

LAND VAN CUIJK 

APRIL 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

# BRUIST



Lang leve  
*de koning!*

*Tarikh Janssen:*  
'Alles wat nieuw is,  
vind ik spannend  
en leuk'

**ANNO2015**  
*By me design*

*Waar mooie dingen samen komen*



- Interieuradvies
- Verkoopstyling
- Complete interieur inrichting
- PVC Vloeren
- Micro Cement Vloeren
- Badkamers
- Luxe wandafwerkingen
- Maatwerk kasten
- Woonaccessoires
- Huisparfums
- Thee & Koffie
- Geur kaarsen
- Wasparfums
- Maatwerk staal
- Raambekleding
- Gordijnen
- Cadeau artikelen



**GEOPEND MAANDAG  
10 APRIL (2e paasdag)**

Dorpsstraat 3, Ledeacker  
[www.anno2015.com](http://www.anno2015.com)

*Het gevoel van thuiskomen*

# Met acupunctuur terug in balans



## Medi-Qi, acupunctuur, massage & leefstijladvies

Acupunctuur Uden, cosmetische acupunctuur, cupping, moxa kruiden, voedingsadvies, leefstijlprogramma's, sport- ontspannings- en medische massage en EMB bloedtest

### Acupunctuur helpt onder andere bij:

- Verhelpen hoofdpijn & migraine, slaapproblemen, stress en burn-out.
- Verzachten chronische pijn, gewrichtspijn en menstruatieklasten
- Verbeteren energiebalans, ondersteuning bij stoppen met roken.
- Herstel na medische ingrepen, hooikoorts en nog veel meer.

In onze westerse wereld worden gezondheidsproblemen opgelost met medicatie of een operatie. Toch blijkt dat niet altijd afdoende te zijn. Veel mensen hebben last van klachten in de vorm van pijn en andere ongemakken. Deze belemmeren regelmatig het gewone dagelijkse functioneren. Acupunctuur is dan vaak de reddende oplossing.

In Uden kunt u daarvoor terecht bij Ad Hartman die naast acupuncturist ook medisch masseur is en leefstijladviezen geeft. Hij praktiseert met zijn bedrijf MediQi in gezondheidscentrum Heel de Mens aan de Nistelrodenseweg.



### Bent u geïnteresseerd?

Neeem contact met ons op of bezoek de website!

Nistelrodeseweg 9A, Uden • 088-235 03 53  
ad@mediqi.nl • [www.mediqi.nl](http://www.mediqi.nl)





8

# COLOFON



18

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win



12



24



28



23

# Inhoud

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



April doet wat hij wil! Dit wil zeggen dat het weer deze maand nog alle kanten op kan gaan, maar persoonlijk hopen wij dat het alleen nog maar de goede kant opgaat. Kom maar op met die zon, want wij hebben zin om naar buiten te gaan. Helemaal op Koningsdag, want dat vieren we het liefst buiten, slenterend over een van de vele vrijmarkten en gezellig samen proostend op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning!

## Bruisende lezer,

Maar goed, ook als het weer nog even tegenzit, betekent dat niet dat je thuis moet gaan zitten kniezen. Er valt deze maand hoe dan ook van alles te doen. Paaseieren zoeken bijvoorbeeld, en als dat door het weer niet buiten kan, dan doe je dat toch gewoon binnen?! Of plan een avondje musical en ga naar The Bodyguard. Hoofdrolspeler Tarikh Janssen vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Nog iets om te doen deze maand: lokaal shoppen, want dat is altijd leuk! Helemaal als je dan ook nog te maken hebt met bruisende ondernemers. Blader daarom snel verder en lees hun inspirerende verhalen.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Maashorst Bruist.**

KONING WILLEM-  
ALEXANDER VIERT  
DIT JAAR **ZIJN 56STE**  
VERJAARDAG

# *Leve* de koning!

Oranje boven, oranje boven, leve de koning. Sinds 2013 hebben we immers een koning en vieren we dus ook Koningsdag. De locatie die de koninklijke familie dit jaar bezoekt tijdens Koningsdag is Rotterdam.

Koningsdag 2014 was overigens de eerste Koningsdag in de geschiedenis van Nederland. Want hoewel Nederland van 1813 tot 1890 een koning als staatshoofd had, werd destijds nog geen speciale dag voor de koning gevierd. Het eerste nationale feest ter ere van een lid van het koningshuis werd pas op 31 augustus 1885 gevierd: Prinsessedag voor de toen vijfjarige prinses Wilhelmina. In 1890, na het overlijden van de toenmalige koning Willem III, werd dit omgedoopt tot Koninginnedag, het begin van de huidige traditie.

Heel leuk natuurlijk die nationale viering en het bezoek van de koninklijke familie aan Rotterdam, maar ook in de rest van het land is meer dan genoeg te beleven. Optredens op talloze podia, vrijmarkten, kinderactiviteiten, je kunt het zo gek niet verzinnen of het wordt wel in jouw woonplaats georganiseerd. Hul jezelf in iets oranje en proost

mee op de verjaardag van onze koning. Leve de koning!

**27 APRIL** Dit jaar wordt Koningsdag daadwerkelijk op 27 april, de verjaardag van koning Willem-Alexander, gevierd. Bij de eerste Koningsdag in 2014 werd het gevierd op 26 april, omdat het anders op een zondag was geweest en vanuit de traditie mag Koningsdag (voorheen gold dit voor Koninginnedag) nooit op een zondag worden gevierd. De eerstvolgende keer dat dit gebeurt is in 2025.

**KONINGS DAGCONCERT** Het Koningsdagconcert vindt gebruikelijk plaats in de maand voorafgaand aan Koningsdag. Het initiatief werd in 1985 genomen door koningin Beatrix en prins Claus. Tot en met 2013 vond het concert plaats op Paleis Noordeinde. Sinds 2014 wordt het concert georganiseerd in de gemeente waar de koninklijke familie Koningsdag meeviert.

**Wil jij tips over hoe jij dit jaar Koningsdag kan vieren?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Als het om écht fietsplezier gaat

WIJ ZIJN DÉ E-BIKE DEALER VAN: Gazelle | Koga | Batavus | Sparta | Kalkhoff | Rih | Cortina | Specialized | Merida

Wist u dat  
wij naast fietsen ook  
een groot assortiment  
aan **accessoires** en  
**kleding** hebben?

Voor  
meer info



## De nieuwe gezichten van Bike Totaal Thijs Hendriks

Na 34 jaar hebben Thijs en Angelique 1 april afscheid genomen bij Tweewielers Thijs Hendriks. Rob en Sandra die al langere tijd in de winkel meedraaien en al mede-eigenaren waren, zijn heel gemotiveerd en gaan vol goede moed en gedrevenheid de zaak verder voort zetten. De goede service staat bij ons hoog in het vaandel. Je profiteert altijd van optimale klantvriendelijkheid, er hangt een warme sfeer en de koffie staat altijd klaar. Wij hebben er erg veel zin in.



## Een nieuwe fiets testen?

Maak dan snel een afspraak. Wist u dat wij in het seizoen altijd zo'n 20 elektrische demo-fietsen van verschillende merken op voorraad hebben om te testen?



**Bike  
Totaal**  
**Thijs  
Hendriks**  
WANROIJ

Lepelstraat 17, Wanroij  
0485-451773  
info@thijshendriks.nl

[www.thijshendriks.nl](http://www.thijshendriks.nl)

**LEZERSACTIE\*****Man Instinct spray van That'so**

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de lente in!

**WILKINSON INTUITION PERFECT FINISH 4-IN-1**

De Perfect Finish 4-in-1 trimmer van Intuition by Wilkinson is geschikt voor het voorzichtig ontharen in het gezicht en andere plekken van het lichaam waar de huid heel kwetsbaar is. In letterlijk een handomdraai verwijder je zelfs de allerfijnste gezichtshaartjes op de bovenlip, kin en wangen. Op alle plekken blijft je huid ook na het trimmen heerlijk zacht.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

**UNION LITE**

Het wordt weer warmer in ons landje, dus is het tijd om weer lekker te gaan fietsen! Al meer dan 100 jaar ontwikkelt Union nieuwe fietsen. Het hedendaagse pièce de resistance is de Union Lite. Dé stadsfiets anno nu, welke grotendeels uit aluminium bestaat en hierdoor zo licht als een veertje is. Met maar liefst 8 versnellingen brengt deze fiets je richting jouw eindbestemming.

[www.union.nl](http://www.union.nl)

**HAWAIIAN TROPIC SILK HYDRATION**

Met de lente in het vooruitzicht is het belangrijk om voorbereid te zijn op de warme zonnestrallen die er weer aankomen. Hawaiian Tropic has got you covered! Dit nieuwe product op mineraalbasis zorgt ervoor dat jij deze tijd beschermd bent tegen stralingen. De Silk Hydratation Continuous Spray zorgt ervoor dat je lekker een duik kunt nemen doordat de spray waterbestendig is. Zorg dus dat dit item met jou mee de zon ingaat!

[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)



[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #MAN

Scan de QR-code

# Oranje boven!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER**

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

**WILKINSON**

Met deze vlijmscherpe eyecatcher ben jij helemaal klaar voor het voorjaar. De soepele mesjes van de Intuition Rose Gold Safety Razor glijden als het ware over je huid heen. Naast dat dit item een lust voor het oog is in je badkamer, is door het single blade systeem ontharen een makkie.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

**LEZERSACTIE\***  
**Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk**

*Je Bent Zoals Je Denkt* legt uit hoe je gedachten je dagelijkse realiteit creëren. Zoals je denkt, zo zal je zijn en zo zal je leven zich vormen. Door je eigen denkwijze beter te begrijpen, zal je in staat zijn meer te leven zoals jij dat graag wilt.

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl) TAG #MICHAEL



T

**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ontspannen aan de Zeeuwse kust



Intiem, luxe en met een geheel eigen uitstraling. Dat is de belofte van de term boutique hotel en die belofte maakt **Boutique Hotel Ter Zand** in Burgh-Haamstede meer dan waar. “Iedereen, van receptionist tot chef-kok, is even gemotiveerd om het de gasten helemaal naar de zin te maken”, aldus hotelmanager Nick Peeters.



Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand opende twee jaar geleden de deuren, het is dan ook splinternieuw. “We hebben een spannende periode achter de rug”, vervolgt Nick. “Eigenlijk zijn we vanwege de coronacrisis pas eind januari 2022 echt van start gegaan.”

## Perfekte uitvalsbasis

“Wat mij betreft is het hotel gelegen in het mooiste stukje van Zeeland. Natuurgebied de Zeepe Duinen en het ruime zandstrand van Westerschouwen bevinden zich op loopafstand van je kamer. Maar daarnaast kun je ook pittoreske dorpjes in de omgeving per fiets ontdekken of heerlijk wandelen in de bossen. Als de schemering valt en de herten ons terrein oplopen, beseffen gasten vaak pas in wat voor prachtige omgeving ze zich bevinden.” Wil je toch liever een dagje shoppen? Ook dat kan, binnen 25 minuten ben je bijvoorbeeld in het middeleeuwse Middelburg.

## Lekker en verantwoord

Het hotel telt in totaal 53 hotelkamers en 32 Garden Suites (met een eigen privéterras). In restaurant Le Poirier kun je genieten van verrassende gerechten. “De Zeeuwen hebben fantastische producten van een hoge kwaliteit. 95% wordt vers bereid en 90% van alle producten betrekken we van leveranciers in een straal van 30 kilometer rond ons hotel. Dankzij de open keuken kun je met eigen ogen zien hoe het eten wordt bereid.”

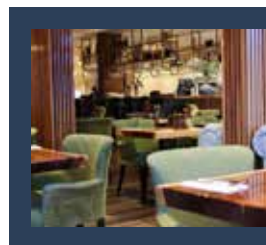
## Oog voor de gast

“We streven in alles luxe en een hoog serviceniveau na voor een optimale beleving. We doen ons best een tweede thuis te creëren voor onze gasten en zetten graag een stapje extra om hun verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Bij ons ben je er echt even helemaal tussenuit.”

*Heerlijk culinair genieten!*



Scan de QR-code voor meer info of om meteen te reserveren.







# Passie voor *nagels*



Uw nagelgroothandel met producten zoals Urban Nails Moyra en Barbicide. Voor advies staan we graag voor u klaar. U kunt ook shoppen op [www.shernailproducts.nl](http://www.shernailproducts.nl).

- Gelpolish.
- Nailart producten zoals glitters, stickers, liner gels en meer.
- Acryl en Gel, BIAB producten voor kunstnagels.
- Groot assortiment nagelproducten van Urban Nails Moyra en Barbicide.

Het is net een snoepwinkel.



Bestel nu!



Bij bestellingen boven € 25 **GRATIS** verzending en bij elke bestelling een leuk cadeautje.

## Onze koning heet voluit **Willem-Alexander Claus George Ferdinand van Amsberg**.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog heeft de Duitse bezetter **Koninginnedag** verboden.

Het werd toen stiekem toch gevierd.

Prinses **Juliana**, prinses **Beatrix** en koning **Willem-Alexander** studeerden alle drie aan de Universiteit van **Leiden**.

Op Aruba, Curaçao en St. Maarten wordt **ook Koningsdag** gevierd.

**De Nederlandse vlag** staat voor: rood - het **volk**, wit - de **kerk** en blauw - de **adel**.

Oranjabitter is een **oranjelikeur** die na het aantreden van de **eerste Oranje Koning Willem I**

**N** opnieuw op de markt werd gebracht maar dan **zonder suiker**; vandaar de naam **oranjabitter**.

# Maatwerk maakt mooier!



**Wij, Marian, Silfran, Silke, Dylan en Senna, zijn het verkoopteam van Arts Keukens.**

Wij zetten uw wensen om in creatieve ontwerpen. In onze werkplaats wordt dit ontwerp, door een team van gekwalificeerde en gemotiveerde medewerkers omgezet tot uw droomkeuken.

Doordat wij alle facetten in ons eigen bedrijf hebben, kunnen we in alle wensen voorzien.

Natuurlijk nemen wij u graag mee de werkplaats in, om de sfeer van het echte ambacht te proeven en de geur van pure materialen op te snuiven.

**Beleving, gevoel en emotie staan aan de basis van ons werk.**

  
**Arts Keukens**  
Maatwerk maakt mooier!

Silfran en Marian Peeters  
Veldweg 6, Rijkevoort | [info@ak.nl](mailto:info@ak.nl)  
**0485-573194** | [www.ak.nl](http://www.ak.nl)

Foto's: Elme Creations - [info@elme creations.nl](mailto:info@elme creations.nl)

**'Wij creëren het thuisgevoel'**



# Uw vastgoedexpert op Ibiza



Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor voor zowel verkopers als kopers.

## NOELLE POLITIEK,

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.

## Het team bestaat verder uit: SUSANNE ACHATZ

Verhuur & huishouding



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van "zon, zee en strand". Ze wandelt er graag met haar hond. Ze komt al

sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München/Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Met haar altijd vriendelijke en open manier voelen klanten zich bij haar in goede handen.

## JOE NEIRA Verkoper

Joe is momenteel de enige man bij KENSINGTON Ibiza. Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels. Zijn dubbele nationaliteit vanwege zijn Spaans-Amerikaanse afkomst helpt bij het bedienen van internationale klanten.



## MAGDALENA PIRKLBAUER,

Oostenrijkse, is filologe en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



## FENJA KLINGER, Duitse, is



sinds 2018, dus bijna sinds het begin, bij het agentschap. Eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



SOLD



SOLD

*Ons team staat  
voor je klaar!*

Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9b, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454



**3 voor 1**



Kom langs bij één van de vestigingen  
Steenstraat 81, Boxmeer  
Julianaplein 146, Beuningen | Bellevue 74, Groesbeek



Koop een bril, krijg de tweede bril gratis  
en geef de derde bril cadeau.

# DAGJE UIT

## QMUSIC KONINGSNACHT FESTIVAL



Het Qmusic the Party FOUT! – Koningsnacht Festival is terug. En wel op 26 april 2023. Na het ongekende succes van vorig jaar toveren ze het terrein van Universiteit Twente opnieuw om tot een XXL oranje walhalla van fout, met de allerfoutste feestartiesten als Frans Bauer, Cascada, Charly Lownoise, Immer Hansi, Jody Bernal en Harry More en natuurlijk de heerlijkste hitjes. Dit wil je niet missen! Hier geldt: hoe fouter, hoe beter. Kom jij als oranje panter of als Duitse Tiroler verkleed? Ga je als Elvis Presley, ABBA, óf combineer je juist alles door elkaar? Het kan allemaal, niets is te gek!

Kijk voor meer info op [www.foutevents.nl](http://www.foutevents.nl).



BINNEN/BUITEN

# FILMPJE KIJKEN DE MAN UIT ROME

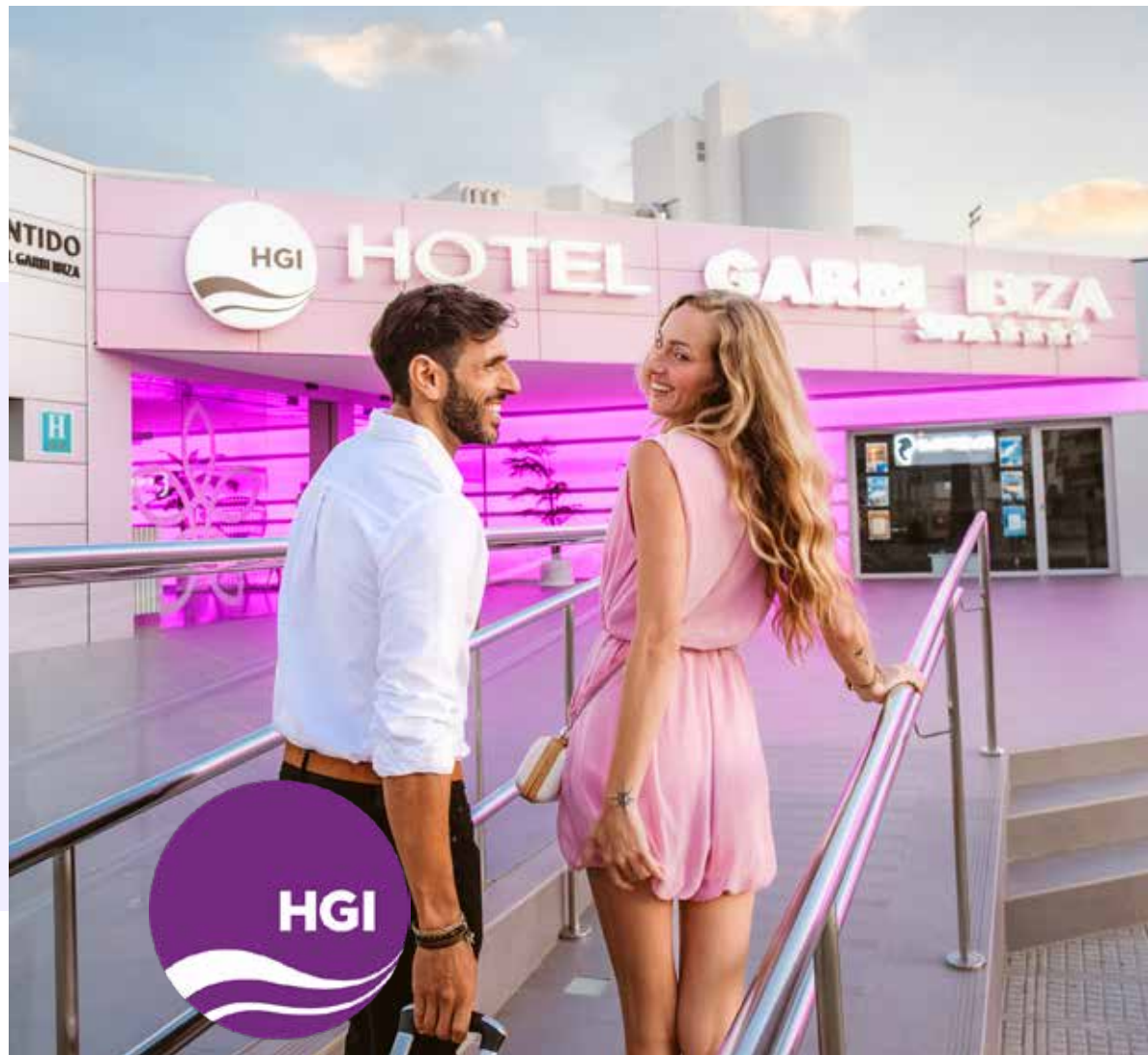
De sceptische onderzoekspriester Filippo (37) komt in opdracht van het Vaticaan naar een Limburgs grensdorp om daar een huilend Mariabeeld te onderzoeken. Vastbesloten om het beeld te ontmaskeren stuit hij op de grimmige dorpsgemeenschap. Aange trokken en ontregeld door de zwijgende Tèrese (19) die de tranen ontdekte, raakt Filippo verwickeld in het verdriet van het dorp en in een serie wonderlijke gebeurtenissen die zijn zekerheden over zijn roeping als priester en als mens onderuithalen. **DE MAN UIT ROME is vanaf 6 april te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DE GOUDEN LEPEL



Alles lijkt normaal wanneer de productie van het tiende seizoen van de populaire bakwedstrijd Bake Week begint op het gotische landgoed van de presentator en oprichter van de show, de beroemde chef-kok Betsy Martin. De zes deelnemers staan te popelen om hun culinaire talenten te bewijzen, terwijl Betsy vecht om controle over de show met haar nieuwe co-presentator, de onbezonnen en onvoorspelbare Archie Morris. Maar als de wedstrijd van start gaat, gaat het mis. Eerst is het slechts sabotage, maar dan is er iemand dood en is plotseling iedereen een verdachte... **DE GOUDEN LEPEL van Jessa Maxwell is vanaf 11 april verkrijgbaar.**



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

# Advies op maat

## Overweeg jij een ingreep?

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie. We vertellen je graag meer over onze behandelingen, ingrepen en operaties. Elke afspraak begint met een oriënterend gesprek met onze consulente. Daarna heb je het medische consult bij de plastisch chirurg. Hij geeft advies op maat en uitgebreide informatie over de mogelijkheden en resultaten, zodat je zelf een weloverwogen besluit kunt nemen.

### Stap 1: Consult plannen

Plan een kosteloos en vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen. Dit kun je doen via het afspraakformulier op onze website, telefonisch of per mail. Onze consulenten staan je graag te woord!

### Stap 2: Bereid je voor

Wij vinden het belangrijk dat je uitgebreid geïnformeerd wordt, zodat je een weloverwogen beslissing kunt nemen. Graag geven wij een aantal tips om je zo goed mogelijk voor te bereiden op het consult.

### Stap 3: Consult

Tijdens een persoonlijk consult wordt je uitgebreid geïnformeerd over de mogelijkheden. Dit wordt gedaan middels een videopresentatie, een gesprek met de plastisch chirurg en een nagesprek met onze consulente. Wij nemen uitgebreid de tijd om al jouw wensen te bespreken, zodat je een weloverwogen beslissing kunt nemen.

### Stap 4: Gesprek consulente

Na het consult met de plastisch chirurg volgt een gesprek met de consulente. Tijdens dit gesprek worden de eventuele data en de offerte voor de operatie besproken.



Voor

Na

**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring



Foto: Edwin Smulders

## *Tarikh Janssen maakt musicaldebuut in **The Bodyguard***

### ‘Alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk’

Tarikh Janssen is bekend van film en toneelstukken als Hamlet en We hadden liefde, we hadden wapens. Sinds eind maart schittert hij als Frank Farmer in The Bodyguard. We spraken hem over zijn eerste musicalrol.

“Musical is wel echt een ander genre dan ik gewend ben, maar alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk. Ik kijk het meest uit naar de combinatie van alle verschillende disciplines.” Om muziek, dans en spel soepel te combineren zijn er bij musicals strakke kaders nodig, maar daarbinnen zoekt Tarikh zijn vrijheid. “Anders ben je een marionet die de regels opvolgt. Dat is geen spelen. Ik zal sowieso iets moeten doen om het levendig te houden, want ik ga de rol vijf maanden spelen.”

#### **HOE BEREID JE JE VOOR OP JE EERSTE VOORSTELLING MET ZANG EN DANS?**

“Ik laat het gewoon over me heen komen, maar ik heb altijd aanleg gehad om te dansen. En ik sport ook veel, dus fysiek zit ik goed in elkaar. Het onthouden

van al die dansspasjes was in het begin wel even zoeken. Als Frank Farmer hoef ik niet heel veel te zingen, maar ik heb wel acht jaar zangles gehad.” Tarikh lacht: “Maar je moet mij geen solo geven waar ik naast Nyassa [Alberta, red.] moet gaan zingen.”

#### **NYASSA ALBERTA SPEELT JE TEGENSPEELSTER RACHEL. KENDEN JULLIE ELKAAR AL?**

“Nee, alleen van naam. Toneel en musical zijn ook echt twee verschillende werelden. Ik vind het leuk om met haar te werken, want het moet echt gaan spatten tussen Frank en Rachel.” Tarikh weet zeker dat dat gaat lukken. “We zijn aan elkaar gewaagd.”

**The Bodyguard is tot en met augustus te zien in het Beatrix Theater in Utrecht. Kijk op Theater.nl voor de volledige speellijst.**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# WAKE UP WITH MAKE-UP

Inkontour  
permanente  
make-up.  
Professioneel en  
betaalbaar!



Voor een vrijblijvend  
intakegesprek kunt u  
terecht op onze website:  
[www.inkontour.nl](http://www.inkontour.nl) of scan de  
QR-code, maar bellen kan  
natuurlijk ook naar tel:  
06-15352904.



**Bij Inkontour wordt u geholpen door een gediplomeerd  
schoonheidsspecialist en allround PMU specialist.**

Inkontour is GGD gekeurd. Dat wil zeggen dat wij vakkundig en hygiënisch werken met goedgekeurde pigmenten, producten en apparatuur. Het succes van Inkontour zit in de kwaliteit en de mooie prijzen, onze recensies liegen er dan ook niet om.



Inkontour - Permanente Make Up | Vlietstraat 20E, Nijmegen | 06 153 529 04 | [info@inkontour.nl](mailto:info@inkontour.nl) | [www.inkontour.nl](http://www.inkontour.nl)

[f](#) INKontourNijmegen [i](#) [inkontour\\_permanentemakeup](#)





# Nieuwbouw in Escharen

*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501

[info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)

# Oranje tulband met sinaasappel

Deze oranje tulband is een makkelijke en fruitige lentecake boordevol verse sinaasappelsmaak, gemaakt met boter en karnemelk voor een rijke cakestructuur. Deze is op zichzelf al lekker, maar probeer de tulband te glazuren met honing, chocolade of glazuur voor meer zoetheid.

16 PLAKJES • 20 + 45 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

3 kopjes bloem  
1/2 tl bakpoeder  
1/2 tl baking soda  
1 tl zout  
1 kop ongezouten boter, op kamertemperatuur  
2 kopjes suiker  
4 grote eieren  
de schil van 2 sinaasappels, geraspt  
2 tl vanille-extract  
1/4 kop sinaasappelsap  
3/4 kop karnemelk  
1/4 kopje poedersuiker

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 350 graden en spuit een tulbandvorm in met bakspray. Zeef de bloem, bakpoeder, baking soda en zout door elkaar.

Mix de boter en de suiker suiker samen met de keukenmixer op gemiddelde snelheid tot een licht en luchtig mengsel. Dit duurt ongeveer 3 minuten. Voeg vervolgens de eieren een voor een toe en daarna ook de geraspte sinaasappelschil en het vanille-extract.

Meng het sinaasappelsap met de karnemelk en voeg de helft van dit mengsel toe aan de mix uit de vorige stap. Meng alles op lage snelheid door elkaar en voeg vervolgens ook de helft van het bloemmengsel toe.

Voeg ten slotte de rest van het sinaasappelmengsel en het bloemmengsel toe, mix alles goed door elkaar en giet het beslag daarna in de tulbandvorm. Bak zo'n 50 à 55 minuten in de voorverwarmde oven en laat de cake minstens 20 minuten afkoelen voordat, je deze uit de tulbandvorm haalt. Bestrooi de tulband voor serveren met de poedersuiker.



# PUZZELPAGINA



KONINGSDAG

Koningsdag vieren we met leuk gezelschap en een lekkere tompouce. Samen proosten op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning! Wij zijn wel toe aan een feestje. Ga ook lekker mee naar buiten, geniet van deze  
 Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	7			24		9
		5			6	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>
4		3	7	9		
1		<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>	2			
2	8		3	6	4	1
			4			7
			2	7	3	5
		1			8	
3		2	5	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>		1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Koningsdag'. De oplossing van vorige maand was **vogels**.

Maak kans op

**Hawaiian Tropic**

Satin Protection SPF 50

& Silk Hydration

Hou je van zonnebaden en het gevoel van warme zonnestralen op je huid? Maak dan van Hawaiian Tropic, het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Deze producten bezorgen je een prachtig gebruide huid.



am=0	π+	-lp	d=g	m=d	bij
-sp	b=g	-n	-p	-m	
p=v	kank	han	d		
a=wā	nāi	-h	-o	reuzen	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.landvancuijkbriist.nl](http://www.landvancuijkbriist.nl)

Maak kans op een

**SodaStream**  
 bruis-  
 water  
 toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k  
 g a g y t p w t a l q  
 u s t n k c s d u l v  
 w g q e f w o r j x x  
 z x j m r e d i k z t  
 b g u f i g a n g v t  
 w h h m s m a k e n l  
 a k w r e k k e l o b  
 g e j p k l e n u j h  
 e t z x l p d q m e j  
 r j u g r i r g q i g

soda	smaken
lekker	fris
drinken	spa
bubbels	water

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei oplossing in op onze site: [www.landvancuijkbriist.nl](http://www.landvancuijkbriist.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa twee jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

*Gewoon er even  
helemaal uit!*

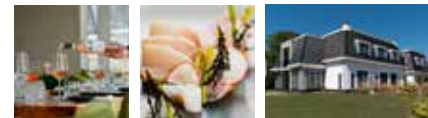


Maak kans op een:

**gratis overnachting  
2 personen, 1 nacht**

**Kom optimaal genieten!**

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

x n t e c h t i j y d  
i a j v t z z n q a r  
v t b s y w w q n p w  
k u s t h s h r d d n  
d u x r b h i h y g z  
g r r a l z o n i e h  
s d a n a p s t n o n  
m r g d d u i n e n q  
b r h i p z j v x l q  
d s a p c r c x x v k  
x z q r o l k z o n r

hotel	zeeland
ontspan	kust
zon	natuur
strand	duinen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei oplossing in op onze site: [www.landvancuijkbruist.nl](http://www.landvancuijkbruist.nl)



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

# Niets is zo vervelend als pijn aan je voeten!

# Jouw voeten bepalen hoe jij je voelt!

Blijf er niet mee lopen, wacht niet langer en laat je voetprobleem vakkundig oplossen.

Soms is een enkele behandeling al genoeg om je van je pijnklacht te verlossen. Denk dan bijvoorbeeld aan een ingroeiende nagel of een likdoorn. Andere voetklachten, zoals schimmel- of kalknagels vragen wat meer aandacht en geduld.

Neem gerust contact met me op voor meer informatie!

**Je bent van harte welkom!**

**Maak een  
punt van uw  
voetzorg**

**sportpedicure**  
Medisch Pedicure Sport



**Mijn naam is  
Elly Wolfrad**

Als medisch pedicure en sportpedicure ben ik gedreven om zowel preventief als probleemoplossend te werken.

**BarreVoets**  
MEDISCH PEDICURE PRAKTIJK

0485-844470  
[www.barrevoetsmppcuijk.nl](http://www.barrevoetsmppcuijk.nl)