

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



JULI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIST



Ook zo toe aan  
vakantie?

*Niet alles moet,  
alles mag*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



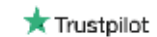
Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

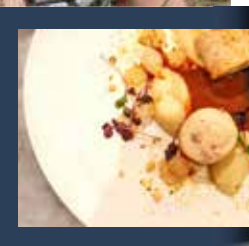
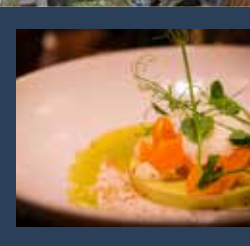
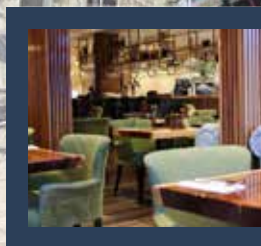
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**



8



12



10

*Inhoud*



18



38



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nick Jongbloed  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

Vind je dit een leuk magazine?  
Laat het ons weten  
op [klantenvertellen.nl](mailto:klantenvertellen.nl)



**ADVERTEREN?** Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Het is zomer! Tijd om ijsjes te eten, bij te kleuren in de zon, veel naar buiten te gaan en – voor heel veel mensen – ook om eindelijk weer op vakantie te gaan. Dat laatste mag voor de een dan misschien een luxe zijn, er zijn ook genoeg mensen voor wie een vakantie hard nodig is. Even helemaal niets doen en moeten om er vervolgens weer tegenaan te kunnen. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je hier meer over.

En wat is er nu lekkerder dan tijdens je vakantie op je gemak door een magazine vol bruisende verhalen bladeren?! Omdat wij ons daar maar al te goed van bewust zijn, hebben we ook deze maand weer hard ons best gedaan om deze nieuwste editie van Bruist te vullen met leuke en interessante artikelen, inspirerende interviews en tal van tips en wetenswaardigheden. Nestel je dus in een lekkere stoel, zoek een fijn plekje in je tuin of maak het jezelf gemakkelijk op het strand. Blader door dit bruisende magazine en geniet van het goede leven. Je hebt het ongetwijfeld verdiend...

Geniet van de zomer!  
**Manuela Kolkman**



**Adverteren?**

Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **0477-841299**.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

# Ook zo toe aan *vakantie?*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed en leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

**HEB JE VAAK LAST VAN HOOFDPIJN**, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je slechtgezind en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie

nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

**HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSSEN?** Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De één komt bijvoorbeeld helemaal tot rust door een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de zetel en weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is heel persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

**Wil jij tips om te ontspannen?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

RUST IS GOED...  
**HOE JE HET OOK DOET!**

Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
[klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl).



*Welkom bij*

# CAFÉ De Sandy

Zin in een lekker drankje in een aangename setting? Dan ben je hier aan het juiste adres.

Meerdere keuzes aan tapbieren en zwaardere bieren op fles. Voor de kleine honger bieden wij verschillende snacks en pizza's aan.



Café De Sandy  
Heidestatieplein 20  
2920 Kalmthout



**Oplaadpunt  
elektrische  
fietsen**





## LEZERSACTIE\*

### Maak kans op Hawaiian Tropic Sunless Tan Foam

Dit zelfbruiner schuim is ontworpen voor je innerlijke en uiterlijke schoonheid. De schuim verzorgt je huid tijdens het bruinen, dankzij de ultralichte hydraterende formule. De tropische geur van dit proefdiervrije product neemt je mee op een reis naar de Hawaïaanse manier van leven voor een betere wereld en een betere versie van jezelf.

[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu) TAG #TANFOAM



## KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Begin je dag met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's, met de heerlijke smaak van drie rode vruchten en een basis van volkoren granen. Perfect voor een vol gevoel en een actieve dag, met toegevoegde ovengebakken haverclusters voor een knapperige crunch. [www.kelloggs.nl](http://www.kelloggs.nl)



## HALLMARK ANNA WIJNANDS

Bij Hallmark kies je gemakkelijk uit een grote collectie kaarten en verstuur je ze snel via de site. De nieuwe collectie van illustrator Anna Wijnands brengt instant een 'joie de vivre - gevoel' over op de ontvanger, geïnspireerd op de stad Parijs met 12 ontwerpen van Parijsiennes op mooie boulevards of in gezellige bistro's. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## EXOTIC COCONUT AFTERSUN BODY BUTTER

Trakteer jezelf deze zomer op pure verwennerij met de Hawaiian Tropic Exotic Coconut Aftersun Body Butter. Deze exotische, romige traktatie is speciaal ontworpen om je huid te verwennen na een dag in de zon. Geniet van twaalf uur lang intensieve hydratatie, waardoor je huid niet alleen zijdezacht aanvoelt, maar ook heerlijk ruikt. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



# Zet jezelf in het zonnnetje!

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WILKINSON HYDRO 5 SCHEERMESJES

De Hydro 5 is het perfecte scheermes voor nauwkeurig scheren en huidverzorging. Met vijf mesjes, een innovatief gel-reservoir en de handige Flip trimmer heb je alle benodigde functionaliteiten tot je beschikking. Het gel-reservoir, verrijkt met aloë vera en vitamine E, creëert een beschermend laagje op je huid en hydrateert tijdens het scheren voor een gladde huid. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\*

### Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.ouright.ca](http://www.ouright.ca) TAG #BODYWASH



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

**Intake op huidadviezen gratis!**

### Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

# Onze schoonheidsbehandelingen



## DEFINITIEF ONTHAREN

Nooit meer scheren, epileren, harsen of waxen. Geen stoppels meer of ingegroeide haartjes. Dat is waar IPL (Intense Pulsed Light) voor zorgt!

Bij de IPL ontharingsmethode wordt er gewerkt door middel van een puls van licht. Door de warmte die wordt opgewekt met de puls, worden de haarzakjes vernietigd. Hierdoor kan er op deze plek nooit meer een haartje teruggroeien.

Het toestel dat wij gebruiken, is het professioneel MedCos IPL toestel. Dit toestel maakt het mogelijk om op elk lichaamsdeel vrijwel pijnloos een definitieve ontharing te doen. Het is niet enkel pijnloos, maar ook snel. Het ontharen van oksels of een bikinilijn duurt zo maar vijf minuutjes!

## VETBEVRIEZING

Tijdens een cryo-behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren, wat vervolgens op een natuurlijke manier door het lichaam wordt afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd!

Wij werken met het technisch hoogwaardige apparaat van MedCos Body-Wizard voor de reductie van vetcellen. Dankzij deze techniek vermindert het aantal vetcellen in de behandelde gebieden.



Shop nu in onze vernieuwde webshop



**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

\*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



# DAMESMODE XTRA



TOTALE UITVERKOOP  
**TOTALE UITVERKOOP**  
TOTALE UITVERKOOP  
TOTALE UITVERKOOP  
TOTALE UITVERKOOP  
TOTALE UITVERKOOP

Open: woe. tot vrij. van 9u30 tot 17u30

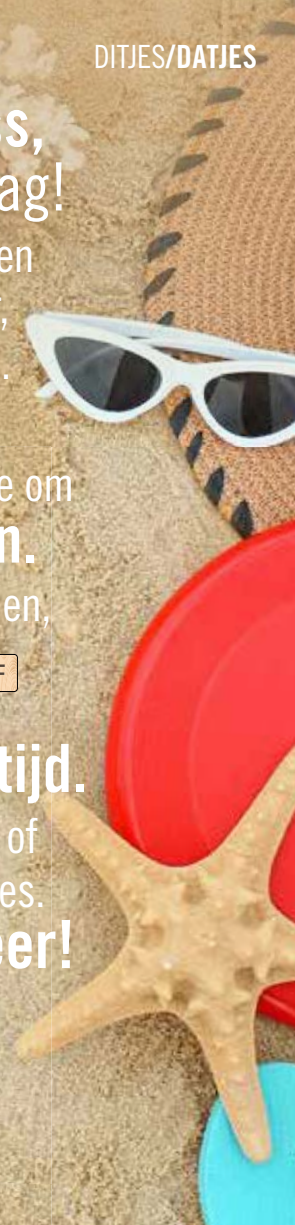
Zaterdag van 9u30 tot 17u

[www.damesmodextra.be](http://www.damesmodextra.be)

Ertbrandstraat 291 | 2950 Putte-Kapellen | 0032 3 664 16 61



Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**,  
neem daarom regelmatig een slipperdag!  
Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en  
werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door,  
waardoor ze soms over hun eigen grens gaan.  
Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en  
volg je hart. Op nummer één van de top drie om  
stress te verminderen staat **muziek luisteren**.  
Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen,  
staan op de plaatsen twee en drie. **E**  
**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is  
en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.  
Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of  
springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.  
Neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**  
**Vakantiegevoel** is... op het werk  
met een toiletrol **onder je arm** lopen.



# Jouw fiets in vertrouwde handen

In januari 2020 kwamen Helmut van der Jagt en zijn oud-collega/vriend Ad op het idee om samen een fietsspecialzaak te beginnen in Rijsbergen. Binnen twee weken hadden ze alles geregeld en in april 2020 was de opening van Helmut Fietstechniek een feit, midden in coronatijd. “Het was een spannende tijd, maar we hebben het geluk dat het ons sindsdien voor de wind is gegaan”, vertelt Audrey Klein (de partner van). “Ons team is vorig jaar zelfs uitgebreid met nog een medewerker: Jaap.”



In de winkel vind je een breed assortiment (elektrische) fietsen van kwaliteitsmerken als Sparta, Batavus, Huyser, Trenergy, Ridley, Isaac, Orbea, Merida en Van Nicholas, evenals allerhande accessoires (van fietskleding tot helmen). “We hebben ‘gewone’ stadsfietsen en elektrische fietsen, maar daarnaast zijn we gespecialiseerd in racefietsen en mountainbikes.” Helmut en Ad hebben dankzij hun jarenlange ervaring in het vak een waardevolle schat aan kennis op dit gebied opgebouwd. “Er zijn dan ook mensen die speciaal daarvoor komen.”

**ONDERHOUD EN REPARATIE** Ook voor onderhoud en reparatie kun je terecht bij Helmut Fietstechniek. “In de zomer zien we veel mensen die met pech onderweg staan. We doen ons uiterste best om die zo snel mogelijk weer op weg te helpen. Zeker als je ver van huis bent, is dat extra belangrijk.” Een tip: laat vooral eens een bike fit (fietsmeting) uitvoeren. “Daarbij kijken we bijvoorbeeld of iemand de juiste framemaat heeft en stellen we onder andere de schoenplaatjes en de algehele fietspositie goed af. Een bike fit is niet alleen aan te raden als je een nieuwe fiets koopt, ook als je al jaren op dezelfde fiets zit, is het de moeite waard.”

**PERSOONLIJKE SERVICE** “Er staat bij ons een koffietafel in de winkel en iedereen is welkom om lekker een kopje koffie te drinken. Het maakt niet uit waar je voor komt, we nemen alle tijd voor onze klanten. Het is geweldig om hen te helpen iets uit te zoeken waar ze als het goed is nog jarenlang plezier van hebben.”



St. Bavostraat 23, Rijsbergen (NL)  
076-5963806  
info@helmutfietstechniek.nl  
[www.helmutfietstechniek.nl](http://www.helmutfietstechniek.nl)





IN THE PICTURE

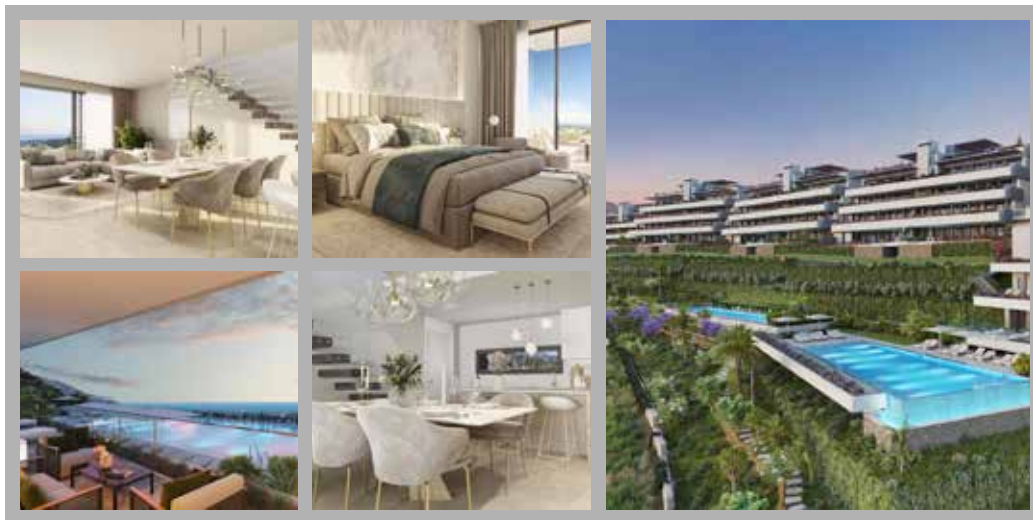
# Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET  
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



## Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD  
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



## Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN  
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



## Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER  
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

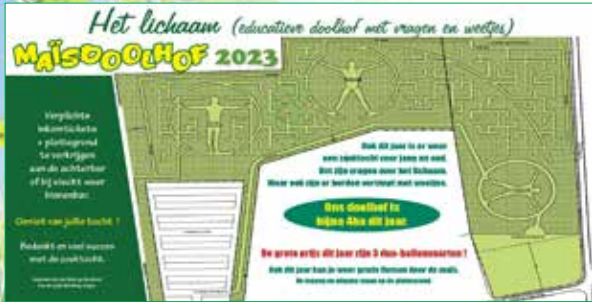
🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €

# Op zoek naar een leuke daguitstap?

## Nieuw: Educatief Maïsdoolhof 2023



Sinds 2007 zochten reeds duizenden bezoekers hun weg doorheen het jaarlijkse **maïsdoolhof**. Tijdens de maanden juli, augustus en september te bezoeken. Het maïsdoolhof van 4 ha betekent enkele uren lang de weg zoeken voor jong en oud, raadsels oplossen en spelletjes spelen.

Maak kans op een **BALLONVAART**

Ga naar de website en ontdek alles wat er bij ons mogelijk is:



Elk jaar doen we iets nieuws:



**FIETSEN**

Dit jaar kan je gratis fietsen door de maïs.



**WEETJES**

Niet enkel vragen zoeken maar ook bordes met weetjes.

**De Bosrust**  
Taverne - Restaurant - Speeltuin  
Minigolf - Binnenspeeltuin - Maïsdoolhof

[www.debusrust.be](http://www.debusrust.be)

Kleine Horendonk 8, 2910 Essen - 03-677.01.24

# DAGJE UIT LES ARDENTES



Les Ardentes staat bekend als een van de meest emblematische festivals van Europa, waar de beste artiesten uit de Franstalige en internationale urban scene samenkomen in Luik. Les Ardentes is een plek waar je je levend voelt, een plek waar je vrij bent om te genieten. Op een dag kijk je terug en denk je aan dat moment. Dat moment waarop je beseft dat je vier dagen lang uit je routine bent gestapt en vrij was om te leven, te genieten, elkaar te ontmoeten en te dansen. Dit jaar vindt Les Ardentes plaats van 6 tot en met 9 juli, met uiteraard weer heel wat grote namen. **Kijk voor meer info op [www.lesardentes.be](http://www.lesardentes.be).**

# FILMPJE KIJKEN MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PART ONE

Ethan Hunt en zijn IMF-team moeten een nieuw wapen opsporen dat de hele mensheid bedreigt, voordat het in verkeerde handen valt. Er volgt een race rond de wereld waarbij controle over de toekomst en het lot van de wereld op het spel staan en Ethan wordt geconfronteerd met duistere krachten uit zijn verleden. In zijn krachtmeting met een mysterieuze vijand moet hij noodgedwongen de gedachte overwegen dat niets belangrijker is dan zijn missie, zelfs niet het leven van degenen die hem het meest dierbaar zijn. **Vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN SCHADUWRIJK



Een ogenschijnlijk onschuldige man komt tijdens een explosie in een van de laatste kolenstookte elektriciteitscentrales van Denemarken om het leven. Een radicale organisatie eist de schuld op voor de aanslag. Diezelfde ochtend wordt de zoon van de klimaatminister dood aangetroffen in een villa in Kopenhagen. Uit de autopsie blijkt dat hij een zware cocaïneverslaving had en onderzoek toont aan dat hij nauwe banden had met een drugsbende. Is er een verband? Inspecteur Juncker en rechercheur Kristiansen staan voor een raadsel, tot hun collega's een ontdekking doen... **SCHADUWRIJK van Kim Faber en Janni Pedersen is vanaf 4 juli verkrijgbaar.**

# Wij geven de *moed niet op!*

## Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker



Delivio is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen.

Delivio Misiedjan is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen. Om in ieder geval enige financiële verlichting te krijgen, hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet. De auteur vraagt om hulp en donaties om Delivio in deze moeilijke tijd te helpen. Zijn grootste wens is om te genezen en tijd door te brengen met zijn familie terwijl hij zijn passies nastreeft.

**De crowdfundingcampagne heeft twee doelen: het financieren van Delivio's medische behandeling en het verlichten van de financiële zorgen van zijn ouders.**

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Zijn ouders willen ervoor zorgen dat Delivio zijn geluksmomentjes kan blijven pakken en bij hem kunnen zijn wanneer hij steun nodig heeft. Hulp en donaties zijn daarom welkom. Delivio's ouders hebben naast de zorg voor hun zieke

zoon ook nog een dochter, wat voor haar moeilijk te begrijpen is. De hele situatie heeft impact op alle factoren in hun leven, en de financiële last is groot omdat de ouders minder kunnen werken. Daarnaast willen ze Delivio de kans geven zijn dromen na te jagen en kunnen ze met financiële ondersteuning mooie herinneringen bouwen en elkaar steunen tijdens deze moeilijke periode.

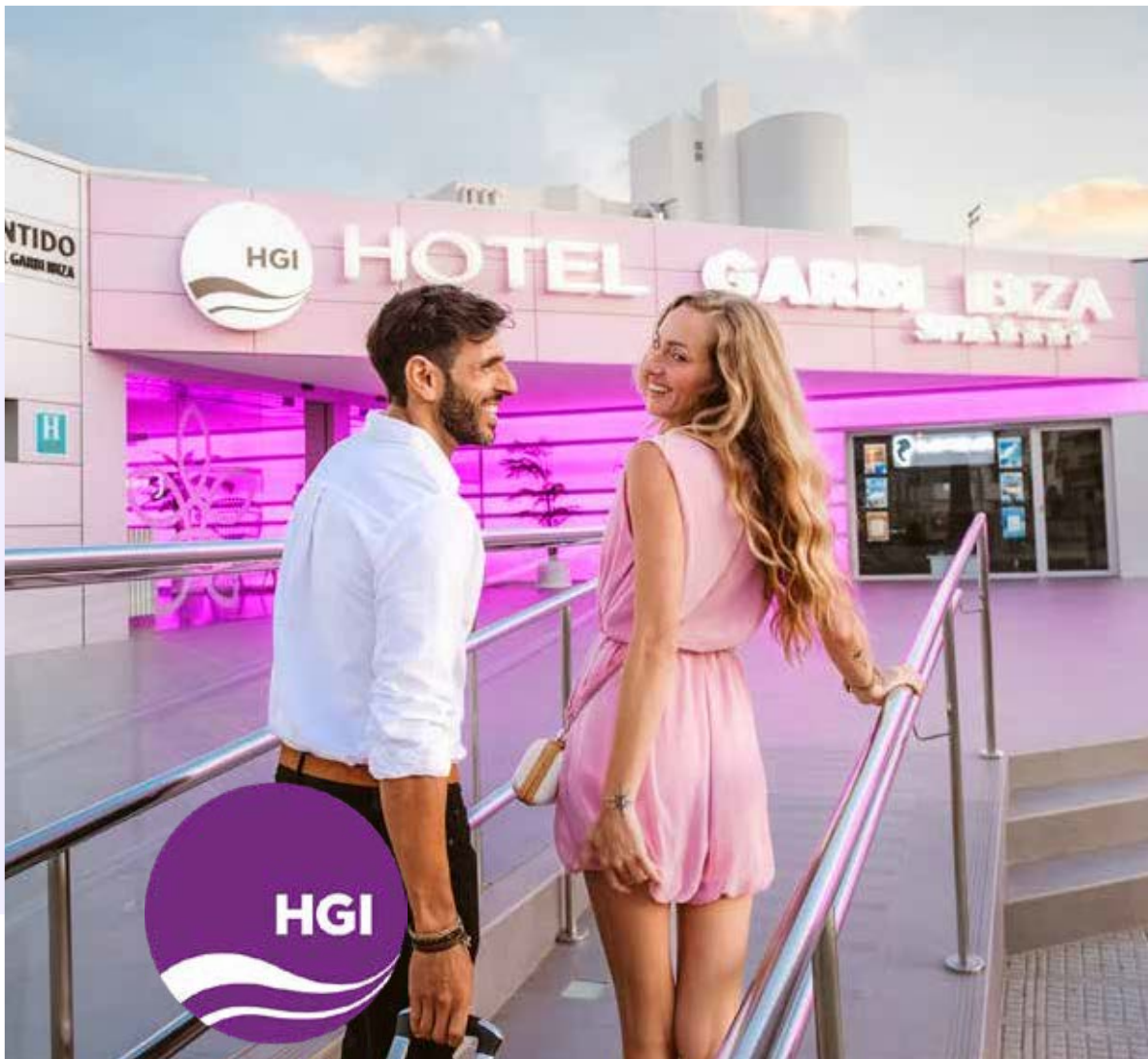
**Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven. Samen kunnen we hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.**

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken, Als oom wil ik jullie vragen om jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we Delivio omringen met liefde, positieve energie en de middelen die hij zo hard nodig heeft. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop. Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven. Als oom vraag ik jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop.

JIJ KUNT HELPEN DEZE INZAMELINGSACTIE SUCCESVOL TE MAKEN!



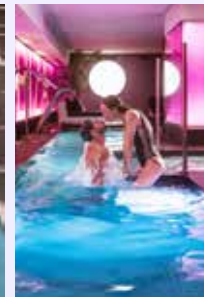
**DONEER VIA:**  
<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.

# Hét adres voor je nieuwe outfit



**au3**  
Fashion ♀

Van casual tot feestelijk en van hip en trendy tot lekker draagbaar

Stationsstraat 73, Essen | 0032 477510643 | Volg ons op [facebook.com/au3fashion](https://facebook.com/au3fashion) | [www.au3fashion.be](http://www.au3fashion.be)

 de lombarde

📍 Elisabethlaan 4, Middelkerke-Lombardsijde  
🌐 [www.delombarde.be](http://www.delombarde.be)

✉ [info@delombarde.be](mailto:info@delombarde.be)  
☎ +32 58 23 68 39



## Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✔ Op 400 meter van het strand
- ✔ 365 dagen per jaar open
- ✔ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✔ Kamperen & verblijven

**BRUIST**  
*Deal*  
**5% KORTING**  
**OP UW VERBLIJF**

**PROMOCODE: BRUIST**  
BEL VOOR EEN RESERVATIE,  
VERMELD DE CODE EN  
GENIET VAN EEN HEERLIJK  
VERBLIJF AAN DE KUST



MAATKASTEN IN  
ZELFBOUWPAKKET MET  
ONDERSTEUNING

[www.yg-design.be](http://www.yg-design.be)

maatkasten | interieur | buitenkeukens

Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: [www.curieus-wuustwezel.be](http://www.curieus-wuustwezel.be)  
Geen internet? Sms 0478 03 72 55



ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 OM 20:15

MULLERTHAL - REPENTANT BLUES

Bert Dufraing brengt met Mullerthal zijn eerste album: 'Repentant Blues'.

PARIS TEXAS - WHEN YOU'RE GONE - Paris

Texas speelt de beste songs van de albums 'When You're Gone' en 'Bird in Hand'.



VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 OM 20:15

NIGEL WILLIAMS - DE WEG KWIJT

Comedy

Is Nigel Williams de weg kwijt? Niet echt, maar hij heeft wel dikwijls de verkeerde afrit genomen. Samen met jou gaat hij op zoek naar de juiste weg.



VRIJDAG 17 NOVEMBER 2023 OM 20:15  
A MURDER IN MISSISSIPPI - AN EXCITING TRIP ALONG THE MISSISSIPPI

Concert

A Murder in Mississippi brengt rootsmuziek, een mengeling van americana, country, folk, blues en zelfs Irish traditionals. Van zachte harmonieën tot opzweepende melodieën, in de weidse vlakten van Noord-Amerika.



VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20:15  
THE BLUESBONES - LIVE ON STAGE

Concert

The BluesBones zijn vijf gepassioneerde en ervaren muzikanten die met onverminderd gevoel en vaardigheid bluesrock spelen. Sinds 2020 veroverden ze als Vlaamse topgroep het VK en de VS.







**DFK**  
DAKWERKEN  
FRANK KERSTENS

[www.dakwerken-dfk.com](http://www.dakwerken-dfk.com)  
0496 02 46 86

**Renovatie of nieuwbouw?  
Voor uw plat dak kan u  
steeds op ons rekenen!**

*Door onze ervaring kan u rekenen op service en kwaliteit.  
Contacteer ons voor meer informatie of een gratis en vrijblijvende offerte.*

# MAGICAL ZEN Festival

ZEN, MUZIEK, HYPNO, KIDS- EN WORKSHOP EILANDEN, FOODTRUCKS,  
EXCLUSIEVE WORKSHOPS, GASTSPREKERS EN STANDHOUDERS!

**SPECIAL GUESTS:**

SAARTJE VANDENDRIESSCHE, GEENA LISA PEETERS, TOM HELSEN,  
VEERLE DOBBELAERE, CHARLOTTE DE GROOF, ...

**20  
AUG**

**NIEUWITHOF**

Essensteinweg 29, 2930 Brasschaat

**Tickets te koop!**

EARLY BIRD ONLINE WAVE 1	ONLINE WAVE 2	KASSA	EXCLUSIEVE WORKSHOPS
T.E.M. 31/07			
€22,50*	€25,00*	€30,00	+€25,00*

Koop je ticket op [www.magicalzenfestival.com](http://www.magicalzenfestival.com) →

Meer info +32 488 61 80 49

Volg ons @magicalzenfestival

\*EXCLUSIEF FEE





# Ruiken naar de *zomer*?

Je zou toch eigenlijk het hele jaar naar de zomer willen ruiken? Dat kan met deze prachtige geuren!

1. Formula X Eau de Parfum van Miglot, € 76,50 [www.miglot.be](http://www.miglot.be)
2. Good Girl Blush Eau de Parfum van Carolina Herrera, € 149,45 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Wild Mint & Lavandin Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- [www.babassu.be](http://www.babassu.be)
4. Y Eau de Parfum Intense van YSL, vanaf € 112,10 [www.ysl.be](http://www.ysl.be)
5. Aqua Media Cologne Forte van Maison Francis Kurkdjian, vanaf € 110,- [www.skins.fr](http://www.skins.fr)
6. Ilio Eau de Toilette van Dyptique, € 138, [www.skins.fr](http://www.skins.fr)
7. La Vie est Belle Iris Absolu van Lancôme, vanaf € 95,60 [www.lancome.com](http://www.lancome.com)

8. Fig Eau de Parfum van Perfumer H, vanaf € 170,- [www.skins.fr](http://www.skins.fr)
9. Tierra Maya van Nissaba, € 160,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
10. The Mind Vaccine van RVDK x SALLE PRIVÉE, vanaf € 138,- [www.skins.fr](http://www.skins.fr)
11. hej:pure pure lemon eau de parfum, € 39,95 [www.hejpure.com](http://www.hejpure.com)
12. Molecule 01 + Ginger Eau de Toilette van Escentric Molecules, € 155,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
13. Le Male Elixir van Jean Paul Gaultier, vanaf € 134,30 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)



Haardhout Woensdrecht streeft naar een complete en snelle levering van haardhout aan een scherpe prijs en een goede klantenservice.

Bestel via de website en ik neem zo spoedig mogelijk contact met u op.

Op afspraak:

Dinsdag tot vrijdag vanaf 17.00 uur  
Zaterdag & zondag 08.00 - 20.00 uur

Wij leveren uw bestelling vanaf 299 euro tot in de houtopslag!

Zelf ophalen kan op afspraak.

Veilig betalen via iDEAL of Bancontact.

**Haardhout Woensdrecht**  
Postbaan 29 | 4645 RN Putte  
**+31 (0)6 41 00 65 75**  
info@haardhout-woensdrecht.nl  
**www.haardhout-woensdrecht.nl**

**WIJ LEVEREN  
UW BESTELLING  
TOT IN DE  
HOUTOPSLAG!**

In welke  
houtsoort  
bent u  
geïnteresseerd?  
Bel ons!

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



**TOPSTORAGE**

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

# Uw vastgoedexpert op Ibiza

## FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja werd geboren Duitsland. Ze maakt al meer dan 5 jaar onderdeel uit van het KENSINGTON Ibiza team. Fenja werkte eerst als

student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Fenja spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans.

## JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden

op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels.

## VERÓNICA VALDIVIESO

Insurances & Sales Advisor



Verónica is een Venezolaanse ingenieur die in verschillende landen heeft gewoond. Ze is geboren in Caracas, maar heeft gewerkt

in verschillende industrieën voor de laatste 14 jaar. In Singapore vond ze haar passie voor de vastgoedsector. Veronica spreekt Spaans, Engels en een beetje Portugees.

## MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & Sales



Magdalena is van Oostenrijkse komaf en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon

van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

## DAPHNÉ LEROUILLE

Marketing Trainee



Daphne is een Franse studente. Ze maakt deel uit van het marketing team. Ze kwam naar Ibiza om te leren

van een van de besten professionals in het vastgoed markt. Wegens meerdere banen in het buitenland heeft ze veel ervaring met internationale klanten. Ze spreekt Frans en Engels maar kijkt er naar uit haar Spaans verbeteren.

## SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van zon, zee en strand.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

## NOELLE POLITIEK

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen u graag!

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word  
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## De geur van de zomer

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum in combinatie met zon kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar de eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels en haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

# simplife

Wij maken uw leven gemakkelijker.

Misschien heeft u er al over nagedacht, het aanschaffen van een mobiliteitshulpmiddel zoals een rollator, scootmobiel, driewieler...


Of misschien ziet u een familielid, buur of vrienden er al gebruik van maken en lijkt het misschien voor u ook een interessante investering.


Het kan frustrerend zijn om niet meer soepel te kunnen bewegen of niet meer te kunnen deelnemen aan activiteiten die andere als vanzelfsprekend noemen.

In een steeds evoluerende wereld waar het een uitdaging is om zelfstandig te kunnen bewegen, zijn de mobiliteits- en zorg hulpmiddelen de oplossing. Voor mensen met een beperkte mobiliteit kan dit een verschil uitmaken. Ze dragen bij aan het verbeteren van de veiligheid, zelfstandigheid en levenskwaliteit alsook een sociale isolatie tegen te gaan.

**Kom al onze producten ontdekken in onze showroom.**  
**"Kijken mag, beleven ook!"**



 [www.simplife.be](http://www.simplife.be)

 +32 (0) 3 349 76 70

 [welkom@simplife.be](mailto:welkom@simplife.be)

 Conservenweg 4E, Stabroek

Scan de QR-code  
en contacteer ons



## WELKOM BIJ TEGELHANDEL GEBROEDERS VAN HOOYDONCK

**In de nieuwe toonzaal aan  
Spijker 86H in Essen nemen  
Marina en Ellen graag de tijd om  
met u de juiste keuze te maken.**

Een breed assortiment keramische tegels met nieuwe collecties houtlook, natuursteenimitatie, terrazzo en patroontegels. Voor buitentegels zijn wij verdeler van Mbi & Marshalls en bieden we zowel beton en natuursteen als keramiek aan.

U vindt bij ons ook een outlet afdeling.



**KOM BIJ ONS LANGS IN DE  
SHOWROOM OF SCAN DE QR-CODE  
EN BEKIJK HET ASSORTIMENT!**



**OPEN TIJDENS BOUWVAKANTIE!**  
(GESLOTEN VAN 17 T.E.M. 24 JULI)



**GEBR. VAN HOOYDONCK TEGELS**  
[WWW.GEBROEDERSVANHOOYDONCK.BE](http://WWW.GEBROEDERSVANHOOYDONCK.BE)

SPIJKER 86 H, ESSEN (BE)  
+32 (0)3 667 20 47

[INFO@VANHOOYDONCKESSEN.BE](mailto:INFO@VANHOOYDONCKESSEN.BE)



# MEN

# ZUNDERT

### OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be).

### CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op [www.deroma.be/film](http://www.deroma.be/film).



Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be)

Turnhoutsebaan 286  
2140 Borgerhout  
E. [info@deroma.be](mailto:info@deroma.be)  
T. +32 (0)3 600 16 60

### WO 20 THIS IS THE KIT

CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR  
FOLK SINGER-SONGWRITER  
€ 16 - € 18



### ZO 24 GÜNTHER NEEFS DE KRACHT VAN MUZIEK

CONCERT BELGEN MATINEE SOUL TRIBUTE  
NEDERLANDSTALIG LEVENSLIED SWING  
€ 27 - € 29



### DO 28 GRAHAM NASH

CONCERT POP/ROCK GITAAR  
FOLKPOP SINGER-SONGWRITER  
€ 43 - € 45



### VR 29 OZARK HENRY

CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE  
ELECTRONICA SINGER-SONGWRITER  
€ 33 - € 35



### ZA 30 DAVID EUGENE EDWARDS SOLO

CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES  
SINGER-SONGWRITER BLUEGRASS FOLKPOP  
€ 25 - € 27



### ZO 1 DEXYS

CONCERT POP/ROCK FUNK FOLKPOP  
EIGHTIES BRITPOP  
€ 27 - € 29



### DO 5 ALFA MIST

CONCERT JAZZ HIPHOP PIANO  
€ 24 - € 26



### WO 11 GAVIN DEGRAW

CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR  
SINGER-SONGWRITER  
€ 31 - € 33



### DO 19 BLACK BOX REVELATION

CONCERT POP/ROCK BELGEN GITAAR BLUES  
AMERICANA POSTPUNK ROCK  
€ 28 - € 30



# Exclusiviteit en functionaliteit in één



**Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.**

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)





**RESERVEER JE AUTO  
OP TIJD, DAN HEB JE  
NOG VEEL KEUZE**



# Zorgeloos op reis met een huurauto

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken op je eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Bereid je goed voor. Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.

extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!

**RESERVEER JE AUTO OP TIJD**, dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen. Sommige mensen willen na een lange, intercontinentale vlucht niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.

**NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschilder en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken. Ken de wegcode! Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kan gebruiken op vakantie!

**LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor

**ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachts problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt. En lever de huurauto op tijd in! Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

**Wil jij meer tips over het huren van een auto?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

# Uw garantie voor een fijne zomervakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)  
 ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)  
 ✉ info@brabander.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
 HET ONLINE MINI-MAGAZINE  
 WWW.BRABANDER.NL/BRUIST



30°C VERWARMD BUITENBAD

# Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

Daarom populair bij onze kleine gasten:

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkooi
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

45 GRATIS  
 UITSTAPJES

ONDER ANDERE:

- Toercentrale
- Motorwegen
- Luchtkussen
- Rombosse
- Overdekt ontspangebied
- Whipped
- Stralingslila
- Watercannon
- Zomerschaatsen
- en veel meer!

Reserveer vandaag  
 nog en laat de  
 voorpret beginnen!

Telefonisch:  
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via  
 tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

Online:  
 24 uur per dag via  
 www.brabander.nl/zomervakantie

Per mail:  
 info@brabander.nl

Complete Midweek

5 dagen / 4 nachten  
 incl. ontbijt, diners  
 en heel veel extraatjes!  
 Reeds vanaf:

€369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-  
 6 t/m 11 jaar € 169,-  
 vanaf 12 jaar € 249,-

De ideale locatie voor de allerleukste zomervakantie met uw kinderen of klein-kinderen vindt u op slechts 2 uur rijden van de grens. Vakantiehôtel er Brabander is zo veelzijdig, dat iedereen het hier naar zijn zin heeft. Terwijl de kinderen zich uitleven op het springkussen of in Kinderland, geniet u van het prachtige uitzicht op het terras of van het Oriëntaalse saunalandschap. Het **verwarmde buitenbad** is een aanrader voor het hele gezin en ook het uitgebreide animatieprogramma met o.a. fakkeltocht, bingo, koekjes bakken, knutselen en spelletjes biedt voor elk wat wils. En dan is er nog de **gratis entree bij meer van 45 verschillende attracties** in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op [www.brabander.nl/gratis](http://www.brabander.nl/gratis).

# Juli zal positieve energie brengen



## Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Grensstreek* Bruist?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **+31 (0)76-7115340**

# BRUIST



**Kreeft**  
zal een dosis  
fysieke en  
mentale kracht  
krijgen

**Ram** 21-03/20-04

In juli worden de Rammen charismatische leiders die zich onderscheiden van de massa bij letterlijk elk sociaal evenement.

**Stier** 21-04/20-05

Juli zal voor de Stier een harmonieuze maand worden waarin u zich helemaal op uw gemak zult voelen. En u zult genieten van elk moment.

**Tweelingen** 21-05/20-06

In juli kunnen Tweelingen grote veranderingen verwachten in hun persoonlijke leven en hun carrière.

**Kreeft** 21-06/22-07

Juli zal Kreeften een grote dosis fysieke en mentale kracht brengen, die ze op verschillende gebieden van hun leven kunnen gebruiken.

**Leeuw** 23-07/22-08

In juli zal Leeuw kalmeren en het leven laten stromen. U zult zich realiseren dat het goed is om gewoon te genieten.

**Maagd** 23-08/22-09

Juli zal een boost geven aan het zelfvertrouwen. Je zal zo zelfverzekerd zijn, dat je snel over de schreef gaat.

**Weegschaal** 23-09/22-10

In juli zal Weegschaal lekker uitrusten. U zult zonder veel moeite slagen op het werk, zodat u meer energie en tijd overhoudt voor vrijetijdsbesteding.

**Schorpioen** 23-10/22-11

In juli zullen er veel grote veranderingen komen. Je zult je als een compleet nieuw persoon voelen die zijn huidige levensstijl moet updaten.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Juli zal een succesvolle maand worden voor Boogschutters op het gebied van hun carrière. U zult met nieuwe ideeën komen.

**Steenbok** 22-12/20-01

In juli zullen problemen uit het verleden naar de oppervlakte komen, en ze zullen voorgoed moeten worden opgelost.

**Waterman** 21-01/19-02

Juli zal veel uitdagingen stellen voor Watermannen, en zij zullen hun ontembare energie, waar ze deze maand vol van zullen zijn, kunnen gebruiken.

**Vissen** 20-02/20-03

In juli zullen Vissen zichzelf niet herkennen door hun impulsieve reacties, die door de planeetstanden worden ondersteund.

*Laat jouw  
nagels shinen*

MANICURE

PEDICURE

GESPECIALISEERDE  
VOETVERZORGING

VOETREFLEXOLOGIE

MAAK EEN  
AFSPRAAK

info@studiolynn.net  
+32 468 38 00 43

*Studio Lynn*

Zilverenhoeksteenweg 83, Kalmthout  
+32 468 38 00 43 | info@studiolynn.net

Shaboot!

Summer chique



SHABOOT!  
BEUKENLAAN 2  
4881KD ZUNDERT  
(NAAST ACHTERKANT DIRK)  
TEL: 06-15 434 027

@SHABOOTNL  
@SHABOOT

# Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen  
computers, notebooks,  
tablets, randapparatuur,  
IP-camera's.

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | www.dreampc.be

# De vakantie komt eraan!

Henna wenkbrauwen en wimperlifting (met kleuring) is een gemakkelijke oplossing voor in de vakantie...



Je hoeft je geen zorgen te maken tijdens de vakantie over je wenkbrauwen en wimpers.  
**Neem contact met mij op!**



Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen  
0472 45 54 81 | [info@makeupizabela.be](mailto:info@makeupizabela.be)  
[www.makeupizabela.be](http://www.makeupizabela.be) | [f](#) [@](#)



# Optilife hondenvoer bij ons verkrijgbaar!



**BEESTENSHOP ROOSENDAAL**  
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL  
+31 165--562686 | [info@debeestenshop.nl](mailto:info@debeestenshop.nl) [www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)

**GRATIS**  
parkeren voor  
de deur!

Ik neem  
vandaag een  
*slipperdag*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



ZOWEL NIEUW ALS TWEDEHANDS!



Wij  
leveren en  
doen ook  
onderhoud  
aan huis!

Adam's Bike | Brekelen 4 unit 13, Wuustwezel | +32 456 08 33 84  
@adams-bike.com | [www.adams-bike.com](http://www.adams-bike.com)

Wij van Adam's Bike zijn enkel gespecialiseerd in bakfietsen en longtails!

Kwaliteit, deskundigheid, klantvriendelijkheid, persoonlijkheid, budgetvriendelijk, daar staan wij voor!

Kom vrijblijvend onze bakfietsen testen, neem uw kinderen, huisdieren, boodschappen of gereedschap mee, om zo een 100% beleving te hebben.

Wij hebben voor ieder wat wils!

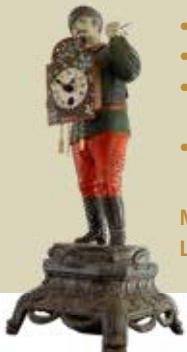




# Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.



- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

**Maak nu een afspraak!**  
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

SINCE 1968  
 JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ  
*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

# De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”




Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?  
**Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**



COLEBRANTS  
*de kracht van perfectie*

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be  
www.colebrants.be |  colebrants







**#Ren tegen kanker**

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)

**VAKANTIETIJD!** 



Koop een wash en rinse (250ml) en krijg de maxi wash 100ml gratis bij!

De wash en rinse is er ook in travelsize van 40 ml

- Everlasting colour wash € 28.50
- Everlasting rinse € 28.50
- Everlasting colour leave in spray € 28.50
- Kleine travelsize haardroger € 33,-



Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29  
 tkapsalonbijmaxime@gmail.com  
[www.kapsalonmaxime.optios.net](http://www.kapsalonmaxime.optios.net)



## B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!

B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

### U BENT VAN HARTE WELKOM.




**B&B Keukenhof**  
 Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel  
 + 32 (0) 479 339 356  
[keukenhof@keuken.com](mailto:keukenhof@keuken.com) | [www.keukenhof.be](http://www.keukenhof.be)

• Make-up • Gezichtsbehandelingen • Huidanalyse • Huidverbetering

# "Samen gaan we voor een stralende huid, een leven lang!"

Huidverbetering & ontspanning? Dat kan bij CHIQUE by Chiara. Ieder huidprobleem kan aangepakt worden door middel van huidverbeterende behandelingen met cosmetische producten die effectief doen wat ze beloven. Dit allemaal samen met ultieme ontspanning, jouw waardevolle ME-TIME.

Elke huid is uniek, daarom is elke behandeling dat ook! Elke behandeling wordt steeds afgestemd op jouw huidconditie, jouw wensen en jouw noden. Een unieke formule waardoor we effectief huidverbetering kunnen bekomen.

Ik werk ook enkel met de zéér hoog-waardige producten van  IMAGE Skincare. Deze bevatten geen parfum of schadelijk stoffen, enkel de beste hoogwaardige ingrediënten die effectief doen wat ze beloven.



By Chiara  
**CHIQUE**

Ga voor meer info naar de website of maak online meteen een afspraak:



Velodreef 2a, 2910 Essen | +32 474 30 44 36 | [info@chiquebychiara.be](mailto:info@chiquebychiara.be) | [www.chiquebychiara.be](http://www.chiquebychiara.be)





Onze aanbeveling  
**3 STAPPEN 30 MINUTEN**  
**DE BESTE HUID VAN JE LEVEN**

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Met hart en ziel  
*Boek nu je afspraak!*

**Beautique**

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be



**SOLDEN**

**-50%**

bij **viva kids**  
 KINDERKLEDING

Online kan je me vinden op  
**www.viva-kids.be**

Essensteenweg 16  
 2920 Kalmthout-Nieuwmoer

Geen tijd om te komen shoppen? Boek een private shopping! Meer info in de winkel. volg me op

**-50%**

QR code



**M** MEDISCHE  
 LASERPRAKTIJK

### Wat kan behandeld worden?

- Verslaptte bovenoogleden
- Kraaienvoetjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

0032-486487906  
 info@medischelaserpraktijk.be  
 www.medischelaserpraktijk.be

# Maak kennis met: *Plasmalift!* (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslaptte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

### Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™-behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.

“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!”



**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**



Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

**NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:**

**WWW.ARTISTIKI.BE**



**Workshops lederbewerking:**

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en tools van tuigleer



**VOLG ONS OOK OP:**  

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403  
info@artistiki.be | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)  
BE 0651.552.859

**Geef je  
huisdier  
wat het  
verdient!**

Doe een beroep op onze uitlaatservice voor honden!

Uw hond wordt na een volledige dagtocht moe en voldaan teruggebracht.



+32 489 / 29.50.45  
onehappyhound4me@gmail.com  
[www.onehappyhound.be](http://www.onehappyhound.be)



**MAKE-OVER  
Specialist  
Vanaf 45 euro...**

**Tijd voor andere stijl?  
Een andere look?**

*Nieuwe jij?*

**DORIEN**  
0478797837  
Bel nu  
voor je  
afspraak!



# Omarm je rondingen!

Makkelijker gezegd dan gedaan. Het ligt vaak aan de dag, het moment, maar soms ook aan het feit hoe je bent aangekomen of dat het tijdelijk is bijvoorbeeld vanwege medicatie. Wanneer het genetisch is bepaald, is het vaak een ander proces in je hoofd. Maar wat jouw situatie of beleving ook is: wij proberen het beste uit jezelf te halen!



Bij & Bewonder zal het aan de grootte van de collecties niet liggen. Er is in ieder geval keuze genoeg! Merken als Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Excellent en Kaffe Curve voeren de boventoon en worden regelmatig verversd of aangevuld.

Zoek je een jeans in een stoere wassing, met een hoge taille en in de juiste lengtemaat? Of wil je juist een tof pak met een retro blouse? Vooral in deze tijd van het jaar is de collectie groots, divers en gezellig gekleurd.

Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!

**& Bewonder**  
*hoe bijzonder je bent* ♥

**Maat  
42 t/m 54**



**& Bewonder**  
love your curves



**@bewonderjcurves**

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjcurves.nl](http://www.bewonderjcurves.nl)



**BRUIST**  
**ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*

### **SOCIAL MEDIA BEHEER**

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

### **WEBDESIGN**

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

### **MERKIDENTITEIT**

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ [info@bruistonline.nl](mailto:info@bruistonline.nl)

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

# Gekookte *groentesalade* met mayonaise

De oorsprong van deze gekookte groentesalade gaat terug tot 1864. De Russische chef Lucien Olivier maakte deze salade speciaal voor tsaar Nicolaas II. Er is nu nauwelijks een Pools feest zonder deze groentesalade op tafel. Heel makkelijk te maken en heerlijk na een warme zomerdag.

8 PORTIES • 50 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

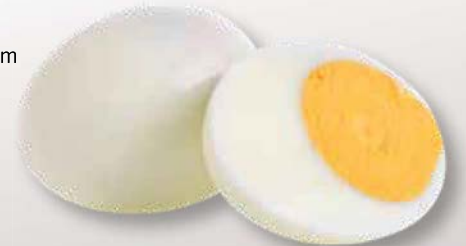
- 3 grote wortelen
- 3 grote aardappelen
- 1 pastinaak
- 2 appels, geschild, klokhuis verwijderd
- 4 augurken
- 5 hardgekookte eieren
- 1 blik groene erwten of kikkererwten
- citroensap
- 1 klein potje mayonaise
- 1 tl mosterd

## BEREIDING

Breng een grote pan water aan de kook. Kook de wortels, aardappelen en pastinaak gaar. Haal ze uit de pan en laat uitlekken. Zet ze even opzij om af te koelen. Als ze afgekoeld zijn, schillen, in kleine blokjes snijden en op een serveerschaal leggen.

Snijd de appels, augurken en eieren in kleine blokjes. Voeg toe aan de groenten. Voeg de doperwten (of kikkererwten) en het citroensap toe. Kruid met peper en zout.

Meng de mayonaise en mosterd in een kleine kom en voeg dit mengsel toe aan de salade. Schep alles goed door elkaar en serveer.





Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op [klantenvertellen.nl](mailto:klantenvertellen.nl)

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4				8	2	
	9			○			6	
	6	1				3	5	
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en superlekker.  
[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



NIX18

 b=d -m	 o=wi -r	 t=sm r=k	 -m el=i	 -ip
 -p	 e=rf	 j=s	 -e	
 i=n	 ge=z	 k=tj -s	 s=l	 ac=i u=ru

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be).

Maak kans op een:

## 5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

t.w.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

\*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)  
0049 2981 9320  
info@brabander.nl  
[www.brabander.nl](http://www.brabander.nl)

d b m p l f v d w b g  
u b r p s d w k i m h  
i h m a m d e h n h v  
t g o r b o l o t z a  
s q d t d a l w e u k  
l m j e e d n b r i a  
a s d m i l e d b y n  
n t o e b f s i e u t  
d j r n z f s l r r i  
z n y t v v q n g g e  
g g h z u q p s y l h

Brabander	appartement
winterberg	hotel
wellness	Duitsland
familie	vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be).

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**