

KAPELLEN/PUTTE EO



JANUARI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

# BRUIST

*Roué Verveer:*  
'Ik benader alles  
vanuit het positieve'

Wat is jouw  
*goede voornemen?*



# Voor 2023 wensen wij iedereen een goede gezondheid

Deze maand geven we 20 dagen lang, **20% korting** op de abonnementen voor nieuwe klanten.

We nodigen u graag uit voor een **gratis oefenbeurt**. Maak snel een afspraak. Onze personal coach zal u begeleiden door het volledige traject.

**Bij vermelding BRUIST wacht er een leuke nieuwjaarsattentie!**



**Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!**

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Happy new year,  
Nathalie*



*Meld je aan  
Scan de QR-code*



**InfraLigne**<sup>®</sup>  
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT  
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | [www.infraligne.be](http://www.infraligne.be)



*Impressie*  
**Mastenbos**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Kapellen Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Kapellen.





8

# COLOFON



10

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
fb ig belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

fb Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! We hopen dat je 2022 net als wij feestelijk hebt afgesloten en dat er een mooi nieuw jaar voor je ligt, vol geluk, liefde, gezondheid en alles wat je maar wenst. En natuurlijk niet alleen voor jou, maar voor iedereen om je heen en eigenlijk voor iedereen ter wereld. Laten we er met zijn allen een fantastisch 2023 van maken.

Dat is alvast een van onze goede voornemens. En hoewel het niet altijd even makkelijk is om je ook daadwerkelijk aan die voornemens te houden, hebben wij er nog een die we zonder twijfel waar gaan maken: elke maand weer nieuwe, bruisende magazines maken vol tips, wetenswaardigheden en inspirerende verhalen. Als dat geen goed voornemen is, dan weten wij het ook niet meer.

Overigens doen wij dat niet alleen, maar met ons hele team, alle bruisende ondernemers in de regio en natuurlijk ook met al onze lezers. Samen zijn we sterk, dus we willen iedereen bedanken voor de inzet van afgelopen jaar en het voornemen uitspreken om ook dit jaar weer samen te gaan knallen. Wij hebben er zin in. Jullie ook?

**Manuela Kolkman**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12



18



28



23

# Inhoud

# Houd je dit jaar écht aan je *goede voornemens!*

Minder snoepen, stoppen met roken, meer tijd met familie doorbrengen, zuiniger leven, een nieuwe baan vinden, vaker op vakantie gaan en meer voor jezelf opkomen. Op 1 januari beginnen we massaal met een schone lei.

Goede voornemens maken is makkelijk, maar hoe houd je ze vol?

**AMBITIEUZE VOORNEMENS** ‘Volgend jaar wordt alles anders’ is een veelgehoorde kreet waarvan negen van de tien keer niets terecht komt. Zodra de jaarwisseling nadert, voelen velen de behoefte om hun leven rigoureuus te veranderen. Het lichaam moet nodig in shape worden gebracht, de bankrekening kan wel een boost gebruiken en familie en vrienden komen naast die superbaan op nummer één te staan. Helaas stranden veel van deze ambitieuze voornemens nog voor het einde van de maand.

**REALISTISCHE DOELEN** Een belangrijke oorzaak hiervan zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep van binnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? En misschien nog wel veel belangrijker: voor wie doe je het eigenlijk? Afvallen gaat veel

sneller als je het voor jezelf doet en niet omdat anderen vinden dat je te zwaar bent. Datzelfde geldt voor ongezonde gewoontes zoals roken en alcoholgebruik. Pas als je zelf achter het gestelde doel staat, heeft het kans van slagen.

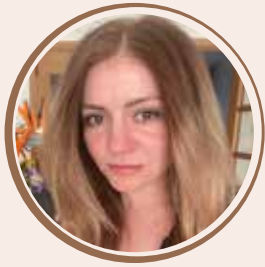
**POSITIEF BENADEREN** Probeer alle doelen die je jezelf stelt op deze positieve manier te benaderen en op papier te zetten. Je zult zien dat er meerdere positieve gevolgen ontstaan. Als je bijvoorbeeld stopt met roken en meer gaat sporten, bespaar je meer geld, kun je vaker op vakantie en ben je de overtollige kilo's zo kwijt. Uiteindelijk bereik je meer dan de twee doelen – stoppen met roken en meer sporten – die jij jezelf aan het begin van het jaar hebt gesteld. Je zult zien dat je hierdoor wordt gestimuleerd om door te gaan. Bovendien ervaar je het gevoel een winnaar te zijn en zal ook je directe omgeving hierop reageren.

**Hulp nodig bij jouw voornemens van dit jaar?** Op [www.belgiebrui.be](http://www.belgiebrui.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

HOUD JE DOELEN  
DUIDELIJK VOOR OGEN  
**SCHRIJF ZE OP!**







Mijn naam is Mariam Abrahamian en ik ben de eigenaresse van Cosmedical Skin Clinic. Een schoonheidsspecialiste voor vrouwen die gespecialiseerd is in de huidverbetering.

Omdat anti-aging en huidverbetering mij erg interesseren ben ik van een klassieke schoonheidssalon doorgroeid tot een cosmedical skin clinic.

**Boek nu een afspraak!**

Met de code BRUIST2023 geniet je van 10% korting op je eerste behandeling.



ANTWERPSESTEENWEG 3/1, KAPELLEN /  
INFO@COSMEDICALSKINCLINIC.BE /  
0485536707 /  
@COSMEDICALSKINCINIC.BE /  
**WWW.COSMEDICALSKINCLINIC.BE /**

*Een persoonlijke aanpak én  
resultaat staan bij ons centraal*

# Bent u op zoek naar een huidspecialist?

Ik help u graag in de zoektocht naar de juiste behandelingen en de beste producten voor thuisgebruik. We kiezen enkel de meest professionele apparaten en producten die er op de markt te vinden zijn. Zo kunnen we u een jongere én stralende huid garanderen.

Onze behandelingen zijn: medische microneedling, definitieve laser ontharing, cryolipolyse, IMAGE Skincare facials en peelings, HydraFacial, dermaplanning, huidscan analyse. Welke huidproblemen behandelen wij? Rimpels, lijntjes, couperose, rosacea, pigment, acne, littekens, striemen, verslakte huid.

Komt u voor een gezichtsbehandeling? Dan wordt de eerste keer altijd een **gratis** huidscan gemaakt. Hiermee kunnen we namelijk zien welke problemen er in de huid zichtbaar zijn. Zo hebben we een betere diagnose en kiezen we voor de beste behandeling. Want resultaat en een persoonlijke aanpak staan centraal bij Cosmedical skin clinic.

De SkinPen is een medische microneedling behandeling die collageen en elastine aanmaakt. De SkinPen is de eerste en enige FDA goedgekeurde medische microneedling systeem ter wereld. Deze behandeling herstelt de huid van binnenuit zonder oppervlakkige schade te geven en heeft een minimale hersteltijd.

**Wist je dat de originele HydraFacial behandeling wereldwijd op nummer 1 staat als meest resultaatgerichte behandeling?**



voor en na



huidscan



HydraFacial

## GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



esthetiQ  
EXPERT IN SCHOONHEID  
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE

[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



## BLOOMPOST

Met BloomPost stuur je gemakkelijk een cadeau door de brievenbus. BloomPost heeft prachtige verse bloemen waaronder de BloomParty. De naam zegt het al: een feestje voor in je interieur. Een totale verrassing voor elke ontvanger. Bovendien is het heel erg handig, want de ontvanger hoeft niet thuis te zijn! Wie ga jij dit nieuwe jaar verrassen met een feestje dat door de brievenbus past? [www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)

## UNION - FAST

Wil jij dit jaar meer bewegen? Pak deze fiets naar je werk! Fietsen doe je in stijl met de Union Fast. De fiets heeft een sportieve look met een comfortabele zit. Zo cruise je comfortabel door de stad. De zadelpenvering zorgt ervoor dat het zadel als een troon aanvoelt en dankzij de

zeven versnellingen houdt je altijd je hoofd koel. De dichte kettingkast en rollerbrakes houden alles clean. De fiets is verkrijgbaar in Pistache Green en Black. Steel jij dit jaar de show met de Union Fast? [www.union.nl](http://www.union.nl)



## DE KLEINE KEUKEN

Hoera, een nieuw kleintje! De Kleine Keuken heeft nieuwe biologische Fruitjes met Abrikozen die honderd procent zijn gemaakt op basis van fruit namelijk abrikozen, dadels en bananen. Deze megalekkere Fruitjes komen ook nog eens in leuke vormpjes. Je kind verantwoord laten snoepen was nog nooit zo eenvoudig. [www.dekleinekeuken.com](http://www.dekleinekeuken.com)



## SHOPPING/NEWS

# Goed, beter, best *nieuwjaar!*

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op als pdf bestellen. Vraag naar de voorwaarden.



JPhilipseAdvies



## LEZERSACTIE\* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.orient.ca](http://www.orient.ca) TAG #BODYWASH



## HALLMARK VONDELS HANGERS

Fan van handgemaakte, tijdloze Vondels ornamenten voor in huis? Perfect om naar iemand te sturen met een bijpassend kaartje. Of stuur de kaart gewoon los, bijvoorbeeld voor een bijzondere mijlpaal. Er zijn kaartjes voor verschillende mijlpalen zoals een nieuw huis, geboorte van een kind en verjaardagen.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)




**Wij houden uw energie laag!**







**10% korting  
op zonnententen**



**€ 85,-  
korting  
per elektrisch  
voorzettrolluik**

Deze **actie**  
loopt tot  
**28/02/2023**

Traditioneel worden op 6 januari (**Driekoningen**) de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

**Januari** is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

**Klein wonen** is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, **multifunctionele inrichting** kan heel wat ruimte besparen.

**‘Verloren maandag’**, oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 16 januari.

19 januari is het weer internationale

**Winnie de Poeh**-dag.

Poeh poeh, wat een dag!

# Ik wil gewoon dat ie het doet!

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur en IP-camera's.

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW):

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstart service nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers propers maken



**BON**  
**Opkuisessie**  
nu € 30,-!



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
en laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



Schoonheidssalon en nagelstudio bij mij thuis,  
waar jij heerlijk kunt wegdromen en genieten van jouw me-time.

Dankzij de **natuurlijke producten** van **Comfort Zone** kunnen wij perfect op maat werken en jouw huid geven wat ze nodig heeft. Naast de basis **gelaatsverzorgingen**, bieden wij ook **fruitzuurbehandelingen** aan. Deze behandeling is ideaal om te starten tijdens de wintermaanden om zo je huid terug te laten stralen. Het is een intensieve peeling die celvernieuwing stimuleert en zorgt voor een zichtbaar stralende teint met een intens verhelderend effect.

**[comfort zone]**  
conscious skin science



In onze nagelstudio werken we uitsluitend met de **kwaditeitsvolle producten** van **Pronails**. Elk seizoen zorgen wij voor prachtige nieuwe kleuren zodat u helemaal mee bent met de laatste nieuwe trends. Wij bieden ook de populaire **Natural Nail Treatment** aan: korte, natuurlijke, verzorgde gelnagels. Of wat dacht u van een voedende paraffine badje in combinatie met een **spa-manicure**?

**PRONAILS**



Hopelijk heb ik je nieuwsgierig gemaakt en kunnen we elkaar snel ontmoeten. *Liefs, Nathalie.*

Sparrenlaan 5, 2950 Kapellen  
**0472 545 464** | [nathalie@juna-beauty.be](mailto:nathalie@juna-beauty.be) | [www.juna-beauty.be](http://www.juna-beauty.be)

# DAGJE UIT

## NIEUWJAARSCONCERT ANDRÉ RIEU



André Rieu keert op 8 januari 2023 terug naar het Antwerpse Sportpaleis. De 'Koning van de Wals' brengt er met zijn Johan Strauss-orkest een gloednieuw repertoire van de mooiste melodieën afkomstig uit bekende films, musicals en de wereld van opera en operette. Jaarlijks vinden meer dan 11.000 mensen de weg naar het Antwerpse Sportpaleis voor het nieuwjaarsconcert van André Rieu. De 'Koning van de Wals' is dan ook een meester in het bespelen van zijn publiek. Zoals de traditie het wil, zorgt hij met zijn orkest, de gastartiesten en stersolisten, het koor, de ballroomdansers en tal van andere verrassingen opnieuw voor een onvergetelijke avond.  
**Kijk voor meer info op [www.sportpaleis.be](http://www.sportpaleis.be).**

## FILMPJE KIJKEN DEVOTION

BINNEN/BUITEN



Het is 1950, de tijd van de Koreaanse Oorlog. Twee jonge mannen, Tom Hudner (gespeeld door Glen Powell) en Jesse Brown (gespeeld door Jonathan Majors), worden geselecteerd voor een prestigieuze eenheid van de marine. Tom is officier bij de marine, Jesse is een getalenteerd piloot en bovendien is hij de eerste Afro-Amerikaan die voor de Amerikaanse marine vliegt. Tijdens de zware militaire opleiding die ze moeten volgen groeit er een hechte vriendschap tussen dit tweetal. Een vriendschap die zwaar op de proef wordt gesteld wanneer één van hen op vijandelijk gebied wordt neergeschoten. **DEVOTION is sinds 21 december te zien in de bioscoop.**

## BOEKJE LEZEN PRINS HARRY



Het was misschien wel een van de meest aangrijpende beelden van de twintigste eeuw: twee jongetjes, om precies te zijn twee prinses, die achter de lijkst van hun moeder aanliepen terwijl de hele wereld vol verdriet en afschuw toekeek. Toen Diana, prinses van Wales, te ruste werd gelegd, vroegen miljarden mensen zich af wat de twee prinses dachten en voelden en hoe hun levens zich vanaf dat moment zouden ontwikkelen. Met zijn rauwe, nietsontziende eerlijkheid is Reserve een grensverleggend boek vol inzichten, onthullingen, zelfonderzoek en zwaarbevochten wijsheden over hoe liefde het uiteindelijk wint van verdriet.  
**RESERVE van Prins Harry is vanaf 10 januari verkrijgbaar.**



# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte.

Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



**TOPSTORAGE**  
HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)



## PIZZA PARTY ORIGINEEL GENIETEN



Een gezellige party bij u thuis met kraakverse pizza's uit de oven, dat is onze pizzaparty. Een leuke, originele variant op het gewone gourmet waar je zelf je eigen pizza's samenstelt aan tafel met een gevarieerde keuze aan verse ingrediënten. Wij zorgen voor alles, u dient enkel maar te genieten!

Een oventje, pizzabodems met een diameter van 10 cm en maar liefst **26 verschillende garneringen** zorgen ervoor dat u de perfecte minipizza's kan maken. Combineer naar eigen smaak vis, vlees, verse groentjes of liever meer kaas, een extra sausje, alles is mogelijk. **Genieten maar!**

**EEN ECHTE AANRADER  
VOOR JONG EN OUD!**

Kijk online voor meer informatie,  
de prijzen en beschikbaarheid.



Slagerij De Laet | **Ekeren**

Dorpstraat 22, Ekeren

+32 3 541 14 37

[ekeren@slagerijdelaet.be](mailto:ekeren@slagerijdelaet.be)

Slagerij De Laet | **Stabroek**

Dorpsstraat 52, Stabroek

+32 3 344 06 07

[stabroek@slagerijdelaet.be](mailto:stabroek@slagerijdelaet.be)

Ma, Di, Wo en Vrij:  
08.00-12.30 en  
13.15-18.00

Za:  
07.30-17.00

VOLG  
ONS OP:



© verhalenboektek

Wij wensen jou  
het mooiste nieuwe jaar.

Boordevol kleine & grote dingen,  
die je verlangt en omarmt.

Overladen met fijne plannen &  
gouden randen.

Afgewisseld met dagen  
zonder verwachtingen  
waarop het schoonste je overvalt.  
Om te delen met wie je mint.

Wij wensen jou  
een jaar om op te klinken.  
Een jaar om te koesteren.

zoals jij dat het liefste doet.

## Een zalig 2023 !

Team Sereni

# Sereni

UITVAARTPLANNER

### Quirijnen

Brasschaat  
03 650 15 15

Antwerpen  
03 650 06 66

### De Polder

Berendrecht  
03 568 63 37

Stabroek  
03 568 63 37

### Uitvaarthuis

Brecht  
03 313 86 74

Kalmthout  
03 666 13 41

### Haast

Kapellen  
03 664 20 62

### Daems

Schoten  
03 658 45 61

# De van

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie!’”



COLEBRANTS  
*de kracht van perfectie*

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be  
www.colebrants.be | colebrants

# kracht perfectie

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

**Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**







## 50-jarige Roué Verveer: 'Ik benader alles vanuit het positieve'

Cabaretier Roué Verveer zag in november Abraham, maar niets weerhoudt de goedlachse Surinaams-Nederlandse cabaretier van het maken van nieuwe shows. "Ik doe wat ik leuk vind en dat ik dat mag doen als komiek, daar ben ik heel dankbaar voor!"

**GEWOON ROUÉ** Roué zit niet vaak stil. In december trok hij nog met zijn kerstshow A Very Funny Christmas langs een handvol Nederlandse theaters en vanaf volgende maand vermaakt hij zijn publiek alweer met zijn tiende cabaretvoorstelling: Gewoon Roué. "De show staat in het teken van twintig jaar cabaret met Roué. Eigenlijk zit alles van de afgelopen jaren verpakt in één show, van hilariteit tot zelfspot, maar ik reflecteer ook op mijn eerdere optredens", aldus de komiek.

**POSITIEVE MINDSET** Roué doet al twintig jaar wat hij leuk vindt: mensen enthousiasmeren. "Ik zie vrijwel nergens de problemen van in. Het is een manier van denken, een bepaalde mindset. Zo ga ik ook het podium op. Soms maak ik er grappen over, maar ik benader alles vanuit het positieve,

ook in het dagelijks leven." Die positieve instelling is hem met de paplepel ingegoten. "Ik ben vrij streng opgevoed door mijn ouders, dat zit in de Surinaamse cultuur. Maar thuis was het altijd gezellig en positief. Die mindset en manier van leven probeer ik ook over te brengen op mijn twee zoons."

**TOEKOMSTPLANNEN** Of hij na Gewoon Roué doorpakt of gas terugneemt, laat Roué nog in het midden. "Van februari tot juni doe ik vrijwel alle theaters in Nederland aan. En na de zomer gaat de show nog in reprise. Wat daarna komt, zien we dan wel. Dat is voor later", sluit hij met een knipoog af.

**Bekijk de speellijst van Gewoon Roué op Theater.nl.**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Zorg op maat?



Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem.

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout  
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens  
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



# Met de juiste thuishulp prettig thuiswonen

Dit is mogelijk met hulp in huis van Thuishulp Senior Solutions. Geen enkele hulp is dezelfde en de verhalen van mensen zijn heel persoonlijk. Juist daarom zetten wij ons in op persoonlijke hulp voor iedereen.

Met een kennismakingsgesprek zorgen wij ervoor dat wij dit kunnen aanbieden met de juiste thuishulp voor uw noden.

## Een gerust gevoel dankzij Thuishulp Senior Solutions.

- Een vaste coördinator bij u in de buurt die uw vragen graag beantwoordt.
- Een kennismakingsgesprek om uw hulpvraag te bekijken.
- Persoonlijk en betrouwbaar advies en begeleiding.
- Uw vaste thuishulp is inzetbaar, van zodra u eraan toe bent.
- Betaalbare en maandelijks opzegbare overeenkomst.

## Onze thuishulpen doen voor u wat u niet meer (alleen) kan of wil.



- Poetsen
- Wassen en strijken
- Boodschappen doen
- Naar de markt gaan
- Een uitstapje doen
- Naar een belangrijke afspraak gaan
- ....

Voor meer informatie kunt u ons vrijblijvend bellen of mailen.  
03 288 82 09 of 0492 722 240  
info@seniorsolutions.be  
[www.seniorsolutions.be](http://www.seniorsolutions.be)

**Thuishulp**  
Senior Solutions vzw

Vanaf heden heten wij  
Thuishulp  
Senior Solutions.



Wij zoeken gemotiveerde huishoudhulpen, solliciteer vrijblijvend.

Sinds 2016 zijn we te vinden in het centrum van Hoevenen. Wat begon met enkel pedicure en manicure is Beauty Nails Steffie gegroeid tot een volledig schoonheidssalon. Nu doen we manicure, pedicure/ gespecialiseerde voetverzorging, gel, gellak, wimperlifting, verven van wimpers en of wenkbrouwen, wax en gelaatsverzorging.

# Voetverzorging is altijd belangrijk!

Het is altijd belangrijk om je voeten goed te verzorgen. Dit doe je niet alleen door naar de pedicure te gaan maar zelfs thuis kan je je voeten goed verzorgen. Dit door één van onze Footlogix-producten te gebruiken. Sinds een vijftal jaar werken wij met deze producten omdat ze echt doen wat ze moeten doen. Zij gaan dieper in de huid waardoor je snel een goede en gehydrateerde huid krijgt. Iedereen wil zowel in de zomer als in de winter zachte voeten. De meeste van de Footlogix-producten bestaan uit mousse in plaats van crème, waardoor je niet meer een plakkerig of vet gevoel hebt aan je huid en kan je meteen je kousen weer aandoen. Of rondlopen op je blote voeten zonder dat je uitglijdt etc. Al onze producten zijn ideaal voor diabetespatiënten.



Al de Footlogix-producten zijn te verkrijgen bij ons in het salon. **Bij aankoop van 2 producten krijgt u in de maand januari 10% korting als u BRUIST vermeldt.**



## Footlogix cracked heel (donker blauw) € 22,00

Hydrateert en herstelt de bijzonder ruwe, diep gespleten, gebarsten huid met zware eeltvorming. Bevat teunisbloemolie om de huidstructuur te verbeteren en ureum om te hydrateren en vocht vast te houden in de huid. Je mag deze ook alleen maar aanbrengen op de gebarsten huid en niet over de gehele voet.

## Footlogix very dry skin € 20,00

Hydrateert en herstelt de zeer droge huid. De mousse bevat ureum om de droge huid te hydrateren.

## DD cream mouse € 20,00

Heeft een tweevoudige werking. Deze super hydraterende, unieke mousse met ureum is zowel anti-aging als verjongend. Het wordt onmiddellijk opgenomen en houdt vocht vast in de huid. Bevat spirulina met antimicrobiële eigenschappen die huidirritaties verlichten. Deze rijke mousse revitaliseert, hydrateert en verzacht de huid. Geschikt voor de droge en gevoelige huid, maar ook voor andere huidtypes. Geweldig product voor nachtverzorging.

*Beauty Nails Steffie*

Frans Oomsplein 1, 2940 Hoevenen  
+32 479 19 62 82  
beauty.nails.steffie1@gmail.com  
Beauty-nails-steffie



## Feesten met Mossel Apero!

Wij kunnen ter plaatse bereiden en serveren met klasse

Wij leveren en bereiden dagverse oesters, mosselen, kreeften, krabbenscharen en verse kreeft- en visschotels. Rechtstreeks uit Yerseke. Levering gedurende de weekends en op feestdagen, enkel bestellingen vooraf.



**BEL:**  
**0485 78 23 23**  
**om te bestellen**

Voor meer inlichtingen, prijzen en bestellingen, tel **0485 78 23 23**

**GRATIS THUISBEZORGING IN KAPELLEN EN ALLE BUURGEMEENTES.**

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be  
www.mosselapero.be | mossel apero

*Thee zoals  
thee hoort  
te zijn*



Dorpsstraat 154  
2940 Stabroek, België  
teekompleet@gmail.com  
www.teekompleet.be  
0032-495126473  
0032-476908600



## Ooit al bubble tea gedronken?

Nu kan je deze drank ook gemakkelijk thuis maken met deze Popping Boba Fruitparels in vier verschillende smaken: aardbei, appel, mango en citroen.



Receptje met Earl Grey:  
1 tl met 1 zoetje tot de gewenste sterkte laten trekken.  
Laten afkoelen in de koelkast.  
1 el Popping Boba parels in een grals, ijsblokjes en de afgekoelde earl grey toevoegen.  
Aftoppen met koude melkschuim!



*Veerle en Ludo*

# Wat is een keratinebehandeling?

Een keratinebehandeling is een semi-permanente behandeling. Dit betekent dat het effect tijdelijk is, maar toch voor redelijk lange tijd. Omdat het haar gevoed en hersteld wordt, is de keratinebehandeling bij uitstek bedoeld voor mensen met dof, droog of onhandelbaar haar. Het maakt daarbij niet uit of dit het gevolg is van het al te fanatiek toepassen van de stijltang, het te vaak kleuren van je haren of het gebruik van verkeerde verzorgingsproducten.

**Een keratinebehandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.**

### Maar wat is keratine eigenlijk en waarom is een keratine wel zo goed voor je haar?

Keratine is een lichaamseigen proteïne. Het zit onder andere in je haar, huid en nagels. De werkzame stof zorgt voor kracht en flexibiliteit. Natuurlijk haar bestaat namelijk voor 90% uit keratine. De hoeveelheid keratine in je haar slijt onder meer door chemische behandelingen, het toepassen van verkeerde stylingproducten of als je haar dat wordt blootgesteld

aan schadelijke stoffen en weersomstandigheden. Keratinebehandeling vervangt de verloren proteïne, zodat

je haar weer gezond wordt, perfect in model valt en glanst als nooit tevoren.

### Voordelen keratine behandeling

- Tijdwinst: als je het haar dagelijks stylet of warmte gebruikt, kan een keratinebehandeling het stylingproces en het drogen van je haar met 40 procent tot 60 procent verkorten.

- Na een keratinebehandeling neemt pluis en droogheid voor minimaal 80% af.
- Het voedt je haar waardoor het sterker en glanzend wordt.



**'Een keratine behandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.'**

**Voor meer informatie kom langs in onze salon op Kapelsesteenweg 310 Brasschaat!**

*Tot ziens bij  
Sibel Eesen*



**SALON LUXX**  
*by Sibel*

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:** Salon.luxx Salon luxx



# Winterse salade met rode bietjes

Een gezonde start van het nieuwe jaar! In de winter eten we vaak aardappels, groente en vlees, of een heerlijke ovenmaaltijd. Maar waarom niet beginnen met een gezonde winterse salade, die ook prima te eten is bij het koude weer? In tien minuten tijd zet je al een overheerlijke salade op tafel.

4 PERSONEN - 10 MIN.

## INGREDIËNTEN

300 gram gekookte rode bietjes  
75 gram veldsla  
40 gram gepelde walnoten  
2 eetlepels gerookte spekreepjes  
1 middelgrote appel (liefst Elstar)  
3 eetlepels (appel)azijn  
zout, peper en suiker naar smaak  
3 eetlepels zonnebloemolie  
2 theelepels pittige mosterd

## BEREIDING

Pel de rode bietjes en snijd deze in kleine blokjes. Rooster de walnoten in een droge koekenpan. Bak de spekreepjes tot ze knapperig zijn. Was de veldsla indien nodig en verwijder eventuele worteltjes. Schil de appel, verwijder het klokhuis en snijd de appel ook in blokjes.

Maak een dressing van de azijn, peper, zout, suiker, olie en mosterd. Verdeel de veldsla over een platte schaal. Verdeel de bietjes erover, maar laat de buitenrand vrij. Verdeel hierover de appelstukjes, walnoten en gebakken spek. Giet de dressing over de salade en laat alles even intrekken.

Met een stokbroodje en kruidenboter kan het voldoende zijn voor een complete maaltijdsalade, maar het is ook heerlijk als bijgerecht bij bijvoorbeeld wild.

Smakelijk eten!



# PUZZELPAGINA

De feestdagen zijn weer achter de rug. Kun jij wel wat ontspanning gebruiken? Met een warme kop thee of chocolademelk maak je dit ontspanmoment helemaal compleet. Nestel jezelf lekker op de zetel, blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	8		5					
7		2			4			1
1		3		7				2
	6	8	2				7	
		4				9		
	9				3	5	6	
	1			5		3		8
4			3			7		6
				7			5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-8-8**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **pakjes**.

Maak kans op

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en superlekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)

NIX18



🌍-az+d+🐜-mi+e

🔒t=k 🐼k=d+t

v+🍷-it+🐍s=r+🏠-y

n+🐼p=r 🏠-ur

v+🐼-s+🐼o=l+🏠-ur

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.kapellenbruist.be](http://www.kapellenbruist.be)

Maak kans op

## Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele toffe fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een mooie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera druif. Een feestelijke fles die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje om van te genieten.

NIX18



e p i z z o l a t o h  
a g r s r c n u x j f  
b s e r s q b m d s l  
h w k n r b s w p a e  
i w k o i q j m p j s  
h l e y p e u m w z s  
q o l q t n t r i a u  
m m a a q s q e j c o  
u v k g v q l k n h m  
p s x i n a x x s t u  
u j d p z g i d m n h

fles  
rosé  
zacht  
mousse  
genieten  
wijn  
lekker  
pizzolato

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.kapellenbruist.be](http://www.kapellenbruist.be)



Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**