

'S-HERTOGENBOSCH



MEI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

Klaar voor het  
*voorjaar!*

*Gaia Aikman*

'Een hele eer om  
de hoofdrol in  
AIDA te spelen'



- Zonneschermen
- Uitvalschermen
- Markies
- Rolluiken
- Screens
- Lamellendak
- Vouwdak
- Terrasoverkapping
- Veranda zonwering
- Parasols
- Windscherm
- Schutting
- Glaswand
- Rolpoort
- Garagedeur
- Raamdecoratie
- Veluxproducten
- Fakro producten
- Horren
- Shutters



Markant Zonwering is dé dealer uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, veranda's en aanverwante productgroepen.



Scan de QR-code voor meer info!



Manfred van Erp

*Op zoek naar binnen- en/ of buitenzonwering? Dan moet u bij Markant Zonwering zijn. Dat is op dit gebied dé dealer in 's-Hertogenbosch van onder meer rolluiken, screens en buitenjaloezieën tot shutters, rolgordijnen, plissé-gordijnen en compleet buitenleven. De zaak biedt een uitgebreide keuze, voor iedere smaak en voor iedere portemonnee.*

**'SAMEN ZOEKEN WE NAAR DE BESTE OPLOSSING'**



# Voor een comfortabel binnen- en buitenleven

Eigenaar Manfred van Erp en zijn vrouw Margitta staan aan het hoofd van de onderneming. Zij worden bijgestaan door een enthousiast team van acht medewerkers. "Iedereen is van harte welkom in onze showroom, hier staat een groot deel van onze producten opgesteld. Zien en proeven, daar gaat het uiteindelijk om. Vanuit onze jarenlange ervaring geven we graag advies en samen zoeken we naar de beste oplossing."

## Overal op voorbereid

Naast een eigen Markant lijn bestaat het assortiment uit producten van topmerken als Brustor, Verano, Velux, Solero en Toppoint. "Tegenwoordig kiezen mensen steeds vaker voor een combinatie van rolluiken en

screens. Met screens houdt je de zon buiten, waardoor je huis op een aangename temperatuur blijft. De rolluiken zorgen er in de winter juist voor dat je zoveel mogelijk warmte binnenhoudt. Met de huidige energieprijzen is dat toch wel prettig."

## Outdoor living

Het buitenleven gebeurt de laatste jaren steeds meer aandacht. "Buiten is steeds meer een verlengde van binnen. Momenteel zijn lameldaken populair. Dit zijn constructies waarmee je eenvoudig een comfortabele buitenruimte kunt creëren. Op die manier kun je een groot deel van het jaar genieten van het buiten zijn."

## Vakkundige monteurs

Markant Zonwering staat voor kwaliteit. "We hebben dan ook eigen monteurs die hun vak verstaan en alles professioneel monteren bij de mensen thuis. Gaat er om wat voor reden dan ook een keer iets mis, dan lossen we dit netjes op. Alles om ervoor te zorgen dat de klant tevreden is."



# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**



### Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk.

De vloer kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. In vergelijking met bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt in projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er  
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen  
u graag met een passend advies.

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



# Glatz parasols

door de zon aanbevolen

**Glatz**  
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij  
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)  
of online bij [schaduwparasols.nl](http://schaduwparasols.nl)





12



16



24



44



28



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond, Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
scooppictures.nl

## Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.**

# Inhoud



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuiniertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

**KLUSSENLIJSTJE** Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

**REGENTON** Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

**LEKKER VOLKS** Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

**Wil jij meer tuiniertips?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**VANG FLINK WAT  
REGENWATER OP  
EN BESPAAR OP  
JE KOSTEN!**



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga  
naar de website voor  
meer info of om meteen  
te reserveren*



**LE POIRIER**





## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)

## NIEUWE TUPPERWARE PRODUCTEN!

**Duurzame producten voor ieder huishouden en budget**

Scan de QR-code en bekijk de nieuwste en bekende Tupperware producten op de website. Ook voor garantieaanvragen!

Levering in heel Europa



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

## PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

[zoekiz.be/evenementen](http://zoekiz.be/evenementen)



# Verras met Moederdag!

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!** via onderstaande mail

[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Waarom trainen met Milon bij True Health

Het trainen met Milon is vele malen effectiever omdat je constante spierspanning hebt in de trainingsfase. Het excentrische gewicht is (terugweg) is zwaarder ingesteld als op de heenweg (concentrische gewicht) omdat een mens sterker is in tegenhouden van gewicht dan in het wegduwen van een gewicht. De combinatie van weerstand op de heen- en terugweg en een op progressie gestuurd trainingsprogramma maakt het trainen met Milon uiterst effectief.

GRATIS  
PROEFLES

Daarnaast hebben de Milon apparaten een geïntegreerd computersysteem. Zo wordt jouw trainingsschema automatisch ingesteld door het scannen van jouw persoonlijke pas stelt het apparaat automatisch de volgende waarden in:

- Gewichten in heen- en terugweg
- Trainingstijd per oefening
- Beginhouding

De Milon apparatuur stuurt jou als gebruiker op het juiste tempo, met een juiste bewegingsuitslag en het juiste aantal herhalingen om het maximale effect uit elke herhaling te halen. Om het compleet te maken biedt

True Healthclub ook altijd persoonlijke begeleiding op de vloer. Altijd toezicht op jouw houding en constante coaching zorgen voor bewezen resultaat.

Jouw trainingsschema is op maat gemaakt. Bij elke 10 trainingen heb je een persoonlijke afspraak met een trainer. Dan wel om jouw trainingsschema op de helft bij te stellen om je progressie te optimaliseren of om een nieuwe trainingsfase in te stellen, wat zorgt voor een nieuwe trainingsprikkel.



TRUE HEALTH



## BIJZONDER AAN MILON

- Magnetische weerstand in plaats van vaste weerstand.
- Combinatie van kracht en conditietraining in een full body workout.
- Constante weerstand tijdens oefeningen ten opzichte van traditionele fitnessstoel.
- Trainen met Milon is volledig ontzorgend. Een veilig trainingsschema zonder papieren rompslomp.

## True Healthclub locaties:

- Boxtel** Croonpassage 51, 5281AX Boxtel. Tel: 041 16 842 22
- Rosmalen** Raadhuisstraat 1, 5241 BJ Rosmalen. Tel: 073 36 901 43
- Den Bosch** Kerkstraat 69, 5211 KE Den Bosch. Tel: 073 88 848 20



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of het boeken van een GRATIS proefles!

[www.truehealthclub.nl](http://www.truehealthclub.nl)



# GET READY for summer met Annadiva Swim



Een badmodecollectie speciaal gemaakt voor vrouwen, door vrouwen. Ontworpen voor verschillende lichaamsvormen, waarbij steun en comfort de boventoon voeren.

IEDERE VROUW  
VERDIENT HET  
OM ZICHZELF MOOI  
TE VOELEN, ONGEACHT  
HAAR MAAT!



Bekijk de badmodecollectie van Annadiva op [www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl) of kom gezellig langs in één van onze winkels

## annadiva

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38, Amsterdam | 020-2103163  
Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039  
Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428



[www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)

In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.  
Meimaand, Mariamaand.  
Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.  
Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,  
worden in deze maand dan ook  
**alle mama's gevierd** en in het  
**zonnetje gezet**.

Bomen zijn de **langstlevende organismen** op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.  
De meeste mensen leefden tot  
halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij  
de natuur** dan nu. Om te weten

wat voor weer eraan kwam, letten ze op  
**veranderingen buiten**. Ze keken  
naar de wolken, het gedrag van dieren en  
**veranderingen bij planten**.

# Maak iets unieks

Je kunt bij Atelier 't Zilverke workshops volgen, waaronder **een hanger maken (halve dag)** en **een ring maken (hele dag, inclusief heerlijke lunch)**. Je kunt ook een **volwaardige cursus volgen**, bestaande uit zes lessen. Ook voor kralen om zelf een ketting te rijgen kun je terecht in het atelier.

Marianne de Bakker-Depmann



Atelier 't Zilverke

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk  
06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

# DAGJE UIT

## FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op [www.fairytale-festival.nl](http://www.fairytale-festival.nl).**

**TIP!**  
Een leuk cadeau voor Moederdag

Meld je aan via  
06-22443833

# FILMPJE KIJKEN

## BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken.

**BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtaarder die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**



# Op naar een stralende huid!

“Iedere huid is uniek en de mogelijkheden voor huidverbetering zijn eindeloos”, daar is huidtherapeute Andrea Burgers-de Jong van overtuigd. Vandaar dat zij afgelopen januari de deuren opende van haar eigen huidtherapie kliniek in 's-Hertogenbosch: Unlimited Skin. “Hier is iedereen welkom voor een huidverbeterende behandeling, waarbij luxe en comfort altijd centraal staan.”

In haar kliniek biedt Andrea behandelingen als facials, resurfacings (peelings), microneedling, hydrfacial en massages. “Veel van mijn patiënten hebben last van een probleemhuid”, vertelt Andrea. “Bijvoorbeeld door acne, pigmentatie of huidveroudering.” Maar ook als je geen probleemhuid hebt, ben je meer dan welkom bij Unlimited Skin. “Een op jouw huid afgestemde behandeling is immers goed voor iedereen.” Voordat Andrea start met de daadwerkelijke behandeling, vindt er overigens standaard een uitgebreid intakegesprek plaats. “Zo kan ik de problemen en wensen in kaart brengen en de mensen vervolgens een eerlijk beeld schetsen van de te verwachten resultaten en hoeveel behandelingen daar ongeveer voor nodig zullen zijn. Elke patiënt mag van mij dus maatwerk verwachten, voor het best mogelijke resultaat.”



Andrea geniet nog elke dag van de keuze om voor zichzelf te beginnen. “Na het afronden van mijn opleiding tot huidtherapeute heb ik eerst een aantal jaren in andere klinieken gewerkt om ervaring op te doen. Ik droomde altijd al van mijn eigen onderneming en ik ben ontzettend blij dat ik die stap begin dit jaar ook daadwerkelijk heb gezet. Zelf heb ik vroeger veel last gehad van acne, dus ik weet hoe het is. En als ik nu iemand op straat zie lopen met een probleemhuid, beginnen mijn handen eigenlijk al te jeuken om diegene te helpen, zijn huid te verbeteren en zo zijn zelfvertrouwen te vergroten. Dat is namelijk waar ik het allemaal voor doe: dat iedereen mijn kliniek weer verlaat met een stralende huid.”



## Unlimited Skin

Uilenwaard 37, 's-Hertogenbosch  
06-81549922  
Eigenaar: Andrea Burgers-de Jong  
[www.unlimitedskin.nl](http://www.unlimitedskin.nl)

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.



Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.



**Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?**

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- **Littekens**
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie  
Boxtel & Best

# Littekens

**Een litteken kan ontstaan door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld een ongeluk, operatie of door een andere aandoening zoals acne. Littekens zijn niet alleen ontsierend, maar kunnen ook andere klachten geven zoals pijn en bewegingsbeperking.**

Littekens worden gevormd na diepe beschadiging van de huid. Wanneer alleen de opperhuid wordt beschadigd, bijvoorbeeld bij oppervlakkige schaaftwonden, zullen geen littekens optreden. Wanneer ook de lederhuid bij het letsel betrokken is, zal de huid zich herstellen met achterlating van een litteken.

Met behulp van massagetechnieken wordt een litteken zachter en soepeler gemaakt waardoor de beperkingen en pijn afnemen. Littekens die niet voor een bewegingsbeperking zorgen, maar als cosmetisch storend worden ervaren, kunnen ook behandeld worden. Behandeling met chemische peelings en microneedling zorgen ervoor dat de littekens minder zichtbaar worden.

De behandelingen kunnen aangevuld worden door behandeling met apparatuur, taping en/of siliconenpleisters en -gel.

De behandelingen kunnen vergoed worden door de zorgverzekeraar.

**Neem voor meer informatie vrijblijvend contact met ons op.**



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijnen, Doortje Dekkers - Putmans, Romy Vermeulen, Carmen Gelissen, Tessa Smulders, Meggie van den Broek.

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best  
0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)





## Gaia Aikman:

# ‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

**LIEF EN LEED** In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo’n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo’n level dat we direct verder kunnen groeien.”

**ACTEURS VAN KLEUR** In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare  
ondernemerstijd vrij te maken door de  
administratieve en fiscale taken (deels)  
over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

 **De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
die moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9a  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



Vanaf 1 januari 2023

# Gezamenlijk gezag door erkenning

Vanaf 2023 geldt dat ongehuwde en niet-geregistreerde partners automatisch gezamenlijk ouderlijk gezag krijgen met de moeder. Dit gebeurt als zij hun kind erkennen. Zij hoeven het gezag niet langer samen met de moeder aan te vragen bij de rechtbank. Dit laatste werd voorheen nog wel eens over het hoofd gezien, waardoor in geval van samenwoners alleen de moeder het gezag over het kind had en de vader niet. In scheidingsprocessen wilde dat nog wel eens tot vervelende situaties leiden.



## GEZAMENLIJK GEZAG BELANGRIJK

Het is van belang dat ouders gezamenlijk het gezag over hun kinderen uitoefenen. Daarnaast is het belangrijk dat beide ouders nauw betrokken zijn bij de verzorging en opvoeding van hun kinderen. Gezamenlijk gezag is bijvoorbeeld belangrijk als u:

- een verhuizing doorgeeft of een reisdocument aanvraagt;
- met een minderjarige naar het buitenland reist;
- uw kind inschrijft op school of een kinderdagverblijf;
- u een medische beslissing moet nemen of het medisch dossier van uw kind wil inzien.

## GETROUWD OF GEREGEREERD PARTNERSCHAP

Als u getrouwd bent of een geregistreerd partnerschap heeft, dan krijgt u beiden automatisch het gezag over de kinderen die u krijgt of adopteert. Als echtgenoot of geregistreerd partner van de moeder bent u voor de wet automatisch ouder van het kind. Dit geldt alleen voor de duomoeder als zij en de moeder gebruik hebben gemaakt van een onbekende donor.

## SCHEIDEN: BEIDE OUDERS HOUDEN HET GEZAG

Na een scheiding houden beide ouders het gezag over de kinderen. Dit betekent onder andere dat de ouders dienen te verzorgen en op te voeden, beslissingsbevoegd zijn en een informatieplicht hebben over en weer. In een enkel geval beslist de rechter in het belang van het kind dat slechts één ouder gezaghebbende ouder is.

## OUDERSCHAPSPLAN

Als u gaat scheiden en minderjarige kinderen heeft, dan bent u verplicht om een ouderschapsplan op te stellen. Hierin worden onder meer afspraken vastgelegd over het gezag, het hoofdverblijf van de kinderen, schoolkeuze, verdeling van de vakanties, verjaardagen, feestdagen en over de verdeling van de kosten van de kinderen.

Wilt u meer informatie over dit onderwerp of heeft u andere vragen rondom een scheiding? Neem dan contact op met een MfN-registremediator.



### Locaties

Petrus Dondersplein 8-D  
Sint-Michielsgestel  
Beerseweg 11, Oirschot

073 7470 059  
info@convenu.nl

[www.convenu.nl](http://www.convenu.nl)



Gratis  
informatie  
gesprek

Scan de QR-code  
of kijk online



## PRAKTIJK VOOR:

VOETREFLEX THERAPIE  
en  
MASSAGE THERAPIE

## DE SCHILD-PAD BRENGT RUST IN JOUW LEVEN

Kloosterlaan 34  
's-Hertogenbosch  
**06-57276825**  
info@schild-pad.nl  
[www.schild-pad.nl](http://www.schild-pad.nl)



# Darmklachten verminderen met voetreflex

Goed voor je darmen zorgen is belangrijk. Een goede darmflora heeft een positief effect op jouw gezondheid. Voeding en beweging dragen daaraan bij. Toch komen darmklachten regelmatig voor. Je kunt er behoorlijk last van hebben. Soms zelfs zo erg dat het je leven voor een groot deel kan gaan beheersen. Met voetreflex therapie kunnen wij hierin veel betekenen en verlichting bieden.

### Fysieke én mentale gezondheid

Het wordt nogal eens onderschat hoe essentieel een goede werking van de darmen is voor je algehele gezondheid, specifiek je weerstand. Gezonde darmen zorgen voor een optimale opname van voedingsstoffen, waardoor je lichaam wordt beschermd tegen allerlei schadelijke bacteriën.

Omdat je darmen in verbinding staan met de hersenen, is een goede werking hiervan tevens van invloed op je mentale welzijn. De darmen worden om die reden ook wel de buikhersenen genoemd. Zowel positieve als negatieve emoties hebben daarmee effect op onze spijsvertering en onze stoelgang én andersom. Als de darmen niet goed functioneren, kan dit stress en depressieve gevoelens veroorzaken, of je zit simpelweg niet goed in je vel.

### Voetreflexologie biedt verlichting

Voetreflexologie gaat er vanuit dat elk orgaan in feite wordt gereflecteerd in je voeten. Tijdens een behandeling masseren we de reflexgebieden en meridianen die in verbinding staan met je darmen. Daardoor worden deze op een positieve wijze gestimuleerd.

### Onderneem actie!

Blijf niet te lang rondlopen met darmklachten, want een slechte darmfunctie kan ook allerlei andere klachten veroorzaken, zoals rugpijn, buikpijn en hormoonbalans. Neem dan ook vrijblijvend contact met ons op. Samen kijken we naar de mogelijkheden.



Ook voor diverse andere klachten zoals vrouwenklachten, hoofdpijn, slaapproblemen en meer.



## Uw interieur, de weerspiegeling van uw persoonlijkheid.

Iedere samenstelling is anders. Bij Pauw interieur brengen we alles samen om die warme en passende deken te creëren.

BEHANG

WOONACCESSOIRES

RAAMBEKLEDING

KLEUR- & STYLING ADVIES

AKOESTISCHE WANDPANELEN

ZIJDEN BLOEMEN



Nieuwsgierig naar ons assortiment? Scan de QR-code!

Uilenwaard 16-18  
's-Hertogenbosch  
06-19792452

[www.pauw-interieur.nl](http://www.pauw-interieur.nl)



# Is uw interieur klaar voor het voorjaar?



## Specialist in bijzonder behang

STYLIST: JOYCE VOS

IK HELP U GRAAG MET HET MAKEN VAN DE JUISTE KEUZE!





# NOVI

## DE NIEUWE MANIER VAN VERWARMEN



*Onze Samojeed hond NOVI heeft een betrouwbaar en zacht karakter. Van oudsher leefde dit ras dichtbij hun eigenaren en woonden in hun onderkoms. In koude periodes werden ze ook wel gebruikt als 'verwarmers'. Heel toepasselijk. Vandaar dat NOVI onze mascotte is.*

- Houd voeten en lichaam warm
- Aanbrengen onder bestaand tapijt
- 200cm aansluitsnoer met stekker
- Verminderd gasverbruik
- Toepassen in droge ruimtes
- Max. 30 graden Celsius
- Geschikt voor tapijt met geweven (open) structuur
- CE keurmerk
- Voldoet aan RoHS richtlijn
- Wattage 160W pm2

FOLIE VERKRIJGBAAR IN 3 FORMATEN  
KIES HET FORMAAT FOLIE DAT IETS KLEINER IS DAN UW TAPIJFORMAAT

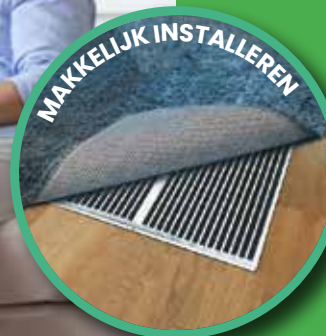
**150 X 220 CM** 230 VOLT • 525 WATT

**150 X 280 CM** 230 VOLT • 670 WATT

**150 X 330 CM** 230 VOLT • 790 WATT

NOVI IS EEN MERK VAN  **Zonder Gas.nu**

# FOLIE KARPET VERWARMER



**LEKKER COMFORTABEL RELAXEN • MINDER GASVERBRUIK**

Ervaar ons hotelgevoel bij je thuis

**LUXX**  
Living & Lifestyle

*Sfeervolle kleuren, exclusieve meubels, accessoires en de mooiste verlichtingen.*

Hotels kenmerken zich vaak met een exclusief interieur. En of dat gevoel nou landelijk, modern of juist luxury is, u voelt zich op uw gemak en komt tot rust.

Wat nou als we u vertellen dat dat kan? Niet door vaker naar hotels toe te gaan, maar door die exclusieve hotelsfeer 'gewoon' naar uw eigen huiskamer te halen. Met de juiste meubelen en de beste interieuradviezen ervaart u straks dat luxe hotelgevoel, maar dan gewoon thuis.

*Zoals de banken van:*  
**UrbanSofa®**  
*by Ira Ness*



Ervaar dat ook!  
Bezoek de website  
of kom bij ons langs



Eens in de zoveel tijd is jouw interieur toe aan een nieuwe invulling. Je wilt er een eigentijdse draai aan geven, maar tegelijkertijd wil je ook je vertrouwde, huiselijke sfeer behouden. In onze winkel staan we voor je klaar om je te adviseren. We denken graag met je mee en zoeken binnen de vele mogelijkheden naar de items die bij jouw interieurwensen passen.

## Raamdecoratie en vloeren?

# Dan ga je naar *Mari Frunt Woning- en Projectinrichting*

Bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting in Rosmalen hebben we een groot assortiment aan raamdecoratie. Van jaloeziën tot lamellen, van plissé gordijnen tot rolgordijnen en van gordijnen tot vouwgordijnen en shutters. Dit assortiment bestaat uit verschillende kleuren, dessins en transparanten. Naast raamdecoratie verkopen we ook buitenzonwering en horren.

Ook beschikken we over een uitgebreid assortiment aan vloeren, onder andere pvc, maar ook tapijt, vloerkleden, vinyl en marmoleum. Bovendien hebben we ook traprenovatie in ons assortiment. De vloer kan nog verder afgewerkt worden met een plint en je houdt hem schoon en mooi met een van onze matten.

Uiteraard kunnen onze stylisten je helpen met het kiezen van de juiste raamdecoratie of vloer die goed aansluit bij het interieur van je woning en jouw persoonlijke smaak. Door ons brede aanbod van merken en collecties is er altijd wel iets wat op jouw wensen aansluit.

Kortom: je kunt bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting terecht voor de gehele aankleding van je woning. Daarnaast profiteer je regelmatig van acties dankzij onze samenwerking met Decokay.

**Maak een afspraak, kom langs in onze showroom en ervaar alle producten zelf.**

WE DENKEN  
GRAAG MET JE  
MEE OM JOUW  
WENSEN TE  
REALISEREN



# Heb je last van een onzuivere huid, kom naar Mooi ZoLon!

Bij acne zijn de talgklieren van de huid ontstoken. Bij de één zijn het een paar puistjes, bij de ander is het een uitgebreide huidaandoening die zelfs psychische problemen kan geven en het plezier in het dagelijks leven kan bepalen.

Tijd voor een afspraak?  
Scan dan nu de QR-code



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA [WWW.MOOIZOLON.NL](http://WWW.MOOIZOLON.NL) IN EMPEL

**ONTSTAAN** Acne ontstaat door een ontsteking van het deel van de huid waarin de talgklier zit. Als er te veel talg wordt aangemaakt, hoopt het zich op en kan de uitvoergang van de talgklier verstopt raken. Deze talgophopingen worden mee-eters of comedonen genoemd. Er zijn zwarte en witte mee-eters. In een mee-eter zitten naast talg ook bacteriën en vetzuren. Daardoor ontsteekt de huid en ontstaan er pukkels en puistjes. Door iedere pukkel open te krabben of uit te knijpen wordt acne alleen maar erger en krijg je littekens.

**MOGELIJKE OORZAKEN** Cosmetics die de huid verstoppen, zoals de verkeerde reiniging, crème of bepaalde soorten vloeibare make-up. Druk en wrijving. Een voorbeeld hiervan is acne onder de kinrand van een helm of door het dragen van een mondmasker, ook wel maskne genoemd. Ook geneesmiddelen kunnen acne veroorzaken of verergeren. Je kunt hieraan denken als je plotseling acne krijgt op een ongewone plaats of op oudere

leeftijd. Prednison, de anticonceptiepil en sommige middelen tegen tuberculose kunnen bijvoorbeeld acne veroorzaken.

**BEHANDELING** Hoewel de behandelingsmogelijkheden voor acne de laatste jaren enorm zijn toegenomen, blijft acne een aandoening met een chronisch karakter. Acne is niet van de ene op de andere dag verdwenen. Zelfs de lichtere vormen van acne vereisen vaak langdurige aandacht. Acne kan niet altijd worden genezen. Wel lukt het meestal om ervoor te zorgen dat de acne 'rustig' wordt en zo blijft totdat het uiteindelijk vanzelf overgaat.

**Graag nodig ik je uit voor een gratis intakegesprek met huidanalyse om samen jouw huidprobleem aan te pakken.**



Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up

Lonneke Broekhaus | Pottenbakker 15, Empel | 06-17104050 | [www.mooizolon.nl](http://www.mooizolon.nl)





## *Vieren van bijzondere momenten in het leven*

Al 25 jaar is Excellent Jewelry een toonaangevende Nederlandse sieradenleverancier en vaste partner van vele Nederlandse juweliershuizen. Met onze juwelencollectie markeren en vieren wij bijzondere momenten in het leven. Een herinnering is er voor het leven, daarom zijn onze sieraden van zeer hoogstaande kwaliteit. Als echt Nederlands bedrijf zijn wij ons bovendien zeer bewust van de wensen van Nederlandse consumenten en weten wij hen steeds weer te verrassen met onze uitgebreide collecties.





Diverse Excellent sieraden vindt u in onze winkel in Rosmalen, of bekijk de collectie online.

Kies een sieraad uit een van de vele collectielijnen van Excellent.

Wilt u graag Excellent sieraden aanschaffen? Kom dan langs in onze winkel of bekijk de collecties online. Voor advies of bij vragen neemt u eenvoudig contact met ons op door te bellen naar 073 - 5218871. Wij helpen u graag verder.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
[www.juwelierschute.nl](http://www.juwelierschute.nl) |  Juwelier Schute |  juwelierschute





Natuurbegraving Huis ter Heide

# “Terug naar de natuur”



*De afgelopen jaren was hun plek waar de wind hen voer. Het huis in Alkmaar verruilde Joke en Cees voor een camper. Vrijheid. Buiten zijn. Leven met de seizoenen. En vooral elkaar overal mee naartoe nemen. Samen trokken ze door heel Nederland.*

De wind voer hen in januari 2021 naar Huis ter Heide waar Cees de waarde van het bos herontdekte tijdens wandelingen met zijn zakenpartner. “Hier verzinnen we alles en lossen we alles op.” Ook hier nam hij Joke mee naartoe. Jarenlang hadden ze gesproken over cremieren en hun as uitstrooien in Schotland. Eenmaal op natuurbegraving Huis ter Heide zei ze: “Ik vind dit veel mooier. De natuur groeit boven je verder. Je gaat weer bescheiden terug naar de natuur.”

Joke overleed ondanks haar chronische ziekte toch plotseling in de zomer van 2021. Cees vertelt: “Joke was een ontzettend energieke vrouw. Altijd vol ideeën en heel erg creatief. Haar familie kwam van Brabant, maar ik leerde haar in Deventer kennen. Ze speelde piano en accordeon op hoog niveau, bakte

de lekkerste taarten en schilderde de laatste jaren prachtige schilderijen. Ik werd door haar de beste versie van mezelf. We runden een tearoom in het centrum van Deventer, zorgden samen voor haar vader. En we hadden nog heel veel plannen.”

“Het lijkt net of Joke en ik gewacht hebben op Huis ter Heide. We wandelden samen over de paden toen ze werden aangelegd!” Hij zocht een plek voor haar uit náást een wei met bloemen omdat ze altijd zei dat ze wilde eindigen in een wei met bloemen. Een plek tegen de rand van het bos die bij ieder bezoek meer betekenis krijgt. “Ze heeft een plek die honderd procent bij haar past. Mooier kan niet. En ik vind het fijn dat ik in deze mooie omgeving naar haar toe kan gaan.”

## Informatieweek

Zaterdag 3 t/m dinsdag 6 juni

Wandel mee met een informatie-wandeling met een van onze medewerkers of maak samen met Frans Kapteijns een lentewandeling. Wandel in de vroege morgen mee tijdens een dauwwandeling. Of kom genieten van muziek. Deelname is gratis. Inschrijven en meer informatie: [huisterheide.nl/infoweek](https://huisterheide.nl/infoweek)

Je bent altijd van harte welkom! Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Neem contact met ons op via [contact@huisterheide.nl](mailto:contact@huisterheide.nl) of 013 - 303 31 20.31 20.





# Breng stijl en comfort in je slaapkamer



**avek**  
SINDS 1927

Consumenten  
bond  
**BESTE UIT  
DE TEST**  
NOV 2022

Maak nu  
een afspraak  
en ervaar het  
comfort en de  
kwaliteit zelf



“s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.’ Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je ’s nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Daarom nemen wij in onze showroom graag de tijd om voor jou de beste slaoplossing te vinden. Wij bieden een ruim assortiment aan bedtextiel, dekbedden, hoofdkussens, matrassen, ledikanten en boxsprings. Ook een uitgebreid advies voor de verdere inrichting van je slaapkamer behoort tot onze mogelijkheden. Laat ons advies je de ogen openen en doe ze daarna tevreden weer dicht...

**Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang slaapgenot!**

**“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”  
Camiel Klerx**



**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

- MEUBELEN**
- SLAPEN**
- VLOEREN**
- RAAMDECORATIES**



Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



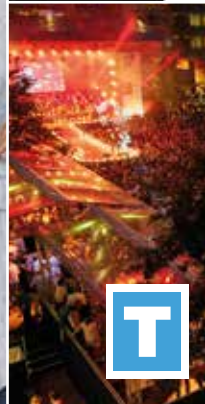
2023 31E EDITIE



festivalvanhetlevenslied



festivalvanhetlevenslied



## EEN VOLLE BAK LEVENSLIED, EEN VOLLE BAK SFEER!

Wie Tilburg echt wil leren kennen heeft aan een weekend genoeg: het weekend van 3 en 4 juni. Het Festival van het Levenslied zet dan de stad op z'n kop. Kijk dan om je heen en je ziet Tilburgers uit alle lagen van de bevolking genieten van het grootste gratis festival in zijn soort. Samen genieten, want van al te veel rangen en standen moeten de Tilburgers niets hebben. Of de bezoekers nou in de chique Blaak wonen, in de knusse volkswijk Broekhoven, in de verre Reeshof of in een studentenpand in het centrum: voor het Levenslied komen ze maar wat graag naar de binnenstad. Rijk, arm, jong, oud. Op het Levenslied is iedereen gelijk. Het Levenslied zit inmiddels diep verankert in het Tilburgse DNA en heel wat vakanties en feestjes worden om het Festival heen gepland. Dit gigantische volksfeest wil niemand missen.

De beste Nederlandstalige artiesten zorgen twee dagen voor feest. Mart Hoogkamer, John West, Wesly Bronkhorst, Ruth Jacott, Django Wagner, Sieneke en Ben Cramer zijn maar enkele van de namen die optreden op de Paleisring.

Naar schatting zullen zo'n 50 duizend mensen het festivalterrein bezoeken. En dan nog het belangrijkste: het Festival van het Levenslied is dus gratis toegankelijk. Sponsors zorgen ervoor dat het festival georganiseerd kan worden. Want ook de bedrijven in de stad vinden het een goede zaak dat de Tilburgers elkaar blijven ontmoeten. Al meer dan 30 jaar is het Festival van het Levenslied hun kado aan de stad en dat zal het nog lang blijven. Want Tilburg zónder Levenslied, daar moeten de meeste inwoners niet aan denken...

[www.festivalvanhetlevenslied.nl](http://www.festivalvanhetlevenslied.nl)





VAKANTIEGELD, ALLANG  
NIET MEER ALLEEN  
VOOR VAKANTIE

# Vakantiegeld

## Wel of niet voor je vakantie?

Mei, voor velen de maand dat het vakantiegeld weer wordt overgemaakt. Een leuk financieel extraatje dat eigenlijk iedereen wel kan gebruiken. De naam van dit extraatje doet vermoeden dat de meeste mensen het geld aan hun vakantie besteden, maar is dat ook echt zo?

Uit onderzoek van het NIBUD blijkt dat nog niet de helft van de mensen die vakantiegeld krijgen dit ook daadwerkelijk in hun vakantie investeren. Maar waar wordt het dan wel aan uitgegeven?

**VERSTANDIG ERMEE OMGAAN** Hoe verleidelijk het misschien ook is om dit 'extraatje' aan allerlei leuke dingen uit te geven, wij Nederlanders blijken over het algemeen toch best verstandig met ons vakantiegeld om te gaan. Een groot deel vult met het geld zijn spaarrekening aan of gebruikt het voor het aflossen van een openstaande schuld. Ook wordt het geld tegenwoordig vaak besteed aan de aanschaf van een luxeproduct. Iets waar de markt ook steeds slimmer op inspeelt door juist rond mei dergelijke items te gaan promoten.

**OVERWEGING** Wat je ook met je geld doet, denk er wel goed over na. Het is natuurlijk heerlijk om je vakantiegeld ook echt aan een vakantie uit te

geven. Wellicht met als argument 'daar is het toch voor bedoeld...' Maar steek je kop niet in het zand. Kun je het geld beter voor iets anders gebruiken – bijvoorbeeld dus om die openstaande schulden af te lossen – bedenk dan wat op dat moment het belangrijkste is. Dat vakantiegeld komt immers het jaar erna ook wel weer. En vind je het echt te zonde om zo'n leuk extraatje van meestal zo'n acht procent van je brutoloon (mits je in loondienst werkt) uitsluitend aan noodzakelijk kwaad te besteden, overweeg dan een mix. Een groot deel van het geld naar waar het zo hard nodig is, de rest voor een 'mini-vakantie'. Misschien niet de vakantie die je voor ogen had, maar ook een paar daagjes weg kunnen al verschil maken.

**TIP** Weet je nog niet wat je met je vakantiegeld wil doen? Laat het dan niet op je betaalrekening staan, maar zet het op je spaarrekening. Zo staat het veilig en belandt het niet op de grote hoop.

**Wil jij meer tips wat je kan doen met je vakantiegeld?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



HET LEVEN IS EEN  
AVONTUUR

# De nieuwe CITROËN ë-C4 x

Citroën onthult de volledig elektrische ë-C4 X. Met een uniek en elegant design bieden ze de klant een aantrekkelijk alternatief voor conventionele hatchback- en SUV-modellen in het middenklassesegment.

Net als de stijlvolle nieuwe Citroën C5 X daagt de nieuwe ë-C4 X met zijn design de traditionele opvattingen over autodesign uit. Hij biedt iets unieks: een kruising tussen het elegante silhouet van een fastback, de moderne uitstraling van een SUV en de tijdloze verfijning en ruimtelijkheid van een vierdeurs. De Citroën C4 X wordt in Nederland alleen geleverd in de elektrische variant, de brandstof variant is niet leverbaar in Nederland.

#### Uniek en onderscheidend design

De nieuwe ë-C4 X behoort duidelijk tot de nieuwste generatie Citroën-familie, maar biedt ook iets nieuws. Hij is fris en uniek voor wie zoekt naar een stijlvol alternatief voor de vele hatchbacks en SUV's die nu al op de markt zijn.

#### Rust, comfort en ruimte

In de nieuwe Citroën ë-C4 X genieten de inzittenden van een ongeëvenaard gevoel van rust, comfort en ruimte. Dat is te danken aan de veelgeprezen Citroën Advanced Comfort-uitrustingen. Vooral achterin is dat goed te merken. Er is maar liefst 198 mm ruimte voor de knieën, terwijl de rugleuning van de achterbank een comfortabele 27 graden achterover staat. Bovendien is de bank breed genoeg voor drie personen om comfortabel naast elkaar te zitten. In cijfers: de schouderbreedte bedraagt 1.366 mm en ter hoogte van de ellebogen is dat zelfs 1.440 mm.



**VOS**  
Gewoon goed.

**Den Bosch** Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023  
**Waalwijk** Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
**Genderen (occasion center)** Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05



Daniël Vos, *Verkoopadviseur*  
073 621 9023  
daniel@vosgewoongoed.nl

info@vosgewoongoed.nl  
www.vosgewoongoed.nl

Vraag vandaag  
een proefrit aan!  
073 621 90 23



# Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. "Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de wijde omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame." Het team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als eigenaresse Judith zelf.



'IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE  
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN'

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. "Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid."

## Een goede basis

"In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van." Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. "Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten."



## Een greep uit de mogelijkheden

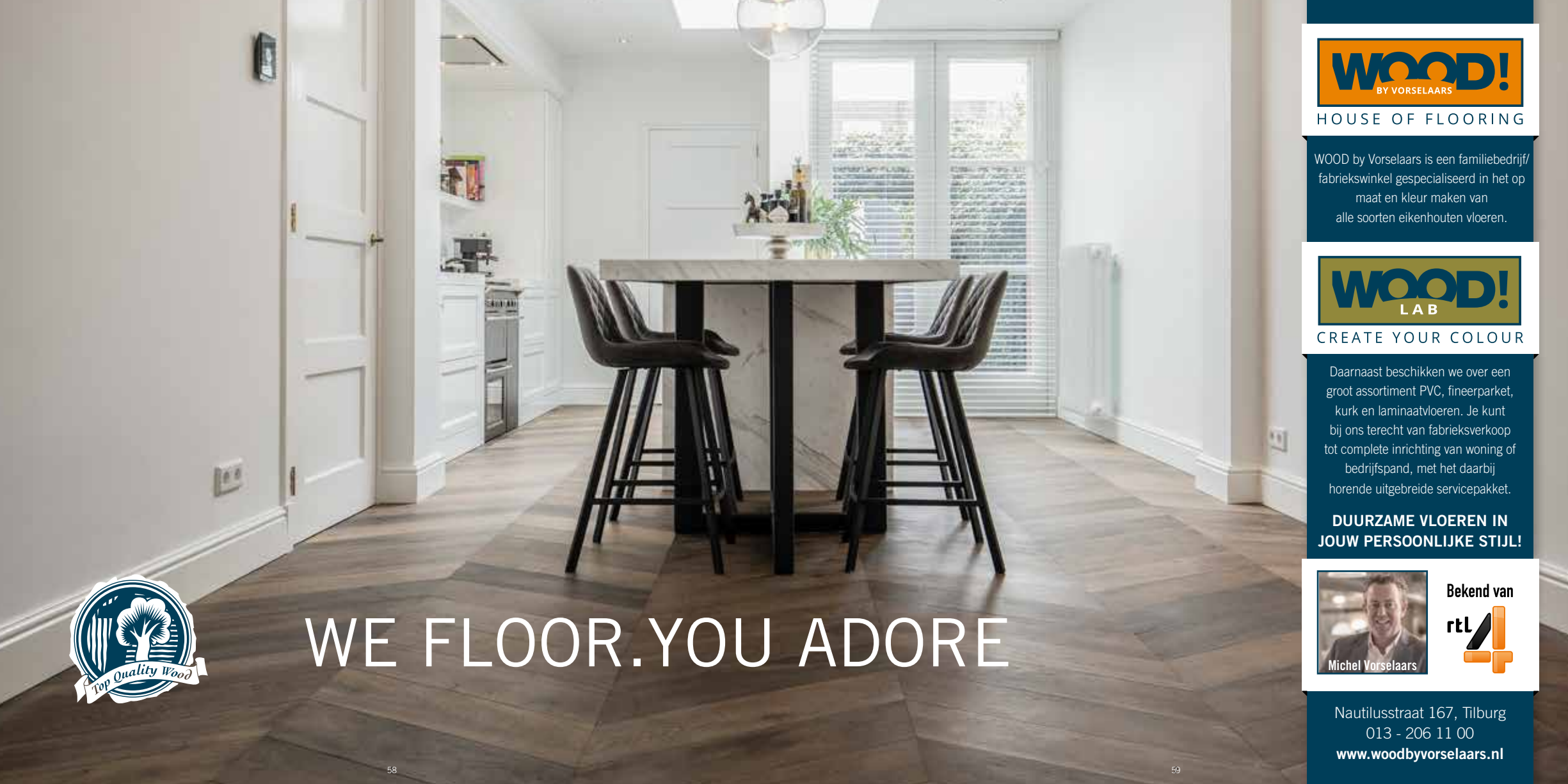
"Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forlle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt." Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. "Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen." Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

## Een totaalbeleving

"We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende en gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan."

***Purity is zes dagen in de week geopend:  
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.  
Dankzij de ligging is er volop privacy.***



# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/  
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op  
maat en kleur maken van  
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een  
groot assortiment PVC, fineerparket,  
kurk en laminaatvloeren. Je kunt  
bij ons terecht van fabrieksverkoop  
tot complete inrichting van woning of  
bedrijfspannd, met het daarbij  
horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN  
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)





## FABER HUIDKLINIEK

### Waar kan ik je mee helpen?

- ✓ Laser ontharen
- ✓ Huidverbetering
- ✓ Roodheid en vaatjes
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Acnetherapie
- ✓ Rosacea
- ✓ Littekens
- ✓ Huidoneffenheden

Vergoeding  
mogelijk  
via de zorg-  
verzekering!

### Kies voor Faber Huidkliniek

- ✓ Samenwerking met cosmetisch artsen & plastisch chirurg
- ✓ FDA goedgekeurde lasers (Alma Lasers)
- ✓ Medische peelings en cosmeceuticals van Dermaceutic & Renophase
- ✓ Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten
- ✓ Geregistreerd in het Kwaliteitsregister voor Paramedici
- ✓ Aangesloten bij alle zorgverzekeringen waardoor een vergoeding mogelijk is



Heb jij te maken met huidveroudering, rode vaatjes, pigmentvlekken, littekens, onrustige huid of storende haargroei? Of zou jij jouw huid graag willen verbeteren? Graag geef ik je een eerlijk advies, met een kritisch oog en een persoonlijke benadering. Zo werken we samen aan de beste versie van jouw huid.



Bovenstaande resultaten zijn in één behandeling behaald.

## MOEDERDAGACTIE

Wil jij samen met jouw moeder een behandeling die de huid laat stralen? Of willen jullie haarvrij de zomer in?

Speciaal voor jullie samen, of iemand anders die jou dierbaar is, geldt 2 voor de prijs van 1 op onderstaande behandelingen:

- Laser ontharen oksels
- Laser ontharen bikinilijn
- Medische milde peeling

1+1  
gratis

*\*De actie is geldig van 01-05-23 t/m 04-06-23 en alleen geldig als jullie samen komen. Per persoon kan er maximaal één actie gebruikt worden.*

EEN AFDRUK  
MET INDRUK  
EEN AANRAKING  
OP JE MUUR



Eigen  
LIJNS.nl

Iris Rovers  
+31 (0)6-26965604  
[www.eigenlijns.nl](http://www.eigenlijns.nl)

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN  
HERINNERING VOOR JEZELF.



# Kleuren die u laten stralen!



In deze editie van Bruist willen wij u laten weten dat wij gespecialiseerd zijn in kleur. Wij geven niet zomaar een kleuradvies aan onze klanten, hier is de nodige kennis aan vooraf gegaan. Veel vrouwen gebruiken een kleur die hen minder mooi uit laat komen. Niet alleen als het gaat om het haar, maar ook met betrekking tot hun make-up en kleding.

### Bij Joy's For Hair kunnen wij u een op maat gemaakt kleuradvies geven.

Denk hierbij aan de kleuren die u het meest laten stralen, de huidskleur het mooiste uit laten komen en uw ogen doen sprankelen. Kleur doet veel voor u, wij zijn onszelf hier al van bewust en delen graag onze kennis met u. Door kleurstalen voor uw gelaat te houden kunnen wij u laten zien met welke kleuren u het beste kunt gaan werken en u weer kunnen laten stralen. Ook nieuwsgierig geworden of u een zomer-, lente-, herfst- of wintertype bent?

*Maak dan snel een afspraak bij ons in de salon.*



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

It's Time To Be  
The Real You  
Joy's For Hair!



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

### Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

[ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl](mailto:ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl)  
[www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert](http://www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert)

## SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, city trip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

*En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!*

**Ben je enthousiast geworden?  
Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.**



GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!



"The quality  
an artist needs"

Ka  
Ja  
ART MATERIAL

**KaJa Art Material** heeft naast de vaste collectie teken- en schildermaterialen nu ook een mooi assortiment schrijfwaren en notitieboeken.

**Loop gerust eens binnen!**



- Caran d'Ache  
- Faber Castell  
- Leuchtturm1917

- Drehgriffel  
- Moleskine  
- Hahnemühle



**Werken bij de leukste  
kinderopvang van  
Noord-Brabant?**



*Heb jij zin om bij de leukste  
kinderopvang van Nederland te  
werken en onze baby's, peuters,  
kleuters, basisschoolleerlingen en  
tieners te helpen om al spelend  
hun talenten aan te boren en het  
beste uit zichzelf te halen?*

**Solliciteer dan bij Kinderopvang  
Onder de Pannen in Vught!**

**Kinderopvang Onder de Pannen Vught**  
06-10181030  
[www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net)

# Goed nieuws!

**Peuterspeelzaal Ducky Duck en  
Hummelhonk hebben weer volop plek  
voor Vughtse peuters vanaf 2 jaar!**



**GUN JIJ JE KINDJE HET BESTE VAN TWEE WERELDEN?**

Gezellig een paar uurtjes per week in een vaste structuur spelen met leeftijdsgenootjes en tegelijkertijd allerlei vaardigheden ontwikkelen, zodat je peuter bij het bereiken van de kleuterleeftijd makkelijk door kan stromen naar het basisonderwijs? Dan is de peuterspeelzaal écht een aanrader! Gun jij je kind twee, maximaal drie dagdelen per week super pret, terwijl jij even de handen vrij hebt voor andere zaken?



SCAN VOOR  
MEER INFO

Kijk op [www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net) voor onze werkwijze! Als je door omstandigheden niet in de gelegenheid bent om de ouderbijdrage te betalen, dan kun je contact opnemen met de directie via [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net).



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten: dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**





beaucoupe  
KAPSALON

Meester  
je Krullen

Scan de QR-code, **kies jouw  
behandeling** en maak een  
afspraak. Of bel / app naar:  
**073 624 04 60**



Volg en like onze socials:



[www.beaucoupekapsalon.nl](http://www.beaucoupekapsalon.nl)

Helftheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Beaucoupe Kapsalon | Helftheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch | Volg en like onze socials:



Wilhelminastraat 7, Vlijmen  
06-48775313  
[www.rijcoachyvon.nl](http://www.rijcoachyvon.nl)

“Toen ik bij Yvonne begon met lessen, had ik veel rijtechnieken al onder de knie. Maar zelfvertrouwen om alleen de weg op te gaan had ik niet. Dit heb ik bij Yvonne wél ontwikkeld en uiteindelijk ben ik ook geslaagd.”  
**Manon**



GESLAAGD

In vier stappen naar je rijbewijs!

# De hoogste slagingskans bij Rijcoach Yvon

Ik ben een gecertificeerd RIS (rijopleiding in stappen) instructeur en ik geef dan ook les volgens de RIS-methode. Met deze methode werk je stap voor stap en gestructureerd naar je praktijkexamen toe!

Deze methode leert je in vier modules stap voor stap autorijden. Er zijn vier toetsmomenten en de laatste twee toetsmomenten leg je af bij een examiner van het CBR. De eerste twee toetsen doe ik samen met jou, je derde toetsmoment is een tussentijdse toets en je vierde toetsmoment is je praktijkexamen. Als rijcoach werk ik met een vorderingskaart in je praktijkboek, zo kun je precies zien hoever je bent binnen je rijopleiding. Je komt door deze RIS methode goed voorbereid op je praktijkexamen.

- 1 Voertuigbediening en -controle** Bij deze module leer je alle basishandelingen die noodzakelijk zijn om veilig en comfortabel te kunnen autorijden. Denk aan gas geven, sturen, ontkoppelen, remmen en koppelen.
- 2 Eenvoudige verkeerssituaties** Je leert eenvoudige situaties inschatten en uitvoeren. Ook leer je de kenmerken van de verschillende gebieden en waaraan je deze gebieden kunt herkennen. Kennis van de theorie is hierbij noodzakelijk. Bijzondere manoeuvres worden aangeleerd.
- 3 Complexe verkeerssituaties** In deze module komen ingewikkelde verkeerssituaties aan de orde. Je leert situaties snel te beoordelen, het gedrag van andere weggebruikers te voorspellen en je handelingen hierop aan te passen.
- 4 Verantwoord gedrag** Je rijstijl wordt verfijnd, je leert omgaan met nieuwe situaties. Je leert, in alle omstandigheden, defensief te rijden, je sociaal en verantwoordelijk te gedragen.



## De lekkerste koffie en thee in Den Bosch



Aan de Snellestraat 8 in 's-Hertogenbosch heten wij jullie van harte welkom in onze nieuwe, gezellige vestiging van Kaldi! Net achter de markt, te midden van leuke authentieke winkels en restaurantjes, hebben we onze winkel met proeflokaal.

Na een afwezigheid van twee jaar in de mooie, sfeervolle binnenstad van 's-Hertogenbosch, hebben wij voor jullie nu weer de lekkerste koffie en thee in onze winkel. Met alleen koffiebonen of thee kun je thuis natuurlijk nog niet aan de slag, dus hebben we ook een mooi assortiment in zetsystemen, accessoires en onderhoudsproducten.

Maar Kaldi is meer dan alleen een winkel. In ons proeflokaal trakteren wij je op de lekkerste koffie- en theespecialiteiten, natuurlijk met iets lekkers erbij.

Kom snel langs!

*Judith en Ruben*



Snellestraat 8, 's-Hertogenbosch  
T. 073 7855963  
E. info@kaldidenbosch.nl  
[www.kaldidenbosch.nl](http://www.kaldidenbosch.nl)

## Access bars, wat kan het bij mensen toch veel in beweging zetten

Een tijdje terug kwam een jonge meid bij me voor een access bars behandeling. Ze sliep veel, zat niet lekker in haar vel, had veel meegemaakt en moest veel van zichzelf. Haar toekomst had ze helemaal uitgestippeld, maar het stroomde niet. Ze liep vast.

Na een paar gesprekken en access bars behandelingen kwam ze voor de vierde keer bij me. Ze straalde en vertelde; "ik snap er niks van, maar ineens ben ik alles anders gaan doen. Ik ben gestopt met mijn opleiding, ik heb een huisje gevonden voor mezelf en ga daar met mijn vriend wonen. Ik heb een baan gevonden waar ik in eerste instantie voor opgeleid ben en ik heb weer energie." En dat is precies wat access bars doet. Op onbewust niveau ga je loslaten wat jou niet meer dient en weet je ineens vanuit het niets wat je wil met je leven.

Zo kwam er een tijd geleden ook iemand voor de tweede keer bij me voor een stukje onzekerheid. Ik vroeg of ze iets gemerkt had van de access bars. Ze antwoordde dat dat eigenlijk niet het geval was. Ik ging verder met het gesprek en ze vertelde dat ze gesolliciteerd had naar een andere

baan en dat ze daarvoor was aangenomen. Ze vertelde ook nog dat ze in gesprek was gegaan met haar ex en dat ze haar wensen had uitgesproken. Ik begin te lachen en zeg: "En je zegt dat de access bars niks voor je gedaan heeft? Volgens mij ben je al behoorlijk uit je comfortzone gegaan." Zij ook lachend: "Oh ja, eigenlijk wel hè?!"



Ook dat doet access bars met je. Onbewust ga je stappen zetten, je gaat uit je comfortzone waardoor je nieuwe beslissingen gaat maken. En zo kan ik wel duizend voorbeelden geven van wat het voor je kan doen en wat het mensen heeft opgeleverd.

Dit is toch te leuk, mijn hart stroomt over van deze ervaringen. Ik word er zo ontzettend blij van en ben dan zo dankbaar voor mijn mooie werk.



**MOCHT JIJ DIT OOK WILLEN ERVAREN?**

Plan dan een afspraak in.





# Keuken- perfectie!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat, maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974  
**KCB**  
**KEUKENCENTRUM BERKERS**  
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
**073-3039010** | Eigenaar: Edwin Bol  
[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)



# Ga je mee op supermarktsafari?

COLUMN

Zie jij door de jungle van producten het bos niet meer? Wil je wel anders en gezonder eten, maar weet je niet hoe?

**Welke producten koop je in de supermarkt en zijn deze eigenlijk wel gezond?** Tegenwoordig staat er op veel productverpakkingen een gezondheidslogo, zoals het 'ik kies bewust' of 'gezonde keuze klavertje'. Maar helaas zijn deze logo's vaak misleidend en zijn de producten helemaal niet zo gezond. Ze zijn vaak bewerkt en bevatten E-nummers en veel suikers.

**Wil je:**

- Etiketten leren lezen?
- Weten hoe je verborgen suikers kan herkennen?
- Weten wat de echte gezonde producten in de supermarkt zijn?
- Weten wat de claims op de verpakkingen betekenen?
- Weten welke voeding voedt i.p.v. vult?

***Dan is een supermarktsafari iets voor jou.***

Samen verkennen we de supermarkt en bij de verschillende schappen bespreken we de valkuilen en wat de gezondere alternatieven zijn.

***Ga je mee?***

**Wil je meer informatie of ben je benieuwd naar wat ik voor jou kan betekenen? Neem dan contact met mij op.**

*Gezonde voeding als basis voor een  
gezond lichaam en een gezonde geest*

**Babs Duynisveld**

  
**VIT**  
vitaliteitscoaching

Praktijk voor  
orthomoleculaire therapie  
en vitaliteitscoaching

06-14640152  
[info@vitcoaching.nl](mailto:info@vitcoaching.nl)

[www.vitcoaching.nl](http://www.vitcoaching.nl)

WIL MEER INFO scan dan  
de QR-code of kijk online







PAULIEN GRAVES:

## *Grootste uitvaart- misverstand*

‘Toch jammer dat ik mijn uitvaartverzekering bij een andere maatschappij heb lopen. Anders zou ik mijn uitvaart wel door jullie willen laten verzorgen’, zegt de man spijtig, terwijl hij op het punt staat onze pop-upstore in Rosmalen te verlaten.

Hij is deze ochtend bij ons binnengewandeld en we hebben een mooi gesprek gehad over zijn uitvaartwensen. Ik heb hem op het wensenboekje gewezen. Daarin kunnen hij en zijn vrouw hun wensen voor de eigen uitvaart noteren. Dat kan na hun overlijden een last van de schouders van hun kinderen nemen.

Zonder dat hij het weet, heeft de man net het grootste misverstand in de uitvaartwereld benoemd. Er zijn namelijk nog altijd heel veel mensen die denken dat zij de uitvaart moeten laten verzorgen door de

maatschappij waarbij zij hun verzekering hebben lopen. Dat is echter onjuist. Gelukkig kan ik de man nog net op tijd van de juiste informatie voorzien. Hij is blij verrast. ‘Echt waar? Dus ondanks mijn uitvaartverzekering bij (...) ben ik vrij in de keuze van de onderneming die mijn uitvaart verzorgt?’ Zichtbaar opgelucht verlaat hij onze tijdelijke winkel. Om even later weer te verschijnen. ‘Vergeet ik toch bijna het wensenboekje’, grinnikt hij.

*Wil je meer weten over de mogelijkheden van een uitvaart, neem dan vrijblijvend contact met ons op voor een persoonlijk gesprek.*



**PG**  
**PAULIEN GRAVES**  
UITVAARTBEGELEIDING

Proosdijstraat 12  
's-Hertogenbosch  
06-20360892 / 073-888 5808  
info@paulienuitvaart.nl  
[www.paulienuitvaart.nl](http://www.paulienuitvaart.nl)

**Wil je meer weten?**

Neem vrijblijvend contact met ons op.



**Wilt u een huis kopen op Ibiza?**  
**Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

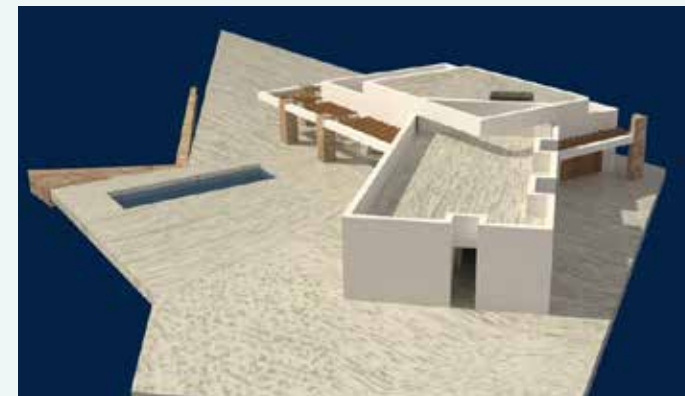
## Santa Gertrudis • grondstuk

**Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.**

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m<sup>2</sup> kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m<sup>2</sup> biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

**PRIJS**  
**€ 1.500.000,-**

### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen.'**

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

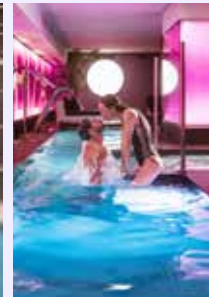




# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

200 g havermout  
450 ml melk  
160 ml koffie  
50 g pure chocolade  
400 ml Griekse yoghurt  
500 g aardbeien, in stukjes  
4 glazen of weckpotjes

## BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.





# JOUW DRUKWERK SNEL EN PERSOONLIJK GELEVERD!

Q-PROMOTIONS.NL



Zo weten we écht zeker dat pakketjes onbeschadigd en op tijd op de juiste plek geleverd worden. Zonder dat jij er omkijken naar hebt – oké toegegeven, onze chauffeurs rijden in een nogal opvallende bus die wél veel bekijks trekt. Q-Promotions biedt klanten dus toegevoegde waarde door bestellingen zélf te bezorgen. Dat betekent eigenlijk dat Q-Promotions vanaf dag één ook de rol van een pakketdienst is gaan vervullen. Eat your heart out PostNL! .... En het is ongelooflijk, maar waar: Onze chauffeurs klagen nooit over leveringen op onmogelijke plekken en zetten ook altijd het drukwerk neer waar de klant het hebben wil. Zelfs als er twintig dozen op vijf hoog afgeleverd moeten worden terwijl de lift kapot is blijven ze lachen!



## AYURVEDA Stempelmassage

Ayurveda heeft vele verschillende behandelmethoden die allemaal diepe ontspanning geven.

De Pinda sweda, zoals deze behandeling heet is heel probaat bij onder andere:

- Spier- en gewrichtsklachten
- Slapeloosheid
- Innerlijke kou
- Stijfheid
- Vermoeidheid

Het lichaam wordt gemasseerd met rijstbundels die zo heet als verdraagzaam is, over het lichaam worden gewreven. De bundels worden diep verwarmd in medicinale kruidenolie.

Neem contact op om te bespreken of deze behandeling van toepassing is op jouw klachten of dat een andere behandeling beter bij jouw klachten past.



SCAN DE QR-CODE  
VOOR MEER INFO  
WWW.AUDESAPERE.NL

AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

	2			8	3	4	7	
		7	1			3	8	
7								
		6			2	5		
	5						4	
		7	9			2		
								8
	8	9		7	6			
	1	3	4	2				9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-7-4.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

# Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml  
t.w.v.  
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op het boek

# Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.  
[www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



t.w.v.  
€ 16,95

l l n j s y w t i g c  
j r e l a x e d r h d  
z u i v s b l h d f y  
o n t s p a n n e n v  
h s a s x j h b y g e  
l d t f r d c k b j r  
b k i n d e r e n v h  
y o d x o d d w u w a  
i d e q s s v u v b a  
t j m k v e x l o u l  
c c v c k t m h z i o

verhaal          ouders  
kinderen        ontspannen  
meditatie        relaxed  
plumeau         boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op het boek van

# ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. [www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl)



h z f g r x l r j l s  
v w h n y m c n i y v  
e i f a r g o i b l m  
r n e x o s o d a f w  
h k v k l k l z e i k  
a e y w a p c i q k a  
a l x d n n a y k e c  
l v p g d a t e i p m  
p j y y d t a p f c p  
c t i i n j e l n j a  
r e m e n r e d n o y

coolcat          roland  
biografie        winkel  
ondernemer      mode  
levenswerk      verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op een

# Kadobon



Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.  
[www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)



Meer Raamdecoratie Strijbosch  
Bezoek de website



RAAMDECORATIE  
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l  
n p u e o j g e b b e  
e x e a r l g r a r n  
e p i c d j p v o s a  
w c r z i v x i o c r  
t t e k j a i c l d c  
e b t c n a l e l n t  
b l n r e y w i s e v  
n k i k n y a c s w s  
i k w a l i t e i t x  
w v g s l x x w u l l

gordijnen        service  
specialist        kwaliteit  
advies            inbetweens  
strijbosch        interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).



# MEGA OCCASION SPEKTAKEL

KIJK SNEL OP: [WWW.VANMOSSSEL.NL](http://WWW.VANMOSSSEL.NL)



**Van Mossel**