


RIJK VAN NIJMEGEN 

FEBRUARI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST



Dit doet
de liefde
met jou!

Christel de Laat:
'Mijn publiek even
alles laten vergeten'

PFAFF

Perfection starts here.™

PFAFF expression 710

- Groot, helder PFAFF® kleuren touchscreen (70x53 mm).
- Veel werkruimte rechts van de naald. Bijna 250mm. Perfect voor volumineuze projecten.
- Origineel PFAFF® IDT™ systeem voor een absoluut gelijkmatig stoftransport.
- Automatische persvoetlichter - superhandig!
- U heeft de keuze uit maar liefst 247 prachtige PFAFF® kwaliteitssteken.



H Husqvarna
VIKING™

Husqvarna Opal 670

- Uitgebreide naai- en quiltmachine
- Elektronische naaimachine
- 200 steken
- Grafisch touchscreen
- Verlengde vrije arm 200 mm rechts van de naald
- De Exclusive Sewing Advisor® functie

SCAN DE QR-CODE
VOOR MEER INFO



Bij aanschaf van een nieuwe
naaimachine GRATIS
workshop 'Haal meer uit je
naaimachine vanaf € 600,-'

PERFECT TOT IN DETAIL



WAARDEBON

Servicebeurt voor
geen € 65,- maar

€ 55,-*

*actie geldig van 1 januari t/m 28 februari 2023



Impressie
Beuningen

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Rijk van Nijmegen
Bruist terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Rijk van
Nijmegen

8



20



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

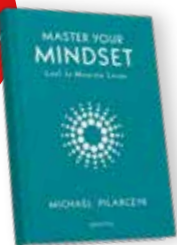
f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win

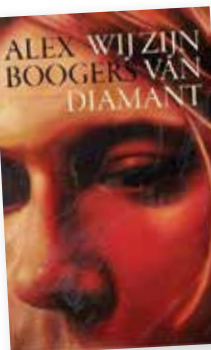


12



31

28



23

Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens, soovpictures.nl

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?
Zo hebben we Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

Inhoud

VERLIEFDHEID IS
EIGENLIJK SLECHTS
EEN CHEMISCHE
PROEF DIE GELUKT IS



R

Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

AMFETAMINES onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

HET HORMOON DOPAMINE zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

HET GEVOEL van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Maatwerk maakt mooier!



**‘Wij creëren
het thuisgevoel’**



**Wij, Marian, Silfran, Silke, Dylan
en Senna, zijn het verkoopteam van
Arts Keukens.**

Wij zetten uw wensen om in creatieve ontwerpen. In onze werkplaats wordt dit ontwerp, door een team van gekwalificeerde en gemotiveerde medewerkers omgezet tot uw droomkeuken.

Doordat wij alle facetten in ons eigen bedrijf hebben, kunnen we in alle wensen voorzien.

Natuurlijk nemen wij u graag mee de werkplaats in, om de sfeer van het echte ambacht te proeven en de geur van pure materialen op te snuiven.

**Beleving, gevoel en emotie
staan aan de basis
van ons werk.**


Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

Silfran en Marian Peeters
Veldweg 6, Rijkevoort | info@ak.nl
0485-573194 | www.ak.nl

AMARULA ETHIOPIAN COFFEE

Met de verschillende smaken van veelzijdige likeuren en prachtige flessen van Amarula weet jij jouw valentijn zeker voor je te winnen. De subtiele mokka- en chocoladesmaak van de Ethiopian Coffee variant proef je goed wanneer je deze drinkt met ijs of toevoegt aan een kop koffie of espresso. De smaak heeft zelfs iets weg van romige caramel. Heerlijk om deze koude winterdagen sfeervol en warm mee door te komen.

www.amarula.com



VERRAS JOUW VALENTIJN MET EEN DUURZAAM PRODUCT!

Elke maand aanbiedingen met
nieuwe en bekende producten

Scan de QR-code en bekijk online heel het assortiment, ook kunt u de catalogus aanvragen.



www.emielias-tupperware.nl

WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

www.wilkinsonsword.com



HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel.

www.hawaiiantropic.com



Scan
de
QR-code

Verras jouw
valentijn!

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen-quickie of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

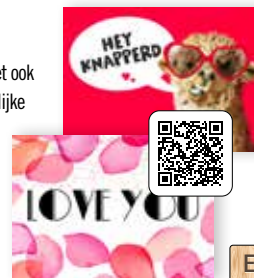
www.kenwoodworld.com



HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken.

www.hallmark.nl



LEZERSACTIE*

**Maak kans op het
nieuwe boek van
Michael Pilarczyk**

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Op zoek naar rolluiken?

Bespaar op uw energieverbruik en schaf rolluiken aan.

WIJ ZIJN VERHUISD!

Bezoek onze showroom aan de Buys
Ballotstraat 14 te Wijchen

Maak een afspraak via onze website www.kroonmontage.nl
en kies voor de pagina 'Showroom/afspraken maken'.

Persoonlijke
service aan
huis!

**Kroon Montage**
Zonwering & Rolluiken

Rolluiken verhogen het wooncomfort en uw huis wordt daarnaast een stuk veiliger. Wanneer u reguliere of elektrische rolluiken wilt kopen, kunt u bij ons in Wijchen terecht! Deze rolluiken zijn van zeer hoge kwaliteit en hebben een goede garantie. U heeft de keuze uit diverse soorten lamellen, diverse ralkleuren, verschillende vormen bovenbakken en bedieningen. Wilt u bijvoorbeeld elektrische rolluiken kopen die per app te bedienen zijn, of werkend op zonne-energie, dan kunt u ook bij ons terecht. Het is daarnaast mogelijk om de rolluiken uit te proberen in onze showroom.



Voordelig maatwerk op het gebied van:
Rolluiken | Zonwering | Zonneschermen | Markiezen | Rits-screens
Somfy IO motoren | Unilux-horren | Alle soorten binnenzonwering

Buys Ballotstraat 14, Wijchen | 024-6757859 | info@kroonmontage.nl | www.kroonmontage.nl

HIER VOELT IEDEREEN ZICH THUIS!



In 2003 werd de allereerste vestiging van Café Eten & Drinken geopend in het mooie Nijmegen Oost. Intussen is het café uitgegroeid tot een waar begrip in de wijk. Van jong tot oud, vele stamgasten en toch ook altijd weer nieuwe gasten: diversiteit en gezelligheid kenmerken deze vestiging!

Café Eten & Drinken is een herkenbaar en toegankelijk horeca concept met vestigingen in Nijmegen, Lent, Groesbeek en Malden. Met een laagdrempelige sfeer, open inrichting en schappelijke prijzen zorgen wij ervoor dat

Eten & Drinken een plek is waar iedereen terecht kan. Wij staan voor vakmanschap: goede horeca, echte gastvrijheid en leuke mensen. Onze gasten en collega's typeren Eten & Drinken als fijne en warme plek. Dit vinden wij enorm belangrijk en daar werken wij elke dag met veel plezier hard voor. Wees welkom! Je kunt elke dag bij ons terecht voor ontbijt, lunch, high tea, diner en/of borrel.

ONTBIJT • LUNCH •
DINER • BORRELBOX
• HIGH TEA • KOFFIE
TO GO



CAFÉ
ETEN EN
DRINKEN

GROESBEEKSE DWARSWEG 305, NIJMEGEN
024-3888483
WWW.CAFE-ETENENDRINKEN.NL | f | i

DITJES/DATJES

Liefde maakt van een huis een thuis. Vrijdag 10 februari is het **Warmetruidendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar. Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen.



Dé unieke lunchroom Laat je verrassen!

in het centrum van Beuningen

Van dinsdag tot en met zaterdag kunt u hier terecht voor een kop koffie, glas frisdrank of verse jus d'orange. Onze menukaart bevat een uitgebreid assortiment koude en warme lunchgerechten, van huisgemaakte soep en luxe belegde broodjes tot een rijkgevulde maaltijdsalade.

Ook is onze lunchroom buiten openingstijden te huur voor speciale gelegenheden zoals bijeenkomsten, cursussen, vergaderingen, feesten/ partijtjes en groeps lunch.

Een bijzonder team

Bijzonder Genieten werkt met een team van vaste medewerkers, verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en supervisie. Een chef-kok bereidt de gerechten, daarbij ondersteund door medewerkers met een beperking. Ook in de bediening helpen mensen met een beperking die ervoor zorgen dat onze gasten zich echt thuis voelen.

Ons enthousiaste team zorgt voor een grote glimlach en een gevulde buik.

Tot ziens bij Bijzonder Genieten!

Guus van Haren - Leijten
Debbie van Haren

18



We starten een woonvorm VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

binnen de gemeente Beuningen

Bijzonder Thuis wordt de woonlocatie voor jong volwassenen (18+) met een verstandelijke beperking die zelfstandig willen wonen, maar ook 24-uurs begeleiding nodig hebben. Bijzonder Thuis is een plek waar iedereen zich ook echt thuis moet voelen.

Wij als gezinsouders wonen erbij waardoor er altijd vaste gezichten aanwezig zijn. Wil jij zelf koken of met de groep? Je mag dit zelf kiezen. Wil jij 's avonds bij de andere bewoners zitten of op je eigen kamer, ook hierin heb je zelf de regie.

We zijn bezig met een tijdelijke locatie, totdat we naar onze definitieve locatie gaan.

Wil je meer weten of op de hoogte blijven van de ontwikkelingen stuur een mail naar: algemeen@bijzonder-thuis.nl

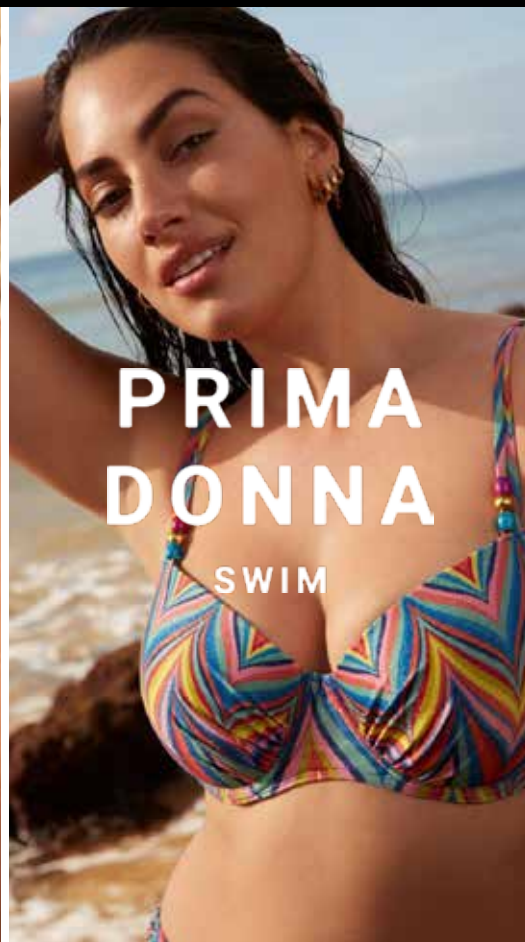
Bijzondergenieten lunchroom 

Bijzonderthuis wonen 

Julianaplein 27, Beuningen | 024 - 20 60 403 | guus@bijzonder-genieten.nl
www.bijzonder-genieten.nl |  [bijzondergenieten](https://www.facebook.com/bijzondergenieten)

19

DE MOOIESTE LINGERIE, DE LEUKSTE BADMODE, DE BESTE SERVICE



PRIMA
DONNA
SWIM

Christianne
Lingerie

Markt 21, Wijchen | www.christiannelingerie.nl



Check onze Facebook en Instagram
voor de nieuwste collectie

20



Technologie voor het leven

Leef duurzaam en gezond
#LikeABosch

Kom langs
en maak kennis
met onze
enorme keuze



Sinds 1911!
DOORMAN
AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

Sinds 1911 zijn wij dé speciaalzaak voor audio, televisie en huishoudelijke apparaten in Nijmegen en omstreken.

Doorman staat voor een goede prijs, kwaliteitsproducten en bovenal een goede service. Met onze ervaren medewerkers, eigen technische dienst en bezorgdienst hoeft u nooit lang te wachten op service en hulp als u dat nodig heeft.

Ziekerstraat 29 t/m 35 Nijmegen | 024 322 1220 | doormannijmegen | www.doorman.nl

21

Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden
Snelle intake
Ervaren artsen
Kwaliteitskeurmerk
ZKN
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig
van uw spataderen en
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Bezoek de website voor meer informatie: www.spataderen-fcg.nl
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

Klinkerstraat 8-10, Grave
Tel: 0486 42 00 96
info@spataderen-fcg.nl



Flebologisch Centrum Grave

DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



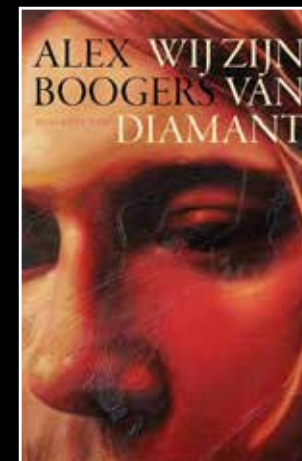
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Toptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op www.abnamro-open.nl.**

FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**

Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
43 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

24

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw.

"Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Miranda zoekt
een leuke
man!



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaaild worden naar mirandah1979@outlook.com.

25

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Foto: Rijk in Beeld



Christel de Laat:

‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoortelling: *Hoe dan?!*.

Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”

ZELFSPOT Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

GOED GEVOEL In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op www.christeldelaat.nl of www.theater.nl.*



Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist

FELINE PROJECTS

Veiligheid & Communicatie

Als ervaren én gecertificeerd Trainer & Adviseur ondersteun ik u en uw medewerkers graag bij uw Arbo- & Veiligheidszaken. Ik verzorg op regelmatige basis **VCA Training** inclusief examen in Regio Nijmegen en Berg en Dal.

Nieuwe Training- en Examen data VCA 2023

Vrijdag 24 februari, 24 maart, 21 april, 2 juni en 30 juni.
Locatie: De Mallemolen, Groesbeek. Meld je tijdig aan!

Bel voor meer info, lesmateriaal en aanmelding: 06 52 15 33 65

PRAGMATISCH | BEVLOGEN | ERVAREN

Feline Projects | Eigenaar: Arina Suiker | 06-52153365 | info@felineprojects.nl | www.felineprojects.nl



'Alles om een verschil te kunnen maken voor jou en jouw medewerkers'

Op zoek naar een veilig gevoel?

Wij zorgen voor uw veiligheid door middel van camerabeveiliging, huisalarmssystemen en een advies op maat!



BESECURED
woningbeveiliging & camerabewaking

Bel mij voor een afspraak
024 64 510 99

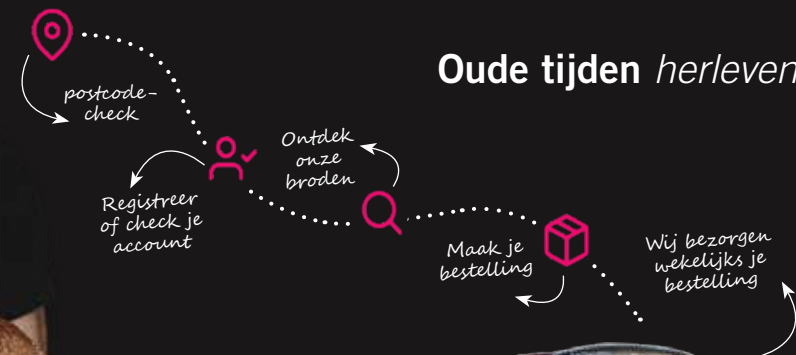


Spoorstraat 39B, Wijchen -
024 64 510 99 - info@besecured.nu
www.besecured.nu



Lekker ambachtelijk brood en banket aan huis

Oude tijden herleven. De Bakker Aan Huis is weer helemaal terug, net als vroeger, maar nu in een modern jasje. Daar waar vroeger de handkar door de straat kwam met heerlijk vers geurend brood, is de warme bakker in de straat weer helemaal terug.



Oude tijden *herleven*

Scan de QR code voor meer info



Wie nieuwsgierig is geworden kan kennismaken met het verse en ambachtelijke brood van De Bakker Aan Huis. Doe de postcodecheck en bestel nu via www.debakkeraanhuis.nl.





voedingssupplementen



gezonde voeding en thee



dieetvoeding en honingen



etherische oliën en cosmetica



dieet- en sportvoeding

Hét adres voor goed advies en diverse therapeuten o.a.:
Bodyscan, Bio resonantie, Schoonheidssalon, Energetische Massages en Hypnotherapie.



Your greatest wealth is health!



Markt 14 Wijchen
024-6770644

- Voor meer info zie onze website -

WWW.DROGISTERIJDEKROON.NL



Topproducten voor je viervoeter

Doedels & More is ontstaan doordat ik mijn eerste nestje Australian Labradoodles kreeg. Sinds vorig jaar heb ik voor mijn 'zoon' Krishna en zijn vrouw een bedrijfje opgezet in Nepal: Studio Himalaya. Deze handgemaakte vilten producten zijn onder andere ook te koop op mijn webshop: www.exclusievehondenmanden.nl



Daar ik ook een kleinschalige fokker ben van de Australian Labradoodle (www.doedels4you.nl) en veel vragen krijg over de vachtverzorging, benches, voeding etc. heb ik er voor gekozen om deze producten te gaan verkopen. Ik mag van diverse prachtige merken zoals Ferplast, Jack and Vanilla, Hownd etc. mooie dingen verkopen waar ik ontzettend blij mee ben.

Tevens is het mogelijk om je doedel bij mij te brengen voor de vachtverzorging zodat je weer een mooie doedel terugkrijgt die op de juiste wijze geknipt is.

Snuffel eens rond op de webshop!

www.doedels4you.nl
www.doedelsandmore.nl
f /jmh.debekker.5
@doedels_4_you





Iedere dag *Valentijnsdag*

Waarom zou je ieder jaar moeten wachten tot 14 februari om je geliefde te verwennen? Maak gewoon van iedere dag Valentijnsdag!

1. The Lip Scrub Tube - Sara Happ, € 25,- www.thecofcosmetics.com
2. Do Son Geurkaars Tubéreuse van Dyptique, vanaf € 70,- www.skins.nl
3. Lipbam van Loveli, € 6,- www.loveli.care
4. Fico d'India Moisturizing Hand Cream van Tuttotondo, € 11,40 www.thecofcosmetics.com
5. Handboek Liefdesbrieven schrijven van Elma van Vliet, € 19,99 www.bol.com
6. Replica On a Date Eau de Toilette van Maison Margiela vanaf, € 62,20 www.debijenkorf.nl
7. Shea Butter Hand Cream van Compagnie de Provence, € 20,40 www.babassu.nl

8. Essie nail laquer, € 9,99,- www.boozishop.nl
9. Locked Kiss Ink 24HR Lipcolour van MAC, € 32,- www.maccosmetics.nl
10. Aroma Shower Love van Weleda, € 6,99,- www.weleda.nl
11. Don't Stop believing in... mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 www.essence.eu
12. No Sleep in LA van Miglot x Blackwave, € 60,- www.miglot.be
13. Smooth Shave Foaming Gel van Clarins Men, € 21,- vanaf half februari www.clarins.nl

Daten in de maand van de liefde

HOE SCORE JE NOU EEN LEUKE DATE? **MET DEZE TIPS MOET DAT ZEKER LUKKEN!**

Februari, de maand van de liefde! Met Valentijnsdag als grote hoogtepunt. Leuk voor alle verliefde stelletjes. Maar vrijgezellen van Nederland, niet getreurd... Februari is ook een perfecte maand om heerlijk te daten (net zoals alle andere maanden overigens)

ONLINE DATEN De makkelijkste manier om een nieuwe liefde te vinden is natuurlijk via internet. Maak een profiel aan op een datingsite en zorg dat je opvalt tussen al die duizenden andere mensen die op zoek zijn naar de liefde. Hoe? Bijvoorbeeld door een originele omschrijving van jezelf, een opvallende foto of een leuke gebruikersnaam die mensen niet snel zullen vergeten. Succes gegarandeerd!

IN DE KROEG Dé plek waar veel dates ontstaan, is toch nog steeds de kroeg. Zie je iemand leuk staan, maar vind je het wat spannend om daar zo op af te stappen, zorg dan eerst voor oogcontact. Lukt dit, dan weet je dat de interesse wederzijds is. Als je vervolgens echter af blijft wachten tot

de ander de eerste stap zet, is de kans groot dat je alsnog zonder date naar huis kunt. Ben je van jezelf niet zo'n vlotte babbelaar, bedenk dan eerst een goede openingszin voordat je de stoute schoenen aantrekt en op de persoon in kwestie afstapt. Vind je dat toch te spannend? Via de barman een drankje voor je potentiële date bestellen is ook vaak een succes. Wie niet waagt, wie niet wint!

ERGENS ANDERS Natuurlijk zijn er nog veel meer plekken om een leuke date tegen te komen: bij je sportclub, bij een concert of misschien wel tijdens een speeddate-avond. Waar je hem of haar ook tegenkomt, belangrijkste is altijd: blijf jezelf! Want dat niet in de smaak, dan heeft die ander gewoon pech gehad!

Wil jij ook een leuke date? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Liefde is niet *alles*,
maar zonder liefde
is alles *niets*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist





Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De goedmoedelijke dorpsseer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.



Join us!

Street One



LOOKING/GOOD

Jouw huid in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

HYDRATEER JE HUID Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra hydratatie. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG4 Electric

SETTLE FOR MORE

The electric car without the compromise

Van Mossel

De dagen zijn koud, de luchten grow. Behoeftte aan een warme, Italiaanse ambiance, in eigen land? Mét daarbij bijzondere Italiaanse wijnen en dito lekkernijen? Wees welkom bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria in Molenhoek!

Bij **DA ANGELO DELICATEZZA** waant u zich **in Italië**

A tavola!

Van ravioli di cinghiale, tot costato di cervo; ons menu is afgestemd op het seizoen. Houdt u ervan om verschillende smaken uit te proberen? Kies dan voor onze antipasto misto, waarop wekelijks nieuwe gerechtjes worden geserveerd!

Catering op maat

Een feestje op de planning staan? Wij verzorgen ook catering. Hiervoor hebben we onder andere een mooi assortiment aan culinaire fingerfood! Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.



Da Angelo

Delicatezza  Trattoria

Wij accepteren de
dinercadeaukaart,
VVV-cadeau- en VVV-dinerkaart

Da Angelo Delicatezza & Trattoria | Prinsenweg 3A, Molenhoek | www.restaurant-da-angelo.nl

024-3880879 | info@da-angelofood.nl |  Da Angelo |  da_angelodelicatezza

Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Uw opticien op locatie!



- Heeft u een specifieke werk/hobby plek?
 - Bent u minder mobiel om naar de opticien te gaan?
 - Zijn de openingstijden van de opticien uw werktijden?
 - Heeft u geen zin om weer de oppas in te schakelen?
- Heeft u een andere reden, waarbij de opticien naar u komt?

Dan komt Bjorn Luijten (Opticien op de koffie)
gráág een kopje koffie drinken!

06 512 1 23 86

info@opticienopdekoffie.nl
www.opticienopdekoffie.nl



Wijn is verbonden met emotie

Over wijn kun je heel gewichtig doen, het gaat er uiteindelijk om wat je zelf lekker vindt. Bij Wijnhandel Halve Morgen vind je wijnen voor alledag, maar ook verrassende pareltjes. Heerlijk om zelf te drinken en zeker om cadeau te geven.

Vinoloog Danny van Leersum weet over elke wijn op het schap wat te vertellen. Je koopt dus niet alleen een fles wijn, maar ook een inspirerend verhaal om te delen.

Smaak is voor iedereen anders, daarom kun je bij ons altijd proeven. In de winkel of tijdens een proeverij. Ook hebben wij voordelige proeftassen.

Wil je iets gedenkwaardigs?
Geef dan een speciaal samengestelde proefkist cadeau voor een wijnproeverij thuis. Een herinnering met smaak en een verhaal.



WIJNHANDEL *Halve Morgen*

WIJ ZIJN JOUW E-BIKE SPECIALIST

TREK

Trek Bicycle Nijmegen, Hatertseweg 486, Nijmegen

024 355 3906 | nijmegen@trekbikes.com | trekbikes.com/nijmegen

Vind je focus in **februari**

HOROSCOOP



Waterman

Je ziet er erg vriendelijk uit in deze periode

Ram 21-03/20-04

De energie die Ram van kracht voorzag, zal zachtjes aan vervloeien in het begin van het jaar en put je lichaam vooral niet uit.

Stier 21-04/20-05

Deze maand zal je je rusteloos voelen. Je zult constant nieuwe ideeën bedenken en je zal thuis niet kunnen stoppen met nadenken over je werk.

Tweelingen 21-05/20-06

Februari zal een sombere tijd worden voor je. Jouw lichaam zal wat tijd in de natuur willen doorbrengen, dus gun het jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

Februari betekent succes voor Kreeften. Je succes zal ook meer verantwoordelijkheid met zich meebrengen. Wees niet bang om dit te aanvaarden.

Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zul je vooral op jezelf gericht zijn en het zal moeilijk voor je zijn om te socialiseren. Het belangrijkste is dat je op je gemak voelt.

Maagd 23-08/22-09

Overtuiging zal je sterke punt zijn, vooral op het werk, maar overdrijf het niet, het kan ook een negatieve invloed hebben.

Weegschaal 23-09/22-10

Tijdens deze periode kan je genieten van zelf dingen aan te leren. Je zult in het algemeen verlangen naar informatie.

Schorpioen 23-10/22-11

In februari zal communicatie en onderhandelen de kracht van alle Schorpioenen zijn. Maar laat het succes je niet naar het hoofd stijgen.

Boogschutter 23-11/21-12

Februari zal veel innerlijke kracht en evenwicht brengen voor je, wat je deze maand nodig hebt.

Steenbok 22-12/20-01

In deze tijd zullen veel van je vrienden zich dicht bij je voelen, en zij zullen geneigd zijn om raad te vragen bij je, maar vergeet niet om jezelf rust te geven.

Waterman 21-01/19-02

Je ziet er erg vriendelijk en sympathiek uit in deze periode. Je zult geen problemen hebben, terwijl je aanpast aan de omgeving.

Vissen 20-02/20-03

Februari zal meer een rustige maand zijn voor je. Je intuïtie is deze maand heel belangrijk. Je zult zeer empathisch en oplettend zijn.

Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

INGREDIËNTEN BEREIDING

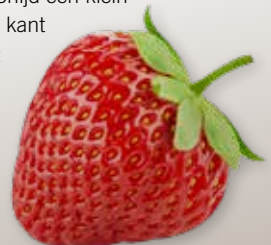
1 pak lange vingers
(à 175 gram)
125 ml slagroom
150 ml kwark
4 blaadjes gelatine
150 gr aardbei
50 gr suiker
4 cm kookringen of
vormpjes
Plasticfolie
Mixer
Lintjes

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



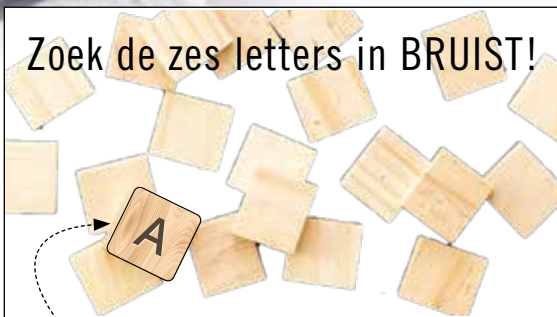
PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9	4	7		3		
1	7		3			8	2
9		1			5		3
		1	6				
7		2			1		8
3	2		6			9	4
	8	7	3		1		
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druiif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

-ur+z+🍷-i

r+🐮+é d+🌍-az

h+🍷i=t 🎩h=g

🤖k=d+t 😊-a

🏠y=e 🦻o=b+🔔b=r

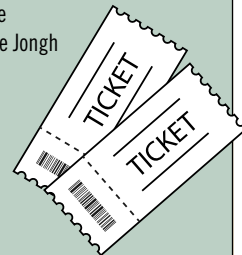
Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl.

Maak kans op

Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.

Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x
 h k e s j d a x t d h
 o n t m o e t i n g e
 z y s h f a f q z k k
 h y e z e d u i d y v
 k j i w l a a w l m w
 d e t i v r t e e m n
 n m r w i n n e n r y
 g l a u h w t k r i p
 z q n r x m d v z y m
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl



Ontdek. Check. Bewonder.

SEAT Ateca

Nóg meer rijplezier



S **auto traa**
SEAT



Microweg 32 Nijmegen

T 024 - 373 31 31 | auto-traa.nl