

SCHILDE 'S-GRAVENWEZEL 

MAART 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

Heb jij al
lentekriebels?

*Geef jezelf
een boost!*



Spring eens binnen!

ONTDEK NU ONZE NIEUWE COLLECTIE

in onze mooie nieuwe winkel: Noorderlaan 37



De jarenlange ervaring als styliste hielp mij bij het inrichten van Liv'in Room 121. Je vindt er unieke en authentieke producten met persoonlijkheid en karakter van over gans de wereld.

Kom zeker eens langs!
Ann & team

BOHEMIAN CONCEPT STORE

Ruim 4000 m²
samengebracht
in een uniek pand.

OPEN: woensdag t/m zondag
van 10.00 tot 17.00 uur

 Liv'in Room 121

 liv_in_room_121

LIV'IN ROOM 121
— A WAY OF LIVING! —

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur

Impressie *'s-Gravenwezel*

Wil je kans
maken om jouw foto
in Schilde-
's-Gravenwezel Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Schilde



8

14



UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
📱📷 belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

📱 Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](#)

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, +31477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vind je de leukste tips voor een avondje uit in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Manuela Kolkman



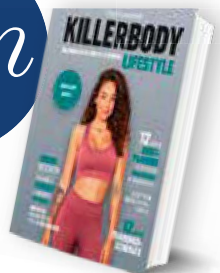
Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



12



39



41



23

Inhoud

Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

DE D VAN VITAMINE D Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

DE F VAN FRISSE ENERGIE In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

DE L VAN LICHAAM Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

DE T VAN TULPEN Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

DE W VAN WINKELN Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTDEK HOE JIJ DEZE
LENTE LEKKER **LICHT**
EN **LUCHTIG** BEGINT!



#tipvanElien!

EEN NIEUW SEIZOEN, NIEUWE KLEUREN

Het is tijd voor een andere uitstraling, passend bij je huis en bij jou.

Creëer instant een andere sfeer in huis als je overstapt van een effen gordijn naar eentje met een print. Niet saai en zeker niet schreeuwerig wanneer je voor een dessin in rustige kleuren gaat.

Kom de nieuwste collecties ontdekken in onze winkel.

Ontdek deze tinten en dessins in de nieuwe gordijn- en behangcollecties in onze winkel.



RAAMDECORATIE
INTERIEURDECORATIE
BEHANG EN VERF
TAPIJTEN
KLEURADVIES

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be

0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be

GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

Kom dan langs bij EsthetiQ

We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen.

Je kunt een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. Ze bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wil je meer informatie over de behandelingen of een afspraak maken? **Bel dan 0032-36630972** of ga naar de website!



www.esthetiq.be



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

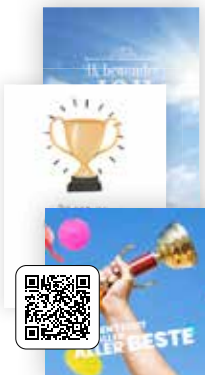
Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

Love,
Jolanda Philipse

Jolanda.Philipse@icloud.com



HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

www.hallmark.be

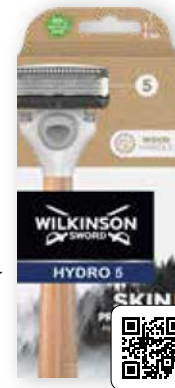
UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekkerkje. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op. www.union.nl



WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfzijdige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt. www.wilkinsonsword.com



SHOPPING/NEWS

HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in. hawaiiantropic.com



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.



www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BABYLUFF: meer dan een winkel!

Na vijf jaar is Babyluff in Schilde aan de Turnhoutsebaan niet meer weg te denken. Ellen en haar team werken dag en - ja, hoor - zelfs nacht om iets unieks neer te zetten en aan hun steeds groeiend aantal trouwe klantjes zijn ze 100% geslaagd in hun opzet. 'Klanten komen hier voor onze knowhow, service, de touch and feel van onze producten en ideetjes. Ikzelf heb echt een passie voor setjes maken. Wil een klant dit broekje, dan kan ik voor haar een hele outfit samenstellen. Voor onze geboortelijstjes komen onze klanten ook steeds op afspraak langs. Dit is geen lijstje maken en hup klaar, het is een gesprek met de toekomstige ouders. Je leert hen kennen, een eerste band wordt gesmeed. Mijn trouwe klanten ken ik ook bij naam, we vormen een soort van 'Babyluff community' hier. Ik koester Babyluff in mijn hart, het is een warme plaats met een gezellige drukte waar iedereen zich welkom voelt", aldus Ellen.



THE ONLY TRUE
LOVE IS...
BABYLuff



Brands

Büho, Nixnut, Emile et Ida, +1 In the family, Sproet&Sprout, FUB, Bebe organic, My little Cozmo, Bobo Choses, Bonmot, Maed for mini, Wheat, Konges Sloejd, Pequeno Tocon, Piupiuchick, Leander, Charlie Crane, Bloomingville, Bermbach, Sebra, Oliver Furniture, Liewood, Jellycat, Joolz, Koelstra, Clio Goldbrenner, Timboo, Trixie, Elodie detail, Avent, Stokke, Bugaboo....

BABYLuff

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com www.babyluff.be



GRATIS motor zonnententen + poorten
€85 korting op screens + elektrische rolluiken

1 maart is het in België
nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de regenmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.



Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





ALLES VOOR DE LACH OP DE SNOET VAN JOUW KAPOEN

KINDERGRIME

WORKSHOPS

AIRBRUSH TATTOOS

BELLYPAINT

MANDALA HANDWERKEN

AIRBRUSH TATOEAGES

**De grote hit van tegenwoordig is toch wel de Airbrush-tattoo!
Een levensechte tattoo, maar pijnloos, zonder naalden.
Watervast, maar toch makkelijk te verwijderen.**

Deze tattoos worden op de huid gezet met kindvriendelijke verf, watervast en ze blijven wel tot een week mooi, zelfs na het douchen (mits er niet op gewreven maar enkel op gedept wordt).

Doordat wij zelf sjablonen maken, kunnen wij ook helemaal in thema werken. Let er wel op dat dit enige voorbereiding vraagt. Dus als je een thema wilt, moet je dit wel op tijd melden.

Verwijderen gaat heel gemakkelijk. De verf gaat er zeer gemakkelijk af door de tattoo in te wrijven met alcohol, denk bijvoorbeeld aan ontsmettingsalcohol.



VIND JE DIT OOK HEEL PLEZANT?
BEZOEK DE WEBSITE
OF STUUR EEN MAIL!



SCAN MIJ!

Volg mij op  



Schoolstraat 3/2, Schilde
0032-496707231
info@grimenco.be
www.grimenco.be

Kom tot rust in de badkamer van uw dromen



Douchen tijdens de verbouwing!

Met het oog op het ontzorgen van onze klanten hebben we nu 'Showertime', onze mobiele badkamer! U kunt tijdens de verbouwing rustig thuis blijven douchen. Ook voor aannemers - verzekeringen - evenementen - of privé.

Een snelle, comfortabele en goedkope oplossing.



Droomt u van een moderne en comfortabele badkamer? Dan zijn wij, De Vry Service uit Beerse, uw professionele aannemer. Wij werken uw wensen vakkundig uit en realiseren uw droombadkamer zonder zorgen. Ondertussen bestaan we al 12 jaar en kunt u bij ons terecht voor totale badkamerrenovaties én voor kleinere sanitaire projecten en herstellingen.

Onze focus ligt steeds op comfort, duurzaamheid en kwaliteit en dit met de glimlach. Dat we een uitstekende service bieden, had onze naam u al verteld. Wij werken van ontwerp tot en met afwerking. U hoeft dus geen andere partij meer in te schakelen!

Kijk op devryservice.be of mail naar info@devryservice.be.



Beemdenstraat 5, 2340 Beerse
+32 (0) 478 54 24 96
www.devryservice.be

DAGJE UIT OOIEVAARS-WEEKEND



De Zwinoeievaars keren al terug uit hun winterverblijf vóór de lente echt begint en zoeken een nest op in het Zwin Natuur Park om vervolgens tot augustus in het park te blijven. Tijdens het Oeievaarsweekend op 11 en 12 maart wordt deze bijzondere vogelsoort tussen 10.00 en 17.00 uur extra in de kijker gezet in het Zwin Natuur Park. Zo neemt de parkgids je mee voor een tocht langs de nestpalen in het park en kunnen de jongste bezoekers onderweg luisteren naar het verhaal van 'Stork' of zelf in de huid van een oeievaar kruipen en een leuk oeievaarsspel spelen. **Kijk voor meer info op www.zwin.be.**

FILMPJE KIJKEN THE WHALE

Charlie leeft teruggetrokken en geeft online Engelse les. Hij heeft ernstig overgewicht en lijkt alles in zijn leven te zijn kwijtgeraakt. Toch probeert Charlie, vol hoop, o, het contact met zijn zeventienjarige dochter Ellie te herstellen. Maar die neemt het hem kwalijk dat hij zijn gezin in de steek heeft gelaten. Langzaamaan ontdekken we hoe Charlie de man is geworden die we zien en hoe hij hoopt toch een vader voor Ellie te kunnen zijn. Oscargenomineerde regisseur Darren Aronofsky maakt je onderdeel van een leven waar je van weg wilt kijken, maar dat je tot tranen toe beroert. **THE WHALE is vanaf 8 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KOEKOEKSJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKSJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**



Natural Beauty salon is een plaats vlak aan een natuurgebied in Brecht. De rust die je buiten ondervindt nemen we graag mee naar binnen. We willen je graag meenemen in de beleving van rust en ontspanning. Kwaliteit en beleving staat bij ons centraal. We blijven ons verdiepen in de laatste nieuwe technieken en blijven ons steeds bijscholen. Zo willen we ons kwaliteitsniveau zo hoog mogelijk houden, we hebben een aantal toestellen voor zowel gelaat als lichaam om nog intensiever op de huid te werken en het resultaat te versnellen en verhogen. Op deze manier is ons aanbod en klantbereik zeer ruim.

Ons team bestaat uit Nathalie, Marie en Caroline.

Nathalie is de zaakvoerster en heeft reeds 23 jaar ervaring in het vak. "Nog steeds streef ik iedere dag naar de perfectie". Met de recente verbouwing wilde we een omgeving maken waar niet alleen kwaliteit op de eerste plaats komt, maar waar de beleving ook centraal staat.

Marie is een gedreven skinexperte en staat voor u klaar van maandag tot vrijdag met uitzondering van dinsdag. Ze helpt u graag verder om samen te werken naar een gezonde, stralende huid. Ook lashlift is helemaal haar passie, het gedetailleerde werk zit in haar sinds vele jaren.

Caroline gaat geen uitdaging uit de weg. Ze vindt het zeer belangrijk om u van de me-time, die u neemt 100% te kunnen laten genieten. Gelaatsbehandelingen brengen haar ook helemaal tot rust. Zij is beschikbaar van maandag tot donderdag.

Wij kijken er naar uit u mogen verwelkomen.



Natural beauty by Nathalie
Terheidelaan 1, Brecht
0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be
Voor meer info en foto's resultaten:
www.naturalbeautysalon.be

Op natuurlijke manier je huid verjongen?

Kies voor de allerlaatste nieuwe techniek, **superboost!**

Zachte, pijnloze behandeling, ook wel Botox lookalike genoemd, met de impact van een medische behandeling. Mogelijkheden zijn zeer gevarieerd, van snelle huidboost tot oplossing voor huidveroudering, fijne rimpels, couperose, oog- en wenkbrauwlift, grove poriën, acne, stevigheid van de huid, ...



2 STAPPEN

- 1 Er worden actieve stoffen in de huid gebracht via naaldloze injectie met jet stream, terwijl het diepere, overtollige vuil uit de poriën wordt gepompt. De bestaande kanalen in de huid vullen zich met een cocktail op maat van uw huid, vol met vitamines en mineralen.
- 2 Elektrostimulatie van de spieren (biofeedback voor re-educatie van de spier). De spier krijgt nieuwe impulsen, wordt automatisch strakker en de huid ontspant, de ogen trekken open en de wenkbrauwen liften.



Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch en professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

Het doel van ons bedrijf is: promotie, aankoop en verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar we zijn vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.

We hebben een breed aanbod in onroerend goed, verhuur en overdrachten. Allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

Ilone de Cozar
PUERTO MARINA

Makelaar sinds 1987

BBi

ACTUEEL
AANBOD!
Scan de
QR-code



**Woning verkopen of kopen?
BBi International is hét
aangewezen kantoor in
Puerto Marina en omgeving.
Ons team gaat graag actief
voor u aan de slag!**

Wij kunnen u van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding.

Wat onze werkwijze kenmerkt?

We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt alle kennis en energie in uw opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

Uw droomhuis aan de Costa del Sol?

***Dat kan, wij hebben een mooi aanbod voor u!
En voor de zekerheid staat de champagne al klaar!***



**ONZE VASTGOED
DIENSTEN**

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

VAN UW WONING

***Wij staan klaar
om al uw vragen
te beantwoorden!***

*Neem contact
met ons op om de
mogelijkheden te
bespreken.*

***Laat uw
eigendom taxeren
zodat u de huidige
marktprijs van uw
woning weet.***

+34 607 731 972
Madeira, local 7-1
(Puerto Marina)
29630 Benalmádena
info@bbipuertomarina.com
www.bbipuertomarina.com/nl

Dat smaakt naar nog...

...meer dan alleen catering of een event

Bedrijfs catering



Een feest thuis

Feest op locatie



Wereldkeuken



Nieuwe locatie in Schoten, productie, catering en verhuur van feestmateriaal.

info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04 | www.catering-desmaak.be



OVER DE ROMA

Twintig jaar geleden sloegen honderden vrijwilligers uit Bergerhout en omstreken de handen in elkaar om een totaal vervallen zaal Roma na jaren van leegstand te renoveren en te heropenen. Het begin van een fantastisch verhaal van samenwerking, volharding, engagementen vriendschap. Vandaag is De Roma een gevestigde waarde in Bergerhout en één van de trekpleisters van Antwerpen. Dat veren we dit jaar met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammering vind je terug op www.deroma.be/film



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Bergerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

DO 9 MRT 2023 20:00	ROOSBEEF CONCERT KLEINLINSI NEDERLANDSALIN SINGER-SONGWRITER POP € 18 - € 20	
DO 16 MRT 2023 20:00	RUMBA DIVAS B/ENEMENT CONCERT RUMBA € 14 - € 18	
DI 21 MRT 2023 20:00	THE HOUSE OF LOVE CONCERT POP/ROCK INME GEMAR POSTROCK BIITPOP € 23 - € 25	
WO 22 MRT 2023 20:00	MOONEYE CONCERT POP/ROCK BELGIË NINE POP ROCK € 14 - € 18	
DO 23 MRT 2023 20:00	HENRY ROLLINS VOORSTELLING STORIETELLING COMEDY POËZIE SPOEKI WORD ENGELSTALIG € 24 - € 28	
VR 24 MRT 2023 20:00	NNEKA CONCERT SOUL FUNK HIPHOP AFROBEAT R&B POP € 24 - € 28	
WO 29 MRT 2023 20:00	EMILIANA TORRENI & THE COLORIST ORCHESTRA CONCERT BELGEN KLASIEK SINGER-SCHRIJVER ORKEST POP € 24 - € 28	
VR 31 MRT 2023 20:00	COELY CONCERT BELGEN SOUL HIPHOP R&B POP € 23 - € 25	

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Al meer dan 75 jaar zorgen wij voor uw verhuizing. Of het nu gaat om grote of kleine vracht, wij kunnen u altijd helpen. Wenst u snel een verhuizing gerealiseerd te hebben? Persoonlijke, snelle service staat bij ons hoog in het vaandel en altijd voorop!

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be

Zorg op maat?

*Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!*



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem.

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!



Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

De nieuwe wind die door de uitvaartsector waait blijft aanwakkeren. Uitvaartondernemingen Daems (Schoten) en Van Kuyk (Merksem) zijn sinds kort toegetreden tot ons netwerk.

Sereni verenigt ervaren uitvaartondernemers. In het Sereni netwerk wordt nauw samengewerkt, expertise gedeeld, ontzorgd. Door het centraliseren van een aantal kerntaken, hebben onze uitvaartplanners meer tijd voor de essentie: je met al hun kennis bijstaan. Want elke uitvaart is uniek, elke uitvaart is maatwerk. Onze Sereni uitvaartondernemers zijn ervaren specialisten die je de beste begeleiding bieden.

Onze hechte kring van gepassioneerde experts heeft aandacht voor elk aspect, volledig gericht op jouw wensen en budget.

Van het administratieve tot het begeleiden van je voorkeursritueel. Sereni is er voor jou, nu ook in Schoten en Merksem.



Sereni

UITVAARTPLANNER

Quirijnen

Brasschaat
03 650 15 15

Antwerpen
03 650 06 66

De Polder

Berendrecht
03 568 63 37

Stabroek
03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht
03 313 86 74

Kalmthout
03 666 13 41

Haast

Kapellen
03 664 20 62

Daems

Schoten
03 658 45 61

Van Kuyk

Merksem
03 641 96 40

Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? sms 0478 03 72 55



VRIJDAG 31 MAART OM 20:15
IERSE AVOND - DUBBELCONCERT

TRUE GODS OF SOUND AND STONE
Songs from the Emerald Isle

BRIAN BRODY
Irish ballads for the World



ZATERDAG 22 APRIL 2023 OM 20:15
LENOISE

CELEBRATING NEIL YOUNG
LeNoise speelt zijn favoriete Neil Young-songs met wat de bandleden verstaan onder de Crazy Horse-feel. LeNoise, top musicians inspired by the horse. Voor alle fans van Neil Young.



ZATERDAG 29 APRIL OM 20:15
EN ZONDAG 30 APRIL OM 14:30

KOBRA, GONUTS EN DE NOTENKRAKERS
APRILSE GRILLEN

De zangkoren Kobra, GoNuts en De Notenkraakers brengen een bruisend lenteconcert met zang, muziek en voordracht, rond thema's van de lente. Ze worden bijgestaan door Erik Claessens (piano) en Hans Van Hecke (gitaar).



VRIJDAG 12 MEI OM 20:15
JAN GEYSEN & BAND
THE SILVER LINING

Zanger/gitarist Jan Geysen stelt zijn eerste solo-album voor in zijn hometown Wuustwezel: 'The Silver Lining'. Met songs over zijn levensweg tijdens de afgelopen jaren, bezaaid met kuilen en hobbels. Jan wordt begeleid door enkele Vlaamse topmuzikanten.





CUSTOM MADE JACKETS



CUSTOM MADE SHIRTS



DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S



ACCESSOIRES CUFFLINKS & TYE'S

Atelier Clement
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak
MEESTERKLEERMAKER
DAVE ELSEVIERS

HOEVENSEBAAN 219, KAPELLEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT

ZWANGERSCHAPS
YOGA
DINSDAG 20.15

JOY OF YOGA
LODEWIJK DE VOCHTPLEIN 10
'5 GRAVENWEZEL



Ontdek zelf hoe
wij het verschil
maken!



Je gezondheid is je meest kostbare bezit!

**Wees er dus goed voor en geef het
de juiste brandstoffen om er zorg
voor te dragen.**

Bij Proti Balance vind je proteïnerijke producten voor gezond gewichtsverlies, kwalitatieve en betaalbare supplementen voor de ondersteuning van je gezondheid en sportvoeding van Concap om je prestaties naar een hoger niveau te tillen.

Ons advies en begeleiding bij de aankoop van je producten zijn bovendien volledig gratis, want zo maken we samen echt het verschil.

U vindt ons in: Brasschaat | Schilde | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag ook zonder afspraak



YASMIEN BEAUTY ARTIST

MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Eye design

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



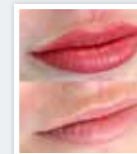
Hair strokes

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.



Lash Lifting

Met deze wimperlift behandeling krijg je volle, gelifte wimpers die wekenlang mooi blijven! Het is een geweldig alternatief als je geen extensions wilt/kunt dragen of als je je natuurlijke wimpers niet langer wilt beschadigen door de wimperkruller.



Lips

Met een fijne naald (machinaal) kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur oprispen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



Areola (tepelhofpigmentatie)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D-areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Powderbrows/ Ombre

Een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt en deze kan overgaan in een ombre techniek.

Heeft u interesse?
Neem dan contact op

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377
info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be

Voor meer info scan de QR-code.





LYLE & SCOTT

EST 1874

NOW OPEN

Mc ARTHUR GLEN DESIGNER OUTLET ROSADA



Wil je als eerste al onze
nieuwigheden ontdekken?

VOLG ONS!



Shop online:
www.pippakinderschoenen.be

Pippa
Turnhoutsebaan 260, Schilde
info@pippakinderschoenen.be
0477/03.23.60



MAAT 16 - 40

HIPPE EN DUURZAME KINDERSCHOENEN

Pippa is een gezellige kinderschoenwinkel in het hartje van Schilde waar persoonlijke service centraal staat. Een goede kinderschoen vanaf de allereerste stapjes is enorm belangrijk voor de verdere ontwikkeling van de voeten van jouw oogappel. We nemen met plezier de nodige tijd voor elke klant. We meten steeds de voeten op en gaan daarna samen op zoek naar de perfecte schoen voor jouw kind in de stijl die jij leuk vindt. Onze collectie bestaat uit hippe, originele, kwaliteitsvolle en duurzame schoenen. De meeste van onze schoenen worden gemaakt binnen Europa, allemaal met oog voor comfort, ergonomie en stijl. Ook voor de mama's hebben we een collectie om te 'twinnen' met je kleine kapoen. Zalig toch!? Wij groeien graag met onze klanten mee. Vanaf nu gaat onze collectie tot maat 40.



LIEFS, CATO



Onze merken:

Ocra – Angulus – Rondinella – Pom d'api – Naturino x Falcotto – Gallucci – Blundstone – HIP – Salt Water – Veja – Birkenstock – Bisgaard – Victoria – Alwero – Freedom Moses – Jeune Premier – Sticky Lemon – Aigle – Bergstein – Collégien – MP Denmark – Imruby – ...

Ik kijk er
naar uit jou te
mogen verwelkomen
bij Pippa!

Open op ZONDAG
12 & 19 maart




ROZEN & BOTTELS
— bloemen-decoratie —

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44
info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur
www.rozenenbottels.be  



Maak nu een afspraak

Laat je nagels weer schitteren!

Met meer dan 15 jaar ervaring breng ik gel of gellak op een zo natuurlijke mogelijke manier aan.

HOGEBAAAN 71 2960 ST-JOB-IN-T-GOOR | 04 77 31 45 65
  BELLEMAINBRENDA | OP AFSpraak WWW.BELLEMMAIN.BE



Wat hebben we jou te bieden?

- Gezichtsbehandeling
- **Wimpers & wenkbrauwen**
- Gelnagels
- Pedicure
- Waxbar
- Arrangementen
- En nog veel meer...



Yente

Scan de QR-code en ontdek wat Beyoutique voor jou kan betekenen



Beyoutique Beautysalon
Het Schoemeken 35, Schilde 0479-749421
www.beyoutique.be



Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

Maak nu een afspraak!
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

Bourgondisch genieten

High beer, high wine én high tea

Wist je dat wij verschillende rondes hapjes met bijpassende speciaal bieren en wijntjes serveren tijdens de high beer & high wine.

Houd social media in de gaten en ontdek waar u allemaal van kunt genieten, onder andere op ons gezellige terras.



Scan de QR-code, laat je inspireren en reserveer een tafel!

Maak kans op een:



high tea

t.w.v. € 39,-



Brasserie
de Kar
.com



Putsesteenweg 173,
2920 Kalmthout  
+32 (0)3 295 00 50

x n q a w f o k n s z
u j n j z v s q o k w
b h b w h g y w j a u
h n i b i k n h x l d
n q e g g j i i u m l
f z r y h l n g e t w
g t a g w b n h i h q
p e h g i e e t q o c
n b d e n g g e f u g
l a b o e x l a r t n
w k j w g e s q l q d

highbeer	kalmthout
hightea	bier
brasserie	wijn
highwine	thee

Waarom gaat u naar Maco?



MACO, UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE
VELGEN
UITLIJNEN
BATTERIJEN
SNEEUWKETTINGEN
RUITENWISSERS
THULE FIETSDRAGERS
THULE DAKKOFFERS &
DRAGERS
H&R SPACERS

... Voor een enorme ruime keuze
in autoprodukten!



Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55

Loop eens bij ons binnen of
bezoek eerst de website
voor meer info.



info@maco.be | www.maco.be

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

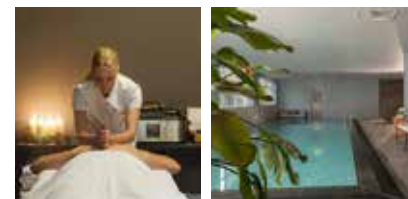
Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.



Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar
de website voor meer info of
om meteen te reserveren*

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette
1 eetlepel olijfolie
2 teentjes knoflook, gehakt
1 bos broccolistengels
1 theelepel grof zout
2 eetlepels geraspte pecorinokaas
gemalen zwarte peper

BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.





PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5					6	1
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

1 jaar abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland en België in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website www.fairytale-festival.nl



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL

12 • 13 MEI 2023
KAATSHEUVEL

q a r c y r f u r r h
t u l m o o a u e y n
e x e a b t i p v i e
j l i g v w r r e b t
w e n g p i y n n r s
k a d o r n t w e m e
z s s y i n a s m x i
i s h l x e l b e x t
t e o i l n e b n f r
f v w t f e e s t r a
f y r h g n i b n y u

festival fairytale
winnen feest
tickets eindshow
evenement artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

A close-up photograph of a hand plugging an electric charging cable into the charging port of a car. The scene is set against a bright, golden sunset, with the sun low on the horizon, creating a strong silhouette effect on the hand and the car's body. The overall mood is warm and futuristic.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel