

ALKMAAR HEILOO  
HEERHUGOWAARD



AUGUSTUS 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ALKMAARBRUIST.NL

# BRUIST



Blijf een leven  
lang *jong!*

*Jeangu Macrooy:*  
'Ik vertrouw volledig  
op mijn skills'

# Bouwen is een kwestie van vertrouwen

Neem hiervoor dé specialist in deuren en kozijnen in de arm!

MAAR OOK VOOR EEN **SERRE, VERANDA OF GEVELBEKLEDING** KUNT U BIJ ONS TERECHT!

Neem voor een vrijblijvende offerte contact met ons op of bezoek eerst de website



#### Zeer flexibel

Wij passen ons aan u aan.



#### Duidelijke afspraken

Wij komen onze afspraken na.



#### Scherpe tarieven

Bouwen is betaalbaar.



#### Op tijd opleveren

Bouwen is bij ons vertrouwen.

Haringvliet 21, Alkmaar | [info@allekozijnen.nl](mailto:info@allekozijnen.nl) | 06-15645266 | [www.allekozijnen.nl](http://www.allekozijnen.nl)

**ALLE**  
KOZIJNEN

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8



20



14



23



12



28

Fotograaf: Rinse Fokkema

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

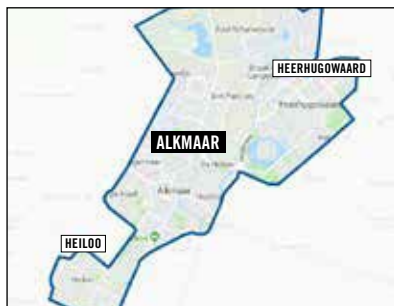
f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

Vind je dit een leuk magazine?  
Laat het ons weten  
op [klantenvertellen.nl](mailto:klantenvertellen.nl)



**ADVERTEREN?** Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdige gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. Wat dan precies? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Wie zich nog absoluut niet druk hoeft te maken over ouder worden, is de 29-jarige singer-songwriter Jeangu Macrooy. We kennen hem natuurlijk allemaal al van zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival in 2020, maar nu duikt hij ook de theaters in met de rol van Jezus in de musical Jesus Christ Superstar. Een nieuwe uitdaging waar hij ontzettend veel zin in heeft, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. En dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is belangrijk om je lichaam en geest jong te houden.

Geniet van de zomer!  
**René Moes**



**Adverteren?**

Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **06-19629221**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en De Zaanstreek Bruist.**

# Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. Ouder lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

**ONTSPAN** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

**Wil jij tips om jong te blijven?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
[klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl).



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN  
**ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

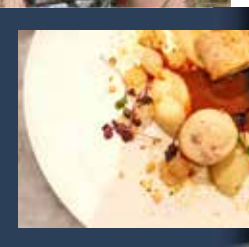
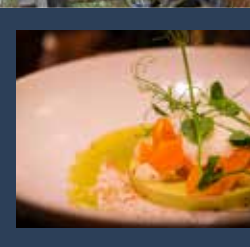
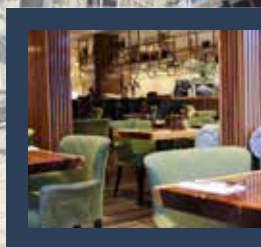
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.*



**LE POIRIER**



## LEZERSACTIE\*

### Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is geweldig. Het geeft direct een egale bruine kleur die zich in 2-3 uur ontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook hydrateert en verzorgt het je huid met aloë vera. Perfect voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## COCONAUT

Coconaut is een verfrissend water afkomstig van jonge Vietnamese kokosnoten met een heerlijke smaak en geweldige voordelen. Het is een natuurlijke isotoon die uitstekend hydrateert en energie geeft. Het is een gezond alternatief voor zoete en calorierijke multifruitydranken. Je kunt het puur drinken of gebruiken in cocktails en andere drankjes.

Coconaut is lekker en verfrissend, in fruitige smaken zoals watermeloen, perfect om af te koelen tijdens hete zomerdagen.

[www.unlimitedhealth.nl](http://www.unlimitedhealth.nl)



## MINERAL POWDER BRUSH

Verwen jezelf met de handige Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush. Deze poederkwast bevat een matterend poeder met SPF 30. Geschikt voor gebruik op zichzelf, onder make-up of als matterende setting powder. Blijf de hele dag stralend en goed beschermd met dit doorzichtige poeder, geschikt voor elke huidskleur. Met 100% minerale ingrediënten, zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket.

[www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



# Voel de magie van de zomer!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30, et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\*

### Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# augustus 2023

## Canadaplein Alkmaar Zomer op het Plein

4, 5 en 6 augustus gratis toegankelijke optredens

André Manuel, Stephanie Struijk en Elephant / Jett Rebel

Kijk voor meer informatie op [www.taqatheaterdevest.nl](http://www.taqatheaterdevest.nl)

## Grote Kerk Alkmaar Orgelconcerten

Elke woensdag van 2 t/m 16 augustus om 20.15 uur

Zomeravondconcerten, verzorgd door (inter)nationale organisten

Elke vrijdag t/m 18 augustus om 12.00 en 13.00 uur

Gratis toegankelijke Kaasmarkt Orgelconcerten, verzorgd door (inter)nationale organisten

Kijk voor meer informatie over de orgelconcerten op [www.grotekerkalkmaar.nl](http://www.grotekerkalkmaar.nl)

## Expositie

t/m 6 september

Nieuw Licht – Kunst in de Grote Kerk

Folkert de Jong

Kijk voor meer informatie op [www.grotekerkalkmaar.nl](http://www.grotekerkalkmaar.nl)



[taqatheaterdevest.nl](http://taqatheaterdevest.nl)





# BRUIST

## Gezocht

# BEZORGER

### WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die er voor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

### INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden een mail met je CV (en pasfoto) naar Lea Bossers via [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor **DE EERSTE** volle week in de maand?

Word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines in deze regio

## ALKMAAR BRUIST

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een **glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.



Hoe *oud* je ook bent, je bent *jonger* dan je ooit zult zijn



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## Grote uitvaart, kleine uitvaart... *wat is het verschil?*

Ik verzorg een uitvaart altijd op maat, geheel naar wens van de betreffende familie. Elke uitvaartverzorging heeft voor mij hetzelfde uitgangspunt; het kan maar één keer, dus het moet helemaal kloppen.



De start is altijd bij het gezin, bij de familie van de overledene. Samen bespreken we tot in detail hoe het afscheid en de uitvaart eruit gaan zien. De ene keer is dat een uitvaart waarbij 300 mensen aanwezig zullen zijn en de andere keer gaat het gezin met 6 personen mee naar de plaats van de uitvaart. Voor mij maakt het niets uit of het 'groot' is of 'klein'. Ik leg in elke uitvaartverzorging mijn hele ziel en zaligheid en er wordt niets 'kleiner' of 'minder' gedaan.

Dus wat mij betreft zit daar geen verschil in.

**Ik maak geen onderscheid** en je kunt bij mij terecht voor alle vormen, soorten en maten uitvaarten. Meer dan 10 jaar ervaring, veel fijne contacten met toeleveranciers en locaties in de regio en een warm en betrokken hart voor mijn werk, zorgen - met natuurlijk alle ruimte voor de persoonlijke inbreng van de familie - voor een prachtig afscheid.

VOOR MELDING  
VAN OVERLIJDEN  
BEN IK 24 UUR  
PER DAG  
BEREIKBAAR:  
06-30642871

### GROOT OF KLEIN...

Liefdevol, praktisch en transparant



Monique Bankras  
Uitvaartbegeleiding

Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

[info@moniquebankras.nl](mailto:info@moniquebankras.nl) | [www.moniquebankras.nl](http://www.moniquebankras.nl)

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

Van Mossel.

# Voor de mobiliteit van morgen.

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

## Van Mossel

## DAGJE UIT HUNTENPOP



Huntenpop is een jaarlijks terugkerend, tweedaags muziekfestival dat al jaren bekendstaat om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock-'n-roll tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, om precies te zijn in het DRU Park in Uft. Dit jaar vindt op 11 en 12 augustus inmiddels alweer de 32e editie van het festival plaats, met optredens van onder andere Kraantje Pappie, Son Mieux, Di-rect, Claude, Voltage, S10, Suzan & Freek, DeWolff, Stuk en Flemming. **Kijk voor meer info op [www.huntenpop.nl](http://www.huntenpop.nl).**

## FILMPJE KIJKEN ONLY YOU

Only You volgt Elisabeth (gespeeld door Claire Bender), die op het punt staat om te trouwen met haar jeugdliefde. Er zijn geen echte hobbels in haar leven. Op één avond verandert echter alles als daar ineens de mysterieuze Arthur (gespeeld door Egbert-Jan Weeber) is. Niet in staat weerstand te bieden aan de enorme aantrekkingskracht, geven de twee zich volledig aan elkaar over. De rest van de wereld bestaat niet meer, er is alleen maar die ander. Dan blijkt dat Arthur een geheim met zich meedraagt dat Elisabeths leven én de prille romance opnieuw compleet zal veranderen. **ONLY YOU is vanaf 3 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho is vanaf 15 augustus verkrijgbaar.**



# REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS  
.COM



Step 1

## Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

## Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

## Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

## Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



## TIP VAN JOHN



*Amika Dream Routine*

## Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



## Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
  - [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



# High summer vibes

Wat we in de lente te weinig hebben gehad, halen we in deze maand dubbel en dwars in. Geniet van een zonnige zomer!

1. Sur La Plage Eau de Parfum van Veronique Gabai, € 250,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Bucket Hat van Lacoste, € 60,- [www.lacoste.nl](http://www.lacoste.nl)
3. M·A·C Skinfinish Sunstruck Bronzer, € 42,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
4. Clean Screen Fragrance Free SPF 30 van Ultra Violet, € 38,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
5. Clear Sun Spray 30 van Louis Widmer, € 24,50 [www.louiswidmer.com](http://www.louiswidmer.com)
6. Tas van Unisa, € 99,90 [www.unisa-europa.com](http://www.unisa-europa.com)
7. Mini oogschaduwpalet Barbie the Movie van NYX Professional Makeup, € 18,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.be](http://www.ysl.be)
9. After Sun van Loveli, € 12,99 [www.loveli.nl](http://www.loveli.nl)
10. Ambre Solaire Invisible Serum Super UV van Garnier € 23,99 [www.garniernederland.nl](http://www.garniernederland.nl)
11. Euphoric Indulgence Body & Massage Oil van Lola's Apothecary, € 55,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
12. Arabesque Bikini bottom, € 42,95 en Arabesque Bikini top, € 74,95 van Cyell [www.cyell.com](http://www.cyell.com)
13. grass never greener van essie, € 9,99 [www.essie.be](http://www.essie.be)
14. Formula O Eau de Parfum van Miglot, € 76,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)

## *Jeangu Macrooy in Jesus Christ Superstar:* ‘Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger’

Met zijn kenmerkende stemgeluid heeft Jeangu Macrooy al de harten van vele muzikliefhebbers veroverd. Maar nu staat hij voor een nieuwe uitdaging: het vertolken van Jezus in de vernieuwde versie van musicalklassieker Jesus Christ Superstar. “Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in”, laat hij weten aan Theater.nl.

De Surinaams-Nederlandse singer-songwriter brak in 2020 door na zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival. Naast zijn inmiddels gevestigde muziekcarrière heeft Jeangu geacteerd in meerdere (theater)producties, zoals Vergeten Helden en The Passion. Hij vertelt hoe deze ervaringen hem helpen bij dit nieuwe avontuur: “Bij Jesus Christ Superstar helpt het heel erg dat het een doorgecomponeerde musical is. Er zijn dus geen gesproken teksten. Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger. Ik vertel zingend een verhaal en breng zingend emoties over. Ja, dat kan ik.”

**AUDITIE** Jeangu deed auditie voor de rol van Jezus nadat hij hiervoor was uitgenodigd door regisseur Ivo van Hove. “Audities zijn nooit echt leuk om te doen, want er hangt altijd een aparte

sfeer en spanning. Maar ik voelde al heel snel dat de muziek goed bij me paste. Als ik deze liedjes elke dag moet zingen, zou dat geen straf zijn!”

**TOEWIJDING EN OVERTUIGING** Jesus Christ Superstar is vanaf januari 2024 in de theaters te zien. Of we Jeangu daarna vaker als acteur op het podium kunnen bewonderen, weet hij zelf ook nog niet. “Ik wilde altijd al in een musical spelen en ben heel blij dat het deze productie is geworden. Mijn grote liefde blijft het maken van muziek, maar je weet maar nooit. Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in. We gaan zien wat het me brengt”, sluit de zanger af.

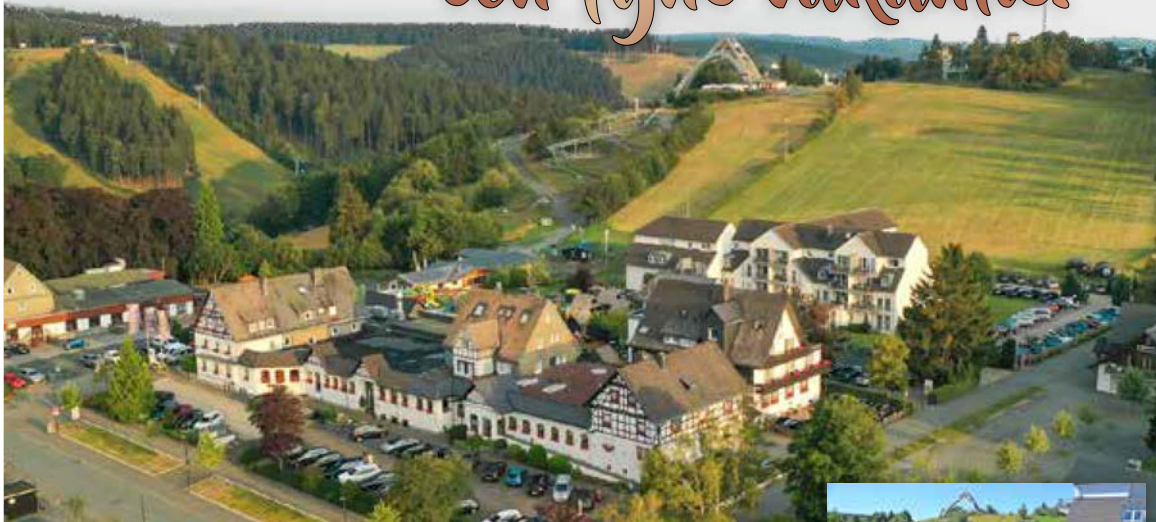
*Bekijk de speellijst van Jesus Christ Superstar op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Uw garantie voor een fijne vakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



- 📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
- ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
- ✉ info@brabander.nl



**SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK HET ONLINE MINI-MAGAZINE**  
**WWW.BRABANDER.NL/BRUIST**

**vakantiehôtel**  
**Der Brabander**  
**appartementen**

# Uw leukste Zomervakantie

met uw (klein)kinderen

**Daarom populair bij onze kleine gasten:**

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkool
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

**30°C VERWARMD BUITENBAD**

**45 GRATIS UITSTAPJES**  
 ONDER ANDERE:

- IJscorfuur
- Woudwacht
- Looptour
- Bani-waai
- Goudsk: Natuurspeel
- Wilgen
- Schipje
- Water-scooter
- Zomerrodde
- Grond-vogel

**Reserveer vandaag nog en laat de voorpret beginnen!**

**Telefonisch:**  
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

**Online:**  
 24 uur per dag via [www.brabander.nl/zomervakantie](http://www.brabander.nl/zomervakantie)

**Per mail:**  
[info@brabander.nl](mailto:info@brabander.nl)

**Complete Midweek**  
 5 dagen / 4 nachten incl. ontbijt, diners en heel veel extraatjes!  
 Reeds vanaf:

## €369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-  
 6 t/m 11 jaar € 169,-  
 vanaf 12 jaar € 249,-





**BRUIST**  
**ONLINE**

# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

# Woon en leef *lekker duurzaam*

Tegenwoordig hoor je steeds vaker het woord 'duurzaam'. Maar wat betekent duurzaam wonen precies? En hoe kun je dit toepassen? We zullen je graag meer informatie geven over duurzaam wonen en tevens enkele tips geven om zelf een duurzamere levensstijl aan te nemen in je woning.

Mensen denken vaak aan energie- en waterbesparing bij 'duurzaam wonen', maar het omvat meer. Het betreft ook materialen en interieurkeuzes. Hoewel je beperkte invloed hebt nadat het huis is gebouwd, helpt elke kleine besparing op energie en water. Dit is gunstig voor je portemonnee en investeert in de toekomst.

**ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE** Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

**ZONNEPANELEN** Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonne-panelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

**WEES ZUINIG** De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruip dus lekker onder een dekentje, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

**Wil je meer tips over duurzaam wonen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



ALLE KLEINE BEETJES HELPEN, DUS  
BESPAREN OP **ENERGIE EN WATER**  
IS EEN GOED BEGIN

# Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar en zijn ook nog eens hartstikke lekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshellpen

## BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdamppt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshellpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshellpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

# PUZZELPAGINA

		3		4	8			○
	4		9					6
			2	7				3
4	○	6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	○	4			
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:  
**5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander**

L.v.v. **€ 698,-**

Het arrangemente omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

\*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- 0049 2981 9320
- info@brabander.nl
- www.brabander.nl



v a k a n t i e i f g  
u b e p z x s m m v r  
l m r p p f y l l x e  
h n d a x o b b f l b  
z o o r b u b g e p r  
t o t t i a p k e c e  
n k w e l l n e s s t  
k l l m l t y d p k n  
i g b e r v w y e y i  
e w g n m e s v t r w  
d u i t s l a n d y v

- |            |             |
|------------|-------------|
| brabander  | appartement |
| winterberg | hotel       |
| wellness   | duitsland   |
| familie    | vakantie    |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.zalkmaarbruist.nl](http://www.zalkmaarbruist.nl)

Maak kans op het boek:

# De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u  
t p j b o v g d o l m  
x n a k h o s t l y y  
z q o n r f r q b u t  
v o t o n r u d r z h  
z g t h r i l l e r i  
a h y x h k n x c n s  
s h w h k a e g h f c  
d t j q p g u b t j h  
w h e r a k l e s c z  
i n t b s i t a f a j

- |          |           |
|----------|-----------|
| thriller | favoriet  |
| bekroont | olbrechts |
| spanning | herakles  |
| moorden  | mythisch  |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.zalkmaarbruist.nl](http://www.zalkmaarbruist.nl)

# Vier jouw zomervakantie bij ons op de BSO!



Tijdens de zomervakantie bieden wij ook vakantieopvang op de BSO. Wij hebben een speciaal vakantieprogramma met verschillende thema's, leuke uitjes en veel spelletjes.

*Lij hoeft je dus niet te vervelen deze zomer!*

Meer informatie? Neem contact op met de centrale administratie of kijk op onze website



Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1  
1814 GA Alkmaar - t: 072 566 90 28 - e: info@rollebol.nl

[www.rollebol.nl](http://www.rollebol.nl)