

ALKMAAR / DE ZAANSTREEK



OKTOBER 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

# BRUIST



*Qualitytime*  
voor jezelf

*Wolter Weulink:*  
'Uniek en puur  
Hollands'

# Bouwen is een kwestie van vertrouwen

Neem hiervoor dé specialist in deuren en kozijnen in de arm!

MAAR OOK VOOR EEN **SERRE, VERANDA OF GEVELBEKLEDING** KUNT U BIJ ONS TERECHT!

Neem voor een vrijblijvende offerte contact met ons op of bezoek eerst de website



**Zeer flexibel**  
Wij passen ons aan u aan.



**Duidelijke afspraken**  
Wij komen onze afspraken na.



**Scherpe tarieven**  
Bouwen is betaalbaar.



**Op tijd opleveren**  
Bouwen is bij ons vertrouwen.

Haringvliet 21, Alkmaar | [info@allekozijnen.nl](mailto:info@allekozijnen.nl) | 06-15645266 | [www.allekozijnen.nl](http://www.allekozijnen.nl)

**ALLE**  
**KOZIJNEN**



# Afscheid bij leven

In de 14 jaren dat ik uitvaartverzorgster ben, ben ik nog steeds onder de indruk van de mooie gesprekken met families. Iedere uitvaart is uniek, iedere overledene heeft zijn of haar eigen levensverhaal.

Ik heb de mooiste speeches mogen aanhoren. Mensen verrassen zichzelf daar vaak in. Het verwoorden van wat iemand voor je heeft betekend, omschrijven wat iemand uniek maakt, de woorden geven mooie en persoonlijke herinneringen. Ik blijf het boeiend vinden om naar te luisteren.

Laatst hoorde ik een verhaal. Moeder las altijd het weekblad de Libelle en als eerste het verhaal uit het dagboek van Anne-Wil. Dochter Stefanie kreeg op het sterfbed haar eigen abonnement op dit weekblad. Op de dag van de uitvaart haalde Stefanie een Libelle uit haar tas en liep naar de kathedraal voor haar speech. Ze had een verhaal over haar moeder geschreven als een verhaal uit het dagboek. Zo mooi en persoonlijk. Iedereen zag haar moeder zitten met een kopje thee en de Libelle op haar schoot.

Vaak schiet ook door m'n gedachte: wat jammer dat de persoon waar het om gaat deze woorden niet persoonlijk heeft mogen aanhoren.

Als je weet dat het einde in zicht is kan je er ook voor kiezen om een afscheidsfeest te organiseren met je dierbare familie, vrienden en bekenden. Je maakt dan zelf je muziklijst, je regelt de hapjes en drankjes zoals jij dat zelf wil. Iedereen kan dan nog iets tegen je zeggen wat voor diegene belangrijk is om te delen. Mooie herinneringen en foto's. Het wordt een samenzijn om goed op terug te kijken. Jij als levend middelpunt.

Afscheid nemen bij leven kan heel belangrijk zijn. Samen praten en luisteren naar wat er is geweest, herinneringen samen koesteren en de persoon waar het om gaat, daar zelf ook bewust van laten genieten.

Je hoeft niet te wachten tot iemand dood gaat om hem of haar te memoreren.

Doe het bij leven, want soms duurt het leven maar even....



COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG

Persoonlijk  
Betrokken  
Onafhankelijk  
Maatwerk



Lighthart  
Uitvaartzorg



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)





10



33



26



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



Fotograaf: Vincent Schiphorst

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
soopictures.nl

## Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofddrolspeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

**DORPOOH**  
it's a dog's bag!



# Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

**Wil jij meer tips over selfcare?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME  
VOOR JOU  
EN JE GEEST

L



## DE SLIMME REISTAS\*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## TORRES 0,0%

Torres, de alcoholvrije mousserende wijn. Een frisse en zachte wijn die gemaakt is van 100% muskaatdruij. De naam Torres komt je misschien bekend voor, het is namelijk één van de grootste en belangrijkste wijnproducenten van Spanje. Deze mousserende wijn heeft een herkenbare wijnsmaak doordat de alcohol later is onttrokken. Zin in een wijntje, maar kan het niet omdat je geen alcohol mag? Dan is Torres 0.0 het perfecte alternatief voor een mousserende wijn!

[www.walravensax.nl](http://www.walravensax.nl)



## WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaaring en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaaring trimt en scheert.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Do  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling.

[www.union.nl](http://www.union.nl)



# Knusse en fijne herfst

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.

[www.godijnpublishing.nl](http://www.godijnpublishing.nl) TAG #BOEK



# VOOR ELKE SMAAK EEN VISSPECIALITEIT

Vishandel J. Schilder is een begrip in Alkmaar.  
Een must-visit voor visliefhebbers die op zoek zijn naar  
de beste kwaliteit en service.



Bestel nu je  
visschotel  
online!



 **Handigekasten**

# De slimste oplossing voor extra opbergruimte

in uw trapkast



## Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een oplossing  
op maat. Aarzel niet! Bel ons vrijblijvend  
op **076 - 5021879** of kijk op onze website  
[www.handigekasten.nl](http://www.handigekasten.nl)



# Liefdevol, praktisch en transparant

Mijn kernwoorden én kernwaarden.  
Dit is wie ik ben, ik ben er voor u bij het afscheid van een dierbare.  
Vanaf het moment van overlijden tot na de uitvaart, één gezicht, één aanspreekpunt.  
Samen geven wij vorm aan het afscheid; uw wensen, uw idee, mijn praktische inzet, creativiteit en ontzorgende ondersteuning.

**Bel of mail mij gerust voor een kennismaking en vrijblijvend voorgesprek.**

**VOOR MELDING VAN OVERLIJDEN BEN IK 24 UUR PER DAG BEREIKBAAR: 06-30642871**



Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.  
**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.  
Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**.  
De klok gaat dus een uur terug.  
Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.  
**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.  
De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!





# Haarstylist & Erkend Haarwerker

Of u nu komt voor een nieuwe coupe of een mooie pruik of haarstuk, bij All Shades is iedereen welkom. "Het is mijn passie om al mijn klanten tevreden en met een lach op hun gezicht weer naar huis te laten gaan", aldus eigenaresse Natasja Loswijk.

Voor welke haarstijl ga jij vandaag?



# ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

## Green Vegan Luxury beautybooster

pure nature and me

Maximale werkzaamheid,  
optimale duurzaamheid.  
Zacht voor de huid,  
krachtig in resultaat!



My **NIEUW !!!**  
bioLUXE

www.sylviaankuijk.nl  
Wormer • 075 642 3332



“Uit de schaduw in het licht - Het is prachtig om daar een bijdrage aan te mogen leveren.”



**'Iedereen heeft het recht om gelukkig te zijn'**

# Opnieuw in verbinding met jezelf

“Ik wil jou leren opnieuw te durven voelen, jezelf te zijn, jezelf lief te hebben en uit te durven spreken, en vanuit de schaduw weer in het licht te komen.  
Van overleven naar leven, op reis naar jezelf”

Coaching met behulp van paarden is niet alleen bedoeld voor mensen die 'iets' hebben met paarden. “Het gaat niet om de paarden, het draait om jou als cliënt. De paarden zijn een hulpmiddel, ze spiegelen precies hoe jij je voelt”, vertelt Rietje Peters van Toget-R. Als coach en opsteller systemisch werken met paarden helpt ze mensen om zichzelf weer (terug) te vinden.

De vragen waarmee cliënten bij haar komen, zijn heel verschillend. “Gevoelens van onrust, verdriet, angst, eenzaamheid, niet blij zijn, burn-out, depressie, trauma, relatieproblemen, rouwproblematiek, misbruik, ik kom het allemaal tegen. Vaak zijn mensen er in de reguliere zorg niet in geslaagd tot de kern van hun probleem te komen, ze zoeken een alternatief.”

Wat voel je? Wie ben je? Waar kom je vandaan? Wat wil je? Wat heb je nodig? Wat houdt je tegen om gelukkig en jezelf te zijn? Dat zijn vragen die aan de orde komen tijdens de paardencoaching en het systemisch werken met behulp van paarden. “Onbewust hebben we allerlei vaste patronen ontwikkeld, die niet zelden hun oorsprong vinden in onze jeugd. Het is de uitdaging je bewust te worden van die patronen, zodat je ze kunt leren begrijpen, herkennen en doorvoelen, om ze vervolgens te doorbreken.”

In de sessies doe je oefeningen samen met de paarden. “Paarden zijn van nature vluchtdieren. Ze zijn dan ook meesters in het lezen van jouw lichaamstaal en energie. Ze zijn bovendien volledig in het hier en nu en reageren daardoor direct en volledig objectief. Daarmee ervaar je de gevolgen van je gevoelens en gedrag meteen door de reactie van het paard. Dat kan heel liefdevol, troostend, steunend maar ook confronterend zijn.”



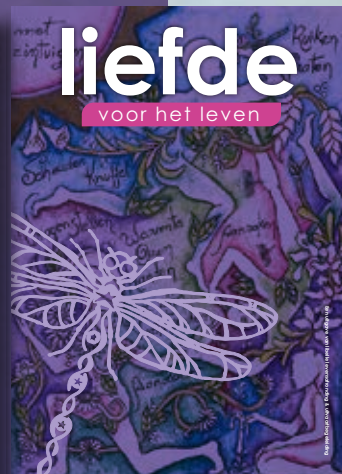
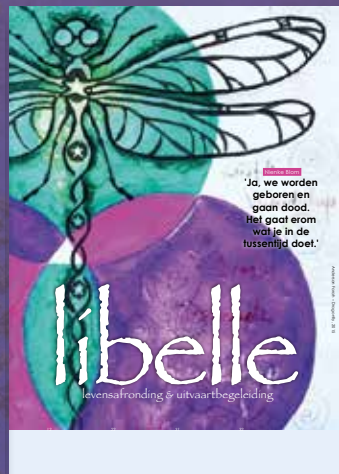
## Nieuwsgierig?

Toget-R | A.C. de Graafweg 2, Heerhugowaard 1704NA | 06-51231468  
Rietje@Toget-R.com | [www.toget-r-coaching-with-horses.com](http://www.toget-r-coaching-with-horses.com)





# Inspiratiemagazine bestellen?



Alles is anders als jij iemand verliest

**libelle**  
levensafzonding &  
uitvaartbegeleiding

Bestel nu je **eigen bewaarexemplaar**.  
Via [libellealkmaar.nl/inspiratiemagazine](http://libellealkmaar.nl/inspiratiemagazine)  
of scan de QR-code.

[www.libellealkmaar.nl](http://www.libellealkmaar.nl)



# DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website. **Kijk voor meer info op [www.010classics.nl](http://www.010classics.nl).**

## FILMPJE KIJKEN

### THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY** is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.

E

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE** van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.





BIJ ELKE KRAAM  
KRIJG JE OLIEBOLLEN  
VOLGENS ONS  
EIGEN FAMILIERECEPT

# De lekkerste oliebollen van Amsterdam

Nu het kermisseizoen ten einde loopt, staan Antoon Bakker en zijn familie weer te trappelen om zich vol overgave op het volgende seizoen te storten: het oliebollenseizoen. “De oliebollenkramen zijn al uit de stalling gehaald en we zijn klaar om weer heel wat Amsterdammers van de lekkerste oliebollen te voorzien.”

Antoon is geboren en getogen op de kermis en hoewel hij in het seizoen nog steeds volop van het kermisleven geniet, kan hij vaak niet wachten tot het eindelijk weer oktober is en hij en zijn familie hun kramen kunnen openen. “Inmiddels doen we dat al zo’n 35 jaar en het blijft leuk”, vertelt hij enthousiast. “Mensen zijn ook echt blij als we er weer staan en daar doen we het voor.”

## Op vier locaties in de stad

Het begon voor Antoon en zijn familie zo’n 35 jaar geleden met één kraam op de Spaardammerstraat, maar inmiddels zijn ze alweer heel wat jaren op meerdere plekken in de stad te vinden. “Zelf sta ik op de Spaardammerstraat, mijn broer heeft een kraam op de Willem de Zwijgerlaan en mijn ouders hebben twee kramen op het Haarlemmerplein en het Mercatorplein, waarvan mijn broer en ik vanaf dit jaar samen die laatste gaan draaien om onze ouders wat rust te gunnen.”

## De beste oliebollen van Amsterdam

Los van deze vier kramen hebben ze in december ook nog een stand bij de Jumbo in de Westerstraat. “Bij

welke kraam je ook komt, je krijgt altijd oliebollen die zijn gebakken volgens ons eigen familierecept”, vertelt Antoon trots. “En behalve ‘gewone’ oliebollen, verkopen we natuurlijk nog veel meer varianten op de oliebol en sinds vorig jaar hebben we ook churros aan ons toch al zo uitgebreide aanbod toegevoegd. En laten we onze zelfgemaakte berlinerbollen niet vergeten, die zijn echt mijn specialiteit.”

## Tweede van Noord-Holland

Zin gekregen in een oliebol? Bij de familie Bakker kun je ook dit jaar weer terecht voor misschien wel de lekkerste oliebollen van Amsterdam. “Vorig jaar stonden we bij oliebollentestonline.nl op de tweede plek van Noord-Holland en werden onze oliebollen als beste van Amsterdam getest. Een titel waar we ook dit jaar natuurlijk weer naar gaan streven!”

# ‘We koesteren wat we hebben’

Voor de ondernemer is het een uitdagende tijd. Een tijd waarin je je flexibel op moet stellen, soms inventief moet zijn, maar vooral moet koesteren wat je hebt. Dat is dan ook precies wat ze bij Juwelier Schouten in Heerhugowaard doen. “Al bijna vijftig jaar koesteren wij onze mooie collecties sieraden, horloges en designobjecten van diverse merken”, vertellen eigenaren Erik en Nannet Schouten trots. “Het is elke dag weer een feest om hier te mogen werken.”



Juwelier  
**Schouten**

Bij Juwelier Schouten koesteren ze ook het sieraden-ambacht dat in eigen atelier met veel liefde wordt beoefend. “Het restaureren of vermaken van sieraden doen wij zoveel mogelijk in eigen huis. Zo is het sieraad dat misschien wel van je opa of oma is geweest in vertrouwde handen en wordt het door onze goudsmiden in ere hersteld. Uniek is dat het er vervolgens weer als nieuw uitziet.”

Het vakkundige team van Juwelier Schouten staat te allen tijde met veel enthousiasme klaar om je naar volle tevredenheid van dienst te zijn. “Daarbij doen we graag iets extra’s. Zo zetten krijg je bijvoorbeeld een gratis batterijtje bij aankoop van een horloge en zetten we, indien gewenst, mooie, gratis gravures als een verlovings- of geboortedatum. Dat geeft het sieraad of horloge dat je jezelf of iemand anders cadeau doet toch een extra persoonlijke touch.”

Last but not least: bij Juwelier Schouten koesteren ze natuurlijk ook jou als klant. “Want wij zijn blij met jou! Je bent dan ook van harte welkom in onze mooie winkel.”

Liefs,  
Erik en Nannet Schouten  
& team Juwelier Schouten



**RADO**  
SWITZERLAND  
MASTER OF MATERIALS

De collectie van Rado  
Verkrijgbaar bij Juwelier Schouten





E

## Wolter Weulink over musical *De Tocht*:

# ‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

**ONVERZETTELIJK** Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de paplepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

**DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT** Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

*Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, etcetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

www.vanmossel.nl

**Van Mossel**

COLUMN/JACQUELINE BRANDES

# Manifesteer meer liefdeengeluk

Leer negatieve gedachten en gevoelens van onrust loslaten. Ben jij toe aan innerlijke rust en kracht? Laad je op en transformeer twijfels en angst.

De behoefte om iets te bereiken en er voor iedereen te zijn (behalve voor jezelf), omdat het lijkt dat de omgeving dit eist, sla jij op als spanning in je lichaam. Je staat regelmatig zinloos op scherp, bij het woordje 'moeten' of door vastklampen aan verleden of toekomst.

Dat geld, die liefde of vrijheid, het is er al! Alleen je saboteert jezelf.

Er zullen altijd mensen zijn die jou niet behandelen zoals jij behandeld wilt worden. Vechten met 'wat is' en (nog) niet gaat zoals jij wilt, werkt niet. Onafhankelijk opstellen en je eigen leven vormgeven kan echt!

De oplossing is loslaten en opladen. Loslaten is niet opgeven, maar juist ontspannen. Dan pas kan de energie stromen en manifesteer je jouw droomleven en -business.



**MunayQi**   
transformatie

**Munayqi transformatie**  
Amstellaan 2, Purmerend | 06-50869750  
info@munayqi.nl | [www.munayqi.nl](http://www.munayqi.nl)



**LEZERS** *Actie*

**WIN EEN MANIFESTATIE COACHING-  
EN MEDICIJNWIEL HEALING SESSIE.**  
(Voor meer informatie scan de QR-code)

**t.w.v. €99,00**

Stuur je gegevens o.v.v. BRUIST23 naar  
prijsvraag@nederlandbruist.nl  
en maak kans op deze prijs



# oktober 2023

Do 5 oktober

**Crazy Piano's – 25 jaar jubileumshow**

Vr 6 oktober

**Berget Lewis – WE ARE ONE – Celebrate Tina**

Di 10 oktober

**Carel Kraayenhof Quartet – Carel Viert de Tango! (Dinsdagmatinee)**

Za 14 oktober

**Het Nationale Theater – Laagland**

Wo 18 oktober

**Ellen ten Damme & The Magpie Orchestra – BAROCK (reprise)**

Vr 20 oktober

**Karin Bloemen & Old School Band – Gladys, Ella, Barbra, Adele... Karin!**

Za 21 oktober

**The Dutch Eagles – New Horizon**

Wo 25 oktober

**JeugdTheaterVestival – Avontuurlijke voorstellingen voor iedereen vanaf 4 jaar**

Do 26 oktober

**Black Sheep Can Fly – Disgraced, Ayad Akhtar**

Vr 27 oktober

**Pink Floyd Project – Return to The Dark Side Of The Moon**

Za 28 oktober

**Toneelgroep Maastricht – Kruiden**

Kijk voor meer informatie op [www.taqatheaterdevest.nl](http://www.taqatheaterdevest.nl)





# Medical pilates

Is voor diegene die de reguliere Perfect Pilates te zwaar vinden, maar ook voor diegene die aan het revalideren zijn van een blessure of chronisch ziek zijn of een net een operatie ondergaan. Met deze les kan er weer rustig begonnen worden met het weer in beweging komen onder persoonlijke aandacht.

Op een zeer rustig niveau word aan de juiste houding gewerkt en het versterken van het verzwakte lichaamsdeel. Ook staat ontspanning centraal in de les om weer energie te krijgen die misschien door de operatie of behandeling verloren is gegaan. Hierbij valt te denken aan bijvoorbeeld een chemokuur na kanker of door het ziektebeeld MS of het hebben van een hernia.

Voor u is beweging ook erg belangrijk en zal er in deze les veel zorg aan besteed worden dat u zich weer prettig in uw lichaam gaat voelen en meer bewegingsvrijheid zal verkrijgen. Tevens is er veel aandacht voor ontspanning zodat het lichaam beter kan herstellen.

Start nu met Medical Pilates en herstel rustig onder persoonlijke begeleiding!



**Tanja Sports House of Pilates**  
Pakhuis Saigon  
Veerdijk 40E, Wormer  
06-11017594  
[www.tanjasports.nl](http://www.tanjasports.nl)



**Studio Kies**  
tandartspraktijk

**Voor een gezonde mond en een stralende lach!**

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

**Je bent van harte welkom!**



**MEER INFO?**

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft  
075-2400040 | [info@studiokies.nl](mailto:info@studiokies.nl)  
[www.studiokies.nl](http://www.studiokies.nl)

# Daar blijf je toch niet mee rondlopen?!



**VRIJBLIJVENDE KENNISMAKING?**

Bel of mail ons  
075-2400040  
[info@studiokies.nl](mailto:info@studiokies.nl)

**Wij scoren een 8.9!** Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!



**Zorgkaart Nederland**  
Patientenfederatie Nederland



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**





# Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ  
JOHN BEERENS



## YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

### 1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op [www.johnbeerens.com](http://www.johnbeerens.com)



# 2

### Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner** aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

## TIP VAN JOHN



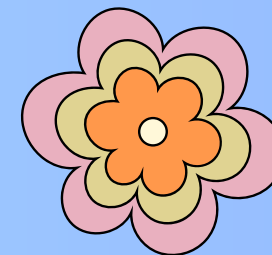
### Anti-Frizz

Gebruik de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner** later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

### Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

# 3

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment** in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



#### Meer informatie?

Beautycare [Johnbeerens.com](http://Johnbeerens.com)

- +31 13 530 2010
- [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



*Carla Bleesing*  
uitvaartbegeleiding

*Samen  
naar een persoonlijk afscheid*

Met zorg en aandacht  
warm en liefdevol

Oosthuizerweg 26a | 1463 LM Noordbeemster [carla@carlableesing.nl](mailto:carla@carlableesing.nl)

[www.carlableesing.nl](http://www.carlableesing.nl)

06 3747 9301

Bel bij overlijden

**06 1933 6162**

*Dag en nacht bereikbaar*



COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

# Stoptober

## ook goed voor het gebit

Oktober heet al een aantal jaar Stoptober. In deze maand worden rokers uitgedaagd om 28 dagen te stoppen met roken (zie ook [www.stoptober.nl](http://www.stoptober.nl)). Ook als mondhygiënist vind ik dit een prachtig initiatief.

Want wist u dat stoppen met roken kan bijdragen aan een gezonde mond? Natuurlijk weet u dat u van roken longkanker en hart- en vaatziekten kunt krijgen. Minder bekend is de invloed van roken op de mondgezondheid. Rokers hebben onder andere meer kans op het ontstaan van tandvleesontstekingen dan niet-rokers. Nicotine vernauwt de bloedvaatjes in het tandvlees waardoor de afweer tegen bacteriën in tandplak afneemt. Zodoende bloedt het tandvlees ook minder waardoor ook een vergevorderde tandvleesontsteking door uzelf nauwelijks wordt opgemerkt. Rokers hebben vaak meer tandplak dan niet-rokers en daardoor ook meer tandsteen. Al met al kost het roken u op de lange duur het voortbestaan van het gebit en zal dit langzaam maar zeker verloren gaan.

**Roken kan uw tanden en kiezen verkleuren, wat een onverzorgd uiterlijk geeft.** Verder ruiken en proeven rokers minder goed dan niet-rokers. Al met al genoeg redenen om de uitdaging aan te gaan. Mocht u meedoen met Stoptober is het misschien plezierig om uzelf deze maand nog meer te motiveren met een schoon gebit. Maak dan een afspraak bij mij, zodat ik uw gebit kan reinigen en u op deze manier bij kan staan in deze best wel moeilijke en dappere strijd.

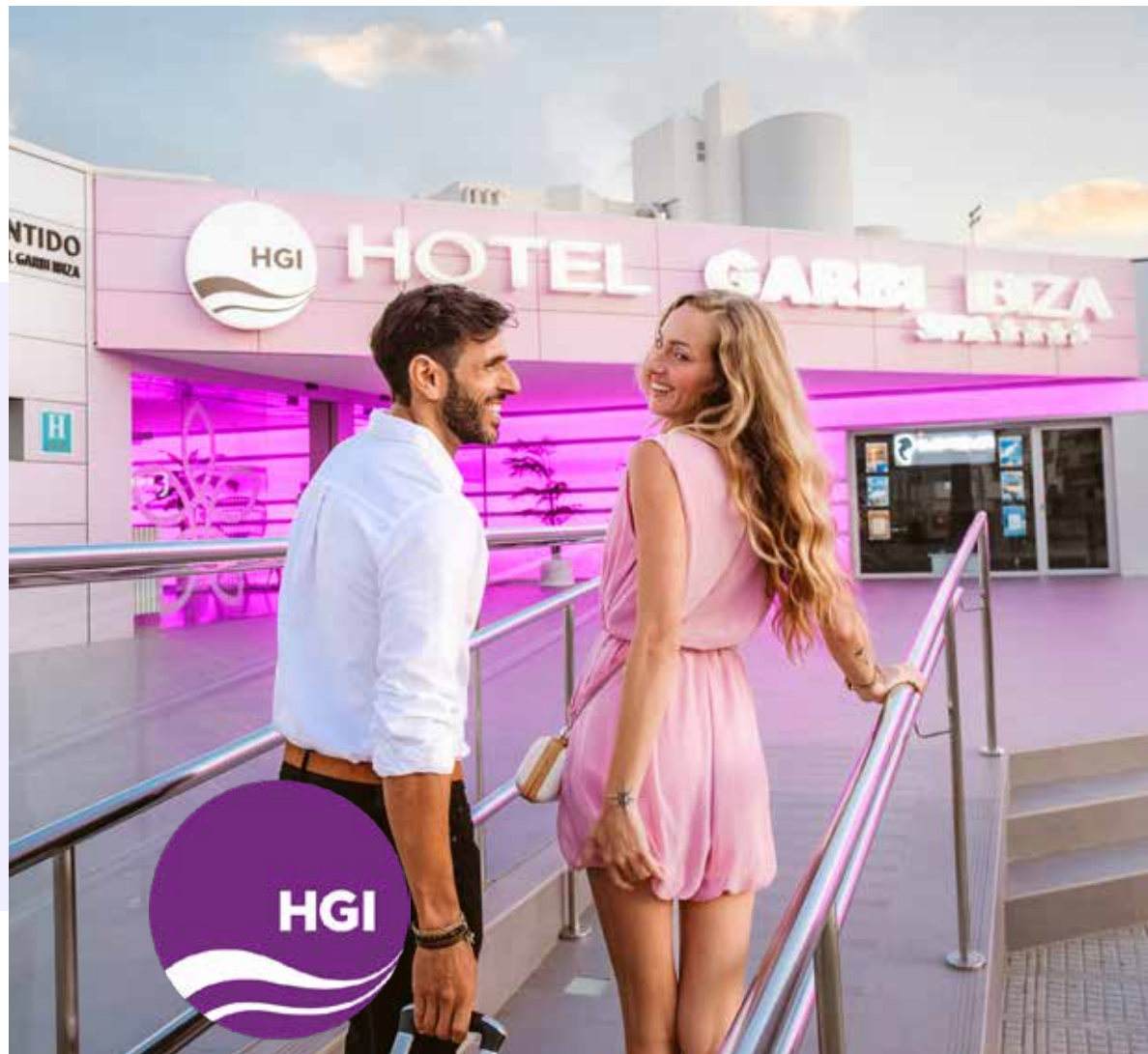
**Nieuwe patiënten zijn, zonder verwijzing, van harte welkom en de behandeling wordt geheel of gedeeltelijk vergoed uit uw aanvullende tandartsverzekering.**



  
**medi-mondzorg**  
mondhygiënist

Cornelis van Vugtstraat 8,  
Zaandam  
**06-18172779**  
[www.medi-mondzorg.nl](http://www.medi-mondzorg.nl)





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# BRUIST

## Gezocht

# BEZORGER

### WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die  
**1 week aan het begin van elke maand**  
onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve  
oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die ervoor  
wil gaan om elke maand bedrijven te  
bezoeken om daar magazines af te geven?

### INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden  
een mail met je cv (en pasfoto) naar  
Lea Bossers via [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).

Ben jij op zoek  
naar een (bij)baan  
voor **DE EERSTE** volle  
week in de maand?

Word dan nu **BEZORGER**  
van onze bruisende  
magazines in deze regio

**ALKMAAR/  
DE ZAASTREEK BRUIST**

Van Mossel.

# Voor de mobiliteit van morgen.

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

# Van Mossel



# Pompoen ovenschotel

## met knapperige pompoenpitten

Geniet deze herfst van deze overheerlijke herfstige ovenschotel met een kruidig gehaktmengsel onder een laagje smeuïge pompoenpuree met knapperige pompoenpitten en croutons.

35 MIN • 25 MIN OVENTIJD

### INGREDIËNTEN

500 gr kruimige aardappels  
 800 gr pompoen, in blokjes  
 250 gr champignons  
 2 bosuien  
 1 ui  
 1 teen knoflook  
 olie of boter om te bakken  
 300 gr (vega)gehakt (Garden Gourmet)  
 2 eetlepels tomatenpuree  
 1 snuf salie  
 snuf peper en zout  
 scheutje (plantaardige) melk  
 50 gr geraspte kaas  
 2 eetlepels pompoenpitten  
 een handje croutons

### BEREIDING

Kook de aardappels tot ze gaar zijn, wat ongeveer 20 minuten duurt. Kook de blokjes pompoen tot ze beetgaar zijn, dit duurt ongeveer 12-15 minuten.

Snij de champignons in plakjes en de bosui in ringetjes. Hak de ui en knoflook fijn en fruit ze in een koekenpan met een beetje olie of boter. Voeg het gehakt toe en bak het bruin. Voeg ook de plakjes champignons en ringetjes bosui toe en bak ze een paar minuten mee. Voeg de tomatenpuree, salie, peper en zout toe aan het gehaktmengsel en roer alles door elkaar. Voeg een klein scheutje water toe en laat dit al roerend verdampen.

Meng de helft van de pompoenblokjes door het gehaktmengsel. Doe de andere helft van de pompoenblokjes bij de gekookte aardappels en pureer ze samen. Voeg een scheutje melk toe en breng het mengsel op smaak met peper en zout.

Verdeel het gehaktmengsel over een ingevette ovenschaal en bedek het met de pompoenpuree.

Bestrooi de bovenkant van de ovenschotel met kaas, pompoenpitten en croutons. Bak de pompoenovenschotel ongeveer 25 minuten in de oven op 200 graden.

De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3							2 4
8			6	3				
1			○				3	
			1		3	5		
9					5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op het boek

## Verhaaltje voor (t)e slapen



Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen. [www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



t.w.v.  
€ 16,95

-d		sp=v	D	-p	
-b	m=n	-b	k=d	-o	s=g
g=r	d=a	b=x	-nt	h=g	-k

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

Maak kans op een **Peach blossom Smoothing Body Wash**

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w	l	u	u	q	u	w	n	h	o	x
m	a	d	s	c	s	d	s	k	z	u
e	d	t	o	i	k	e	e	z	x	y
c	h	g	e	u	r	v	l	v	x	f
w	r	s	s	r	c	f	q	x	n	g
b	m	j	w	y	h	h	h	p	r	f
y	h	k	j	i	l	r	e	e	h	k
w	d	e	i	m	u	m	b	n	v	v
e	o	o	p	f	k	r	y	b	z	p
l	t	f	b	l	o	s	s	o	m	y
c	l	b	n	d	d	b	c	i	t	r

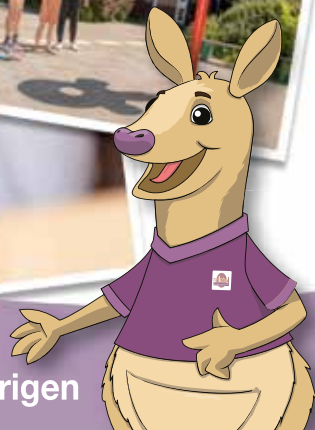
douchen                      blossom  
geur                              peach  
water                             body  
fris                                heerlijk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)



# Opvang op maat

*Altijd wel een vestiging in de buurt*



Reguliere, verlengde en flexibele opvang

Opvang 0-4 jarigen, peuteropvang en BSO 4-12 jarigen



Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1  
1814 GA Alkmaar - t: 072 566 90 28 - e: info@rollebol.nl

[www.rollebol.nl](http://www.rollebol.nl)