

# BRUIST

Geef jezelf  
*een boost!*

*Buddy Vedder:*  
'De liedjes zijn  
onsterfelijk'



# Hét adres voor *een mooie, nieuwe outfit!*

Met een zeer uitgebreide collectie damesmode en de daarbij behorende accessoires zijn wij altijd enthousiast om jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren  
0493 - 472441  
www.inverno.nl  
@inverno\_damesmode

**IETS MOOIS  
GEZIEN?**  
Wij sturen het  
naar je op!



INVERNO  
By Colina

WOOLRICH  
JOHN RICH & BROS

ANTIK BATIK

PINKO

DRYKORN

CAMBIO

MOTHER

DEBLON SPORTS

for all mankind

# *Impressie* **Helmond**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in De Peel Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto De Peel



8

# COLOFON



11

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

Like ons op Facebook.com/depeelbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



16



23



win



12



28

# Inhoud



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

## Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vroegen we 'alleskunner' Buddy Vedder het hemd van het lijf over zijn voorliefde voor muziek uit de jaren zeventig en tachtig. Ook dit interview vind je in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Lea en Marcel Bossers



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.



# Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**DE D VAN VITAMINE D** Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

**DE F VAN FRISSE ENERGIE** In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**DE L VAN LICHAAM** Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

**DE T VAN TULPEN** Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

**DE W VAN WINKELN** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

ONTDEK HOE JIJ DEZE  
LENTE LEKKER LICHT  
EN LUCHTIG BEGINT!

**Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Guillermo

Since 1937

Dutch Butcher

## VOOR TOPKWALITEIT VLEES EN WIJN

Willem van Beek is nog net niet geboren in de slagerij, al stond zijn wiegie wel in de etalage. Hij komt uit een echte slagersfamilie, waarvan opa, vader en hijzelf allemaal dezelfde naam dragen.

“Al vanaf een jaar of vijf, ging ik met mijn vader mee naar de veemarkt. Een paar jaar later hielp ik hem al, met behulp van een kratje, om varkensbuis uit te benen. Ook stond ik altijd in de keuken van oma, waarbij het bakken van biefstuk al snel tot mijn specialiteit uitgroeide.”

**Slagersfamilie** “Ik heb zo snel als ik kon mijn diploma’s behaald om de titel vakslager te dragen. Daarna startte mijn zoektocht om mijn eigen slagerij te openen. Er stond er één te koop in Helmond, maar dat was me nog niet zuidelijk genoeg. Samen met mijn vrouw zijn we in een camper naar het zuiden gereden, net zo lang tot we de perfecte plek gevonden hadden.”

**Van 25 m<sup>2</sup> naar 500 m<sup>2</sup>**

Willem en zijn vrouw strijken neer in San Roque, waar ze een huisje bouwen met een

kleine slagerij. Willem: “De slagerij werd ontzettend druk en ik moest een hoop bestellingen rondom Marbella bezorgen. Het werd tijd voor een nieuwe locatie en dat is nu zo’n twaalf jaar geleden.” Carniceria Holandesa is inmiddels veel meer dan een slagerij. Je kunt hier ook ontbijten, lunchen en specialiteiten zoals filet americain mee naar huis nemen. Willem: “We werken met luxeproducten zoals Iberico, Black Angus en Kobe. Al kun je ook genieten van een stoofschotel met een fles wijn uit onze eigen bodega. Natuurlijk zit de Hollandse traditie er nog in: kinderen krijgen altijd een plakje worst, al laat ik ook graag allerlei lekkers proeven van mijn BBQ. Je mag echt niet weggaan zonder dat je de spareribs geprobeerd hebt!”

**Wijnbar** Hoewel de nadruk ligt op vers kwaliteitsvlees, is er zo veel meer om van te genieten bij Carniceria Holandesa. Zo kun je buiten genieten van een heerlijke lunch. Bovendien hebben ze ook prachtige wijnen in het assortiment. Je kunt kiezen uit honderden Spaanse en Europese wijnen.



**Kom heerlijk genieten** van al onze producten!

Carretera Ronda, 43 Benahavís Andalucía | +34 952 92 74 78 | [carniceriaholandesa@gmail.com](mailto:carniceriaholandesa@gmail.com)

[www.carniceriaholandesa.com](http://www.carniceriaholandesa.com)

## LEZERSACTIE\*

## Maak kans op het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waar gebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit.



[www.deschrijverscentrale.nl](http://www.deschrijverscentrale.nl) TAG #SOL



## HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekkerkje. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op.

[www.union.nl](http://www.union.nl)



## HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in.

[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)

Zet de bloemetjes *buiten!*

Scan de QR-code

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail

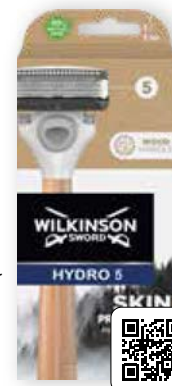


[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)

LEZERSACTIE\*  
Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

[www.fayaofficial.com](http://www.fayaofficial.com) TAG #FAYA



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# 'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



**BESTEL ONZE BROWNIES  
NU OOK ONLINE**

## Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

**Brownies & downieS**  
*Puur is perfect*

**Brownies&downieS Asten**  
Koningsplein 6, Asten  
0493-724900  
[www.browniesanddownies.nl](http://www.browniesanddownies.nl)

1 maart is het in Nederland  
**nationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid en economische zelfstandigheid.**

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.





# Uw voeten, onze zorg!

Mensen prettig lopend en tevreden weer de deur uit laten gaan, dat is al 32 jaar het streven van voet- en schoenkundig schoonheidspedicure Gerda Vereijken. Vanuit haar salon aan huis in Lieshout zet zij zich dan ook vol enthousiasme in voor iedereen die bij haar in de behandelstoel plaatsneemt.

“Voeten staan al van jongs af aan centraal in mijn leven”, begint Gerda haar verhaal. “En nog steeds is het mijn passie om mensen te helpen die problemen hebben met hun voeten. Ik heb dan ook geen gewone pedicuresalon, maar een voet- en schoenkundig pedicuresalon zodat ik ook echt



wat voor mensen met probleemvoeten kan betekenen.”

Of je nu komt met een mycose-nagel (kalknagel) of een likdoorn, een ingegroeide nagel of veel eelt, Gerda neemt in haar salon voor iedereen uitgebreid de tijd. “Hoe moeilijker de voet, hoe groter voor mij de uitdaging om ook die persoon weer lekker te laten lopen. Dat maakt mijn werk ook zo mooi. Ik kan mensen écht helpen door hun

probleemvoeten effectief en doelgericht te behandelen. Met veel persoonlijke aandacht, maar toch ook professioneel en zakelijk. Bovendien staan ook gelijkwaardigheid en vertrouwen bij mij zeer hoog in het vaandel. Daarnaast beperk ik mij tijdens een behandeling niet tot uitsluitend het behandelen van het probleem. Ik eindig namelijk altijd met een voet-beenmassage om te zorgen dat de spieren ook weer lekker los zijn als je weer naar huis gaat.”

En wil je eenmaal thuis je voeten ook nog wat extra zorg en aandacht geven, dan kan dat met de natuurlijke crèmes en producten uit Terschelling die Gerda in haar salon verkoopt.



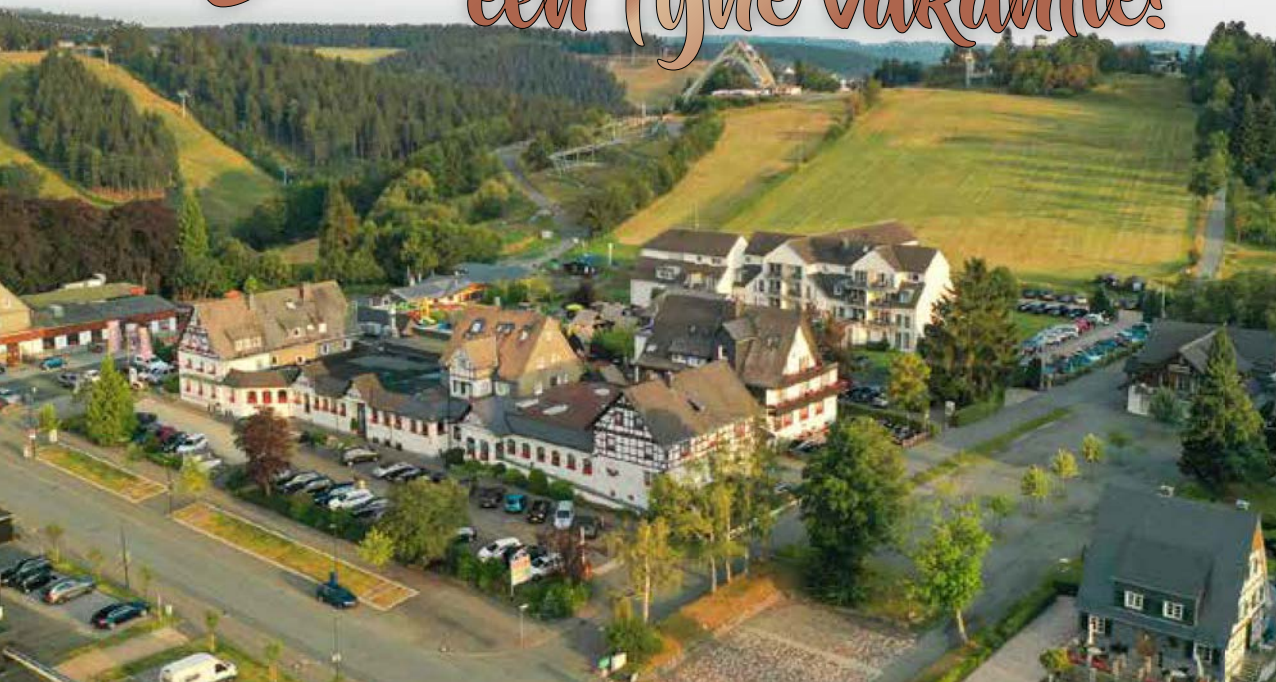
De salon van Gerda is 's maandags en dinsdags zowel overdag als 's avonds geopend en woensdag in de ochtend. “Ik werk uitsluitend op afspraak om alle voeten ook echt de tijd te geven die ze verdienen.” Benieuwd of Gerda ook iets voor jouw voeten kan betekenen? Maak dan zeker eens een afspraak.

## Voet- en Schoenkundig Schoonheidspedicure Gerda Vereijken

Eigenaar: Gerda Vereijken | Roeklaan 1A, Lieshout | 0499-421723



# Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



## ● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



## ● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



## ● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld even tijds vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



## ● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreinje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

**Zoover**

"Het was weer fantastisch" ★  
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



# COSTA SPRINTER

Het transport van en naar de Costa del Sol

Wij rijden naar alle Costa's! Ook levering van en naar geheel Spanje, België, Nederland, Frankrijk en Duitsland.

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Dan bent u bij ons aan het juiste adres!

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro et cetera!

Kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke vervoeren wij uiteraard ook.



Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven Telefoon / Whatsapp (+31) 6 15267053

*Caltabellotta is een winkel voor je complete interieur*

Verf - Behang - Woonseer - Vloerkleden - gordijnen - Meubels - Raamdecoratie - Verlichting

Pure & Original , RAW Stones, Arte, Brynxz, Gommaire, Dibzonwering, Louise de Poortere, Casamance, Elitis, Frezoli, Passę Partout, Aura Peeperkorn en nog veel meer



*Postelstraat 1, Someren. 0173-496670*



# DAGJE UIT

## SCHRIT\_TMACHER FESTIVAL 2023



Vanuit alle windstreken haalt schrit\_tmacher belangwekkende danskunst naar (Zuid-)Nederland en de Euregio, met een scherp oog voor choreografen die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn. Zoals de naam al zegt – ‘schrit\_tmacher’ betekent pionier, grensverlegger maar ook pacemaker – schuwt het festival hierbij niet de kans om grenzen van kunstdisciplines op te rekken en nieuwe wegen in te slaan. In 2023 staan van 28 februari tot en met 2 april de danspodia in Heerlen, Aken en Eupen in het teken van een aantal indrukwekkende namen en toonaangevende gezelschappen uit onder andere Canada, Frankrijk en Zuid-Afrika, en van dichter bij huis uit België, Duitsland en Frankrijk.

Kijk voor meer info op [www.schrittmacherfestival.nl](http://www.schrittmacherfestival.nl).

## FILMPJE KIJKEN

### TOEN IK JE ZAG

BINNEN/BUITEN

Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid van Bastiaan een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. **TOEN IK JE ZAG is vanaf 2 maart te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN KOEKOEKSJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKSJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

GIRO

555



Scan en doneer

# HELP SLACHTOFFERS AARDBEVING

**GEEF OP GIRO555.NL**

NL08 INGB 0000 0005 55 o.v.v. 'aardbeving'

 **Mentorschap**  
Zuidoost Brabant



Op zoek naar vrijwilligerswerk met inhoud?

## Word mentor!

Als mentor behartig je de persoonlijke belangen van een volwassene die hier zelf niet toe in staat is. Je ondersteunt jouw cliënt bij het nemen van beslissingen over zorg en welzijn.

Als mentor heb je regelmatig contact met je cliënt en bouw je een vertrouwensband op. Je kijkt kritisch mee naar de inhoud en uitvoering van het zorgplan. Je bewaakt samen met je cliënt de kwaliteit van zorg. Als mentor ga je op vrijwillige basis aan de slag bij de Stichting Mentorschap Zuidoost Brabant, die door de kantonrechter is benoemd tot mentor. Je voert het mentorschap uit met mandaat van de stichting. Samen met de stichting ben jij verantwoordelijk voor het uitvoeren van goed mentorschap: een combinatie van professionele kwaliteit en persoonlijke aandacht.

*"Veel mensen hebben geen familieleden of naasten die zich voor hen kunnen of willen inzetten. Het is verantwoordelijk werk, maar het geeft veel voldoening als je voor een kwetsbaar medemens het verschil kunt maken."*  
*(Els, mentor)*

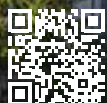


**Stichting Mentorschap  
Zuidoost Brabant**

info@mentorschapzobrabant.nl  
06-10945367  
www.mentorschapzobrabant.nl

 *Met recht betrokken*

# Elegant genieten midden in de Oosterrijkse bergen



Scan de QR-code en ga naar  
de website voor meer info of  
om meteen te reserveren



## Schloss Mittersill

SEIT 1150



Thalbach 1, 5730 Mittersill, Salzburger Land, Oostenrijk | +43 6562 20200 | office@schloss-mittersill.com | [www.schloss-mittersill.com](http://www.schloss-mittersill.com)



Midden in het **ongerepte landschap** van het **Nationaal Park Hohe Tauern**, hoog boven het **schilderachtige Salzachdal**, troont sinds **1150** het statige **kasteel Mittersill**. Het landgoed ademt niet alleen geschiedenis, het is ook een bijzonder **stijlvolle locatie** voor **exclusieve ontspanning**.

Van 15 december tot en met 18 december mocht ik op uitnodiging verblijven in Hotel Schloss Mittersill in Oostenrijk. Wat is dit een **romantisch en historisch hotel** waar alles samenkomt. Het Schlosshotel ligt in de buurt van **Kitzbühel** en **Zell am See** waar je in de winter buitengewoon mooi je **wintersportvakantie** kunt houden. Ook in het voorjaar en de zomer is het daar erg mooi, helemaal als je van **wandelen** houdt of er bijvoorbeeld graag met de **mountainbike** op uit trekt.

**Ik was erg onder de indruk en raadt iedereen dan ook een verblijf in Hotel Schloss Mittersill aan.** Bedankt voor de uitnodiging en ik kom zeker nog een keer terug. Groetjes,

*Rene Moes*

## De perfecte mix van traditie en modern comfort

**Geworteld in het verleden, verankerd in het heden, geleefd met hart en ziel.** Vele bekendheden hebben hier overnacht zoals **Koningin Juliana** en **Prins Bernard** maar ook **Coco Chanel** en **Aristoteles Onassis**.

Het personeel is erg **vriendelijk** en wat opvalt: ze weten allemaal veel te vertellen over het Schloss. De **keuken is superieur**. Ze bezorgen de gasten een **culinair hoogstaand diner**.



Ook het wellness gedeelte met een **uniek uitzicht** is een aanrader, met een **buitenbad** dat een temperatuur heeft van **34 graden**.





### *Buddy Vedder:*

## ‘Muziek uit de jaren ’70 en ’80 is helemaal mijn ding’

Momenteel trekt Buddy Vedder met de band A Perfect Combination langs de Nederlandse theaters met de show The Legends We’ve Lost. Hierin brengen ze een eerbetoon aan de ons ontvallen muzikale helden van de jaren zeventig en tachtig.

Buddy: “De liedjes zijn onsterfelijk, de zangers helaas niet. En het is aan ons, de generatie erna, om die muziek door te geven.”

Het is 2016 als Buddy een bezoek brengt aan het Amsterdamse Bostheater. A Perfect Combination staat met zangeres Marlayne Sahupala op de planken met de voorstelling The Legends We’ve Lost. “Ik was erg onder de indruk van de show. Na die voorstelling heb ik mijzelf backstage gekletst en Marlayne aangesproken. Ik vertelde haar dat de muziek uit de jaren zeventig en tachtig helemaal mijn ding is. Toen is het balletje gaan rollen”, vertelt Buddy enthousiast.

**PAPLEPEL** Hoewel de 28-jarige zanger en acteur van een andere generatie is, gaat zijn hart sneller kloppen bij het horen van klassiekers als Purple Rain, Hotel California en Beat It. “Het grappige is

dat die muziek uit de jaren zeventig en tachtig komt en ik die tijd dus helemaal niet heb meege-maakt. Maar mijn ouders zijn er dol op. Toen ik opgroeide, stonden die nummers altijd aan. Zo ben ik fan geworden en dat is tot op de dag van vandaag niet veranderd.”

**FEEST DER HERKENNING** Waar Buddy en A Perfect Combination ook optreden, ze merken dat de band tussen publiek en de artiesten intiem is. Buddy: “Het is voor iedereen van die generatie een feest der herkenning. Een trip down memory lane met vele mooie herinneringen aan die tijd.”

**The Legends We’ve Lost is nog tot en met mei in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl.**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

Postelstraat 25, Someren  
Geopend van woensdag t/m zaterdag

*Fam*  
SKIN & CONCEPT

volg ons



0 6 5 1 0 6 2 4 9 5



Land van de Peel

# Activiteiten in het Land van de Peel

## HELMOND

### Theatercollege WK 1974

2 maart. Dat iconische toernooi in 1974, in West-Duitsland, krijgt een unieke herbeleving in het theater.  
[www.cacaofabriek.nl/podium/info/id/3505](http://www.cacaofabriek.nl/podium/info/id/3505)

### Zoldertour Kasteel in brand!

Hele maand maart. Tijdens de zoldertour 'Kasteel in brand!' dwaal je over de eeuwenoude zolder van het kasteel.  
[www.museumhelmond.nl/tentoonstelling/kasteel-in-brand/](http://www.museumhelmond.nl/tentoonstelling/kasteel-in-brand/)

### Motel Westcoast

25 maart. Bijna 200.000 bezoekers zagen inmiddels deze muziekproductie. Belangrijkste kenmerk is de meerstemmige zang. [www.theaterspeelhuis.nl/voorstelling/info/id/5372](http://www.theaterspeelhuis.nl/voorstelling/info/id/5372)

### Een Rits Te Ver

17 maart. Toneelvereniging De Opkamerkomedianten speelt de komedie Een Rits Te Ver. [www.opkamerkomedianten.nl/](http://www.opkamerkomedianten.nl/)



Heilight Parade Deurne

## DEURNE

### Heilight Parade Deurne

18 maart. Unieke lichtjesoptocht in het Land van de Peel. Verlichte praalwagens en groepen trekken door de straten van de wijk Sint Jozef in Deurne.  
[www.heilightparade.nl](http://www.heilightparade.nl)

### Expositie Natuurlijk Deurne

Hele maand maart. Groepsexpositie; kunstwerken, sculpturen en schilderijen, keramiek, beelden en objecten van glas gericht op de natuur.  
[www.cathdriessen.nl/nieuws/](http://www.cathdriessen.nl/nieuws/)

### Teun Toebes - Theatercollege

25 maart. Theatervoorstelling n.a.v. het grote succes van zijn boek 'VerpleegThuis'. [www.ccdeurne.nl/programma/teun-toebes/](http://www.ccdeurne.nl/programma/teun-toebes/)

### Een zomerjurk vol verdriet

4 maart. Toneelvoorstelling over klein, menselijk leed, verteld op een milde en humoristische wijze. [www.peelcomedianten.nl/huidige-productie](http://www.peelcomedianten.nl/huidige-productie)

## SOMEREN

### Everly Brothers Tribute

4 maart. The Wieners play The Everly Brothers! [www.deruchte.nl](http://www.deruchte.nl)



# Haarverlies

of wordt het haar dunner?

Een goed passend haarwerk kan de oplossing zijn! Tijdens het intakegesprek inventariseren we uw wensen en bespreken we verschillen en mogelijkheden. Qua stijl en kleur is nagenoeg alles mogelijk!

*Angela Jaspers*

gespecialiseerd in haarverlies,  
haarwerken en hoofdhuidproblemen



**Salon 2.0** Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen  
't Hoogvelt, Asten | +31 6 3619 4803  
dermasalon2.0@gmail.com | [www.salon2punt0.nl](http://www.salon2punt0.nl)

## Wij hebben kennis van **HAARZAKEN**

Dat gaat niet vanzelf, want daarvoor volgen we de laatste trends, de juiste cursussen en leerzame workshops. Die kennis resulteert in jouw stijl, jouw sfeer en jouw kapsalon.



**Maak kennis met onze  
inspiratie en kleurkennis!**  
Maak online je afspraak  
via [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl) voor  
een kleurbehandeling.

*Morfose*  
**KAPPERS**  
PROFESSIONALS IN HAARMODE

Verdonckstraat 1c, Someren | 0493 - 495832  
info@morfose.nl | [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl)



Land van de Peel

### A-Fever ABBA-Tribute

11 maart. Al meer dan 40 jaar lang trekt de muziek van ABBA alle generaties over de hele wereld de dansvloer op. [www.deruchte.nl](http://www.deruchte.nl)

### Theaterkoor Easy and Free

17 t/m 26 maart. Theaterkoor Easy and Free staat garant voor een prachtige show vol pakkende songs in een actueel en humorvol verhaal. [www.deruchte.nl](http://www.deruchte.nl)

## LAARBEEK

### Familievoorstelling Aladdin

19 maart. Familievoorstelling door poppentheater Koekla  
[www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater](http://www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater)

### 70, 80 & 90 Party

25 maart. Muziek uit de jaren 70, 80 en 90. [www.facebook.com/groups/2409549565992758](https://www.facebook.com/groups/2409549565992758)

## GEMERT-BAKEL

### Hel van Bakel

5 maart. Trimloop de hel van Bakel op het parcours aan de Zandse berg te Bakel.

MAART 2023

### Commanderije Bosloop

5 maart. Commanderije Bosloop op een parcours bij strandbad Nederheide. [www.gac.gemert.nl](http://www.gac.gemert.nl)

### Tussen Kunst en Koffie

11 en 12 maart. Expositie in Gerarduskerk Gemert met diverse kunstenaars.

### Freedom Festival

12 maart. Modern Hippiez Freedom Festival in uitgaanscentrum Time Out. [www.time-out.nl](http://www.time-out.nl)

## ASTEN

### Vogelmarkt

12 maart. 8.30 tot 11.30 uur in het nieuwe Gemeenschapshuis 't Kwartier, Kerkstraat Asten.

### Herz van Heuze

11 en 12 maart. Groot voorjaarsfeest in Apres Ski Sfeer optreden van bekende artiesten. vanaf 20.00 uur in Hart van Heusden. [www.herzvonheuze.nl](http://www.herzvonheuze.nl)

### Wie wordt de Maestro van Ommel 2023

18 maart. Voorronde vanaf 20.00 uur in de Kluis, Kluisstraat, Asten-Ommel. [www.muziekverenigingsanctamaria.nl](http://www.muziekverenigingsanctamaria.nl)

### Kleding en Speelgoedbeurs

25 maart. 10.30 tot 13.30 uur in Hart van Heusden.

**Kalender onder voorbehoud.  
Ga voor een volledig overzicht  
van alle activiteiten naar  
[www.landvandepeel.nl](http://www.landvandepeel.nl).**



Tussen Kunst en Koffie, Gemert-Bakel

# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5				6	1	
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

## 1 jaar-abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website [www.fairytale-festival.nl](http://www.fairytale-festival.nl)



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

## WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL  
12 • 13 MEI 2023  
KAATSHEUVEL

q a r c y r f u r r h  
t u l m o o a u e y n  
e x e a b t i p v i e  
j l i g v w r r e b t  
w e n g p i y n n r s  
k a d o r n t w e m e  
z s s y i n a s m x i  
i s h l x e l b e x t  
t e o i l n e b n f r  
f v w t f e e s t r a  
f y r h g n i b n y u

festival      fairytale  
winnen      feest  
tickets      eindshow  
evenement      artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

# IBIZA

*Kom genieten!*

## XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippy'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt. Er zijn

meer dan 150 stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza Restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

**ZATERDAG 1 APRIL**  
12.00 tot 21.00 uur  
**ZONDAG 2 APRIL**  
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2

**INFO**  
Ibizaxperience.eu  
**TICKETS**  
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:  
**Entreekaart**  
t.w.v. € 12,<sup>50</sup>

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

**ZATERDAG 1 APRIL** 12.00 tot 21.00 uur  
**ZONDAG 2 APRIL** 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s  
v y z c z b w y f m c  
h d z r s h h y o g b  
l p n i j i q e o b n  
b p c a m p p x d e z  
h h r h l p b o t a y  
y t w i b i z a r u q  
k d g g g e e v u t x  
x s e g n u o l c y m  
f e j m o z e i k f x  
l x h z z l k e i p g

beauty	hippie
eiland	ibiza
foodtruck	lounges
happy	tropisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april  
de oplossing in op onze site: [www.depeelruist.nl](http://www.depeelruist.nl).



# NIEUWE E-TRANSIT

100% ELEKTRISCH  
TOT 317 KM RIJBEREIK



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

# Van Mossel