

BRASSCHAAT



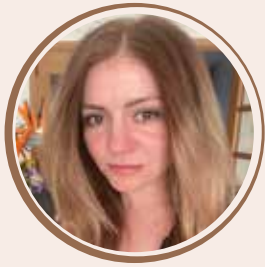
JANUARI 2023 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Roué Verveer:
'Ik benader alles
vanuit het positieve'

Wat is jouw
goede voornemen?



Mijn naam is Mariam Abrahamian en ik ben de eigenaresse van Cosmedical Skin Clinic. Een schoonheidsspecialiste voor vrouwen die gespecialiseerd is in de huidverbetering.

Omdat anti-aging en huidverbetering mij erg interesseren ben ik van een klassieke schoonheidssalon doorgroeid tot een cosmedical skin clinic.

Boek nu een afspraak!

Met de code BRUIST2023 geniet je van 10% korting op je eerste behandeling.



ANTWERPSESTEENWEG 3/1, KAPELLEN /
INFO@COSMEDICALSKINCLINIC.BE /
0485536707 /
@COSMEDICALSKINCINIC.BE /
[WWW.COSMEDICALSKINCLINIC.BE /](http://WWW.COSMEDICALSKINCLINIC.BE/)

*Een persoonlijke aanpak én
resultaat staan bij ons centraal*

Bent u op zoek naar een huidspecialist?

Ik help u graag in de zoektocht naar de juiste behandelingen en de beste producten voor thuisgebruik. We kiezen enkel de meest professionele apparaten en producten die er op de markt te vinden zijn. Zo kunnen we u een jongere én stralende huid garanderen.

Onze behandelingen zijn: medische microneedling, definitieve laser ontharing, cryolipolyse, IMAGE Skincare facials en peelings, HydraFacial, dermaplanning, huidscan analyse. Welke huidproblemen behandelen wij? Rimpels, lijntjes, couperose, rosacea, pigment, acne, littekens, striemen, verslakte huid.

Komt u voor een gezichtsbehandeling? Dan wordt de eerste keer altijd een **gratis** huidscan gemaakt. Hiermee kunnen we namelijk zien welke problemen er in de huid zichtbaar zijn. Zo hebben we een betere diagnose en kiezen we voor de beste behandeling. Want resultaat en een persoonlijke aanpak staan centraal bij Cosmedical skin clinic.

De SkinPen is een medische microneedling behandeling die collageen en elastine aanmaakt. De SkinPen is de eerste en enige FDA goedgekeurde medische microneedling systeem ter wereld. Deze behandeling herstelt de huid van binnenuit zonder oppervlakkige schade te geven en heeft een minimale hersteltijd.

Wist je dat de originele HydraFacial behandeling wereldwijd op nummer 1 staat als meest resultaatgerichte behandeling?



voor en na



huidscan



HydraFacial

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt op de muur dan dezelfde uitstraling als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy - zoals ingegoten mosselschelpen - bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu





12



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! We hopen dat je 2022 net als wij feestelijk hebt afgesloten en dat er een mooi nieuw jaar voor je ligt, vol geluk, liefde, gezondheid en alles wat je maar wenst. En natuurlijk niet alleen voor jou, maar voor iedereen om je heen en eigenlijk voor iedereen ter wereld. Laten we er met zijn allen een fantastisch 2023 van maken.

Dat is alvast een van onze goede voornemens. En hoewel het niet altijd even makkelijk is om je ook daadwerkelijk aan die voornemens te houden, hebben wij er nog een die we zonder twijfel waar gaan maken: elke maand weer nieuwe, bruisende magazines maken vol tips, wetenswaardigheden en inspirerende verhalen. Als dat geen goed voornemen is, dan weten wij het ook niet meer.

Overigens doen wij dat niet alleen, maar met ons hele team, alle bruisende ondernemers in de regio en natuurlijk ook met al onze lezers. Samen zijn we sterk, dus we willen iedereen bedanken voor de inzet van afgelopen jaar en het voornemen uitspreken om ook dit jaar weer samen te gaan knallen. Wij hebben er zin in. Jullie ook?

Manuela Kolkman

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Houd je dit jaar écht aan je *goede voornemens!*

Minder snoepen, stoppen met roken, meer tijd met familie doorbrengen, zuiniger leven, een nieuwe baan vinden, vaker op vakantie gaan en meer voor jezelf opkomen. Op 1 januari beginnen we massaal met een schone lei.

Goede voornemens maken is makkelijk, maar hoe houd je ze vol?

AMBITIEUZE VOORNEMENS ‘Volgend jaar wordt alles anders’ is een veelgehoorde kreet waarvan negen van de tien keer niets terecht komt. Zodra de jaarwisseling nadert, voelen velen de behoefte om hun leven rigoureuus te veranderen. Het lichaam moet nodig in shape worden gebracht, de bankrekening kan wel een boost gebruiken en familie en vrienden komen naast die superbaan op nummer één te staan. Helaas stranden veel van deze ambitieuze voornemens nog voor het einde van de maand.

REALISTISCHE DOELEN Een belangrijke oorzaak hiervan zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep van binnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? En misschien nog wel veel belangrijker: voor wie doe je het eigenlijk? Afvallen gaat veel

sneller als je het voor jezelf doet en niet omdat anderen vinden dat je te zwaar bent. Datzelfde geldt voor ongezonde gewoontes zoals roken en alcoholgebruik. Pas als je zelf achter het gestelde doel staat, heeft het kans van slagen.

POSITIEF BENADEREN Probeer alle doelen die je jezelf stelt op deze positieve manier te benaderen en op papier te zetten. Je zult zien dat er meerdere positieve gevolgen ontstaan. Als je bijvoorbeeld stopt met roken en meer gaat sporten, bespaar je meer geld, kun je vaker op vakantie en ben je de overtollige kilo's zo kwijt. Uiteindelijk bereik je meer dan de twee doelen – stoppen met roken en meer sporten – die jij jezelf aan het begin van het jaar hebt gesteld. Je zult zien dat je hierdoor wordt gestimuleerd om door te gaan. Bovendien ervaar je het gevoel een winnaar te zijn en zal ook je directe omgeving hierop reageren.

Hulp nodig bij jouw voornemens van dit jaar? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

HOUD JE DOELEN
DUIDELIJK VOOR OGEN
SCHRIJF ZE OP!



De kop is eraf. De eerste bruiloft vol liefde is een feit in Casa Valduggia. Een eer om deze primeur te hebben en nu te delen met jullie. 26, 27 en 28 augustus 2022 stonden in het teken van de bruiloft van Manuela & Pieter. Een relaxed koppel dat al jaren bij elkaar is en deze zomer in Casa Valduggia is getrouwd. In het bijzijn van hun kinderen en een intiem gezelschap van familie en vrienden vierden wij hun liefde. Voor bruiloften werkt de locatie samen met weddingplanner Chantal van Ja wij willen trouwen.

Zijn jullie het volgende koppel dat in de prachtige tuin van deze B&B vol liefde elkaar het jawoord geeft? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie. Stuur een e-mail naar italie@jawijwillentrouwen.nl of bel 06 331 881 92.

Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het bedenken en uitvoeren van een huwelijksaanzoek en daarna het plannen en organiseren van de bruiloft. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.



Ja! wij willen trouwen

www.jawijwillentrouwen.nl

06 331 881 92 info@jawijwillentrouwen.nl

Ja wij willen trouwen

[jawijwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawijwillentrouwen)



Eerste bruiloft in een B&B vol liefde



Foto credits: Joijne Fotografie

Trouwbeleving

Op zondag 15 januari sta ik op Trouwbeleving XL in de Van Nelle Fabriek Rotterdam. Kom langs om met mij al jouw trouwwensen te bespreken. Toegang is gratis! www.trouwbeleving.nl

GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



www.esthetiQ.be



BLOOMPOST

Met BloomPost stuur je gemakkelijk een cadeau door de brievenbus. BloomPost heeft prachtige verse bloemen waaronder de BloomParty. De naam zegt het al: een feestje voor in je interieur. Een totale verrassing voor elke ontvanger. Bovendien is het heel erg handig, want de ontvanger hoeft niet thuis te zijn! Wie ga jij dit nieuwe jaar verrassen met een feestje dat door de brievenbus past? www.bloompost.nl

BloomPost



UNION - FAST

Wil jij dit jaar meer bewegen? Pak deze fiets naar je werk! Fietsen doe je in stijl met de Union Fast. De fiets heeft een sportieve look met een comfortabele zit. Zo cruise je comfortabel door de stad. De zadelpenvering zorgt ervoor dat het zadel als een troon aanvoelt en dankzij de zeven versnellingen houdt je altijd je hoofd koel. De dichte kettingkast en rollerbrakes houden alles clean. De fiets is verkrijgbaar in Pistache Green en Black. Steel jij dit jaar de show met de Union Fast? www.union.nl



SHOPPING/NEWS

DE KLEINE KEUKEN

Hoera, een nieuw kleintje! De Kleine Keuken heeft nieuwe biologische Fruitjes met Abrikozen die honderd procent zijn gemaakt op basis van fruit namelijk abrikozen, dadels en bananen. Deze megalekkere Fruitjes komen ook nog eens in leuke vormpjes. Je kind verantwoord laten snoepen was nog nooit zo eenvoudig. www.dekleinekeuken.com



Goed, beter, best nieuwjaar!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op als pdf bestellen. Vraag naar de voorwaarden.



JPhilipseAdvies



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.orient.ca TAG #BODYWASH



HALLMARK VONDELS HANGERS



Fan van handgemaakte, tijdloze Vondele ornamenten voor in huis? Perfect om naar iemand te sturen met een bijpassend kaartje. Of stuur de kaart gewoon los, bijvoorbeeld voor een bijzondere mijlpaal. Er zijn kaartjes voor verschillende mijlpalen zoals een nieuw huis, geboorte van een kind en verjaardagen. www.hallmark.nl

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!



Totale make-overs

MET EEN NATURELLE LOOK



Bij Hair & Beautystudio Uñas bieden wij u een groot aanbod van behandelingen en kennis aan. Daarnaast hechten we veel belang aan het gebruik van de juiste producten.

Voor zowel uw nagels, handen als voeten werken wij ondertussen al meer dan 10 jaar samen met ProNails omdat zij de juiste kwaliteit kunnen garanderen.

Voor het haar werken wij met Schwarzkopf Professional. Wij hebben een groot assortiment om, met de juiste combinatie van producten die het haar nodig heeft, het perfecte kapsel te bereiken.

De producten voor onze gelaatsverzorgingen zijn van AnubisCare, omdat zij kwaliteit kunnen garanderen en het juiste aanbod bieden.



**WIL JE GRAAG EEN AFSpraak MAKEN BIJ
BEAUTYSTUDIO UÑAS?**

Scan de QR-code en druk op de knop
RESERVEREN.



Hair & Beautystudio
Uñas
by Daniella

Hair & Beautystudio Uñas
Heidestatiestraat 30a, Kalmthout
0032 034 34 80 34
www.hairbeautystudiounas.be



Traditioneel worden op 6 januari (**Driekoningen**) de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, **multifunctionele inrichting** kan heel wat ruimte besparen.

‘Verloren maandag’, oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 16 januari.

19 januari is het weer internationale

Winnie de Poeh-dag.

Poeh poeh, wat een dag!

Voor 2023 wensen wij iedereen een goede gezondheid

Deze maand geven we 20 dagen lang, **20% korting** op de abonnementen voor nieuwe klanten.

We nodigen u graag uit voor een **gratis oefenbeurt**. Maak snel een afspraak. Onze personal coach zal u begeleiden door het volledige traject.

Bij vermelding BRUIST wacht er een leuke nieuwjaarsattentie!



Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Happy newyear,
Nathalie*



*Meld je aan
Scan de QR-code*



InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be



We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



Gehaktvlees is één van de paradepaardjes in ons gamma en je vindt bij ons diverse soorten. Voor de productie van ons gehakt maak ik enkel gebruik van Belgisch vlees. Het Belgische vlees is van topkwaliteit.

CONTROLE

De kwaliteit van ons gehakt begint al bij de ontvangst van ons vers vlees. Bij levering controleer ik de temperatuur van het verse vlees: of het transport op een hygiënische wijze verlopen is en of de temperatuur van de vleesproducten de 4°C niet overschrijdt. Dit is een zeer belangrijke controle, want alles begint bij de ontvangst van correcte grondstoffen om een lekker, kwaliteitsvol product te maken.

BEREIDING

Bij de bereiding van het gehaktvlees hanteer ik de hoogste hygiënische normen. Ik zie erop toe dat de koude keten niet wordt onderbroken. Voor het kruiden van het gehakt werk ik uitsluitend met hoogwaardige kruiden. Regelmatig worden van onze gehaktproducten ook stalen geanalyseerd in een labo zodat ook de bacteriologische kwaliteit is gegarandeerd. Uiteraard voldoen al onze gehaktproducten aan de wettelijke voedingswaardennormen.

Als Keurslager sta ik garant voor de kwaliteit van al onze producten en in het bijzonder voor ons lekker gehaktvlees. Voor al uw vragen over de samenstelling en/of allergenen sta ik u graag te woord. Smakelijk!



HET LEKKERSTE GEHAKT KOMT VAN UW KEURSLAGER!



Uw Keurslager doet u graag iets cadeau!

Van 9 tot 22 januari kunt u deelnemen aan onze unieke spaaractie.

Per aankoop van € 10,- ontvangt u een bonnetje* dat u kunt inruilen voor **100 GRAM GRATIS GEHAKT**. Dus hoe meer u koopt, hoe meer u kunt genieten van het lekkerste gehakt van uw Keurslager! Dan zien we u graag binnenkort!

*De bonnetjes kunt u inleveren van 23/01/2023 t/m 05/02/2023



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

Wij wensen jou
het mooiste nieuwe jaar.

Boordevol kleine & grote dingen,
die je verlangt en omarmt.
Overladen met fijne plannen &
gouden randen.
Afgewisseld met dagen
zonder verwachtingen
waarop het schoonste je overvalt.
Om te delen met wie je mint.

Wij wensen jou
een jaar om op te klinken.
Een jaar om te koesteren.
zoals jij dat het liefste doet.

Een zalig 2023!

Team Sereni

© verhalenboetiek

Sereni

UITVAARTPLANNER

Quirijnen

Brasschaat
03 650 15 15

Antwerpen
03 650 06 66

De Polder

Berendrecht
03 568 63 37

Stabroek
03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht
03 313 86 74

Kalmthout
03 666 13 41

Haast

Kapellen
03 664 20 62

Daems

Schoten
03 658 45 61

DAGJE UIT

NIEUWJAARSCONCERT ANDRÉ RIEU



André Rieu keert op 8 januari 2023 terug naar het Antwerpse Sportpaleis. De 'Koning van de Wals' brengt er met zijn Johan Strauss-orkest een gloednieuw repertoire van de mooiste melodieën afkomstig uit bekende films, musicals en de wereld van opera en operette. Jaarlijks vinden meer dan 11.000 mensen de weg naar het Antwerpse Sportpaleis voor het nieuwjaarsconcert van André Rieu. De 'Koning van de Wals' is dan ook een meester in het bespelen van zijn publiek. Zoals de traditie het wil, zorgt hij met zijn orkest, de gastartiesten en stersolisten, het koor, de ballroomdansers en tal van andere verrassingen opnieuw voor een onvergetelijke avond.

Kijk voor meer info op
www.sportpaleis.be.

FILMPJE KIJKEN DEVOTION

Het is 1950, de tijd van de Koreaanse Oorlog. Twee jonge mannen, Tom Hudner (gespeeld door Glen Powell) en Jesse Brown (gespeeld door Jonathan Majors), worden geselecteerd voor een prestigieuze eenheid van de marine. Tom is officier bij de marine, Jesse is een getalenteerd piloot en bovendien is hij de eerste Afro-Amerikaan die voor de Amerikaanse marine vliegt. Tijdens de zware militaire opleiding die ze moeten volgen groeit er een hechte vriendschap tussen dit tweetal. Een vriendschap die zwaar op de proef wordt gesteld wanneer één van hen op vijandelijk gebied wordt neergeschoten. **DEVOTION is sinds 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PRINS HARRY



Het was misschien wel een van de meest aangrijpende beelden van de twintigste eeuw: twee jongetjes, om precies te zijn twee prinsjes, die achter de lijkst van hun moeder aanliepen terwijl de hele wereld vol verdriet en afschuw toekeek. Toen Diana, prinses van Wales, te ruste werd gelegd, vroegen miljarden mensen zich af wat de twee prinsjes dachten en voelden en hoe hun levens zich vanaf dat moment zouden ontwikkelen. Met zijn rauwe, nietsontziende eerlijkheid is Reserve een grensverleggend boek vol inzichten, onthullingen, zelfonderzoek en zwaarbevochten wijsheden over hoe liefde het uiteindelijk wint van verdriet. **RESERVE van Prins Harry is vanaf 10 januari verkrijgbaar.**

Bruisend talent

Jonathan Demoor is een geboren Brasschatenaar. Toch is hij beter bekend in de theaterwereld van Nederland dan in Brasschaat. Zijn verhaal is er één dat loopt als een trein.

Jonathan liep school in het St.Michielscollege tot zijn 16e. Zijn laatste 2 jaren maakte hij af op ASO Spijker in Hoogstraten. Al heel snel ontdekte hij de liefde voor het woord en het theater. Al op zijn zesde jaar volgde hij woordkunst en toneelles in de Academies van Ekeren en Brasschaat.

Na zijn middelbare studies trok Jonathan naar het conservatorium in Tilburg. Hij behaalde daar tevens zijn master. In zijn laatste jaar brak hij door met de rol van Henry in 'Next to normal' van Joop van den Ende Theaterproducties. Door al zijn werk in ons buurland is Nederland is zijn tweede thuis geworden.

Jonathan is nu 35 jaar en speelt mee in de grote theatervoorstellingen van Nederland. Naast zijn rollen in 'Soldaat van Oranje' speelt Jonathan musicals zoals 'Kinky Boots' en 'Murder Ballad'. Ook speelt hij regelmatig mee in tv-series en in kortfilms.

Jonathan heeft een portfolio om U tegen te zeggen. Zijn carrière bij het theater is dan ook een verhaal waar Brasschaat mee trots op mag zijn.

Lutgart Smekens



Ik wil gewoon dat ie het doet!

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur en IP-camera's.

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW):

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmajst opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstart service nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers propers maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!



50-jarige Roué Verveer: 'Ik benader alles vanuit het positieve'

Cabaretier Roué Verveer zag in november Abraham, maar niets weerhoudt de goedlachse Surinaams-Nederlandse cabaretier van het maken van nieuwe shows. "Ik doe wat ik leuk vind en dat ik dat mag doen als komiek, daar ben ik heel dankbaar voor!"

GEWOON ROUÉ Roué zit niet vaak stil. In december trok hij nog met zijn kerstshow A Very Funny Christmas langs een handvol Nederlandse theaters en vanaf volgende maand vermaakt hij zijn publiek alweer met zijn tiende cabaretvoorstelling: Gewoon Roué. "De show staat in het teken van twintig jaar cabaret met Roué. Eigenlijk zit alles van de afgelopen jaren verpakt in één show, van hilariteit tot zelfspot, maar ik reflecteer ook op mijn eerdere optredens", aldus de komiek.

POSITIEVE MINDSET Roué doet al twintig jaar wat hij leuk vindt: mensen enthousiasmeren. "Ik zie vrijwel nergens de problemen van in. Het is een manier van denken, een bepaalde mindset. Zo ga ik ook het podium op. Soms maak ik er grappen over, maar ik benader alles vanuit het positieve,

ook in het dagelijks leven." Die positieve instelling is hem met de paplepel ingegoten. "Ik ben vrij streng opgevoed door mijn ouders, dat zit in de Surinaamse cultuur. Maar thuis was het altijd gezellig en positief. Die mindset en manier van leven probeer ik ook over te brengen op mijn twee zoons."

TOEKOMSTPLANNEN Of hij na Gewoon Roué doorpakt of gas terugneemt, laat Roué nog in het midden. "Van februari tot juni doe ik vrijwel alle theaters in Nederland aan. En na de zomer gaat de show nog in reprise. Wat daarna komt, zien we dan wel. Dat is voor later", sluit hij met een knipoog af.

Bekijk de speellijst van Gewoon Roué op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Nieuw gebouwde luxe villa met uitzicht op zee

Deze exclusieve familievilla is gelegen in de beveiligde urbanisatie van Can Furnet en is eind maart 2023 klaar om in te trekken.

De villa biedt een ruime woonkamer met open keuken en eethoek. Van hieruit leiden grote schuifdeuren naar het terras, waar een zithoek u uitnodigt om te ontspannen. Hier kunt u ook gezellige bijeenkomsten houden met familie en vrienden. Omgeven door een mooi aangelegde tuin vinden we een zonneterras met een privé-zwembad. Hier heeft u ook een stukje uitzicht op zee.

Deze villa heeft vijf luxe slaapkamers en vijf badkamers, twee op de begane grond en de andere drie op de eerste verdieping. Hier bevindt zich ook de masterbedroom met een prachtig uitzicht over de urbanisatie en de zee.

Verder biedt deze villa een garage voor twee auto's en plaats voor een gym en eventueel nog een slaapkamer. Can Furnet is een luxe urbanisatie met 24 uur bewaking en ligt op slecht drie minuten afstand van het gezellige dorp Jesús



REFERENTIE	KPI834
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	323 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	858 m ²
SLAAPKAMERS	5
BADKAMERS	5
ZWEMBAD	1

PRIJS
€4.500.000,-



Een frisse *start*

Januari is zo'n maand die je het liefst zou willen overslaan. Maar met deze pampering producten niet meer!

1. Body Scrub with oil van Sen&Zo, € 15,95 www.senenzo.nl
2. Moor Lavendel Bad van Dr. Hauschka, € 19,50 www.drhauschka.nl
3. Good Night Body crème van Kneipp, € 11,99 www.kneipp.com
4. Marula Shower Gel, € 12,- www.africaorganics.nl
5. Boost it up! Skin Serum Capsules, € 44,95 www.skinforskin.nl
6. Medik8 Daily Radiance Vitamin C, € 73,95 www.medik8.be
7. Couture Silk perfume van Balmain Hair, € 45,- www.balmainhair.com

8. Body Oil Enhance van Wapyto, € 49,- www.skins.nl/fr
9. Advanced Génifique Night Cream van Lancôme, € 80,- www.lancome.com
10. Rinascita Delle Olive Replenishing Balm van Furtuna Skin, € 235,- www.skins.nl/fr
11. Lippenverzorging Stick UV 10 van Louis Widmer, € 8,50 www.louis-widmer.com
12. Shampoo Cactus No. 17,- van Zenz, € 34,90 www.zenshop.nl
13. Tea Ceremony Silky Body Milk van Sabon, € 29,- www.sabon.nl

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
en laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Ons vakmanschap staat
garant voor succes!

Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout
info@winkeler.be
03 665 12 18 | 0478 61 20 04
www.winkeler.be

Het nieuwe jaar in *met conditie*

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de fitnessclub in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.

Bruist wenst alle
lezers een
bruisend 2023



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

KRACHT & CARDIO Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede fitnessclub loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

BLIJF REALISTISCH En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

Ons eigen rouwcentrum

**Onze nieuwe winkel te Brasschaat is klaar!
Vanaf nu mogelijkheid tot groeten in ons eigen
rouwcentrum. Onze locatie is gevestigd te
Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.**

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalatenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartzekering geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg.
Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

**Want uw verdriet
is onze zorg!**



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 - 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be

42



Steve
& Evi



LYLE & SCOTT
— EST 1874 —

NOW OPEN

Mc ARTHUR GLEN DESIGNER OUTLET ROSADA



Een gezonde start met Proti Balance & Concap!

Clichés zijn er met een goede reden, dus waarom zou ook jij geen goede voornemens mogen hebben? Koos jij een gezondere levensstijl, gewichtsverlies of de (herop)start van je sportieve activiteiten? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Proti Balance biedt proteïnerijke producten, gezonde suikerarme snacks, sportvoeding en betaalbare supplementen van topkwaliteit.

Ontdek het zelf in een van onze verkooppunten of online. Onze coaches geven je gratis tips en advies voor de beste resultaten.



Het proteïnedieet dat écht werkt

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Schilde | Vorselaar
Meer info op www.proti-balance.be en www.concap.be. | Geopend maandag t/m zaterdag.

Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ
Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

BOEDING

Buitenkans!

**10% korting
op zonnetenten**



**€ 85,-
korting
per elektrisch
voorzetrolluik**

**Deze actie
loopt tot
28/02/2023**

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com

46

Welkom bij
Fit&Healthy

HIIT

Geen tijd of geen zin om uren te sporten?

Een HIIT is een 'High Intensity Interval Training' die doorgaans tussen de 10 en 30 minuten in beslag neemt.

VOORDELEN:

- Na het sporten blijf je calorieën verbranden.
- Geen verlies van spierweefsel.
- Verbetering van je conditie.
- Het kost weinig tijd.
- HIIT is flexibel, je kunt elke sport kiezen die je leuk vindt.
- Je kunt afwisselen in de sportkeuze en intervalduur.

**BOEK NU
UW GRATIS
PROEFSESSIE!**
www.fitenhealthy.be

HIIT (Hoge Intensiteit Interval Training) is een trainingsstrategie die bedoeld is om prestaties te verbeteren door middel van relatief korte trainingssessies. Ondanks dat er gebruik wordt gemaakt van relatief korte cardiovasculaire trainingen, heeft HIIT een zeer positieve invloed op het metabolisme en meer specifiek op de vetverbranding.

Een HIIT is meestal een training tussen de 10 en 30 minuten. Je kan ze op heel veel verschillende manieren uitvoeren. Over het algemeen bestaat een training doorgaans uit een warming-up, gevolgd door een aantal oefeningen die je achter elkaar in intervallen uitvoert. de training af met een cooling-down.

Bredabaan 777, 2930 Brasschaat | 0460 94 60 48 | www.fitenhealthy.be | info@fitenhealthy.be | [Like ons op facebook!](#)

Enkel op afspraak | Alle dagen open behalve op zondag | Zeer flexibele uren (mogelijk vanaf 07.00 tot 21.00)

Ferenco

SPECIALIST IN
STALEN RAMEN EN DEUREN



ALLE MATEN EN INDELINGEN ZIJN MOGELIJK!

Kapelsesteenweg 364, 2930 Brasschaat | 03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be

deYOGASSTUDIO

ALTIJD EEN YOGASTIJL DIE BIJ JOU PAST!

Op zoek naar manieren om te ontspannen en gezond te blijven? Dan is yoga misschien iets voor jou! Voorbij de waan van de dag – even onthaasten. Laat de spanning van je afglijden en versoepel je lichaam.

Op onze nieuwe locatie bij Praktijk Moyson, waar ook een chiropractor en acupuncturist is gevestigd, geef ik yogalessen. Het pand heeft een mooie lichte zaal met een grote tuin, ideaal om geheel zen aan de les te beginnen. Verschillende yogastijlen bied ik aan, voor zowel beginnende als gevorderden. Mijn specialisatie is rugyoga wat jouw houding in het alledaagse leven bevordert.



**5 BEURTENKAART €60,-
GELDIG VOOR ALLE LESSEN**

**12 ochtendlessen met een maximum van 9 personen per les.
Alle materiaal gratis ter beschikking.

LESSENAANBOD

YIN YOGA

YOGALATES

HATHA YOGA

RUGYOGA

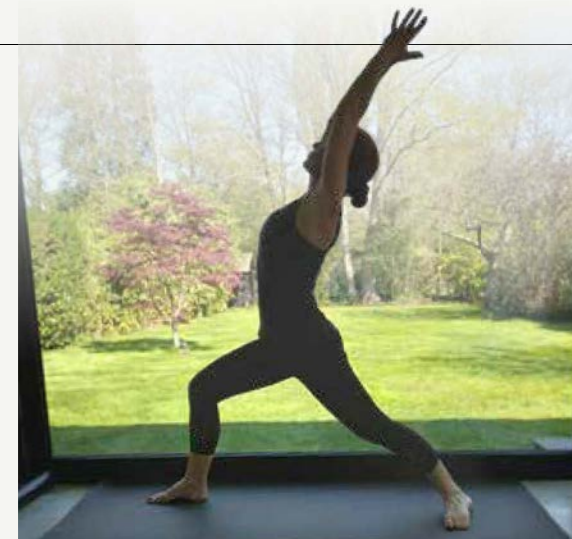
D/STRESS YOGA

SOFT FLOW YOGA

YIN YOGA

Yin yoga laat je spieren tot rust komen en werkt op het bindweefsel. We vertragen en leren om te 'voelen', hoe vaak gaan we in het dagelijks leven ons lichaam niet voorbij?

Je leert om de grenzen af te tasten en op een veilige manier je bewegingsbereik te vergroten (of te behouden). De liggende houdingen worden minstens 3 minuten aangehouden.



Kapelsesteenweg 272, Brasschaat | deyogastudiobrasschaat@gmail.com | www.deyogastudio.be

Vorbereid de winter in?

Met winterbanden en **THULE** kun je de weg op



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS & VERLAGINGSVEREN



Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be

CUSTOM MADE JACKETS



CUSTOM MADE SHIRTS



DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S



ACCESSOIRES CUFFLINKS & TYE'S

Atelier Clement
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak

MEESTERKLEERMAKER
DAVE ELSEVIERS

HOEVENSEBAAN 219, KAPELLEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE
HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Zorg op maat?

Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem.

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuys Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17



PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op **www.belgiebruist.nl**

GRATIS BODY & MIND GUIDE

Het is alweer een aantal jaren geleden dat mijn Killerbody boeken uitkwamen. In 2015 was het grote succes van het Killerbody Dieet boek. Dit boek heb ik vorig jaar herschreven naar Killerbody Lifestyle, waar ik een hoofdstuk over mindset aan heb toegevoegd. Afgelopen jaar heb ik er een luisterboek van gemaakt.

Alles wat erin zat, heb ik benut en nu is het tijd voor iets nieuws. Ik heb heel lang nagedacht over wat mijn volgende boek zou moeten bevatten en kwam tot de conclusie dat ik mensen graag een handvat mee wil geven voor hoe ze het beste uit hun leven kunnen halen.

Als je succesvol wilt zijn, begint dat altijd bij jezelf. Toch zijn we vaak geneigd anderen de schuld te geven van de dingen die niet goed gaan

De Body & Mind Guide is de inleiding naar mijn nieuwe boek. Het is een gratis introductie die voor iedereen te downloaden is. Een guide die je bewuster maakt van vastzittende gedachten, overtuigingen en patronen. Door bewust te worden kun je dingen veranderen. Bewust worden is stap één. Mijn missie is om je te laten leven, genieten en te leren voelen. De guide staat voor meer verbinding, succes vanuit vertrouwen en afvallen vanuit geluk.



Schrijf je nu in en ontvang mijn
GRATIS Body & Mind Guide!

Scan de QR-code of ga naar
<https://mkbmshop.com/pages/E-book>



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Kaartlegster Medium Anne

Gespecialiseerd in TAROT, Lenormand, fotoanalyse en pendelen

- Laat uw toekomst voorspellen.
- Laat uw zelf healen.
- Contact krijgen met overleden mens of dier.
- Vragen over verleden, heden of toekomst.

Met meer dan 20 JAAR ervaring

NU 10% KORTING

U kan haar vinden via: www.bloom.be
of whatsapp 0474 60 79 83.
anne.wauters3@gmail.com
Enkel op afspraak.
Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat

Personal Styling by Claudia



- Personal Styling
- Closet swipe (garderobekast op orde brengen)
- Personal shopping
- Hairdresser

Maak nu een afspraak!

MAAND JANUARI: **25 % KORTING** OP AL MIJN DIENSTEN.

Claudia@personalstylingbyClaudia.nl
(0031) 630 266 775 | [f](https://www.facebook.com/personalstylingbyclaudia) [@](https://www.instagram.com/personalstylingbyclaudia) [personalstylingbyclaudia](https://www.personalstylingbyclaudia.nl)
www.personalstylingbyclaudia.nl

Volledige ontspanning VOOR LICHAAM EN GEEST TE BRASSCHAAT

- Klassieke massages
- Ontspanningsmassages
- Tantramassages
- Koppelmassages



Passion

TOT
EIND NOVEMBER:
20€ KORTING
VOOR DAMES

Geïnteresseerd?

Bezoek www.passionservices.be
of neem direct contact op:
0032 (0) 470 44 93 50.

www.passionservices.be | 0032 (0) 470 44 93 50 | passion@mail.be



ART of SENCE

By LNV

De feestdagen zijn weeral voorbij.

Wij starten met de koopjes
en bereiden ons volop voor
op de nieuwe lente- en
zomercollectie.



Bredabaan 507a, Brasschaat
info@artofsence.be | 03 455 64 10
www.artofsencebylnv.be

[f](https://www.facebook.com/artofsence) artofsence

Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

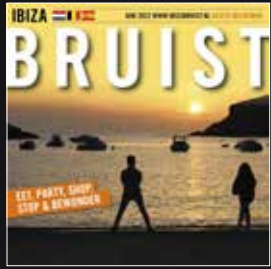
Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers



Winterse salade met rode bietjes

Een gezonde start van het nieuwe jaar! In de winter eten we vaak aardappels, groente en vlees, of een heerlijke ovenmaaltijd. Maar waarom niet beginnen met een gezonde winterse salade, die ook prima te eten is bij het koude weer? In tien minuten tijd zet je al een overheerlijke salade op tafel.

4 PERSONEN - 10 MIN.

INGREDIËNTEN

300 gram gekookte rode bietjes
75 gram veldsla
40 gram gepelde walnoten
2 eetlepels gerookte spekreepjes
1 middelgrote appel (liefst Elstar)
3 eetlepels (appel)azijn
zout, peper en suiker naar smaak
3 eetlepels zonnebloemolie
2 theelepels pittige mosterd

BEREIDING

Pel de rode bietjes en snijd deze in kleine blokjes. Rooster de walnoten in een droge koekenpan. Bak de spekreepjes tot ze knapperig zijn. Was de veldsla indien nodig en verwijder eventuele worteltjes. Schil de appel, verwijder het klokhuis en snijd de appel ook in blokjes.

Maak een dressing van de azijn, peper, zout, suiker, olie en mosterd. Verdeel de veldsla over een platte schaal. Verdeel de bietjes erover, maar laat de buitenrand vrij. Verdeel hierover de appelstukjes, walnoten en gebakken spek. Giet de dressing over de salade en laat alles even intrekken.

Met een stokbroodje en kruidenboter kan het voldoende zijn voor een complete maaltijdsalade, maar het is ook heerlijk als bijgerecht bij bijvoorbeeld wild.

Smakelijk eten!



PUZZELPAGINA

De feestdagen zijn weer achter de rug. Kun jij wel wat ontspanning gebruiken? Met een warme kop thee of chocolademelk maak je dit ontspanmoment helemaal compleet. Nestel jezelf lekker op de zetel, blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	8		5					
7		2			4			1
1		3		7				2
	6	8	2				7	
		4				9		
	9				3	5	6	
	1			5		3		8
4			3			7		6
					7		5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **pakjes**.

Maak kans op

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en superlekker.

www.thegoodwine.nl

NIX18



🌍-az+d+🐜-mi+e

🔒t=k 🐼k=d+t

v+🍷-it+🐸s=r+🏠-y

n+🐼p=r 🏠-ur

v+🐼-s+🐼o=l+🏠-ur

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele toffe fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een mooie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera druif. Een feestelijke fles die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje om van te genieten.

NIX18



e p i z z o l a t o h
a g r s r c n u x j f
b s e r s q b m d s l
h w k n r b s w p a e
i w k o i q j m p j s
h l e y p e u m w z s
q o l q t n t r i a u
m m a a q s q e j c o
u v k g v q l k n h m
p s x i n a x x s t u
u j d p z g i d m n h

fles	genieten
rosé	wijn
zacht	lekker
mousse	pizzolato

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

A close-up photograph of a hand plugging an electric charging cable into the charging port of a car. The scene is set against a bright, golden sunset, with the sun low on the horizon, creating a strong silhouette effect on the hand and the car's body. The overall mood is warm and futuristic, suggesting sustainable mobility.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel