

DRECHTSTEDEN 

JANUARI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

Roué Verveer:
'Ik benader alles
vanuit het positieve'

Wat is jouw
goede voornemen?



Edelsteen armbanden met jouw sterrenbeeld

Wist je dat edelstenen al duizenden jaren gebruikt worden voor hun helende werking? Zo werden ze vroeger gebruikt voor bescherming en genezing. Elke edelsteen heeft zijn eigen werking. In deze armbanden zit jouw persoonlijke geboortesteen verwerkt.



De edelsteen kaars is een perfect cadeau voor iedereen die vol positieve energie en zelfvertrouwen in het leven wil staan. Door het luxe design van de kaars en de verpakking is het overhandigen van de sojawas kaars al een unieke ervaring. Bij Lindenhorst edelstenen en mineralen hebben alle producten een krachtige intentie en energetische werking waardoor je niet alleen een mooi, maar ook een betekenisvol cadeau geeft. Hiermee kun je iemand (of jezelf) inspireren en helpen om alles uit het leven te halen.



Je bent hier aan het juiste adres als je op zoek bent naar de mooiste edelstenen die jouw leven op een verrassend positieve manier zullen veranderen. Of je nu behoefte hebt aan meer rust en balans, meer creativiteit, meer daadkracht, meer verbinding, meer bescherming of gewoon een magische toevoeging aan je interieur, we hebben het allemaal voor je! Kijk gerust op je gemak rond in onze webshop.

Ons assortiment leent zich ook bij uitstek om een prachtig persoonlijk cadeau uit te zoeken voor een speciaal iemand.

Heb je iets moois gezien? Kom dan gezellig langs in onze winkel om het 'live' te bekijken of mail ons. We delen graag onze kennis met je om je wegwijs te maken in de wereld van edelstenen.

Bij ons vind je de hoogste kwaliteit edelstenen en mineralen. Bezoek onze fysieke winkel of kijk in onze webshop!



Lindenhorst edelstenen en mineralen



Lindenhorst edelstenen en mineralen
Johan de Wittstraat 160b, Dordrecht
078-6178029
info@lindenhorstedelstenen.nl
www.lindenhorstedelstenen.nl

Impressie
Dordrecht

Wil je kans
maken om jouw foto
in Drechtsteden Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Drechtsteden.

8



win

12



28



Inhoud

23



18



35



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! We hopen dat je 2022 net als wij feestelijk hebt afgesloten en dat er een mooi nieuw jaar voor je ligt, vol geluk, liefde, gezondheid en alles wat je maar wenst. En natuurlijk niet alleen voor jou, maar voor iedereen om je heen en eigenlijk voor iedereen ter wereld. Laten we er met zijn allen een fantastisch 2023 van maken.

Bruisende lezer,

Dat is alvast een van onze goede voornemens. En hoewel het niet altijd even makkelijk is om je ook daadwerkelijk aan die voornemens te houden, hebben wij er nog een die we zonder twijfel waar gaan maken: elke maand weer nieuwe, bruisende magazines maken vol tips, wetenswaardigheden en inspirerende verhalen. Als dat geen goed voornemen is, dan weten wij het ook niet meer.

Overigens doen wij dat niet alleen, maar met ons hele team, alle bruisende ondernemers in de regio en natuurlijk ook met al onze lezers. Samen zijn we sterk, dus we willen iedereen bedanken voor de inzet van afgelopen jaar en het voornemen uitspreken om ook dit jaar weer samen te gaan knallen. Wij hebben er zin in. Jullie ook?

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-47885009**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.

Houd je dit jaar écht aan je *goede voornemens!*

Minder snoepen, stoppen met roken, meer tijd met familie doorbrengen, zuiniger leven, een nieuwe baan vinden, vaker op vakantie gaan en meer voor jezelf opkomen. Op 1 januari beginnen we massaal met een schone lei.

Goede voornemens maken is makkelijk, maar hoe houd je ze vol?

AMBITIEUZE VOORNEMENS ‘Volgend jaar wordt alles anders’ is een veelgehoorde kreet waarvan negen van de tien keer niets terecht komt. Zodra de jaarwisseling nadert, voelen velen de behoefte om hun leven rigoureuus te veranderen. Het lichaam moet nodig in shape worden gebracht, de bankrekening kan wel een boost gebruiken en familie en vrienden komen naast die superbaan op nummer één te staan. Helaas stranden veel van deze ambitieuze voornemens nog voor het einde van de maand.

REALISTISCHE DOELEN Een belangrijke oorzaak hiervan zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep van binnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? En misschien nog wel veel belangrijker: voor wie doe je het eigenlijk? Afvallen gaat veel

sneller als je het voor jezelf doet en niet omdat anderen vinden dat je te zwaar bent. Datzelfde geldt voor ongezonde gewoontes zoals roken en alcoholgebruik. Pas als je zelf achter het gestelde doel staat, heeft het kans van slagen.

POSITIEF BENADEREN Probeer alle doelen die je jezelf stelt op deze positieve manier te benaderen en op papier te zetten. Je zult zien dat er meerdere positieve gevolgen ontstaan. Als je bijvoorbeeld stopt met roken en meer gaat sporten, bespaar je meer geld, kun je vaker op vakantie en ben je de overtollige kilo's zo kwijt. Uiteindelijk bereik je meer dan de twee doelen – stoppen met roken en meer sporten – die jij jezelf aan het begin van het jaar hebt gesteld. Je zult zien dat je hierdoor wordt gestimuleerd om door te gaan. Bovendien ervaar je het gevoel een winnaar te zijn en zal ook je directe omgeving hierop reageren.

Hulp nodig bij jouw voornemens van dit jaar? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

HOUD JE DOELEN
DUIDELIJK VOOR OGEN
SCHRIJF ZE OP!



GRATIS BODY & MIND GUIDE

Het is alweer een aantal jaren geleden dat mijn Killerbody boeken uitkwamen. In 2015 was het grote succes van het Killerbody Dieet boek. Dit boek heb ik vorig jaar herschreven naar Killerbody Lifestyle, waar ik een hoofdstuk over mindset aan heb toegevoegd. Afgelopen jaar heb ik er een luisterboek van gemaakt.

Alles wat erin zat, heb ik benut en nu is het tijd voor iets nieuws. Ik heb heel lang nagedacht over wat mijn volgende boek zou moeten bevatten en kwam tot de conclusie dat ik mensen graag een handvat mee wil geven voor hoe ze het beste uit hun leven kunnen halen.

Als je succesvol wilt zijn, begint dat altijd bij jezelf. Toch zijn we vaak geneigd anderen de schuld te geven van de dingen die niet goed gaan

De Body & Mind Guide is de inleiding naar mijn nieuwe boek. Het is een gratis introductie die voor iedereen te downloaden is. Een guide die je bewuster maakt van vastzittende gedachten, overtuigingen en patronen. Door bewust te worden kun je dingen veranderen. Bewust worden is stap één. Mijn missie is om je te laten leven, genieten en te leren voelen. De guide staat voor meer verbinding, succes vanuit vertrouwen en afvallen vanuit geluk.



Schrijf je nu in en ontvang mijn
GRATIS Body & Mind Guide!

Scan de QR-code of ga naar
<https://mkbmshop.com/pages/E-book>

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

'Ideaal voor in de trapkast!'

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranke, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!
Aarzel niet.
Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op handigekasten.nl

voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



 **Handigekasten**

AMARULA VEGAN

Voor iedereen die dit jaar meer vegan producten wil proberen is de Amarula Vegan Cream een mooi alternatief. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, die de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Deze unieke variant is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers van romige likeuren. Bovendien bevat deze plantaardige likeur geen kleur- en smaakstoffen en is de Amarula Vegan geheel glutenvrij en ook geschikt voor mensen met een lactose-intolerantie.

www.amarula.com



BLOOMPOST

Met BloomPost stuur je gemakkelijk een cadeau door de brievenbus.

BloomPost heeft prachtige verse bloemen waaronder de BloomParty. De naam zegt het al: een feestje voor in je interieur. Een totale verrassing voor elke ontvanger.

Bovendien is het heel erg handig, want de ontvanger hoeft niet thuis te zijn! Wie ga jij dit nieuwe jaar verrassen met een feestje dat door de brievenbus past?

www.bloompost.nl



BloomPost

UNION - FAST

Wil jij dit jaar meer bewegen? Pak deze fiets naar je werk! Fietsen doe je in stijl met de Union Fast. De fiets heeft een sportieve look met een comfortabele zit. Zo cruise je comfortabel door de stad. De zadelpenvering zorgt ervoor dat

het zadel als een troon aanvoelt en dankzij de zeven versnellingen houd je altijd je hoofd koel. De dichte kettingkast en rollerbrakes houden alles clean. De fiets is verkrijgbaar in Pistache Green en Black. Steel jij dit jaar de show met de Union Fast?

www.union.nl



DE KLEINE KEUKEN

Hoera, een nieuw kleintje! De Kleine Keuken heeft nieuwe biologische Fruitjes met Abrikozen die honderd procent zijn gemaakt op basis van fruit, namelijk abrikozen, dadels en bananen. Deze megalekkere Fruitjes komen ook nog eens in leuke vormpjes. Je kind verantwoord laten snoepen was nog nooit zo eenvoudig.

www.dekleinekeuken.com



Scan de QR-code

Goed, beter, best nieuwjaar!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op als pdf bestellen. Vraag naar de voorwaarden.

Life
Jolanda Philipse



JPhilipseAdvies

HALLMARK VONDELS HANGERS

Fan van handgemaakte, tijdloze Vondels ornamenten voor in huis? Perfect om naar iemand te sturen met een bijpassend kaartje. Of stuur de kaart gewoon los, bijvoorbeeld voor een bijzondere mijlpaal. Er zijn kaartjes voor verschillende mijlpalen zoals een nieuw huis, geboorte van een kind en verjaardagen.

www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.orient.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST
IN ROTTERDAM**

De Griffioen

Anthonetta Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



Vacature: Technisch Specialist / Eerste Autotechnicus

Ter versterking van ons team zijn wij op zoek naar een Technisch Specialist / Eerste Autotechnicus.

- >> Je werkt zelfstandig en bent gemotiveerd
- >> Je gaat graag de uitdaging aan met complexe (elektronische) storingen
- >> Je bent representatief, in houding en gedrag
- >> Je bent proactief, je ziet het werk en bent erop gericht klanten zo goed en zo snel mogelijk te helpen
- >> Je bent een echte teamplayer
- >> Je hebt géén 8-tot-5-mentaliteit
- >> Ervaring in de VAG-Groep is een pre
- >> Je bent in het bezit van rijbewijs B

Nieuwsgierig naar wat wij te bieden hebben? Scan dan nu de QR-code



Autoservice Matthijs van Driel is een allround en universeel garagebedrijf, gespecialiseerd in de merken uit de Volkswagen Audi Groep (VAG). Naast onze VAG-specialiteit werken wij aan alle andere voorkomende merken, van oldtimer tot nieuwe (elektrische) auto's en bedrijfsauto's.



Traditioneel worden op 6 januari (**Driekoningen**) de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, **multifunctionele** inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'Blue Monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 16 januari.

19 januari is het weer internationale

Winnie de Poeh-dag.

Poeh poeh, wat een dag!

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid op basis van de mooiste streekproducten.



Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.



ACNEBEHANDELINGEN

CHEMISCHE PEELINGS

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING SKINPEN

CAMOUFLAGETHERAPIE

PIGMENTBEHANDELINGEN

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

LITTEKENS

LASER ONTHAREN

VAATBEHANDELINGEN

SCHIMMELNAGELS

ELECTROCOAGULATIE

TATTOO VERWIJDEREN

Openingstijden

maandag t/m zaterdag van
10.00 tot 18.00 uur
zondag gesloten

Krommedijk 241, Dordrecht
+31 638 681 279
info@huidtherapiedordrecht.nl
www.huidtherapiedordrecht.nl

Heeft
u interesse?
Raadpleeg de
websiste of neem
vrijblijvend
contact op!



Spijt van je tatoeage?

De nieuwste ontwikkeling op het gebied van tatoeage verwijdering, verwijderen van permanente make-up, gepigmenteerde huidaandoeningen en huid verbeterende behandelingen. Met de Quanta Discovery PICO laser kunnen we op een veilige, effectieve en esthetische manier diverse indicaties verwijderen en behandelen.

Wat is de PICO laser?

De PICO laser is een laser die geschikt is voor diverse indicaties. Met maar liefst drie golflengtes kan de PICO laser vele kleuren tatoeages en permanente make-up verwijderen. De laser is wegens de drie golflengtes ook geschikt om huidproblemen zoals diepe acne littekens, grove poriën, huidverslapping, rimpels en pigmentvlekken te behandelen. Dit allemaal op een veilige en effectieve manier.

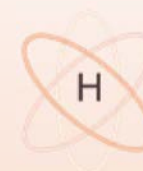
Tatoeages

Wist je dat maar liefst een op de vijf mensen spijt heeft van zijn/haar tatoeage? Gelukkig zijn wij in het bezit van de nieuwste PICO laser om jou hiervan af te helpen! Maar hoe werkt het precies?

Tijdens de behandeling met de PICO laser absorbeert de tatoeage inkt de energie van de laser en breektv de inkt uiteen in kleinere deeltjes. Het immuunsysteem van ons lichaam voert deze deeltjes af, met als resultaat dat de tatoeage vervaagt en uiteindelijk geheel verdwijnt.

- De laser is geschikt voor alle huidtypes en -kleuren en voor alle kleuren tatoeages.
- Er zijn gemiddeld zes tot tien behandelingen nodig om de tatoeage op de mooiste manier te kunnen verwijderen.
- De behandelingen vinden iedere acht weken plaats.
- Ook is de downtime (hersteltijd) met de PICO laser veel korter in vergelijking met andere lasers.
- Het gevoel van de laserbehandeling is te vergelijken met een heet elastiekje tegen de huid. Het gevoel is niet prettig, maar wel verdraagzaam. Hetzelfde geldt bij de verwijdering van PMU (permanente make-up).
- De behandelingen kennen een korte downtime met tijdelijke roodheid van de huid, het gevoel van een milde zonverbranding en in sommige gevallen korstvorming voor enkele dagen.
- Gemiddelde hersteltijd varieert tussen vier tot zeven dagen.
- Het aanschaffen van Alhydran is verplicht. Dit stimuleert het herstel en verkleint het risico op complicaties.

Huid & Laserkliniek
Dordrecht is lid van



Huid & Laserkliniek
Dordrecht



READY FOR EXPRESSION.

De nieuwe GLC SUV plug-in hybrid overtuigd met zijn sportieve uiterlijk zowel in de stad als offroad. Met een hoog vermogen en korte oplaadtijden is het een ware krachtpatser die klaar is voor de elektrische revolutie!

Van Mossel Rotterdam AMG Performance Center (Autostrada) T: +31 10 452 23 22 | www.mb.vanmossel.nl
Van Mossel Rotterdam (Charlois) T: +31 10 212 33 00 | Van Mossel Gouda T: +31 182 69 60 60

Van Mossel

DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Levensgrote en bewegende dinosaurussen veroveren tot en met 14 januari Expo Greater Amsterdam. Samen vormen ze World of Dinos, de grootste reizende Dino Expo van Europa, geschikt voor de hele familie. Tijdens World of Dinos worden interactieve elementen gecombineerd met realistische dino modellen en een grote 'kidszone'. Bezoekers stappen hier letterlijk een andere wereld in. World of Dinos is nog geopend tot en met 8 januari en op 14 januari 2023. Tickets zijn uitsluitend online verkrijgbaar en de expositie is geopend van 10:00 uur tot 17:00 uur. De entree sluit om 14:00 uur, dus zorg dat je op tijd binnen bent. **Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE BANSHEES OF INISHERIN

Padraic is al jarenlang beste vrienden met Colm. Hun vriendschap komt echter in gevaar wanneer Colm van de ene op de andere dag weigert met Padraic te praten. Op het eiland voor de Westkust van Ierland, waar de twee wonen, probeert een verwarde Padraic de vriendschap nieuw leven in te blazen met hulp van zijn zus Siobhan. Zij heeft echter haar eigen problemen met Dominic, de zoon van de lokale politiemann. **THE BANSHEES OF INISHERIN is vanaf 26 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PRINS HARRY



Het was misschien wel een van de meest aangrijpende beelden van de twintigste eeuw: twee jongetjes, om precies te zijn twee prinsjes, die achter de lijkstapel van hun moeder aanliepen terwijl de hele wereld vol verdriet en afschuw toekeek. Toen Diana, prinses van Wales, te ruste werd gelegd, vroegen miljarden mensen zich af wat de twee prinsjes dachten en voelden en hoe hun levens zich vanaf dat moment zouden ontwikkelen. Met zijn rauwe, nietsontziende eerlijkheid is Reserve een grensverleggend boek vol inzichten, onthullingen, zelfonderzoek en zwaarbevochten wijsheden over hoe liefde het uiteindelijk wint van verdriet. **RESERVE van Prins Harry is vanaf 10 januari verkrijgbaar.**

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
en laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Een frisse *start*

Januari is zo'n maand die je het liefst zou willen overslaan. Maar met deze pampering producten niet meer!

1. Body Scrub with oil van Sen&Zo, € 15,95 www.senenzo.nl
2. Moor Lavendel Bad van Dr. Hauschka, € 19,50 www.drhauschka.nl
3. Good Night Body crème van Kneipp, € 11,99 www.kneipp.nl
4. Marula Shower Gel, € 12,- www.africaorganics.nl
5. Boost it up! Skin Serum Capsules, € 44,95 www.skinforskin.nl
6. Medik8 Daily Radiance Vitamin C, € 73,95 www.medik8.nl
7. Couture Silk perfume van Balmain Hair, € 45,- www.balmainhair.com

8. Body Oil Enhance van Waphyto, € 49,- www.skins.nl
9. Advanced Gémifique Night Cream van Lancôme, € 80,- www.lancome.nl
10. Rinscorta Delle Olive Replenishing Balm van Furtuna Skin, € 235,- www.skins.nl
11. Lippenverzorging Stick UV 10 van Louis Widmer, € 8,50 www.louis-widmer.com
12. Shampoo Cactus No. 17,- van Zenz, € 34,90 www.zenshop.nl
13. Tea Ceremony Silky Body Milk van Sabon, € 29,- www.sabon.nl



50-jarige Roué Verveer: 'Ik benader alles vanuit het positieve'

Cabaretier Roué Verveer zag in november Abraham, maar niets weerhoudt de goedlachse Surinaams-Nederlandse cabaretier van het maken van nieuwe shows. "Ik doe wat ik leuk vind en dat ik dat mag doen als komiek, daar ben ik heel dankbaar voor!"

GEWOON ROUÉ Roué zit niet vaak stil. In december trok hij nog met zijn kerstshow A Very Funny Christmas langs een handvol Nederlandse theaters en vanaf volgende maand vermaakt hij zijn publiek alweer met zijn tiende cabaretvoorstelling: Gewoon Roué. "De show staat in het teken van twintig jaar cabaret met Roué. Eigenlijk zit alles van de afgelopen jaren verpakt in één show, van hilariteit tot zelfspot, maar ik reflecteer ook op mijn eerdere optredens", aldus de komiek.

POSITIEVE MINDSET Roué doet al twintig jaar wat hij leuk vindt: mensen enthousiasmeren. "Ik zie vrijwel nergens de problemen van in. Het is een manier van denken, een bepaalde mindset. Zo ga ik ook het podium op. Soms maak ik er grappen over, maar ik benader alles vanuit het positieve,

ook in het dagelijks leven." Die positieve instelling is hem met de paplepel ingegoten. "Ik ben vrij streng opgevoed door mijn ouders, dat zit in de Surinaamse cultuur. Maar thuis was het altijd gezellig en positief. Die mindset en manier van leven probeer ik ook over te brengen op mijn twee zoons."

TOEKOMSTPLANNEN Of hij na Gewoon Roué doorpakt of gas terugneemt, laat Roué nog in het midden. "Van februari tot juni doe ik vrijwel alle theaters in Nederland aan. En na de zomer gaat de show nog in reprise. Wat daarna komt, zien we dan wel. Dat is voor later", sluit hij met een knipoog af.

Bekijk de speellijst van Gewoon Roué op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Accepteer jij je ouder wordende look? Wat je hierop antwoordt is heel persoonlijk, maar ik leg je toch graag uit hoe je je jeugdigheid het langst bewaart. Als eerste is het belangrijk om de conditie van je huid optimaal te houden. Is die in orde, dan kun je werken aan het reliëf, de stevigheid en de kleur van je huid.

Hoe houd je een goede huidconditie?

Je huid gaat optimaal aan de slag met het maken van mooie, gezonde huidcellen als je er steeds weer voor zorgt dat de pH-waarde, oftewel de zuurgraad, een beetje moet 'vechten' om weer terug in balans te komen. Vaak begrijp je niet precies hoe het komt dat je huid er opeens ouder uitziet dan hij zou moeten zijn. Je treft wel wat maatregelen, maar uiteindelijk helpen die toch niet genoeg. Op zo'n moment heb je een huidanalyse nodig van een erkend specialist. Dan kun je nog wel eens voor verrassende feiten komen te staan en groeit het besef dat het ook anders en misschien wel beter kan. Je vocht- en vethuishouding moeten eerst in evenwicht zijn, want pas daarna kun je aan het échte werk beginnen!

Het échte werk... 'hoor' ik je denken

Jazeker, je kunt gewoon niet eerder starten met 'Special Treatments' voordat je zeker weet dat je huid er helemaal klaar én dus gezond genoeg voor is. Denk hierbij bijvoorbeeld aan Facials met behulp van Laser of IPL om te werken aan de stevigheid en kleur van je huid. Pigmentvlekken, roodheden en huidverslapping zijn verleden tijd. Met Microneedling en Fractional Laser technieken wordt aan een egaal huidreliëf gewerkt. Om vervolgens met zuurstof, hyaluronzuur en vitamine C je huid een enorme vochtboost te geven.



Vital Huidinstituut is dertig jaar geleden opgericht door Marjan van Gernerden en staat garant voor uitstekende service, kwaliteit en betrokkenheid. Wij streven ernaar om met de nieuwste generatie apparatuur te werken en volgen alle ontwikkelingen op medisch/cosmetisch gebied. Up-to-date blijven is ons belangrijkste gedachtegoed. Alleen zo kunnen wij je optimaal van dienst zijn!



Kijk voor al onze behandelingen online. Scan de QR-code.

Zo houd jij je huid blijvend jong



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

De Renault-specialist van de regio



Bij **Auto M. Bouman BV** kunt u terecht voor de verkoop van nieuwe auto's, occasions van alle merken en onderhoud en reparatie van alle merken. Maar ook voor leasing, financiering en verzekering van uw auto bent u bij ons aan het juiste adres.

**UW LOKALE
RENAULT
SERVICE
PUNT**

ALBLASSERDAM



Auto M. Bouman BV

Ohmweg 3, Alblasterdam
078 - 693 17 77
info@auto-bouman.nl
www.auto-bouman.nl



COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

EEN NIEUW JAAR

Een nieuw jaar is gestart. Tijd om nieuwe keuzes te maken als opdrachtgever en als schoonmaakdienstverlener. Gaan we voor een nieuwe dienstverlener? Schrijven we in op iedere aanbesteding? Gaan we over op nieuwe schoonmaaktechnieken? Is het gebruik van chemische reinigingsmiddelen nog wel iets wat we van de dienstverleners verwachten?

Het schoonmaakbeleid voor uw organisatie tegen het licht houden is een stap die u als opdrachtgever niet even zomaar moet doen. Schoonmaken is namelijk meer dan een doekje over een tafel halen. Welke schoonmaak is voor u als opdrachtgever de juiste? Met welke frequentie moet er schoongemaakt worden? Zo zijn nog meer vragen die inzichtelijk gemaakt moeten worden voor een goede keuze.

Als schoonmaakdienstverlener is het niet altijd lonend om op iedere aanbesteding in te schrijven. Maak

de juiste keuzes die voor u als dienstverlener goed zijn. Het overstappen op een nieuwe reinigingstechniek is niet snel gemaakt omdat oude gewoontes niet makkelijk los te laten zijn.

Bij wie kunt u aankloppen om (onafhankelijk) antwoorden te krijgen op alle schoonmaakgerelateerde vraagstukken? Begin het nieuwe jaar goed en neem vrijblijvend contact met ons op, zodat wij samen met u kunnen kijken en antwoorden kunnen geven op uw vragen.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht | 085-2080656 | info@clear4clean.nl | www.clear4clean.nl

Winterse salade met rode bietjes

Een gezonde start van het nieuwe jaar! In de winter eten we vaak aardappels, groente en vlees, of een heerlijke ovenmaaltijd. Maar waarom niet beginnen met een gezonde winterse salade, die ook prima te eten is bij het koude weer? In tien minuten tijd zet je al een overheerlijke salade op tafel.

4 PERSONEN - 10 MIN.

INGREDIËNTEN

300 gram gekookte rode bietjes
75 gram veldsla
40 gram gepelde walnoten
2 eetlepels gerookte spekreepjes
1 middelgrote appel (liefst Elstar)
3 eetlepels (appel)azijn
zout, peper en suiker naar smaak
3 eetlepels zonnebloemolie
2 theelepels pittige mosterd

BEREIDING

Pel de rode bietjes en snijd deze in kleine blokjes. Rooster de walnoten in een droge koekenpan. Bak de spekreepjes tot ze knapperig zijn. Was de veldsla indien nodig en verwijder eventuele worteltjes. Schil de appel, verwijder het klokhuis en snijd de appel ook in blokjes.

Maak een dressing van de azijn, peper, zout, suiker, olie en mosterd. Verdeel de veldsla over een platte schaal. Verdeel de bietjes erover, maar laat de buitenrand vrij. Verdeel hierover de appelstukjes, walnoten en gebakken spek. Giet de dressing over de salade en laat alles even intrekken.

Met een stokbroodje en kruidenboter kan het voldoende zijn voor een complete maaltijdsalade, maar het is ook heerlijk als bijgerecht bij bijvoorbeeld wild.

Smakelijk eten!



PUZZELPAGINA

De feestdagen zijn weer achter de rug. Kun jij wel wat ontspanning gebruiken? Met een warme kop thee of chocolademelk maak je dit ontspanmoment helemaal compleet. Nestel jezelf lekker op de bank, blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	8		5					
7		2			4			1
1		3		7				2
	6	8	2				7	
		4				9		
	9				3	5	6	
	1			5		3		8
4			3			7		6
					7		5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **pakjes**.

Maak kans op

Cheeky Sauvignon



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl

NIX18

🌍-az+d+🐜-mi+e

🔒t=k 🐼k=d+t

v+🔍-it+🐸s=r+🏠-y

n+🐼p=r 🏠-ur

v+🐮-s+🐼o=l+🏠-ur

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl

A. BOCHANEN EN ZONEN
AUTOMOBIELBEDRIJF

Hét adres voor in- en verkoop gebruikte auto's!

MAAK NU EEN AFSpraak!

Amperestraat 20 | Alblasserdam | 078-6914661
www.bochanenenzonen.nl

Bruist wenst alle lezers een **bruisend 2023**

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-Hoc- en/of regieopdrachten



*Wij danken
al onze klanten
voor de samenwerking
in 2022 en wensen
iedereen een geweldig
2023!*



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

