

# BRUIST

Klaar voor het  
*voorjaar!*

*Gaia Aikman*

‘Een hele eer om  
de hoofdrol in  
AIDA te spelen’





# LICHT EN LUCHTIG

De veerkracht van je krullen kan het soms verliezen van de zwaarte van je haar. Dan is het lichter maken van je haar en het versterken van de veerkracht wat je nodig hebt om weer een luchtige bos krullen te krijgen.

Er zijn veel verschillende soorten krullen en haartypes en elke variant vraagt om een andere aanpak, zowel wat kniptechniek als wat verzorging en styling betreft. Wij knippen al ruim 25 jaar krullen met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS@kniptechniek. Door intensieve trainingen en jaarlijkse masterclasses te volgen heeft Brian McLean ons ondertussen het McLeanCURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts 13 kappers in Nederland dit Membership toegekend gekregen.

Naast goed geknipte krullen geven we je ook graag advies over de verzorging en styling die past bij jouw type krullen. Volg je de Curly Girl methode, dan kan je met een gerust hart bij ons terecht.

Je krullen zijn bij ons in veilige handen.

**Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak** ([leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/](https://leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/))





# Minder mensen, meer verbondenheid

Zondagochtend vroeg werden we gebeld door de familie. Moeder Sonja was in het ziekenhuis overleden. We mochten haar van de afdeling ophalen. Ik belde de chauffeur van de rouwauto uit zijn bed en sprong zelf onder de douche. Samen gingen we richting het ziekenhuis.

Na de verzorging brachten we moeder naar huis en bespraken we onder het genot van een kopje thee de uitvaart. Meteen vertelden de dochters dat moeder dol was op de natuur. Haar tuin stond vol met bloeiende bloemen en planten. Een lege stoel stond nog symbolisch in het midden van de tuin.

Dinsdag gingen we langs de begraafplaats om een mooi plekje voor Sonja uit te zoeken. We kozen een zonnig plekje uitkijkend op een weiland. Ze moest dan wel andersom in het graf, maar ook dat is mogelijk.

In de kerk bij de begraafplaats is voor de ceremonie een kleine ruimte beneden en een grote ruimte boven. De trap is dan wel een uitdaging. Gezamenlijk kwamen we op het idee om de plechtigheid buiten te organiseren. Vlak bij het uitgekozen graf was een geschikt stukje natuur. Ook

de muziek moest buiten worden verzorgd. Dat bleek geen probleem. Alles zat mee, ook het weer zag er goed uit. Het zou een stralende, zonnige dag worden.

Zaterdag was de uitvaart. We hadden de mensen die niet bij de uitvaart konden zijn gevraagd om een erehaag te vormen. Collega's van Sonja en ook burens en bekenden van de familie stonden in de haag. Het was een mooi en indrukwekkend lint van mensen. Rijdend door deze laatste groet van bloemen en mensen kwamen we aan op de begraafplaats. De familie droeg de kist naar de aangegeven plaats terwijl de muziek speelde. In de natuur en omringd door bloemen, bijen en vogels gaven we met elkaar gehoor aan haar laatste wens.

Minder mensen bij een uitvaart doet niets af aan de verbondenheid. Het gaat echt om de intensiteit van het afscheid nemen.

COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG



Persoonlijk  
Betrokken  
Onafhankelijk  
Maatwerk

Lighthart  
Uitvaartzorg



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



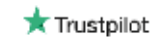
Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



10



12



16



27



28



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

Like ons op Facebook.com/dezaanstreekbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

**René Moes**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.**

# Inhoud



# Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

**KLUSSENLIJSTJE** Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeer.

**REGENTON** Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

**LEKKER VOLKS** Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

**Wil jij meer tuinertips?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**VANG FLINK WAT  
REGENWATER OP  
EN BESPAAR OP  
JE KOSTEN!**

**DE SLIMME REISTAS\***

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)

### NIEUWE TUPPERWARE PRODUCTEN!

**Duurzame producten voor ieder huishouden en budget**

Scan de QR-code en bekijk de nieuwste en bekende Tupperware producten op de website. Ook voor garantieaanvragen!

Levering in heel Europa

[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

**PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER**

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

**BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIIPFLOPS VOOR TEGEN DE ZOMER?**

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

[zoekiz.be/evenementen](http://zoekiz.be/evenementen)


# Verras met **Moederdag!**

**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!** via onderstaande mail

[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)
**DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO**

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

**LEZERSACTIE\* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

[www.thatso.nl TAG #SELFTAN](http://www.thatso.nl TAG #SELFTAN)
**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Mensen zijn regelmatig ontevreden over de stand van hun tanden. Naast de bekende slotjesbeugel is er nu ook een onzichtbare beugel die zorgt voor rechte tanden: Airmile, een beugel die uitneembaar en nagenoeg onzichtbaar is.

# Wilt u ook een stralende lach?



## Start nu met de onzichtbare beugel van Airmile.

Wij bieden vanaf nu deze nieuwe behandeling aan.

- Op maat gemaakt
- Nagenoeg onzichtbaar
- Te allen tijde uitneembaar (bijvoorbeeld tijdens eten, drinken en tandenpoetsen)
- Comfortabel
- Op korte termijn snel resultaat
- Mogelijk vergoed door uw zorgverzekeraar

Al uw vragen kunnen wij beantwoorden tijdens een consult. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met de praktijk op telefoonnummer: 075-2047020.

**Kijk voor meer informatie op de website of bel naar 075-2047020**



# ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

Even geen geld voor behandelingen? Als je keuzes moet maken... Wat je thuis doet aan huidverzorging is veel bepalender voor de kwaliteit van je huid.

30 jaar!  
ervaring

## Hoe dan ?

Start met onze Systemverzorging, en doe je omgeving verbazen !

## Hèt geheim

van 'n mooie, jonge huid !



[www.sylviavankuijk.nl](http://www.sylviavankuijk.nl)  
Wormer - 075 642 3332



# Word jij gek van je eigen gedachten?

Omdat..... angst een dominante rol speelt in je leven, jij je teveel laat leiden door anderen, je vindt dat je niet goed genoeg bent of je door de negatieve gedachten en emoties jezelf blokkeert.

Dit zijn enkele voorbeelden van overtuigingen die je bent gaan geloven en ze regelmatig herhaalt. Je bent het resultaat van je overtuigingen en negatieve gedachten. Dit straalt je uit in je omgeving en dit denkpatroon, die je jezelf aangepreent hebt, daarin ben je vastgelopen. Je hebt jezelf onbewust een druk opgelegd.

## Is dit herkenbaar voor jou?

Ik wil je heel graag handvatten aanreiken zodat jij nieuwe inzichten ontwikkelt en de negatieve gedachten en beperkende overtuigingen om gaat zetten naar positief denken. Op een laagdrempelige manier neem ik je stap voor stap mee in een 1 op 1 gesprek of een cursusprogramma die je zelfstandig thuis volgt "Mastering your Thoughts", blijf meester over je gedachten en jouw keuzes.



Ik help je er graag mee!

*Magda Gort*

## Mind & Thoughts by Magda

Krijg grip op je eigen gedachten!

Wil je meer weten of je deze cursus scan dan de QR-code.



In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.

Meimaand, Mariamaand.

Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.

Omdat de maand mei de **Mariamaand** is, worden in deze maand dan ook

**alle mama's gevierd** en in het **zonnetje gezet**.

Bomen zijn de **langstlevende organismen** op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.

De meeste mensen leefden tot halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij de natuur** dan nu. Om te weten

wat voor weer eraan kwam, letten ze op

**veranderingen buiten**. Ze keken

naar de wolken, het gedrag van dieren en

**veranderingen bij planten**.



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga  
naar de website voor  
meer info of om meteen  
te reserveren*



**LE POIRIER**





Marijke en haar team knippen alweer 20 jaar in het gezellige pandje aan het Weiver 4 in Krommenie. Dat moet gevierd worden!

Daarom houden ze op zaterdag 6 mei een knipmarathon van 's morgens vroeg tot middernacht. Er wordt geknipt zonder afspraak en de opbrengsten zijn voor Het Vergeten Kind.

Marijke heeft zelf vier kinderen en vindt het belangrijk dat elk kind recht heeft op een mooie toekomst. Met de hulp van Het Vergeten Kind kunnen we ervoor zorgen dat de kinderen een veilige en stabiele plek hebben om te wonen, onbezorgd plezier kunnen hebben en een toekomst hebben om naar uit kijken!

Marijke vertelt: "In 1992 begon ik als stagiaire bij Rob Peetoom in Haarlem en groeide uit tot topstyliste. In 2003 begon ik als franchise onderneemster onder de naam Rob Peetoom aan het Weiver in Krommenie. Na vele mooie jaren ben ik in 2011 onder mijn eigen naam verdergegaan. Het was tijd voor een nieuwe uitdaging! De naam VRIS komt voort uit de namen van mijn kinderen: Valerie, Rosella, Ian en Sven. Samen met mijn team heb ik een florierende kapsalon. Met veel aandacht, enthousiasme en passie voor het kappersvak werk ik elke dag weer met veel plezier!"



Liefs,  
Marijke



## VRIS KAPPERS BESTAAT IN MEI 20 JAAR!

Foto: Marijke, Naomi, Lisa, Naom, Mexx, Melanie, Jessie, Jaimy

20

# VRIS

KAPPERS

Maak online je afspraak bij VRIS kappers in Krommenie via [www.vriskappers.nl](http://www.vriskappers.nl). Je kunt gratis voor de deur parkeren en wij verzorgen je haar NATUURLIJK.

SCAN DE QR-CODE  
EN BEZOEK ONZE  
WEBSHOP



NATULIQUE<sup>®</sup>  
CERTIFIED ORGANIC BEAUTY

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE  
075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL  
WWW.VRISKAPPERS.NL

VOLG ONS OOK OP  
FACEBOOK & INSTAGRAM

21

*Je uitstraling wordt vaak ook bepaald door hoe je haar zit*



En wat dan als het uitvalt door een ziekte (alopecia) of door chemotherapie?

Graag ondersteun ik u bij het zoeken naar een passende oplossing in de vorm van een haarwerk of haarstuk. Synthetisch haar, echt haar of een mix daarvan.

Maar ook een haarband van uw eigen haar of een mutsje is een optie.

Ik ben klein, maar groot in mogelijkheden!

Gecontracteerd bij alle zorgverzekeraars, de intake is kosteloos.

Benieuwd of ik wat voor u kan betekenen?

Bel 06 24304074 om een afspraak te plannen, in de salon of aan huis.

*“We realiseren vaak niet hoe belangrijk haar is, totdat je het niet meer hebt.”*

**Fiona's**  
KAPSALON & HAARWERKEN

Lambert Meliszstraat 29A, Westzaan | 06-24304074 | info@fionaskapsalon.nl | www.fionaskapsalon.nl

# DAGJE UIT

## FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op [www.fairytale-festival.nl](http://www.fairytale-festival.nl).**

# FILMPJE KIJKEN

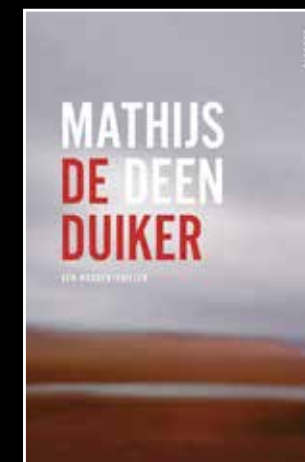
## BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtaarder die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichterbij Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**



**Wilt u een huis kopen op Ibiza?**  
**Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Santa Gertrudis • grondstuk

**Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.**

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m<sup>2</sup> kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m<sup>2</sup> biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

**PRIJS**  
**€ 1.500.000,-**

# Ontspannen en genieten bij **BOUTIQUE HOTEL No.43**

Alle kamers zijn voorzien van een bureau zodat je hier rustig zou kunnen werken.



**Kim Winterink Zweers | Manager**  
T: +31 (0)6 39 13 22 44  
A: Stationsstraat 43, 1541 LG, Koog aan de Zaan  
[www.boutiquehotel43.com](http://www.boutiquehotel43.com)

# Baby float

Bewegen in warm water



Met een speciale zwemkraag dobbert jouw kindje veilig en heerlijk ontspannen in het warme water van onze jacuzzi. Nog leuker wordt het wanneer na een tijdje de bubbels en de zacht gekleurde lampen aangaan.

## HYDROTHERAPIE

De baby float is een vorm van hydrotherapie. Met hydrotherapie wordt bewegen in warm water bedoeld. Floaten is een hele fijne en ontspannen ervaring voor je baby.

Drijven (floaten) in warm water voelt voor je baby heel vertrouwd. Geen wonder, je baby heeft immers zo'n negen maanden in de baarmoeder rondgezwommen. Floaten brengt herinneringen boven naar de veilige tijd bij mama in de buik.

LAAT JE BABY HEERLIJK  
ONTSPANNEN IN ONZE  
BABY SPA.

In een fijne en liefdevolle  
sfeer geniet je kindje volop  
van onze baby float.

Scan voor meer  
info de QR-code  
en bezoek onze  
website





**Gaia Aikman:****‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’**

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

**LIEF EN LEED** In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo'n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo'n level dat we direct verder kunnen groeien.”

**ACTEURS VAN KLEUR** In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**





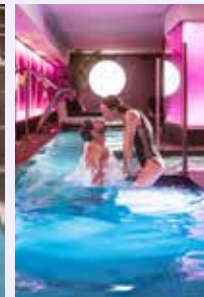


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# Pilates en meer!

De toenemende behoefte aan een veilige, effectieve en completere trainingsmethode verklaart waarom pilates de afgelopen jaren zo'n populaire sport is geworden.

Lichamelijke klachten, wie heeft ze niet? Je wilt ervan af en je lekker in je vel voelen. Sporten hoort hier ook bij, maar vaak loop je dan weer tegen die pijntjes aan. Pijn is een signaal waar we in de lessen naar luisteren. Het heeft namelijk zoveel te vertellen. En we gaan proberen uit te vinden waar deze pijn vandaan komt. Je lichaam geeft echt aan wat het nodig heeft en wij begeleiden je daar graag bij. De pilates oefeningen worden op jouw lichaam afgestemd om ruimte te creëren en daardoor beweeg je vrijer, adem je dieper en krijg je meer energie!

Wees lief voor je lijf en zet het bewust in beweging met pilates!

**Kom eens een eerste ervaring met pilates opdoen. We zijn er letterlijk en figuurlijk mee bevlogen!**

**Interesse?  
Trakteer jezelf  
eens op een van  
onze lessen!**



**Tanja Sports House of Pilates**  
Pakhuis Saigon  
Veerdijk 40E, Wormer  
06-11017594  
[www.tanjasports.nl](http://www.tanjasports.nl)



**Studio Kies**  
tandartspraktijk

## Voor een gezonde mond en een stralende lach!

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

**Je bent van harte welkom!**



**MEER INFO?**

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft  
075-2400040 | [info@studiokies.nl](mailto:info@studiokies.nl)  
[www.studiokies.nl](http://www.studiokies.nl)

# Voor zo'n stralende lach kom je toch zeker langs!



**VRIJBLIJVENDE  
KENNISMAKING?**

Bel of mail ons  
075-2400040  
[info@studiokies.nl](mailto:info@studiokies.nl)

**Wij scoren een 8.9!** Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!





Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

# Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van **dromen om een eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal bestaande regio's, maar ook voor nieuwe regio's, zoeken wij franchisenemers die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).**

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**



Om Moederdag onvergetelijk te maken en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos achterover kan leunen, is een goede planning goud waard. Van een beetje tijd samen spenderen voor Moederdag tot een gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende manieren om deze speciale dag te vieren. Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk ook en met deze prijspuzzels hebben jullie gegarandeerd een mooie dag!

## PUZZELPAGINA

	2		8	3	4	7
		7	1		3	8
7						
	6			2	5	
	5					4
	7	9			2	
						8
	8	9		7	6	
	1	3	4	2		9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

# Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml  
t.w.v.  
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.zaanstreekbruist.nl](http://www.zaanstreekbruist.nl).

Maak kans op het boek

# Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.  
[www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



t.w.v.  
€ 16,95

l l n j s y w t i g c  
j r e l a x e d r h d  
z u i v s b l h d f y  
o n t s p a n n e n v  
h s a s x j h b y g e  
l d t f r d c k b j r  
b k i n d e r e n v h  
y o d x o d d w u w a  
i d e q s s v u v b a  
t j m k v e x l o u l  
c c v c k t m h z i o

verhaal          ouders  
kinderen        ontspannen  
meditatie        relaxed  
plumeau         boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.zaanstreekbruist.nl](http://www.zaanstreekbruist.nl).

Maak kans op het boek van

# ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. [www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl)



h z f g r x l r j l s  
v w h n y m c n i y v  
e i f a r g o i b l m  
r n e x o s o d a f w  
h k v k l k l z e i k  
a e y w a p c i q k a  
a l x d n n a y k e c  
l v p g d a t e i p m  
p j y y d t a p f c p  
c t i i n j e l n j a  
r e m e n r e d n o y

coolcat          roland  
biografie        winkel  
ondernemer      mode  
levenswerk      verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.zaanstreekbruist.nl](http://www.zaanstreekbruist.nl).

Maak kans op een

# Kadobon



Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.  
[www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)



Meer Raamdecoratie Strijbosch  
Bezoek de website



RAAMDECORATIE  
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l  
n p u e o j g e b b e  
e x e a r l g r a r n  
e p i c d j p v o s a  
w c r z i v x i o c r  
t t e k j a i c l d c  
e b t c n a l e l n t  
b l n r e y w i s e v  
n k i k n y a c s w s  
i k w a l i t e i t x  
w v g s l x x w u l l

gordijnen        service  
specialist        kwaliteit  
advies            inbetweens  
strijbosch        interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.zaanstreekbruist.nl](http://www.zaanstreekbruist.nl).



# MEGA OCCASION SPEKTAKEL

KIJK SNEL OP: [WWW.VANMOSSSEL.NL](http://WWW.VANMOSSSEL.NL)



**Van Mossel**