

RIJK VAN NIJMEGEN 

MEI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST

Klaar voor het
voorjaar!

Gaia Aikman

‘Een hele eer om
de hoofdrol in
AIDA te spelen’



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Maatwerk maakt mooier!



Wij, Marian, Silfran, Silke, Dylan en Senna, zijn het verkoopteam van Arts Keukens.

Wij zetten uw wensen om in creatieve ontwerpen. In onze werkplaats wordt dit ontwerp door een team van gekwalificeerde en gemotiveerde medewerkers omgezet tot uw droomkeuken.

Doordat wij alle facetten in ons eigen bedrijf hebben, kunnen we in alle wensen voorzien.

Natuurlijk nemen wij u graag mee de werkplaats in, om de sfeer van het echte ambacht te proeven en de geur van pure materialen op te snuiven.

Beleving, gevoel en emotie staan aan de basis van ons werk.


Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

Silfran en Marian Peeters
Veldweg 6, Rijkevoort | info@ak.nl
0485-573194 | www.ak.nl

Foto's: Eline Creations - info@elimecreations.nl

'Wij creëren het thuisgevoel'





8



18



31



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12

Inhoud



Foto: Ron Eskens
 scoowpictures.nl

Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

Wil jij meer tuinertips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**nijmeegse
bier
feesten**

PINKSTER-EDITIE
26 t/m 29 mei
VALKHOF PARK, NIJMEGEN

MEER INFO: WWW.NIJMEEGSEBIERFEESTEN.NL



HAWAIIAN TROPIC SUN MILK LOTION

De nieuwe Mineral Sunmilk SPF 30 van Hawaiian Tropic is dé nieuwe beschermende lotion. Dit product is volledig vegan en bevat geen chemische filters, zodat mensen met een gevoelige huid dit ook gewoon kunnen gebruiken. Ook een groot voordeel: de lotion plakt niet, waardoor je na een dagje strand gewoon weer lekker je kleding aan kunt trekken.
www.hawaiiantropic.com



NIEUWE TUPPERWARE PRODUCTEN!

**Duurzame producten voor
ieder huishouden en budget**

Scan de QR-code en bekijk de nieuwste en bekende Tupperware producten op de website. Ook voor garantieaanvragen!

Levering in heel Europa



www.emielias-tupperware.nl

PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.
www.wilkinsonsword.com



BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen



Verras met *Moederdag!*



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

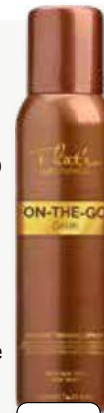
That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-
www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

WIJ ZIJN JOUW E-BIKE SPECIALIST



TREK

Trek Bicycle Nijmegen, Hatertseweg 486, Nijmegen
024 799 7004 | nijmegen@trekbikes.com | trekbikes.com/nijmegen

Waarom doet-ie het nou niet?



Of u nu last heeft van een virus of een hardwareprobleem, u wordt snel en deskundig geholpen. U kunt uw defecte apparaat bij ons kantoor aan de Zwerfkei 1 in Malden afgeven, maar ook thuiservice is mogelijk. De monteur komt dan op de afgesproken tijd bij u aan huis voor installatie, uitleg en reparatie.

Ook voor uw nieuwe apparatuur kunt u bij ons terecht!
www.softstar.nl

soft star Totaaloplossing in automatisering



EEN CAFÉ WAAR JE JE THUIS VOELT!



GEZELLIGHEID,
GASTVRIJHEID ÉN LEKKER
ETEN EN DRINKEN

Het café in Malden heeft de gemoedelijke, laagdrempelige sfeer die zo kenmerkend is voor Eten en Drinken. Dankzij de open inrichting, maar vooral ook dankzij het team dat zich iedere dag voor 100% inzet voor de gasten.

We werken bewust met een bonte mix van studenten en ervaren krachten. We willen dat iedereen zich hier thuis voelt. Je kunt de hele dag binnenwandelen bij Café Eten en Drinken, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. Bijvoorbeeld voor een vers kopje koffie met gebak. We hebben een zeer uitgebreide lunchkaart met onder andere heerlijke broodjes gerookte zalm van Landgoed Doornik en onze beruchte Club Sandwich. Tijdens het diner

kun je kiezen uit de zeven hoofdgerechten op de kaart, maar daarnaast staan er altijd extra specials op het bord. Hardlopers zijn onder meer de diamanthaasspies, onze Eten en Drinken burger en de spareribs. Mensen komen daar speciaal voor terug, dat is toch wel een teken dat we iets goed doen. Ook als je alleen komt borrelen met vrienden ben je meer dan welkom. Probeer dan ook vooral eens de mozzarellaballen!



CAFÉ **ETEN EN
DRINKEN** 1911 2021
MALDEN

Promenade 2, Malden | 024-2001159
malden@cafe-etenendrinken.nl | www.cafe-etenendrinken.nl

In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.
Meimaand, Mariamaand.
Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.

Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,
worden in deze maand dan ook
alle mama's gevierd en in het
zonnetje gezet.

Bomen zijn de **langstlevende
organismen** op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.
De meeste mensen leefden tot
halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij
de natuur** dan nu. Om te weten

wat voor weer eraan kwam, letten ze op
veranderingen buiten. Ze keken
naar de wolken, het gedrag van dieren en
veranderingen bij planten.

Hoe belasten we onze rug het zwaarst? Door recht te staan, veel te wandelen of intensief te sporten? Nee, door te zitten! Als je lang stil zit, kantelen je bekken naar achteren en staat je onderrug bol. Daardoor wordt de belasting van je spieren, gewrichtsbanden en tussenwervelschijven erg hoog, wat tot gevolg heeft dat je klachten zult ervaren.

Gezond zitten? Hoe zit dat dan?

Het menselijk lichaam is gemaakt om vrij te bewegen. Het is dan ook belangrijk om je stoel aan te passen aan je lichaam en gedurende de dag regelmatig van zithouding te veranderen. Deze stimulans zorgt voor een verbeterde zuurstoftoevoer en een actieve bloedsomloop. Dit heeft als positief effect dat je concentratievermogen stijgt. Gezond zitten kun je bevorderen door te kiezen voor een ergonomische bureaustoel. Doordat een ergonomische bureaustoel speciaal is ontworpen naar het menselijk lichaam, bevordert je werkhouding direct. Een ergonomische stoel biedt goede ondersteuning en voldoende bewegingsvrijheid aan de gebruiker.

Bij Gaertner Ergonomische Meubelen in Nijmegen hebben we een ruim aanbod aan bureaustoelen, balansstoelen en zitkrukjes die het actief zitten bevorderen. Met name voor mensen die op hun werk of thuis veel achter het bureau zitten; met rug- en nekklachten of met beperkingen, maar ook bijvoorbeeld voor extra lange of brede mensen.

De bureaustoelen, balansstoelen en zitkrukjes van Gaertner spelen mooi in op het vrij bewegen van het lichaam. Letterlijk mooi, want de balansstoelen van onder andere Variér, Capisco en de Swopper hebben altijd een stijlvol en karakteristiek ontwerp. Maar deze stoelen zijn ook mooi in figuurlijke zin omdat ze het lichaam ondersteunen waar nodig bij actief zitten en werken; altijd in balans!

Wat de vraag uiteindelijk ook is: ergonomie is altijd het uitgangspunt. Bij Gaertner vinden we het dan ook belangrijk dat je goed zit en daarom geven we jou graag het beste 'zit-advies'. Of je nu lekker ontspannen wilt zitten in een heerlijk relaxfauteuil of in de juiste houding wilt kunnen werken, met ons advies zoeken we samen naar de juiste oplossing.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



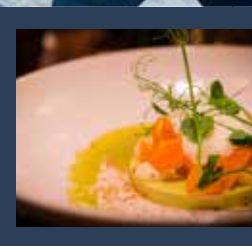
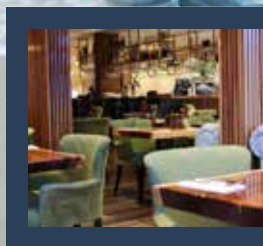
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.




LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

ZOEKT U EEN NIEUWE VLOER?

WIJ HEBBEN EEN BREED ASSORTIMENT!



-WEBSHOP-
Booijparket-
webshop.nl

BOOIJ PARKET
WONEN MET LEF

ONDERHOUD · SCHUURVLOER · LAMINAAT · PVC · VLOERVERWARMING
INTENSIEVE REINIGING · RENOVATIE · ONDERHOUDSPRODUCTEN · PARKET
Ook voor leuke woonaccessoires zoals lampen, kussens, glaswerk en geurdiffusers

Booij Parket, voor de beste kwaliteit vloeren!

Industrieweg Oost 5b,
Elst (GLD)

0481 745 296
06 303 60 855

info@booijparket.nl
www.booijparket.nl



DAGJE UIT FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op www.fairytale-festival.nl.**

FILMPJE KIJKEN BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtauto die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

Tijdelijk
inclusief gratis
installatie



Bespaar water en energie

Direct kokend water uit de kraan is niet alleen handig. Met een Quooker kun je ook water en energie besparen. Wil je weten hoeveel? En wat dit betekent voor jouw portemonnee? Doe dan de bespaarcheck op quooker.nl, binnen een minuut zie je wat jouw huishouden verbruikt en wat je met een Quooker bespaart.

Sinds 1911!
DOORMAN
AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

Quooker®

Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden
Snelle intake
Ervaren artsen
Kwaliteitskeurmerk
ZKN
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig
van uw spataderen en
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Bezoek de website voor meer informatie: www.spataderen-fcg.nl
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

Klinkerstraat 8-10, Grave
Tel: 0486 42 00 96
info@spataderen-fcg.nl



Flebologisch Centrum Grave

Laat je verrassen door *dé unieke lunchroom* in het centrum van Beuningen

Van dinsdag tot en met zaterdag kunt u hier terecht voor een kop koffie, glas frisdrank of verse jus d'orange. Onze menukaart bevat een uitgebreid assortiment koude en warme lunchgerechten, van huisgemaakte soep en luxe belegde broodjes tot een rijkgevulde maaltijdsalade.

Ook is onze lunchroom buiten openingstijden te huur voor speciale gelegenheden zoals bijeenkomsten, cursussen, vergaderingen, feesten/partijtjes en groeps lunch.

Een bijzonder team

Bijzonder genieten werkt met een team van vaste medewerkers, verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en supervisie. Een chef-kok bereidt de gerechten, daarbij ondersteund door medewerkers met een beperking. Ook in de bediening helpen mensen met een beperking die er voor zorgen dat onze gasten zich echt thuis voelen.

Ons enthousiaste team zorgt voor een grote glimlach en een gevulde buik.

Tot ziens bij **Bijzonder Genieten!**



*Wij zijn
per 1 april
de nieuwe
eigenaren!*

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR
**medewerker
bediening**
parttime

Wij zoeken iemand die:

- Flexibel, enthousiast en creatief is.
- Nu beschikbaar is.

Interesse?

Je kunt contact opnemen
via 024-206 0403,
info@bijzonder-genieten.nl of
door bij ons binnen te lopen.

Bijzondergenieten
lunchroom | 



Gaia Aikman:

‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

LIEF EN LEED In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo'n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo'n level dat we direct verder kunnen groeien.”

ACTEURS VAN KLEUR In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-



3 voor 1



Kom langs bij één van de vestigingen
Steenstraat 81, Boxmeer
Julianaplein 146, Beuningen | Bellevue 74, Groesbeek



Koop een bril, krijg de tweede bril gratis
en geef de derde bril cadeau.

Duikflessenvullen.nl

GEMAKKELIJK & VEILIG

Wij helpen u graag bij het vullen, keuren en onderhouden van uw duikflessen. Ook voor duikmateriaal zoals ademautomaten, duikcomputers, duikpakken en accessoires kunt u bij ons terecht. **Heeft u vragen? Neem dat gerust contact met ons op.**

Meidoorn 13, Cuijk
T: +31 (0)6 518 643 76 (Rob)
T: +31 (0)6 134 227 93 (Carola)
E: info@duikflessenvullen.nl



SCAN DE QR-CODE
en bekijk online alle mogelijkheden



Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg



MG4 Electric
vanaf € 449 p.m.

Van Mossel Privé Lease o.b.v. 60 mnd. / 7.500 km

Van Mossel

‘Echt contact maken met de ander, door eerst bij jezelf in te checken’

Tijdens mijn trainingen en (team) coachgesprekken vertellen deelnemers mij dat ze dagelijks in aanraking komen met kwetsbare, spannende en ongemakkelijke gebeurtenissen, wat het nodige van ze vraagt. Door te worden meegezogen in de waan van de dag en te voldoen aan de eisen die een organisatie van ze stelt, is dit regelmatig een grote uitdaging! Want hoe ga je daarmee om?

Voordat ik met een team aan het werk ga, begin ik standaard met een ‘incheckmoment’. Dit geeft vaak al een gevoel van ongemak omdat er ineens tijd is om bij zichzelf stil te staan. *Hoe zit je erbij? Ben je gehaast, heb je net gewerkt, of moet je nog werken? Wil je iets delen wat jou bezighoudt?*

Door met tijd en aandacht naar elkaar te luisteren ontstaan de mooiste momenten. Er wordt gelachen, gehuild, kwetsbaarheid en kracht worden met elkaar gedeeld. Dit zorgt direct voor ruimte, energie en verbinding met elkaar. De hectiek van de dag wordt even vergeten, of juist erg zichtbaar. Door de vertraging te pakken, komt het besef: *‘Als ik bij ieder cliëntcontact bij mezelf incheck, krijg ik veel beter contact en hoef ik niet meer zo hard te werken!’*

Dit was mijn laatste column in Bruist, het gaat je goed, we komen elkaar vast wel ergens tegen!

Ik ontmoet je graag!

Warme groet, Miranda



Miranda geeft praktijkgerichte trainingen, teamcoaching en individuele coaching op maat binnen instellingen voor zorg, welzijn en dienstverlening.

Werkbewust helpt jou en jouw team steviger in je schoenen te staan en bewuster te werken, zodat jij als hulpverlener het verschil kunt maken.



WerkBewust
training & coaching aan hulpverleners

Miranda van Amersvoort
Aalsburg 1830, Wijchen
06 44318801
Miranda@werkbewust.nl
www.werkbewust.nl

Als je denkt aan het merk **STREET ONE** heb je geen idee, dat het damesmodemerk sinds 1983 op de markt is. Vanuit Duitsland heeft het vanaf 1990 de Nederlandse markt veroverd en heeft het zich met shop-in-shop en franchise stores genesteld in de winkelstraten.



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Street One is ook het eerste damesfashionmerk dat kwam met twaalf collecties per jaar. Dit bleek een schot in de roos te zijn, met als resultaat dat er altijd afwisselende en verrassende nieuwe outfits in de winkel zijn. Met een uitgekiend *Never out of Stock* systeem zijn ook alle basics binnen 24 uur weer op voorraad.

De Street One klant wil geen high fashion, maar elke dag iets leuks om te dragen. Makkelijk te combineren stukken met een vrouwelijke hedendaagse look, goede kwaliteit en perfecte pasvormen. Street One is een fashionlabel voor vrouwen van alle leeftijden, die jong van geest zijn.

Nu, na bijna 40 jaar, blijkt dat het merk geen eendagsvlieg is geweest en al die jaren up-to-date is gebleven.

Bij Street One in Elst, verwelkomen we dan ook graag alle vrouwen die kennis willen maken met ons fashionmerk.

Street One Elst | streetone_elst

Dorpsstraat 76, Elst
info@streetone-elst.nl | 0481-353508

 **Street One**



De lente (oftewel 'la primavera') breekt aan. Wees welkom bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria om te genieten van het nieuwe menu, afgestemd op dit seizoen!

Proef nieuwe smaken bij **DA ANGELO DELICATEZZA & Trattoria**

Seizoensgebonden gerechten

Van huisgemaakte gnocchi met salieboter en groene asperges, tot Culatello di Zibello - de Italiaanse koning der hammen; neem alvast een kijkje op de website om de nieuwe gerechten te bekijken.

Un regalo Italiano

Ben jij ook zo dol op Italiaanse lekkernijen, of ben je op zoek naar een origineel cadeau? We verkopen ook bijzondere delicatessen, zoals olijfolie en een zelfgemaakte limoncello!

Catering op maat

Heeft u een feestje in de planning staan? Wij verzorgen ook catering. Hiervoor hebben we onder andere een mooi assortiment aan culinaire fingerfood! Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.



Da Angelo

Delicatezza & Trattoria

Wij accepteren de
dinercadeaukaart,
VVV-cadeau- en VVV-dinerkaart

Da Angelo Delicatezza & Trattoria | Prinsenweg 3A, Molenhoek | www.restaurant-da-angelo.nl
024-3880879 | info@da-angelofood.nl | Da Angelo | da_angelodelicatezza

38

Wil jij online opvallen?

De verschuiving naar online groeit exponentieel en dat merken we overal om ons heen. Dat vraagt om veranderingen in de uitstraling en communicatie van je organisatie. Zorg ervoor dat je niet achterblijft op de concurrentie, sterker nog, wees ze een stap voor. Met korte lijntjes en open communicatie zorgen we samen voor succes.

Webdesign

Videografie

Fotografie

Laat ons je helpen:
info@tocomfy.nl
085-0805651

TOCOMFY

Garnizoenstraat 6, Velp (NB) | info@tocomfy.nl | 085-0805651 | www.tocomfy.nl

Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van **dromen om een eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal bestaande regio's, maar ook voor nieuwe regio's, zoeken wij franchisenemers die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers



Snelle moederproof make-up

Een van de dingen waar vrouwen vaak over klagen is hun gebrek aan tijd. Dit is des te meer het geval bij moeders. Maar met deze snelle make-up tips ben je binnen enkele minuten klaar!



GOED VERZORGDE WENKBRAUWEN Je wenkbrauwen vormen een belangrijk onderdeel van je gezicht. Zorg dat je altijd een pincet op zak hebt. Is je baby in slaap gevallen? Haal je pincet tevoorschijn en werk je wenkbrauwen even bij.

GOEDE VERZORGING VAN JE GEZICHT Waarschijnlijk ben je allang blij als je 's avonds even de kans krijgt om je klaar te maken. Investeer daarom in een pak goede reinigingsdoekjes. Ook ideaal als je op bed ligt en de kleine borstvoeding geeft, dan kun je ondertussen alvast je gezicht reinigen.

BLUSH, CONTOUR EN LIPPENSTIFT Heb je erge haast? Gebruik dan slechts één van bovenstaande en doe er je hele make-up mee. De blush kan namelijk ook dienst doen als contourer en lippenstift doet het ook goed als blush. Oogschaduw is een allrounder en kun je niet alleen op je oogleden, maar ook je lippen en je wangen (blush) gebruiken.

KIES VOOR PERMANENTE MAKE-UP Laat je wenkbrauwen en wimpers permanent kleuren. Daar moet je wel even wat tijd voor uittrekken, maar op den duur scheelt het enorm. Bovendien zie je er altijd stralend uit, ongeacht of je nu wel of niet geslapen hebt.



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Pijnvrij kunnen bewegen?

Joya kan de oplossing voor u zijn!



JOYA TESTDAGEN 16 en 17 MEI

Kom 16 of 17 mei van 10:00 tot 17:30 uur naar onze winkel en ervaar zelf hoe de Joya schoenen uw rug en voeten ontlasten!

Joya testschoenen · GRATIS
voetdrukmeting · Joya loopanalyse ·
Uitgebreide Joya collectie

GREMMEN FOOTWEAR heeft geweldige nieuws!
Exclusief verkrijgbaar bij GREMMEN FOOTWEAR in Malden.
Joya schoenen. Speciaal ontworpen voor mensen met rug-
of gewrichtsklachten, om van lopen weer een genot te maken.

De extreem zachte en verende zool zorgt voor een gezonde,
ronde afwikkeling van de voet tijdens het lopen. Ook bij het
staan zorgen de schoenen voor flexibiliteit en een actieve
houding. En dus voor versterking van pezen en spieren.

Kom Joya schoenen testen bij GREMMEN FOOTWEAR!

GREMMEN

FOOTWEAR

Winkelcentrum 21 | Malden | 024 - 7676555

44



voedingssupplementen



gezonde voeding en thee

Hét adres voor goed advies
en diverse therapeuten o.a.:
Bodyscan, Bio resonantie,
Schoonheidssalon, Energetische
Massages en Hypnotherapie.



Your greatest wealth is health!



Markt 14 Wijchen
024-6412379

- Voor meer info zie onze website -



dieetvoeding en honingen



etherische oliën en cosmetica



dieet- en sportvoeding

WWW.DROGISTERIJDDEKROON.NL

45

Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.



ParkinsonFonds



"Het duurde 5 jaar voordat ik eindelijk de diagnose Parkinson kreeg."

Hanne van Leeuwen (46, Parkinsonpatiënt)

Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de OR code.



Voor een puur, spontaan en stijlvol portret



BEKIJK DE WEBSITE VOOR MEER INFO!

Sophia Fotografie
Zomertaling 55, Wijchen | 06 40 13 26 29
info@sophiafotografie.nl | www.sophiafotografie.nl



Om Moederdag onvergetelijk te maken en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos achterover kan leunen, is een goede planning goud waard. Van een beetje tijd samen spenderen voor Moederdag tot een gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende manieren om deze speciale dag te vieren. Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk ook en met deze prijspuzzels hebben jullie gegarandeerd een mooie dag!

PUZZELPAGINA



Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op amref.nl/zorgverleners of scan de QR-code.



amref flying doctors | Voor een gezond en sterk Afrika

	2			8	3	4	7
		7	1			3	8
7							
		6			2	5	
	5						4
		7	9			2	
							8
	8	9		7	6		
	1	3	4	2			9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing
in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de
oplossing in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de
oplossing in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de
oplossing in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl

Exclusieve kunst voor iedereen

Vanuit Nijmegen, de oudste stad van Nederland, toont, verkoopt en verhuurt Gallery 024 de meeste diverse, vernieuwende en moderne kunstwerken aan een breed publiek.

Door een intensieve samenwerking met hedendaagse kunstenaars biedt Gallery 024 een verrassende en constant wisselende collectie.

Wij nodigen u van harte uit om Gallery 024 te bezoeken. Sta versteld van onze ontvangst, aanbod en mogelijkheden. Let's inspire!



art & more
gallery 024

Van Welderenstraat 10, Nijmegen
024-3030040
info@gallery024.com
www.gallery024.com



BEKIJK ONZE
ACTUELE
COLLECTIE