

BRUIST

Barbecue op z'n
Hollands!

Jon van Eerd:
'Harrie Vermeulen
heeft mij veel
gebracht'



Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.



Hoorbegrip

Haarlem &
Haarlemmermeer

Kruisweg 650 Hoofddorp

en

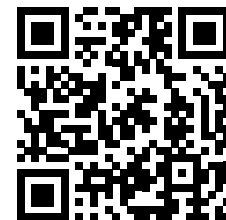
Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem

023-5578090 | info@hoorbegrip.nl

www.hoorbegrip.nl

Ook weer normaal op de koffie?

Maak een afspraak voor een gratis hoortest of second opinion



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8

COLOFON



14

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/haarlembuist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blije en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

René Moes



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

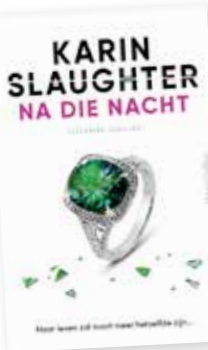
Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.



12



28



23

Inhoud

EEN 'OUDERWETSE'
KOLENBARBECUE OF
EEN ELEKTRISCHE
BUITENKEUKEN?

Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenkt je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

CULINAIR ROMANTISCH Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel opstaat is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

BBQ-TRENDS Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!

Wil jij meer barbecuetips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



LEZERSACTIE*

Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 30,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELF TAN



Scan de QR-code



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

www.kelloggs.nl



HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

www.hallmark.nl



BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeauset met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokje op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en

voilà: helemaal Zen Again!

www.bloompost.nl



R

Doe mee en win

We kunnen weer naar buiten!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitste en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele kracht oefeningen met gewichten.

www.lesmills.com

LES MILLS



TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aangevoeld!

www.toskani.nl



R

LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Belangrijk! Denk na over je afscheid!



Ik ben ervaringsdeskundige, mijn man is in Coronatijd overleden. Als er geen beperkingen zouden zijn, had ik wel 150 mensen uit willen nodigen, maar dit mochten er maar 50 zijn. Helaas moet je dan keuzes maken.

Doordat er bij zijn uitvaart alleen naaste familie en vrienden waren, was zijn afscheid heel intiem en persoonlijk. Als ik nu zijn uitvaart over kon doen, zou ik het precies hetzelfde willen organiseren. Ankh Uitvaartzorg heeft mij hierin enorm gesteund. Ik heb zo'n goed gevoel overgehouden aan zijn uitvaart en dat helpt bij het verwerken in het rouwproces.

Waar een deur dicht gaat, gaat een raam open.....Door zijn overlijden ben ik hierover gaan nadenken en wilde ook in de uitvaartbranche gaan werken, want:

- Iedereen verdient een respectvol en mooie uitvaart ongeacht het budget
- Het is voor de nabestaanden belangrijk dat ze ontzorgd worden en een 'goed' gevoel overhouden aan het afscheid. Dat helpt bij de verwerking van het rouwproces.
- Luisteren en schakelen. Tijdens de gehele periode tot de dag van de uitvaart kan de familie nog wensen hebben, door 24/7 bereikbaar te zijn voor de familie, proberen we zoveel mogelijk deze wensen te vervullen.

Wat wij ook erg belangrijk vinden is dat degene die het eerste gesprek bij de familie aangaat, het aanspreekpunt is en blijft tot en met de dag van uitvaart.

Nu hoor ik je denken, 'dat is toch normaal?' Inderdaad bij Ankh Uitvaartzorg wel, tenzij iemand door ziekte uitvalt. Maar bij grotere uitvaartorganisaties is het heel normaal dat er op dag van de uitvaart een andere uitvaartleider is. Het kan zelfs zo zijn dat degene die het regelgesprek doet voor de rest van de tijd geen aanspreekpunt meer is. Bij grotere organisaties kan je helaas geen voorkeur aangeven voor een uitvaartleider.

En daarom, wil ik je vragen: Wat zijn jouw wensen, wat zijn jouw voorkeuren. Er is nooit een goed moment op hierover na te denken, maar het is wel heel belangrijk.

Afscheid nemen kan je maar 1x doen en ... ieder mens is uniek.

**Ik wens je veel wijsheid toe.
Mirjam Lucas.**

Ankh Uitvaartzorg

BLIJLES



Heeft uw zoon of dochter moeite met een schoolvak of net iets meer consequente ondersteuning nodig? Bij BLIJLES staan we graag voor u klaar!

VOOR & DOOR JONGEREN

Door middel van betaalbare bijlessen werken we samen aan zowel een sterkere basis voor alle vakken, als het vertrouwen in eigen kunnen.

Wij koppelen uw kind daarnaast aan iemand die dezelfde interesses en eigenschappen deelt, waardoor het contact tussen docent en leerling soepeler verloopt en de lesstof effectiever wordt overgebracht.

Voor meer informatie en tarieven kunt u terecht op onze website: www.blijlesbollenstreek.com



Bollenstreek - Amsterdam - Leiden - Haarlemmermeer

ADRES:
Grachtweg 73A
2161 HM Lisse

TELEFOON:
+31 6 18976102
(ma - vr, 09 - 17)

E-MAIL EN WEBSITE:
info@blijlesbollenstreek.com
www.blijlesbollenstreek.com

BLIJ
LES

Dit jaar vieren we Vaderdag op **zondag 18 juni**.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren** die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerhande gadgets zijn populair.

Bij onze burens in Duitsland vieren ze Vaderdag met **speciale wandeltochten** waarbij vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan 93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk** vinden. Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te **barbecueën**.



EEN VERGADERLOCATIE DIE BIJ JOU PAST



Met zijn bijzondere ruimtes en centrale ligging is Basecamp de perfecte plek voor een vergadering, training, workshop of gesprek. Het monumentale pand huisvest drie sfeervolle meeting rooms die geschikt zijn voor zowel kleine als grote groepen.

Met hun unieke ontwerp en bijzondere opzet bieden de ruimtes een inspirerende omgeving, een omgeving die uitnodigt de creativiteit te laten stromen. Na een heerlijke lunch zorgt een wandeling langs het water of door de tuin ervoor dat je zo weer bent opgeladen.

COMFORTABEL VERGADEREN

Elke meeting room is comfortabel ingericht en uitgerust met alle zaken die je nodig hebt voor een succesvolle bijeenkomst. Middelen als beamer, scherm en wifi zijn allemaal aanwezig. Schrijfgerei, post-its en notitieblokken, evenals een flipboard zijn beschikbaar wanneer dit tijdig is aangegeven. Ook de catering kunnen we voor je verzorgen. Basecamp, het restaurant en culinaire hart van Haarlemmerstroom zorgt ervoor dat je niks tekort komt met verschillende koffie- en cateringarrangementen.

GOEDE BEREIKBAARHEID

Gelegen in de Waarderpolder is Basecamp goed bereikbaar met zowel de auto, de fiets als het openbaar vervoer. De A9 ligt op korte afstand en naar Station Haarlem en Spaarnwoude loop je in ongeveer 10 minuten. Op het terrein is meer dan voldoende ruimte om te parkeren.

MAAK KENNIS MET BASECAMP

De ruimtes zijn te huur per dagdeel, dag of voor meerdere dagen. De Machinekamer is goed voor groepen van maximaal 14 personen en de stoere Ampère studio is geschikt voor groepen tot 70 personen. De Loft is uitermate geschikt voor bijeenkomsten tot 90 personen. Bekijk de ruimtes hieronder vooral zelf om te bepalen wat het beste bij je past.

EVENEMENTEN MET EEN BIJZONDERE ERVARING

Een evenement organiseren? Bij Basecamp weten we ook wat nodig is om van een event een succes te maken. Wanneer je een evenement bij ons organiseert, weet je zeker dat je bezoekers een bijzondere ervaring bezorgt. Het karakteristieke pand en de industriële feel van het terrein geven een unieke achtergrond aan een inspirerende, productieve en gezellige dag. Door een nauwe samenwerking met de Lichtfabriek beschikken we over prachtige binnen- en vooral ook buitenruimtes waar heel veel mogelijk is. Van fakkels tot vuurorgel, podia, tenten en veel meer.



WIL JE MEER WETEN OVER BASECAMP?

Scan dan de QR-code en neem contact op via onze website of bel **0886480202**



Een vermoeide blik?

Wordt er vaak aan jou de vraag gesteld of dat je moe bent? Of alleen maar boos kijkt? Hoe fijn zou het zijn om dit niet meer constant te horen? Met een bovenooglidcorrectie los je dit soort opmerkingen op!

Met een bovenooglidcorrectie kan je jouw uitgeruste, energieke en frisse uitstraling teruggeven. Een verslakte (verouderde) huid is meestal de oorzaak van hangende oogleden. Dit resulteert in langzaam toenemend en zichtbaar hangende oogleden.

De hele ooglidcorrectie-procedure duurt een klein uurtje met een eindcontrole vier weken na de operatie. Hierna kan je weer met een opgewekte blik door het leven.



Bij Dokter André van Loenen hebben we veel ervaring met deze relatief eenvoudige ingreep. Sinds 2008 opereert hij samen met zijn assistente met succes patiënten met een bovenooglidoverschot. Veel van zijn klanten vinden hem via mond-op-mondreclame.



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam dokterandrevanloenen@gmail.com
075 - 616 98 73 www.dokterandrevanloenen.nl

SCAN DE
QR-CODE



VOOR MEER
INFORMATIE
OVER DEZE
BEHANDELING



'Ik heb weer een open blik'

OOGLIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



JOSÉ KOSTER
verheldering & inzicht

Als je doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg.

Mijn naam is José Koster. Ik bied (relatie)coaching, ouderbegeleiding, supervisie en training. Ik ben gespecialiseerd in de psychologie van ouderschap, communicatie en familieopstellingen. Loop je rond met een vraag en wil je dat ik eens met je meekijk? Welkom!

Groeien gaat over in beweging komen, en vraagt van je om jezelf onder de loop te nemen. Je zult je overtuigingen, gedrag en je emoties moeten herkennen en erkennen dat je het soms echt niet weet. Dat dat wat je doet, ondanks alle goede bedoelingen, niet altijd helpend is. Je zult open moeten staan voor andere invalshoeken, en nieuwe vaardigheden moeten ontwikkelen.

Wat is goed voor de kinderen? Wat is goed voor jou? Is er nog ruimte voor de relatie met je partner waarmee je wellicht ook regelmatig verschild van mening?

Ouderschapsgroei wordt achteraf als heel bevredigend en zelfs vervullend en verrijkend ervaren. Er is geen mens voor wie je bereid bent dieper in jezelf te duiken dan voor je kinderen. Maar in het moment zelf kan het afzien zijn...

Wil je dat ik eens met je meekijk? Welkom in mijn praktijk!

'Kinderen zijn hinderen' riep mijn moeder wel eens gekserend, en daarmee sloeg ze de spijker op zijn kop. Hoe leuk, prachtig en verrijkend het grootbrengen van kinderen ook is, het is een aanslag op je leven. Kinderen zijn onvoorspelbaar en een handleiding krijg je er niet bij.

Als ouder verkeer je continue in een groeiproces. Je wordt onophoudelijk uitgedaagd om mee te bewegen in de ontwikkelingsfasen van je kind, waarvan de eerste 18 jaar grillig kunnen verlopen, en per kind ook nog eens behoorlijk uiteenlopen. Alice van der Pas noemt het in haar boeken over de psychologie van ouderschap: Koorddans: Het is steeds 'Meebewegen met de beweging van het kind om in evenwicht te blijven' (...) 'De ontwikkeling van het kind blijft het evenwicht van de ouder verstoren.'

Een gevoel van rust en balans kan elk moment omslaan in een onoverzichtelijke wanorde. De peuter van vandaag is morgen een kleuter: wat vandaag lijkt te werken is morgen alweer achterhaald. Help!!



06-41014000 | contact@josekoster.nl | www.josekoster.nl

DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even naar het Zeeuwse strand. Vooraan staan bij je favoriete artiest. Op de dam liggen met een biertje en lekker eten. Een rondje in het reuzenrad en met een cocktail in de hand kijken naar de zonsondergang. Op Concert at Sea valt meer te beleven dan op een gewoon muziekfestival. Er gebeurt elk jaar wel iets bijzonders, zowel op het podium als ervoor. Er rijden, lopen en vliegen straattheateracts over het terrein en er is een uitgebreid assortiment aan eten en drinken. Dit jaar vindt Concert at Sea plaats van 22 tot en met 24 juni. **Kijk voor meer info op www.concertatsea.nl.**

FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER

E

Ondanks al haar ambities worstelt de jonge FBI rechercheur Eleanor nog steeds met demonen uit haar verleden die haar het leven zwaar maken. Wanneer ze als rechercheur wordt opgeroepen om een brutale misdaad te onderzoeken, begint voor haar een angstaanjagende jacht op de moordenaar. Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en al snel wordt duidelijk dat er niets anders op zit dan haar eigen gemartelde psyche te gebruiken om de moordenaar te kunnen stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf 1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**



Bij Kapsalon Restyle knippen wij zowel heren, dames als kinderen. Wij werken op afspraak, maar u kunt ook bij ons binnenlopen. Voor eventuele vragen kunt u altijd vrijblijvend contact met ons opnemen.

Wij hopen u graag te mogen verwelkomen in onze kapsalon!



Iedereen is welkom. Wij denken met je mee zodat jij gelukkig bent met je nieuwe coupe.

Kapsalon Restyle

MAAK
NU EEN
AFSPRAAK



Muiderslotweg 2, Haarlem | 023 537 4796 | info@kapsalonrestyle.nl | www.kapsalonrestyle.nl

**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en merkidentiteit om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



**SOCIAL MEDIA
BEHEER**

WEBDESIGN

MERK IDENTITEIT

NIEUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

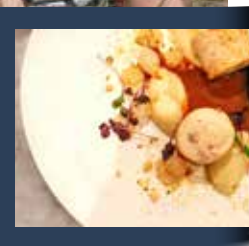
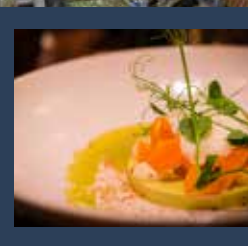
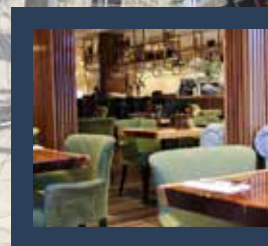


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Jon van Eerd:

‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

CORONAPERIODE De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

REGISSEREN Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of www.pretpakhuis.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

WIL JIJ MOEITeloos EN EFFICIËNT LEREN ZWEMMEN?

Zwemcursussen voor volwassenen volgens de Shaw Methode

swim
in
balance

Meer info en online
inschrijven:
www.swiminbalance.nl

“6-weekse cursussen in zwembad
of open water. Extra gezond voor
schouders, nek en rug!”

SCHRIJF JE NU IN VOOR:

★ basiscursus borstcrawl ★ level 2 cursus borstcrawl ★ schoolslag ★ vlinderslag ★ individuele zwemles, slagverbetering, persoonlijke coaching ★ leren zwemmen voor volwassenen die niet kunnen zwemmen of watervrees hebben ★ open water workshops

0858 771 505 | info@swiminbalance.nl | www.swiminbalance.nl

Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

Wees een rolmodel voor kinderen!

Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin en kies voor een nanny via TopNanny.

TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligst is.

TOP
Nanny
gastouderbureau&nannyservice

De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl | www.topnanny.nl

Van Mossel.

Voor de mobiliteit van morgen.

www.vanmossel.nl

Van Mossel

32

BEAUTY/LATIP

Leer alles over de *Beautytrends zomer 2023*

MID-TONE BLUSHING

Een trend die een grote hype is op Tiktok is mid-tone blushing. Het gaat daarbij om de finishing touch van je make-up look, waarmee je eigenlijk de blush en onder ogen make-up op perfecte manier bij elkaar brengt.

DRAMATISCHE WING EYELINER

Ben jij fan van eyeliner? Goed nieuws, want deze zomer mag je compleet uitpakken wat het gebruik van eyeliner betreft. Geen simpele lijn die nauwelijks te zien is. In de zomer is de dramatische wing eyeliner hot. Zeker als je dit combineert met kunstwimpers of het gebruik van een goede mascara die je wimpers voller en langer laat lijken.

CREËER EEN KOELE OOGPSLAG DOOR DE JUISTE OOGSCHADUW

Voor de make-up trends 2023 geldt dat je ogen een grote rol spelen. Dat is niet vreemd, want ogen spreken tot de verbeelding en zijn vaak het eerste dat je opvalt als je iemand nieuws ontmoet.

OPVALLENDE GLIMMENDE JUKBEENDEREN

Hou jij meer van glitter en glam? Dan is deze trend iets voor jou. Deze zomer mogen je jukbeenderen in de spotlight gezet worden. Dat doe je door subtiele licht glimmende poeder op je jukbeenderen aan te brengen. Als je het goed doet, lijkt het alsof je gezicht extra diepte en dimensie krijgt.

TIP! La Tip is ook te boeken voor make-up voor een speciale gelegenheid, beauty-arrangement voor bv. een vrijgezellendag, workshops, business makeup en **mooie bruidsvisagie en kapsels**.
Neem contact op voor persoonlijk advies.



La Tip | 06-39474707
latip@latip.eu | www.latip.eu



33



(L)EVEN OPFRISSEN!

ZIT LEKKERDER IN JE VEL MET EEN VOEDINGSADVIES OP MAAT.

- Welke voeding is het best voor jouw type lichaam?
- Welke voeding past in jouw drukke leefstijl?
- Welke voeding zorgt dat je lichamelijke klachten verdwijnen?

Voor slechts €75,- en 90 minuten van je tijd, online via zoom of bij jou aan de keukentafel. **Boek deze maand je consult in en krijg het kookboek Let's go healthy cadeau.**



GA NAAR
WWW.GEZONDMETROX.NL
VOOR MEER INFORMATIE!

Gezond met Rox | Nijverheidsweg 42, Haarlem | 06 419 961 39 | WWW.GEZONDMETROX.NL

Vage klachten? Ik kan je helpen!

Als je last hebt van lichamelijke klachten waar geen directe medische oorzaak voor kan worden gevonden.

Spanning en stress bijv. hebben namelijk ook invloed op jouw lichaam. Waardoor worden jouw klachten veroorzaakt? Ik breng dit voor je in kaart en werk o.a. met Quantum Touch, positieve affirmatie en bijvoorbeeld klank- en kleurbehandelingen om precies dat specifieke gebied te bereiken wat vereist is voor het helen van zowel de lichamelijke als de geestelijke gezondheid.



Natuurlijk Heelzijn

Benieuwd of ik ook jou kan helpen? Maak dan een afspraak en krijg inzicht in de oorzaken van jouw klachten.

Valckenhoeflaan 31, Santpoort-Noord
06-10777737 | info@natuurlijkheelzijn.nl
www.natuurlijkheelzijn.nl



Mindful Zelfcompassietraining

Ben je makkelijker vriendelijk voor anderen dan voor jezelf?

Daar kan zelfcompassie beginnen.

Zorg voor anderen breng je meer in balans met een fijne zelfzorg, zelfkritiek verzacht – Je leeft met meer zelfliefde, warmte – en acceptatie.

Er zijn nieuwe data voor een Mindful Zelfcompassie training

4x een hele zondag

Nieuwe Data: 17-9, 1-10, 15-10, 5-11

Inclusief heerlijke lunch, stiltewandeling en werkboek

Locatie: Het prachtige Poortgebouw van Landgoed Elswout
Elswoutslaan 12, Overveen

Meld je hier aan:

titia@compassie-training.nl

Je bent van harte welkom!

Ik spreek je graag!



Levenservaringen en nieuwsgierigheid brachten mij bewustwording en inzichten, bij verschillende tradities. Onder de naam 'De kracht van Compassie' geef ik met veel genoegen Compassie-trainingen in Haarlem en Overveen.

Het is een rijkdom mensen hierin te ontmoeten.



de kracht van
COMPASSIE

Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nou als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.





Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

PUZZELPAGINA

	6					1	
			6	5	1		
1		7	○			6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9	○	7		3
9		6				4	
			7	9	4		
	5				○		7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-

b=h b=l -o vo=i m=v
 l=k
 -ur b=z -p on=r n=g -d it=z -m
 m=u -o s=t -u pa=su +re
 an=t f=t d=c

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

Maak kans op een

Consultafspraken

t.w.v. € 47,50



IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. www.immedicaltravel.com

Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b
 o e h t n h h w b k v
 n i h p t c c t v l b
 t z l a k s s s t i v
 z e k d n i i f l n s
 o n v o c d t e j i g
 r c s a v e e f u e i
 g q c z d m m l g k t
 e j v u c p s d i e y
 n y o q t d o j l n m
 t s i l a i c e p s g

reizen specialist
 behandeling medical
 medische klinieken
 cosmetische ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

Zoek je de juiste vloerverwarming?

Op internet kom je veel benamingen en prijzen tegen. Welke vloerverwarming is voor uw situatie het best geschikt? En welke kosten zitten daar aan verbonden?

Woodstock vloeren heeft ruime ervaring in het uitdenken en aanleggen van vloerverwarming systemen op diverse ondergronden en situaties. Wij informeren u graag!



*Kijk op de website
voor alle info en
maak een afspraak
of vraag een
offerte aan!*

WOOD STOCK

Meiland 17, Obdam
Tel. 06-28083528
Eigenaar: Bart Strooper
www.woodstock-vloeren.nl

