

DE MAASHORST 

JULI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST



Ook zo toe aan
vakantie?

Nick Schilder:
'Een mix van muziek en
persoonlijke anekdotes'

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

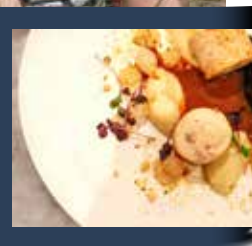
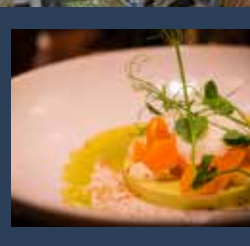
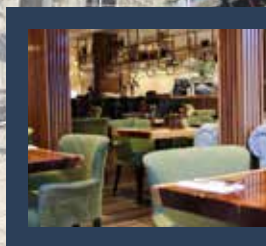


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1499,-

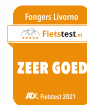


Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8

COLOFON



11

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op klantenvertellen.nl



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



40



28



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

Het is zomer! Tijd om ijsjes te eten, bij te kleuren in de zon, veel naar buiten te gaan en – voor heel veel mensen – ook om eindelijk weer op vakantie te gaan. Dit laatste mag voor de een dan misschien een luxe zijn, er zijn ook genoeg mensen voor wie een vakantie hard nodig is. Even helemaal niets doen en moeten om er vervolgens weer tegenaan te kunnen. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je hier meer over.

Bruisende lezer,

Wie deze zomer hoogstwaarschijnlijk geen tijd heeft om uitgebreid op vakantie te gaan is Nick Schilder. Die heeft al zijn tijd en energie immers nodig voor zijn nieuwe solocarrière, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden. Een nieuwe weg die hij gaat bewandelen, maar eentje waar hij ongetwijfeld ook heel succesvol in zal zijn.

We wensen Nick in ieder geval veel succes met alles deze zomer. En natuurlijk wensen wij dat ook al onze bruisende ondernemers toe. Ben je ook deze maand weer benieuwd naar hun inspirerende verhalen? Blader dan vooral snel verder!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Land van Cuijk Bruist.

Ook zo toe aan *vakantie?*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed en leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie

nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN? Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De één komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank en weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Wil jij tips om te ontspannen? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

RUST IS GOED...
HOE JE HET OOK DOET!

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



F



Kenteken beveiligen?

Autotaalglas Oss lost het voor je op

Autotaalglas Oss · Parallelweg 7a · 5349 AD · Oss ·
0412-651600 · oss@autotaalglas.nl



Hoe het allemaal begon

TIP!
Maak online
een afspraak!

Toen Judith van Lent tijdens een workshop kennismaatte met masseren, wist ze het meteen: dit is wat ik wil. “Het voelde als thuiskomen”, vertelt ze enthousiast. “Ik vond het geweldig dat ik tijdens het masseren even helemaal vrij van gedachten was.” Ze volgde verschillende opleidingen en opende in januari 2019 haar eigen massagepraktijk aan huis in Oss.

Intuïtieve massage “Ik geef intuïtieve massage”, vervolgt Judith. “Ik masseer vanuit mijn hart, op intuïtie en vanuit mijn gevoel. De grepen komen onder andere uit de klassieke massage, aangevuld met basiswerkvormen van de chakra-leer. Ik stem af op degene die ik voor me heb, om er zo achter te komen wat diegene op dat moment nodig heeft. Iedere massage is daardoor anders. We communiceren zonder woorden, het is een ontmoeting van mens tot mens. Intuïtief masseren is aanraken en geraakt worden.”

Mogelijkheden Er is keuze uit een ontspannende lichaamsmassage van 30 minuten, 45 minuten of 60 minuten. Ook een voetreflexzone massage (holistisch), Chi-Wit massage of Japanse gezichtsmassage behoort tot de mogelijkheden.

**Voor meer informatie en reserveren
ga naar de website
www.lentemare.nl.**



Judith van Lent

Holistische Praktijk Lente Mare | Abraham Kuijperstraat 7, Oss | 06 - 81667518 | lentemare@icloud.com | www.lentemare.nl



LEZERSACTIE*
Maak kans op Hawaiian Tropic Sunless Tan Foam

Dit zelfbruiner schuim is ontworpen voor je innerlijke en uiterlijke schoonheid. De schuim verzorgt je huid tijdens het bruinen, dankzij de ultralichte hydraterende formule. De tropische geur van dit proefdiervrije product neemt je mee op een reis naar de Hawaïaanse manier van leven voor een betere wereld en een betere versie van jezelf.

www.hawaiiantropic.eu TAG #TANFOAM



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Begin je dag met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's, met de heerlijke smaak van drie rode vruchten en een basis van volkoren granen. Perfect voor een vol gevoel en een actieve dag, met toegevoegde ovengebakken haverclusters voor een knapperige crunch. www.kelloggs.nl



WERK JE IN DE HORECA, BOUW OF MUZIEK EN WIL JE GEHOORBESCHADIGING VOORKOMEN?

Onze op maat gemaakte concentratie-oordoppen zijn ideaal voor muzikanten, motorrijders, mensen werkzaam in de industrie en voor wie last heeft van piekgeluiden en hebben een speciaal ingebouwd geluidfilter waardoor het geroezemoes om je heen wordt tegengehouden.



Gehoorbeschermers op maat? Bestel ze nu! www.bureauuata.nl



Doe mee en win

EXOTIC COCONUT AFTERSUN BODY BUTTER

Trakteer jezelf deze zomer op pure verwennerij met de Hawaiian Tropic Exotic Coconut Aftersun Body Butter. Deze exotische, romige traktatie is speciaal ontworpen om je huid te verwennen na een dag in de zon. Geniet van twaalf uur lang intensieve hydratatie, waardoor je huid niet alleen zijdezacht aanvoelt, maar ook heerlijk ruikt. www.hawaiiantropic.eu



R



Zet jezelf in het **zonnnetje!**

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW! via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. www.thatso.nl



LEZERSACTIE*
Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

14

Wil jij online opvallen?

Wij helpen jou om je product of dienst op een duidelijke en simpele manier uit te leggen aan jouw doelgroep. Dit door middel van een goede website, duidelijke en persoonlijke video's en een goede presentatie. Met korte lijntjes en open communicatie zorgen we samen voor succes.

Wij verbeelden jouw identiteit

Inmiddels hebben wij al 50+ organisaties geholpen bij het verbeelden van hun identiteit. Variërend van doorlopende samenwerkingen tot eenmalige projecten, alles is mogelijk.

Webdesign

Consumenten en bedrijven oriënteren zich steeds vaker online. Dat maakt een website de basis van ieder bedrijf, het online visitekaartje. Wij zijn gespecialiseerd in het bouwen van standaard en custommade websites en shops.

Videografie

Video is dé manier om jouw boodschap over te brengen. Bewegend beeld houdt de aandacht vast en geeft mensen een impressie die ze bijblijft. Of het nu gaat om een bedrijfsvideo, sfeerimpressie, instructievideo of een korte film, niets is ons te gek.

Fotografie

De kans dat je concurrentie dezelfde stockfoto gebruikt is aanwezig. Met echte foto's breng je jouw product of bedrijf het beste in beeld. Wij maken foto's die spreken, een gevoel geven en bovenal ook heerlijk zijn om naar te kijken.

TO COMFY

Garnizoenstraat 6a, Velp(NB) | info@tocomfy.nl | 085-0805651 | www.tocomfy.nl

15

Laat ons je helpen:
info@tocomfy.nl
0486 715 802

Wij denken
graag met je mee



Nina Willems



Jim Plaum



Dan Plaum

Zekerheid tot verlichting!



“Het begon voor mijzelf ooit met reiki”, vertelt Jessie. “In mijn leven heb ik best wat meegemaakt en na jaren therapie was ik uitbehandeld, ik moest er maar mee leren leven. Met mijn onverklaarbare klachten en problemen blijven rondlopen was voor mij echter geen optie, vandaar dat ik in het alternatieve circuit op zoek ging naar een oplossing. Al na enkele reiki sessies wist ik het zeker: dit wil ik zelf leren!”

Reiki cursus

Jessie is officieel Reiki Master en geeft cursussen om ook anderen reiki te leren. “Het mooie van reiki is dat iedereen het kan leren. Tijdens een reiki cursus leer je via handoplegging universele levensenergie door te geven, waardoor je – simpel gezegd – blokkades wegneemt. Voor sommigen klinkt dit misschien wat zweverig, maar als je bij mij een cursus volgt, zul je ervaren dat dat absoluut niet het geval is.”

Een reiki 1 cursus is een leuke manier om kennis te maken met de reiki energie.

Leer, voel en beleef
wat reiki is en
wat het voor jou kan
betekenen.



Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**, neem daarom regelmatig een slipperdag! Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** gaan. Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart. Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen, staan op de plaatsen twee en drie. **E** **Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**. Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. Neem je leven **minder serieus** en **speel meer!** **Vakantiegevoel** is... op het werk met een toiletrol **onder je arm** lopen.





EST.
2019

JVB MEUBELS

OUTDOOR LIVING



Volg ons ook
op Instagram
@jvbmeubels

De tuinmeubelwinkel van uw regio.



Middelkampseweg 7b | Gameren | 0418-700560 | info@jvbmeubels.nl | www.jvbmeubels.nl



Vanaf 2025 in een elektrische bedrijfswagen rijden?

Dit is het moment.



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel

Depressief, burn-out, chronisch vermoeid, relatiecrisis, werkstress of slopende gedachten?

Van alles geprobeerd om dat te veranderen, maar zonder succes?

Blijvend anders biedt je mogelijk een andere oplossing. Een oplossing die ervoor zorgt dat jij in de gaten krijgt hoe het werkt in jezelf en waar dingen vandaan komen, om vervolgens écht te kunnen veranderen.

JUIST NU!

Juist in deze moeilijke tijden, waarin we afstand moeten houden van anderen, terwijl de afstand naar onszelf en de mensen waarmee we samenwonen kleiner wordt, kan wat hulp en begeleiding noodzakelijk zijn.

Neem vrijblijvend contact op met Rob Droog via info@blijvendanders.nl en zet de eerste stap op weg naar verandering.




Blijvend anders eerst weten, dan doen

Voor vragen of aanmelden: info@blijvendanders.nl

Snavelbiesstraat 12, Landhorst | 06-24110827 | www.blijvendanders.nl

Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden
Snelle intake
Ervaren artsen
Kwaliteitskeurmerk
ZKN
Geen wachlijsten

Snel en vakkundig
van uw spataderen en
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

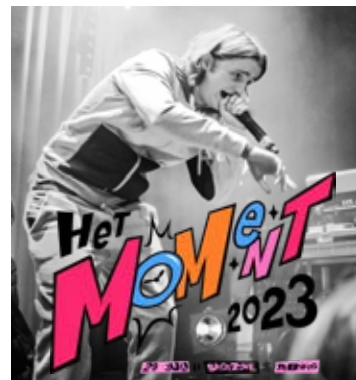
Bezoek de website voor meer informatie: www.spataderen-fcg.nl
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

Klinkerstraat 8-10, Grave
Tel: 0486 42 00 96
info@spataderen-fcg.nl



Flebologisch Centrum Grave

DAGJE UIT HET MOMENT



Het Moment is daar: een nieuw hiphopfestival in de Spoorzone, het meest rauwe stukje Tilburg. Op zaterdag 29 juli 2023 brengen ze hier het beste wat Nederlandse hiphop te bieden heeft. Drie podia verruizen in de Spoorzone: twee gevuld met live-acts en op het laatste podium de tofste dj-sets. De vier headliners zijn Kevin, Mula B, Sticks en Hef! Maar daarnaast komen ook Ares en ADF Samski naar de Spoorzone en zoeken ze de breedte op met optredens van r&b-diamanten kans en Quessswho en ook new gen-helden als DIKKE, Siggy & D1ns, NESS & Guan, Q'n en Brunzyn. **Kijk voor meer info op www.hetmomenttilburg.nl.**

FILMPJE KIJKEN MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PART ONE

Ethan Hunt en zijn IMF-team moeten een nieuw wapen opsporen dat de hele mensheid bedreigt, voordat het in verkeerde handen valt. Er volgt een race rond de wereld, waarbij controle over de toekomst en het lot van de wereld op het spel staan en Ethan wordt geconfronteerd met duistere krachten uit zijn verleden. In zijn krachtmeting met een mysterieuze vijand moet hij noodgedwongen de gedachte overwegen dat niets belangrijker is dan zijn missie, zelfs niet het leven van degenen die hem het meest dierbaar zijn.
Vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIEUW BLOED



Barbara is oneervol ontslagen als rechercheur en woont tijdelijk in het tiny house van een vriendin. Als haar teckel plotseling overlijdt, besluit ze om dan maar kattenoppas te worden. Om te beginnen mag ze drie weken oppassen in een seniorencomplex. Aanvankelijk lijken het saaiere weken te worden, maar dat verandert als de ene na de andere bewoner overlijdt. De politie gaat in alle gevallen uit van een natuurlijke dood. Intussen slinkt de wachtlust voor een appartement in het complex en komt er nieuw bloed binnen: jonger, energieke en vermomder. Barbara vertrouwt het niet en gaat op onderzoek uit. **NIEUW BLOED van Jet van Vuuren is vanaf 10 juli verkrijgbaar.**

Wij geven de *moed niet op!*

Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker



Delivio is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen.

Delivio Misiedjan is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen. Om in ieder geval enige financiële verlichting te krijgen, hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet. De auteur vraagt om hulp en donaties om Delivio in deze moeilijke tijd te helpen. Zijn grootste wens is om te genezen en tijd door te brengen met zijn familie terwijl hij zijn passies nastreeft.

De crowdfundingcampagne heeft twee doelen: het financieren van Delivio's medische behandeling en het verlichten van de financiële zorgen van zijn ouders.

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Zijn ouders willen ervoor zorgen dat Delivio zijn geluksmomentjes kan blijven pakken en bij hem kunnen zijn wanneer hij steun nodig heeft. Hulp en donaties zijn daarom welkom.

Delivio's ouders hebben naast de zorg voor hun zieke

zoon ook nog een dochter, wat voor haar moeilijk te begrijpen is. De hele situatie heeft impact op alle factoren in hun leven, en de financiële last is groot omdat de ouders minder kunnen werken. Daarnaast willen ze Delivio de kans geven zijn dromen na te jagen en kunnen ze met financiële ondersteuning mooie herinneringen bouwen en elkaar steunen tijdens deze moeilijke periode.

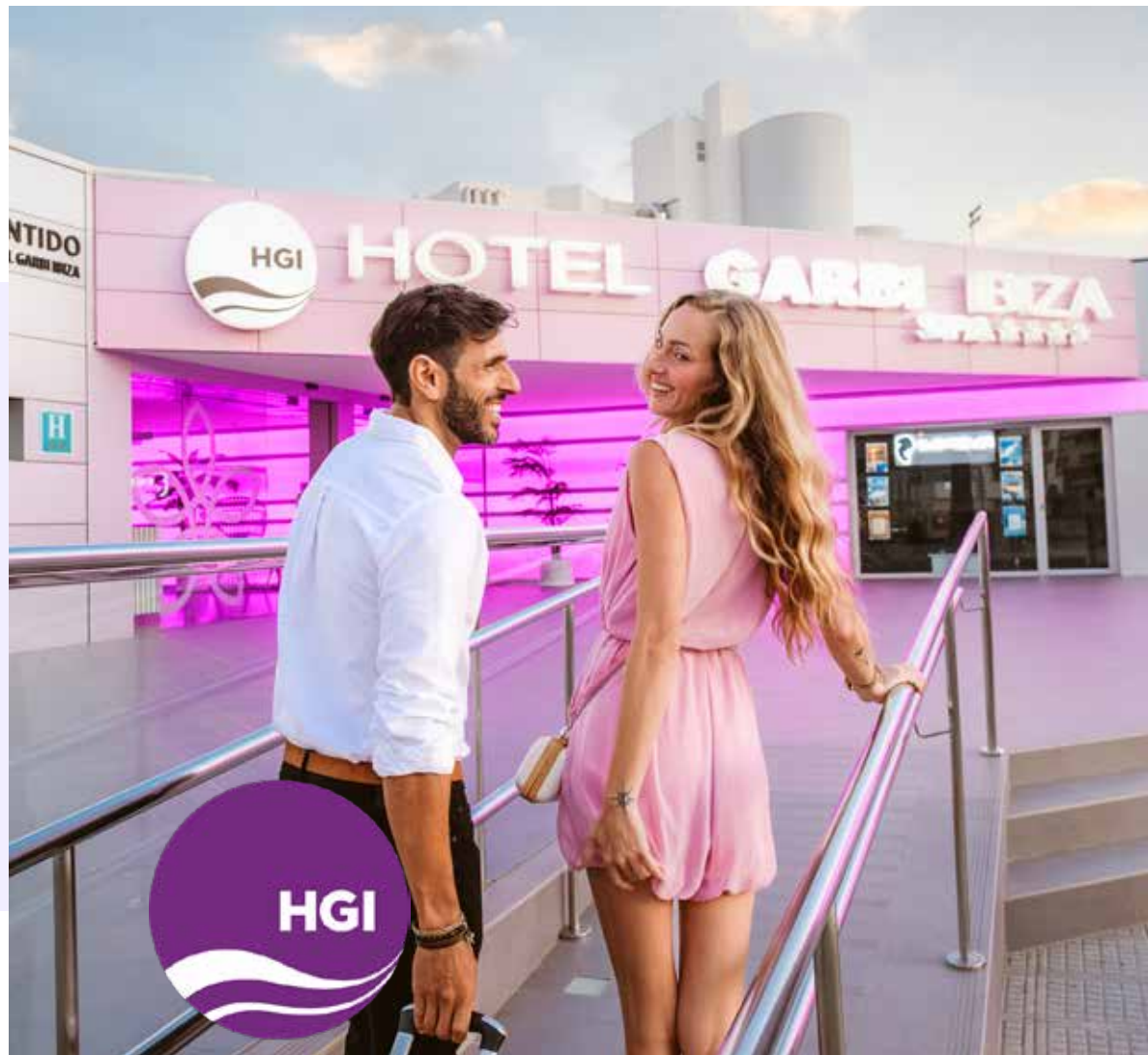
Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven. Samen kunnen we hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken, Als oom wil ik jullie vragen om jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we Delivio omringen met liefde, positieve energie en de middelen die hij zo hard nodig heeft. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop. Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven. Als oom vraag ik jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop.

JIJ KUNT HELPEN DEZE INZAMELINGSACTIE SUCCESVOL TE MAKEN!



DONEER VIA:
<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

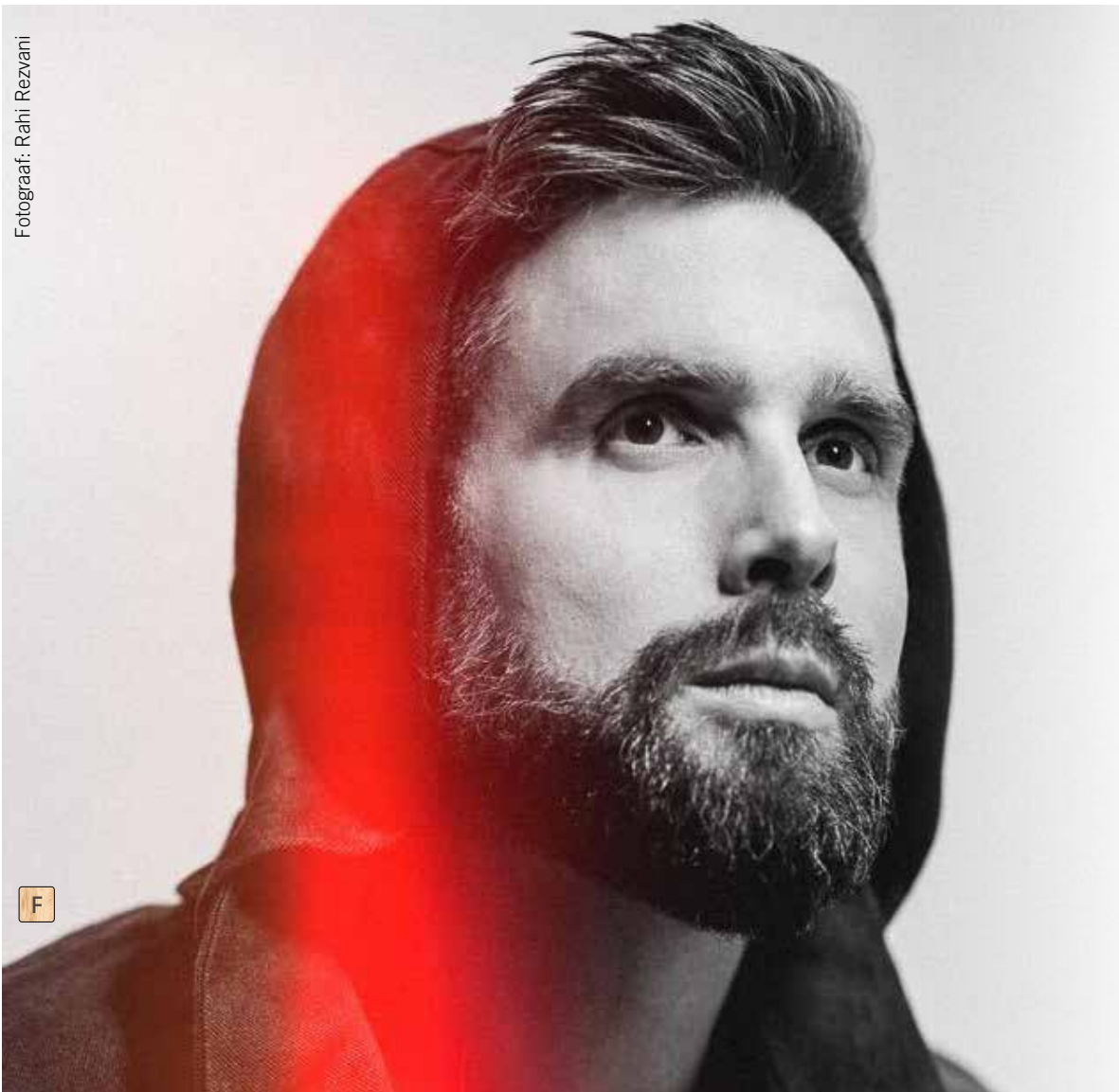
HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Nick Schilder:

‘Eerste soloshow wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes’

Nick Schilder (39) staat in oktober voor het eerst in zijn muziekcarrière solo op het podium van de Nederlandse theaters. Tijdens de Singer Songwriter Show speelt hij zowel eigen werk als nummers van zijn grote voorbeelden. “Al sinds mijn achtste speel ik gitaar en ben ik fan van grote singer-songwriters als James Taylor, Don McLean en Neil Diamond.”

Naast werk van deze wereldsterren, komt ook zijn eigen muziek ruimschoots aan bod. Zoals zijn eerste solosingle *Shatterproof*, die hij eind mei via zijn socials aankondigde. “Waar de andere liedjes over gaan en hoeveel het er zijn, kan ik nu nog niet verklappen. Maar de show wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes.”

ROEPING De route om als soloartiest langs de Nederlandse theaters te gaan heeft best wat obstakels gekend. “Toen Simon me vorig jaar vertelde te willen stoppen met Nick & Simon deed dat me uiteraard veel, want aan elk liedje zijn herinneringen verbonden. Ik kwam ook in een

leegte terecht. Maar gelukkig ben ik iemand die meerdere dingen doet en veel interesses heeft.” Zo luistert hij graag naar podcasts. Op een dag hoorde hij een bekende mental coach die hem inspireerde. “Hij zei: ‘Maak je hoofd leeg. Ik stel je een vraag, maar je moet direct antwoorden. Wat is je roeping?’ Nou, dat is toch wel muziek maken, zei ik tegen mezelf. Zo ben ik gaan brainstormen en kwam ik onder andere op het idee om solo de theaters langs te gaan.”

TERUGKIJKEN Hoewel Nick en Simon beiden na zeventien jaar een andere weg gaan bewandelen, zien ze elkaar nog regelmatig. “Het contact blijft, maar het zal anders worden. Ik kijk terug op fantastisch mooie jaren samen.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

AYURVEDA en Post Partum



Vanuit Oosters gedachtengoed wordt de vrouw na de bevalling 40 dagen begeleid met voeding, massages en Yoni steambath.

In de eerste week van oktober delen dr. Shubhangee (India) en verloskundige Kristl d'Haene hun kennis.

Het is toegankelijk voor verloskundigen, belangstellenden en zwangeren.



Kijk op

www.audesapere.nl/een-week-lang-ayurveda

AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM



De geur van de zomer

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum in combinatie met zon kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar de eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels en haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

JONGE HELDEN
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.

Uw garantie voor een fijne zomervakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
 ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
 ✉ info@brabander.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
 HET ONLINE MINI-MAGAZINE
 WWW.BRABANDER.NL/BRUIST



30°C VERWARMD BUITENBAD

Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

Daarom populair bij onze kleine gasten:

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkooi
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

45 GRATIS
 UITSTAPJES

ONDER ANDERE:

- Toercentrale
- Afterski
- Luchtkussen
- Rondvaart
- Overdekt wandelpad
- Wilkipad
- Strooppellel
- Winterskiën
- Zomerskateen
- en veel meer!



Reserveer vandaag
 nog en laat de
 voorpret beginnen!

Telefonisch:
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via
 tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

Online:
 24 uur per dag via
 www.brabander.nl/zomervakantie

Per mail:
 info@brabander.nl

Complete Midweek

5 dagen / 4 nachten
 incl. ontbijt, diners
 en heel veel extraatjes!
 Reeds vanaf:

€369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-
 6 t/m 11 jaar € 169,-
 vanaf 12 jaar € 249,-

De ideale locatie voor de allerleukste zomervakantie met uw kinderen of klein-kinderen vindt u op slechts 2 uur rijden van de grens. Vakantiehôtel er Brabander is zo veelzijdig, dat iedereen het hier naar zijn zin heeft. Terwijl de kinderen zich uitleven op het springkussen of in Kinderland, geniet u van het prachtige uitzicht op het terras of van het Oriëntaalse saunalandschap. Het **verwarmde buitenbad** is een aanrader voor het hele gezin en ook het uitgebreide animatieprogramma met o.a. fakkeltocht, bingo, koekjes bakken, knutselen en spelletjes biedt voor elk wat wils. En dan is er nog de **gratis entree bij meer van 45 verschillende attracties** in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op www.brabander.nl/gratis.

Gekookte *groentesalade* met mayonaise

De oorsprong van deze gekookte groentesalade gaat terug tot 1864. De Russische chef Lucien Olivier maakte deze salade speciaal voor tsaar Nicolaas II. Er is nu nauwelijks een Pools feest zonder deze groentesalade op tafel. Heel makkelijk te maken en heerlijk na een warme zomerdag.

8 PORTIES • 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

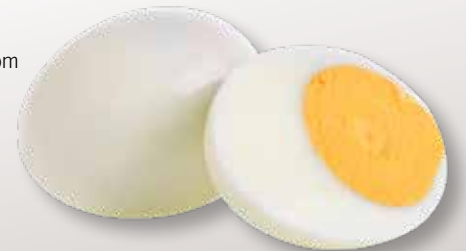
- 3 grote wortelen
- 3 grote aardappelen
- 1 pastinaak
- 2 appels, geschild, klokhuis verwijderd
- 4 augurken
- 5 hardgekookte eieren
- 1 blik groene erwten of kikkererwten
- citroensap
- 1 klein potje mayonaise
- 1 tl mosterd

BEREIDING

Breng een grote pan water aan de kook. Kook de wortelen, aardappelen en pastinaak gaar. Haal ze uit de pan en laat uitlekken. Zet ze even opzij om af te koelen. Als ze afgekoeld zijn, schillen, in kleine blokjes snijden en op een serveerschaal leggen.

Snij de appels, augurken en eieren in kleine blokjes. Voeg toe aan de groenten. Voeg de doperwten (of kikkererwten) en het citroensap toe. Kruid met peper en zout.

Meng de mayonaise en mosterd in een kleine kom en voeg dit mengsel toe aan de salade. Schep alles goed door elkaar en serveer.





Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4				8	2	
	9			○			6	
	6	1				3	5	
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. www.thegoodwine.nl



NIX18

b=d -m	o=wi -r	t=sm r=k	-m et=i	-ip
-p	e=rf	j=s	-e	
i=n	ge=z	k=lj -s	s=l	ac=i u=ru

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.

Maak kans op een: **5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander**

L.v.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
0049 2981 9320
info@brabander.nl
www.brabander.nl



d b m p l f v d w b g
u b r p s d w k i m h
i h m a m d e h n h v
t g o r b o l o t z a
s q d t d a l w e u k
l m j e e d n b r i a
a s d m i l e d b y n
n t o e b f s i e u t
d j r n z f s l r r i
z n y t v v q n g g e
g g h z u q p s y l h

Brabander appartement
winterberg hotel
wellness Duitsland
familie vakantie



Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl.



Zon, zee, strand, terrassen, dansen en flaneren!
En dat in je nieuwe, zomerse outfit!

Nu verkrijgbaar bij Boetiek24: de mooiste zomerkleding en vele zomerse aanbiedingen!

boetiek²⁴
— fashion & more —

Schoonstraat 24, Heesch | 0412-450440 | www.boetiek24.nl |   [boetiek24](https://www.instagram.com/boetiek24)