warme bakker in de straat weer helemaal terug.



Oude tijden *herleven*

Scan de QR code voor meer info



Wie nieuwsgierig is geworden kan kennismaken met het verse en ambachtelijke brood van De Bakker Aan Huis. Doe de postcodecheck en bestel nu via www.debakkeraanhuis.nl.

Van Mossel.

Voor de mobiliteit van morgen.

www.vanmossel.nl

Van Mossel

UIT ELKAAR

Mijn ex heeft een ander idee over de schoolkeuze voor ons kind

Het is vervelend als het niet lukt om samen een keuze te maken voor een geschikte middelbare school. Vooral in de grote steden kan dat een uitdaging zijn vanwege het geldende keuzesysteem. Kinderen die naar de middelbare school gaan zijn doorgaans elf of twaalf jaar oud, dus minderjarig.

Dit betekent dat de ouders met het gezag samen moeten beslissen naar welke school het kind gaat. Bij de beslissing zal ook het kind moeten worden betrokken. Als het niet lukt om samen tot een keuze te komen, dan zal de rechtbank om een beslissing gevraagd kunnen worden. Het kind wordt dan in de gelegenheid gesteld zijn/haar mening kenbaar te maken. Dat betekent niet dat het kind mag beslissen. De rechter kijkt naar alle omstandigheden

en zal ieders belang afwegen. Als een ouder alleen het gezag over het kind heeft, dan kan deze ouder zelf de keuze maken. Het is wel aan te bevelen ook dan deze keuze met de andere ouder te bespreken. BSS kan u adviseren en begeleiden bij geschillen omtrent de schoolkeuze, met als voornaamste doel er samen uit te komen.



BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke benadering!



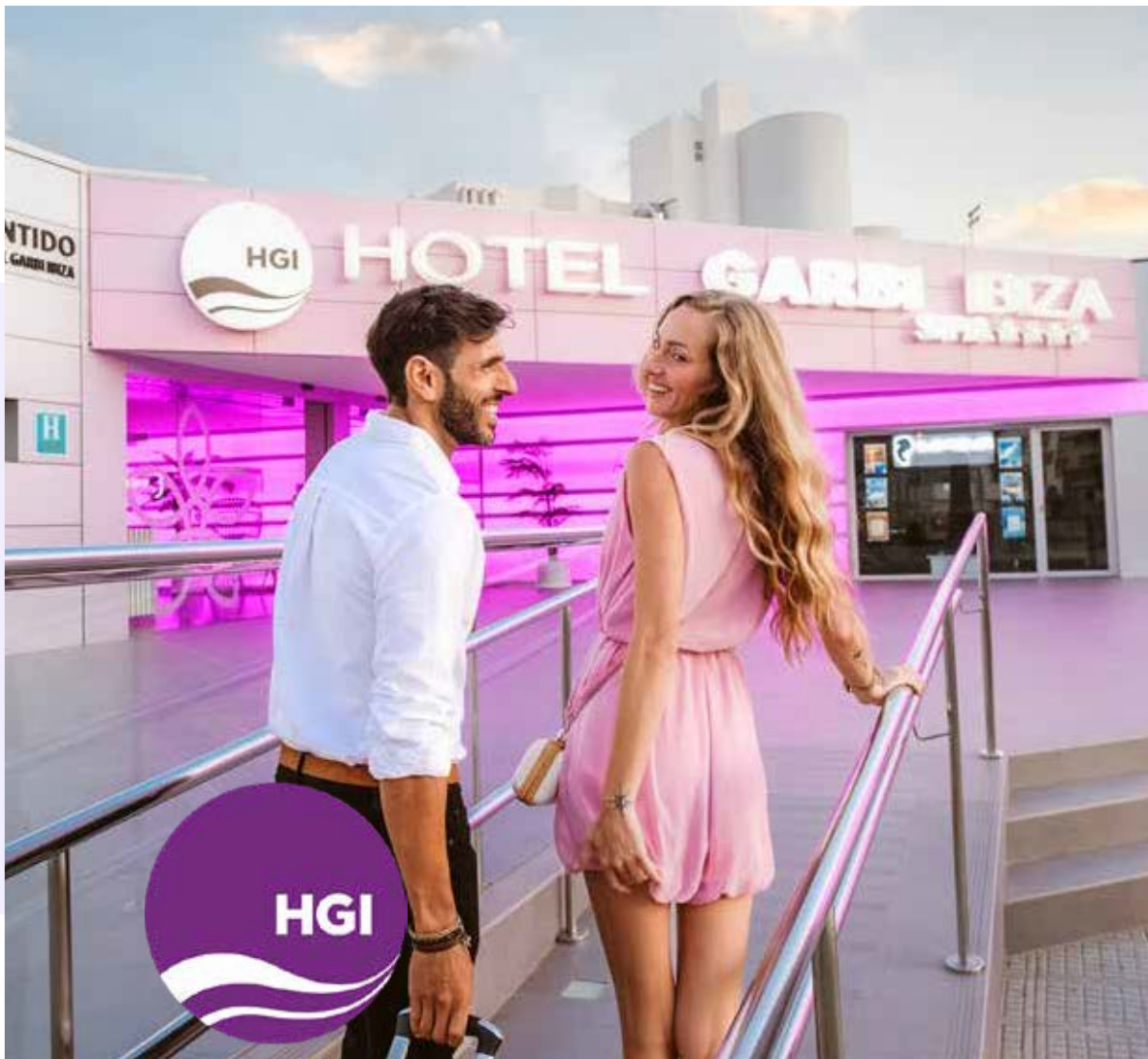
Scan de QR-code of kijk op bssfamilierecht.nl

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS





HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

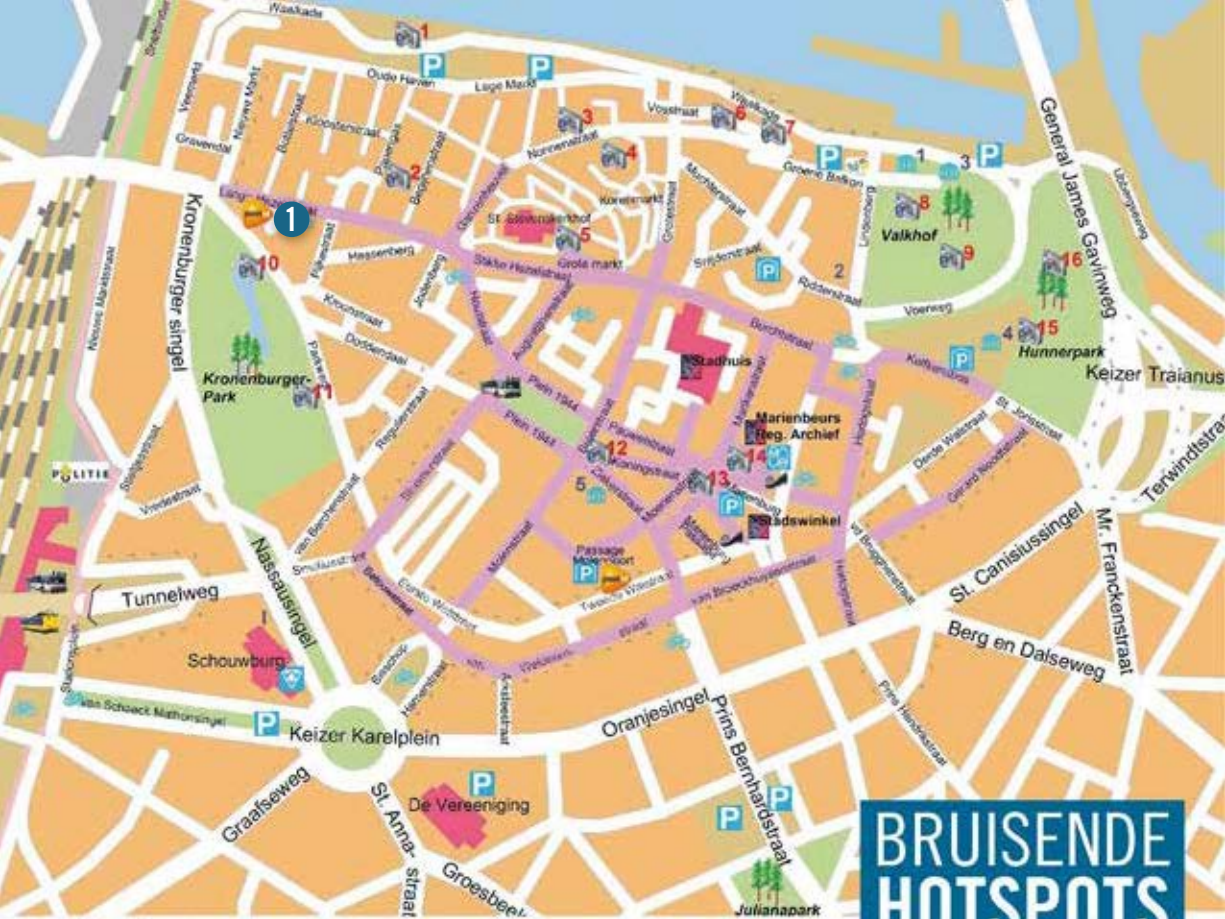
HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Legenda

- | | | | | | |
|--|------------------------|--|----------------------------|--|--|
| | Winkelstraten | | Gemeentelijk gebouw | | Bezienswaardigheid |
| | Parkeergarage | | Postkantoor | | 1. Labyrint |
| | Parkeerplaats | | Busstation | | 2. Protestants Weeshuis |
| | Fietsenstalling | | Treinstation | | 3. Synagoge |
| | Bibliotheek | | Bioscoop | | 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
| | VVV | | Casino | | 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk |
| | | | | | 6. Brouwerhuis |
| | | | | | 7. Besiendershuis |
| | | | | | 8. St. Nicolaaskapel |
| | | | | | 9. Barbarossaruïne |
| | | | | | 10. Kruittoren |
| | | | | | 11. Rondeel |
| | | | | | 12. Bedriegertjes |
| | | | | | 13. Arsenaalpoort |
| | | | | | 14. Mariënburghkapel |
| | | | | | 15. Keuperstoren |
| | | | | | 16. Belvédère |
| | | | | | Museum |
| | | | | | 1. De Bastei |
| | | | | | 2. Infocentrum WO2 |
| | | | | | 3. Fietsmuseum Velorama |
| | | | | | 4. Museum het Valkhof |
| | | | | | 5. MuZiEm |

**BRUISENDE
HOTSPOTS**



AUTHENTIEK INDISCH

met de smaak van vroeger

In onze winkel kunt u terecht voor het afhalen van heerlijke Indische gerechten, snacks, broodjes of het Menu van de Week.

In onze vitrine vindt u diverse vlees-, groente-, bijgerechten, nasi, bami en meer om zelf een heerlijke maaltijd samen te stellen.

Afhalen van gerechten in onze winkel is mogelijk op woensdag t/m zaterdag.

U kunt de gerechten ook koud afhalen

06 22 38 21 25
contact@salascatering.nl
www.salascatering.nl



SALAS
Indische catering

VERSAILLES

1 Kom exclusieve whisky's proeven bij Versailles!

Het beste uit het portfolio van **Diageo** bij ons in huis. Proef o.a. diverse whisky's van 20 en 25 jaar oud.



Zaterdag 21 oktober van 14.30-16.30 uur



Scan de qr-code of kijk op versaillesdrankenwebshop.nl

Lange Hezelstraat 83 Nijmegen | 024-3232008

Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Zou het niet geweldig zijn als de opticien naar u toe komt? Net zoals u de boodschappen thuis laat bezorgen? Een afspraak is zo gemaakt!



Neem contact met ons op en we plannen een afspraak.

06 51 21 23 86  Of scan de QR-code.

06 51 21 23 86 | info@opticienopdekoffie.nl
www.opticienopdekoffie.nl

De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA



4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3						2	4
8			6	3				
1			○				3	
			1		3	5		
9				5			4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op een Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w l u u q u w n h o x
 m a d s c s d s k z u
 e d t o i k e e z x y
 c h g e u r v l v x f
 w r s s r c f q x n g
 b m j w y h h h p r f
 y h k j i l r e e h k
 w d e i m u m b n v v
 e o o p f k r y b z p
 l t f b l o s s o m y
 c l b n d d b c i t r

douchen	blossom
geur	peach
water	body
fris	heerlijk

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

Fluffy Owl

VINTAGE
 DESIGN
 AFRICAN-INSPIRED
 LIFESTYLE
 GIFTS

Fluffy Owl | Passage Molenpoort 10, Nijmegen | 06 33843121 | fluffyowlnl@gmail.com

EEN STRAKKE EN PLATTE BUIK, STEVIGE EN RONDE BILLEN OF EEN SEXY SIXPACK?



**PROEF-
BEHANDELING
NU
€ 39,-**

En dat zonder uren in de sportschool te slijten? Het kan met de **EMS RESHAPE PRO**. Het krachtigste EMS Bodysculpting apparaat op de markt!

- Spieropbouw en vetafbraak in 1 behandeling.
- Gebruik van 5 pads tegelijk mogelijk per behandeling.
- In 1 behandeling van 25 minuten tot 30.000 spier contracties terwijl je ligt en een boekje leest.
- Geen nat, plakkerig pak aan en ook voor mannen!

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

**Heb je interesse?
Scan de code voor
jouw proefbehandeling!**



van der Brugghenstraat 12, Nijmegen • 06 16 96 42 00 • www.contoura.nl

CRYOSPECIALIST

