

HAARLEM HAARLEMMERMEER  
EO



DECEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

# BRUIST



Fijne  
*feestdagen!*

*Tim Akkerman:*  
'Bruce Springsteen  
is mijn inspirator'

## Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.



**Hoorbegrip**

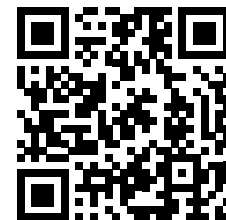
Haarlem &  
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX  
Bernadottestraat 169 Hoofddorp  
en  
Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem  
**023-5578090** | [info@hoorbegrip.nl](mailto:info@hoorbegrip.nl)

[www.hoorbegrip.nl](http://www.hoorbegrip.nl)

# Ook weer normaal op de koffie?

Maak een afspraak voor een gratis hoortest of second opinion





# Met een daverende lach zwaai ik de mensen uit!

Twee maanden geleden had ik een voorgesprek met de familie Mandenmaker. Vader Tom zou komen te overlijden. Ik schreef zijn wensen op. Na het gesprek had ik de enveloppen aan de familie gegeven, want Tom had de wens om deze zelf schrijven. Het ontwerp van de kaart had ik gemild. Tom wilde graag zelf de regie over zijn uitvaart hebben.

Op de voorkant van de kaart stond een foto van Tom in de stralende zon in zijn geliefde tuin, met naast zich zijn oranje koffer voor zijn laatste reis. Al lachend om dit toch wel hilarische moment, zwaaide hij ons tegemoet. Daar hebben we een filmpje van gemaakt. Toen Tom dit zag, zei hij meteen: "Zo wil ik herinnerd worden: met een daverende lach zwaai ik de mensen uit." Wat een prachtige energie had deze lieve man.

We bespraken zijn muziekkeuze. Toms wens was om de plechtigheid te eindigen met de muziek van The Cats, The End of the Show. Met als klapstuk het zwaaiende filmpje.

Zijn kinderen vonden het moeilijk, maar ze hielden zich goed. Zo was hun vader. Altijd in voor een grap. Het zou een dag worden met een lach en een traan.

De dag van Toms verjaardag naderde. Wat geef je een man die gaat sterven? Een doos sigaren, een fles wijn? Tom had aangegeven dat hij de een mand wilde. De kinderen bespraken met hun vader dat ze het een mooi idee vonden om hem een laatste huis te geven. Een stoere mand werd er uitgekozen. Dit paste echt bij hem.

De uitvaart verliep zoals we hadden besproken. Iedereen had een losse bloem meegenomen. Tijdens een muziekstuk heb ik de belangstellenden uitgenodigd om deze bloem in een bloemenband te steken. Zo werd het een mooie bloementuin om zijn mand.

Het laatste muziekstuk werd ingezet en het filmpje van een zwaaiende Tom spatte van de beeldschermen. Iedereen liep met een grote glimlach langs de mand naar de koffiekamer. Ik hoor Tom zeggen: "Zo, geen treurig afscheid en iedereen gaat met een lach aan de frisdrank of wijn om het leven te vieren."

ZO GEVEN WIJ KINDEREN  
EN JONGVOLWASSENEN  
HANDVATEN MEE VOOR LATER.

COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG



Persoonlijk  
Betrokken  
Onafhankelijk  
Maatwerk

  
**Lighthart**  
Uitvaartzorg

Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

PRIJS  
OP  
AANVRAAG





# Inhoud



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Hester Hielkema  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand. Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!  
**René Moes**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?**  
Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.



# Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

**Begin op tijd!** Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

**STEL NIET TE HOGE EISEN AAN JEZELF** De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

**DURF NEE TE ZEGGEN** Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



**Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN  
MOMENTJE VOOR  
JEZELF **WAAROP**  
**JE NIETS MOET**





**WIJ ZOEKEN**

**FULTIMERS!**

**JUNIOR VERKOPER**  
Di t/m za

**MAGAZIJN BEHEER/  
INKOPER**  
Di t/m za

**WERKPLAATS RECEPTIE**  
Di t/m za

Kijk op [www.scooterspot.nl/vacatures](http://www.scooterspot.nl/vacatures) en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters



## HALLMARK GEUREN

De donkere dagen komen eraan en dan is heerlijk cocoonen op de bank een van de fijnste dingen die er is. Dit doe je deze winter met de nieuwe producten van Marjolein Bastin. Met onder andere geurkaarsen en geursticks die je huis vullen met de fijnste geuren om bij weg te dromen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERSDOCHTERS

De kracht van de ondernemersdochters is een feest van herkenning voor alle vrouwen die uit ondernemersgezinnen komen. Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroei in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden. In het boek vind je reflectievragen en tips om zelf mee aan de slag te gaan.

Scan de QR-code

# Voor onvergetelijke feestdagen!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers

zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op de plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.  
[www.union.nl](http://www.union.nl)



## HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## 2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.  
[www.fonsburger.com](http://www.fonsburger.com)



## LEZERSACTIE\* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl) TAG #CARE



## DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?  
[www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Heb jij wel eens nagedacht over je eigen afscheid?

December is de tijd van sfeer, gezelligheid, samen zijn... maar soms kan dit ook een verdrietige periode zijn. **Mensen verliezen een dierbare** of ze missen ieder jaar weer deze dierbare. Voor rouw en gemis staat geen tijd en iedereen doet dit **op zijn eigen manier**.

Maar denk JIJ wel eens na over je eigen afscheid? Regelmatig zien wij dat men werkelijk geen idee heeft wat ze moeten doen, wat ze willen, ofwel: **wat nu?**

Hoewel dit **een lastig onderwerp** blijft, is het erg belangrijk om te weten of er budget is. Ben je verzekerd en hoe ben je verzekerd?

Voor ieder budget zijn er **mogelijkheden**, echter vaak weet men niet wat wel/niet mogelijk is.

Tegenwoordig is er in de uitvaartwereld heel veel mogelijk. Geen mannen in zwarte pakken



Brigitte en Miriam

die je vertellen wat je moet doen en wat niet mag... Nu heb je keuzes en eigen inbreng!

Zo ook met locaties. Men hoeft niet meer naar een aula bij een crematorium of begraafplaats.

De kantine van de voetbalvereniging?

## **Café op de hoek?**

Hiernaast staan een paar impressies, waar wij regelmatig komen. Mooie locaties met **alle faciliteiten** en intieme sfeer.



Bij ANNA (voorheen Annakerk in Amstelveen)

## **Ons advies:**

Kijk eens naar je verzekering!  
Als je er een zou willen afsluiten....  
Doe dan een kapitaalverzekering met vrije keuze.  
Je wilt toch zeker zelf kiezen met wie je het afscheid regelt van je dierbare?



Roos en Radijs in Burgerveen



Arendshoeve, The Garden of Amsterdam in Aalsmeerderbrug

*Wil je informatie over een afscheid?  
Bel dan vrijblijvend of mail ons.*

*...omdat ieder mens anders is, Ankh Uitvaartzorg*

“Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp vervelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.”

## De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel


TE BEWONDEREN  
BIJ ETC DESIGN  
CENTRE IN  
CULEMBORG

Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardenwerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

De portretten van Grace kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.

**Kunstenares Grace Spiegel** | Galerie Grace Spiegel, Glipperweg 94, Heemstede (op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel

**December** is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

**temperatuur** ooit gemeten in Nederland was -27,4 graden Celsius.

Dat was in **1942**. Brrr! **Sinds 1901** hebben we **acht keer** een

**witte Kerst** gehad: sneeuw

op Eerste én Tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de

**drie wijzen** op kerstochtend aan

**kindeke Jezus** hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën

dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost **9,3 miljoen euro**.



# KRUIPRUIMTE ISOLEREN

## Duurzaam én goed voor je portemonnee

Duurzaamheid wordt steeds belangrijker in onze samenleving, ook als het om je woning gaat. “Het laten isoleren van je kruipruimte kan daaraan bijdragen”, aldus Bart Strooper, eigenaar van Woodstock Vloeren. “En het is niet alleen een duurzame en dus verantwoorde keuze, het is uiteindelijk ook goed voor je eigen portemonnee.”

Bij Woodstock Vloeren hebben ze zich dan ook gespecialiseerd op het gebied van het duurzaam isoleren van je kruipruimte. “Wij hebben methodes ontwikkeld om oude houten vloeren eruit te halen, de kruipruimte te isoleren met schuimbeton en vervolgens een nieuwe vloer mét vloerverwarming terug te plaatsen. Die vloerverwarming kan worden aangesloten op een warmtepomp die eventueel weer verbonden kan worden met zonnepanelen. En ook voor de opslag van eventuele restenergie bieden we praktische opties. Het is in het begin weliswaar even een investering, maar die verdienen je gegarandeerd terug. Oók doordat je huis alleen maar in waarde stijgt dankzij het verbeteren van het energielabel!”

Overigens houden ze zich bij Woodstock Vloeren niet alleen bezig met het isoleren van kruipruimtes. Op het gebied van vloeren kunnen ze het complete pakket verzorgen. “Zo ben je bij ons bijvoorbeeld ook aan het juiste adres voor een mooie ‘eindvloer’, in alle mogelijke stijlen, kleuren en materialen. Maar net wat jij wil en mooi vindt.” Kies je voor Woodstock Vloeren, dan kies je dus voor het gemak om al het werk bij één partij neer te leggen. “Wel zo fijn dat je daardoor altijd één aanspreekpunt hebt en je zelf eigenlijk nergens druk om hoeft te maken. We staan voor kwaliteit, een topservice, lange garantie, transparant werken en geven al onze klanten een zo goed mogelijk advies op maat op basis van de specifieke situatie in hun woning. Alleen zo kun je immers het best mogelijke resultaat behalen. We zijn dan misschien niet de allergoedkoopste in de markt, maar zeker wel de duurzaamste!”



**WOOD** STOCK

Meiland 17, Obdam

Tel. 06-28083528

Eigenaar: Bart Strooper

[www.woodstock-vloeren.nl](http://www.woodstock-vloeren.nl)





**Kiki:**

*“Mijn maatje gaf aan: samen kunnen wij alles!”*

**Alex:**

*“Je brengt een glimlach op het gezicht van je maatje. Die glimlach neem je over in je eigen hart.”*

**Vitalis Maatjes Haarlem**

Casemanager: Marisca de Graaf

Tel. 06-39614615

[www.vitalismaatjes.nl](http://www.vitalismaatjes.nl)



Marisca de Graaf

# ‘Elk kind heeft recht op *aandacht*’

Soms kunnen kinderen wel even een ‘maatje’ gebruiken. Iemand op wie ze terug kunnen vallen en met wie ze leuke activiteiten kunnen ondernemen. “Een behoefte waar wij met Vitalis Maatjes al ruim veertig jaar op inspelen”, vertelt Marisca de Graaf, jongerencoach en casemanager bij Vitalis Maatjes in Haarlem. “Ontzettend mooi werk om te mogen doen.”

Stichting Vitalis koppelt kinderen tussen de vijf en achttien jaar, die zich als gevolg van een tekort aan aandacht in een kwetsbare positie bevinden en het risico lopen in de problemen te raken, tijdelijk aan een volwassen vrijwilliger. “Oftewel, aan een maatje”, vertelt Marisca enthousiast. “Samen ondernemen zij elke week of tweewekelijks leuke activiteiten als knutselen, voetballen in het park of bijvoorbeeld een bezoekje aan de bioscoop. Dit klinkt wellicht als iets heel eenvoudigs, maar de resultaten zijn groot. Je ziet kinderen zich echt ontwikkelen, zelfvertrouwen opbouwen en de wereld ontdekken. En het draagt er vaak aan bij dat de inzet van intensieve professionele jeugdhulpverlening voorkomen kan worden.”

**Meld je aan!**

Omdat er heel veel kinderen zijn die zo'n maatje kunnen gebruiken, en er ook steeds meer

bijkomen, zijn ze bij Vitalis altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. “Uiteraard worden al onze vrijwilligers uitgebreid gescreend voordat we ze daadwerkelijk aan een kind koppelen en die match wordt ook niet zomaar gemaakt. Daarvoor kijken we echt goed welk kind het best bij welk maatje past.” Maar als die match dan eenmaal is gemaakt, dan is het volgens Marisca het mooiste vrijwilligerswerk wat er maar is als je, net als zij, kinderen een warm hart toedraagt. “Elk kind heeft recht op aandacht en je kunt zulke mooie resultaten boeken. Dus doe die kinderen en jezelf dat plezier en meld je bij ons aan!”

**Wil jij ook vrijwilliger worden bij Vitalis?**

Aanmelden kan via [www.vitalismaatjes.nl](http://www.vitalismaatjes.nl).







visit  
Haarlemmermeer

# Ontdek wat hier te beleven is



visithaarlemmermeer.nl

## DAGJE UIT KERSTSTAD VALKENBURG



Van 18 november tot en met 8 januari is het Geulstadje Valkenburg weer van onder tot boven in kerstferen gehuld. Kerststad Valkenburg is dé plek waar de kerstmarkten een echte beleving zijn, waar je eindeloos kunt wandelen in unieke en wonder-schone winterlandschappen, waar de kerstliefde door de maag gaat, waar duizenden kerstlichtjes fonkelen en waar heel veel leuke te beleven valt. Laat je meevoeren door de ondergrondse betovering in de kerstgrotten van Valkenburg, met de gezelligste kraampjes, sfeervolle lichtjes, het kerstverhaal en meterslange miniatuurdorpjes. In Valkenburg strijk je neer voor een kerst in magische sfeer!

Kijk voor meer info op  
[www.kerststadvalkenburg.nl](http://www.kerststadvalkenburg.nl)



## FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 8 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE KLEINDOCHTER



Niet lang nadat hij in de jaren zestig Birgit ontmoet in Oost-Berlijn, vraagt Kaspar haar ten huwelijk. Ze stemt toe onder één voorwaarde: hij moet haar helpen vluchten uit de DDR. De vlucht slaagt. Als Birgit overlijdt, ontdekt de zeventigjarige Kaspar in haar dagboeken dat ze al die jaren iets voor hem verzwegen: bij de vlucht liet ze haar dochtertje Svenja achter, met wie ze nooit meer contact heeft opgenomen. Kaspar besluit Svenja te zoeken en vindt haar in een kleine dorpsgemeenschap in Oost-Duitsland. Hun ontmoeting verloopt moeizaam, voornamelijk vanwege haar rechts-radicaliteit echtgenoot. Alleen met hun dochter Sigrun – zijn kleindochter – bouwt Kaspar een aarzelende relatie op. **DE KLEINDOCHTER van Bernhard Schlink is vanaf 1 december verkrijgbaar.**

Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

PRIJS  
OP  
AANVRAAG





# Als je iedereen ziet stralen,

*dat is toch geweldig!*

Even leek het erop dat Trudy Lekkerkerker (72) uit Woerden niet mee kon naar het stranduutje in Petten, waar ze zich zo op had verheugd. Ze liet het er niet bij zitten en zorgde ervoor dat ze alsnog kon gaan. En ze nam nog zes andere mensen mee!

## Hartverwarmend

“Het was een heel bijzondere dag, voor mezelf maar ook voor de andere aanwezigen. De uitjes van het Ouderenfonds zijn altijd zo goed verzorgd. Met koffie en een heerlijke lunch. De locaties zijn altijd prettig en de ontvangst is steeds hartverwarmend. Niets anders dan lof! In Petten was er ook muziek en hebben we gezongen, zo leuk. Mensen werden in speciale strandrolstoelen naar zee gereden, dat zorgde voor grote hilariteit. Als je iedereen ziet stralen, dat is toch geweldig!”

## Toch nog mee

Trudy had zich via de BoodschappenPlusBus in Woerden aangemeld voor het stranduutje. “Helaas waren er meer aanmeldingen dan plekken en werd ik uitgeloot. Op de website van het Ouderenfonds zag ik dat je je ook rechtstreeks voor het uitje kon aanmelden, zelfs met meer mensen. Ik kon alleen niet autorijden, omdat ik aan mijn voet was geopereerd. Gelukkig kende ik iemand die wel wilde chauffeur. Ik heb een aantal anderen gevraagd of ze ook meewilden. Samen hebben we de benzinekosten en het uitje voor onze chauffeur betaald. Zo konden we alsnog mee.”

## ‘In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel!’

Ook Marry van 't Hoog (82) genoot van het stranduutje in Petten. “Ik ben slecht ter been en ga steeds verder achteruit. In huis red ik me met een rollator en ik heb een scootmobiel. Ik woon zeven hoog en moet bij de lift uitstappen, maar dat weerhoudt me er niet van om er toch op uit te gaan. Wel heb ik soms wat hulp nodig. Zo kan ik niet alleen naar het strand. Ik heb geen vervoer en kan met mijn scootmobiel niet over het zand rijden. Dankzij de BoodschappenPlusBus kan ik vanuit Woerden wel mee op stap, dat is ideaal.”

Het Ouderenfonds had bij het uitje naar Petten voor speciale rolstoelen gezorgd, met dikke banden. Een van de andere deelnemers heeft me daarmee naar de zee gereden. Ik kreeg een enorme golf over me heen en was tot mijn borst toe nat, maar heb enorm van het uitje genoten. Ik vind het leuk om onder de mensen te zijn. In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel.”

Help het Ouderenfonds in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen.

 nationaal  
ouderenfonds



Scan de QR-code en  
doneer nu



*Tim Akkerman:*

# ‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

**MTV UNPLUGGED** In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

**THE IVY LEAGUE** Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**





# Ontspan en laad op...



Deep Breath Massage biedt de beste massage-ervaring die er is en een harmonieuze ontsnapping aan de stress van het stadsleven.

Bij Deep Breath Massage kunnen gasten genieten van seizoensgebonden behandelingen. Wij zijn een massagetherapie service gevestigd in Amsterdam. We bieden massagetherapie van de hoogste kwaliteit op tijden die onze patiënten het beste uitkomen, in de meest professionele omgevingen. Onze service wordt geboden door gepassioneerde therapeuten die trouw blijven aan onze waarden en professioneel en persoonlijk zijn in alles wat ze doen.

Gun jezelf dat moment van rust! **Scan de QR en maak een afspraak.**



**JOSÉ KOSTER**  
verheldering & inzicht

## Het is gewoon zo!!

Mijn naam is José Koster. Ik bied (relatie)coaching, ouderbegeleiding, supervisie en training. Ik ben gespecialiseerd in de psychologie van ouderschap en communicatie. Loop je rond met een vraag en wil je dat ik eens met je meekijk? Welkom!

**Ken je dat gevoel?** Dat je in een meningsverschil zeker weet dat je gelijk hebt? Dat alles in je protesteert en er een soort oerkracht loskomt? Dat je alles op alles zet om dat gelijk ook te krijgen?

Herkenbaar voor velen! Zeker wanneer het gaat over zaken die diep raken, bijvoorbeeld het welzijn van je kinderen. Wanneer je het gevoel hebt dat grote waarden worden bedreigd verliezen we het vermogen om helder, verbindend en gelijkwaardig te communiceren. Hoe heftiger de geraaktheid, hoe groter de kans op verwijdering.

Helaas! Want ieder mens heeft behoefte aan verbinding. We willen allemaal gezien, gehoord en gerespecteerd worden. Een ding is zeker: dwars door alles heen vasthouden aan je eigen gelijk helpt zeker niet.

Bestond er maar een reset-knop om jezelf te herpakken en jezelf van weerstand naar wijsheid te verplaatsen. Een pauzeknop waardoor je in een conflict met je partner, buurvrouw of kinderen even van een afstandje naar de situatie kunt kijken... Nee... zo'n knop bestaat niet.

Gelukkig bestaan er wel mensen die eens met je mee kunnen kijken om zicht te krijgen wat maakt dat jij juist in dit soort specifieke situaties zó geraakt wordt. Dat helpt pas echt en ook langdurig, want wanneer je zicht krijgt op de oorsprong van je waarden en gevoel, ontstaat er vrije ruimte om in verbinding te blijven: met jezelf en de ander. Dan blijken er meerdere waarheden naast elkaar te kunnen bestaan.

Welkom in mijn praktijk! Ik kijk graag met je mee.





## *De feestelijkste cadeaus!*

Wat gaan we elkaar dit jaar weer geven?  
Wij weten het wel! Voor jou de mooiste  
kerstcadeaus!

1. Carousel with Baies Scented Candle, € 108,- van dytpique [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Nudy Eyeshadow van SHAB, € 46,76 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Fragrance Mist Limited Edition van Miglot, € 54,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
4. Dunhill Driven Eau de toilette vanaf € 70,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Sparks of Joy Lipstick van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
6. Good Girl Collector Fantasy van Carolina Herrera, € 134,65 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

7. Karma of Hapiness Showergel van Darling Llama, € 6,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
8. Bath & Showergel Passion Fruit en Cocoa van Organic Shop, € 4,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
9. Bad- en Doucheegel Creamy Shea Butterfly van Treaclemoon, € 5,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
10. Give a Pon Griekse pantoffels, € 49,95 [www.giveapon.nl](http://www.giveapon.nl)
11. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
12. Xmas 2022 Scented Candle Mon Beau Sapin van MAISON FRANCIS KURKDJIAN € 65,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)



# WIL JIJ MOEITeloos EN EFFICIËNT LEREN ZWEMMEN?

Zwemcursussen voor volwassenen volgens de Shaw Methode

swim  
in  
balance

Meer info en online  
inschrijven:  
[www.swiminbalance.nl](http://www.swiminbalance.nl)

“6-weekse cursussen in zwembad  
of open water. Extra gezond voor  
schouders, nek en rug!”

SCHRIJF JE NU IN VOOR:

★ basiscursus borstcrawl ★ level 2 cursus borstcrawl ★ schoolslag ★ vlinderslag ★ individuele zwemles, slagverbetering, persoonlijke coaching ★ leren zwemmen voor volwassenen die niet kunnen zwemmen of watervrees hebben ★ open water workshops

0858 771 505 | [info@swiminbalance.nl](mailto:info@swiminbalance.nl) | [www.swiminbalance.nl](http://www.swiminbalance.nl)

## Schitteren tijdens *de feestdagen*

Tijdens de feestdagen hebben we veel feestjes, borrels en familiediners waar we naartoe gaan en natuurlijk wil je er dan op je best uitzien.

### SMOKEY EYES MET OPVALLENDE WIMPERS

Laten we eerst en vooral beginnen met een klassieker tijdens de feestdagen en voor feestjes: smokey eyes met opvallende wimpers. Hierbij draag je het beste een setje nepwimpers, die maken je look net dat tikje dramatischer.

### ROZE, ROOD EN GOUD

Draag een mooie lichtroze oogschaduw met shimmer en werk af met een rode lipstick en een beetje goudkleurige highlighter. Werk je ooglook af met nepwimpers als je dat graag wilt.

### RODE LIPPEN

De feestdagen zijn het ideale seizoen om rode lipstick te dragen! Of je nu meer fan bent van de donkerrode lipsticks of eerder van een mooie bessenkleur of berry lipsticks: er is altijd wel een rode lipkleur die bij jou past!

### BABY, YOU'RE GOLDEN!

Goud mag natuurlijk niet ontbreken als make-up look! Dit is hét seizoen om gouden feestmake-up te gaan dragen en je komt er gewoon mee weg. Zet jouw kijkers in de spotlight met een prachtige gouden oogschaduw en werk af met een dikke lijn eyeliner.

### EEN CAT EYE EN RODE LIPPEN

Een typische, ietwat vintage look: een cat eye en rode lippen. Je kan kiezen of je de cat eye maakt met een oogpotlood, gel oogpotloden of een vloeibare eyeliner.

**TIP!** La Tip is ook te boeken voor make-up voor een speciale gelegenheid, beauty-arrangement voor bv. een vrijgezellendag, workshops, bruidsvisagie en business makeup. Neem contact op voor persoonlijk advies.



Makeup Annemieke Tip | Styling Annemieke Tip  
Fotograaf Marzenka M. Kwintera | Model Jara Stuyven  
@modelagency In between



La Tip  
06-39474707  
[latip@latip.eu](mailto:latip@latip.eu)  
[www.latip.eu](http://www.latip.eu)



# BLIJLES



## VOOR & DOOR JONGEREN

Door middel van betaalbare bijlessen werken we samen aan zowel een sterkere basis voor alle vakken, als het vertrouwen in eigen kunnen.

Wij koppelen uw kind daarnaast aan iemand die dezelfde interesses en eigenschappen deelt, waardoor het contact tussen docent en leerling soepeler verloopt en de lesstof effectiever wordt overgebracht.

Voor meer informatie en tarieven kunt u terecht op onze website:

[www.blijlesbollenstreek.com](http://www.blijlesbollenstreek.com)



Heeft uw zoon of dochter moeite met een schoolvak of net iets meer consequente ondersteuning nodig? Bij BLIJLES staan we graag voor u klaar!

**Bollenstreek - Amsterdam - Leiden - Haarlemmermeer**

ADRES:  
Grachtweg 73A  
2161 HM Lisse

TELEFOON:  
+31 6 18976102  
(ma - vr, 09 - 17)

E-MAIL EN WEBSITE:  
info@blijlesbollenstreek.com  
www.blijlesbollenstreek.com

BLIJ  
LES

# HEY JIJ DAAR!



Nieuwsgierig?  
Blader snel om



# Tips voor stralende feestdagen

It's the most wonderful time of the year.  
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.

## TRAIN IN DE WEKEN VOOR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet te veel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

**VOETENBADJE** Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voetjes van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

**HUID SCHOONHOUDEN** Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

**MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ** Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

**JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG!** Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.



# BRUIST

zoekt jou!

Scan de QR-code  
voor alle vacatures.  
Tevens franchisenemers  
gezocht.



# Mindful Zelfcompassietraining

Heb jij ook last van  
een innerlijke criticus?

Ben je makkelijker vriendelijk voor anderen  
dan voor jezelf?

*Daar kan zelfcompassie beginnen.*

Zorg voor anderen breng je meer in balans met een fijne zelfzorg, zelfkritiek verzacht – Je leeft met meer zelfliefde, warmte – en acceptatie.

Wil je ook liever een  
innerlijke helper?

Maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, dan onderzoeken we wat de Mindful Zelfcompassie cursus voor jou kan betekenen.

06-12912252

**Ik spreek je graag!**



Levenservaringen en nieuwsgierigheid brachten mij bewustwording en inzichten, bij verschillende tradities. Onder de naam 'De kracht van Compassie' geef ik met veel genoegen Compassie-trainingen in Alkmaar en Overveen.

**Het is een rijkdom mensen hierin te ontmoeten.**



de kracht van  
**COMPASSIE**

## WAAROM ZOU IK SLIMMING POWDER GEBRUIKEN?

Slimming Powder is een poeder dat jou helpt met afslanken, je energie geeft en je immuunsysteem versterkt. De samenstelling van Slimming Powder werkt synergetisch: dat betekent dat de ingrediënten elkaar complementeren en versterken daar waar nodig. Slimming Powder bestaat uit de volgende ingrediënten:

### Cafeïne

Cafeïne stimuleert je centrale zenuwstelsel en beïnvloedt de stofwisseling in je spieren. Daarnaast heeft cafeïne ook invloed op onze gezondheid. Cafeïne bevat namelijk antioxidanten die goed zijn voor je weerstand. Bovenal stimuleert cafeïne de vetverbranding.

### Guarana

Guarana is rijk aan antioxidanten die helpen het lichaam te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het heeft ontstekingsremmende en antimicrobiële eigenschappen.

### Groene thee

Groene thee zit bomvol polyfenolen, deze hebben verschillende positieve uitwerkingen in ons lichaam. Zo is door onderzoek aangetoond dat de catechisten in groene thee een antibiotische werking hebben.

### Creatine

We kennen creatine als het gaat om een energieboost voor de spieren. Creatine stimuleert ook de hersenfunctie en verbetert de prestaties.

### Vitamine B3

Vitamine B3 is een wateroplosbare vitamine die deel uitmaakt van het vitamine B-complex.

Al met al genoeg redenen om tijdens deze feestmaand te starten met Slimming Powder.





# Ontstoren



Dagelijks worden we blootgesteld aan factoren die een verstorende invloed kunnen hebben op ons lichaam en onze psyche. In mijn praktijk voor **Holistische Gezondheidstherapie** behandel ik cliënten voor het aanpakken van lichamelijke en psychische ongemakken.

Met de methode Quantum-Touch Allergy worden reacties op verstoringen, zoals hooikoorts, allergieën, hoofdpijn of buikkoliken, gereset. Dit gebeurt met behulp van ademhaling, bewustzijnstechnieken en massage. Eén resetbehandeling kan al verlichting geven! Voel je welkom!



Natuurlijk Heelzijn

Valckenhoeftaan 31,  
Santpoort-Noord

06-10777737

info@natuurlijkheelzijn.nl

www.natuurlijkheelzijn.nl



# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **www.nederlandbruist.nl**



## SUPERSTERK

De stof is gemaakt voor de trein dus gaat een leven lang mee!

## First class editon

Design ontworpen van materiaal gemaakt van de legendarische DM'90 Buffel trein.

Ineens stond je in een hele andere trein. De stoelen hadden een make-over gehad, een andere stof, wel heel mooi, maar waar is de oude? Is deze weggegooid of vernietigd? Nee gelukkig niet!

Met deze stof waren de stoelen in de verschillende coupés van de DM'90 dieseltrein bekleed. Van de overgebleven rollen stof zijn deze kussens gemaakt zodat jij er nu overal van kunt genieten!

## Wil je ook zo'n uniek exemplaar?

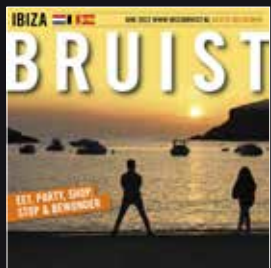
Er is een beperkt aantal, want de stof is bijna op!



Wil je graag een exemplaar bestellen en / of een meer informatie:

Of bel 06-14404611.

**We helpen u graag!**



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto** naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**





# Ayam rica-rica

## Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

### BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestamp. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!

Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*





# PUZZELPAGINA

December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel de puzzel op, met de kerstboom op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2			5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op  
*het nieuwe  
boek van  
Michael  
Pilarczyk*



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

y=b   e=j+j

k+ -s   v+

j+ s=u+w

m+ r=i -r

l+ -i+ y=v+?



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl)

Maak kans op

*Cheerful  
Merlot*



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)

x e y b t u e e e u b  
r x g g r o o d c o d  
o z g g s e l f h l m  
e r y p c u r r e o i  
a u r z b g v e e e c  
a p i w n b e k r m n  
u h a f i l g k f q j  
y k p a z j a e u n s  
y p n w s o n l l q c  
l s j c m t i o z h l  
u n z u b l y z d t p

wijn	cheerful
rood	biologisch
merlot	vegan
lekker	fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl).



Recharge yourself



# MARVEL R Electric

---

AL VANAF € 47.485



[www.vanmossel.nl/mg](http://www.vanmossel.nl/mg)

**Van Mossel**