

PRINSENBEEK 

JULI 2023 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Ook zo toe aan
vakantie?

Nick Schilder:
'Een mix van muziek en
persoonlijke anekdotes'

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend
en gratis testen!

Graag vragen we u van
tevorens een afspraak te maken.

Op deze manier hebben
we altijd genoeg tijd om u
goed te adviseren.



Groot Ypelaardreef 169 - Breda
(Tegenover Winkelcentrum De Burcht)
T. 076-5649706

www.hoorserviceschram.nl

Gehoorverlies?



Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor; het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram

*Wij helpen u graag
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel
(IHO)



Completely-in-canal
hoortoestel (CIC)





8



12



28

Inhoud



16



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op klantenvertellen.nl



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is zomer! Tijd om ijsjes te eten, bij te kleuren in de zon, veel naar buiten te gaan en – voor heel veel mensen – ook om eindelijk weer op vakantie te gaan. Dit laatste mag voor de een dan misschien een luxe zijn, er zijn ook genoeg mensen voor wie een vakantie hard nodig is. Even helemaal niets doen en moeten om er vervolgens weer tegenaan te kunnen. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je hier meer over.

Bruisende lezer,

Wie deze zomer hoogstwaarschijnlijk geen tijd heeft om uitgebreid op vakantie te gaan is Nick Schilder. Die heeft al zijn tijd en energie immers nodig voor zijn nieuwe solocarrière, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden. Een nieuwe weg die hij gaat bewandelen, maar eentje waar hij ongetwijfeld ook heel succesvol in zal zijn.

We wensen Nick in ieder geval veel succes met alles deze zomer. En natuurlijk wensen wij dat ook al onze bruisende ondernemers toe. Ben je ook deze maand weer benieuwd naar hun inspirerende verhalen? Blader dan vooral snel verder!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.

Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl



Ook zo toe aan *vakantie?*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed en leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie

nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN? Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De één komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank en weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

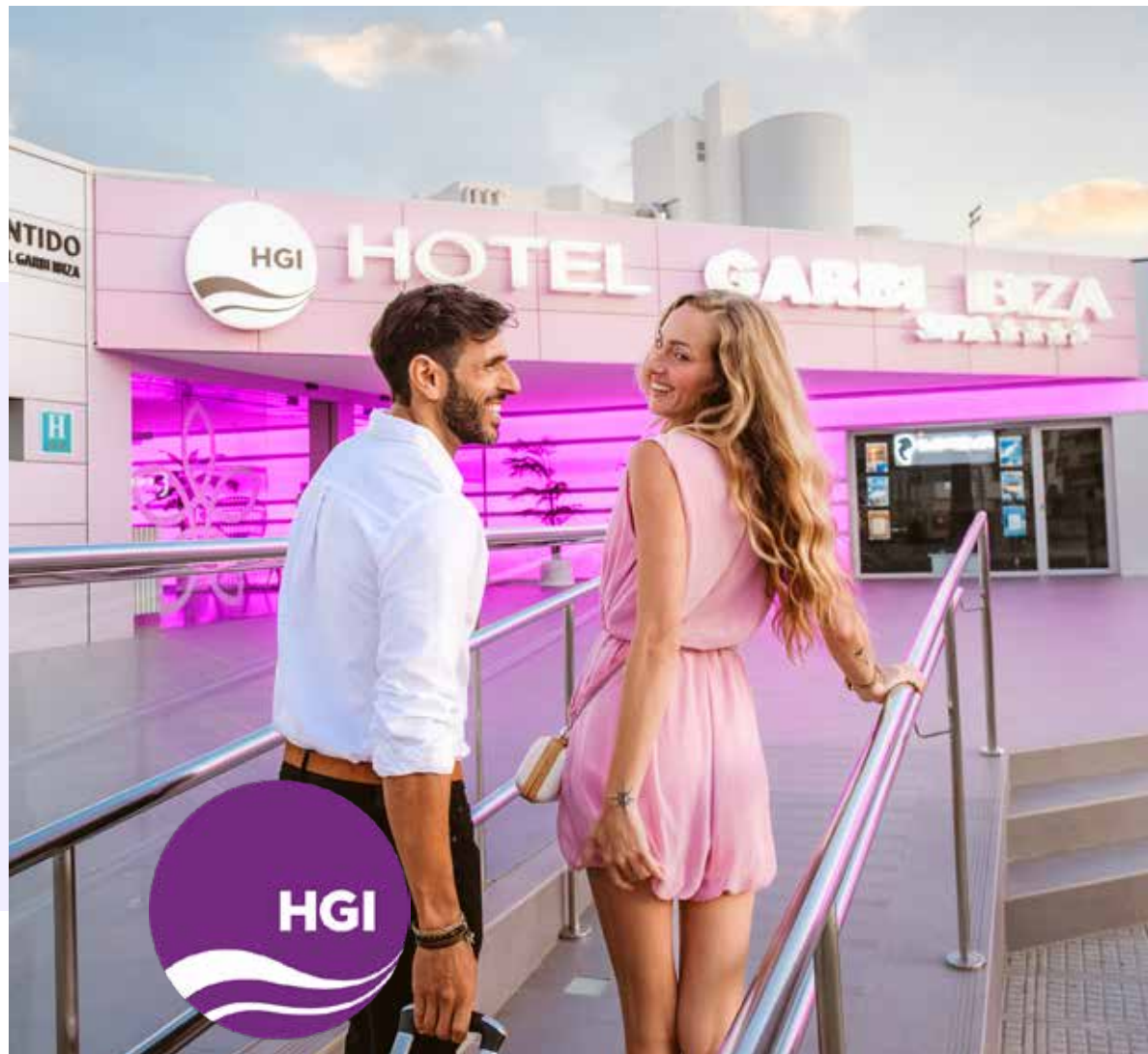
Wil jij tips om te ontspannen? Op www.nederlandbruiст.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

RUST IS GOED...
HOE JE HET OOK DOET!

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



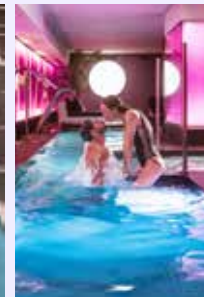
F



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



LEZERSACTIE*

Maak kans op Hawaiian Tropic Sunless Tan Foam

Dit zelfbruiner schuim is ontworpen voor je innerlijke en uiterlijke schoonheid. De schuim verzorgt je huid tijdens het bruinen, dankzij de ultralichte hydraterende formule. De tropische geur van dit proefdiervrije product neemt je mee op een reis naar de Hawaïaanse manier van leven voor een betere wereld en een betere versie van jezelf.

www.hawaiiantropic.eu TAG #TANFOAM



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Begin je dag met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's, met de heerlijke smaak van drie rode vruchten en een basis van volkoren granen. Perfect voor een vol gevoel en een actieve dag, met toegevoegde ovengebakken haverclusters voor een knapperige crunch. www.kelloggs.nl



HALLMARK ANNA WIJNANDS

Bij Hallmark kies je gemakkelijk uit een grote collectie kaarten en verstuur je ze snel via de site. De nieuwe collectie van illustrator Anna Wijnands brengt instant een 'joie de vivre - gevoel' over op de ontvanger, geïnspireerd op de stad Parijs met 12 ontwerpen van Pariennes op mooie boulevards of in gezellige bistro's. www.hallmark.nl



R

EXOTIC COCONUT AFTERSUN BODY BUTTER

Trakteer jezelf deze zomer op pure verwennerij met de Hawaiian Tropic Exotic Coconut Aftersun Body Butter. Deze exotische, romige traktatie is speciaal ontworpen om je huid te verwennen na een dag in de zon. Geniet van twaalf uur lang intensieve hydratatie, waardoor je huid niet alleen zijdezacht aanvoelt, maar ook heerlijk ruikt. www.hawaiiantropic.eu



Zet jezelf in het zonnnetje!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON HYDRO 5 SCHEERMESJES

De Hydro 5 is het perfecte scheermes voor nauwkeurig scheren en huidverzorging. Met vijf mesjes, een innovatief gel-reservoir en de handige Flip trimmer heb je alle benodigde functionaliteiten tot je beschikking. Het gel-reservoir, verrijkt met aloë vera en vitamine E, creëert een beschermend laagje op je huid en hydrateert tijdens het scheren voor een gladde huid. www.wilkinsonsword.com



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. www.thatso.nl



LEZERSACTIE*

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



SenseCity

Kom heerlijk ontspannen bij SenseCity in Breda

Bij health wellness SenseCity in het Ginneken Breda kun jij genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen waarbij je magnesium effectief via de huid opneemt. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verlichting van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium bij een betere bloedsomloop en het geeft je immuunsysteem een flinke boost. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Kom alleen of samen heerlijk genieten. Ontdek de behandelingen in deze exotische Health Wellness in Breda!



Fluoten in pure magnesium

SOLO & DUO | VANAF € 35

Fluoten is gewichtloos drijven in pure magnesium zoutwater. Tijdens de sessie ben je vrij van geluid, licht en andere prikkels van buitenaf. In de stilte krijgt je lichaam de kans om te ontladen van fysieke, mentale en emotionele blokkades. Tegelijkertijd neem je via de huid magnesium op, de voordelen zijn verbluffend: verlichting van stress, bevordering van diepe ontspanning, vermindering van spierpijn en verbeterde slaapkwaliteit. Dompel jezelf onder in deze serene ervaring en herstel je innerlijke balans. Fluoten is mogelijk voor 30, 60 en 90 minuten en SOLO of in DUO te beleven. Voor optimaal resultaat adviseren we een sessie van 60 minuten.

Permsal Magnesium Experience

SOLO €98 - DUO €95 pp - GROEP vanaf 4 personen €90 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddekken met Magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevendende lounge
- Infraroodcabine
- Fluoten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige rittenkaarten voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? Reserveer nu online, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen. Deze Zomer maken wij gebruik van klimaatbeheersing voor een koel en ontspannen spa bezoek.



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer online via www.sensecity.nu

Tel: 076-785 74 65
info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda

Volg ons @sensecity.nu



Dé gietvloerenspecialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!

“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl



DITJES/DATJES

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**, neem daarom regelmatig een **slipperdag!** Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** gaan. Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart. Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen, staan op de plaatsen twee en drie. **E** **Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**. Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. Neem je leven **minder serieus** en **speel meer!** **Vakantiegevoel** is... op het werk met een toiletrol **onder je arm** lopen.

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **prothesen**, **frames** en **gedeeltelijke prothesen**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen prothesen is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

De zomer is weer in volle gang! Wil jij ook lekker relaxed genieten van buiten? Kom naar onze showtuin en samen met jou maken we je tuin klaar voor een heerlijke zomer.

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

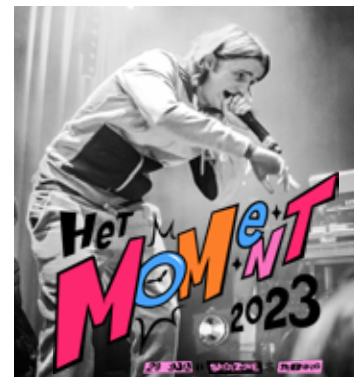
VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

22

DAGJE UIT HET MOMENT



Het Moment is daar: een nieuw hiphopfestival in de Spoorzone, het meest rauwe stukje Tilburg. Op zaterdag 29 juli 2023 brengen ze hier het beste wat Nederlandse hiphop te bieden heeft. Drie podia verrijzen in de Spoorzone: twee gevuld met live-acts en op het laatste podium de tofste dj-sets. De vier headliners zijn Kevin, Mula B, Sticks en Hef! Maar daarnaast komen ook Ares en ADF Samski naar de Spoorzone en zoeken ze de breedte op met optredens van r&b-diamanten kans en Quessswho en ook new gen-helden als DIKKE, Siggý & D1ns, NESS & Guan, Q'n en Brunzyn. **Kijk voor meer info op www.hetmomenttilburg.nl.**

FILMPJE KIJKEN MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PART ONE

Ethan Hunt en zijn IMF-team moeten een nieuw wapen opsporen dat de hele mensheid bedreigt, voordat het in verkeerde handen valt. Er volgt een race rond de wereld, waarbij controle over de toekomst en het lot van de wereld op het spel staan en Ethan wordt geconfronteerd met duistere krachten uit zijn verleden. In zijn krachtmeting met een mysterieuze vijand moet hij noodgedwongen de gedachte overwegen dat niets belangrijker is dan zijn missie, zelfs niet het leven van degenen die hem het meest dierbaar zijn. **Vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIEUW BLOED



Barbara is oneervol ontslagen als rechercheur en woont tijdelijk in het tiny house van een vriendin. Als haar teckel plotseling overlijdt, besluit ze om dan maar kattenoppas te worden. Om te beginnen mag ze drie weken oppassen in een seniorencomplex. Aanvankelijk lijken het saaiere weken te worden, maar dat verandert als de ene na de andere bewoner overlijdt. De politie gaat in alle gevallen uit van een natuurlijke dood. Intussen slinkt de wachtlijst voor een appartement in het complex en komt er nieuw bloed binnen: jonger, energieke en vermogender. Barbara vertrouwt het niet en gaat op onderzoek uit. **NIEUW BLOED van Jet van Vuuren is vanaf 10 juli verkrijgbaar.**

23

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

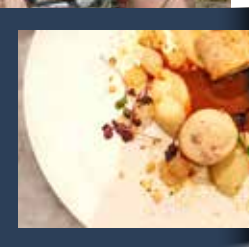
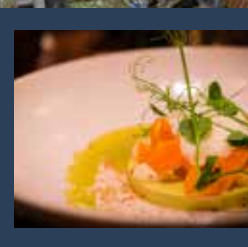
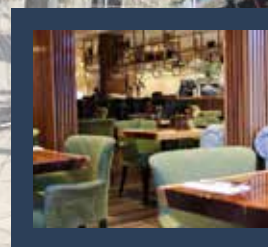


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan

het restaurant **Le Poirier**

waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

**SOCIAL MEDIA
BEHEER**

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verblijden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.

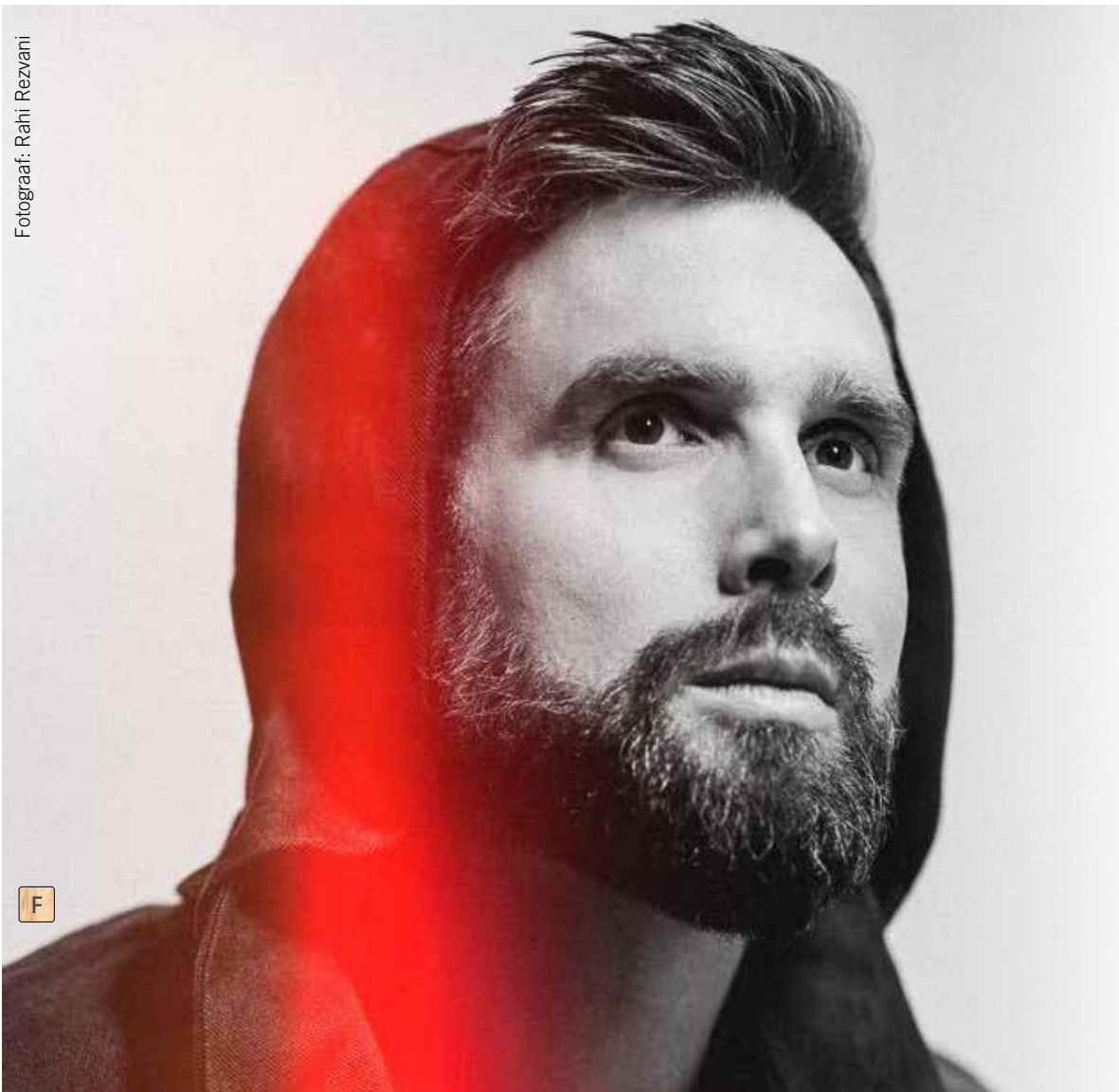


NIEUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@brulstonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



F

Nick Schilder:

‘Eerste soloshow wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes’

Nick Schilder (39) staat in oktober voor het eerst in zijn muziekcarrière solo op het podium van de Nederlandse theaters. Tijdens de Singer Songwriter Show speelt hij zowel eigen werk als nummers van zijn grote voorbeelden. “Al sinds mijn achtste speel ik gitaar en ben ik fan van grote singer-songwriters als James Taylor, Don McLean en Neil Diamond.”

Naast werk van deze wereldsterren, komt ook zijn eigen muziek ruimschoots aan bod. Zoals zijn eerste solosingle *Shatterproof*, die hij eind mei via zijn socials aankondigde. “Waar de andere liedjes over gaan en hoeveel het er zijn, kan ik nu nog niet verklappen. Maar de show wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes.”

ROEPING De route om als soloartiest langs de Nederlandse theaters te gaan heeft best wat obstakels gekend. “Toen Simon me vorig jaar vertelde te willen stoppen met Nick & Simon deed dat me uiteraard veel, want aan elk liedje zijn herinneringen verbonden. Ik kwam ook in een

leegte terecht. Maar gelukkig ben ik iemand die meerdere dingen doet en veel interesses heeft.” Zo luistert hij graag naar podcasts. Op een dag hoorde hij een bekende mental coach die hem inspireerde. “Hij zei: ‘Maak je hoofd leeg. Ik stel je een vraag, maar je moet direct antwoorden. Wat is je roeping?’ Nou, dat is toch wel muziek maken, zei ik tegen mezelf. Zo ben ik gaan brainstormen en kwam ik onder andere op het idee om solo de theaters langs te gaan.”

TERUGKIJKEN Hoewel Nick en Simon beiden na zeventien jaar een andere weg gaan bewandelen, zien ze elkaar nog regelmatig. “Het contact blijft, maar het zal anders worden. Ik kijk terug op fantastisch mooie jaren samen.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Wij geven de *moed niet op!*

Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker



Delivio is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen.

Delivio Misiedjan is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen. Om in ieder geval enige financiële verlichting te krijgen, hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet. De auteur vraagt om hulp en donaties om Delivio in deze moeilijke tijd te helpen. Zijn grootste wens is om te genezen en tijd door te brengen met zijn familie terwijl hij zijn passies nastreeft.

De crowdfundingcampagne heeft twee doelen: het financieren van Delivio's medische behandeling en het verlichten van de financiële zorgen van zijn ouders.

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Zijn ouders willen ervoor zorgen dat Delivio zijn geluksmomentjes kan blijven pakken en bij hem kunnen zijn wanneer hij steun nodig heeft. Hulp en donaties zijn daarom welkom. Delivio's ouders hebben naast de zorg voor hun zieke

zoon ook nog een dochter, wat voor haar moeilijk te begrijpen is. De hele situatie heeft impact op alle factoren in hun leven, en de financiële last is groot omdat de ouders minder kunnen werken. Daarnaast willen ze Delivio de kans geven zijn dromen na te jagen en kunnen ze met financiële ondersteuning mooie herinneringen bouwen en elkaar steunen tijdens deze moeilijke periode.

Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven. Samen kunnen we hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken, Als oom wil ik jullie vragen om jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we Delivio omringen met liefde, positieve energie en de middelen die hij zo hard nodig heeft. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop. Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven. Als oom vraag ik jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop.

JIJ KUNT HELPEN DEZE INZAMELINGSACTIE SUCCESVOL TE MAKEN!



DONEER VIA:
<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>

Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

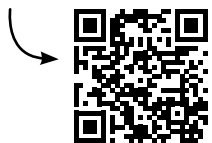
Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei

Scan de QR-code



www.nederlandbruist.nl



**HEERLIJK GENIETEN
BIJ BROODJE076**



**BROODJE
076** WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@BROODJE076.NL
WWW.BROODJE076.NL

BESTEL JE
BROODJES
ONLINE!
SCAN DE
QR-CODE



DÉ SPECIALIST
IN BUITENZONWERINGEN, ROLLUIKEN EN HORREN



www.wittebv.com Mathenessestraat 73, Breda
info@wittebv.com 076 - 521 8642



SCAN VOOR
MEER INFO



BROCKS
HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!



Jannet Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

BRUIST

Ik neem
vandaag een
slipperdag



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Gekookte *groentesalade* met mayonaise

De oorsprong van deze gekookte groentesalade gaat terug tot 1864. De Russische chef Lucien Olivier maakte deze salade speciaal voor tsaar Nicolaas II. Er is nu nauwelijks een Pools feest zonder deze groentesalade op tafel. Heel makkelijk te maken en heerlijk na een warme zomerdag.

8 PORTIES • 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

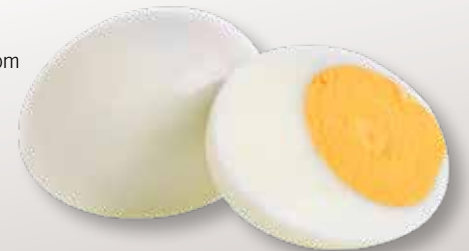
- 3 grote wortelen
- 3 grote aardappelen
- 1 pastinaak
- 2 appels, geschild, klokhuis verwijderd
- 4 augurken
- 5 hardgekookte eieren
- 1 blik groene erwten of kikkererwten
- citroensap
- 1 klein potje mayonaise
- 1 tl mosterd

BEREIDING

Bring een grote pan water aan de kook. Kook de wortels, aardappelen en pastinaak gaar. Haal ze uit de pan en laat uitlekken. Zet ze even opzij om af te koelen. Als ze afgekoeld zijn, schillen, in kleine blokjes snijden en op een serveerschaal leggen.

Snijd de appels, augurken en eieren in kleine blokjes. Voeg toe aan de groenten. Voeg de doperwten (of kikkererwten) en het citroensap toe. Kruid met peper en zout.

Meng de mayonaise en mosterd in een kleine kom en voeg dit mengsel toe aan de salade. Schep alles goed door elkaar en serveer.





Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4				8	2	
	9			○			6	
	6	1				3	5	
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een:

1 kilo aardbeien

Aardbeien
DRIVE-IN
Attelakenseweg Etten-Leur

BEKROOND TOT DE
LEKKERSTE
VAN NEDERLAND

VAN AARDBEIEN SMOOTHIE TOT ZOMERFRISSE COCKTAIL

Een heerlijke smaaksensatie voor het hele gezin!

Benodigdheden voor 4 glazen: • 1 liter vanilleyoghurt, 1 doosje (500 gram) verse zoete aardbeien en een staafmixer. Dit is de juiste verhouding voor een heerlijke smoothie.

Wil je er een zomerfrisse cocktail van maken? Voeg er dan nog een scheutje De Kuyper wild strawberry likeur aan toe. **Dat wordt genieten!**



Volg ons op
Tuinderij De Hoge Akker

a z s g n a b s r o a
j a q m e r a r d x n
g n r p o z w z j p e
v d u d x o o d f c x
f g m a b m t n x b k
n r g z o e t h d q q
d o s b b r i n i f i
f n m b w c j e m e w
t d c o l l s l n m n
t c q i w d o c t v c
j y b a w i z r c t e

aardbeien	lekkerste
zoet	ijs
zomer	zandgrond
smoothie	gezond

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.primsenbeekbruist.nl

Maak kans op een:

5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

van € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
0049 2981 9320
info@brabander.nl
www.brabander.nl



d b m p l f v d w b g
u b r p s d w k i m h
i h m a m d e h n h v
t g o r b o l o t z a
s q d t d a l w e u k
l m j e e d n b r i a
a s d m i l e d b y n
n t o e b f s i e u t
d j r n z f s l r r i
z n y t v v q n g g e
g g h z u q p s y l h

Brabander	appartement
winterberg	hotel
wellness	Duitsland
familie	vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.primsenbeekbruist.nl

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel