

OISTERWIJK



AUGUSTUS 2023 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Blijf een leven
lang *jong!*

Jeangu Macrooy:
'Ik vertrouw volledig
op mijn skills'

Het vertrouwde adres voor al uw autowensen en meer...

Bij ons kunt u rekenen op een uitgebreid aanbod van jonge occasions en splinternieuwe modellen van alle merken. Met onze ruime ervaring en passie voor auto's streven wij ernaar om al uw wensen op autobebied te vervullen. Naast het verkopen van auto's, bieden wij ook onderhoud en reparaties aan. Onze vakkundige monteurs zorgen ervoor dat uw auto altijd in topconditie is.



ROKS Autobedrijf

Sterk in elk merk

Al ruim 55 jaar kwaliteit occasions steeds wisselend aanbod, keer op keer slagen wij weer in om uw perfecte auto snel te vinden.

ROKS AUTOBEDRIJF waar kwaliteit en service hand in hand gaan.

Dorpsstraat 72, Goirle | 013-5341659 | www.autobedrijf-roks.nl

ACTUEEL AANBOD
scan de QR-code of



maak een afspraak
013-5341659

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



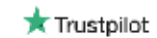
Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



14



53



28

Foto: Rinse Fokkema



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op klantenvertellen.nl



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdig gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. Wat dan precies? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Wie zich nog absoluut niet druk hoeft te maken over ouder worden, is de 29-jarige singer-songwriter Jeangu Macrooy. We kennen hem natuurlijk allemaal al van zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival in 2020, maar nu duikt hij ook de theaters in met de rol van Jezus in de musical Jesus Christ Superstar. Een nieuwe uitdaging waar hij ontzettend veel zin in heeft, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. En dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is belangrijk om je lichaam en geest jong te houden.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. Ouder lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

ONTSPAN Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER' Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

Wil jij tips om jong te blijven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN
ELEGANT OUDER WORDEN
GAAT BIJNA VANZELF

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty



BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028
INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL |
ARTINAAILS-BEAUTY
WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



gelish.

Make Waves with

Splash OF COLOR Collection

Kom nu langs
voor de
zomercollectie

Introductie van Gelish Splash Of Color zomercollectie 2023. Bereid je dit seizoen voor om in het diepe onderzeese avontuur te springen met de weelderige tinten geïnspireerd door Disney's film The Little Mermaid! Gemaakt in de VS. **Geniet van zes nieuwe tinten!**

Je nagels klaar voor de zomer!

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.



Wendy van Strien

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS
FASHION
BY SILVIA BOD

BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



COCONAUT

Coconut is een verfrissend water afkomstig van jonge Vietnamese kokosnoten met een heerlijke smaak en geweldige voordelen. Het is een natuurlijke isotoon die uitstekend hydrateert en energie geeft. Het is een gezond alternatief voor zoete en calorierijke multifruitydranken. Je kunt het puur drinken of gebruiken in cocktails en andere drankjes. Coconut is lekker en verfrissend, in fruitige smaken zoals watermeloen, perfect om af te koelen tijdens hete zomerdagen.
www.unlimitedhealth.nl



MINERAL POWDER BRUSH

Verwen jezelf met de handige Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush. Deze poederkwast bevat een matterend poeder met SPF 30. Geschikt voor gebruik op zichzelf, onder make-up of als matterende setting powder. Blijf de hele dag stralend en goed beschermd met dit doorzichtige poeder, geschikt voor elke huidskleur. Met 100% minerale ingrediënten, zonder chemische toevoegingen.
www.hawaiiantropic.eu



TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket.
www.topbloemen.nl



Voel de magie van *de zomer!*

Scan
de
QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.
www.toskani.nl



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30, et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



Doe
mee en
win

LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Keukencentrum Berkers Den Bosch

Nu twee keer zo groot!

Ze waren al hét adres voor kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, maar sinds ze onlangs hun showroom hebben uitgebreid, is het er alleen nog maar beter op geworden bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch. “In tweeënhalf jaar tijd hebben we hier ontzettend veel bereikt”, vertelt eigenaar Edwin Bol. “Alles om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn en in te spelen op hun wensen en behoeften.”

In de oude situatie stonden al heel wat keukens opgesteld, waardoor de klanten van Keukencentrum Berkers meteen bij binnenkomst belandden in een wereld vol ‘keukenbeleving’. “Inmiddels zijn we gegroeid van driehonderd vierkante meter naar zeshonderd vierkante meter, waardoor we onze klanten nog veel meer kunnen laten zien dan we al deden”, vervolgt Edwin trots. “Bovendien gaf deze uitbreiding ons de mogelijkheid om een nieuw merk aan ons assortiment toe te voegen, LEICHT Keukens, waardoor ons aanbod op het gebied van exclusieve keukens alleen nog maar diverser is geworden. Of je nu op zoek bent naar een betaalbare keuken of een duurdere variant, bij ons vind je gegarandeerd de keuken die je zoekt.”

Edwin is met recht trots op wat ze met Keukencentrum Berkers hebben bereikt. “Onze kracht? Dat we zo veel mogelijk bij onszelf blijven, eerlijk advies geven, beloftes altijd nakomen en een topservice leveren. Bovendien kunnen we onze klanten op het gebied van keukens van A tot Z ontzorgen. We verkopen namelijk niet alleen, maar adviseren en informeren, komen bij je op locatie om in te meten en kunnen de keuken ook voor je komen plaatsen en alle daarbij behorende werkzaamheden uitvoeren. We vertrekken pas als de klant tevreden is en als we al onze ‘troep’ hebben opgeruimd.”

Wat je budget of smaak ook is, Keukencentrum Berkers in Den Bosch is dus waar je moet zijn. “Maak een afspraak of kom gewoon even binnenlopen en laat je inspireren!”

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch

073-3039010

Eigenaar: Edwin Bol

www.keukencentrumberkers.nl



EDWIN: ‘MAAK EEN AFSpraak OF KOM GEWOON EVEN BINNENLOPEN EN LAAT JE INSPIREREN!’



Vakmanschap, service en goede communicatie



SCHILDERSBEDRIJF SWAANS IS EEN ALLROUND SCHILDERSBEDRIJF

WE DOEN

- binnen- en buitenschilderwerk
- spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat
- behangwerk
- houtrotreparatie en restauratie van monumentale gebouwen

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.

Er zijn korte lijntjes en we denken actief mee met de klant. Daarmee hebben we heel wat vaste klanten aan ons weten te binden en dat willen we vooral blijven doen.



Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg
013-7200232 | info@peterswaans.nl
www.peterswaans.nl



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later aanmerkelijk
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een **glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.



Uw woonstijl, uw droomstijl

CONFORM[®] KWALITEIT UIT ZWEDEN

Iedere fauteuil uit de fabriek van Conform uit Zweden is ontworpen om het meest comfortabele plekje in jouw huis te zijn. Hiertoe wordt speciaal gelet op materialen, ontwerp en fabricageprocessen.



Fauteuil JOY
Design: Niels Grammelgaard

**COMFORTABEL
IN STIJL**



Fauteuil Time Out
Design: Jahn Aamodt.



Fauteuil Relieve
Design: Jahn Aamodt.



'Zien en zitten' is het devies.

Iedere fauteuil van Conform moet er zo uitnodigend uitzien dat je er gewoon in 'moet' gaan zitten. En als je eenmaal zit... dan wil je niet meer opstaan.

Ontwerp, ergonomie en afwerking zijn bij Conform met elkaar verbonden, zelfs cruciaal bij het ontwikkelen van nieuwe producten. Natuurlijk vloeiende lijnen gaan samen met de ingebouwde techniek. Dit zorgt voor een optimale ondersteuning van het lichaam in alle posities. De verstelbare fauteuils zijn zo ontworpen dat met name de lage rug in iedere positie zijn steun vindt.

**Kom de fauteuils
van Conform zien
en uitproberen in
onze toonzaal.**



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- **Acne**
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

OPEN DAG 16 SEPTEMBER 2023

MEER INFORMATIE IN DE EDITIE
VAN SEPTEMBER!!!

Acne

Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 jaar en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd. Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen en gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandel mogelijkheden:

- Dieptereiniging
- Chemische peelings
- Microneedling
- Camouflagen

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijnen,
Doortje Dekkers - Putmans,
Romy Vermeulen, Carmen
Gelissen, Tessa Smulders,
Meggie van den Broek.

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



TROUWEN | *Verbinden in geluk*



Trudy van Doeveren
als trouwambtenaar



In Vertrouwen
afscheidsbegeleiding

Jullie jawoord tijdens een persoonlijke ceremonie wil ik graag vormgeven in een passende sfeer. Het belangrijkste is dat de ceremonie is zoals jullie zijn. Het is immers een dag waarop jullie liefde voor elkaar centraal staat; dat warme gevoel wil ik graag overbrengen. Een meerwaarde die ik vaak toevoeg is aandacht voor de gasten en hun betekenis in jullie leven, zodat het ook voor hen onvergetelijk zal zijn.

Nassaulaan 3, Oisterwijk | 06-12030775 | trudy@invertrouwen.com | www.invertrouwen.com

Meer weten over wat ik voor u kan betekenen?
Scan dan de QR-code.



**'Mijn nalatenschap
laat haar naam
voortleven'**



Ontdek hoe jouw idealen
kunnen voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

DAGJE UIT HUNTENPOP



Huntenpop is een jaarlijks terugkerend, tweedaags muziekfestival dat al jaren bekendstaat om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock-'n-roll tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, om precies te zijn in het DRU Park in Uft. Dit jaar vindt op 11 en 12 augustus inmiddels alweer de 32e editie van het festival plaats, met optredens van onder andere Kraantje Pappie, Son Mieux, Di-rect, Claude, Voltage, S10, Suzan & Freek, DeWolff, Stuk en Flemming. **Kijk voor meer info op www.huntenpop.nl.**

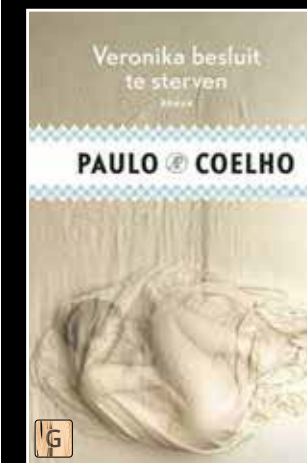
FILMPJE KIJKEN ONLY YOU

BINNEN/BUITEN

Only You volgt Elisabeth (gespeeld door Claire Bender), die op het punt staat om te trouwen met haar jeugdliefde. Er zijn geen echte hobbels in haar leven. Op één avond verandert echter alles als daar ineens de mysterieuze Arthur (gespeeld door Egbert-Jan Weeber) is. Niet in staat weerstand te bieden aan de enorme aantrekkingskracht, geven de twee zich volledig aan elkaar over. De rest van de wereld bestaat niet meer, er is alleen maar die ander. Dan blijkt dat Arthur een geheim met zich meedraagt dat Elisabeths leven én de prille romance opnieuw compleet zal veranderen. **ONLY YOU is vanaf 3 augustus te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho's vanaf 15 augustus verkrijgbaar.**

‘We staan voor kwaliteit en gastvrijheid’

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Voor je het weet zit je met je auto ergens tegenaan en zit er een kras of deuk in je lak. Toch zonde. Geen zorgen, bij Monte Car-Repair in Oisterwijk hebben ze dat zo gerepareerd. Je kunt zelfs nog een stapje verder gaan en een hoogwaardige lakverzegeling aan laten brengen, dan is je auto optimaal beschermd en blijft hij langer als nieuw.

Lakverzegeling

Monte Car-Repair kan je auto behandelen met EVO+® lakbescherming. “Deze coating is de nieuwste ontwikkeling van het gerenommeerde merk ProTech Monte-Carlo. De bescherm laag is vuil-, water- en olieafstotend. Daardoor trekt vogelpoep bijvoorbeeld niet meer in je lak en is je auto een stuk makkelijker te reinigen. Je krijgt daarnaast ook nog eens vijf jaar garantie op de aangebrachte coating.”

JE AUTO IN NO-TIME
WEER ALS NIEUW





REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS
.COM



Step 1

Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP
VAN
JOHN



Amika Dream Routine

Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

Jeangu Macrooy in Jesus Christ Superstar: ‘Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger’

Met zijn kenmerkende stemgeluid heeft Jeangu Macrooy al de harten van vele muziekliefhebbers veroverd. Maar nu staat hij voor een nieuwe uitdaging: het vertolken van Jezus in de vernieuwde versie van musicalklassieker Jesus Christ Superstar. “Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in”, laat hij weten aan Theater.nl.

De Surinaams-Nederlandse singer-songwriter brak in 2020 door na zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival. Naast zijn inmiddels gevestigde muziekcarrière heeft Jeangu geacteerd in meerdere (theater)producties, zoals Vergeten Helden en The Passion. Hij vertelt hoe deze ervaringen hem helpen bij dit nieuwe avontuur: “Bij Jesus Christ Superstar helpt het heel erg dat het een doorgecomponeerde musical is. Er zijn dus geen gesproken teksten. Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger. Ik vertel zingend een verhaal en breng zingend emoties over. Ja, dat kan ik.”

AUDITIE Jeangu deed auditie voor de rol van Jezus nadat hij hiervoor was uitgenodigd door regisseur Ivo van Hove. “Audities zijn nooit echt leuk om te doen, want er hangt altijd een aparte

sfeer en spanning. Maar ik voelde al heel snel dat de muziek goed bij me paste. Als ik deze liedjes elke dag moet zingen, zou dat geen straf zijn!”

TOEWIJDING EN OVERTUIGING Jesus Christ Superstar is vanaf januari 2024 in de theaters te zien. Of we Jeangu daarna vaker als acteur op het podium kunnen bewonderen, weet hij zelf ook nog niet. “Ik wilde altijd al in een musical spelen en ben heel blij dat het deze productie is geworden. Mijn grote liefde blijft het maken van muziek, maar je weet maar nooit. Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in. We gaan zien wat het me brengt”, sluit de zanger af.

Bekijk de speellijst van Jesus Christ Superstar op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



EET & DRINK

EEN HEERLIJKE BELEVENIS

De horeca Bruist

Op de volgende pagina's vind je een aantal leuke en gezellige horecazaken waar je lekker kunt eten of gezellig een drankje kunt drinken. Met meer dan 56 restaurants en bijna vijftig andere horecazaken kun je Oosterwijk met recht een 'bourgondisch walhalla' noemen. Iedere maand lichten we de horeca in Oosterwijk uit. Dat weten niet alleen wij, maar ook alle culinaire ondernemers in het mooie Oosterwijk.

Heb je ook interesse om in dit bruisende magazine te staan of heb je nog een leuke tip voor de redactie?

Mail ons dan op nl@nederlandbruist.nl.

EET & DRINK

EEN HEERLIJKE BELEVENIS



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HORECA



DE NACHT is de enige echte nachtclub van Tilburg en is iedere donderdag-, vrijdag- en zaterdagavond geopend van 22.00 tot 6.00 uur. Tussen de vele kroegen aan de Korte Heuvel tref je het bekende witte steegje aan. Dit steegje leidt je naar De Nacht waar ze altijd nog een paar uurtjes verdergaan wanneer in de rest van de stad de deuren sluiten. Gedurende de avond verzorgen de topless danseressen paaldansshows. De Nacht is dan ook gezellig om je stapavond af te sluiten.



'T STATIONNEKE is dé broodjeszaak van Oisterwijk waar kwaliteit, gezelligheid en verse producten centraal staan. Ze zijn gevestigd in de voormalige wachtkamer van het station in Oisterwijk. Je kunt bij hen terecht voor verse belegde broodjes en de allerbeste koffie! Zij zijn gespecialiseerd in het bezorgen van broodjes bij bedrijven, instellingen, condoleances et cetera. Ook kun je buiten op het riante terras genieten van een lekker broodje. **Wegens vakantie gesloten van zondag 6 aug. t/m zondag 20 aug.**



MOOR: Welkom in het hart van Oisterwijk. Dit restaurant heeft een prominente locatie aan De Lind en hier beleef je Oisterwijk ten top als je komt genieten van al het lekkers dat mooR te bieden heeft! Heerlijke gerechten met dito wijnen zorgen ervoor dat jij de ultieme beleving krijgt die jij verdient... Welkom bij mooR...

BOSHUYS HERMITAGE is een sfeerful restaurant, drinkgelegenheid en feestlocatie, prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Hét adres voor koffie, borrel, lunch en diner... om even tot rust te komen.



sec
eten & drinken

SEC Restaurant SEC eten & drinken ligt op het nieuwe Lindeplein in het centrum van Oisterwijk. De aanwezige bar nodigt uit om een borrel te komen drinken, een glas wijn of een cocktail, maar er kan ook gegeten worden aan de bar. In het restaurantgedeelte kan rustig worden gedineerd. SEC staat voor zuiver en eenvoudig. Niks wat het niet nodig heeft en alles wat het beter maakt. Een moderne Franse basis met wereldse twist en Brabantse (s)maaksels. Ongecompliceerd, ongekunsteld en toch onverwacht. Nieuwerwets, eigen en toch amicaal. Zo smaakt SEC. In de zomer kan er gegeten en geborreld worden op het grote, rustige terras in de zon.

MATTEO AMBACHTELIJK IJS Sinds de oprichting in 1991 is IJssalon Matteo uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk en omstreken. Na ruim 23 jaar vonden ze dat het tijd was voor een frisse, nieuwe uitstraling van de ijssalon. Aangezien het ijs al sinds jaar en dag op ambachtelijke wijze vervaardigd wordt, was de nieuwe naam snel gevonden: Matteo Ambachtelijk IJs.



TAVERNE DE POSTHOORN Gelegen in het hart van groen recreatiegebied de Kampina, aan de rand van het mooie Oisterwijk. Bij Taverne De Posthoorn geniet je van echt Brabantse gastvrijheid. Het bosrijke gebied waarin de taverne ligt is lommerrijk en ideaal voor mooie natuurwandelingen of fietstochten. Je kunt Taverne De Posthoorn gebruiken als vertrekpunt, in combinatie met een heerlijke lunch, maar ook als eindpunt en genieten van een heerlijke avondmaaltijd.





Patisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

KOM LANGS IN DE WINKEL

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE
BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ
MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



BESTEL NU OOK ONLINE!

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP PATISSERIEWALTERVANERVEN.NL





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning of
bedrijfspannd, met het daarbij
horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Uw vastgoedexpert op Ibiza

FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja werd geboren in Duitsland. Ze maakt al meer dan Vijf jaar onderdeel uit van het KENSINGTON Ibiza team. Fenja

werkte eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Fenja spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans.

JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden

op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels.

VERÓNICA VALDIVIESO

Insurances & Sales Advisor



Verónica is een Venezolaanse ingenieur die in verschillende landen heeft gewoond. Ze is geboren in Caracas, maar heeft de laatste

veertien jaar gewerkt in verschillende industriën. In Singapore vond ze haar passie voor de vastgoedsector. Veronica spreekt Spaans, Engels en een beetje Portugees.

MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & Sales



Magdalena is van Oostenrijkse komaf en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon

van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

DAPHNÉ LEROUILLE

Marketing Trainee



Daphné is een Franse studente. Ze maakt deel uit van het marketing team. Ze kwam naar Ibiza om

te leren van een van de beste professionals in de vastgoedmarkt. Dankzij meerdere banen in het buitenland heeft ze veel ervaring met internationale klanten. Ze spreekt Frans en Engels, maar kijkt er ook naar uit om haar Spaans te verbeteren.

SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van zon, zee en strand.

Ze komt al sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

NOELLE POLITIEK

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen u graag!

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven kunt geven? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.



JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij

**KWALITEIT
STAAT VOOROP**

Je meubels en auto weer als nieuw

John wordt in zijn bedrijf bijgestaan door zijn vrouw en vier kundige medewerkers. “Je kunt het zo gek niet bedenken of we kunnen het herstofferen. Maar we maken bijvoorbeeld ook kussens voor je boot, caravan of camper. Mensen kunnen rekenen op een eerlijk advies. Als wij denken dat je meubels in een te slechte staat zijn, dan zeggen we dat gewoon. Als extra service halen we je meubels op en brengen deze ook weer retour.”

Meubels op maat

“In samenwerking met Van Venrooij Interieurbouw maken we meubels desgewenst ook geheel op maat. We doen veel in de horeca. Zo hebben we onlangs het complete interieur mogen maken voor de nieuwe golfbaan in Cromvoirt en drie restaurants van chef-kok Freek van Noortwijk in Amsterdam.”

Auto's stofferen

John en zijn team nemen ook auto's onder handen, zowel nieuwe als oldtimers. Reparaties behoren eveneens tot de mogelijkheden. “Het gaat vaak om aparte, uitdagende klussen, waar ik als liefhebber mijn hart in kwijt kan. Laatst had ik hier een Citroën B2 uit 1921, dat zijn wat mij betreft de krenten in de pap.”

Hoogwaardige materialen

“We werken alleen met hoogwaardige materialen van bekende leveranciers als DUX International, Romo, Kobe, Joop en Lancier. Je kunt bij ons kiezen uit maar liefst 35.000 verschillende stoffen, inclusief leer. Daarmee hebben we voor ieder wat wils.”



Voor iedere situatie een geschikte oplossing

Jouw kast op maat...



Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Raffito heeft 'mooi wonen' hoog in het vaandel staan en wil smaakvol zijn voor iedereen. Vakmanschap, design en kwaliteit gaan bij Raffito uitstekend samen. Op deze kasten heeft u dan ook 20 jaar garantie. Een kast op maat kunt u volledig afstemmen op uw wensen. Bij Raffito staat maatwerk voorop. Elke kast kan naar wens worden samengesteld met een eigen karakter. Alles wordt geheel op maat gemaakt, zodat uw ruimte optimaal wordt benut. Voor elke situatie, opbergprobleem of type interieur biedt Raffito een passende oplossing.

Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.



"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."

-Camiel Klerx



MAGNEET
interieurs
sinds 1919

Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 33 30 17 | Jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren

www.magneetinterieurs.nl

Skin Care

Ook jouw huid op z'n allermooist...

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd zijn sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Dankzij onze kennis, ervaring en gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



Injectables door Dokter Anwar Thio,

We zijn er trots op dat erkend cosmetisch arts dokter Anwar Thio bij JONISHI werkt.

Voor alle behandelingen met injectables ben je bij ons dus in goede handen.

Drs. Thio heeft als doel op een natuurlijke wijze lijnen in het gezicht te laten vervagen en rimpels te verzachten, waardoor je een jonge en frisse uitstraling krijgt. Thio studeerde geneeskunde aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam en heeft in diverse ziekenhuizen ervaring opgedaan.

Hij heeft al ruim 18 jaar ervaring als cosmetisch arts en is gespecialiseerd in het gebruik van rimpelvullers en botox voor het herstellen van jeugdige contouren en het volume van het gezicht. Sinds 2007 is hij gecertificeerd lid van de Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde (NVCG).

Hij is weer bij Jonishi op:

- **dinsdag 29 augustus,**
- **dinsdag 26 september,**
- **dinsdag 24 oktober,**
- **donderdag 23 november,**
- **donderdag 21 december**

Voor afspraak:

www.jonishi.nl/injectables/
Bellen kan ook 0416- 31 49 46





Een intense Bourgonje

Bij Bourgonje heb je alle keuze. Van modern kunststof tot karakteristiek hout, of juist een combinatie. Ongeacht jouw keuze bestaat jouw keuken uit hoogwaardige materialen tegen een betaalbare prijs. Samen kijken we naar jouw budget en de invulling daarvan. Zo ben je er zeker van dat je een keuken hebt die anders is dan anders, zonder in te leveren op kwaliteit. Kom eens langs in onze showroom of maak een afspraak om het verschil zelf te ervaren.



of liever een frisse?



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

LACHEN IS
ECHT GEZOND!

Waarom je vaker zou moeten *lachen*

Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Als je een lachbui hebt gehad, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben een te drukke leefstijl met veel stress en gepieker, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is lachtherapie een hele simpele training die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

LEREN LACHEN Vaak moet je over een bepaalde drempel stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen.

Wil jij meer lachen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



Het is weer zomer!

De temperaturen stijgen en ook huisdieren kunnen last krijgen van de warmte. Honden kunnen niet zweten zoals wij en sommige honden hebben ook nog een vacht die isolerend werkt. Honden kunnen alleen hun warmte kwijt door te hijgen en via de voetzolen. Wanneer dit niet voldoende lukt of het te warm is, kan een hond oververhit raken.

TIPS OM UW HOND KOEL TE HOUDEN:

- Laat uw hond niet op een warme ondergrond lopen. Asphalt, tegels en zand kunnen erg warm worden en zelfs de voetzolen van uw hond verbranden!
- Zorg voor een plek met veel schaduw. Is het binnen koeler dan buiten, houd dan uw hond binnen.
- Zorg altijd voor voldoende water.
- Laat uw hond niet achter in de auto, caravan/tent of schuurtje met plat dak.
- Ga niet fietsen met uw hond en wandel korte stukjes. Wandel het liefst bij warm weer 's ochtends vroeg of aan het einde van de dag.
- Zwemmen kán voor verkoeling zorgen. Let wel op dat uw hond niet te veel water binnenkrijgt. Daarnaast vergt zwemmen veel inspanning en daar kan uw hond het weer warm van krijgen. Pootje baden (om zo de voetzooltjes af te laten koelen) kan al voor een fijne verkoeling zorgen!

Geniet van de vakantie!

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn



Repareer uw piano

Na verloop van jaren kan het zijn dat uw instrument een reparatiebeurt nodig heeft. Dit kan een kleine of grote reparatie zijn.

Bijvoorbeeld het modelleren van de hamerkoppen en het opnieuw afstellen van het mechaniek of het vervangen van diverse (vilt)onderdelen. In sommige gevallen is zelfs een totale revisie noodzakelijk. Al deze reparaties worden uitgevoerd in onze eigen werkplaats. Vanzelfsprekend gebruiken wij alleen de beste materialen. Heeft u een instrument dat volgens u een reparatie nodig heeft, neem dan contact met ons op. Wij komen kijken en geven dan kosteloos reparatie-advies.

KWALITEIT EN
VAKMANSCHAP

SINCE 1917



SIMONS
PIANO



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Margriet van Ingen

Margriet van Ingen Uitvaartzorg

Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl

info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE KINDER BRILLEN

KOM DUS EENS LANGS!

Wij hebben veruit de grootste collectie kinderbrillen in de regio. Met leuke merken als **BBIG**, **Dutz Kids** en vele anderen is er altijd een toffe bril voor jou te vinden.

Nieuwsgierig geworden naar de complete collectie? Kom met papa en mama eens mee naar onze winkel.

BBIG
DESIGNED FOR KIDS

RONZWAR
OPTEK

Lind 1, Oosterwijk | 013 528 53 83 | www.ronzwart.nl

VOOR WELK TUSSENDOORTJE KIES JIJ?

In principe heb je geen tussendoortjes nodig, maar ze bieden je wel de mogelijkheid om meer goede voedingsstoffen binnen te krijgen op een dag. Een aantal voorbeelden:

- ✓ Fruit: Fruit kan een goede keuze zijn. Het advies is om dagelijks 2 stuks fruit te nemen.
- ✓ Groente: Een paar schijfjes komkommer of een handje snoeptomaatjes kan een mooie bijdrage leveren aan het advies van 250 gram per dag.
- ✓ Een portie zuivel: Een bakje yoghurt of een bakje kwark zijn goede opties. Ze bevatten eiwit wat zorgt voor het herstel van je spieren. Daarnaast zorgt zuivel onder andere ook voor sterke botten.
- ✓ Havermoutreep: Vooral handig om mee te nemen naar je werk of school. Kies altijd voor een reep die niet te veel suiker bevat en voldoende vezels!

Bent je nieuwsgierig geworden of heb je vragen? Neem dan contact met ons op! Je kunt een afspraak maken via de telefoon, e-mail of via WhatsApp.



Afspraak
maken?
SCAN DE QR-CODE

DIETISTENPRAKTIJK
VITEL

085-760 3959 | info@dietistvitel.nl | @dietistvitel | www.dietistvitel.nl

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk | Kerkstraat 32, Haaren | Valkenierstraat 8C, Helvoirt

Wees voorzichtig in augustus



Leeuw

floreert op het werk en in het leven

Ram 21-03/20-04

In augustus zullen Rammen een tijdje dromen en ze zullen bezwijken aan hun ideeën over een perfect leven.

Stier 21-04/20-05

De Stier zal in augustus vol passie zijn en kan zich verheugen op veel nieuwe liefdeservaringen.

Tweelingen 21-05/20-06

Augustus zal de Tweelingen veel onvoorspelbare wendingen brengen, maar deze zullen alleen gebaseerd zijn op irrationele grondslagen.

Kreeft 21-06/22-07

Augustus zal een uitdagende maand worden voor Kreeft. Je zult verraden worden door een van je beste vrienden en het zal je neerhalen.

Leeuw 23-07/22-08

Augustus zal een maand vol succes zijn voor Leeuw. Je zult niet alleen op het werk floreren, maar ook in je persoonlijke leven.

Maagd 23-08/22-09

Maagd zal te maken krijgen met stemmingswisselingen. Niet ideaal voor het nemen van belangrijke levensbeslissingen.

Weegschaal 23-09/22-10

In augustus zal je zeer sociaal zijn. Empathie zal ontwakken en dankzij dat, zult u favoriete mentoren worden voor uw vrienden.

Schorpioen 23-10/22-11

Augustus zal een portie koppigheid en gedrevenheid brengen. Je zult alles bereiken wat je je deze maand ten doel stelt.

Boogschutter 23-11/21-12

Augustus zal wat seksuele energie en passie in Sagittarians naar boven brengen, waar je je aan over zult moeten geven.

Steenbok 22-12/20-01

Augustus zal veel stemmingswisselingen brengen. Je zou het gevoel kunnen hebben dat je in een emotionele achtbaan zit.

Waterman 21-01/19-02

In augustus zullen Watermannen alles te serieus en persoonlijk nemen. Je zult ook overdreven perfectionistisch worden, wat je zal motiveren.

Vissen 20-02/20-03

Het zal je deze maand zeker niet ontbreken aan een drang om sociaal te zijn. Vissen zullen elk vrij moment willen doorbrengen met een gezamenlijke activiteit met hun vrienden of partner.

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl



Maak tijd voor jezelf en kom tot rust bij Loyal Traditional Thai Massage in het centrum van Oisterwijk. Je kunt bij ons terecht voor allerlei massages. Er is altijd is altijd wel een massage die bij je past.

Thaise Traditionele Massage

Een combinatie van rekken en strekken met een stevige massage waarbij de masseuse haar handen, ellebogen, voeten en knieën gebruikt.

Deze traditionele massage vergroot de soepelheid en flexibiliteit van je lichaam en stimuleert de energiebanen in je lichaam. Deze massage zonder olie pakt dus geestelijke en lichamelijke spanning aan en geeft je nieuwe energie.

Tijdens de massage draag je speciale loszittende Thaise kleding, die wij voor je klaarleggen. De Thaise Traditionele Massage kan ook als duo-massage geboekt worden.



Thaise gastvrijheid in het centrum van Oisterwijk

Loyal Traditional Thai Massage
Burgemeester Verwielstraat 11, Oisterwijk



www.thaimassage-oisterwijk.nl
0610890982 / 0639262624
loyaal.oisterwijk@gmail.com



Volop genieten van de zomer!

Augustus is de maand van de vakantie. Geniet er maar van. Lekker op het terras verpozen onder het genot van een hapje en een drankje. Ons centrum heeft een gevarieerd aanbod hierin. De horecaondernemers popelen om iedereen gastvrij te mogen ontvangen. Aan de kwaliteit ligt het niet!

Op het Lindeplein kunnen we weer genieten van de succesvolle filmavonden. Deze maand staan er weer vier op het programma. Je kunt voor informatie de social media volgen. Daar staat precies op wat de spelregels zijn en wat voor films er draaien. Afgelopen maand was er weer een geslaagde koopzondag met het korenfestival en het biermatinee. Ook brachten de kermis en de jaarmarkt weer veel bezoekers in het dorp. In de maand september is er een goed gevulde agenda wat betreft evenementen: Oisterwijk in Concert, Brabants Mooiste en een nieuw festival in het tweede weekend van september. Dat is de opvolger van 'Oisterwijkse Zomer' van vorige jaar. Echter is het deze keer voorzien van een ander programma en gratis entree. De programmering belooft een heel leuk weekend. Volg daarvoor de social media en de site Bezoek Oisterwijk.

Ik moet wel opmerken dat er komende tijd wat winkels leeg komen te staan. Ondanks de passantenstromen, die nog steeds oplopen, is er bij de ondernemers een afwachtende houding ontstaan na corona. Ergens is het natuurlijk wel logisch. De kosten, lonen, energieprijzen, inflatie en de oorlog in Oekraïne helpen niet echt mee. Maar het goede nieuws is dat er toch voldoende vraag en vertrouwen is en dat we dus niet te maken gaan krijgen met een leegstandsprobleem. Wie wil er nu niet in het mooiste dorp van Brabant een winkel hebben?! Sommige panden hebben al een nieuwe eigenaar of huurder. Dat zal over een tijdje wel zichtbaar zijn. Neemt niet weg dat zo'n periode altijd het straatbeeld een beetje aantast. Ook wij zijn nieuwsgierig wat de panden van Paymans en Blokker in de Dorpsstraat gaan worden na een verbouwing...

Ngmaals: iedereen een fantastische vakantie toegewent!

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de (uit)agenda?
Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl

**Koop lokaal en tot ziens in Oisterwijk,
Parel in 't Groen'!**



Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?

Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl



Kringlooplijn Tilburg-Reeshof is een mooie, gezellige en moderne kringloopwinkel. We streven ernaar om zoveel mogelijk spullen een tweede leven te geven. Je vindt in onze winkel onder andere hippe kleding, textiel, meubels, huisraad, elektronische apparaten, speelgoed en boeken.

Aphroditestraat 63, Tilburg
013-590 4880
tilburg@kringlooplijn.nl

Voor meer info, scan de QR-code en ga naar de website




helpt u graag bij uw steeds lastiger wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl
Sprenlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

GROOT AANBOD!

180 verschillende bieren...
230 verschillende whisky's...



WELKOM BIJ PROEFLOKAAL 't Gelagh

De gezelligste ontmoetingsplaats op 't Oisterwijkse Lindeplein!

Met 't Gelagh hebben we een wens uit laten komen. Een zaak in de sfeer van een traditioneel bruin café, waar mensen graag na het werk een afzakkertje gaan pakken in de wetenschap dat ze er wel mensen tegen zullen komen waarmee ze gezellig kunnen kletsen.

Het aanbod aan bieren, whisky's en Nederlands gedistilleerd zal ongetwijfeld een grote groep genietters aanspreken. Ook vinden er regelmatig optredens en andere activiteiten plaats.

Lindeplein 3, Oisterwijk | 013-5220127 | E-mail: info@proeflokaaltgelagh.nl



Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen

59

Traag of instabiel netwerk?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



COMPUTER-
HULP NODIG?
BEL
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Sprendlingenstraat 22, Oisterwijk | 013 470 0711
www.computerserviceoisterwijk.nl



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ISOLATIEGLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl
WWW.DEGLASCENTRALE.NL

Back to the Roots

In de vele jaren die mooR bestaat (twaalf jaar) hebben we al heel wat culinaire verhalen voor u geschreven, waaronder recent dat van The Dining Room waar Dirk Zwerts en Niels van der Meer schitterden met hun fabuleuze gerechten. Helaas hebben we vanwege de nasleep van corona deze jongste tak alweer moeten sluiten.



Hoe spijtig dit ook is, wij gaan met mooR door met waar het ooit allemaal mee begon: herkenbare, kleinere gerechten die wij In betweeners of bites noemen. We denken niet meer in voor- of hoofdgerechten, we denken in koude en warme gerechten. U bestelt wanneer u er zin in heeft!

Dus voor een heerlijke lunch, een fantastische borrel en een gezellige avond bent u meeR dan welkom bij mooR: Wining & Dining.

We kunnen dan ook met recht zeggen:
Back to the Roots, we want mooR!

Ondernemer: Bart van Hal | De Lind 47A, Oisterwijk | 013 523 0006 | bart@moor-oisterwijk.nl | www.moor-oisterwijk.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw
dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

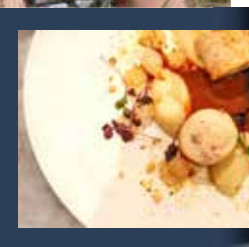
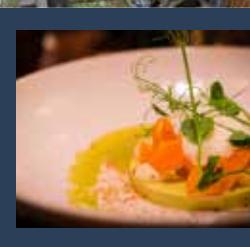
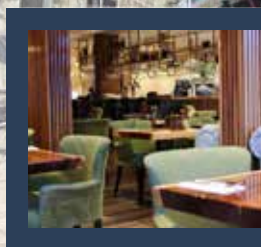
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.



LE POIRIER

BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en merkidentiteit om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



**SOCIAL MEDIA
BEHEER**

WEBDESIGN

MERKIDENTITEIT

NIUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Veilig & bereikbaar Thuis en op het werk



Spijkers
www.spijkerstelecom.nl

- TELECOM
- INBRAAKBEVEILIGING
- CAMERASYSTEMEN

OISTERWIJK
013 522 11 22



Sprendlingenstraat 18H, Oisterwijk | 013-522 1122 | Eigenaar: Peter Spijkers

Het Uitzpunt

OISTERWIJK [NIEUWS.nl](http://nieuws.nl)

Augustus: je hoeft je niet te vervelen!

1 – 6 AUGUSTUS

Il Grigio

Circusvoorstelling door en voor de jeugd in Haaren, familievoorstelling dagelijks. Kijk voor info op Oisterwijknieuws.nl



3 AUGUSTUS

Zomerorkest

Om 20.00 uur in Tiliander Oisterwijk, een concert van het Zomerorkest.

6 AUGUSTUS

Koopzondag

Kom gezellig winkelen in het centrum van Oisterwijk. Meeste winkels zijn open.

20 AUGUSTUS

Stadsgids

Wandeling van kerk tot kerk met een gids, deelname € 5,-. Start is om 10.30 uur vanaf de Joanneskerk.

27 AUGUSTUS

Joodse Begraafplaats

Rondleiding met gids op de Joodse Begraafplaats, entree € 5,-. Start is 11.00 uur. Vooraf reserveren is noodzakelijk via 06-55152675.

30 AUGUSTUS

Natuurtoer

Met gids in de toeristentrein door en rond Oisterwijk. Vertrek vanaf voormalige sporthal De Leye om 14.00 uur. Reserveren via Onsoisterwijk.nl

MAANDAG EN DINSDAG

Zomerbridge

De gehele zomer bij Den Domp in Haaren op maandag om 13.30 uur en in wijkcentrum Bunders op dinsdagen om 19.00 uur.

WOENSDAGEN

Filmplein

Alle woensdagen bij inval van de schemer een film op groot doek op het Lindeplein in Oisterwijk, in de openlucht. Entree gratis.



Filmplein

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkten

Iedere week op donderdag om 8.30 uur is er een weekmarkt in Haaren; om 13.00 uur in Oisterwijk en vrijdags om 13.30 uur in Moergestel.



Zomerorkest

Het actuele Uitzpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via www.oisterwijknieuws.nl/agenda

Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar en zijn ook nog eens hartstikke lekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshellpen

BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdampt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshellpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshellpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

		3		4	8			0
	4		9					6
			2	7				3
4	6					1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:
5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

L.v.v. **€ 698,-**

Het arrangemente omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- 📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- ☎ 0049 2981 9320
- ✉ info@brabander.nl
- 🌐 www.brabander.nl



v a k a n t i e i f g
u b e p z x s m m v r
l m r p p f y l l x e
h n d a x o b b f l b
z o o r b u b g e p r
t o t t i a p k e c e
n k w e l l n e s s t
k l l m l t y d p k n
i g b e r v w y e y i
e w g n m e s v t r w
d u i t s l a n d y v

- | | |
|------------|-------------|
| brabander | appartement |
| winterberg | hotel |
| wellness | duitsland |
| familie | vakantie |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u
t p j b o v g d o l m
x n a k h o s t l y y
z q o n r f r q b u t
v o t o n r u d r z h
z g t h r i l l e r i
a h y x h k n x c n s
s h w h k a e g h f c
d t j q p g u b t j h
w h e r a k l e s c z
i n t b s i t a f a j

- | | |
|----------|-----------|
| thriller | favoriet |
| bekroont | olbrechts |
| spanning | herakles |
| moorden | mythisch |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Bordspel van de maand: **Wingspan**

In dit spel voor twee tot vier spelers ga je proberen de mooiste verzameling vogels te krijgen in jouw volière.



Verzamel voedsel, leg eieren, pak nieuwe vogelkaarten en gebruik dit om vogels te spelen en daarmee je andere acties sterker te maken. Dit spel is niet alleen prachtig vormgegeven en erg leuk, het is door de samenwerking met de vogelbescherming ook allemaal natuurgetrouw.



Planning is bij dit spel uitermate belangrijk en daarom gebruiken wij het op scholen om deze en andere vaardigheden te trainen.

Wil je dit spel op jouw school proberen? Neem contact op, dan komen we het uitleggen!

Dit spel is goed voor het trainen van de volgende vaardigheden:

Planning: ****
Switching: ****



DE JONGE
STRATEEG

De Jonge Strateeg | Wijboschstraat 90, Tilburg
06-13971395 | www.dejongestrategie.com



Gezellig puzzelen met **Bruist**.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.oisterwijkbruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Win een gratis ijstaart



Wij zijn alweer 32 jaar bezig met onze ijssalon en maken al het ijs op natuurlijke basis. Zo gebruiken wij voor onze fruitijsjes uitsluitend fruit. Alles is vers en puur natuur. Ijs zoals ijs moet zijn.



i j s t a a r t e n z
k w a l i t e i t c j
b h g m n r m w n w v
v e r j j s o f f w o
c t z w o l z m x u s
h f y o p u p i v z b
q u j i r v t s a g j
j z z w w g s d n l k
r m s m a k e n e p o
i j s s a l o n p z g
s d x t m b l a o a k

ijssalon	ijstaarten
kwaliteit	bezorgen
zomer	smaken
verkoeling	gastvrij

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl.

Maak kans op een:

Manicure incl. gellak

t.w.v. € 36,⁵⁰

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen op het gebied van nagelverzorging. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres. WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

i y u t w i o o u q b
a p k q j r l d e t c
b e h a n d e l i n g
m d v i j l e n i c p
h i e j j o g p p w o
a c r d q h g t l s v
n u z s p f s q f p i
d r o k n c g t e m e
e e r u c i n a m b g
n a g e l s u z g s f
v l m x t e r l s c p

verzorg	gellak
manicure	behandeling
pedicure	nagels
vijlen	handen



Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel