

'T GOOI 

AUGUSTUS 2023 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Blijf een leven
lang *jong!*

Jeangu Macrooy:
'Ik vertrouw volledig
op mijn skills'

NATUURLIJK MOOI VOOR
EEN EERLIJKE PRIJS

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 SEP.
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Laapersveld 1, Hilversum +31 (0)35 - 77 24 8 24 | www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de spieren het sterkste samentrekken ontstaan op den duur rimpels. Als je deze gelaatsspieren met botox laat injecteren, ontspannen deze spieren en trekken ze minder/niet meer samen. Hierdoor zal de huid niet meer 'knikken' en wordt de huid gladder.

Wij streven daarbij naar het behoud van de natuurlijke expressie, waarbij je er opgefrist uitziet. Alle behandelingen gaan altijd in goed overleg met jou. Het eerste consult is gratis en vrijblijvend. Mocht je op dat moment beslissen, na goed overleg, de behandeling direct uit te willen laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en onze specialisten gebruiken alleen middelen die veilig en gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels tien jaar) trouwe klanten weten uit ervaring dat onze middelen goed en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt je enkel te maken met ervaren, zeer vakkundige BIG geregistreerde artsen als je premium behandelaar, wij hebben geen leerlingen in dienst. Ook zijn al onze producten van A-kwaliteit. Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DRS. HAJ MOUSA



DR. VEERANDER GHOTRA



DRS. KIRITIE DOERGA



DR. SHEDY TAHER



Volg ons op social media:



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



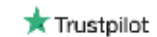
Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



14



18



23

28

Fotograaf: Rinse Fokkema

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op [kantenvertellen.nl](https://www.nederlandbruist.nl/kantenvertellen)



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of afspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdig gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. Wat dan precies? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Wie zich nog absoluut niet druk hoeft te maken over ouder worden, is de 29-jarige singer-songwriter Jeangu Macrooy. We kennen hem natuurlijk allemaal al van zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival in 2020, maar nu duikt hij ook de theaters in met de rol van Jezus in de musical Jesus Christ Superstar. Een nieuwe uitdaging waar hij ontzettend veel zin in heeft, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. En dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is belangrijk om je lichaam en geest jong te houden.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. Ouder lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

ONTSPAN Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER' Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

Wil jij tips om jong te blijven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN
ELEGANT OUDER WORDEN
GAAT BIJNA VANZELF

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

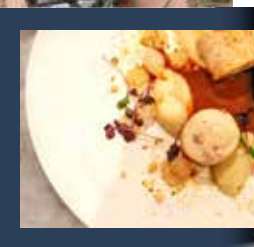
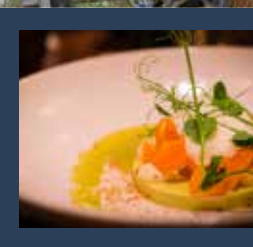
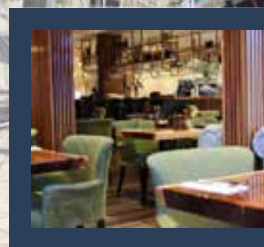
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.



LE POIRIER

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS
FASHION
BY SILVIA BODA

BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



www.emielias-tupperware.nl



Scan
de
QR-code

ZOMERS GENIETEN BIJ BETJEMAN & BARTON

B
BETJEMAN & BARTON
Marché de thé à Paris depuis 1919

Betjeman & Barton is de winkel voor thee met daarbij leuke en lekkere producten. Onder de klanten die op vertoon van deze BRUIST én voor minimaal € 20 in onze winkel aan de Jan Evertsenstraat 23H in Amsterdam aankopen, verloten wij twee zomerse pakketten t.w.v. € 50.

De actie loopt tot 1 juli a.s. en geldt niet in combinatie met cadeau en/of kortingsbonnen.



www.betjemanandbarton.nl

DÉ WASEMMER VAN TUPPERWARE!

Alleen deze maand te bestellen!
Was duurzaam en milieubewust

Lees meer over de nieuwste en bekende producten op de website. Vraag de catalogus of folder aan.



Levering in heel Europa



www.maisonismenia.com

EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Bij Maison Ismenia de keuze uit vijf verschillende handdoekensets. er volop keuze uit luxe handdoeken. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30, etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket. www.topbloemen.nl



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is dankzij ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

-  Behandelingen én consulten op 1 locatie
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'



LET'S GET EVEN FACIAL

Laat je huid weer stralen door een anti-pigment gezichtsbehandeling

Minimaliseer de aanwezigheid van ouderdomsvlekken, hyperpigmentatie en zonbeschadiging met een verhelderende behandeling die ook de huidtextuur direct gladder maakt.

Huidverbeterende ingrediënten:

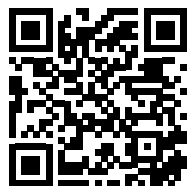
- Bamboe-extract – Helpt de huid te exfoliëren.
- Palmaria-extract – Helpt bij het verminderen van donkere vlekken en een oneffen huidtint.



Ben je een perfectionist?
Geen zorgen,
wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrije skincare producten.

SCAN DE QR



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later aanmerkelijk
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een **glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.



Waar u van droomt



...maken wij!

RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer: RMR werkt graag samen met gerenommeerde interieurarchitecten.

U bent op afspraak altijd welkom.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High-end niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft, wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

*Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl*

RMR[®]
interieurbouw



De Sonman 16-18, Moergestel | +31 (0)13 513 06 96 | www.rmr.nl



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

EEN AFDRUK
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.

DAGJE UIT HUNTENPOP



Huntenpop is een jaarlijks terugkerend, tweedaags muziekfestival dat al jaren bekendstaat om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock-'n-roll tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, om precies te zijn in het DRU Park in Uift. Dit jaar vindt op 11 en 12 augustus inmiddels alweer de 32e editie van het festival plaats, met optredens van onder andere Kraantje Pappie, Son Mieux, Di-rect, Claude, Voltage, S10, Suzan & Freek, DeWolff, Stuk en Flemming. **Kijk voor meer info op www.huntenpop.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONLY YOU

Only You volgt Elisabeth (gespeeld door Claire Bender), die op het punt staat om te trouwen met haar jeugdliefde. Er zijn geen echte hobbels in haar leven. Op één avond verandert echter alles als daar ineens de mysterieuze Arthur (gespeeld door Egbert-Jan Weeber) is. Niet in staat weerstand te bieden aan de enorme aantrekkingskracht, geven de twee zich volledig aan elkaar over. De rest van de wereld bestaat niet meer, er is alleen maar die ander. Dan blijkt dat Arthur een geheim met zich meedraagt dat Elisabeths leven én de prille romance opnieuw compleet zal veranderen. **ONLY YOU is vanaf 3 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho is vanaf 15 augustus verkrijgbaar.**



REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS
.COM



Step 1

Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP
VAN
JOHN



Amika Dream Routine

Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com



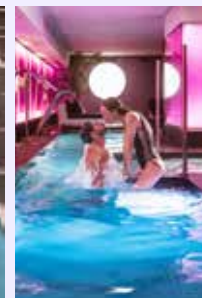
HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Jeangu Macrooy in Jesus Christ Superstar: ‘Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger’

Met zijn kenmerkende stemgeluid heeft Jeangu Macrooy al de harten van vele muzikliefhebbers veroverd. Maar nu staat hij voor een nieuwe uitdaging: het vertolken van Jezus in de vernieuwde versie van musicalklassieker Jesus Christ Superstar. “Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in”, laat hij weten aan Theater.nl.

De Surinaams-Nederlandse singer-songwriter brak in 2020 door na zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival. Naast zijn inmiddels gevestigde muziekcarrière heeft Jeangu geacteerd in meerdere (theater)producties, zoals Vergeten Helden en The Passion. Hij vertelt hoe deze ervaringen hem helpen bij dit nieuwe avontuur: “Bij Jesus Christ Superstar helpt het heel erg dat het een doorgecomponeerde musical is. Er zijn dus geen gesproken teksten. Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger. Ik vertel zingend een verhaal en breng zingend emoties over. Ja, dat kan ik.”

AUDITIE Jeangu deed auditie voor de rol van Jezus nadat hij hiervoor was uitgenodigd door regisseur Ivo van Hove. “Audities zijn nooit echt leuk om te doen, want er hangt altijd een aparte

sfeer en spanning. Maar ik voelde al heel snel dat de muziek goed bij me paste. Als ik deze liedjes elke dag moet zingen, zou dat geen straf zijn!”

TOEWIJDING EN OVERTUIGING Jesus Christ Superstar is vanaf januari 2024 in de theaters te zien. Of we Jeangu daarna vaker als acteur op het podium kunnen bewonderen, weet hij zelf ook nog niet. “Ik wilde altijd al in een musical spelen en ben heel blij dat het deze productie is geworden. Mijn grote liefde blijft het maken van muziek, maar je weet maar nooit. Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in. We gaan zien wat het me brengt”, sluit de zanger af.

Bekijk de speellijst van Jesus Christ Superstar op Theater.nl.

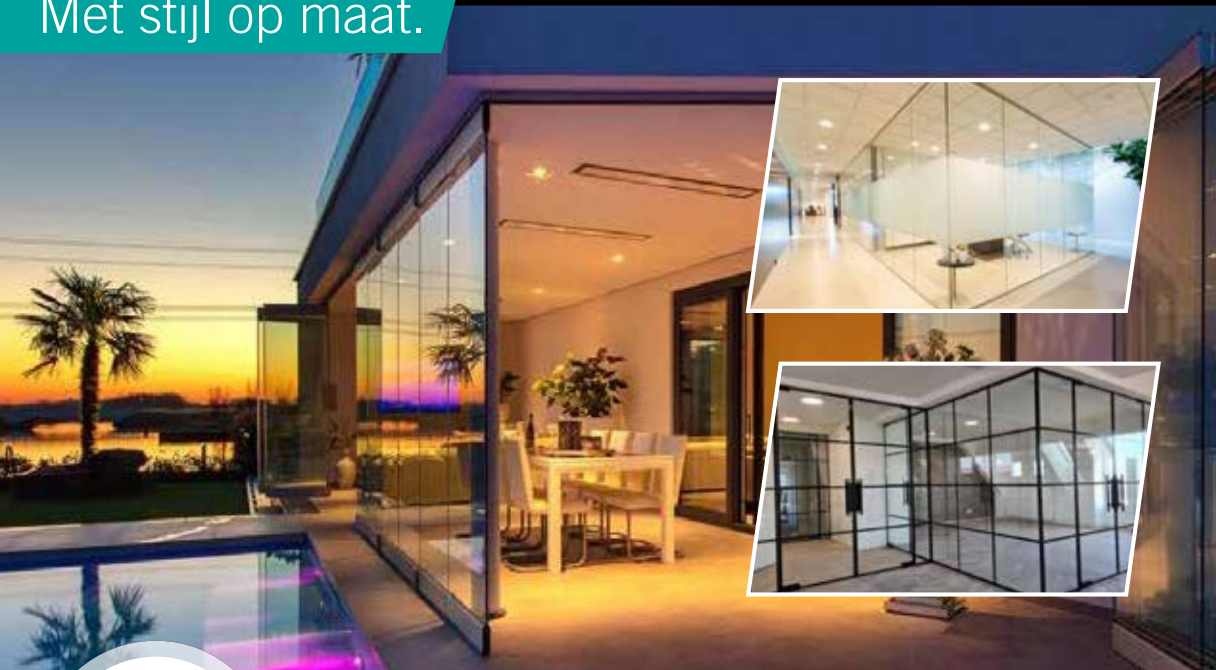
Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Alles van glas

Met stijl op maat.



Benieuwd naar wat
wij nog meer te
bieden hebben?
Scan dan de QR-code
voor meer informatie



Wij leven ons graag uit in de meest waanzinnige glasprojecten voor interieur en exterieur. Maar uiteraard kunt u ook gewoon bij ons terecht voor het bestellen van glas op maat.



Stylish Glass | De Hoogt 41, Loon op Zand | +31(0)416 - 34 88 90 | info@stylishglass.com | www.stylishglass.com

Maak je artistieke droom waar

Teken en schilderlessen bij u in de buurt!

Van echte beginners tot gevorderden, net zoals u

Alle cursussen zijn zo ontworpen dat iedereen, van beginners die nog nooit een penseel in hun handen hebben gehad, tot en met gevorderden, er plezier aan zullen beleven.®The Seasons Art Class is een perfecte manier om nieuwe technieken te leren, waar u uw hele leven plezier van gaat hebben.

Het is ook een geweldige manier om nieuwe mensen te ontmoeten en het wordt beslist een leuke ervaring die u nooit zult vergeten en altijd zal koesteren! Alle volwassenen, jong en oud, zijn welkom.

Wij proberen tijdens onze lessen een gezellige, relaxte sfeer te creëren, niet alleen om te zorgen dat potentiële kunstenaars zich kunnen ontwikkelen, maar ook om te zorgen voor een levendige sociale bijeenkomst waar al onze cursisten iedere keer naar uitkijken.

Prijs per les € 23,50 excl. BTW. Totaal 14 lessen.



Bekend van
BuitenGewoon Nederland op



De Steiger 74M Almere | 036-5252847
www.schilderlessen-almere.nl

Thee met *een passend servies*



Naast een grote theecollectie staat **Betjeman & Barton** bekend om haar uitgebreide lijn van theepotten, serviezen en bestek van o.a. Emma Bridgewater, Nosse, Duro en Urban Nature. We zijn steeds op zoek naar bijzondere items die je voor jezelf wilt kopen of om cadeau te geven.

Bezoek één van onze winkels of ga naar de webshop en bestel je favoriete servies, bestek of andere aan thee verwante artikelen.



Volg ons op
  

Betjeman & Barton
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam
020-7059978
info@betjemanandbarton.nl
www.betjemanandbarton.nl

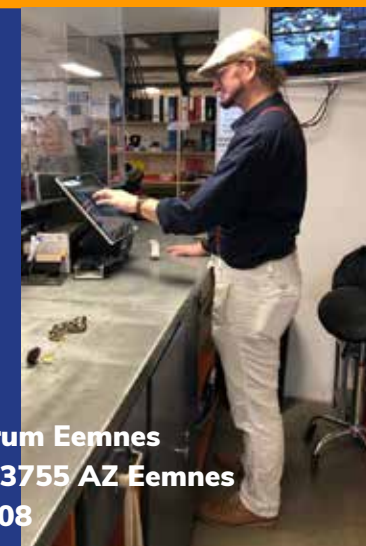

BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919



Kom jij ons team versterken? Wij zoeken vrijwilligers op verschillende afdelingen!

KringloopCentrum Eemnes Huizen
Machineweg 2a, 1271 EE Huizen
Website: www.kceemnes.nl

KringloopCentrum Eemnes
Zuidersingel 4, 3755 AZ Eemnes
Tel: 035-5380808



'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang
vrijblijvend de gratis eenmalige
uitgave **Lifeline**. Of ga naar
artsenzondergrenzen.nl/lifeline



Zeg maar Piet

Ik noem iemand van 95 niet snel bij zijn voornaam, maar voor Piet maak ik graag een uitzondering. Toen ik voor de eerste keer bij Piet thuiskwam, zat zijn vrouw in haar stoel met het broodje verse aardbeien op een bordje, dat Piet voor haar in kleine stukjes had gesneden, nog op schoot.



Voor meer informatie
bezoek dan onze website

Groenhof 32, Almere | 036-52 45 554
bij overlijden **06-18 81 80 80**
joyce@zorg-uitvaart.nl
www.uitvaartverzorging-almere.nl

De kleine huiskamer van Piet en Emmy zit vol familieleden. Piet heeft zijn vrouw de afgelopen jaren goed verzorgd. Zittend in haar stoel voor het raam is ze zachtjes overleden. Piet was ontroostbaar. Hij wilde niet dat ze overgebracht werd. "Als je wilt dat ze nog eventjes thuisblijft, dan baar ik haar op haar bed op." Ik laat Piet even nadenken. "Dan til ik haar over in haar bed en kleed ik haar netjes aan. Zo kan ze nog even thuisblijven," vervolg ik. Een van de kinderen vroeg of dat wel goed gaat, omdat het erg warm is. "Als ik de aankomende dagen verandering merk, moeten wij Emmy wellicht vroegtijdig in haar uitvaarkist leggen." De gedachte van Emmy in een uitvaarkist werd Piet duidelijk te veel en kordaat besloot hij dat we maar moesten beginnen met de opbaring.

Ik til Emmy naar haar bed. Zoals altijd vraag ik of er iemand is die mee wil helpen met de laatste verzorging. Piet wil zelf helpen. Hij doet haar sokken aan en knoopt het roze jurkje. We maken het af met een beetje lippenstift, want Emmy zag er altijd keurig verzorgd uit.

"Zo ken ik haar weer," huilt Piet, "ik heb mijn vrouw terug."

In de week voor de uitvaart leer ik Piet een beetje kennen. De uitvaart was heel mooi, lief en persoonlijk. Piet had graag zelf de rouwauto gestuurd, maar zijn kinderen staan dat niet toe. Piet zit naast mij als ik rij, samen brengen wij Emmy weg. Ik doe dit werk sinds 2015, maar verzorgen met 95-jarige Piet zal ik nooit vergeten.

'ZO KEN IK
HAAR WEER,
IK HEB
MIJN VROUW
TERUG'

Ik ben 24/7
bereikbaar om u
te helpen op
06-18 81 80 80

Joyce van Helden 
ZORG & UITVAART
Een andere manier van vasthouden



VROLIJKE KLEUREN,
BLOEMENPRINTS EN
NATUURLIJKE ELEMENTEN
komen terug in onze collectie

Brinkers
Mode & lingeerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

**'Als ik later groot
ben... werk ik als
verpleegkundige'**

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft
ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is
niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting

HILVERSUM



AUGUSTUS 2023 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Foto gemaakt door Metro Centric op Flickr

Wil jij jouw huid verfrissen en versterken?



Wij bieden diverse gezichtsbehandelingen, waaronder duobehandeling, anti-aging, hydra boost en reinigende behandeling.

Volledige gezicht/hals/schouder facial inclusief gratis keuze onderdeeljes. Een intensieve behandeling waarbij relaxing en reiniging gecombineerd worden. Naast de gewone reiniging, verwijderen van dode huidcellen en vapazone zit er een **concentraat of miracle masker** bij en harsen of verven als extra onderdeel. Daarnaast is er dieptereiniging voor het verwijderen van enkele onzuiverheden (zoals gerstekorrels, mee-eters of comedonen). Als dat niet nodig is zit er ook de keuze van een oogmasker bij. Ook de wenkbrauwen worden gemodelleerd met hars of pincet.

5 euro korting bij het boeken van een behandeling van 60 of 90 minuten.

City Spa Time-Out biedt jou hiervoor de volgende behandelingen:

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUIDVERBETERING

MASSAGES

HARSBEHANDELING

Meer info of een afspraak boeken, ga naar de website!

“OPTIMALE WELLNESS
GECOMBINEERD MET
HUIDVERBETERING!”

Aldus eigenaresse Damella Willemsen



City Spa Time-Out Hilversum

Schapenkamp 128, Hilversum | 06-25293678

Eigenaar: Damella Willemsen | www.cityspatimeout.nl



IS JOUW HUISDIER al gechipt?



Chippen van honden en katten is dé manier om weggelopen en gevonden honden en katten weer terug te brengen bij hun baasjes! Een microchip is ongeveer zo klein als een rijstkorrel en wordt bij het dier tussen de schouderbladen onder de huid ingebracht.

Deze microchip heeft een uniek nummer dat aan je huisdier gekoppeld wordt en is gemakkelijk af te lezen met een chipreader. Elke instantie die met dieren te maken heeft is in het bezit van een dergelijk afleesapparaat. Het nummer is een koppeling naar je en jouw persoonlijke contactgegevens die zijn opgeslagen in een centrale database.

Waarom zou ik mijn huisdier laten chippen?

Snel terug: Als je jouw huisdier of kat ooit kwijtraakt en deze komt terecht bij een dierenartsenpraktijk, de politie, de dierenambulance of een asiel, kan het nummer eenvoudig worden gescand en heeft je jouw hond snel terug.

Buitenland: Als je naar het buitenland op vakantie gaat met de hond of kat ben je verplicht het dier te laten chippen.

Verzekering: Ook als je jouw dier tegen ongevallen en ziektekosten verzekerd hebt, is een chip verplicht. Vaak wordt deze vergoed door de verzekeringsmaatschappij. Reaal Dier & Zorg kunnen wij van harte aanbevelen.



Meer weten?
Scan de QR



DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com/

Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit henneproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Schapenkamp 2, Hilversum
06-10103892
www.dutchhempstore.eu



foto Arjaan Hamel

Eindelijk heerlijk geslapen



NIEUW: CBN

CBN-olie (Cannabinol), is de nieuwe variant CBD-olie welke vooral populair is ter ondersteuning van een goede slaapcyclus. Lees meer over dit product op onze website of kom gezellig langs natuurlijk.



Bestel
eenvoudig
in onze
webshop

Rigatoni

met wodka en chili



Zin in een bord overheerlijke pasta en bijna niets in huis? Kom dan maar door met dit recept want dit is werkelijk een goddelijke combinatie van wodka, tomatenpuree, knoflook en ui. En slagroom natuurlijk. Het recept komt uit het nieuw verschenen kookboek *Tafel voor Twee* van Bre Graham, waar we nu al fan van zijn.

Ingrediënten

- 250 gr rigatoni
- 15 g roomboter
- 1/2 witte ui geraspt
- 4 tenen knoflook geraspt
- 3 el tomatenpuree
- 1 tl chilivlokken
- 75 ml wodka
- 100 ml slagroom
- 1 handvol basilicumblaadjes
- 1 handvol vers geraspte parmezaanse kaas

Bereiding:

Kook de rigatoni gaar. Smelt de boter in een diepe hapjespan op middelhoog vuur en fruit de ui met wat zout zo'n 5 minuten. Bak de knoflook 5 minuten mee en vervolgens de tomatenpuree en de chilivlokken. Zet het vuur lager en bak 2 minuten zachtjes. Roer nu de wodka erdoor zodra de tomatenpuree donker van kleur wordt en aan de bodem plakt. Laat de alcohol verdampen en de wodka inkoken en roer dan de room erdoor. De saus moet glad, romig en donkeroranje van kleur zijn. Roer basilicum en parmezaan erdoor. Giet de rigatoni af en bewaar 4 eetlepels kookvocht. Meng nu de saus door de rigatoni en voeg het kookwater toe. Bon appetit!



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Wanneer we onze vulva, vagina, baarmoeder, schaamlippen en bilnaad goed verzorgen, brengen we ze in balans. Ongesteldheid, zwangerschap, bevalling en menopauze zijn normale gebeurtenissen in het leven van een vrouw. Echter, praten over klachten, trauma's, onzekerheid, ziektes, jeuk, kleur en afscheiding is vaak nog taboe.

Maak nu een afspraak!



Ontdek de kracht van Moeder Aarde!

Voor de verzorging van je vagina



Gelukkig veranderen deze taboes en wordt openheid steeds meer gewaardeerd. Elke vrouw, echt elke vrouw, voelt zich weleens onzeker over haar intieme zone, heeft klachten of heeft op de een of andere manier een trauma ervaren. Denk bijvoorbeeld aan de eerste menstruatie, zwangerschap of bevalling.

Voor mij is praten erover nooit een probleem geweest, maar ik begrijp dat dit niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Daarom deel ik graag de wijsheden die ik heb geleerd van mijn grootouders, afkomstig uit de Amazone, een inheems volk. Ik ben enorm trots op mijn afkomst en heb veel geleerd over huidverzorging met behulp van planten, boomschors en kruiden. Het gaat om dankbaarheid en respect voor onze grootmoeder natuur.

Het verzorgen van de vagina van binnenuit met behulp van bloemen, bladeren, boomschors en kruiden is geen nieuwe trend. Het bestaat al eeuwenlang en wordt in verschillende vormen toegepast in elke cultuur, zelfs in Nederland! Mijn andere trots is mijn Nederlandse oma, een verpleegster in 1950, die vrouwen na de bevalling

ook verzorgde met kruiden.

Een behandeling die nu populairder wordt in Nederland is Yoni stomen, ook wel bekend als V-steam of vaginaal stomen. In juli en augustus kun je deze behandeling ook boeken bij M-Tropical. Maar ook mannen kunnen een behandeling ondergaan, P-stomen genaamd, om op een natuurlijke manier de prostaat te verzorgen met kruiden en stomen.

Heb je interesse of vragen? Stuur mij gerust een e-mail of WhatsApp-bericht.

Cursus Threaden

In juli en augustus geef ik de cursus threaden, waarbij ik je leer epilieren met touw. De cursusdag is op vrijdag en alleen voor cursisten. Maximaal 2 personen. Privélessen zijn ook mogelijk op locatie M-Tropical op vrijdag. De cursus begint om 10:30 en duurt tot 13:00 uur, inclusief een terugkomdag twee weken later met certificaat. Voor vragen kun je me mailen of een WhatsApp-bericht sturen.

Prijs: €175 p.p. voor maximaal 2 personen (neem je eigen model mee) of €225 voor een privéles inclusief model.

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



VERKEN DE PLASSEN! 1 t/m 31 augustus Loosdrechtse Plassen

Trommel je vrienden deze zomer op en verken met een bootje de Loosdrechtse Plassen. Geniet van de weidse uitzichten en koel af met een lekkere duik in het water. Ga voor anker bij één van de vele recreatie-eilandjes of meer aan bij hippe horeca aan het water. Dat wordt 100% genieten! Waar varen wij jou tegen het lijf?

Er zijn een aantal bootverhuurders gevestigd rondom de Loosdrechtse Plassen, waaronder:

Sloepverhuur Greenjoy
Jachthaven Het Anker, Oud-Loosdrechtsedijk 117, Loosdrecht
Jachthaven Mantén
Oud-Loosdrechtsedijk 204, Loosdrecht
Havendienst.nl
Porseleinhaven, Oud-Loosdrechtsedijk 165, Loosdrecht
Jachthaven Kortenhoeft
Moleneind 2a, Kortenhoeft

Ottenhome
Zuwe 20, Kortenhoeft
Jachthaven De Eerste Aanleg
Scheendijk 7, Breukelen

Wanneer: Dagelijks vanaf 1 t/m 31 augustus 2023

OPENLUCHT FILM IN HET DUDOKPARK zaterdag 19 augustus

Zet zaterdag 19 augustus in je agenda: de gratis openluchtfilm in

Dudokpark is terug! Met muziek, een foodtruck, en een geweldige film belooft het een heerlijke avond te worden.

Vanaf 19.30 uur kun je een plekje zoeken (neem een stoeltje of een klein kledingje mee) en rond 21.30 uur begint de film; dan is het donker genoeg om hem goed te kunnen zien.

VAN ZODDEN NAAR BUITENHUIS | FIETSTOCHT zaterdag 26 augustus

Ontdek een uniek landschap van zodden en trilvenen. Dit landschap houdt het midden tussen land en moeras. Je fietst door het rustgebied

van de Breukeleveense eendenkooi, de gids van het Fietsgilde geeft informatie over het zoddengebied en vertelt je alles over de eendenkooi, een oer-Hollandse bedrijfstak.

Wanneer: Zaterdag 26 augustus 2023
10.00 - 15.30 uur
Prijzen
€ 3,00

ERIC VAARZON MOREL: CONCIERTO EN LAS JARDINES DE SINGER donderdag 31 augustus Singer Laren

Begin jaren tachtig kwam een Hollandse jongen in het diepste zuiden van

Spanje aan. In het verblindende licht van Andalusië vond hij langs gortdroge paden zijn weg. De stegen en cafés van Sevilla werden zijn thuis, de flamenco zijn taal. Eenmaal terug zag hij de pracht van de bevroren rietkragen aan de Hollandse horizon en wist: ik ben een waterdrager. Ik zal de kurkeiken op de Andalusische vlakke met mijn gitaarmuziek besprenkelen, de jasmijnbomen laten bloeien en de Spaanse warmte mee terug nemen naar mijn land onder de zee.

“Eric Vaarzon Morel, de flamencogitarist, die met zijn rechterhand het geluid van een kudde dravende paarden uit zijn klankkast kan halen, en met zijn linkerhand – tegelijkertijd – een denkbeeldig lenteblaadje aan de boom kan laten ritselen” (Het Parool).

Volgens HP De Tijd “zijn instrument lijkt bespannen met de snaren van zijn ziel; altijd trouw aan zichzelf gebleven ontroeren zijn energie, eigenzinnige invoelendheid en muzikale schilderingen zijn publiek steeds weer”..

Wanneer: Donderdag 31 augustus 2023 om 20.15 uur
Prijzen
€ 22,00



Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar en zijn ook nog eens hartstikke lekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshellpen

BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdamppt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshellpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshellpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.

Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: echt alles is mogelijk.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!

NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als bedrijven.

ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com
@xylowooddesign | www.xylo-wood.nl



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nog onvergetelijker zullen maken.



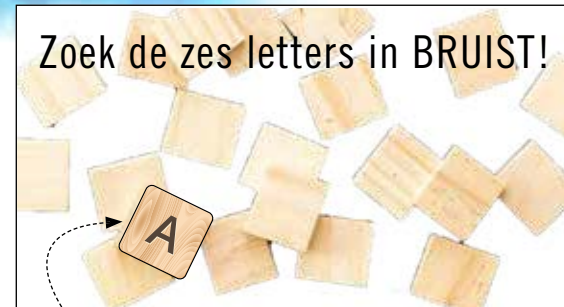
Vind je dit een leuke puzzelpagina?
Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

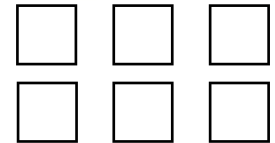
		3		4	8			<input type="text"/>
	4		9					6
			2	7				3
4	<input type="text"/>	6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	<input type="text"/>	4			
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.



Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.tgooibruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op een:

Luxe kaasmessenset

van olijfhout van Laguiole Style de Vie



t.w.v. € 42,⁹⁵

aangeboden door

BALTHAZAR
KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Gijsbrecht van Amstelstraat 154,
Hilversum | 035 3030909
www.balthazarkookwinkel.nl

j o h g v l v a u t z
b u l c a d e a u w w
c x k l s r r z l p g
p m g o c e w k a x c
m t u i k c e z q f b
v k e u k e n u n q
k i q i f p n r m n r
i w a q n t y u i v x
p o h s b e w e a g x
j x l e w n g f l t o
x f e z m c b v o n n

koken	verwen
keuken	cadeau
recepten	gerecht
geniet	webshop

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Maak kans op een:

5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

t.w.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaardkamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
0049 2981 9320
info@brabander.nl
www.brabander.nl



v a k a n t i e i f g
u b e p z x s m m v r
l m r p p f y l l x e
h n d a x o b b f l b
z o o r b u b g e p r
t o t t i a p k e c e
n k w e l l n e s s t
k l l m l t y d p k n
i g b e r v w y e y i
e w g n m e s v t r w
d u i t s l a n d y v

brabander	appartement
winterberg	hotel
wellness	duitsland
familie	vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u
t p j b o v g d o l m
x n a k h o s t l y y
z q o n r f r q b u t
v o t o n r u d r z h
z g t h r i l l e r i
a h y x h k n x c n s
s h w h k a e g h f c
d t j q p g u b t j h
w h e r a k l e s c z
i n t b s i t a f a j

thriller	favoriet
bekroont	olbrechts
spanning	herakles
moorden	mythisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel