

DE PEELHORST



OKTOBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST



Qualitytime
voor jezelf

Wolter Weulink:
‘Uniek en puur
Hollands’

EEN FUSIE TUSSEN

kunst & fashion!

UNIEK
EXCLUSIEF
NATUURLIJKE MATERIALEN
TIJDLOOS
GEWELDIGE PASVORM

De ART Fashion collectie najaar 2023
nu verkrijgbaar bij Boetiek24 in Heesch

Voel je
welkom bij
Boetiek24



boetiek24
— fashion & more —



Boetiek 24
Schoonstraat 24, Heesch
0412-450440
www.boetiek24.nl
f @ boetiek24

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

F
FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1299,-



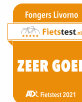
Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1599,-



Trustpilot
★★★★☆ **TrustScore 4.7**
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



24



38



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist
Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



Fotograaf: Vincent Schiphorst

Inhoud

De herfst is aangebroken; de dagen worden korter, de temperaturen dalen en we hebben steeds meer zin om de warmte en gezelligheid van thuis op te zoeken. Groot gelijk heb je, want de herfst is dé tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. Hoe je dat kunt doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofdrolspeeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



Foto: Ron Eskens
soopictures.nl

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

DORPOOH
it's a dog's bag!



Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

Wil jij meer tips over selfcare? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME
VOOR JOU
EN JE GEEST

L

Je tuin is je visitekaartje

Alex Ulijn maakt er iets moois van!

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. **Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud**, Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

- ◆ Tuinaanleg
- ◆ Tuinonderhoud
- ◆ Erfafscheidingen
- ◆ Bestratingen



Alex Ulijn Tuinaanleg
Luitstraat 30, Uden
06-23033390
info@alexulijn.nl
www.alexulijn.nl



ROOSTER & WOLF

Rooster & Wolf heeft een lange weg afgelegd om een buitengewone ervaring te creëren.

Vandaar hun motto, 'Life's a journey'. Het leven zit vol uitdagingen, maar is gevuld met avonturen. Deze brandy is gemaakt van Franse druiven en gerijpt in eikenhouten vaten, dit zorgt voor een intense, zachte smaak. Er is nu ook een proeflokaal geopend in Ouderkerk aan den IJssel. Hier ervaar je tijdens een proeverij zelf de veelzijdigheid van deze bijzonder smaakvolle brandy. www.roosterwolf.com



TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid. www.toskani.nl



VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziekevenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluidfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoor-beschadiging tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.



Gehoorschermers op maat? Bestel ze nu! www.bureauaata.nl



WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaaring en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaaring trimt en scheert. www.wilkinsonsword.com



SHOPPING/NEWS



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling. www.union.nl



Knusse en fijne herfst

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



www.godijnpublishing.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Voor een
mooie
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts

STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl

Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

14



CALTABELLOTTA
INTERIEUR

**RAW
STONES**

Oktober
Woonmaand

Caltabellotta is een winkel voor je complete interieur

VERF - BEHANG - WOONSFEER - VLOERKLEDEN -
GORDIJNEN - MEUBELS - RAAMDECORATIE - VERLICHTING

POSTELSTRAAT 1 - SOMEREN - 0493-496670  

15

Wie zou jij zijn zonder je **angst**?



Wat als je je angstig voelt in bepaalde situaties waarbij angst eigenlijk niet nodig is? De angst kan een eigen leven gaan leiden en gaat je in de weg staan, waardoor jij probelemen ervaart in je dagelijks leven. Het kan ook zijn dat je juist door de angst bepaalde dingen gaat vermijden om de angst zo niet te voelen.

Angst kan jou op verschillende manieren belemmeren in het leven. Bijvoorbeeld wanneer je het eng vindt om met mensen of in een groep te praten, naar openbare plaatsen te gaan, te telefoneren, auto te rijden of überhaupt in een auto te stappen. De angst speelt zich vooral af in je hoofd. Je hoofd zegt dat er allerlei gevaren dreigen wanneer je dit doet. Hierdoor word je belemmerd en kun je je passie niet volgen.

Wil jij je passie gaan volgen en je angst overwinnen?

Je ouders, docenten, klasgenootjes, vrienden en vriendinnen kunnen jou (onbewust) allerlei overtuigingen mee hebben gegeven. Misschien heb

je de overtuiging 'ik ben niet goed genoeg' of 'ik kan dat toch niet'. Deze overtuigingen gaan hun eigen weg bewandelen waardoor je in gevecht bent met jezelf en je angst. Deze overtuigingen zorgen ervoor dat je eerder stopt of zelfs dingen gaat vermijden. Als iets niet lukt of niet direct wil lukken, dan zie je dit als een bevestiging van je overtuigingen.

Wat als... je dit soort gedachten kunt loslaten en de overtuigingen verdwijnen als sneeuw voor de zon? Dan gaat er een nieuwe wereld voor jou open!

Ben jij klaar voor een leven zonder angst?

In drie sessies je angst overwinnen met hypnotherapie!

Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor jou kan betekenen.

Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden. **Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen. Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug. Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren. **Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting. De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!

Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ
JOHN BEERENS



YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!



2

Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

TIP VAN JOHN



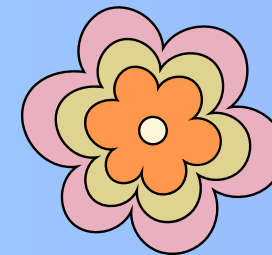
Anti-Frizz

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

3

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



Meer informatie?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com

Van Mossel.

Voor de mobiliteit van morgen.

www.vanmossel.nl

Van Mossel

Waarom zou dit boek belangrijk kunnen zijn voor je?

Blijvend anders Veranderen doe je zo...

NIEUW!

In dit leerboek maak je stap voor stap kennis met de logische logische samenhang en logische samenwerking tussen alle aspecten die jouw houding en gedrag bepalen. Deze aspecten zijn je denken, voelen, emoties, verleden, lichaam, omstandigheden, individueel bewustzijn, de individuele bewustzijnslijn en de Bron waar alles uit is ontstaan.

Het bewust worden van deze samenhang en samenwerking veroorzaakt een helder inzicht in wie en wat je bent en waarom je denkt, voelt en handelt zoals je dat doet. Dit inzicht is absoluut noodzakelijk als je iets duurzaam wilt veranderen in houding en gedrag. Als je bijvoorbeeld oude trauma's wilt oplossen, wilt stoppen met een verslaving, niet meer wil pleasen of perfectionistisch wilt zijn, niet meer zo in de weer wilt zijn met je denken, niet meer wilt vastslaan of in verwarring schieten als het lastig of moeilijk wordt.

In dit leerboek wordt gebruikgemaakt van wetenschappelijke, non-wetenschappelijke én mystieke kennis en inzichten. De nadruk in dit leerboek wordt gelegd op kennis van de werking van het individuele bewustzijn, want dat is namelijk de sleutel tot succesvolle veranderingen in houding en gedrag.



Herken je jezelf en wil je hier meer over lezen? Scan de QR-code en bestel!




Blijvend anders

Voor als je wilt weten hoe het werkt in jezelf en als je zonder therapie, zonder trucjes en vooral zonder terugval verder wilt. Voor als je op zoek bent naar kennis en inzicht over jezelf en/of veranderingen aan wilt brengen in jezelf. Voor als je meer samenhang en efficiency wilt halen uit je team of afdeling.




Blijvend anders

Snavelbiesstraat 12, Landhorst | 06-24110827 | www.blijvendanders.nl



COLUMN SPATADEREN
& AAMBEIEN

Spataderen & aambeien, er is altijd wat aan te doen

Flebologisch Centrum Grave

Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen. De specialisten van het Flebologisch Centrum maken gebruik van de modernste behandeltechnieken.

Vaatchirurg Wijnand van Gent, eigenaar van Flebologisch Centrum Grave, legt uit: "Spataderen en aambeien kunnen bijzonder vervelende klachten veroorzaken. Mensen hebben vaak een lange weg nodig om naar ons toe te komen. Zo'n vijftig tot zeventig procent van de mensen krijgt spataderen. Zwangerschappen en staande beroepen hebben een negatief effect op spataderen. Het is niet te voorkomen, maar we kunnen het wel altijd oplossen!"

Tachtig procent van de spataderbehandelingen valt onder de verzekerde zorg. Alle medisch noodzakelijke ingrepen behoren tot de verzekerde zorg. Cosmetische behandelingen komen voor rekening van de patiënt zelf.

"Mensen praten gelukkig openlijk over spataderen, zeker wanneer het probleem verholpen is. Dat is bij aambeien natuurlijk wel even anders. Aambeien komen vrij veel voor, maar helaas lopen mensen er nogal eens lang mee rond. Er rust een taboe op.

Mensen schamen zich voor een aandoening bij de anus, daar stappen ze niet zo snel mee naar een arts. Dat is spijtig, want wij kunnen patiënten met een eenvoudige ingreep van hun klachten afhelpen. De behandeling is vrijwel pijnloos en is vaak binnen vijftien minuten klaar."

Wijnand van Gent: "Daarom zeg ik: spataderen, blijf er niet mee rondlopen. Aambeien, blijf er niet mee zitten. De specialisten van het Flebologisch Centrum Grave bieden zorg van topniveau. Maak daar gebruik van!"

'De behandeling is vrijwel pijnloos en wordt vaak binnen 15 minuten uitgevoerd'

Flebologisch Centrum Grave | Klinkerstraat 8-10, Grave | 0486 – 420096 | info@spataderen-fcg.nl | www.spataderen-fcg.nl

DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website.

Kijk voor meer info op www.010classics.nl.

FILMPJE KIJKEN

THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.**

E

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.**

Het belang van uw
huisdier staat bij ons
altijd voorop, want wij
luisteren echt naar de
mensen die in onze
kliniek komen, aldus
onze klanten. Met dat
vertrouwen gaan we dan
ook heel zorgvuldig om.



Seniorenmaanden

De kwaliteit van onze dierenzorg moet perfect zijn. Een ouder dier kan (ongemerkt) last hebben van ouderdomsklachten. Honden en vooral katten zijn soms een meester in het verbergen van pijn en ziekte. Het is belangrijk om ziektes in een vroeg stadium te ontdekken, zo kunnen we meteen ingrijpen en erger voorkomen.

WAAR KAN EEN SENIORENCHECK UIT BESTAAN?

- Uitgebreid lichamelijk onderzoek. Uw huisdier wordt van top tot teen nagekeken. Er wordt ook naar het hart en de longen geluisterd.
- Een bloedonderzoek, zo komen we meer te weten over de nier- en leverfunctie. Voor het vroegtijdig opsporen van nierfalen wordt er ook gebruik gemaakt van de SDMA-test. Bij katten wordt de werking van de schildklier ook onderzocht.
- Een urineonderzoek, waarbij we onder andere naar de geconcentreerdheid, zuurgraad en aanwezigheid van bloed kijken. Daarnaast wordt de urine ook nog onder de microscoop bekeken om te kijken of er kristallen, ontstekingscellen of bacteriën aanwezig zijn.
- Bloeddrukmeting bij katten.

Overleg met onze dierenartsen welke van deze onderzoeken aanbevolen zijn voor uw huisdier. De seniorencheck kan uitstekend gecombineerd worden met de jaarlijkse vaccinatie.

Het aller-
belangrijkste
vinden we de zorg
voor uw huisdier
én voor u.



Hét adres voor *een mooie, nieuwe outfit!*

Met een zeer uitgebreide collectie damesmode en de daarbij behorende accessoires zijn wij altijd enthousiast om jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren
0493 - 472441
www.inverno.nl
@inverno_damesmode

**IETS MOOIS
GEZIEN?**
Wij sturen het
naar je op!

INVERNO
By Colonna





E

Wolter Weulink over musical De Tocht:

‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

ONVERZETTELIIK Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de paplepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

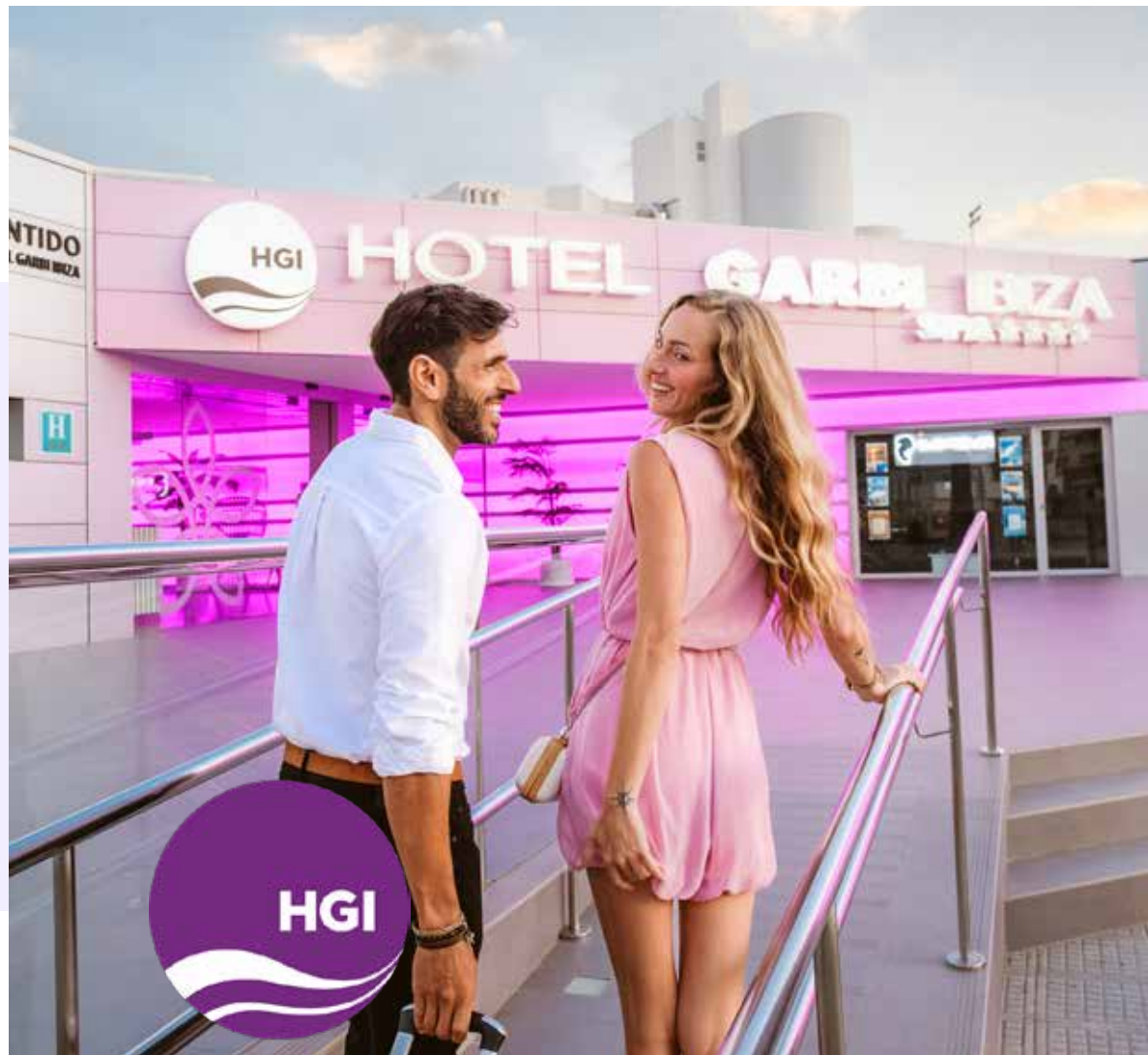
DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

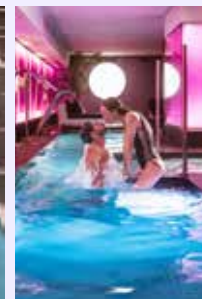


HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uw persoonlijke reisadviseur uit Someren

Mijn passie voor reizen kent geen grenzen...

Ik ben Jane Linders en werk al meer dan 20 jaar in de reiswereld. Door deze ervaring weet ik de leukste plekjes te vinden voor uw vakantie. Of het nu gaat om een zomervakantie, wintersport, stedentrip, luxe vakantie, weekendje weg, avontuurlijk de wereld rond of een romantische huwelijksreis, ik kan u helpen en adviseren bij het boeken van uw reis. Door mijn eigen passie voor reizen heb ik door de jaren heen al veel mogen zien en beleven en inspireer u graag met mijn opgedane ervaring.

Iedere reis behoort een onvergetelijke ervaring te zijn

Voor mij staat centraal wat u zoekt tijdens uw vakantie. Want iedere reis, kort of lang, luxe of low-budget, behoort gewoon een onvergetelijke ervaring te zijn! Nooit meer in de rij staan bij het reisbureau of urenlang surfen op internet, het reisbureau komt vanaf nu naar u toe! Er zijn gunstige voordelen voor u zonder extra kosten.

Hoe werkt dit in de praktijk?

U ontvangt van mij deskundig advies op het tijdstip en de locatie die u schikt. Deze unieke service is vanzelfsprekend en kost u niets extra's. Geen wachttijden, 100% privacy en altijd een vast contactpersoon voor al uw reis en vakantiewensen.

**Heeft u ook een passie voor reizen?
Dan bent u bij mij aan het juiste adres!**

Uw vakantie beleeft u maar één keer!

Uw voordelen

- De luxe van uw eigen persoonlijke reisbureau
- Optimale bestemming en productkennis
- Van standaard pakketreizen tot reizen op maat
- Reisadvies per mail, telefoon of op afspraak bij u thuis
- Prijs- en reisvergelijkingen
- Volledig onafhankelijk en objectief

Wil je meer info of meteen boeken?
Bezoek de website!



www.thetravelclub.nl/jane
06-13881888
jane@thetravelclub.nl

Aangesloten bij:



Jezelf mogen zijn!

Als je jezelf continu aanpast aan anderen, dan verlies je jezelf. Het is heel normaal om je iets anders te gedragen in verschillende situaties, maar je mag daarbij niet jezelf verliezen. Je mag trots zijn op wie je bent, want jij bent uniek en puur.

Wat zeg je tegen jezelf als je in de spiegel kijkt? Iets positiefs of juist iets negatiefs? Welke woorden blijven zich in je hoofd herhalen? Zijn het negatieve woorden, dan is het tijd om in te grijpen en het heft in eigen handen te nemen.

Zorg voor jezelf, want je bent het waard. Ik ben er voor jou en jij bent de expert over jezelf. Jij bent degene die bepaalt op welke manier we aan de slag gaan. Mijn specialisaties zijn autisme, ontspanning, burn-out en het aanbrengen van structuren in het dagelijks leven of in je administratie. Samen kijken we naar de uitdagingen en samen maken we een plan van aanpak. Als coach help ik je om weer in jezelf te geloven. Je wordt je weer bewust van je kwaliteiten en talenten. Elk traject is op maat gemaakt.




Praktijk Brigitte

Gordijnen die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Het kiezen van de juiste gordijnen is essentieel voor het creëren van een gezellige en stijlvolle sfeer in je woning. Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen bieden we een uitgebreide collectie gordijnen op maat, zodat je altijd raambekleding vindt die perfect aansluit op jouw smaak en interieur.



Of je nu op zoek bent naar overgordijnen, verduisterende gordijnen, inbetweens, vitrages of kamerhoge gordijnen, bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen vind je stoffen in diverse kleuren, dessins en materialen. Onze ervaren adviseurs helpen je graag bij het kiezen van de perfecte stof, plooi en afwerking voor jouw gordijnen.



Maatwerk en vakkundige montage

Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen zorgen we niet alleen voor een persoonlijk advies, maar ook voor een professionele meting en montage van je gordijnen. Onze ervaren monteurs komen bij je thuis om de exacte maten op te nemen en zorgen voor een perfecte plaatsing en afwerking.

Zo ben je verzekerd van gordijnen die naadloos aansluiten op jouw ramen en interieur.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE GORDIJNEN

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



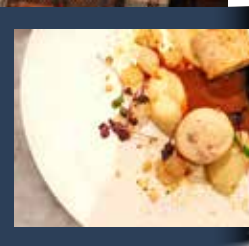
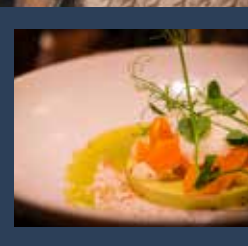
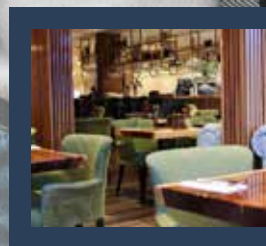
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren


LE POIRIER

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen, waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier

Jouw lach, onze passie

Jeannine van den Hout uit Eindhoven was haar hele leven bang voor de tandarts.

Ik heb geen pijn meer en ik durf weer te lachen!

“Jarenlang had ik last van mijn gebit. Ik wilde daarom graag een kunstgebit, maar mijn eigen tandarts wilde er niet aan beginnen. Toen ik via een kennis bij CDC Complete Tandzorg terecht kwam, werd er eindelijk naar me geluisterd.” Lees hier hoe Jeannines leven is veranderd door haar nieuwe gebit, waarmee ze weer kan stralen.

Schooltandarts “Ik kan me de schooltandarts nog goed herinneren. We lagen met acht kinderen op een rij in de tandartsstoel. De tandarts was niet sympathiek en boorde graag zonder verdoving. Het was echt een traumatische ervaring. Ik ben altijd braaf één keer per jaar naar de tandarts gegaan, maar het was geen fijne ervaring. Mijn tanden zijn nooit echt goed geweest. Ik had een overbeet, omdat ik veel heb geduimd vroeger. Ook had ik vaak gaatjes. Hard voedsel was lastig, om nog maar niet te beginnen over de pijscheuten bij warm en koud eten.”

Een prothese als oplossing “Ik wilde daarom graag een compleet nieuw gebit, maar mijn tandarts vond dat geen goed idee. Hij wilde namelijk geen goede tanden trekken. Ik had niet het idee dat er naar mij werd geluisterd. Via een kennis ben ik terecht gekomen bij CDC. Er werden foto's gemaakt van mijn kaak en samen hebben we de opties besproken. Ze boden me ook de mogelijkheid van een prothese aan. Ze begrepen dat ik echt van mijn gebitsproblemen af wilde. Dat was de eerste keer dat een tandarts mij begreep. Ik zou eerst een gewone prothese krijgen en daarna een klikprothese. Deze wordt vastgekleefd op implantaten, zodat het gebit niet verschuift. De

behandeling zou plaatsvinden onder volledige narcose. Ik kon niet wachten, eindelijk zou ik van mijn gebitsproblemen af zijn.”

Onder narcose “Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Gelukkig was de sfeer in het narcosecentrum heel relaxt, wat me echt op mijn gemak stelde. Ik heb heel hard gelachen met de specialisten. Daarnaast werd ik ontzettend goed begeleid en geïnformeerd. De specialisten vertelden me precies wat ze gingen doen en toen was het tijd voor de narcose. Dit verliep allemaal heel soepel.”

Het resultaat “Sinds december vorig jaar heb ik nu mijn definitieve nieuwe gebit. Het eindresultaat was écht het resultaat waar ik op hoopte. Maar ik ga nog door met de volgende stap: een klikprothese. Een klikprothese in de onderkaak wordt meestal grotendeels vergoed. De narcose viel helaas niet onder de verzekering. Nu wil ik nog graag implantaten in mijn bovenkaak. CDC heeft mij laten weten dat dit waarschijnlijk niet vergoed zou worden, maar het is ze toch gelukt! Maar ook als het niet vergoed zou worden, was ik bereid om de behandeling zelf te betalen.”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





Op zoek naar vrijwilligerswerk met inhoud?

Word mentor!

Als mentor behartig je de persoonlijke belangen van een volwassene die hier zelf niet toe in staat is. Je ondersteunt jouw cliënt bij het nemen van beslissingen over zorg en welzijn.

Als mentor heb je regelmatig contact met je cliënt en bouw je een vertrouwensband op. Je kijkt kritisch mee naar de inhoud en uitvoering van het zorgplan. Je bewaakt samen met je cliënt de kwaliteit van zorg. Als mentor ga je op vrijwillige basis aan de slag bij de Stichting Mentorschap Zuidoost Brabant, die door de kantonrechter is benoemd tot mentor. Je voert het mentorschap uit met mandaat van de stichting. Samen met de stichting ben jij verantwoordelijk voor het uitvoeren van goed mentorschap: een combinatie van professionele kwaliteit en persoonlijke aandacht.

*“Veel mensen hebben geen familieleden of naasten die zich voor hen kunnen of willen inzetten. Het is verantwoordelijk werk, maar het geeft veel voldoening als je voor een kwetsbaar medemens het verschil kunt maken.”
(Els, mentor)*



**Stichting Mentorschap
Zuidoost Brabant**

info@mentorschapzobrabant.nl
06-10945367
www.mentorschapzobrabant.nl

 *Met recht betrokken*

Langer haar

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



GEBRUIK HITTEBESCHERMING Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen.

WAS JE HAREN NIET TE HEET Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

KNIP JE HAAR Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.



Ga jij mee naar India voor **PANCHA-KARMA**?

Dit is een diepe reiniging van lichaam, geest en emoties. Er vindt een grote transformatie plaats, lichamelijk maar zeker ook emotioneel en spiritueel. Door middel van Ayurvedische massages en oliebegietingen ga je reinigen, opbouwen en voeden.

Kijk op:

www.audesapere.nl/pancha-karma



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

VRIJBLIJVEND ADVIES VAN
ONZE COSMETISCH ARTS?
BOEK DAN NU EEN GRATIS
AFSPRAAK.

Silk!
BEAUTY & SKINCARE

www.defietsenwinkelzijaart.nl - info@defietsenwinkelzijaart.nl -
04 17 21 05 07
Nieuwstegeest 200, Zeven Den

De stoere kinderfiets

We vinden het heel belangrijk dat we mensen kunnen helpen, van jong tot oud. De kinderfietsen zijn heel belangrijk. We beginnen al rond de 2,5 jaar met leren fietsen. Dat moet ook veilig gaan en we vinden het ook leuk als het een mooi model is. Voor jongens en meisjes hebben we Batavus, Sparta en Loekie kinderfietsen in de winkel. Het assortiment is ruim en biedt voor ieder wat wils. Loopfietsen en stepjes zijn ook te bezichtigen.

Als ouder is de veiligheid van jouw kind het belangrijkste.

Voorals als ze samen met hun vriendjes en vriendinnetjes de wereld verkennen op twee wielen. Onze kinderfietsen zijn niet alleen trendy, maar ook veilig en stevig. Zo zijn de kinderfietsen voorzien van alle benodigde specificaties, zoals een zichtbare fietslamp en reflectors om altijd goed te zien én gezien te worden onderweg.



De FietsenWinkel **Zijaart**

Ceciliastraat 1, Zijaart (Veghel)
0413-352203 | info@defietsenwinkelzijaart.nl
www.defietsenwinkelzijaart.nl



Kom langs en maak
EEN PROEFRIT!
We hebben vast
een fiets voor jou.

E-BIKES

STADS- & TOURFIETSEN

KINDERFIETSEN

GEBRUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

REPARATIE

Haarverlies

of wordt het haar dunner?

Een goed passend haarwerk kan de oplossing zijn! Tijdens het intakegesprek inventariseren we uw wensen en bespreken we verschillen en mogelijkheden. Qua stijl en kleur is nagenoeg alles mogelijk!

Angela Jaspers

gespecialiseerd in haarverlies,
haarwerken en hoofdhuidproblemen



Salon 2.0 Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen
't Hoogvelt, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl

Toe aan verlichting?

TIP!
Maak online
een afspraak!

Naast de intuïtieve (ontspannings) massage (30 min, 45 min, 60 min), de Japanse gezichtsmassage en de Holistische Voetreflexzonemassage, wordt bij Lente Mare ook Chi-Wit-massage (spreek uit sje-wiet) aangeboden

De massage bestaat uit een combinatie van verschillende technieken die afkomstig zijn uit Thailand, Vietnam en India. Doel is dat de natuurlijke lichaamsenergie weer lekker gaat stromen. Buiten dat dit een heerlijk ontspannen gevoel geeft, kan het bijdragen aan een betere mentale conditie als ook verlichting en helderheid geven bij emotionele pijnen. Bij de Chi-Wit-massage gaat het om een massage van de rug en de achterkant van de benen.



Judith van Lente



Holistische Praktijk Lente Mare | Abraham Kuijperstraat 7, Oss | 06 - 81667518 | lentemare@icloud.com | www.lentemare.nl



Land van de Peel

Activiteiten in het Land van de Peel

HELMOND

Mooi voor schut!
17 oktober

Een spannende trip dwars door lachwekkende en ontroerende tafereel voor iedereen vanaf 8 jaar.
www.theaterspeelhuis.nl

Pannenkoek- en broodbakdag
22 oktober

Een dag, geheel gewijd aan het bakken van pannenkoeken en brood.
www.janvisser-museum.nl

Halloweenocht
27 oktober

Een gratis spooky Halloween kinderspeurtocht door het centrum van Helmond.

Bluesroute
27 t/m 29 oktober

Een geweldig gratis festival dat je als bluesliefhebber niet mag missen.
www.bluesroutehelmond.nl



ASTEN

Maestro 2023
7 okt. voorronde, finale 28 okt.

Wie wordt de Maestro van 2023 van Harmonie St. Cecilia in Asten.
www.harmonieasten.nl

Pompoenfestijn
14 t/m 22 oktober

Kom pompoen snijden, proef heerlijke gerechten met pompoen en ontdek nog vele andere leuke activiteiten voor kinderen tijdens het Pompoenfestijn in Asten.
www.museumklokenpeel.nl



Peel ontdektocht Herfst
16, 18, 20, 23, 25 oktober
Prachtige herfstwandeling vanaf Buitencentrum De Pelen in Ospel. www.staatsbosbeheer.nl/peelontdektochten

Halloweenoptocht
22 oktober 2023
Het pompoenfestijn afgesloten met een echte Halloweenoptocht!

OKTOBER 2023

DEURNE

Tour de Wieger
5 + 19 oktober

In Tour De Wieger duik je in de wereld van De Wieger samen met één van de rondleiders.
www.dewieger.nl

WK Bokkenollen
7 + 8 oktober

Teams leggen met een dienblad Bokbier een parcours af met tal van spectaculaire hindernissen.
www.bokkenollen.nl/



Peelwandeloctocht
8 oktober

Georganiseerde wandeltochten door de Mariapeel van 5, 10, 15, 20 en 30 km. <https://www.av-lgd.nl/wandelgroep/wandeltochten-av-lgd/>

Boekenbeurs + fototentoonstelling 'Beeldende kunst op straat'
8 oktober

Jaarlijkse boekenbeurs en nieuwe expositie bij het Heemhuis.
www.heemkundekringdeurne.nl

Van Mossel.

Voor de mobiliteit van morgen.

www.vanmossel.nl

Van Mossel



Land van de Peel

Activiteiten in het Land van de Peel

GEMERT-BAKEL

Candle light dinner show 7 & 8 oktober

Candle light dinner show van Fanfare St. Lucia in de St. Antoniusabt kerk te de Mortel.
www.fanfaarestlucia.nl

Tirolerfestijn

13 oktober
Tiroler festijn in de feesttent aan het Geneeind te Bakel.
www.themafeestbakel.nl

Een avond in het Boerenbondsmuseum 14 oktober

Een avond naar het Boerenbondsmuseum beleef het avondleven anno 1900. www.boerenbondsmuseum.nl

Halloween show 27 t/m 29 oktober

Buurtvereniging Noord West organiseert een Halloween show in de Ruijschenbergstraat te Gemert.

SOMEREN

Beeldtentoonstelling Lux et Terra 7 & 8 oktober

Expositie van beeldhouwers die het hele jaar hebben gewerkt aan beelden onder supervisie van beeldhouwer Luciën van der Eerden.
www.lux-et-terra.nl

Concert van Mannenkoor De Nachtegaal 13 oktober

Mannenkoor 'De Nachtegaal' en de gemengde koren 'Con Amore' en 'Heart and Soul'.
www.deruchte.nl

Wij Gaan Voor De Muziek. 15 oktober

Deze middag zit weer vol van energie, live zang, dans en het bespelen van instrumenten.
www.deruchte.nl

Sixties Sunday Live 22 oktober

Volop gezelligheid met muziek uit de sixties. Met muziek van Haggelstagg, de Briljantjes en The Fashions. www.deruchte.nl

OKTOBER 2023

LAARBEEK

Speelgoed en kledingbeurs 1 oktober

Tweedehands speelgoed, baby- en kinderklledingbeurs.
www.kinderklledingbeurs.net

Oktoberfeest 6 & 7 oktober

Twee dagen losgaan in je dirndl en lederhosen.
www.oktoberfest-aarle-rixtel.nl

Niels van der Gulik en Frank Kooijman 14 oktober

Muziek van Simon & Garfunkel.
www.nielsvandergulik.nl

Arleniusdag 14 oktober

De Arleniusdag geeft meer bekendheid aan Arlenius, een zestiende-eeuwse boekkenner en boekbewerker uit Aarle-Rixtel.



Kalender onder voorbehoud.

Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl of scan de QR-code.

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de

behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl

Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32

Voor meer info
scan de QR code



De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA



4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3							2 4
8			6	3				
1			○			3		
			1		3	5		
9					5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen



Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



t.w.v. € 16,95

-d		sp=v	D -p		
-b	m=n -n	-b	k=d	-o	s=g
g=r d=a	b=x	-nt	h=g	-k	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

Maak kans op een Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w l u u q u w n h o x
 m a d s c s d s k z u
 e d t o i k e e z x y
 c h g e u r v l v x f
 w r s s r c f q x n g
 b m j w y h h h p r f
 y h k j i l r e e h k
 w d e i m u m b n v v
 e o o p f k r y b z p
 l t f b l o s s o m y
 c l b n d d b c i t r

douchen blossom
 geur peach
 water body
 fris heerlijk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.



TIP VAN TURBO

PRIVATE LEASE



KIA PICANTO
COMFORTLINE PER MAAND incl. BTW, VANAF
€ 284,00



VAKGARAGE VAN LIMPT

De Witstraat 23, Veldhoven 040-2539861
www.vakgaragevanlimpt.nl

Beoordeling door
onze klanten:

