

SCHILDE 'S-GRAVENWEZEL 

SEPTEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

Ontspanning
en rust
*Een gelukkig
gevoel!*



Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

F
FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



24



46



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | +31 (0)76-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

Bruisende lezer,

Of zij tijd hebben voor yoga, is nog maar de vraag, maar gelukkig halen onze bruisende ondernemers hun geluk ook uit het uitoefenen van hun vak. En uit het blij maken van hun klanten. Want dat is waar ze stuk voor stuk naar streven, blijkt uit de inspirerende gesprekken die we ook deze maand weer met ze hadden.

Weet je trouwens wat ons ook gelukkig maakt: elke maand weer een mooi magazine voor jou vullen, vol bruisende verhalen, tips en wetenswaardigheden. Een streven waar we ook deze maand weer bijzonder goed in zijn geslaagd.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

CREËER ONTSPANNING
EN RUST IN JOUW DRUKKE
LEVEN

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand al dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE VORM IS GESCHIKT? Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je

les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou goede stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij goed vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

WAT HEB IK NODIG? Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Wil jij tips om te beginnen met yoga? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Hobbysporter of professioneel niveau? Iedereen is winnaar met Concap!

Natuurlijke producten van topkwaliteit aan de scherpste prijzen. Alles wat je nodig hebt vóór, tijdens en na de inspanning om het verschil te maken: van energiegels en repen, sportdranken en shots tot voedingssupplementen.

Extra voordelige tarieven voor jouw team? Vul ons formulier in op concap.be!



BRENG JOUW UITERLIJK TOT LEVEN!

Natuurlijke, permanente make-up is niet meer te vergelijken met vroeger. Het versterkt je gezicht op subtiele wijze, zonder dat het opvalt.



EYE DESIGN

Met de Eye Design-techniek kun je een ultrastrakke eyeliner krijgen, variërend van het versterken van je wimpers tot het creëren van een op maat gemaakte 'wing'.



HAIR STROKES

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.

Benieuwd naar al onze mogelijkheden? Bel of kom langs!



MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377
info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be

Scan de QR-code voor extra informatie.



HERSTEL JE HUID EN LAAT HAAR STRALEN NA DE ZON VAN DE ZOMER!

Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



www.esthetiQ.be

BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.



www.artistiki.be



KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl



DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.



www.livinroom121.be



Geniet van de nazomer!

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail

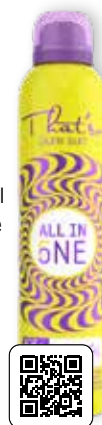


Jolanda.Philipse@icloud.com

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,-

www.thatso.nl



R

LEZERSACTIE* Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



IN THE PICTURE

Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €



Wil je als eerste al onze
nieuwigheden ontdekken?

VOLG ONS!



Shop online:
www.pippakinderschoenen.be

Pippa
Turnhoutsebaan 260, Schilde
info@pippakinderschoenen.be
0477/03.23.60



MAAT 16 - 41

DUURZAME KINDERSCHOENEN MET PIT

Pippa is een gezellige kinderschoenwinkel in het hartje van Schilde waar persoonlijke service centraal staat. Een goede kinderschoen vanaf de allereerste stapjes is enorm belangrijk voor de verdere ontwikkeling van de voeten van jouw oogappel. We nemen met plezier de nodige tijd voor elke klant. Een goede portie geduld is onze grootste troef. We meten steeds de voeten op en gaan daarna samen op zoek naar de perfecte schoen voor jouw kind in de stijl die jij leuk vindt. Onze collectie bestaat uit hippe, originele, kwaliteitsvolle en duurzame schoenen. Ook voor de mama's hebben we een collectie om te 'twinnen' met je kleine kapoen. Zalig toch!?

Ik kijk er naar uit jou te mogen verwelkomen bij Pippa!

LIEFS, CATO



Onze merken:

Ocra – Angulus – Rondinella – Pom d'api – Naturino x Falcotto – Gallucci – Blundstone – HIP – Petit Nord – Salt Water Sandals – Birkenstock – Veja – Bisgaard – Victoria – Alwero – Freedom Moses – Jeune Premier – Sticky Lemon – Aigle – Bergstein – Collégien – MP Denmark – Imruby – ...



Tijdens de
maanden september
en oktober zijn wij
ook open op zondag,
13u - 17u.

Yoga verbindt lichaam en geest
door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te
ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel
prikkels te verwerken krijgen als onze
voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000
gedachten per dag, waarvan 80%
terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen
mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen
buiten in de natuur. Je ontspant
nog meer als je vogels hoort fluiten
of een beekje hoort stromen.

De huiskamer...

deel van de totaalinrichting van uw huis



Kom langs en
ervaar wat wij voor uw huis
kunnen betekenen.



GREEN HOUSE ADEMT

*Stijl, elegantie
en klasse*

U kunt bij ons terecht voor:

- ✓ (Advies bij) het ontwerp of de verbouwing van uw woning
- ✓ Ontwerp van uw kasten of meubelen
- ✓ Advies bij het kiezen/plaatsen van de verlichting
- ✓ Advies bij het kiezen van vloeren en plinten
- ✓ Advies bij het kiezen van kleuren van het schilderwerk
- ✓ Advies, leveren en plaatsen van gordijnen en stofferingen, met keuze uit meer dan 50.000 stoffen
- ✓ Jaloezieën in hout en shutters

We geven uw oude meubels een tweede leven. Het houten frame wordt volledig nagekeken en eventueel opnieuw gekleurd, passend bij de stof.



VORMGEVING
op maat

Ontdek wat we
nog meer bieden.
Scan de QR-code:



Green House Interiors heeft er kijk op!



ALLES VOOR DE LACH OP DE SNOET VAN JOUW KAPOEN

KINDERGRIME

WORKSHOPS

AIRBRUSH TATTOOS

BELLYPAINT

MANDALA HANDWERKEN

AIRBRUSH TATOEAGES



Schoolstraat 3/2, Schilde
0032-496707231
info@grimenco.be
www.grimenco.be

Ben je op zoek naar iets extra's voor het verjaardagfeestje van jouw kind of heb je graag iets extra op je evenement?

Dan zit je hier op het juiste adres. Bij Grimenco tover ik de snoetjes van je kapoen(tjes) om in creaties.

Ik kom naar jouw

- verjaardagsfeestjes
- communiefeestjes
- bedrijfsfeestjes
- evenementen
-

Ik werk enkel met professionele producten van verschillende merken. Er is een mogelijkheid voor het boeken van meerdere personen tijdens bijvoorbeeld grote evenementen.

Welke kind houdt nu niet van glitter en juwelen?



Dit is iets helemaal nieuws en extra dat jouw kapoen haar of zijn snoetje echt doet stralen. Alle juweeltjes worden met de hand gemaakt op een basis van medische dubbelzijdige tape. Deze is goedgekeurd om te gebruiken op het gezicht of een ander lichaamsdeel.

Grimenco denkt natuurlijk ook aan de jongens onder jullie kapoenen. Voor de jongens hebben we ook speciale bling, zoals bijvoorbeeld spinnen voor de spiderman.

**VIND JE DIT OOK HEEL PLEZANT?
BEZOEK DE WEBSITE
OF STUUR EEN MAIL!**



SCAN MI!

Volg mij op  



*Zeker de moeite waard!
Zeer mooie resultaten met fijne
afwerking, top schminkster.
Wendy ~ Kindergrime*



Kom tot rust in de **badkamer** van uw **dromen**

BADKAMERRENOVATIE

VLOEREN & WANDTEGELS

WATERONTHARDING

Specialist in badkamerrenovaties



Verbouwen **zonder zorgen**



Beerse
info@devryservice.be

0478 54 24 96
www.devryservice.be

- Je kan rekenen op een professionele afwerking door eigen medewerkers, zonder onderaannemers.
- Rechtstreeks contact met de zaakvoerder.
- Ook voor kleine werken en herstellingen staan we graag voor je klaar.
- Duidelijke en gedetailleerde offertes.

service **kwaliteit**

Contracteer ons vrijblijvend



DAGJE UIT LEFFINGE-LEUREN



Leffingeleuren, het kleinste onder de grote festivals. Een walhalla van goede smaak, waar ondergrondse muziek bovengronds komt en waar culthelden van morgen voor het voetlicht treden. Een driedaagse bijeenkomst van muzikfreaks en partypeoples, mensen die houden van het goede leven en dat ene pintje teveel. Jong en oud, mooi en lelijk, maar allen lekkerbekken die niet kunnen kiezen tussen een kroket of een cocktail. Fijnproevers die niet kunnen zwijgen over de beste wafels, de hoogste torens, de mooiste gitaren, de vetste beats en de nieuwste postpunk-sensaties. Dansend tot het ochtend wordt, steeds met die ene alles overheersende liefde voor muziek die iedereen met iedereen verbindt.

Kijk voor meer info op www.leffingeleurenfestival.be.

FILMPJE KIJKEN DEAD SHOT

Ierland, de jaren zeventig. De Ierse voormalig militair Michael O'Hara en zijn hoogzwangere vrouw willen graag samen een nieuw bestaan opbouwen, maar hij wordt nog altijd gezocht door de Special Forces van het Britse leger. Wanneer ze met zijn tweeën de grens over willen steken, worden ze belaagd en is Michael getuige van de dood van zijn vrouw door toedoen van de Britse sergeant Tempest. De gewond geraakte Michael wordt dood gewaand en vlucht vervolgens naar Londen, waar hij weer in contact komt met leden van de IRA en op wraak voor de dood van zijn vrouw zint. **DEAD SHOT is vanaf 6 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.

STOCK VERKOOP

NOORDERLAAN 121 - 2030 ANTWERPEN



OP AFSpraak

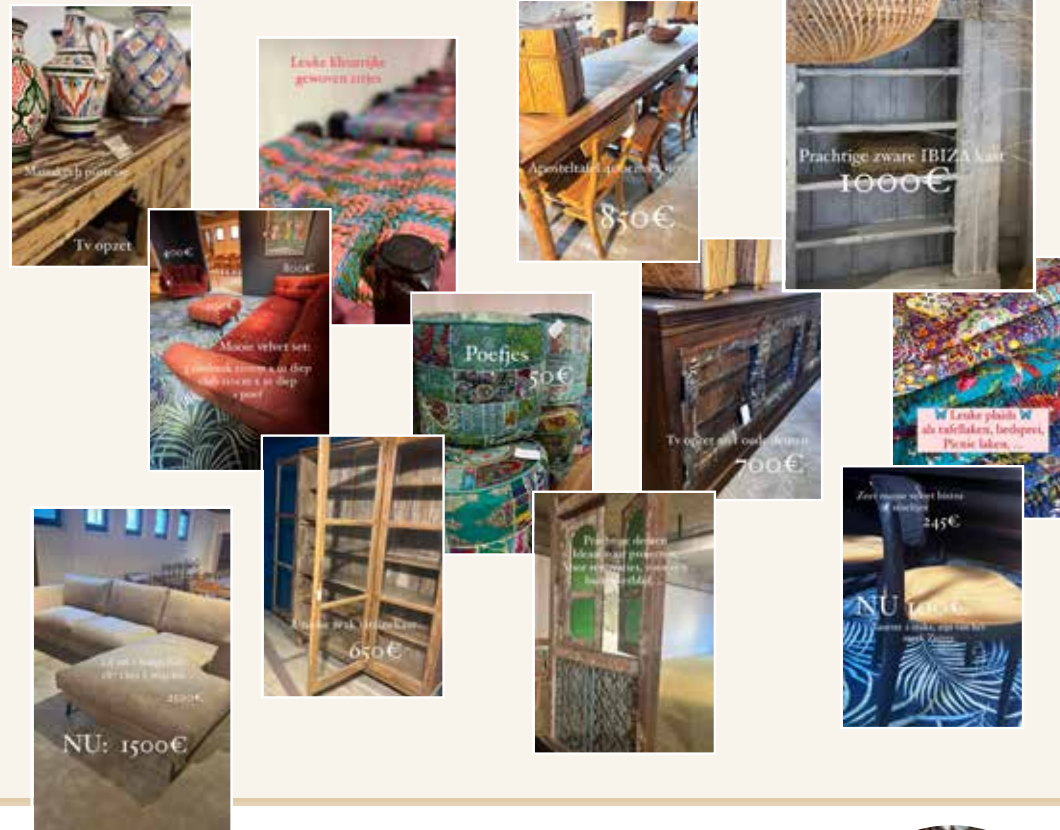
+32 (0)3 541 96 37
ann@livinroom121.be

LIV'IN ROOM 121
— A WAY OF LIVING! —

Liv'in Room 121 verhuisde recentelijk naar een nieuwe kleinere locatie. Op onze vorige locatie staat nog een mooi & ruim aanbod van mooie, unieke stukken aan interessante prijzen!

Eveneens is er nog een hele **OUTLET** met stuks aan scherpe prijzen!

Neem gerust contact op voor een afspraak.



LIV'IN ROOM 121

— A WAY OF LIVING! —

Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht

OPEN: woensdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur

Noorderlaan 37, 2030 Antwerpen (vind ons nu vlak bij het kruispunt Decathlon en Kinopolis, richting Antwerpen)

+32 (0)3 541 96 37

24

Hierboven enkele foto's van leuke items die nog op onze vorige locatie te shoppen zijn! Tafels, stoelen, kasten, unieke stuks, mooie deuren voor projecten,... **Bel gerust voor een afspraak om eens te komen rondkijken. Nog heel veel keuze!**

Volg ons op:



Kom zeker eens langs!

Ann & team

25





Natural Beauty salon is een plaats vlak aan een natuurgebied in Brecht. De rust die je buiten ondervindt nemen we graag mee naar binnen. We willen je graag meenemen in de beleving van rust en ontspanning. Kwaliteit en beleving staat bij ons centraal. We blijven ons verdiepen in de laatste nieuwe technieken en blijven ons steeds bijscholen. Zo willen we ons kwaliteitsniveau zo hoog mogelijk houden, we hebben een aantal toestellen voor zowel gelaat als lichaam om nog intensiever op de huid te werken en het resultaat te versnellen en verhogen. Op deze manier is ons aanbod en klantbereik zeer ruim.

Ons team bestaat uit Nathalie, Marie en Caroline.

Nathalie is de zaakvoerster en heeft reeds 23 jaar ervaring in het vak. "Nog steeds streef ik iedere dag naar de perfectie." Met de recente verbouwing wilden we een omgeving maken waar niet alleen kwaliteit op de eerste plaats komt, maar waar de beleving ook centraal staat.

Marie is een gedreven skinexperte en staat voor u klaar van maandag tot vrijdag met uitzondering van dinsdag. Ze helpt u graag verder om samen te werken naar een gezonde, stralende huid. Ook lashlift is helemaal haar passie, het gedetailleerde werk zit in haar sinds vele jaren.

Caroline gaat geen uitdaging uit de weg. Ze vindt het zeer belangrijk om u van de me-time die u neemt 100% te kunnen laten genieten. Gelaatsbehandelingen brengen haar ook helemaal tot rust. Zij is beschikbaar van maandag tot donderdag.

Wij kijken er naar uit u mogen verwelkomen.



Natural beauty by Nathalie
Terheidelaan 1, Brecht
0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be
Voor meer info en foto's resultaten:
www.naturalbeautysalon.be

Op natuurlijke manier je huid verjongen?

Kies voor de allerlaatste nieuwe techniek, **superboost!**

Zachte, pijnloze behandeling, ook wel Botox lookalike genoemd, met de impact van een medische behandeling. Mogelijkheden zijn zeer gevarieerd, van snelle huidboost tot oplossing voor huidveroudering, fijne rimpels, couperose, oog- en wenkbrauwlift, grove poriën, acne, stevigheid van de huid,...



2 STAPPEN

- 1 Er worden actieve stoffen in de huid gebracht via naaldloze injectie met jet stream, terwijl het diepere, overtollige vuil uit de poriën wordt gepompt. De bestaande kanalen in de huid vullen zich met een cocktail op maat van uw huid, vol met vitamines en mineralen.
- 2 Elektrostimulatie van de spieren (biofeedback voor re-educatie van de spier). De spier krijgt nieuwe impulsen, wordt automatisch strakker en de huid ontspant, de ogen trekken open en de wenkbrauwen liften.

Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

REGELMATIG EEN SAUNA BEZOEKEN VERMINDERT DE KANS OP EEN VERKOUDHEID MET MAAR LIEFST DERTIG PROCENT

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnessdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

BENAUWD Vooral beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uitgaan is dan niet nodig. Het beste kun je rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benauwdheid snel verdwijnt het grootst.

NIET NAAKT Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer hier dus gewoon eens

naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

FEEL GOOD Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

Wil jij een dagje relaxen? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Uw expert voor al uw dakwerken

Heeft u problemen met uw dak, zoals stormschade, daklekkage of dakgoot-verstopping? Of wilt u uw dak vervangen? Met inschakeling van SD Dakwerken haalt u een dakexpert in huis.

Wij zijn gespecialiseerd in dakrenovatie, dakbedekking, dakisolatie en zink- en loodwerk. Ook plaatsen wij dakkapellen en bitumen dakbedekking. Met meer dan 20 jaar ervaring in allerlei dakwerk kunt u uw dak met een gerust hart aan ons toevertrouwen.

- WIJ ADVISEREN U GRAAG ■ WIJ NEMEN UW ZORGEN WEG
- 20+ JAREN ERVARING ■ EXPERTS IN ONS VAK
- 7/7 BESCHIKBAAR



0493 93 61 48

0498 66 58 17



Theater en concerten in GC Kadans

TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? Sms 0478 03 72 55



ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 OM 20:15

MULLERTHAL - REPENTANT BLUES

Bert Dufraing brengt met Mullerthal zijn eerste album: 'Repentant Blues'.

PARIS TEXAS - WHEN YOU'RE GONE

Paris Texas speelt de beste songs van de albums 'When You're Gone' en 'Bird in Hand'.



VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 OM 20:15

NIGEL WILLIAMS - DE WEG KWIJT

Comedy

Is Nigel Williams de weg kwijt? Niet echt, maar hij heeft wel dikwijls de verkeerde afrit genomen. Samen met jou gaat hij op zoek naar de juiste weg.



VRIJDAG 17 NOVEMBER 2023 OM 20:15
A MURDER IN MISSISSIPPI - AN EXCITING TRIP ALONG THE MISSISSIPPI

Concert

A Murder in Mississippi brengt rootsmuziek, een mengeling van americana, country, folk, blues en zelfs Irish traditionals. Van zachte harmonieën tot opzweepende melodieën, in de weidse vlakten van Noord-Amerika.



VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20:15
BIG D AND CAPTAIN KEYS - TALES OF FRIENDSHIP

Concert

Edwin en Nico, twee topmuzikanten van de The BluesBones, spelen een intiem concert voor een publiek dat op de meest pure manier naar keigoeie songs wil luisteren. Twee stemmen, een Cabasa en een piano! Niet meer dan dat. En het werkt (nog steeds).



GRATIS OPTREDEN
WEL VOORAF UW TICKET
RESERVEREN!

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. “Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen.”



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be

OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| WO 20 SEP 2023 20:00 | THIS IS THE KIT CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR FOLK SINGER-SONGWRITER € 16 - € 18 | |
| ZO 24 SEP 2023 15:00 | GÜNTHER NEEFS DE KRACHT VAN MUZIEK CONCERT BELGEN MATINEE SOUL TRIBUTE NEDERLANDSTALIG LEVENSLIED SWING € 27 - € 29 | |
| DO 28 SEP 2023 20:00 | GRAHAM NASH CONCERT POP/ROCK GITAAR FOLKPOP SINGER-SONGWRITER € 43 - € 45 | |
| VR 29 SEP 2023 20:00 | OZARK HENRY CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE ELECTRONICA SINGER-SONGWRITER € 33 - € 35 | |
| ZA 30 SEP 2023 20:00 | DAVID EUGENE EDWARDS SOLO CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES SINGER-SONGWRITER BLUEGRASS FOLKPOP € 25 - € 27 | |
| ZO 1 OKT 2023 20:00 | DEXYS CONCERT POP/ROCK FUNK FOLKPOP EIGHTIES BRITPOP € 27 - € 29 | |
| DO 5 OKT 2023 15:00 | ALFA MIST CONCERT JAZZ HIPHOP PIANO € 24 - € 26 | |
| WO 11 OKT 2023 20:00 | GAVIN DEGRAW CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR SINGER-SONGWRITER € 31 - € 33 | |
| DO 19 OKT 2023 20:00 | BLACK BOX REVELATION CONCERT POP/ROCK BELGEN GITAAR BLUES AMERICANA POSTPUNK ROCK € 28 - € 30 | |



Een nazomer... please!

Laten we de weergoden gunstig stemmen en hopen dat er nog een prachtige nazomer komt. Zo niet, dan genieten we van de mooiste beautyproducten, mét al een knipoog naar het najaar!

1. Tinted Oleo-Serum van Clarins, € 48,- www.clarins.com
2. Havaianas x Farm Rio collectie, € 35,- www.havaianas-store.com
3. Impeccabile Mascara Waterproof, € 28,50 www.collistar.be
4. Lipstick 06 azalea van Dr. Hauschka, € 23,- www.drhauschka.nl
5. Miss_U Eau de Parfum van Laboratorio Olfattivo, € 103,- www.babassu.be
6. Wow in a Box Mini Eyeshadow Palette van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu

7. Crystal Retinal Ceramide Eye 3 van Medik8, € 53,- www.medik8.be
8. Rénergie HPN 300 Peptide Cream van Lancôme, € 117,- www.lancome.com
9. EX NIHILO Gold Immortals Extrait De Parfum, € 350,- www.skins.nl
10. Si Eau de parfum Intense van Armani, vanaf € 95,- www.armanibeauty.nl
11. Studio Radiance Serum Powered Foundation van MAC Cosmetics, € 52,- www.maccosmetics.be
12. Mini Couture Clutch van YSL, € 73,- www.ysl.be



ROZEN & BOTTELS
 — bloemen-decoratie —

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44
 info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur
www.rozenenbottels.be





Wat hebben we jou te bieden?

- Gezichtsbehandeling
- **Wimpers & wenkbrauwen**
- Manicure
- Pedicure
- Waxbar
- Arrangementen
- En nog veel meer...



Yente



Scan de QR-code en ontdek wat Beyoutique voor jou kan betekenen

Beyoutique Beautysalon
 Het Schoemeken 35, Schilde 0479-749421
www.beyoutique.be

Kom op tegen Kanker

www.komoptegenkanker.be

Zorg op maat?

Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem



Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
 Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
 +32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken - maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker.”



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Maak kennis met: *Plasmalift!*

(Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslakte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™-behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.

“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénesse Schoonheidsinstituut te komen!”

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



M MEDISCHE
LASERPRAKTIJK

Wat kan behandeld worden?

- Verslakte bovenoogleden
- Kraaienpootjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

0032-486487906

info@medischelaserpraktijk.be
www.medischelaserpraktijk.be

Wat doet zon met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad door de ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestrallen en zout water.



GEBUIK EEN HAARMASKER Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

CORRECTE EN EERLIJKE BANDENSERVICE

Wij bieden onze klanten een perfecte kennis in de bandenbranche van de eerste tot de laatste kilometer. Sinds 2019 hebben wij een volledige nieuwe afdeling gecreëerd: **Wheelservice & Thule center Maco**.

Ook voor de aankoop van Thule producten bent u aan het juiste adres en kunnen we u helpen om alles wat u dierbaar is veilig, gemakkelijk en in stijl te vervoeren, zodat u de vrijheid hebt om uw actieve leven vorm te geven. Een correcte en eerlijke service staat bij ons hoog in het vaandel!

Bandenservice Maco biedt u een aantal belangrijke troeven:

- Een enorme ruime keuze uit velgen en bekende bandenmerken onmiddellijk uit stock leverbaar
- Scherpe prijzen en een uitstekende montageservice met de nieuwste machines
- De nodige kennis



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS



In onze showroom helpen wij u kiezen om de geschikte velgen voor uw wagen te vinden. Goedkopere velgen, design velgen, of juist de meest exclusieve velgen.



MET DE FIETS WEG?

Veilig en eenvoudig te monteren en te gebruiken fietsendragers voor op de trekhaak



lingerie

Caress

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.



EMPREINTE

Shop ook online
www.caress.be

Met persoonlijk
advies!



JOY OF YOGA
biedt elke dag
yogalessen aan,
maar ook
Qigong en **Pilates**



www.joyofyoga.be



HOME
of Wellbeing



Home of Wellbeing
biedt elke dag verschillende behandelingen
of therapieën aan:
Shiatsu, massages, energetische bloedtesten,
perinatale coaching, Reiki, Hartcoherentie,
acupunctuur, Cupping, voetreflexologie...

www.homeofwellbeing.be

Bij jou in de buurt: **Lodewijk De Vochtplein 10 in 's Gravenwezel**



WIJ HEBBEN DE MERKEN
waar u naar op zoek bent!

Dames van maat 34 tot 52
Heren van maat 27 tot 56

MEGA JEANS STORE
heeft het allemaal.

Als je het hier niet vindt,
vind je het nergens!



LEE COOPER, WRANGLER,
BRÜHL, PIONEER,
LERROS, CASA MODA, FYNCH
HATTON, RAGMAN,
BRAMS PARIS, ENZ...

**MEGA
JEANS
STORE**

ZERRES, ANGELS, PARA MI,
RABE, OLSEN, LEBEK, ENZ...



f MEGA JEANS STORE

LODEWIJK DE KONINCKLAAN 290 HOOGSTRATEN
HEIDEMARIE@LIVE.BE
+32(0)496990360

VAN WOENSDAG TOT ZATERDAG VAN 10 - 18.00 UUR.
ZONDAG VAN 10 - 17.00 UUR. MAANDAG EN DINSDAG
GESLOTEN.

*Kom vrijblijvend langs
u zal verstedeld staan!*



Voor huidverbetering en verstrakking

De Dermapen 4 is dé nieuwste techniek **op het gebied van microneedling**. De behandelingen zijn sneller en veiliger dan elk ander microneedling apparaat en zorgen voor de meest optimale behandelresultaten.



Daisy De Lee



De behandeling is zeer geschikt voor huidverbetering en verstrakking. De huid wordt vernieuwd zonder dat de bovenste huidlaag beschadigd wordt. Hierdoor kunnen er op een natuurlijke wijze veel huidverbeteringen bereikt worden.

Na verloop van tijd zul je merken dat je huid steviger en gladder wordt. Dit komt doordat de celdeling een boost krijgt. Rimpels en littekens zullen geleidelijk verminderen. Oude cellen verdwijnen waardoor de bovenste huidlaag weer zijn normale dikte terug krijgt. **Resultaat is een egale en stralende huid!**

Voor wie is deze behandeling geschikt?

- fijne lijntjes en rimpels
- grove poriën
- onzuiverheden, comedonen
- zonschade
- pigmentvlekken
- littekens (acné)
- couperose

Bij inlevering van deze advertentie ontvang je **€ 15,- korting** op uw eerste Dermapen 4-behandeling.

Ga voor meer info naar de website of maak meteen een afspraak.



School voor weerbaarheid en zelfverdediging



Nieuwe lessen vanaf oktober: Schrijf je snel in!



KINDEREN 6-10 JAAR

KINDVRIENDELIJK We leren kinderen op een speelse manier om de krijger in zichzelf te vinden. Zo zijn ze weerbaarder tegen pesten en groepsdruk. Sportieve, speelse training waarin verschillende aspecten van zelfverdedigingssporten en oefeningen uit het rots- en waterprogramma aan bod komen.

JONGEREN 11-15 JAAR

In een veilige omgeving leren jongeren vaardigheden die voor hen belangrijk zijn: weerbaarheid, zelfverdediging en omgaan met pesten en grensoverschrijdend gedrag.



VROUWEN

We leren vrouwen op een aangename manier om voor zichzelf op te komen en hun grenzen aan te geven. Met bewustzijn en de juiste technieken leren we vrouwen zichzelf te beschermen en zo snel mogelijk in veiligheid te brengen.

DOE JE MEE?

Wil je graag eens een les meevolgen? Surf naar www.san-do.be voor meer informatie.

Wij gaan weer naar *school!*

De schooltassen zijn gepakt, kinderen stappen weer op hun fiets en de files worden opvallend langer. De scholen zijn weer begonnen. Een drukte van jewelste op de straten. Op school krijgen kinderen les in verkeersveiligheid, maar is dat wel genoeg?

Veel mensen weten niet dat er dagelijks vijftig slachtoffers vallen door verkeersongelukken, waarvan er twee per dag omkomen. Totdat het in hun eigen omgeving gebeurt. Gemakzucht sluipt er snel in, bij ieder mens. 'Even snel naar huis vanaf mijn werk.' 'Nog net even door het oranje licht.' 'Gisteren iets te veel gedronken, maar dat is nu wel weer uit mijn lichaam.' Fout!

HOE VEILIG RIJD JIJ ZELF? Gemak dient de mens, zeggen ze weleens. Maar niet in het verkeer. Hoe veilig je auto ook is, het is belangrijk dat je altijd blijft opletten, ook al is het nog zo rustig op straat. Je zult niet de eerste zijn die de auto net te laat tot stilstand weet te brengen bij een plotseling overstekend kind. Dan ben je verder van huis...

GOEDE FIETS, GOEDE INVESTERING De meeste kinderen gaan per fiets naar school en dan is het belangrijk dat deze fiets goed in orde is. Het stuur en het zadel moeten vastzitten, de fietsbel moet het doen en de banden moeten zijn opgepompt, maar het belangrijkste is toch wel de verlichting. Zorg dat je opvalt in het verkeer. Het voor- en achterlicht moeten het doen en op de banden moeten reflectoren zitten. Zorg dat de rugzak op de rug wordt gedragen of veilig achterop de bagagedrager wordt gebonden. Ook is het belangrijk dat het kind het verkeer nog hoort, dus geen harde muziek via oordopjes.

MAAK NU AFSPRAKEN MET JE KIND ÉN MET JEZELF OVER VERKEERSVEILIGHEID!

**ZORG DAT
JE OPVALT
IN HET
VERKEER**

Wil je dat jouw kind op een veilige fiets deelneemt aan het verkeer? Op www.belgiebrui.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Samen veel plezier in **september**



WE
HEBBEN
MEER
GELEIDE-
HONDEN
NODIG

STEUN HET BELGISCH CENTRUM
VOOR GELEIDEHONDEN VZW
BE49 0681 0550 1671
GELEIDEHOND.BE



Maagd
ouderlijke
instincten zullen
ontwaken

Ram 21-03/20-04

September zal Rammen veel moed en energie in hun leven brengen. Ze zullen zich in deze periode nergens zorgen over maken.

Stier 21-04/20-05

De Stier zal zich gaan afsluiten, en zal gaan nadenken over zijn leven en cruciale beslissingen maken.

Tweelingen 21-05/20-06

September zal de Tweelingen met veel stress te maken krijgen. Plan een weekendje wellness of natuur met je vrienden.

Kreeft 21-06/22-07

Kreeften zullen de behoefte voelen om met iemand in contact te zijn, zoals bijvoorbeeld een knuffel, hetzij met hun naaste vrienden of met hun partner.

Leeuw 23-07/22-08

Het komende begin van het schooljaar zullen erg rustig zijn voor Leeuw. Tijdens deze maand zal er een muzikaal talent onthullen.

Maagd 23-08/22-09

In september zullen de ouderlijke instincten ontwaken in Maagd. Zij zullen tijd willen doorbrengen met hun kinderen.

Weegschaal 23-09/22-10

Dit is een energieke maand voor Weegschaal. Er zal de behoefte zijn om de woonomgeving te veranderen.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen worden op een dwaalspoor gebracht, vooral in uw liefdesleven. Dit komt door een golf van hormonen.

Boogschutter 23-11/21-12

Er zal geschitterd worden op een paar gebieden van het leven, vooral in sportactiviteiten.

Steenbok 22-12/20-01

In september zullen veel werk en taken zich opstapelen. Aan het begin van de maand zal onoplettendheid de overhand nemen.

Waterman 21-01/19-02

Watermannen moeten zich voorbereiden op veel veranderingen in hun privé-leven in september. Ze zullen deze maand zeer wispelturig zijn.

Vissen 20-02/20-03

De weersveranderingen en het aantal verplichtingen zullen een negatieve invloed op op vissen hebben en ze zullen zich gestrest voelen; focus daarom op de positieve dingen.

BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



SOCIAL MEDIA

WEBDESIGN

BRAND IDENTITY

NIUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



+31 (0)76 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

YG
DESIGN



NEW

**MAATKASTEN IN
ZELFBOUWPAKKET MET
ONDERSTEUNING**

www.yg-design.be

maatkasten | interieur | buitenkeukens



New Arrivals

BY JOHN BEERENS



Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op johnbeerens.com. Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!



Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



TIP VAN JOHN



Amika Bond Repair

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!



Amika Blowout Babe Thermal Brush

Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush. De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren**.



Meer informatie over deze producten?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 wraps
80 gram rode kool uit blik
1 rode ui
1 paprika
4 stengels bosui
1/2 avocado
1/2 zoete aardappel
1 theelepel paprikapoeder
4 stengels verse koriander
50 gram feta
150 gram falafel
3 eetlepels kwark
1 eetlepel olijfolie
1 limoen
1 theelepel sherryazijn
snuf zout en peper

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

PUZZELPAGINA

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | | | ○ | | 7 | | |
| 5 | | 8 | | 2 | | 1 | 3 | |
| | | 1 | 6 | 9 | 4 | | | |
| | | 9 | 7 | | 8 | 3 | | |
| | 7 | | | | ○ | 2 | | |
| | | 4 | 3 | 2 | 9 | | | |
| | | 6 | 5 | 4 | 2 | | | |
| 8 | | 7 | | 1 | | 6 | ○ | 5 |
| | 4 | | | | | | 3 | |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op:

Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.



Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

- l=f, m=y
- uw=rt
- ko=j
- g=d
- D
- p=s
- s=be, t=r, g=k
- v
- s=n
- l
- G
- p
- Z=W, -m
- G

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Maak kans op:

That'so All in One suncare



Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.

t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v
 m d n t h d m l c r w
 g q r p z t j r e h x
 z h i c n e j m r s u
 f n z l h s z o a i p
 s x h j h p r o c c f
 c k a c b r u i n l r
 m j x b m a d i u h x
 q o l o e y w a s d v
 s k q b s d m d v c l
 q m w j c m l u x t q

stralend spray
 suncare fles
 huid mooi
 bruin zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel