

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



APRIL 2023 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIJST



*Fijn fietsen,  
trek eropuit!*

Hi, mijn naam is Gwen en ik ben eigenaar en schoonheidsspecialiste in bijberoep bij ZenSavi Beauty. Bij mij kan je 's avonds of in het weekend terecht voor verschillende behandelingen waar ontspanning en huidverbetering centraal staan. Mijn klanten verwennen is wat ik het liefste doe!

Voor het gelaat en lichaamsbehandelingen werk ik met de unieke producten van AHAVA, een product geproduceerd aan de oevers van de dode zee, boordevol krachtige mineralen. Deze mineralen, het zeezout en de modder hebben een helend, hydraterend en voedend resultaat op onze huid. De huid wordt dan ook zachter en helderder.

Mijn 2de specialiteit zijn ontspanningsmassages en zwangerschapsmassages met natuurlijke olie van AHAVA.

#### De voordelen van massages zijn:

- Verminderen van stress en spanningen
- Helpt bij het afvoeren van afvalstoffen
- Stimuleert de doorbloeding
- Versoepelt de spieren
- Goed voor je nachtrust, omdat je rustiger bent en minder stress ervaart
- Heeft een positieve invloed bij pijnklachten



# Klaar voor totale ontspanning?

Kom dan langs voor een gelaat - of lichaamsbehandeling / massages ter relaxatie na een zware werkweek.

## Twijfel je om te beginnen met botox? Stop! Ontdek de Apple of Sodom en zijn bijpassende verzorging!

Deze multi-voordelige anti-aging behandeling is een BOTOX-like verzorging die

- rimpels en fijne lijntjes glad strijkt,
- stevigheid van je huid versterkt en
- je teint egaliseert.

Onze op maat gemaakte verzorgingstool AHAVA Facial Cups en de gelaatsmassage geven jouw verzorging dat extraatje dat geen enkele andere anti-aging verzorging heeft!



Boek nu je behandeling op [www.zensavi.be](http://www.zensavi.be) (scan de QR-code) of kom langs op afspraak met **ACTIECODE: AOSAPRIL23** en krijg **gratis een AOS gelaatsbehandeling bij aankoop van 5 producten uit het AOS gamma voor thuisgebruik.**

**ZenSavi**  
Beauty

+32 468 265 550  
[gwen@zensavi.be](mailto:gwen@zensavi.be)  
[www.zensavi.be](http://www.zensavi.be)



# Ontdek de ultieme cellulite killer



**Heb jij al vele pogingen ondernomen voor een strakker lichaam, maar zonder resultaat?**

Bij schoonheidsinstituut Perle d'Or kan je de behandeling LPG endermologie ontdekken. Deze behandeling werkt als **fitness voor de huid, zowel het gelaat als het lichaam**. Het pakt gericht vetophopingen (zoals cellulite) aan, versoepelt en verstevigt de huid en activeert de bloed- en lymfecirculatie. De vetlaag wordt in de diepte aangepakt en daardoor verbetert de huidkwaliteit al aanzienlijk na slechts enkele sessies.

Welke problemen kan je oplossen met LPG endermologie?

- Cellulitis
- Huidverslapping
- Huidveroudering
- Littekens
- Figuurcorrectie
- Vochtafdrijving
- Lymedrainage

**Bij aankoop van 10 sessies krijg je 2 sessies gratis!**

**Ga naar de website om een afspraak te maken of om meer informatie te vinden.**



Bij Perle d'Or kan je terecht voor verschillende behandelingen:

- Gelaatsverzorgingen en productadvies
- LPG endermologie behandelingen
- Wimperextensions & lashlift
- Gelnagels & gellak
- Manicure & pedicure
- Verven van wimpers & wenkbrauwen
- Ontharingen



**SCAN DE QR-CODE**  
voor het maken van  
een afspraak

www.perledorbeauty.be  
+32 (0) 478 39 66 32  
Hendrik Consciencelaan 15, Essen



8



14



24

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

 Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
 of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



20



23

# Bruisende lezer,

Wat vliegt de tijd toch weer. De lente is inmiddels officieel aangebroken en april is begonnen. Een maand waarin het inderdaad al heerlijk lenteweer kan zijn, maar waarin het helaas ook nog behoorlijk kan regenen. Persoonlijk hopen wij natuurlijk dat alleen dat eerste het geval zal zijn. Kom maar op met die zon, want wij hebben zin om naar buiten te gaan en lekker een eind te gaan fietsen. Wat daar de voordelen van zijn lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Maar goed, ook als het weer nog even tegenzit, betekent dat niet dat je thuis moet gaan zitten klagen. Er valt deze maand hoe dan ook van alles te doen. Paaseieren zoeken bijvoorbeeld, of ga eens naar een leuke voorstelling of tentoonstelling, lees een goed boek of ga naar de cinema, ook daarvoor vind je in deze editie weer diverse tips.

En ook altijd leuk om te doen: laat je inspireren door de verhalen van onze bruisende ondernemers en breng eens een bezoekje aan hun zaak. Zij blij, jij blij, iedereen blij!

**Manuela Kolkman**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

# Inhoud



VERUIT DE MAKKELIJKSTE  
MANIER OM **KORTE**  
**AFSTANDEN** AF TE LEGGEN!

# Fijn *fietsen*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er slechts recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het goed mis. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen, is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Steeds iets sneller, steeds iets meer spierkracht. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je daarentegen het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

**LAATSTE KILO'S VERLIEZEN** Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door

's avonds na het eten intensief te fietsen kun je dat laatste kilo'tje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een fitnessclub. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen worden verbeterd en je been-spieren sterker worden.

**MENS, ERGER JE NIET!** Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag, is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij mogelijkheden om te fietsen naar je werk? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je van fietsen - en sporten in het algemeen - je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

**Wil jij tips hoe jij dit jaar op de fiets stap?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Een jeugdige schoonheid op elke leeftijd

Een nieuw beautytijdperk begint: drink jezelf mooi!

De revolutionaire LR LIFETAKT 5in1 Beauty Elixir voldoet aan alle vijf de schoonheidswensen, en dat in één keer. Met slechts één shot per dag activeert een uniek dubbelcomplex diep de schoonheidsprocessen in het lichaam en beschermt preventief tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering. Voor een jeugdige schoonheid van top tot teen op elke leeftijd.



## 1. JEUGDIGE VERSCHIJNING MET MINDER RIMPELS

Rimpelvermindering door vitamine C1 en diepe, effectieve collageenpeptiden: vijftien procent meer huidelasticiteit door effectieve collageenpeptiden. Aloë vera gel, bloedappel-extract, rozenwortel-extract en groene thee-extract beschermen tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering, zoals uv-straling.

## 2. EEN ZUIVERE EN GEZONDE HUID ZONDER IRRITATIES

Bescherming tegen externe milieu-invloeden door middel van bosbes-extract en vitamine E5. Verbeterde huidfunctie en pigmentatie met de sterk geconcentreerde vitaminen A, riboflavine, niacine, biotine, C en zink als essentiële sporenelementen.

## 3. STRAKKER LICHAAM MET MINDER CELLULITIS

Aangetoond is dat collageenpeptiden de huiddichtheid verhogen en cellulitis verminderen. Koper en aloë vera gel versterken het bindweefsel.

## 4. KRACHTIG, GLANZEND HAAR

Biotine versterkt het haar en bouwt het van binnenuit op. Koper zorgt voor normale haarpigmentatie en geeft een gezonde glans.

## 5. STERKE, GEZONDE NAGELS

Er is aangetoond dat collageenpeptiden de nagelgroei versnellen. Schade aan de nagels wordt tot 42% gereduceerd. Zink versterkt de nagels. Uniek op de markt: Dubbel Complex, Complex Actief. Het actieve complex activeert de schoonheidsprocessen en bestrijdt tekenen van veroudering. Het combineert de bekendste en belangrijkste schoonheidsingrediënten in de hoogste concentratie.

# 5IN1 BEAUTY ELIXIR



# LR

HEALTH & BEAUTY  
by Claudia Matthijssen

Bestel nu deze unieke  
schoonheidselixier  
via de website of bel  
(0031) 06-22831987

**LEZERSACTIE\*****Man Instinct spray van That'so**

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de lente in!



[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #MAN

**WILKINSON INTUITION PERFECT FINISH 4-IN-1**

De Perfect Finish 4-in-1 trimmer van Intuition by Wilkinson is geschikt voor het voorzichtig ontharen in het gezicht en andere plekken van het lichaam waar de huid heel kwetsbaar is. In letterlijk een handomdraai verwijder je zelfs de allerfijnste gezichtshaartjes op de bovenlip, kin en wangen. Op alle plekken blijft je huid ook na het trimmen heerlijk zacht.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

**UNION LITE**

Het wordt weer warmer in ons landje, dus is het tijd om weer lekker te gaan fietsen! Al meer dan 100 jaar ontwikkelt Union nieuwe fietsen. Het hedendaagse pièce de resistance is de Union Lite. Dé stadsfiets anno nu, welke grotendeels uit aluminium bestaat en hierdoor zo licht als een veertje is. Met maar liefst 8 versnellingen brengt deze fiets je richting jouw eindbestemming.

[www.union.nl](http://www.union.nl)

**HAWAIIAN TROPIC SILK HYDRATION**

Met de lente in het vooruitzicht is het belangrijk om voorbereid te zijn op de warme zonnestrallen die er weer aankomen. Hawaiian Tropic has got you covered! Dit nieuwe product op mineraalbasis zorgt ervoor dat jij deze tijd beschermd bent tegen stralingen. De Silk Hydration Continuous Spray zorgt ervoor dat je lekker een duik kunt nemen doordat de spray waterbestendig is. Zorg dus dat dit item met jou mee de zon ingaat!

[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)



# Kom maar op met *de zon!*

Doe mee en win

**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER**

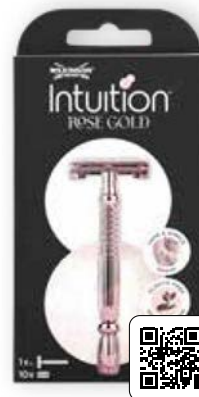
Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

**WILKINSON**

Met deze vlijmscherpe eyecatcher ben jij helemaal klaar voor het voorjaar. De soepele mesjes van de Intuition Rose Gold Safety Razor glijden als het ware over je huid heen. Naast dat dit item een lust voor het oog is in je badkamer, is door het single blade systeem ontharen een makkie.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

**LEZERSACTIE\***  
**Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk**

*Je Bent Zoals Je Denkt* legt uit hoe je gedachten je dagelijkse realiteit creëren. Zoals je denkt, zo zal je zijn en zo zal je leven zich vormen. Door je eigen denkwijze beter te begrijpen, zal je in staat zijn meer te leven zoals jij dat graag wilt.

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl) TAG #MICHAEL

**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Atelier Esthétique Bellefleur

**Zoek je een gelnagelstyliste met ervaring, of wil je een professionele gelaatsverzorging in een oase van rust? Een moment voor jezelf, aan een eerlijke prijs? Dan is het nieuwe Atelier Esthétique Bellefleur dé plek voor jou. De uitbaatster is Fleur Koster, een warme, spontane en stijlvolle dame waar je je meteen welkom en thuis bij voelt.**



Fleur heeft al 20 jaar ervaring als nagelstyliste en werkt uitsluitend met de topproducten van Pronails. Je kan bij haar terecht voor zowel een volledig nieuwe set gelnagels (met of zonder verlenging) als voor bijwerkingen. Je hebt de keuze uit een uitgebreid kleurengamma, maar ook French manicure of Naturel look kan ze perfect zetten.

Een jaar geleden besluit Fleur haar droom waar te maken, zich ook op de verzorging en schoonheid van de huid toe te leggen. Ze volgde opleidingen bij Germaine de Capuccini, een expertisemerk met een uitgebreid gamma aan producten, specifiek voor elke huid. Fleur werd zo experte in alle behandelingen. Tijdens een eerste gezellige babbel met een tasje koffie of thee, bekijkt ze samen met jou welk type huid jij hebt, en wat je verwachtingen en wensen zijn. Zo krijg je een ontspannende gelaatsverzorging, perfect op jouw maat.

Op Fleurs behandelstoel kom je volledig tot rust, terwijl ze jouw gelaat, hals en decolleté professioneel reinigt en verzorgt. Wil je de producten van Germaine de Capuccini ook thuis gebruiken, dan adviseert Fleur jou welke je nodig hebt om je huid elke dag te doen stralen. Je kan het hele gamma ook bij haar aankopen.

*Een bezoek aan Atelier Esthétique Bellefleur is pure quality-time, een geluismoment voor jou als mooie vrouw.*

SCAN DE  
QR-CODE  
VOOR MEER  
INFORMATIE



15

**Timexpert Radiance C+:** anti-oxidant – stralendheid – correctie van hyperpigmentatie. Een productenlijn met vitamine C, de anti-agingvitamine bij uitstek: regeneereert collageen en laat de huid stralen. Timexpert Radiance C+ heeft een hydraterende, verhelderende, oplichtende en verstevigende werking, ideaal voor een grauwe, dofte huid die niet straalt of glanst.

**Timexpert Hydraluronic:** een revolutionair hydratatieconcept. Bevat hyaluronzuur waardoor je een frisse en gehydrateerde huid met een zichtbaar groter volume en meer stevigheid krijgt. Ook de droge en gevoelige huid is hiermee geholpen.

**Timexpert Rides:** de ultieme oplossing om lijnen en rimpels te verminderen. Deze anti-aging-verzorging doet zichtbare statische en dynamische rimpels verminderen. Zo krijg je een natuurlijk botox-effect.

Atelier Esthétique  
**BelleFleur**

Bredabaan 1019, 2990 Gooreind  
+32 475 68 42 83  
fleurkoster1@hotmail.com  
[www.atelierbellefleur.be](http://www.atelierbellefleur.be)

14



# Voel je goed,

ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer.”, zegt de enthousiaste zaakvoester Vicky Devriese.



Adelina  
Adia  
Choice  
No Secret  
Toni  
Via Appia Due  
Yest & Yesta  
Yoek



**20 APRIL AVONDSHOPPING  
VAN 17-20U**

Modellen zullen de collectie showen  
inclusief hapje en drankje.

BIJ AANKOOP VAN HET MERK YEST  
& YESTA MAAKT U KANS OP EEN  
WAARDEBON VAN DIT MERK.  
**VOLG ONS VIA FACEBOOK**

Bestel op onze webshop!

De lente is het seizoen van krokussen, lammetjes en vogelnesten. De natuur wordt steeds **groener** en **de zon** laat zich wat vaker zien. Er worden ook veel dieren geboren. Het is een **vruchtbare tijd!** Als je last hebt van **hooikoorts**, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het **stuifmeel** van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten. Dat alle planten zich in de lente volop gaan **vermenigvuldigen** heeft dus ook **nadelen**. Net zoals **mensen** hebben **goudvissen** licht nodig om hun mooie **kleurtje** te krijgen en te behouden. **Roodborstjes** zingen het hele jaar door, maar in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst. Zo bakenen ze hun **territorium** af. Vaker tijd doorbrengen in **de natuur** heeft een **positief effect** op je lichamelijke én geestelijke **gezondheid**, zeker in de lente!

# Op zoek naar iets unieks?

## Leer, ambachtelijk mooi bewerkt!

Mijn naam is Wendy Rombouts en ik wil jullie graag een beetje vertellen over hoe ik met dit concept ben begonnen.

In 2016 ben ik met leder in aanraking gekomen door het volgen van een workshop. Ik vond dit zo een leuk materiaal om mee te werken dat ik op zoek ben gegaan naar meer.. Na het volgen van diverse workshops, cursussen en opleidingen ben ik zelf een lederatelier begonnen en geef ik graag mijn kennis over.

Zowel ambachtelijk leer bewerken met handnaaien, vlechten, carven, tools, enz... Maar ook de meer haute couture tassen, gemaakt met de naaimachine.

Voor wie zelf graag aan de slag gaat geeft ArtisTiki workshops volgens de principes van het oude ambacht. Er wordt gewerkt met leder van goede kwaliteit.

De tassen en accessoires zijn uniek en worden tevens op bestelling gemaakt, voorbeelden vind je op [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



Voor meer info, scan de QR code en ga naar de website



### Opendeur:


Vrijdag 5 mei 19u - 21u30  
Zaterdag 6 mei 10u - 18u (14u - 18u atelier in beeld)  
Zondag 7 mei 10u - 17u (11u - 17u atelier in beeld)



# Kom tot rust in de Horendonkse bossen




De Bosrust bevindt zich in een groene omgeving! We zijn de stopplaats bij uitstek voor gezinnen met kinderen, wandelaars en fietsers. Je vindt hier enkele routes voor een prachtige wandeling of fiets tocht in de Horendonkse Bossen.



De **nieuwe, grote speeltuin, zandbak, kabelbaan en allerlei andere leuke activiteiten** brengen de kinderen zeker in de zevende hemel!



De Bosrust beschikt over een **golfterrein van maar liefst 8000m<sup>2</sup>**. Het terrein ligt verscholen tussen de bomen en is mooi aangeplant met verschillende kleurrijke bloemen en planten. De tuin wordt 's avonds helemaal verlicht.



Sinds 2007 zochten reeds duizenden bezoekers hun weg doorheen het jaarlijkse **maïsdoolhof** (volgroeid vanaf eind juni). Nieuw dit jaar is gratis fietsen door de mais. Het maïsdoolhof betekent enkele uren lang de weg zoeken, raadsels oplossen en spelletjes spelen.

**Pure fun dus!**



*Tevens kunt u bij ons terecht voor al uw feesten! Bezoek de website voor meer info. Lees en bekijk online de Feestbrochure.*



taverne  
restaurant  
speeltuin  
maïsdoolhof  
mini-golf

  
**De Bosrust**  
Tel. 03-677.01.34  
[www.debosrust.be](http://www.debosrust.be)

  
**De Bosrust**  
Taverne - Restaurant - Speeltuin  
Minigolf - Binnenspeeltuin - Maïsdoolhof  
[www.debosrust.be](http://www.debosrust.be)

Kleine Horendonk 8, 2910 Essen - 03-677.01.24

OVER DE ROMA

Twintig jaar geleden sloegen honderden vrijwilligers uit Borgerhout en omstreken de handen in mekaar om een totaal vervallen zaal Roma na jaren van leegstand te renoveren en te heropenen. Het begin van een fantastisch verhaal van samenwerking, volharding, engagement en vriendschap. Vandaag is De Roma een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen. Dat vieren we dit jaar met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be).

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op [www.deroma.be/film](http://www.deroma.be/film).



Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be)

Turnhoutsebaan 286  
2140 Borgerhout  
E. [info@deroma.be](mailto:info@deroma.be)  
T. +32 (0)3 600 16 60

<b>WO 12</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>THE ORB</b> CONCERT ELECTRONICA ELECTROPOP AMBIENT € 23 - € 25	
<b>VR 14</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>LAÏS</b> CONCERT BELGEN KLEINKUNST NEDERLANDSTALIG FOLK € 22 - € 24	
<b>ZA 15</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>THE GREAT BELGIAN SONGBOOK</b> CONCERT POP/ROCK BELGEN COUNTRY GITAAR FOLKPOP ROCK-'N-ROLL € 20 - € 25	
<b>VR 21</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>GIANT SAND</b> CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR PUNK FUNK FOLK BLUES JAZZ FLAMENCO AMERICANA € 22 - € 24	
<b>ZO 23</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>SON MIEUX</b> CONCERT FUNK ELECTROPOP POP € 18 - 20	
<b>DI 25</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>THE TALLEST MAN ON EARTH</b> CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR SINGER-SONGWRITER € 31 - € 33	
<b>WO 26</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>CARMINHO</b> CONCERT FOLK FADO SINGER-SONGWRITER BOSSANOVA € 25 - € 27	
<b>ZO 30</b> <b>APR</b> 2023 20:00	<b>POKEY LAFARGE</b> CONCERT RETRO SOUL BLUES JAZZ SWING € 24 - € 26	

# DAGJE UIT BABY DAYS FAIR BRUSSEL



Wil je in één weekend en op één enkele plaats alles te weten komen over de babywereld? Wil je tips en informatie van talrijke specialisten krijgen en staaltjes van de belangrijkste babymerken ontvangen? Ja? Dat kan tijdens de Baby Days Fair op 15 en 16 april in Brussel, de grootste pedagogische en informatieve beurs voor de aanstaande moeder en de baby. Behalve voor heel veel tips en informatie, ben je hier ook op de juiste plek voor geschenken, kortingsbonnen en heel veel gratis staaltjes van de exposanten. Alles wat je je maar kunt wensen voor jou en je baby.. **Kijk voor meer info op [www.babydays.be](http://www.babydays.be)**

# FILMPJE KIJKEN BEAUTIFUL DISASTER

Bad boy Travis Maddox (Dylan Sprouse) weet precies wat eerstejaars studente Abby Abernathy (Virginia Gardner) nodig heeft... Maar ook wat ze wil vermijden! Travis brengt zijn nachten door bij bokswedstrijden en als de playboy van de universiteitscampus. Maar Abby wil niets met Travis te maken hebben. Geintrigeerd biedt Travis haar een weddenschap aan: als hij verliest, mag hij een maand lang geen seks hebben. Als hij wint, moet Abby voor dezelfde tijd in zijn appartement wonen.. **BEAUTIFUL DISASTER is vanaf 5 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DE GOUDEN LEPEL



Alles lijkt normaal wanneer de productie van het tiende seizoen van de populaire bakwedstrijd Bake Week begint op het gotische landgoed van de presentator en oprichter van de show, de beroemde chef-kok Betsy Martin. De zes deelnemers staan te popelen om hun culinaire talenten te bewijzen, terwijl Betsy vecht om controle over de show met haar nieuwe copresentator, de onbezonnen en onvoorspelbare Archie Morris. Maar als de wedstrijd van start gaat, gaat het mis. Eerst is het slechts sabotage, maar dan is er iemand dood en is plotseling iedereen een verdachte.... **DE GOUDEN LEPEL van Jessa Maxwell is vanaf 11 april verkrijgbaar.**

## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

**Intake op huidadviezen gratis!**

### Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

# Onze schoonheidsbehandelingen



## DEFINITIEF ONTHAREN

Nooit meer scheren, epileren, harsen of waxen. Geen stoppels meer of ingegroeide haartjes. Dat is waar IPL (Intense Pulsed Light) voor zorgt!

Bij de IPL ontharingsmethode wordt er gewerkt door middel van een puls van licht. Door de warmte die wordt opgewekt met de puls, worden de haarzakjes vernietigd. Hierdoor kan er op deze plek nooit meer een haartje teruggroeien.

Het toestel dat wij gebruiken, is het professioneel MedCos IPL toestel. Dit toestel maakt het mogelijk om op elk lichaamsdeel vrijwel pijnloos een definitieve ontharing te doen. Het is niet enkel pijnloos, maar ook snel. Het ontharen van oksels of een bikinilijn duurt zo maar vijf minuutjes!

## VETBEVRIEZING

Tijdens een cryo-behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren, wat vervolgens op een natuurlijke manier door het lichaam wordt afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd!

Wij werken met het technisch hoogwaardige apparaat van MedCos Body-Wizard voor de reductie van vetcellen. Dankzij deze techniek vermindert het aantal vetcellen in de behandelde gebieden.



Shop nu in onze vernieuwde webshop



**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

\*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

# Ik wil gewoon dat ie het doet!

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur en IP-camera's.

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW):

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstart service nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers propers maken



**BON**  
**Opkuisessie**  
nu € 30,-!

# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)



## Wij houden uw energie laag!



# Exclusiviteit en functionaliteit in één



**Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.**

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)





# COSTA SPRINTER

Het transport van en naar de Costa del Sol

Wij rijden naar alle Costa's! Ook levering van en naar geheel Spanje, België, Nederland, Frankrijk en Duitsland.



Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven Telefoon / Whatsapp (+31) 6 27 27 27 72



# Lentespecials!

April doet wat hij wil, maar wij ook! Dus we gaan weer volop van de lente genieten!

1. Feel the frizzle van essie, € 9,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
2. LockedKiss Ink 24HR Lipcolour van MAC Cosmetics, € 32,- [www.maccosmetics.be](http://www.maccosmetics.be)
3. Silver Mountain Water van Creed, vanaf € 185,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
4. Paris Can't stop loving You Eau de Parfum van Kilian, € 225,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
5. Secret Garden Face & Cheek Palette van Catrice, € 8,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
6. Huile de Beauté van Embryolisse, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

7. C+C Dry Touch Sunscreen Fluid SPF 50 van Natura Bissé, € 70,- [www.babassu.be](http://www.babassu.be)
8. Ombres G 518 Summer Jean van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
9. La Vie est Belle Iris Absolu, vanaf € 95,60 [www.lancome.com](http://www.lancome.com)
10. Shower bar Lavender Ylang van Happy Earth, € 7,99 [www.happyearthcare.com](http://www.happyearthcare.com)
11. Lash like a Boss Instant Lift & Curl Mascara van essence, € 3,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
12. Teint Idôle Ultra Wear van Lancôme, € 56,60 [www.lancome.com](http://www.lancome.com)
13. You Malta Mix Havaianas, € 40,- [www.havaianas-store.com](http://www.havaianas-store.com)

# Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

- 
- **Persoonlijk interieuradvies**

---

  - **Kwaliteitsvolle materialen**

---

  - **Frisse ideeën**

---

  - **Een creatief team**

---

  - **Uitgebreide toonzaal**

---

**Mertens Interieur** • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten  
+32 (0)3 314 52 78 • [info@mertens-interieur.be](mailto:info@mertens-interieur.be)  
[www.mertens-interieur.be](http://www.mertens-interieur.be)

# Uw vastgoedexpert op Ibiza



Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor voor zowel verkopers als kopers.

## NOELLE POLITIEK,

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.

## Het team bestaat verder uit: SUSANNE ACHATZ

Verhuur & huishouding



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van "zon, zee en strand". Ze wandelt er graag met haar hond. Ze komt al

sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München/Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Met haar altijd vriendelijke en open manier voelen klanten zich bij haar in goede handen.

## JOE NEIRA Verkoper

Joe is momenteel de enige man bij KENSINGTON Ibiza. Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels. Zijn dubbele nationaliteit vanwege zijn Spaans-Amerikaanse afkomst helpt bij het bedienen van internationale klanten.



## MAGDALENA PIRKLBAUER,

Oostenrijkse, is filologe en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



## FENJA KLINGER, Duitse, is



sinds 2018, dus bijna sinds het begin, bij het agentschap. Eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

*Ons team staat voor je klaar!*

Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9b, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454



SOLD





SOLD



## Nieuw in Zundert

Betaalbare, trendy  
kleding, tassen,  
sieraden en  
schoenen

Shaboot!  
Beukenlaan 2  
4881KD Zundert  
(naast achterkant Dirk)  
Tel: 06-15 434 027

 @SHABOOTNL  
 @SHABOOT

# Voorjaars- schoonmaak

Het is eindelijk voorjaar. Een seizoen waarin alles fris en licht is. Versterk het luchtige lentegevoel door extra aandacht aan je uiterlijk te besteden na de lange, gure winter.



**VOORAL JE GEZICHTSHUID** heeft het de afgelopen winter zwaar te verduren gehad. Kou, wind en centrale verwarming hebben een uitdrogend effect. Een fris lentehuidje begint met een scrub. Laat die kleine korreltjes hun werk doen en je huid ziet er weer als herboren uit. Verwen je huid daarna met een vochtinbrengend masker en breng iedere dag een vochtinbrengende crème aan. Je zult zien dat droogtelintjes verdwijnen en dat je huid er weer fris uitziet.

**PROFESSIONELE HULP** Laat je huid elk seizoen tenminste één keer grondig reinigen door de schoonheidsspecialist. Heb je het gevoel dat je huid slapper wordt of meer rimpels krijgt, informeer dan bij diegene ook eens naar een collageenbehandeling.

**LENTE MAKE-UP** Vervang donkere kleuren door zachte, lieflijke pastels. Geef je wangen een vertederende, rozerode lenteblos en maak je ogen op met zachte pastels. Vervang je zwarte mascara door een bruine of een paarse mascara. Kies zachte crèmeachtige tinten voor je lippen. Hiermee maak je iedere lente-look af.

**ZET JE WINTERGEUR IN DE KAST** en pas je parfum aan op het voorjaar! Ga voor een frisse, bloemige fragrance. Laat geen van je zintuigen onbenut en geniet van je nieuwe frisse ik.

# Ontspannen aan de Zeeuwse kust



Intiem, luxe en met een geheel eigen uitstraling. Dat is de belofte van de term boutique hotel en die belofte maakt **Boutique Hotel Ter Zand** in Burgh-Haamstede meer dan waar. “Iedereen, van receptionist tot chef-kok, is even gemotiveerd om het de gasten helemaal naar de zin te maken”, aldus hotelmanager Nick Peeters.



Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand opende twee jaar geleden de deuren, het is dan ook splinternieuw. “We hebben een spannende periode achter de rug”, vervolgt Nick. “Eigenlijk zijn we vanwege de coronacrisis pas eind januari 2022 echt van start gegaan.”

## Perfekte uitvalsbasis

“Wat mij betreft is het hotel gelegen in het mooiste stukje van Zeeland. Natuurgebied de Zeepe Duinen en het ruime zandstrand van Westerschouwen bevinden zich op loopafstand van je kamer. Maar daarnaast kun je ook pittoreske dorpjes in de omgeving per fiets ontdekken of heerlijk wandelen in de bossen. Als de schemering valt en de herten ons terrein oplopen, beseffen gasten vaak pas in wat voor prachtige omgeving ze zich bevinden.” Wil je toch liever een dagje shoppen? Ook dat kan, binnen 25 minuten ben je bijvoorbeeld in het middeleeuwse Middelburg.

## Lekker en verantwoord

Het hotel telt in totaal 53 hotelkamers en 32 Garden Suites (met een eigen privéterras). In restaurant Le Poirier kun je genieten van verrassende gerechten. “De Zeeuwen hebben fantastische producten van een hoge kwaliteit. 95% wordt vers bereid en 90% van alle producten betrekken we van leveranciers in een straal van 30 kilometer rond ons hotel. Dankzij de open keuken kun je met eigen ogen zien hoe het eten wordt bereid.”

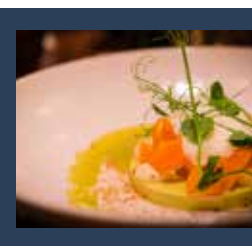
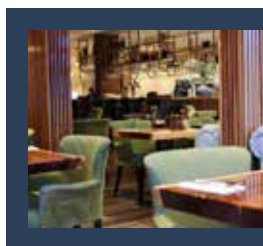
## Oog voor de gast

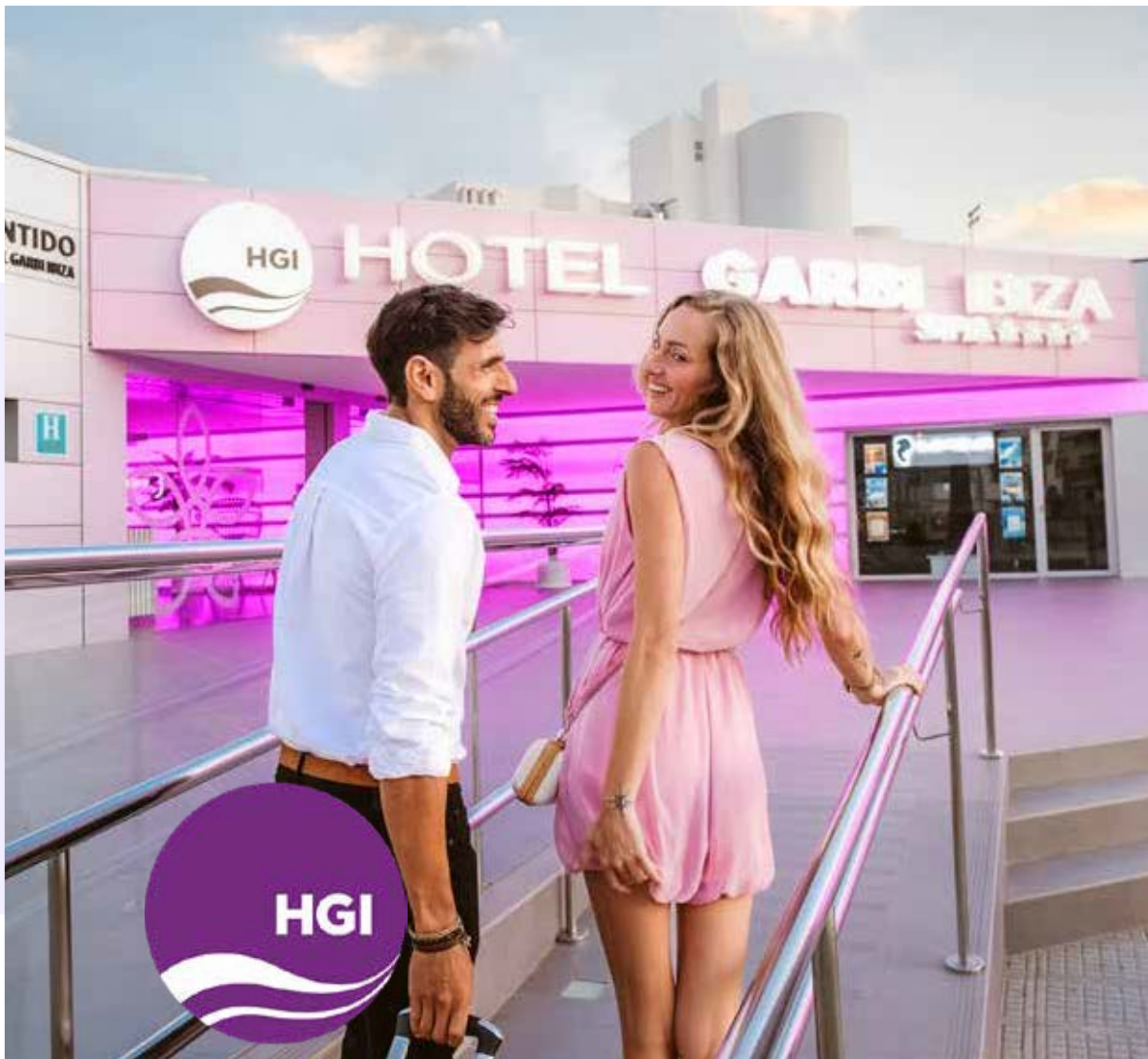
“We streven in alles luxe en een hoog serviceniveau na voor een optimale beleving. We doen ons best een tweede thuis te creëren voor onze gasten en zetten graag een stapje extra om hun verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Bij ons ben je er echt even helemaal tussenuit.”

*Heerlijk culinair genieten!*



Scan de QR-code voor meer info of om meteen te reserveren.

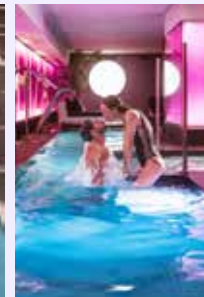




# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



TICKETS: [www.curieus-wuustwezel.be](http://www.curieus-wuustwezel.be)  
Geen internet? sms 0478 03 72 55



**ZATERDAG 22 APRIL 2023 OM 20:15**

**LENOISE**

**CELEBRATING NEIL YOUNG**

LeNoise speelt zijn favoriete Neil Young-songs met wat de bandleden verstaan onder de Crazy Horse-feel. LeNoise, top musicians inspired by the horse. Voor alle fans van Neil Young.



**ZATERDAG 29 APRIL OM 20:15**

**EN ZONDAG 30 APRIL OM 14:30**

**KOBRA, GONUTS EN DE NOTENKRAKERS  
APRILSE GRILLEN**

De zangkoren Kobra, GoNuts en De Notenkraakers brengen een bruisend lenteconcert met zang, muziek en voordracht, rond thema's van de lente. Ze worden bijgestaan door Erik Claessens (piano) en Hans Van Hecke (gitaar).



**VRIJDAG 12 MEI OM 20:15**

**JAN GEYSEN & BAND  
THE SILVER LINING**

Zanger/gitarist Jan Geysen stelt zijn eerste solo-album voor in zijn hometown Wuustwezel: 'The Silver Lining'. Met songs over zijn levensweg tijdens de afgelopen jaren, bezaaid met kuilen en hobbels. Jan wordt begeleid door enkele Vlaamse topmuzikanten.



**ZATERDAG 25 MEI OM 20:15**

**JASPER POSSON  
VASTBENOEMD**

Jasper Posson is de coming man of comedy. Jarenlang was hij vastbenoemd ambtenaar in Brecht. Maar hij maakte de grote sprong voorwaarts, naar voltijds comedian. En met succes. Jasper in 3 woorden: hilarisch, knap, en bescheiden.



**MEDUSA**  
AUCTIONEERS

# Altijd al nieuwsgierig geweest wat uw erfstuk waard is? NU IS UW KANS!

Op zondag 23 april organiseert Medusa-Auctioneers, Breda een gratis taxatie dag bij Van der Valk Princeville (Princenhagelaan 5 Breda) Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

U bent welkom vanaf 10:00 uur. Wij stoppen met taxeren om 16:00 uur.

U mag natuurlijk zo binnenwandelen, maar om een zo goed mogelijk team samen te stellen helpt het als u zich aanmeldt:  
[info@medusa-auctioneers.nl](mailto:info@medusa-auctioneers.nl) of via: 085 0703481 (op kantooruren).

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

[WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL](http://WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL)  
[info@medusa-auctioneers.nl](mailto:info@medusa-auctioneers.nl) • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45



POSITIEVE GEDACHTEN  
WORDEN GEVOED  
DOOR LIEFDE!

# Positief denken werkt!

Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, te veel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

## JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs. Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen.

**GEDRAAG JE POSITIEF** Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd

aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten.

**ZORG GOED VOOR JE LICHAAM** Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaapttekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaapttekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

**Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven?**

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## Waarom Solarix ?

Expertise gecombineerd met interne opvolging van A tot Z, dat is Solarix

Solarix werkt enkel met Tier 1 materialen, d.w.z. dat uw installatie van de hoogste kwaliteit zal zijn. Daarbovenop zijn wij altijd beschikbaar voor de nodige dienst na verkoop.

☎ 03 349 43 01



**Solarix**

Diksmuidelaan 134B, 2600 Antwerpen  
info@solarix.be | 03 349 43 01 | www.solarix.be

# De beste keuze voor u.

Solarix Zonnepanelen laat u maximaal besparen op uw energiefactuur met een installatie op maat. Bovendien betaalt u geen voorschot bij ons en kan u rekenen op een snelle installatie +AREI-keuring!

Alle medewerkers zijn direct aangesloten bij Solarix, wij werken niet met uitbestedingen of onderaannemingen. Op deze manier is de communicatie vanaf de energieadviseur tot de netspecialist optimaal en garanderen wij een perfect resultaat. Deze manier van werken vind je tegenwoordig nog amper, maar wij blijven hiervoor verkiezen omdat in onze filosofie de klanttevredenheid de motor van

het succes is. Bovendien werken wij alleen met A-merken. Door onze prima contacten bij de groothandel kan je rekenen op eerlijke prijzen én tot 30 jaar garantie.

Solarix is een RESCert gecertificeerde onderneming, dat wil zeggen dat wij door de overheid erkend zijn en wij aan alle EU-normen voldoen. En jawel, daar zijn wij trots op!



Zonnepanelen



Omvormer



Thuisbatterij

't Koetshuis  
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis  
Oud Broek 2, Stabroek  
0032-3-6058485  
www.brasserie-tkoetshuis.be

# Een gezellige oase van rust



# Vreugdevolle momenten in **april**

## Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

**Maak nu een afspraak!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



### Ram

Je zal sprankelen dankzij nieuwe energie

#### Ram 21-03/20-04

Ram zal sprankelen dankzij nieuwe energie. Je zal veel motivatie voelen om te bewegen en grote veranderingen voelen.

#### Stier 21-04/20-05

Deze lentemaand zal vooral gericht zijn op relaties. Diepe overpeinzingen en reflectie van dingen zullen niet op de agenda staan.

#### Tweelingen 21-05/20-06

Stemmingen zullen veranderen en de behoefte om altijd het laatste woord te hebben zal versterken.

#### Kreeft 21-06/22-07

April wekt sterke emoties op in Kreeft die je in het begin niet zult kunnen beheersen. Je kunt een ongecontroleerde uitbarsting van emoties verwachten.

#### Leeuw 23-07/22-08

April wekt in Leeuw seksuele energie en ongebreidelde eetlust op. Jullie zullen nieuwe gebieden van seksualiteit gaan ontdekken.

#### Maagd 23-08/22-09

In april zal Maagd de behoefte voelen aan tederheid en liefde. Je zal hunkeren naar een knuffel van iemand dichtbij, maar niet genoeg lichamelijk contact kunnen krijgen.

#### Weegschaal 23-09/22-10

April zal een aanzienlijke verbetering in communicatievaardigheden brengen. Je zal deze het meest gebruiken voor je werk.

#### Schorpioen 23-10/22-11

April zal wat emotionele instabiliteit en een overmaat aan energie brengen. Je stemming zal veranderen en zelfs kleine dingen kunnen je uit balans brengen.

#### Boogschutter 23-11/21-12

In april zal je in harmonie zijn met je ouderlijke instincten. Dus als je kinderen hebt, neem ze dan mee op een dagje uit.

#### Steenbok 22-12/20-01

Je zal een sterke motivatie om te werken en een verlangen naar hoge verdiensten voelen en in staat zijn om je met maximale energie op je werk te storten.

#### Waterman 21-01/19-02

Watermannen zullen niet stoppen, maar zeer vastberaden en zelfs hardvochtig zijn bij het volgen van hun doelen.

#### Vissen 20-02/20-03

Vissen zullen een verlangen naar kennis en studie voelen. Je geheugen zal in staat zijn om een ongelooflijke hoeveelheid informatie op te nemen.

## Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in douchestoeltes, beugels en verhoogde toiletten!

### Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten. Wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 - 18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00 - 12.00 en 13.00 - 18.00

Zaterdag: 8.00 - 14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



## Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Grensstreek Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **+31 (0)76-7115340**

# BRUIST

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.

## Hét adres voor je nieuwe outfit



**au3**  
Fashion ♀

Van casual tot feestelijk en van hip en trendy tot lekker draagbaar

Stationsstraat 73, Essen | 0032 477510643 | Volg ons op [facebook.com/au3fashion](https://www.facebook.com/au3fashion) | [www.au3fashion.be](http://www.au3fashion.be)

RETRO KOMT VAN  
RETROSPECTIEF  
OFTEWEL TERUGKIJKEN



## *Vintage* versus *retro*

Vintage is hot! Je hoeft maar een woonmagazine open te slaan of de vintage items spatten van de pagina. Helemaal in combinatie met modern comfort maken ze het interieurplaatje compleet, wat je interieursmaak ook is. Van landelijk tot modern, vintage komt eigenlijk altijd tot zijn recht. Maar... kies je dan voor echt vintage of gaat je voorkeur uit naar het retro-alternatief?

En daar ontstaat in veel gevallen meteen de verwarring. Want wat is nu precies vintage en wat valt onder de noemer retro? Als je het over vintage hebt, heb je het namelijk over echt oude producten, van zeker zo'n dertig jaar oud. De kans is groot dat dat kastje dat je van je oma hebt geërfd dus echt vintage is. Retro zou je daarentegen ook wel nagemaakte vintage kunnen noemen. Retro items zien er misschien dan wel oud uit, zowel qua stijl als materiaalgebruik, maar ze zijn toch echt van nu.

**ZO, DIE VERWARRING IS UIT DE WERELD** En of je nu kiest voor vintage of retro, beide geven ze ongetwijfeld een bijzondere touch aan je interieur. Het leuke van vintage is dat elk stuk echt een eigen verhaal heeft; elk krasje, elk stukje afgebladderde verf, ooit zijn ze ergens ontstaan. Afhankelijk van

waar jij je vintage pronkstuk op de kop hebt getikt, zou het ook zomaar kunnen dat je het zelf nog een beetje op moet knappen. Iets waar veel mensen plezier aan beleven omdat ze het zo helemaal eigen kunnen maken.

**HEDENDAAGS COMFORT** Anderen daarentegen, hebben de tijd of simpelweg de zin niet om zelf nog de handen uit de mouwen te moeten steken als ze iets voor hun interieur op de kop hebben getikt. Kritisch kijken wanneer je iets koopt is in dat geval dan ook zeker aan te raden. Of kies toch voor retro! Zelfde uitstraling, maar dan tip top in orde. En bovendien vaak net aangepast aan de huidige tijd zodat ze het comfort of de functionaliteit bieden waar jij naar op zoek bent.

**Behoeftte aan een retro huis?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## De leukste baby- en kinderartikelen

Ik ben Laura, oprichtster van mijn eigen merk voor Patéekes. Wat kan je zoal vinden bij ons? Heel simpel, de leukste baby- en kinderartikelen. Dit gaat van kleding, tot accessoires, tot de leukste decoratie voor de baby- of kinderkamer.



Alles is handgemaakt, uniek en met veel liefde gemaakt

Kapellensteenweg 348,  
Kalmthout (BE)  
info@voorpatéekes.be  
voorpatéekes  
voorpatéekes



## BOEK NU ONLINE EN KRIJG 10% KORTING



Boek je kleuring en/of knippen en brushen bij Sita in de maand april en krijg 10% korting op je kleur.



KAPSALON  
MAXIME



Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29  
tkapsalonbijmaxime@gmail.com  
www.kapsalonmaxime.optios.net

## BRUIST

# Wie twee keer *het wiel* uitvindt, kan *een fiets* maken!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be



MEN

ZUNDERT

# WELKOM BIJ TEGELHANDEL GEBROEDERS VAN HOOYDONCK

In de nieuwe toonzaal te Spijker 86 H Essen, nemen Marina en Ellen graag de tijd om met u de juiste keuze te maken.

Een breed assortiment keramische tegels: nieuwe collecties houtlook, natuursteenimitatie, terrazzo & patroontegels. Voor buitentegels zijn wij verdeler van Mbi & Marshalls zowel beton, natuursteen als keramiek.

U vindt bij ons ook een outlet afdeling.



KOM BIJ ONS LANGS IN DE  
SHOWROOM OF SCAN DE QR-CODE  
EN BEKIJK HET ASSORTIMENT!



GEBR. VAN HOOYDONCK TEGELS  
WWW.GEBROEDERSVANHOOYDONCK.BE

SPIJKER 86 H, ESSEN (BE)  
+32 (0)3 667 20 47

GEBR.VANHOOYDONCK@SKYNET.BE



## GEZELLIG, VERTROUWD EN MET AANDACHT

Het is belangrijk dat jij je op je gemak voelt en daarom daarom biedt S-Senz een gezellige, luxueuze en vertrouwde omgeving.

### AANBOD

- **BodySculptor** figuurcorrectie
- **Energetische lichaamsmassage**
- **Drukpuntmassage / shiatsu**
- **Voetreflexologie**
- **Pro10 Pharma** eiwitdieet
- **Aloë Vera:** Forever living



Maak nu een afspraak



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen  
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be

# Kom bij ons gezellig genieten

In onze cadeau- en decoratieshop kun je leuke en originele cadeautjes vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens bieden wij een ontbijt- en lunchrestaurant. Ook hier is het elk seizoen gezellig vertoeven en verkopen we veel van onze decoraties.



Op 9 april **Paasbrunch**.

Onze **lentecollectie** staat nu in de winkel.

Volg ons op **step2essen**

Stationsstraat 27 Essen  
**0032-3-3379988**  
info@step2essen.be  
**www.step2essen.be**



TRENDY FASHION  
JUWELEN, DECO  
SCHOENEN EN  
HANDTASSEN



UNIQUENESS  
IS THAT WHAT MAKES YOU  
HAPPY!

**FEMALESCONCEPT\_HEIDE**  
HEIDESTATIESTRAAT 43 HEIDE

Elke donderdag  
avondopening tot 20 uur







Met hart en ziel

# Beautique

Onze aanbeveling  
**3 STAPPEN 30 MINUTEN**  
**DE BESTE HUID VAN JE LEVEN**

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Boek nu je afspraak!

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

## Op zoek naar dartartikelen?

DARTBORDEN • PIJLEN • FLIGHTS • ACCESSOIRES • BIEREN

Twijfelt u? Probeer pijlen uit op onze testbaan.



**DARTSHOP** ESSEN

Stationsstraat 1, 2910 Essen  
 info@dartshopessen.be  
 www.dartshopessen.be | f | i

## Stap je binnenkort in het huwelijksbootje?

Ik zorg voor jouw make-up tijdens deze bijzondere dag.

**BRUIDSMAKE-UP**  
 Incl. intakegesprek, proefmake-up, make-up trouwdag. Mogelijk om aan huis te komen. Make-up gasten!

**MAAK TIJDIG UW AFSpraak!**

Foto: Veerle Scheepers



**Isabella**  
 MAKE-UP ARTIST

Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen  
 0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be  
 www.makeupizabela.be | f | i

# De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



COLEBRANTS  
 de kracht van perfectie

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden? **Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be  
 www.colebrants.be | f | i | colebrants



## Zorg en aandacht voor jouw hond

Jouw hond is in goede handen bij Leen van Oh! My Dog en zal met veel zorg en aandacht worden getrimd.

Had jij graag wat meer info of wil je graag een afspraak maken, aarzel dan zeker niet om me te contacteren.



**Maak snel een afspraak**



Brasschaatsteenweg 236, Kalmthout  
0473 22 23 50 | leen@oh-mydog.be

EEN GOEDE EERSTE INDRUK MAKEN?

Zorg voor verzorgde handen en nagels.

Ga langs bij  
**Nails by Palmira**  
in Kalmthout!

Nood aan een  
manicure?  
Bel dan:  
0479 04 29 20

PERMANENTE  
MAKE UP  
OOK  
MOGELIJK

Zilverenhoeksteenweg 74, 2920 Kalmthout | +32479042920

Nails by palmira | [www.nailsbypalmira.be](http://www.nailsbypalmira.be)

## “Samen gaan we voor een stralende huid, een leven lang!”

Ik ben Chiara, een gepassioneerde schoonheidsspecialiste met meer dan zeven jaar ervaring in het vak. Ik help jou op weg naar een stralende huid door eerlijk advies en behandelingen in een warme, huiselijke sfeer.

Het is mijn doel om ervoor te zorgen dat je helemaal tot rust kan komen en tegelijkertijd jouw huidconditie naar een hoger niveau kan tillen. Hiervoor werk ik enkel met merken die effectief doen wat ze beloven en er echt voor zorgen dat je gaat stralen! Voor de huidbehandelingen gebruik ik “IMAGE Skincare” en voor de make-up werk ik met “jane iredale”. Elke behandeling wordt aangepast aan jouw huid, noden en wensen.

Ik kijk er enorm naar uit om jou te adviseren en begeleiden naar jouw ideale huid. Daarenboven zal ik mijn uiterste best doen om jou de zaligste behandelingen te geven.



By Chiara

# CHIQUÉ

Alle producten van IMAGE Skincare, jane iredale en Heliocare zijn te verkrijgen via de webshop [www.chiquebychiara.be](http://www.chiquebychiara.be)



Velodreef 2a, 2910 Essen | +32 474 30 44 36 | [info@chiquebychiara.be](mailto:info@chiquebychiara.be) | [www.chiquebychiara.be](http://www.chiquebychiara.be)

Meer info:  
[geleidehond.be](http://geleidehond.be)

## GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden  
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

# Direct mail? Het werkt!

Is post nog wel van deze tijd? Een vraag waar Matthijs van Ommen, eigenaar van DMidee, maar één antwoord op kan geven: “Ja! Immers, wanneer er iets in je brievenbus valt, besteed je daar meer aandacht aan dan aan de zoveelste commerciële e-mail in je inbox.” Een gegeven waar hij met DMidee vol enthousiasme op inspeelt: “Wij zijn dé specialist op het gebied van (offline) direct mail voor de zakelijke markt.”

## Van toegevoegde waarde

Bij DMidee werken ze voor een breed scala aan opdrachtgevers. Allemaal met één overeenkomst: ze zien een meerwaarde in offline direct mail. “Die meerwaarde is er zeker”, bevestigt Matthijs. “Een e-mail verwijderen mensen vaak ongelezen, maar met een fysiek poststuk is het honderd procent zeker dat ze het in handen krijgen als het op de deurmat valt. Daarnaast is het een veel persoonlijkere manier om mensen te benaderen en is de attentiewaarde een stuk groter. Wij zorgen er bovendien voor dat alles hier foutloos en uitsluitend na een akkoord van de opdrachtgever de deur uitgaat en werken zeer transparant. Dit alles maakt ons werk van toegevoegde waarde op de huidige marketingmix van onze opdrachtgevers.”

## Is je adresbestand een zootje of niet up-to-date? Ook dan kan DMidee helpen.

“Wij kunnen voor onze opdrachtgevers hun adreslijsten optimaliseren of zelfs adresbestanden op maat voor ze inkopen. Daardoor wordt het effect van direct mail nóg groter.”



De Wetering 123, Oosterhout  
+31 88 030 1800 | info@dmidee.nl

[www.dmidee.nl](http://www.dmidee.nl)

Je kunt het zo gek niet verzinnen of DMidee kan het voor je versturen. “Van brieven en reclamematerialen tot catalogi en magazines, van enkele exemplaren tot bulkmail en dat in binnen- en buitenland. We denken graag mee over de beste oplossingen voor onze opdrachtgevers en zoeken altijd naar

de scherpste verzendtarieven. Doordat de lijnen bij ons kort zijn en we, indien gewenst, ook zelf een groot deel van het drukwerk kunnen verzorgen, kunnen we bovendien snel schakelen, waardoor ook een last minute opdracht voor ons geen enkel probleem is.”



Meer informatie?  
Bel 088-030 1800  
Mail: [info@dmidee.nl](mailto:info@dmidee.nl)  
of scan de QR-code

# Oranje tulband met sinaasappel

Deze oranje tulband is een makkelijke en fruitige lentecake boordevol verse sinaasappelsmaak, gemaakt met boter en karnemelk voor een rijke cakestructuur. Deze is op zichzelf al lekker, maar probeer de tulband te glazuren met honing, chocolade of glazuur voor meer zoetheid.

16 PLAKJES • 20 + 45 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

3 kopjes bloem  
1/2 tl bakpoeder  
1/2 tl baking soda  
1 tl zout  
1 kop ongezouten boter, op kamertemperatuur  
2 kopjes suiker  
4 grote eieren  
de schil van 2 sinaasappels,  
geraspt  
2 tl vanille-extract  
1/4 kop sinaasappelsap  
3/4 kop karnemelk  
1/4 kopje poedersuiker

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 350 graden en spuit een tulbandvorm in met bakspray. Zeef de bloem, bakpoeder, baking soda en zout door elkaar.

Mix de boter en de suiker samen met de keukenmixer op gemiddelde snelheid tot een licht en luchtig mengsel. Dit duurt ongeveer 3 minuten. Voeg vervolgens de eieren een voor een toe en daarna ook de geraspte sinaasappelschil en het vanille-extract.

Meng het sinaasappelsap met de karnemelk en voeg de helft van dit mengsel toe aan de mix uit de vorige stap. Meng alles op lage snelheid door elkaar en voeg vervolgens ook de helft van het bloemmengsel toe.

Voeg ten slotte de rest van het sinaasappelmengsel en het bloemmengsel toe, mix alles goed door elkaar en giet het beslag daarna in de tulbandvorm. Bak zo'n 50 à 55 minuten in de voorverwarmde oven en laat de cake minstens 20 minuten afkoelen voordat je deze uit de tulbandvorm haalt. Bestrooi de tulband voor serveren met de poedersuiker.

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa twee jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Scan de QR-code en ga naar de website  
voor meer info of om meteen te reserveren.

*Gewoon er even  
helemaal uit!*

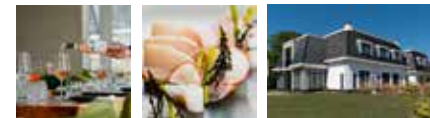


Maak kans op een:

**gratis overnachting  
2 personen, 1 nacht**

**Kom optimaal genieten!**

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

x n t e c h t i j y d  
i a j v t z z n q a r  
v t b s y w w q n p w  
k u s t h s h r d d n  
d u x r b h i h y g z  
g r r a l z o n i e h  
s d a n a p s t n o n  
m r g d d u i n e n q  
b r h i p z j v x l q  
d s a p c r c x x v k  
x z q r o l k z o n r

hotel	zeeland
ontspan	kust
zon	natuur
strand	duinen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be).

# PUZZELPAGINA

Ga jij mee op fietstocht langs verschillende kinderboerderijen of door een mooi natuurgebied? Op de fiets ervaar je het toch anders dan vanuit een auto. Tussendoor stop je voor een lekkere picknick of een terrasje en haal je tussendoor nog ergens een ijsje. Ga ook lekker mee naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	7			24		9
		5			6	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>
4		3	7	9		
1		<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>	2			
2	8		3	6	4	1
			4			7
			2	7	3	5
		1			8	
3		2	5	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;"> </span>		1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'fietsen'. De oplossing van vorige maand was **vogels**.

Maak kans op  
**Hawaiian Tropic**  
Satin Protection SPF 50  
& Silk Hydration

Hou je van zonnebaden en het gevoel van warme zonnestralen op je huid? Maak dan van Hawaiian Tropic, het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Deze producten bezorgen je een prachtig gebruide huid.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be).

Maak kans op een  
**SodaStream**  
bruis-  
water  
toestel.

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k  
g a g y t p w t a l q  
u s t n k c s d u l v  
w g q e f w o r j x x  
z x j m r e d i k z t  
b g u f i g a n g v t  
w h h m s m a k e n l  
a k w r e k k e l o b  
g e j p k l e n u j h  
e t z x l p d q m e j  
r j u g r i r g q i g

soda smaken  
lekker fris  
drinken spa  
bubbels water

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be).

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**