

BRUIST



Roué Verveer:
'Ik benader alles
vanuit het positieve'

Wat is jouw
goede voornemen?

WITGOED VOOR ELK WAT WILS

Bij Expert Elst geven wij u graag advies op maat, persoonlijke aandacht en hulp bij het vinden van het product dat aan uw wensen voldoet. Wij voorzien u graag van deskundig advies en de beste service, ongeacht het product dat u zoekt. Of het nu om een nieuwe airfryer gaat, een stofzuiger of een Amerikaanse koelkast, wij nemen de tijd voor u en voorzien u van persoonlijk advies!

DE WITGOEDSPECIALIST IN ELST

Wilt u een nieuwe **wasmachine**, **wasdroger**, **koelkast**, **vriezer** of **vaatwasser** kopen? Voor de aanschaf van en advies of vragen over nieuwe witgoedapparatuur bent u bij Expert Elst aan het juiste adres! In onze winkel vindt u apparaten van alle bekende witgoedmerken zoals **Miele**, **AEG**, **Bosch** en **Liebherr**. U heeft de keuze uit diverse formaten en modellen zodat u altijd vindt wat u zoekt. En ook voor **inbouwapparaten** en de **installatie** daarvan kunt u natuurlijk bij ons terecht.



BIJ EXPERT VIND JE
WITGOED VAN ALLE
BEKENDE MERKEN

LIEBHERR
BOSCH
BEKO
SIEMENS
SMEG
AEG
MIELE
WHIRLPOOL
INVENTUM
ETNA
SAMSUNG
SCHNEIDER
ZANUSSI
SEVERIN
INDESIT
LG
HISENSE
ATAG
ASKO
SALORA
TRISTAR
SHARP
BAUKNECHT
DOMO

expert 

Expert Elst
Dorpsstraat 7, Elst | 0481-373379
elst@expert.nl | www.expert.nl/elst



Graag tot snel in de winkel!

Impressie
Bemmel

**Wil je kans
maken om jouw foto
in De Overbetuwe
Bruist terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Overbetuwe



8

COLOFON



14

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Floortje Thieleman, Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BZ Lucas van Gemert, Jeanette Grotenhuis
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



18



23

Inhoud



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! We hopen dat je 2022 net als wij feestelijk hebt afgesloten en dat er een mooi nieuw jaar voor je ligt, vol geluk, liefde, gezondheid en alles wat je maar wenst. En natuurlijk niet alleen voor jou, maar voor iedereen om je heen en eigenlijk voor iedereen ter wereld. Laten we er met zijn allen een fantastisch 2023 van maken.

Bruisende lezer,

Dat is alvast een van onze goede voornemens. En hoewel het niet altijd even makkelijk is om je ook daadwerkelijk aan die voornemens te houden, hebben wij er nog een die we zonder twijfel waar gaan maken: elke maand weer nieuwe, bruisende magazines maken vol tips, wetenswaardigheden en inspirerende verhalen. Als dat geen goed voornemen is, dan weten wij het ook niet meer.

Overigens doen wij dat niet alleen, maar met ons hele team, alle bruisende ondernemers in de regio en natuurlijk ook met al onze lezers. Samen zijn we sterk, dus we willen iedereen bedanken voor de inzet van afgelopen jaar en het voornemen uitspreken om ook dit jaar weer samen te gaan knallen. Wij hebben er zin in. Jullie ook?

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

Houd je dit jaar écht aan je *goede voornemens!*

Minder snoepen, stoppen met roken, meer tijd met familie doorbrengen, zuiniger leven, een nieuwe baan vinden, vaker op vakantie gaan en meer voor jezelf opkomen. Op 1 januari beginnen we massaal met een schone lei.

Goede voornemens maken is makkelijk, maar hoe houd je ze vol?

AMBITIEUZE VOORNEMENS ‘Volgend jaar wordt alles anders’ is een veelgehoorde kreet waarvan negen van de tien keer niets terecht komt. Zodra de jaarwisseling nadert, voelen velen de behoefte om hun leven rigoureuus te veranderen. Het lichaam moet nodig in shape worden gebracht, de bankrekening kan wel een boost gebruiken en familie en vrienden komen naast die superbaan op nummer één te staan. Helaas stranden veel van deze ambitieuze voornemens nog voor het einde van de maand.

REALISTISCHE DOELEN Een belangrijke oorzaak hiervan zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep van binnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? En misschien nog wel veel belangrijker: voor wie doe je het eigenlijk? Afvallen gaat veel

sneller als je het voor jezelf doet en niet omdat anderen vinden dat je te zwaar bent. Datzelfde geldt voor ongezonde gewoontes zoals roken en alcoholgebruik. Pas als je zelf achter het gestelde doel staat, heeft het kans van slagen.

POSITIEF BENADEREN Probeer alle doelen die je jezelf stelt op deze positieve manier te benaderen en op papier te zetten. Je zult zien dat er meerdere positieve gevolgen ontstaan. Als je bijvoorbeeld stopt met roken en meer gaat sporten, bespaar je meer geld, kun je vaker op vakantie en ben je de overtollige kilo's zo kwijt. Uiteindelijk bereik je meer dan de twee doelen – stoppen met roken en meer sporten – die jij jezelf aan het begin van het jaar hebt gesteld. Je zult zien dat je hierdoor wordt gestimuleerd om door te gaan. Bovendien ervaar je het gevoel een winnaar te zijn en zal ook je directe omgeving hierop reageren.

Hulp nodig bij jouw voornemens van dit jaar? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

HOUD JE DOELEN
DUIDELIJK VOOR OGEN
SCHRIJF ZE OP!



PFAFF

Perfection starts here.™

PFAFF expression 710

- Groot, helder PFAFF® kleuren touchscreen (70x53 mm).
- Veel werkruimte rechts van de naald. Bijna 250mm. Perfect voor volumineuze projecten.
- Origineel PFAFF® IDT™ systeem voor een absoluut gelijkmatig stoftransport.
- Automatische persvoetlichter - superhandig!
- U heeft de keuze uit maar liefst 247 prachtige PFAFF® kwaliteitssteken.



SCAN DE QR-CODE
VOOR MEER INFO



Husqvarna VIKING

Husqvarna Opal 670

- Uitgebreide naai- en quiltmachine
- Elektronische naaimachine
- 200 steken
- Grafisch touchscreen
- Verlengde vrije arm 200 mm rechts van de naald
- De Exclusive Sewing Advisor® functie

Bij aanschaf van een nieuwe
naaimachine GRATIS
workshop 'Haal meer uit je
naaimachine vanaf € 600,-'

PERFECT TOT IN DETAIL



WAARDEBON

Servicebeurt voor
geen € 65,- maar

€ 55,-*

*actie geldig van 1 januari t/m 28 februari 2023



AMARULA VEGAN

Voor iedereen die dit jaar meer vegan producten wil proberen is de Amarula Vegan Cream een mooi alternatief. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, die de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Deze unieke variant is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers van romige likeuren. Bovendien bevat deze plantaardige likeur geen kleur- en smaakstoffen en is de Amarula Vegan geheel glutenvrij en ook geschikt voor mensen met een lactose-intolerantie.

www.amarula.com



BLOOMPOST

Met BloomPost stuur je gemakkelijk een cadeau door de brievenbus.

BloomPost heeft prachtige verse bloemen waaronder de BloomParty. De naam zegt het al: een feestje voor in je interieur. Een totale verrassing voor elke ontvanger.

Bovendien is het heel erg handig, want de ontvanger hoeft niet thuis te zijn! Wie ga jij dit nieuwe jaar verrassen met een feestje dat door de brievenbus past?

www.bloompost.nl



BloomPost

UNION - FAST

Wil jij dit jaar meer bewegen? Pak deze fiets naar je werk! Fietsen doe je in stijl met de Union Fast. De fiets heeft een sportieve look met een comfortabele zit. Zo cruise je comfortabel door de stad. De zadelpenvering zorgt ervoor dat

het zadel als een troon aanvoelt en dankzij de zeven versnellingen houd je altijd je hoofd koel. De dichte kettingkast en rollerbrakes houden alles clean. De fiets is verkrijgbaar in Pistache Green en Black. Steel jij dit jaar de show met de Union Fast?

www.union.nl



DE KLEINE KEUKEN

Hoera, een nieuw kleintje! De Kleine Keuken heeft nieuwe biologische Fruitjes met Abrikozen die honderd procent zijn gemaakt op basis van fruit, namelijk abrikozen, dadels en bananen. Deze megalekkere Fruitjes komen ook nog eens in leuke vormpjes. Je kind verantwoord laten snoepen was nog nooit zo eenvoudig.

www.dekleinekeuken.com



Scan de QR-code

Goed, beter, best nieuwjaar!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op als pdf bestellen. Vraag naar de voorwaarden.

Life
Jolanda Philippe



JPhilippeAdvies

HALLMARK VONDELS HANGERS

Fan van handgemaakte, tijdloze Vondels ornamenten voor in huis? Perfect om naar iemand te sturen met een bijpassend kaartje. Of stuur de kaart gewoon los, bijvoorbeeld voor een bijzondere mijlpaal. Er zijn kaartjes voor verschillende mijlpalen zoals een nieuw huis, geboorte van een kind en verjaardagen.

www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.orient.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

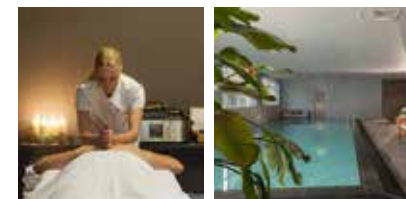
Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid op basis van de mooiste streekproducten.



Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

FEESTJE?

allround-dj-andre.nl



Als je op zoek bent naar een professionele allround dj voor op jouw feest, dan heb je de juiste gevonden. De no-nonsense, gegarandeerd dansbaar, zelfbenoemd feestspecialist, publiek aanvoelend of gewoon de betere allround dj, dat ben ik: Allround dj André.

Ik verzorg sfeervolle, dansbare, gezellige feesten, speel voor elk type publiek, jong of oud en in verschillende thema's. Daarbij kan ik verschillende genres en stijlen draaien. Ik draai wekelijks op uiteenlopende locaties en feesten in binnen- en buitenland, voor kleine groepen tot megafeesten. Of in



opdracht van de beste drive-inn show van Nederland: SKYFLY Entertainment. Daarom kan ik overal uit de voeten, al is het in een tent of op een boot, ik kan overal op inspelen. Dat is mijn grote kracht en drijfveer; een feest neerzetten met een volle gezellige dansvoer geheel naar wens van de klant.

Traditioneel worden op 6 januari (**Driekoningen**) de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, **multifunctionele inrichting** kan heel wat ruimte besparen.

'Blue Monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 16 januari.

19 januari is het weer internationale

Winnie de Poeh-dag.

Poeh poeh, wat een dag!

Van top tot teen in goede handen

Mareike Engels heeft begin november, de deur van haar gloednieuwe salon aan de Dorpsstraat in Gendt geopend. Het prachtige pand oogt als een snoepje, met als belangrijkste kleuren: goud en oudroze. Tegenover Mareike Beauty Expert is een parkeerplaats gelegen, waardoor ook voor klanten die met de auto komen, makkelijk bereikbaar is. Vol trots kijkt ze terug op de opening. “Er was de hele dag aanloop, waaronder vele voormalige klanten.”

Mareike had tien jaar lang een salon aan huis in Gendt. Na een tweektal jaren een uitstapje naar de zorg te hebben gemaakt, begon het onlangs weer te kriebelen en toen zij het pand op Dorpsstraat 4a te huur zag staan, heeft zij de sprong in het diepe gewaagd. De in Duitsland geboren Mareike, volgde een opleiding tot schoonheidsspecialiste in München. De kneepjes van het vak leerde zij in een vijfsterren wellness-hotel in Oostenrijk. Later breidde ze haar vaardigheden uit met haar werk in de grote sauna's van Nederland.

Schoonheidsspecialiste

Zodoende is ze allround schoonheidsspecialiste geworden, waar vrouwen en mannen terecht kunnen voor een nagelbehandeling, pedicure, allerhande gezichtsbehandelingen en zelfs massages. Mareike

benadrukt dat ze bij huid verbeterende handelingen niet alleen de schoonheid centraal zet, maar ook de medische kant van de huidverzorging. “Ik wil ook graag mijn kennis over make-up en het verzorgen van de huid delen met mijn klanten. Dit zal ik gaan doen door middel van workshops te verzorgen. Houd daarom mijn berichten op social media in de gaten.” De goedlachse Mareike vindt het heel bijzonder dat ze weer terug is in haar natuurlijke habitat.

Laagdrempeligheid

Terugkijkend op de opening, zegt ze dat het gezellig druk was. “Er was een geweldige sfeer, zoals ik die ook met mijn klanten wil delen.” Laagdrempeligheid is voor haar een kernwoord. “Het kleinschalige, één-op-één-contact met de

klant heeft mijn voorkeur.” De producten waarmee Mareike werkt, zijn van hoogwaardige kwaliteit. Rosa Graf is haar huismerk. Ze raakte met deze leverancier vertrouwd door jarenlange trainingen te geven en is zodoende overtuigd geraakt van de kwaliteit. Rosa Graf is een degelijk Duits merk, dat bijna 100 jaar oud is. “What you see is what you get. De prijzen bestrijken het middensegment,” aldus Mareike. Het andere merk, dat voor de nagels bedoeld is, draagt de naam Florence: een Nederlands product, waarover de beauty expert zeer tevreden is.

Juist nu de dure feestmaand achter de rug is, ontvangt iedere klant 50% korting op de elke nagelbehandeling tijdens de maand januari en 50% korting op elke permanente make-upbehandeling.

Bel voor meer informatie naar 06 83 86 68 63.



Eigenaar: Mareike Engels
Dorpstraat 4A, Gendt
06 83 86 68 63
mareike-engels-beauty-expert.salonized.com

Voel je thuis en vertrouwd

Booij Parket is een zaak van ambachtelijke vloeren, gelegd door een professioneel parketteur. Chris heeft reeds 25 jaar ervaring in het vak. Hij en Corina hebben een winkel in het mooie Elst Gelderland en werken in heel Nederland en omstreken.

Ze verkopen en plaatsen vloeren en knappen ze op. Parket, planken, patroonvloeren en ze verkopen ook pvc en laminaat. Bovendien zijn ze gespecialiseerd in vloerverwarming en in hun mooie winkel vind je ook lederen tassen, huisgeuren, verlichting en diverse accessoires.

Booij Parket zorgt voor renovatie, intensief reinigen, onderhoud, aanhelen en opknappen van de vloer. Zo onderhouden ze grote projecten voor bijvoorbeeld bibliotheken, sporthallen en kantoren.

Corina: "Om een vloer te kunnen leggen heb je wel wat lef bij nodig. Zeker voor de visgraat- en patroonvloeren waarin wij gespecialiseerd zijn. Die zijn net iets apart. Een houten vloer is duurzaam om in huis te hebben. Het voelt lekker aan je voeten en kan ook met vloerverwarming. We staan bekend als klantgericht en gaan naar onze klant toe. We denken graag mee, op basis van de gewenste sfeer, het budget en we kijken hoe een reeds geplaatste vloer te behandelen. Dat

laatste is iets om niet te lang uit te stellen. Er zijn zoveel mogelijke variaties in advies. Vloeren zijn er in verschillende materialen en kunnen op zoveel manieren behandeld worden. Schuren, lakken en oliën in diverse kleuren. Met onze eigen kleuren, die we zelf maken. De mogelijkheden zijn er bij ons."

Booij Parket, een plek waar de koffie al klaar staat.

WE DENKEN GRAAG MET JE MEE

BOOIJ PARKET
WONEN MET LEF

Industrieweg Oost 5b, Elst (GLD)
0481 745 296 / 06 303 60 855
info@booijparket.nl
www.booijparket.nl



Bezoek de webshop voor o.a. de mooiste woonaccessoires !

LIEVER EERST PROBEREN? **ONTVANG DAN**

EEN GRATIS 7-DAGENPAS!

ANYTIME FITNESS

BEMMEL

T. 0481 200 000
Markt 47



PERSOONLIJKE
BEGELEIDING

24/7 TOEGANG

PLEZIER & GEMAK

GROEPSLESSEN

PERSONAL
TRAINING

FYSIOTHERAPIE



Wil jij graag starten met sporten? Kom dan naar Anytime Fitness Bemmel! Door ons persoonlijk begeleidingsprogramma leer jij veilig en effectief sporten. Door onze persoonlijke aandacht

en begeleiding zul je het sporten ook enorm leuk gaan vinden. Daar doen wij écht ons best voor!



DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Levensgrote en bewegende dinosaurussen veroveren tot en met 14 januari Expo Greater Amsterdam. Samen vormen ze World of Dinos, de grootste reizende Dino Expo van Europa, geschikt voor de hele familie. Tijdens World of Dinos worden interactieve elementen gecombineerd met realistische dino modellen en een grote 'kidszone'. Bezoekers stappen hier letterlijk een andere wereld in. World of Dinos is nog geopend tot en met 8 januari en op 14 januari 2023. Tickets zijn uitsluitend online verkrijgbaar en de expositie is geopend van 10:00 uur tot 17:00 uur. De entree sluit om 14:00 uur, dus zorg dat je op tijd binnen bent. **Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE BANSHEES OF INISHERIN

Padraic is al jarenlang beste vrienden met Colm. Hun vriendschap komt echter in gevaar wanneer Colm van de ene op de andere dag weigert met Padraic te praten. Op het eiland voor de Westkust van Ierland, waar de twee wonen, probeert een verwarde Padraic de vriendschap nieuw leven in te blazen met hulp van zijn zus Siobhan. Zij heeft echter haar eigen problemen met Dominic, de zoon van de lokale politiemann. **THE BANSHEES OF INISHERIN is vanaf 26 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PRINS HARRY



Het was misschien wel een van de meest aangrijpende beelden van de twintigste eeuw: twee jongetjes, om precies te zijn twee prinsjes, die achter de lijkstapel van hun moeder aanliepen terwijl de hele wereld vol verdriet en afschuw toekeek. Toen Diana, prinses van Wales, te ruste werd gelegd, vroegen miljarden mensen zich af wat de twee prinsjes dachten en voelden en hoe hun levens zich vanaf dat moment zouden ontwikkelen. Met zijn rauwe, nietsontziende eerlijkheid is Reserve een grensverleggend boek vol inzichten, onthullingen, zelfonderzoek en zwaarbevochten wijsheden over hoe liefde het uiteindelijk wint van verdriet. **RESERVE van Prins Harry is vanaf 10 januari verkrijgbaar.**

Wijn met een verhaal

Op zoek naar een leuk cadeau of relatiegeschenk? Denk dan ook eens aan een goede fles wijn. Juist buiten de drukke decembermaand kun je je hiermee onderscheiden. Bij Wijnhandel Halve Morgen heb je alle keuze. De zaak heeft meer dan 500 wijnen in het assortiment, afkomstig uit alle windstreken.

“Van betaalbare wijnen voor dagelijks gebruik tot exclusieve wijnen voor speciale gelegenheden”, vertelt eigenaar Danny van Leersum. “Ongeveer de helft daarvan betreft eigen import. We bezoeken regelmatig wijnbeurzen en reizen naar het buitenland om bijzondere pareltjes te vinden. Alle wijnen kunnen we personaliseren in de vorm van bijvoorbeeld een naam of logo op het etiket, eventueel met nootjes of kazen erbij. Daarmee geef je altijd iets unieks cadeau.”

Wijnen uit de streek

Moldavische wijnen zijn bij het grote publiek nog relatief onbekend. “Dat terwijl Moldavië een echt wijnland is. Moldavische wijnhuizen leveren een verrassend hoge kwaliteit tegen een relatief lage prijs. De wijnen zijn bovendien zacht van smaak en daarmee zeer toegankelijk.” Momenteel vormen lichte wijnen met een laag alcoholpercentage een trend. “Zoals HopHout Thee van Betuws Wijndomein. Bijna nog lekkerder dan gewone wijn en alcoholvrij.

Van Betuws Wijndomein bieden wij overigens het hele assortiment aan, heerlijke wijnen uit de streek.”

Ontdekkingsreis

“Juist omdat wij rechtstreeks contact hebben met producenten, kunnen we veel vertellen over het verhaal achter de wijn. We adviseren met plezier over welke wijnen het beste passen bij specifieke gerechten. Maar we nemen mensen ook graag mee op ontdekkingsreis. Op vrijdag en zaterdag hebben we altijd wat wijnen open staan om te proeven en in het voor- en najaar organiseren we traditiegetrouw een grote proeverij in onze sfeervolle wijnkelder. We zien het als een uitdaging om erachter te komen wat iemand lekker vindt. Gelukkig vinden we in negen van de tien gevallen een goede match!”



TIP: Het complete assortiment van Wijnhandel Halve Morgen is tevens te bestellen via de webwinkel www.halvemorgen.nl

WIJNHANDEL *Halve Morgen*



**VOOR IEDERE
SMAAK EN IEDERE
GELEGENHEID**

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
en laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



50-jarige Roué Verveer: 'Ik benader alles vanuit het positieve'

Cabaretier Roué Verveer zag in november Abraham, maar niets weerhoudt de goedlachse Surinaams-Nederlandse cabaretier van het maken van nieuwe shows. "Ik doe wat ik leuk vind en dat ik dat mag doen als komiek, daar ben ik heel dankbaar voor!"

GEWOON ROUÉ Roué zit niet vaak stil. In december trok hij nog met zijn kerstshow A Very Funny Christmas langs een handvol Nederlandse theaters en vanaf volgende maand vermaakt hij zijn publiek alweer met zijn tiende cabaretvoorstelling: Gewoon Roué. "De show staat in het teken van twintig jaar cabaret met Roué. Eigenlijk zit alles van de afgelopen jaren verpakt in één show, van hilariteit tot zelfspot, maar ik reflecteer ook op mijn eerdere optredens", aldus de komiek.

POSITIEVE MINDSET Roué doet al twintig jaar wat hij leuk vindt: mensen enthousiasmeren. "Ik zie vrijwel nergens de problemen van in. Het is een manier van denken, een bepaalde mindset. Zo ga ik ook het podium op. Soms maak ik er grappen over, maar ik benader alles vanuit het positieve,

ook in het dagelijks leven." Die positieve instelling is hem met de paplepel ingegoten. "Ik ben vrij streng opgevoed door mijn ouders, dat zit in de Surinaamse cultuur. Maar thuis was het altijd gezellig en positief. Die mindset en manier van leven probeer ik ook over te brengen op mijn twee zoons."

TOEKOMSTPLANNEN Of hij na Gewoon Roué doorpakt of gas terugneemt, laat Roué nog in het midden. "Van februari tot juni doe ik vrijwel alle theaters in Nederland aan. En na de zomer gaat de show nog in reprise. Wat daarna komt, zien we dan wel. Dat is voor later", sluit hij met een knipoog af.

Bekijk de speellijst van Gewoon Roué op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



In 2023 staan we weer voor jullie klaar!
Pubquizen, proeverijen, zomerfeesten.



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorpse sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

Join us!

Street One

GRATIS BODY & MIND GUIDE

Het is alweer een aantal jaren geleden dat mijn Killerbody boeken uitkwamen. In 2015 was het grote succes van het Killerbody Dieet boek. Dit boek heb ik vorig jaar herschreven naar Killerbody Lifestyle, waar ik een hoofdstuk over mindset aan heb toegevoegd. Afgelopen jaar heb ik er een luisterboek van gemaakt.

Alles wat erin zat, heb ik benut en nu is het tijd voor iets nieuws. Ik heb heel lang nagedacht over wat mijn volgende boek zou moeten bevatten en kwam tot de conclusie dat ik mensen graag een handvat mee wil geven voor hoe ze het beste uit hun leven kunnen halen.

Als je succesvol wilt zijn, begint dat altijd bij jezelf. Toch zijn we vaak geneigd anderen de schuld te geven van de dingen die niet goed gaan

De Body & Mind Guide is de inleiding naar mijn nieuwe boek. Het is een gratis introductie die voor iedereen te downloaden is. Een guide die je bewuster maakt van vastzittende gedachten, overtuigingen en patronen. Door bewust te worden kun je dingen veranderen. Bewust worden is stap één. Mijn missie is om je te laten leven, genieten en te leren voelen. De guide staat voor meer verbinding, succes vanuit vertrouwen en afvallen vanuit geluk.



Schrijf je nu in en ontvang mijn GRATIS Body & Mind Guide!

Scan de QR-code of ga naar <https://mkbmshop.com/pages/E-book>



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Een frisse *start*

Januari is zo'n maand die je het liefst zou willen overslaan. Maar met deze pampering producten niet meer!

1. Body Scrub with oil van Sen&Zo, € 15,95 www.senenzo.nl
2. Moor Lavendel Bad van Dr. Hauschka, € 19,50 www.drhauschka.nl
3. Good Night Body crème van Kneipp, € 11,99 www.kneipp.nl
4. Marula Shower Gel, € 12,- www.africaorganics.nl
5. Boost it up! Skin Serum Capsules, € 44,95 www.skinforskin.nl
6. Medik8 Daily Radiance Vitamin C, € 73,95 www.medik8.nl
7. Couture Silk perfume van Balmain Hair, € 45,- www.balmainhair.com

8. Body Oil Enhance van Waphyto, € 49,- www.skins.nl
9. Advanced Génifique Night Cream van Lancôme, € 80,- www.lancome.nl
10. Rinascita Delle Olive Replenishing Balm van Furtuna Skin, € 235,- www.skins.nl
11. Lippenverzorging Stick UV 10 van Louis Widmer, € 8,50 www.louis-widmer.com
12. Shampoo Cactus No. 17,- van Zenz, € 34,90 www.zenshop.nl
13. Tea Ceremony Silky Body Milk van Sabon, € 29,- www.sabon.nl

Verras je geliefde met een

VALENTIJNSONTBIJT

14 februari Valentijnsdag! Begin deze dag goed en geniet samen van een heerlijk Valentijnsontbijt van Brasserie 1910. Eenvoudig online te bestellen en wij bezorgen het ontbijtje op Valentijn bij u thuis.



Brasserie 1910 is dé plek waar Nijmegen en omstreken met elkaar afspreekt voor koffie, lunch diner of borrel. Bij ons staat de behoefte van de gast centraal!

Openingstijden: Iedere dag geopend vanaf 11:30 uur, de keuken sluit om 21:00 uur. Voor de actuele openingstijden rond de feestdagen verwijst ik u naar onze website.

Griftdijk 201, Nijmegen
024 - 20 49 400
www.brasserie1910.nl

BRASSERIE
1910

Ik ben als healer een 'doorgeefluik' van de krachtige Universal Healing Energy. Via mijn handen kan ik deze helende energie doorgeven tijdens een behandeling. Bij een healing wordt als eerste versturende energie in jouw systeem afgevoerd, waarna er vervolgens genezende levensenergie aan jouw energiesysteem ter beschikking wordt gesteld.

Wil jij een helende healing ervaren?

Jouw eigen energiesysteem bepaalt wat het wil loslaten en wil ontvangen. Vervolgens bepaalt de Universal Healing Energy zelf naar welke plek het toestroomt en in welke hoeveelheid.

Universal Energy Healing werkt helend of ondersteunend bij:

- fysieke klachten zoals rugklachten, nek- en schouderklachten, slecht slapen, migraine etc.
- emotionele klachten zoals: depressiviteit, angsten, je leeg voelen etc.
- mentale klachten zoals een overactieve geest, overmatig negatieve gedachtenpatronen etc.
- spirituele blokkades het gevoel vast te zitten, niet de essentie van iets kunnen pakken etc.

Hoe de healing plaatsvindt en hoeveel sessies nodig zijn, is van tevoren niet te zeggen, je zult zelf aanvoelen of je nog een healing nodig hebt. Afhankelijk van de mate waarin de balans is verstoord, is meer of minder tijd nodig om de balans weer te kunnen herstellen. Gedurende de healingsessie lig je op de behandeltafel of zit je op een stoel. Het kan zijn dat er bepaalde emoties loskomen of dat je slaperig wordt. Wat er ook gebeurt, het is allemaal oké. Er gebeurt niets wat jij niet wilt.

De healing is nooit een vervanging voor de reguliere geneeskunde.

Ik zie je graag in mijn praktijk, *Astrid*

Salon Balans

Samen op zoek naar ontspanning en balans. Ik zal je in jouw eigen proces begeleiden, zodat je weer in balans kunt komen en meer kunt genieten van het leven.

MASSAGES

ENERGETISCHE HEALING

LIGHT CHANNELING

Julianastraat 20, Huissen
06-28174828
astrid.jeltema@live.nl
www.salon-balans.nl



LEZERSACTIE
1 uur **MASSAGE**
van € 60,50
voor € 50,00

Voor het lekkerste Indische eten!
TOKO, ETEN, AFHAAL & CATERING

depaja makanan

Dillenburg 6, Elst | info@depaja.nl | WWW.DEPAJA.NL | 0481-849099

f t i

Karpetten bij Willemsen Wonen Elst



Voor een gezellige en huiselijke sfeer!

Wij staan al meer dan 40 jaar garant voor een goed advies en kwaliteitsproducten voor je gehele woninginrichting. Kom eens langs in onze showroom en bekijk de mogelijkheden voor jouw woning.

RUIME KEUZE IN:

VLOEREN

KARPETTEN

MARMOLEUM

PVC VLOEREN

VINYL VLOEREN

MAAR OOK

GORDIJNEN

RAAMDECORATIE

Met onze ervaring en creativiteit creëren we samen met jou de sfeer die bij jouw karakter past.

Willemsen Wonen

Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl

Met een goede weerstand *de winter door*

DEZE WINTER
ZONDER GESNOTTER
DOORKOMEN? LEES DE
BRUISENDE TIPS!

Een verkoudheid hier en een griepje daar. In de winter krijgen we er allemaal weleens mee te maken. Ons lichaam reageert op indringers, zoals virussen, die onze gezondheid bedreigen. Om gezond te blijven is het belangrijk een goede weerstand op te bouwen.

Een gezonde en verantwoorde voeding is belangrijk voor ons afweersysteem. Eet regelmatig, gevarieerd, niet te vet en niet te zout, zorg voor de nodige vezels en eet minstens twee stuks fruit en twee ons groenten per dag.

DRINK GENOEG Een juiste vochtbalans is essentieel voor een goede weerstand. Drink je te weinig, dan worden afvalstoffen niet afgevoerd en kan uitdroging optreden. Probeer iedere dag anderhalf tot twee liter water te drinken. Drink wat minder koffie en wat meer water, vruchtensappen of sportdrinkjes. En ook al vind je het nog zo lekker, beperk alcoholgebruik. Dit 'verdooft' als het ware je lichaam, waardoor het minder hard kan werken tegen eventuele ziekteverwekkers.

ZORG VOOR REGELMAAT Kies voor een verstandig leefpatroon. Regelmaat helpt namelijk om je weerstand op peil te houden. Probeer altijd

voldoende te slapen, want je huid en je lichaam herstellen zich 's nachts het best. Ook al ziet je bank er heerlijk zacht, warm en verleidelijk uit, ga sporten! En dan bij voorkeur in de buitenlucht. Door de koele lucht hebben ziekteverwekkers minder overlevingskans dan in een overvolle hete sportschool. Een flinke boswandeling of fietstocht voldoet al.

EEN GEZONDE LEEFOMGEVING Laat je huis geregeld luchten om het te ontdoen van ziektekiemen. Houd de luchtvochtigheid op peil, zodat je slijmvliezen niet te veel uitdrogen. Zelfs het wassen van je handen draagt bij aan een betere weerstand. Mocht je toch verkouden worden, gebruik dan uitsluitend papieren zakdoeken. En vergeet niet positief te denken. Weerstand is niet alleen lichamelijk, ook je mentale instelling speelt een rol.

Wil jij ook een betere weerstand? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Bruist wenst alle lezers een *bruisend 2023*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Bent u zelfstandig ondernemer en **op zoek naar een boekhouder?**

Administratiekantoor HEYLO helpt u graag!

Administratiekantoor Heylo in Elst ondersteunt bedrijven en ondernemers bij alle administratieve werkzaamheden. Een goede boekhouding kan u als ondernemer erg veel tijd schelen. Administratiekantoor Heylo ondersteunt u bij uw administratie, zodat u meer tijd overhoudt voor het ondernemen. Wij ondersteunen u als boekhouder bij financiële zaken, maar adviseren u ook graag over stappen die u als ondernemer wilt nemen.

- Volledige verzorging van financiële administratie voor bedrijven en particulieren.
- Wij verzorgen de volledige salarisadministratie voor uw personeel!
- Particuliere belastingaangifte (inclusief partner) tegen een vaste prijs!



Kijk op
de website
voor meer
informatie en
tarieven.

Administratiekantoor
 **HEYLO**

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544
info@administratiekantoorheylo.nl | www.administratiekantoorheylo.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. "Het raakt mensen."

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. "Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen."

De landelijke organisatie die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. "Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn", vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds begin deze maand kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. "Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf oorlog hebben meegemaakt."

'Het komt allemaal voorbij'

"Gevoelens van boosheid, onzekerheid, angst, onveiligheid; ze komen allemaal voorbij", vertelt Noordegraaf. "Sommige mensen hebben angst voor de toekomst, een mogelijke (kern)oorlog. Anderen maken zich zorgen over eventuele gevolgen voor de voedselvoorziening of hun draagkracht, maar ook de bedreigde veiligheid, de vluchtelingen(stroom) en het toenemende geweld zijn onderwerp van gesprek. Anderen uiten hun boosheid over Poetin, Rusland en weer anderen delen gevoelens van machteloosheid en verdriet."

Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is om te blijven praten over je gevoelens. "Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel en geven je een steuntje in de rug."

'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

Leo heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst: "Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf." En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er voor jou.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000.
Chatten of mailen is ook mogelijk via deluisterlijn.nl.

Al jouw benodigdheden voor jouw huisdier

Kom gezellig naar onze winkel Dieren Specialist Moniek!
Onze deskundige medewerkers staan klaar om u zo goed mogelijk te helpen.

honden

katten

knaagdieren

vissen

vogels



Dierenspecialist
Dorpsstraat 80, Elst | 0481 375 357 | dieren specialistmoniek@gmail.com

Een gelukkig begin in januari

Ram 21-03/20-04

Het verlangen naar een fundamentele verandering in het leven zal in januari ontwaken, dit zal erg woelig verlopen.

Stier 21-04/20-05

Het vermogen om naar anderen te luisteren zal op de voorgrond treden en je communicatie zal succesvol zijn.

Tweelingen 21-05/20-06

Met de komst van het nieuwe jaar zal je je beginnen te realiseren wat je niet past en wat je wel erg apprecieert. Je zal ook zeer vastberaden zijn over wat je wilt bereiken

Kreeft 21-06/22-07

Deze maand is voor jou de maand van persoonlijke ontwikkeling. De jaarwisseling zal je stress geven maar veel nieuwe mensen in je leven wijzen je de weg.

Leeuw 23-07/22-08

In januari zal je je op elke mogelijke manier herboren voelen. Je zal nergens voor terugdeinzen en je zal zeer alert zijn.

Maagd 23-08/22-09

Wijd je volledig aan zelfontwikkeling en je resoluties bewust nakomen en het gevoel van succes zal je terug op de been helpen.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zal in januari aanzienlijke stemmingswisselingen ervaren, en het zal even duren voordat je je gevoelens helder hebt.

Schorpioen 23-10/22-11

Dit jaar start je met gedrevenheid en motivatie. Niets zal je uit balans brengen. Je mentale stabiliteit zal de sleutel zijn tot succes maar zorg dat je dit ook omarmt.

Boogschutter 23-11/21-12

Er zullen onopgeloste situaties aan het oppervlak komen. Sta in je energieke kracht en laat je verleden je verleden zijn.

Steenbok 22-12/20-01

In het prille begin zal je veel geluk hebben. Wees niet bang voor veranderingen in je leven, alles zal goed op elkaar aansluiten.

Waterman 21-01/19-02

In januari zal je nieuwe energie op doen die je vooruithelpt. Ook zal je alles met een koel hoofd benaderen, wat resulteert in een grote dosis doorzettingsvermogen.

Vissen 20-02/20-03

Het begin van het jaar zal een goede tijd zijn. Veel creatieve energie komt in je naar boven en je zit vol met nieuwe ideeën.

Heeft u last van...

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux Valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet



NEEM DAN
CONTACT MET
MIJ OP!

Podopraktijk Bommel
lopen met gemak

Dorpsstraat 26, Bommel
085-0647808
rene@podopraktijkbommel.nl
www.podopraktijkbommel.nl

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code

www.typischjorissshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

Winterse salade met rode bietjes

Een gezonde start van het nieuwe jaar! In de winter eten we vaak aardappels, groente en vlees, of een heerlijke ovenmaaltijd. Maar waarom niet beginnen met een gezonde winterse salade, die ook prima te eten is bij het koude weer? In tien minuten tijd zet je al een overheerlijke salade op tafel.

4 PERSONEN - 10 MIN.

INGREDIËNTEN

300 gram gekookte rode bietjes
75 gram veldsla
40 gram gepelde walnoten
2 eetlepels gerookte spekreepjes
1 middelgrote appel (liefst Elstar)
3 eetlepels (appel)azijn
zout, peper en suiker naar smaak
3 eetlepels zonnebloemolie
2 theelepels pittige mosterd

BEREIDING

Pel de rode bietjes en snijd deze in kleine blokjes. Rooster de walnoten in een droge koekenpan. Bak de spekreepjes tot ze knapperig zijn. Was de veldsla indien nodig en verwijder eventuele worteltjes. Schil de appel, verwijder het klokhuis en snijd de appel ook in blokjes.

Maak een dressing van de azijn, peper, zout, suiker, olie en mosterd. Verdeel de veldsla over een platte schaal. Verdeel de bietjes erover, maar laat de buitenrand vrij. Verdeel hierover de appelstukjes, walnoten en gebakken spek. Giet de dressing over de salade en laat alles even intrekken.

Met een stokbroodje en kruidenboter kan het voldoende zijn voor een complete maaltijdsalade, maar het is ook heerlijk als bijgerecht bij bijvoorbeeld wild.

Smakelijk eten!



PUZZELPAGINA

De feestdagen zijn weer achter de rug. Kun jij wel wat ontspanning gebruiken? Met een warme kop thee of chocolademelk maak je dit ontspanmoment helemaal compleet. Nestel jezelf lekker op de bank, blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	8		5					
7		2			4			1
1		3		7				2
	6	8	2				7	
		4				9		
	9				3	5	6	
	1		5		3			8
4			3			7		6
				7			5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **pakjes**.

Maak kans op

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl

NIX18



🌍-az+d+🐜-mi+e

🔒t=k 🐼k=d+t

v+🍷-it+🐍s=r+🏠-y

n+🐼p=r 🏠-ur

v+🐼-s+🐼o=l+🏠-ur

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera druif. Een feestelijke fles die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje om van te genieten.

NIX18



e p i z z o l a t o h
a g r s r c n u x j f
b s e r s q b m d s l
h w k n r b s w p a e
i w k o i q j m p j s
h l e y p e u m w z s
q o l q t n t r i a u
m m a a q s q e j c o
u v k g v q l k n h m
p s x i n a x x s t u
u j d p z g i d m n h

fles	genieten
rosé	wijn
zacht	lekker
mousse	pizzolato

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl



art & more
gallery 024

