

BEST-OIRSCHOT 

MAART 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Geef jezelf
een boost!

Buddy Vedder:
'De liedjes zijn
onsterfelijk'



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.



Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar
de website voor meer info of
om meteen te reserveren*



**PERSOONLIJKE
BEGELEIDING:**
Raak die overvullige
kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

The happy **NEW ME**

“IK DURF MEZELF WEER TE LATEN ZIEN”

Anja van Hoef

Ik zat niet meer lekker in mijn vel en wist dat er iets moest veranderen! Via een kennis werd ik getipt over het PS. food & lifestyle programma en nog voordat ik me kon bedenken, heb ik een afspraak gemaakt met een coach bij mij in de buurt. Zij gaf mij het vertrouwen dat ik op een gezonde manier mijn doel zou gaan bereiken. Mijn nieuwe koolhydraatarme levensstijl werd al snel een gewoonte en ik houd het ook gemakkelijk vol.

**Wil jij meer weten over het
PS. food & lifestyle programma?**

Als ik nu in de spiegel kijk, kan ik beter accepteren wat ik heb en ben ik trots op wat ik zie. Ik durf mezelf weer te laten zien!



PS. food &
lifestyle



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412
info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019



FUNCTIONEEL MOOI



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans



10

COLOFON



19

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs
f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



win



14



32



28



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vroegen we 'alleskunner' Buddy Vedder het hemd van het lijf over zijn voorliefde voor muziek uit de jaren zeventig en tachtig. Ook dit interview vind je in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

DE D VAN VITAMINE D Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

DE F VAN FRISSE ENERGIE In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

DE L VAN LICHAAM Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

DE T VAN TULPEN Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

DE W VAN WINKELN Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTDEK HOE JIJ DEZE
LENTE LEKKER LICHT
EN LUCHTIG BEGINT!

PICKNICK van 11 tot 15 u
BORRELPLANKEN vanaf 15 u
LUNCH EN DINER van 11 tot zonsondergang



**VISIT
WIEKE**

De Korenaar 49 | Oirschot | 0499-325322 | info@visitwieke.nl
Kijk op onze nieuwe site www.visitwieke.nl voor
alle mogelijkheden en reservering



WWW.VISITWIEKE.NL

Ecologisch tuinontwerp

“Waarin onderscheidt een ecologische tuinontwerper zich van andere tuinontwerpers?” dat is een vraag die mij vaak wordt gesteld. Een ecologisch verantwoord tuinontwerp zorgt voor evenwicht tussen dieren, planten en mensen.

DIEREN

Door bloemen in de tuin te planten trek je vlinders en bijen aan, maar daarmee ben je er nog niet. Waardplanten zijn ook belangrijk. Dit zijn planten waar de rupsen zich mee voeden die later vlinders worden. Zo ook met vogels, met alleen een vogelhuisje trek je nog geen vogels aan in je tuin.

PLANTEN

Bij een ecologische tuin horen inheemse planten. Deze planten komen van oorsprong uit de streek of het land waardoor ze beter zullen overleven en minder ziektes zullen krijgen. Daarnaast zijn eetbare planten voor mens en dier een must. Door een goede mix te kiezen zullen planten elkaar versterken waardoor plaagbestrijding niet meer nodig is.

COLUMN/ANABEL AMORIN

MENSEN

Ook de mens wordt niet vergeten in een ecologisch ontwerp. Naast een loungeplek en eetgedeelte is onderhoudsarm een wens die hoog scoort bij veel tuineigenaren. In een ecologische tuin bereik je dit niet door zo veel mogelijk te bestraten, maar door bijv. bodembedekkers te planten die onkruid tegen houden.

WIL JE HULP?

Kan je wel hulp gebruiken bij het ontwerp of de beplanting? Ik help je met creatieve ideeën en laat de keus voor de realisatie aan jou over. Ik geef ook workshops om zelf je tuin te ontwerpen. Neem contact met me op, dan bespreken we wat het beste bij jou past.



Anabel Amarin
Ecologische
Tuinontwerpen
info@anabelamarin.nl
www.anabelamarin.nl
06 19073027



LEZERSACTIE*

Maak kans op het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waar gebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit.



www.deschrijverscentrale.nl TAG #SOL

HALLMARK
COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

www.hallmark.nl

UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekertje. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op.



www.union.nl

HAWAIIAN TROPIC
MINERAL SUN
MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in.

hawaiiantropic.com

Zet de bloemetjes
buiten!

Doe mee en win

Scan de QR-code

BRUIST
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP
OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com

WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt.

www.wilkinsonsword.com

LEZERSACTIE*
Maak kans op het
nieuwe boek van
Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



TVO

Makelaardij

Een instapklare gezinswoning met ENERGIELABEL A++

Zeeheldenlaan 215,
Eindhoven
Vraagprijs €549.000,= K.K.

Een instapklare gezinswoning met ENERGIELABEL A++, op een centrale locatie met alle voorzieningen om de hoek.

Deze moderne tussenwoning, met een royale tuinkamer waar u heerlijk kunt genieten van uw tuin ook tijdens de grillige weersomstandigheden, deze biedt alles wat je je maar kunt wensen met een lichte woonkamer gezellige open keuken, 3 slaapkamers, twee badkamers, en een ruime 2e etage. Een fraaie achtertuin waar je heerlijk kunt genieten van het mooie weer.

Goed om te weten:

De woning is volledig gasvrij, vloerverwarming door de gehele woning en 10 zonnepanelen en door de aanwezige warmtepomp heeft u zeer lage energiekosten!

Tevens is er een privé parkeerplaats op een afgesloten terrein, en een tweede parkeerplaats die wordt gehuurd voor de tweede auto.



Omgeving:

Op een steenworp afstand ligt de Woenselse Markt met een grote variëteit aan winkels en op zaterdag een grote weekmarkt. De woning is zeer centraal en gunstig gelegen ten opzichte van de binnenstad, Strijp-S, diverse scholen, hogeschool, universiteit, sport- en gezondheidsvoorzieningen en uitvalswegen.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten over deze woning? Scan de QR-code en kijk op de website.



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

1 maart is het in Nederland **nationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.



Direct contact?
Bel nu voor
een vrijblijvende
afspraak!
06 51 68 72 68

Ther Vorstenbosch





Cursussen tekenen & schilderen

HET ATELIER: Mooi gelegen in het buitengebied van Oirschot. De prettig ingerichte ruimte bevindt zich in een verbouwde varkensstal, heeft veel natuurlijk lichtinval en is bijna 100 m² groot.

CURSUSAANBOD: Er zijn cursussen voor zowel volwassenen, tieners en kinderen. Je kunt kennis maken met verschillende technieken en cursussen zoals; acryl-olieverf, aquarel, basis tekenen, portret/ model en botanisch tekenen. Overzicht dagdeel zie website. Volwassenen 12 lessen/2,5 uur, kinderen/ tieners 15 lessen/2 uur. Gratis proefles.

GABRIELE: Succesvol afgestudeerd aan de vijfjarige Kunstacademie in Maastricht als eerstegraads docent tekenen, schilderen en kunstgeschiedenis.



Scan de QR-code en meld je aan op de website!

Atelier Gabriele

Bestseweg 57, Oirschot
06-50974341 | info@ateliergabriele.nl
www.ateliergabriele.nl
www.gabrielevanemmerik.com



Wist je dat **50%** van de **vrouwen kort haar** heeft? **Vrouwelijk** en verleidelijk.

TIP 1 Een kort kapsel begint bij de juiste verzorging! Het beste was je je korte haar met een shampoo speciaal voor jouw haartype.

TIP 2 Wil je jouw korte haar stylen? Dan je ben vast vooral op zoek naar body en volume in je lokken voor een kort kapsel. De juiste stylingmousse is hiervoor de basis.

TIP 3 Je kunt met een kort kapsel eindeloos variëren, zo geef je je korte coupe elke dag weer een nieuwe, frisse look! Kort haar is leuk als het een beetje messy zit, maar het kan ook heel mooi zijn om het in een strakke scheiding te dragen

TIP 4 Droogshampoo is een haircare meets stylingproduct dat je – zoals je misschien al ontdekt hebt – tussen twee wasbeurten door gebruikt om je haar op te frissen. Het geeft kort haar in no-time een volume boost.

KORT haar



BY DAIS
HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais
St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710
@hair_by_daiss
hairbydais.nl

GRAFDOEKEN

een klein beetje verlichting in moeilijke tijden



Misschien is dit de eerste keer dat u leest over 'grafdoeken'. Voor Patrick Lieberwirth van LEBIE tuin- en grafonderhoud zijn zij echter dagelijkse kost. Wat is een grafdoek precies? Patrick legt uit: "Wanneer iemand ter aarde besteld wordt, dan is het graf de eerste periode na de uitvaart vaak 'kaal'. Er zit immers een levertijd op grafplaten en grafzerken. Het graf van een dierbare bezoeken is toch al een erg emotionele aangelegenheid, als het graf er dan de eerste periode kaal bij ligt, dan is dat erg onaangenaam. LEBIE maakt echter grafdoeken die over het graf gespannen worden.

LEBIE

MEER INFO
Neem contact op met
Patrick Lieberwirth
06-145 044 83

Jan Hollanderstraat 18, Eindhoven | +31 6 145 044 83 | info@lebie.nl | www.lebie.nl

Wat is gehoorverlies?

Gehoorverlies gaat zo geleidelijk dat u het zelf in eerste instantie niet zal merken. Meestal wordt dit opgemerkt door u naasten.

U kunt een gehoorverlies herkennen aan het feit dat u het idee heeft dat de omgeving zachter is gaan praten. Gesprekken in gezelschappen of drukke plaatsen worden lastiger. Daar moet u zich erg concentreren. De tv moet vaak wat harder. U omgeving geeft aan dat ze steeds moeten herhalen, of dat u een verkeerd antwoord geeft. U hoort de vogels niet meer. Eén op één gaat eigenlijk altijd wel goed.

Gehoorverlies kan ook ineens ontstaan

Onbehandelde gehoorproblemen kunnen leiden tot (meer) gezondheidsklachten. De kans op dementie of een depressie kan toenemen, maar u kunt ook last krijgen van evenwichtsstoornissen of een groter risico op vallen. Daarom is het verstandig om hier op tijd iets aan te doen.

Meer weten?

Mocht u dit u bekend voor komen of u wil hier meer informatie over, dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor een afspraak.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders

AUdiciën



Hoorspecialist 
Oirschot

De Loop 67, Oirschot | 06 21807507 | info@hoorspecialistoirschot.nl | www.hoorspecialistoirschot.nl





Wil je
meer weten?
Neem dan gerust
contact op!

De basis van jouw huis

JPM
PARKET

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven
06-29503533
info@jpmarket.nl
www.jpmarket.nl



Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket



Laminaat / pvc-vloeren



Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren



Projecten

Jean-Pierre
van de Moosdijk



MET DE PVC-VLOEREN
VAN JPM PARKET
MAAK JE VAN
IEDER HUIS EEN
GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in pvc-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.

DAGJE UIT

SCHRIT_TMACHER FESTIVAL 2023



Vanuit alle windstreken haalt schrit_tmacher belangwekkende danskunst naar (Zuid-)Nederland en de Euregio, met een scherp oog voor choreografen die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn. Zoals de naam al zegt – 'schrit_tmacher' betekent pionier, grensverlegger maar ook pacemaker – schuwt het festival hierbij niet de kans om grenzen van kunstdisciplines op te rekken en nieuwe wegen in te slaan. In 2023 staan van 28 februari tot en met 2 april de danspodia in Heerlen, Aken en Eupen in het teken van een aantal indrukwekkende namen en toonaangevende gezelschappen uit onder andere Canada, Frankrijk en Zuid-Afrika, en van dichter bij huis uit België, Duitsland en Frankrijk.

Kijk voor meer info op www.schrittmacherfestival.nl.

FILMPJE KIJKEN TOEN IK JE ZAG

BINNEN/BUITEN



Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid van Bastiaan een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. **TOEN IK JE ZAG is vanaf 2 maart te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN KOEKOEKJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

VERNIEUWING is ons doel!

Iedere sportschool zoekt wel naar vernieuwing of verbetering van zijn club. Zo ook wij bij sportcenter Spear! Groepslessen geven is ons ding en daarom gaan we dit nog meer uitdragen maar dan in onze fitnessruimte.

We gaan functionele **HIIT TRAININGEN** verzorgen in kleine groepen maximaal 30 minuten hard werken. Een zelfde soort les die we al op ons programma hebben is Spartacus (circuit training) en deze les is erg intrek. Dus daar moesten we iets mee!

Het mooie van een 30 minuten training is dat het makkelijk is te plannen is in je dagelijkse schema. Het is vaak fullbody gericht waardoor je alles getraind hebt. De trainer laat je werken en helpt je bij je techniek daar waar nodig is en haalt het beste uit jou als sporter. En iedere training is anders waardoor je weer geprikkeld wordt.

NIEUWSGIERIG?! Ga ons volgen op onze socials en wie weet kom jij onze lessen eens volgen.

TOCH LIEVER GROEPSLES IN DE ZAAL? Kom eens onze nieuwste les uitproberen BRN (burn) echt een heerlijk programma op muziek met 2 mini xco-tjes. Verbranden en shape trainen in een. En omdat het een feestje is, vliegt het ook zo voorbij!

**Trainen in een groep
IS FUN!**



sportcenter
SPEAR

Europaplein 1, Pand 22, Best | 0499-379678 | info@spear.nl | www.spear.nl

24

Op 14-jarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dansacademie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in '**In2Dance**' en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.

Deze maand een interview met een enthousiaste leerling over waarom ze voor welke dansstijl kiezen. **De Peuters & Mini's (2,5-5 jaar) komen aan het woord.**



Ine Schroven

Vandaag interviewen we onze allerjongste dansertjes, 'de mini's' vanaf 2,5 jaar en hun juf over de danslessen.

Lieve mini's: wat vinden jullie het allerleukst aan dansen?

De dansjes! En we mogen dansen met sambaballen en hoepels. Dat is super leuk!

Waar gaat jullie dansje over?

Over vakantie! En dat het daar warm is en dat je gaat zwemmen.

Wat is jullie lievelingskleur?

ROZE!

Dansen jullie daarom allemaal in een roze pakje?

Ja, natuurlijk 😊. Wij mini's dansen altijd in het roze, dan zien we er ook uit als een echte ballerina.

Wat vinden jullie het leukst aan de juf?

Ze is heel lief en ze maakt superleuke dansjes.

Juf Kelly: Wat vind jij het allerbelangrijkst om deze kleine dansertjes mee te geven?

Eigenlijk vind ik van alles belangrijk in de dansles, maar het allerbelangrijkst is denk ik toch wel om hen de beginselen van dans mee te geven op een speelse manier, waarbij zij nog lekker kind kunnen zijn.

En wat vind jij het leukst aan deze leeftijd (2,5-5 jaar)

Kinderen op deze leeftijd zijn heel vrij en ongegeneerd. Ze kunnen volledig opgaan in zichzelf, in de dansles en in de gecreëerde fantasiewereld. Dat is heerlijk om te zien!

IK DANS BIJ/IN2DANCE



Voor een gratis proefles
kun je je aanmelden
via info.in2dance@gmail.com



Max de Bossstraat 1 Best | 06-26077999
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

• Pigment

- Overbehandeling
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (uv) straling door de zon of door gebruik van zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen door de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt en onderzoekt tijdens het intakegesprek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op, waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt, waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt. Hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en ze kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



Buddy Vedder:

‘Muziek uit de jaren ’70 en ’80 is helemaal mijn ding’

Momenteel trekt Buddy Vedder met de band A Perfect Combination langs de Nederlandse theaters met de show The Legends We’ve Lost. Hierin brengen ze een eerbetoon aan de ons ontvallen muzikale helden van de jaren zeventig en tachtig.

Buddy: “De liedjes zijn onsterfelijk, de zangers helaas niet. En het is aan ons, de generatie erna, om die muziek door te geven.”

Het is 2016 als Buddy een bezoek brengt aan het Amsterdamse Bostheater. A Perfect Combination staat met zangeres Marlayne Sahupala op de planken met de voorstelling The Legends We’ve Lost. “Ik was erg onder de indruk van de show. Na die voorstelling heb ik mijzelf backstage gekletst en Marlayne aangesproken. Ik vertelde haar dat de muziek uit de jaren zeventig en tachtig helemaal mijn ding is. Toen is het balletje gaan rollen”, vertelt Buddy enthousiast.

PAPLEPEL Hoewel de 28-jarige zanger en acteur van een andere generatie is, gaat zijn hart sneller kloppen bij het horen van klassiekers als Purple Rain, Hotel California en Beat It. “Het grappige is

dat die muziek uit de jaren zeventig en tachtig komt en ik die tijd dus helemaal niet heb meege-maakt. Maar mijn ouders zijn er dol op. Toen ik opgroeide, stonden die nummers altijd aan. Zo ben ik fan geworden en dat is tot op de dag van vandaag niet veranderd.”

FEEST DER HERKENNING Waar Buddy en A Perfect Combination ook optreden, ze merken dat de band tussen publiek en de artiesten intiem is. Buddy: “Het is voor iedereen van die generatie een feest der herkenning. Een trip down memory lane met vele mooie herinneringen aan die tijd.”

The Legends We’ve Lost is nog tot en met mei in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

ZONNEN IN DE MEEST LUXUEUZE SETTING? DAT KAN BIJ ZONNESTUDIO **BESTSUN** IN BEST

Vanaf 2022 behoren wij tot een van de 10 officiële Ergoline Flagship studio's van Nederland.

Om dit keurmerk te ontvangen zijn er een aantal belangrijke punten waar je als studio aan moet voldoen.

- Opgeleid volgens de laatste nationale voorschriften
- Gecertificeerde medewerkers
- Ultieme hygiëne
- De nieuwste Ergoline zonnebanken
- Optimaal onderhoud van de Ergoline zonnebanken
- Originele en tijdig gewisselde Ergoline lampen
- Lid van samenwerking verantwoord zonnen (SVZ)
- Officieel Devoted Creations verkooppunt
- Professioneel zonadvies luxueuze setting



Jaarlijks worden de Flagship studio's gecontroleerd op onder andere hygiëne, service, deskundigheid en apparatuur. Ook ben je verplicht aangesloten te zijn bij de branchevereniging SVZ.

SVZ geeft voorlichting over zonnen. De branche vereniging bevordert de kwaliteit en veiligheid van het zonnen onder de zonnebank met het opzetten en stimuleren van de code voor praktijkoefening en interne voorlichting.

Maak van jouw zonsessie een ultieme wellness ervaring. Sfeer, service en professionaliteit is in onze studio aanwezig op het hoogste niveau.



ADRES

WILHELMINAPLEIN 4
5684 VK BEST
WWW.BESTSUN.NL
[0499 724 199](tel:0499724199)

Weldadige Thaise massages in high-end setting

Kom eens langs voor een heerlijke Thaise massage... wie geniet daar nou niet van?! Helemaal als deze door een professional wordt gegeven in een luxueuze high-end setting waarin alles tot in de puntjes klopt, zoals bij Thai Sanctuary in Oisterwijk.

“Wij staan voor kwaliteit, weldaad en de best mogelijke service”, aldus eigenaresse Koy Juti. “Dit is dan ook niet zomaar een Thaise massagesalon, maar een zeer moderne salon die qua uitstraling en niveau perfect past in het mooie Oisterwijk.”



*Reserveer nu
uw afspraak*



Thai Sanctuary
Luxury Thai Massages Oisterwijk
Lindeplein 2A, Oisterwijk
06-21973434

www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl

FOUDRAINE
BY BEAU

Wilhelminaplein 18, Best
0499-391066
www.foudrainebybeau.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

Wij zorgen er altijd dat we de juiste bril voor jou hebben.

Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!



Damesbrillen

Past deze bril bij jou?



Weet je dat niet zeker?

Kom bij ons langs, want wij hebben zeker een bril die **absoluut bij JOU past!**

Meer info?

Scan de QR-code



We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast bieden wij topservice, met uitstekende garanties.



Zien op z'n Best

32

COLUMN/AAN 'T HOF

TREKKEN IS VAAK HET LAATSTE REDMIDDEL

Als een tand of kies ernstig aangetast of beschadigd is, kan het trekken van deze tand of kies het enige redmiddel zijn. Het trekken van een tand of kies wordt ook wel extraheren of een extractie genoemd. De tandarts kan de behandeling zelf uitvoeren of als het nodig is je verwijzen naar een kaakchirurg.

Een tand of kies wordt getrokken als het niet meer mogelijk is om deze te behouden. Dit kan door bijvoorbeeld een ernstige tandvleesaandoening waardoor de kies niet meer vast staat in het kaakbot, een tand te veel is aangetast door tandbederf, of dat er door een (onge)val een tand zover is afgebroken dat het niet meer te herstellen valt.

Behandeling

Voor de behandeling wordt er eerst een foto gemaakt. De tandarts kan dan zien hoe de wortels lopen en of er bijvoorbeeld een risico is dat de kies afbreekt. Ook zal hij bekijken of hij de behandeling zelf kan uitvoeren of dat hij je verwijst naar een kaakchirurg. Uiteraard word je voor het trekken van de tand of kies goed verdoofd. De tandarts wrikt de kies eerst een beetje los en daarna wordt de kies er uit getrokken. Soms splitst de tandarts de kies eerst en wordt de kies er in delen uitgehaald. Het kan zijn dat de tandarts het nodig vindt om de wond te hechten.

Moet er een tand of kies getrokken worden?

Je kunt telefonisch, via de website of de mail een afspraak plannen.



Mondzorg op z'n best

Goede mondverzorging is belangrijk. Niet alleen voor een stralende lach, maar zeker ook voor uw algemene gezondheid. Het deskundige en ervaren team van Aan 't Hof tandartsen in Best draagt daaraan graag bij in de voormalige hoeve aan de Oirschotseweg in Best.



Oirschotseweg 31, Best

Tel. 0499-788003

balie@aanhethoftandartsen.nl

www.aanhethoftandartsen.nl

33

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

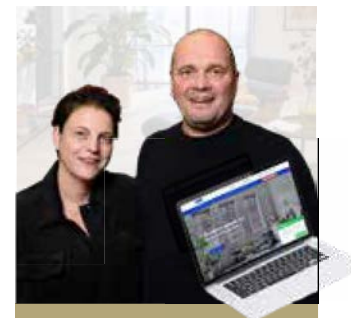
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN

Moederdag 📁 Tip

Geef een relax-
momentje voor je
kind of jezelf cadeau

Geef een belevenis cadeau:

- ♥ **Babymassage**
- ♥ **Kindermassage**
- ♥ **Ouder-kind retraitsedag**
- ♥ **HSP en Chakra massage voor vrouw en kind**



AGENDA: OUDER-KIND RETRAITEDAGEN

- **16 april:** Thema op zoek naar het 5e elementtijd; 13:00 tot 16:00
- **21 mei:** Thema Bloem en flow, incl. high tea bij Tinteltuin; 14:30 tot 17:30
- **2 juli:** Thema: De geheimentuin; rozen parfum maken & lunch; 10:30 tot 15:00
- **24 sept.:** Thema: Ridders & prinsessen - met high tea bij een kasteel tijd; 13:00 tot 16:00

AGENDA: BABYMASSAGE

Elke eerste woensdag van de maand:
Locatie Lein Son en Breugel

**WIL JE OOK EEN ONTSPANNENDE
EN INSPIRERENDE DAG VOOR JE
KIND EN JEZELF?**

Plan dan nu je afspraak op
www.kindermassagebest.nl
of bel: 06 2332 8170



Meer info & aanmelden via:

06-23328170
service@kindermassagebest.nl
📷 [kim_kindermassagebest](https://www.instagram.com/kim_kindermassagebest)
www.kindermassagebest.nl



facebook

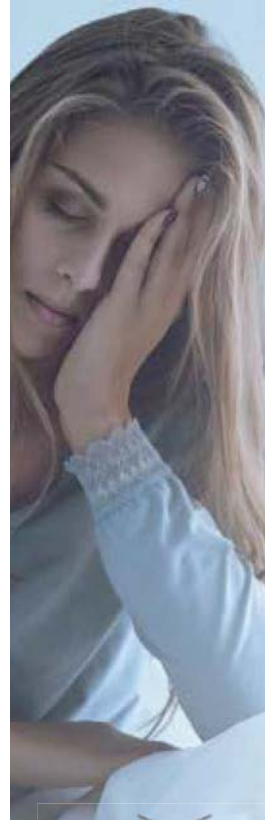
BRUIST

Like ons op
Facebook

www.facebook.com/Best-OirschotBruist



Oververmoeid door slaapttekort?



In deze tijd van hoge werkdruk en veel in je hoofd zitten, kunnen steeds meer mensen moeilijk in slaap komen. Hierdoor ontstaat een vicieuze cirkel, van hard werken, slecht slapen, oververmoeid de dag door komen en uiteindelijk eindigt het met een burnout.

Vorkomen is beter als genezen.

Herken jij je in het voorbeeld, onderneem dan snel actie. Boek een Yoga Nidra sessie. In een Yoga Nidra sessie kom je tot volledige ontspanning. Één Yoga Nidra sessie staat gelijk aan vier uur slaap. Tijdens de sessie hoef je geen moeilijke oefeningen te doen. Het enige wat je doet is op een matje liggen.

Tijdens de sessie ga je bewust ontspannen. Je valt dus niet in slaap. Aan het einde van de sessie voel je je volledig ontspannen. Kun je je hier niets bij voorstellen, boek dan eens een sessie. Het kost maar 17,50 dus het proberen waard.

Boek hier de Yoga Nidra sessie
van 21 maart aanvang 20.30 uur



Wil je meer weten stuur me dan een
berichtje via info@ademvrouw.nl.



Kim van de Schoot
huid-oedeemtherapeut & coach



COLUMN/KIM

“Als iemand mij 10 jaar geleden had verteld dat ik opleidingen, trainingen en workshops zou gaan geven, had ik dat niet geloofd. Ik werd gegrepen door de kracht van mijn eigen adem. Hiermee moet ik aan de slag, dit moet iedereen weten. Je adem heb je altijd bij. Je kunt je ademkracht dus overal en altijd inzetten. Ik zie het als mijn missie om deze kennis verder uit te dragen.”



Montfortlaan 9, Oirschot
06 13585853
info@kimvandeschoot.nl
www.ademvrouw.nl

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



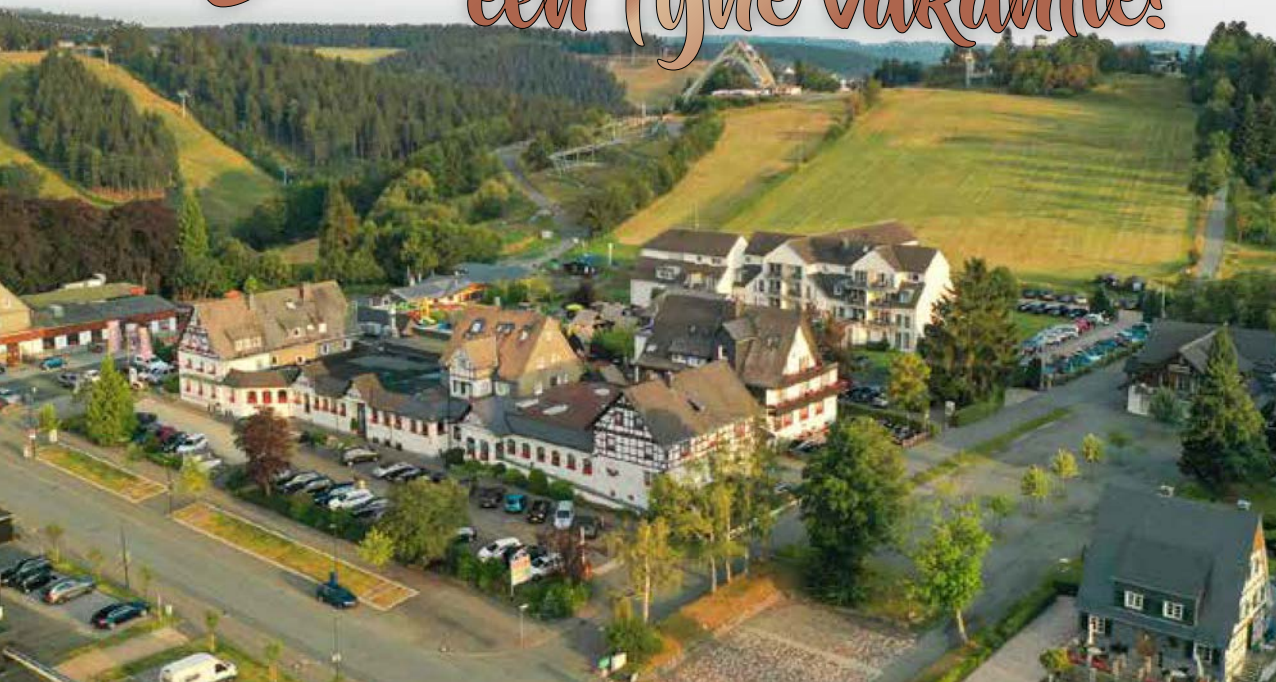
SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



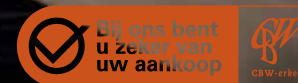
Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**





Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurenspecialist van Midden-Brabant



EINDELIJK WEER LENTE
EN MODE DIE VOOR
LEVENSVREUGDE ZORGT

Fashion *lente*

Dé term om het begin van het warmere weer te omschrijven is al jarenlang 'rokjesdag'. Het is de oh zo mooie dag dat je je rokjes, en natuurlijk je andere zomerse kleding, weer aan kunt trekken en vooraan in de kast kunt leggen. De dag die je waarschijnlijk op een terrasje in de zon doorbrengt in een luchtig kloffie. Bruist zet de modetrends voor dit voorjaar op een rijtje.

COOL: PASTELTINTEN De trend voor het voorjaar: pasteltinten. Mooie koele én zachte, warme tinten sieren de winkelschappen. Zacht suikerspinnenroze, puddinggeel, amandelbeige, gletsjerblauw... het wordt een zoete lente. Met name mintgroen wordt een hit! Pasteltinten mogen dit voorjaar gerust gecombineerd worden met felle kleuren. Houd je het kleurenschema gelijk, dan blijft het één geheel.

HET MOOIESTE IS... BIJNA ALLES IS GOED Suède stoffen, franjes, etnische prints, kleding die de seventies doen herleven, doorzichtige stoffen, zwierig chiffon, glinsterende pailletten, bijoux in de trendkleur goud, gladiatorsandalen, spaghetti-topjes, elegante bomberjacks en zelfs de broekrok... het is allemaal voorbijgekomen op de catwalks. Fijn om te weten: ook jeanskleding mag nog steeds. En dat is mooi nieuws voor iedereen in Nederland Spijkerbroekenland, waar niet alleen veel

jeans worden ontworpen, maar waar wereldwijd gezien per hoofd van de bevolking de meeste spijkerbroeken worden aangeschaft.

LEKKER UITBUNDIG In sterk contrast met de rustige pastelkleuren staat de trend van de felgekleurde prints, het liefst futuristisch, abstract en met een tropisch tintje. Een enorme ananas, grote uitbundige bloemen in alle kleuren van de regenboog, een uitheemse vogel met bonte veren... hoe exotischer hoe beter. En verschillende prints met elkaar combineren is geen enkel bezwaar.

MANNEN OPGELET Wil jij dit voorjaar helemaal trendy voor de dag komen, zorg dan voor enkele items in de trendkleuren papaya (dat is een oranjetint, niet te verwarren met het oranje dat je draagt als het Nederlands elftal speelt) en korenblauw. Of combineer een mooi pak of designerdenim met sneakers en steel de show.

Inspiratie nodig voor lente fashion? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette
1 eetlepel olijfolie
2 teentjes knoflook, gehakt
1 bos broccolistengels
1 theelepel grof zout
2 eetlepels geraspte pecorinokaas
gemalen zwarte peper

BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.





PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5					6	1
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

1 jaar-abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website www.fairytale-festival.nl



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL

12 • 13 MEI 2023
KAATSHEUVEL

q a r c y r f u r r h
t u l m o o a u e y n
e x e a b t i p v i e
j l i g v w r r e b t
w e n g p i y n n r s
k a d o r n t w e m e
z s s y i n a s m x i
i s h l x e l b e x t
t e o i l n e b n f r
f v w t f e e s t r a
f y r h g n i b n y u

festival fairytale
winnen feest
tickets eindshow
evenement artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippy'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt. Er zijn

meer dan 150 stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza Restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 1 APRIL
12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



Let your heart guide you

ZATERDAG 1 APRIL 12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s
v y z c z b w y f m c
h d z r s h h y o g b
l p n i j i q e o b n
b p c a m p p x d e z
h h r h l p b o t a y
y t w i b i z a r u q
k d g g g e e v u t x
x s e g n u o l c y m
f e j m o z e i k f x
l x h z z l k e i p g

beauty	hippie
eiland	ibiza
foodtruck	lounges
happy	tropisch

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.bestoirshotbruist.nl

Het adres voor de mooiste interieurtrends



**Mijn
thuis**

BouwPartner van de Wal is niet alleen het adres voor hout en bouwmaterialen voor de vakman. In onze Mijn Thuis-showroom vind je de laatste trends op het gebied van afwerking van je huis; van vloeren tot deuren en van tegels tot op maat gemaakte kasten. Bezoek onze showroom en laat je adviseren door onze specialisten.

**BOUW
PARTNER**

VAN DE WAL
HOUT & BOUWMATERIALEN

Haven 7, Oirschot
0499-571339
www.bouwpartnervandewal.nl