

'T GOOI 

DECEMBER 2022 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Fijne
feestdagen!

Tim Akkerman:
'Bruce Springsteen
is mijn inspirator'



NATUURLIJK MOOIER

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER



Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

 [kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)  [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)

Lachrimpeltjes, kraaienpootjes of een wenkbrauwfrons.

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Klinik Heihof in Hilversum. Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Klinik Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongd is.

Breed publiek

Klinik Heihof bestaat sinds 2013 en in bijna 9 jaar tijd een begrip in het Gooi geworden. Met een klantenkring van ruim 3500 allemaal verschillende soorten mensen, spreekt Klinik Heihof een breed publiek aan. Mensen die iets aan hun rimpels, lijnen, kuiltjes of schaduwen willen doen.

Liquid facelift

De vertrouwde gezichten bij Klinik Heihof zijn dr. Veerander Ghotra

en drs. Melissa Gomez. Deze cosmetisch specialisten hebben veel expertise op het gebied van de Liquid Facelift. Dit is betaalbare facelift met fillers die de natuurlijke opbouw van het gezicht herstelt. Dr. Veerander: "Als je ouder wordt, worden de weke delen in je gezicht minder. De structuur slinkt en valt weg." De specialisten binnen Klinik Heihof kunnen deze afname van de structuur en het collageen, heel mooi terugbrengen met hyaluronzuur. Zij vullen het natuurlijke volume op en maken het gezicht weer zoals het was." Na een jaar tot anderhalf jaar neemt de Liquid Facelift langzaam af, een klein beetje filler erbij is voldoende om het bij te houden.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



BIG geregistreerde artsen

Drs. Melissa Gomez en Dr. Veerander Ghotra zijn werkzaam binnen Klinik Heihof. Beide werken zij dagelijks als

cosmetisch specialist. Zowel Melissa als Veerander hebben een extra masteropleiding esthetische geneeskunde (ECAM) in Ierland gevolgd.

Veilige middelen

In de kliniek wordt uitsluitend met veilige middelen gewerkt. We gebruiken fillers op basis van hyaluronzuur, dat is een lichaamseigen stof. Bij de botoxbehandeling werken we met het gerenommeerd product Dysport Botuline Toxine A. Dat geeft een veilig en mooi resultaat.

Ons motto:

"EEN GOEDE EN VEILIGE BEHANDELING MOET VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN"

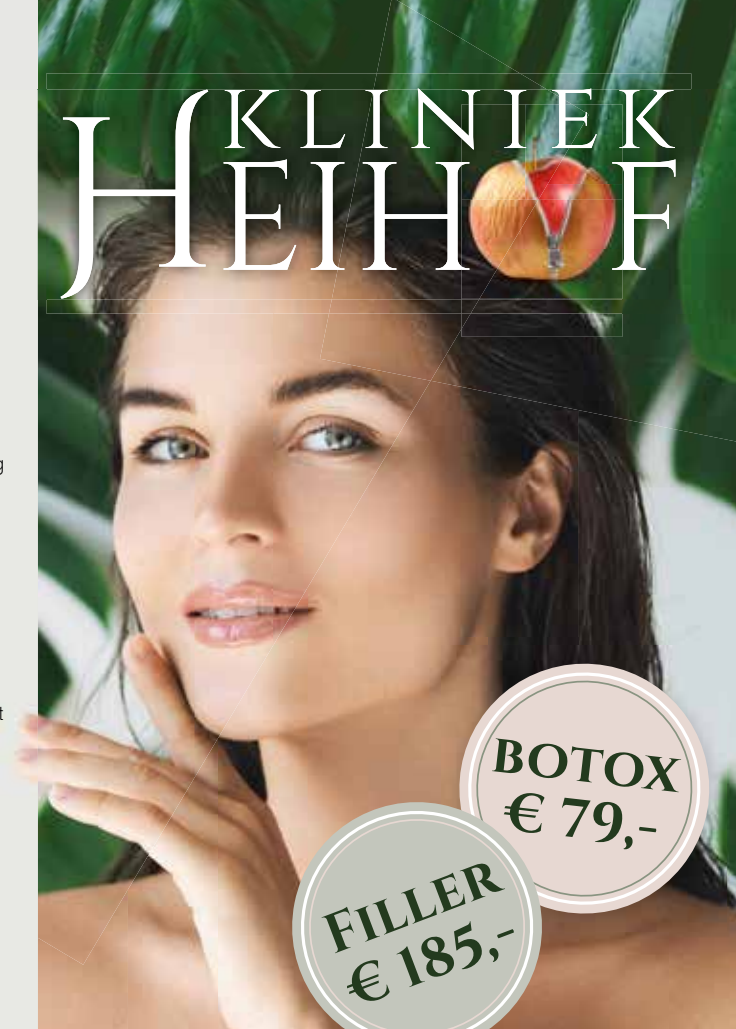
Daarom loopt tot januari 2023 onze actie van **10 euro korting op alle behandelingen**. Dat betekent al een botoxbehandeling voor € 79,- en een filler voor € 185,-.

Hele week open

Klinik Heihof is de hele week open, ook op zaterdag! In bijna negen jaar tijd heeft de kliniek een enorme groei doorgemaakt. Daarom verhuisde het bedrijf in 2019 naar een grotere locatie. Een prachtig pand in het Oude Dudok Pompgemaal aan het Laapersveld 1 te Hilversum. We zijn heel eenvoudig te bereiken, slechts 1 minuut vanaf de snelweg en 1 minuut vanaf de trein. Ook nog eens gratis parkeermogelijkheid.

Bel: 035 - 77 24 8 24 of ga naar www.kliniekheihof.nl voor meer informatie.

KLINIEK HEIHOF



**BOTOX
€ 79,-**

**FILLER
€ 185,-**

**HERFSTDEAL! € 10,- KORTING
OP ALLE BEHANDELINGEN**



Kijk uit jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

PRIJS
OP
AANVRAAG



8

COLOFON



18

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Hester Hielkema
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand. Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!
René Moes

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.



12



28



23

Inhoud



Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

STEL NIET TE HOGE EISEN AAN JEZELF De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

DURF NEE TE ZEGGEN Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan? Tussen alle ondernemers op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN
MOMENTJE VOOR
JEZELF **WAAROP**
JE NIETS MOET



Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch en professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

Het doel van ons bedrijf is: promotie, aankoop en verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar we zijn vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.

We hebben een breed aanbod in onroerend goed, verhuur en overdrachten. Allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

Ronc de Cozar
PUERTO MARINA
Makelaar sinds 1987

BBi

ACTUEEL
AANBOD!
Scan de
QR-code



Uw droomhuis aan de Costa del Sol



Woning verkopen of kopen? BBi International is hét aangewezen kantoor in Puerto Marina en omgeving. Ons team gaat graag actief voor u aan de slag!

Wij kunnen u van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding. Wat onze werkwijze kenmerkt? We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt alle kennis en energie in uw opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

**ONZE VASTGOED
DIENSTEN**

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

VAN UW WONING

Wij staan klaar om al uw vragen te beantwoorden!

Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Laat uw eigendom taxeren zodat u de huidige marktprijs van uw woning weet.

+34 607 731 972
Madeira, local 7-1
(Puerto Marina)
29630 Benalmádena
info@bbipuertomarina.com
www.bbipuertomarina.com/nl

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERS- DOCHTERS

Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroeien in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijseden, uitspraken, verhalen en voorbeelden geworden.



Voor onvergetelijke

feestdagen!



UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past hij perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers



zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.
www.union.nl

HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.
www.hallmark.nl



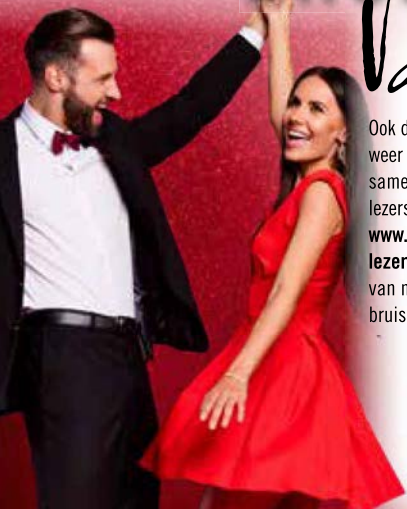
2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.
www.fonsburger.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?
www.bloompost.nl



LEZERSACTIE* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



www.mysterybox.nl TAG #CARE



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Als je iedereen ziet stralen,

dat is toch geweldig!

Even leek het erop dat Trudy Lekkerkerker (72) uit Woerden niet mee kon naar het stranduitletje in Petten, waar ze zich zo op had verheugd. Ze liet het er niet bij zitten en zorgde ervoor dat ze alsnog kon gaan. En ze nam nog zes andere mensen mee!

Hartverwarmend

“Het was een heel bijzondere dag, voor mezelf maar ook voor de andere aanwezigen. De uitjes van het Ouderenfonds zijn altijd zo goed verzorgd. Met koffie en een heerlijke lunch. De locaties zijn altijd prettig en de ontvangst is steeds hartverwarmend. Niets anders dan lof! In Petten was er ook muziek en hebben we gezongen, zo leuk. Mensen werden in speciale strandrolstoelen naar zee gereden, dat zorgde voor grote hilariteit. Als je iedereen ziet stralen, dat is toch geweldig!”

Toch nog mee

Trudy had zich via de BoodschappenPlusBus in Woerden aangemeld voor het stranduitletje. “Helaas waren er meer aanmeldingen dan plekken en werd ik uitgeloot. Op de website van het Ouderenfonds zag ik dat je je ook rechtstreeks voor het uitje kon aanmelden, zelfs met meer mensen. Ik kon alleen niet autorijden, omdat ik aan mijn voet was geopereerd. Gelukkig kende ik iemand die wel wilde chauffeur. Ik heb een aantal anderen gevraagd of ze ook meewilden. Samen hebben we de benzinekosten en het uitje voor onze chauffeur betaald. Zo konden we alsnog mee.”

‘In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel!’

Ook Marry van ‘t Hoog (82) genoot van het stranduitletje in Petten. “Ik ben slecht ter been en ga steeds verder achteruit. In huis red ik me met een rollator en ik heb een scootmobiel. Ik woon zeven hoog en moet bij de lift uitstappen, maar dat weerhoudt me er niet van om er toch op uit te gaan. Wel heb ik soms wat hulp nodig. Zo kan ik niet alleen naar het strand. Ik heb geen vervoer en kan met mijn scootmobiel niet over het zand rijden. Dankzij de BoodschappenPlusBus kan ik vanuit Woerden wel mee op stap, dat is ideaal.”

Het Ouderenfonds had bij het uitje naar Petten voor speciale rolstoelen gezorgd, met dikke banden. Een van de andere deelnemers heeft me daarmee naar de zee gereden. Ik kreeg een enorme golf over me heen en was tot mijn borst toe nat, maar heb enorm van het uitje genoten. Ik vind het leuk om onder de mensen te zijn. In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel.”

 **nationaal
ouderenfonds**

**Help het Ouderenfonds in de strijd
tegen eenzaamheid onder ouderen.**



Scan de QR-code en
doneer nu

NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN

Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthandels en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**

De Gooische Lijstenmaker

Deltazijde 14P Blaricum (Blaricummermeent) | 06-29560387
info@degooischelijstenmaker.nl | www.degooischelijstenmaker.nl

Bij de Gooische lijstenmaker, Marcel Out, kun je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- **Schilderijen, aquarellen en etsen**
- **Schilderijen restaureren**
- **Print op doek**
- **Diverse glassoorten**
- **Kraamcadeaus**
- **3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts**

Openingstijden
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur
zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

December is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

temperatuur ooit gemeten in Nederland was -27,4 graden Celsius.

Dat was in **1942**. Brrr! **Sinds 1901** hebben we acht keer een

witte Kerst gehad: sneeuw

op Eerste én Tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de

drie wijzen op kerstochtend aan

kindeke Jezus hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën

dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost

9,3 miljoen euro.



JE MOOISTE **MOMENTEN** VASTGELEGD OP CANVAS. ALS **GESCHENK** VOOR EEN ANDER OF ALS **HERINNERING** VOOR JEZELF.



Eigenaar: Iris Rovers | 06-26965604 | www.eigenlijns.nl

Een afdruk met indruk

Ben jij op zoek naar een uniek schilderij voor aan je eigen muur. Of een zeer persoonlijk cadeau dat ontzettend veel waarde kan hebben voor de ontvanger ervan? Bij Eigenlijns leggen ze je mooiste momenten vast op canvas, als geschenk voor een ander of als herinnering voor jezelf.

“Er is niets zo uniek als je vingerafdruk”, begint Iris Rovers, eigenaresse van Eigenlijns, haar enthousiaste verhaal. “Die vingerafdruk is dan ook precies wat wij op canvas vastleggen, waardoor elk werk dat wij maken uniek is.” Het resultaat is een persoonlijk lijnenspel met diepte, in een kleur, vorm en maat naar wens. “Elk schilderij dat wij maken is dus volledige maatwerk, afgestemd op jouw persoonlijke wensen en voorkeuren.” Qua vorm van het canvas heb je bij Eigenlijns de keuze uit vierkant, rechthoekig (beide in verschillende afmetingen) en het model ‘Eigenwijs’, waarbij je de vorm en de afmetingen van het canvas helemaal zelf kunt bepalen.

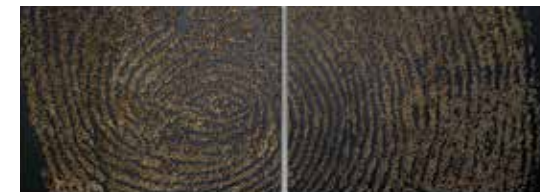
Vrijwel alles is mogelijk

De aanvragen die Iris binnenkrijgt zijn zeer divers. “De ene keer willen mensen een mooie herinnering op canvas creëren in de vorm van

een vingerafdruk van een overledene. Maar we kunnen bijvoorbeeld ook twee vingerafdrukken samen in de vorm van een hart op canvas plaatsen als huwelijkscadeau.” Wat ook regelmatig gebeurt, is dat de vingerafdrukken van een heel gezin worden gebruikt voor een uniek familieportret door ze samen op één canvas te plaatsen. “De mogelijkheden zijn zeer divers, maar dat maakt het juist zo leuk. Als ik een aanvraag binnenkrijg, denk ik dan ook maar al te graag met de mensen mee om voor hen een schilderij te creëren dat het liefst al hun verwachtingen overtreft.” Een onderdeel van het werk waarbij haar achtergrond als interieurontwerpster maar al te goed van pas komt. “Dit werk is voor mij dan ook een droom die uitkomt.”



Is je **interesse gewekt**? Kijk dan eens online of scan de QR-code!



Gespecialiseerde cosmetische kliniek OP HET GEBIED VAN HUID & HAAR

Een mooie, gezonde en egale huid, dat wil toch iedereen!



Acne behandeling

Beenvaatjes verwijderen

Chemische peeling

Huidverjonging en huidverbetering

Laserpeeling (CO2 laser)

Laserontharing (gezicht & lichaam)

Littekenbehandeling

Microneedling

Pigmentbehandeling

Tatoeage en permanente
make-up verwijderen

Bindweefselmassage (LPG/
Endermologie)

ACTIE

20% korting op een CO2
laserbehandeling

20

Persoonlijk, betrokken, professioneel en eerlijk, dat is waar Nationaal Huidcentrum voor staat! Wij bieden vele (cosmetische) behandelingen op het gebied van de huid en het haar. Heb je bijvoorbeeld last van acne, cellulite, rosacea, ongewenste haargroei of een tatoeage waar je vanaf wilt? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Gelukkig zijn met jezelf, dat is wat wij bij Nationaal Huidcentrum belangrijk vinden. Ieder mens is mooi en uniek, maar soms kun je ontevreden zijn over hoe je eruitziet. Of het nu gaat om lachrimpels, een onzuivere huid, littekens of ontsierende beenvaatjes, stuk voor stuk kunnen ze behoorlijk wat invloed hebben op hoe jij je voelt. Wij helpen je graag, zodat jij weer gelukkig met jezelf kunt zijn.

Nationaal Huidcentrum - voor jouw huid

Binnen onze kliniek hebben wij de specialisatie huidtherapie, waarbij wij ons middels de meest geavanceerde apparatuur richten op verjonging en verbetering van de huid.

Onze huidtherapeuten

Onze huidtherapeuten zijn BIG geregistreerd, lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH) en geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici. Ook volgen zij regelmatig trainingen om up-to-date te blijven van de nieuwste ontwikkelingen. Zo kunnen zij jou het juiste advies en de beste behandeling geven.

Persoonlijke aanpak

De kracht van Nationaal Huidcentrum is dat wij de kwaliteit van een luxe, grote kliniek bieden, maar dan op een persoonlijke manier. Wij nemen uitgebreid de tijd voor jou en de behandeling.



Maak een afspraak voor een **gratis** en **vrijblijvend** intakegesprek.



Naarderpoort 2A, 1411 MA Naarden

088-4251000

info@nationaalhuidcentrum.nl | www.nationaalhuidcentrum.nl

 [nationaalhuidcentrum](https://www.instagram.com/nationaalhuidcentrum) |  [nationaalhuidcentrum.nl](https://www.facebook.com/nationaalhuidcentrum)

21



UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 468,-

Uw crematie met zorg en medeleven tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur



Grietje & Hans de Kluijver

DAGJE UIT KERSTSTAD VALKENBURG



Van 18 november tot en met 8 januari is het Geulstadje Valkenburg weer van onder tot boven in kerstsferen gehuld. Kerststad Valkenburg is dé plek waar de kerstmarkten een echte beleving zijn, waar je eindeloos kunt wandelen in unieke en wonder-schone winterlandschappen, waar de kerstliefde door de maag gaat, waar duizenden kerstlichtjes fonkelen en waar heel veel leuke te beleven valt. Laat je meevoeren door de ondergrondse betovering in de kerstgrotten van Valkenburg, met de gezelligste kraampjes, sfeervolle lichtjes, het kerstverhaal en meterslange miniatuurdorpjes. In Valkenburg strijk je neer voor een kerst in magische sfeer!

Kijk voor meer info op
www.kerststadvalkenburg.nl

FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 8 december te zien in de bioscoop.**

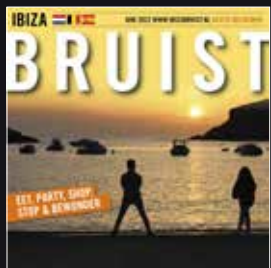


BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE KLEINDOCHTER



Niet lang nadat hij in de jaren zestig Birgit ontmoet in Oost-Berlijn, vraagt Kaspar haar ten huwelijk. Ze stemt toe onder één voorwaarde: hij moet haar helpen vluchten uit de DDR. De vlucht slaagt. Als Birgit overlijdt, ontdekt de zeventigjarige Kaspar in haar dagboeken dat ze al die jaren iets voor hem verzwegen: bij de vlucht liet ze haar dochtertje Svenja achter, met wie ze nooit meer contact heeft opgenomen. Kaspar besluit Svenja te zoeken en vindt haar in een kleine dorpsgemeenschap in Oost-Duitsland. Hun ontmoeting verloopt moeizaam, voornamelijk vanwege haar rechts-radicaliteit echtgenoot. Alleen met hun dochter Sigrun – zijn kleindochter – bouwt Kaspar een aarzelende relatie op. **DE KLEINDOCHTER van Bernhard Schlink is vanaf 1 december verkrijgbaar.**



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers

juwelier CHARM goudsmederij

**DE DIAMANTZETTER EN GOUDSMID MET
40 JAAR ERVARING IN EIGEN ATELIER SINDS 1982**

U bent van harte welkom bij ons in de goudsmederij voor alle reparaties en onderhoud aan uw sieraden en horloges. U kunt bij ons ook van uw oude, nieuwe, gedragen of versleten sieraden met bijvoorbeeld emotionele waarde een prachtig nieuw sieraad laten maken of aanpassen.



- 🔹 Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- 🔹 Veranderen en aanpassen van sieraden
- 🔹 Reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- 🔹 Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- 🔹 Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening)

- 🔹 Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, VNDX, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer.
- 🔹 Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding
- 🔹 Vervangen horloge-batterij voor € 5,-

Decemberactie *Hoge kortingen op alle* *sieraden en horloges*



Gelukkig mogen we na 2 jaar eindelijk deze kerst open zijn. Hiervoor hebben wij een prachtige nieuwe kerstcollectie voor u klaarliggen met zeer aantrekkelijke kortingen. Kom snel gezellig langs om voor u of uw geliefde een prachtig kerstgeschenk uit te zoeken.

Bij elke aankoop vanaf € 25,- maakt u kans op een cadeaubon ter waarde van € 250,-

Met de winnaar van de loting nemen wij persoonlijk contact op en maken wij bekend op onze social media.

Tim Akkerman:

‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

MTV UNPLUGGED In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleiden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

THE IVY LEAGUE Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Stijvolle buitenkeukens

In de zon, in de schaduw, in de vrije lucht of onder de overkapping: met de verrijdbare buitenkeuken van Noron kan je iedere dag opnieuw kiezen. Geniet samen van een hapje en een drankje rondom het meubel. Ons meubel staat voor vrijheid. Je kunt koken waar jij maar wilt. Zo zijn onze buitenkeukens het hart van de tuin: een plek om de dag te eindigen, te koken, te genieten en het leven te vieren.



NORON

info@noron-buitenkeukens.nl
024 - 744 0009

www.noron-buitenkeukens.nl



Scan de QR-code
voor de actie



DOKTER ANDRÉ
BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



NIEUW
IN ALMERE

GÉÉN BOTOX, GÉÉN FILLER, MAAR JE EIGEN WEEFSEL

Met een speciale techniek wordt onder plaatselijke verdoving weefsel verwijderd uit de oppervlakkige buikhuid. De in dit weefsel aanwezige cellen zoals vetcellen, stamcellen en aanwezige groeifactoren worden dan na behandeling aangebracht op de gewenste plaatsen.

Ter introductie geldt tot en met december een aanzienlijke KORTING van € 350,-.

Maak daarom snel een afspraak voor een
GRATIS EN VRIJBLIJVEND CONSULT.

Deze behandeling kan niet in aansluiting op het consult verricht worden.

**Afspraak maken: tijdens kantooruren telefonisch 035 8200426
of via de website www.dokterandrebeautyworld.nl**



STYLAGE

BOCOUTURE®

Veluwezoom 5, Almere | 035 8200426





De mooiste geuren voor december

Nu de dagen weer kouder en korter worden, krijg je ook weer zin in intense geuren die dit seizoen een stukje mooier maken.

1. Noir van Montecristo Delegend EdP 100 ml, € 190,- www.labo-noir.com
2. Nejma 1 van Nejma EdP 100 ml, € 180,- www.labo-noir.com
3. Aura van Kinetic Perfumes EdP 100 ml, € 159,- www.labo-noir.com
4. Nosce Orbis (ultieme kerstgeur) Republic of Fragrances 220 gr, € 29,- www.republicoffragrances.com
5. Paramour van Oman Luxury EdP 100 ml, € 190,- www.labo-noir.com
6. Vaniglia Fior di Mandorlo van Acca Kappa EdP, vanaf € 79,- www.labo-noir.com

7. Showergel Muschio Bianco van Acca Kappa 500 ml, € 29,- www.labo-noir.com
8. Golden Oud van Amouroud Extract Parfum 75 ml, € 265,- www.labo-noir.com
9. Arancia Cannella van Officina delle Essenze, vanaf € 48,- www.theclosetshop.nl
10. Caldo Goudmand van Officina delle Essenze 100 ml + 10ml, € 100,- www.labo-noir.com
11. Castelli di Sabbia van Nobile 1942 EdP 75 ml, € 155,- www.labo-noir.com
12. Special Edition Pontevvechio van Nobile 1942 Extract Parfum 120 ml, € 595,- www.labo-noir.com

*Totale leegverkoop
van al onze
bruidsjurken!*

MAAK SNEL EEN AFSPRAAK

nu va.
€ 250,-

50%
op alles

Ook + size
maten
t/m 52

Bruidsjurken nu
maximaal
€ 750,-



Havenstraat 162, Bussum | 035-5337239 | www.ambassade-gelegenheidskleding.nl

Kom feestelijk voor de dag!



DE AMBASSADE IN BUSSUM
IS DE WINKEL MET EEN
UITGEBREID ASSORTIMENT
GELEGENHEIDSKLEDING
ZOWEL DAMES ALS HEREN

OOK VERHUUR VAN
SMOKINGS



DE AMBASSADE –
GELEGENHEIDSKLEDING
HAVENSTRAAT 162,
BUSSUM
TEL: 035-5337239

Wij, Monique en Erwin voorzien graag iedereen van het juiste advies bij de keus voor een mooie outfit voor elke speciale gelegenheid. Of het nu een cocktailjurk, galajurk, smoking of trouwkostuum is, wij zorgen dat alles is afgestemd op zowel de gelegenheid als de persoonlijkheid van de klant. Door onze ervaring en kijk op kleding, weten wij vaak snel de juiste outfit en alle bijbehorende accessoires voor onze klant te vinden zodat u snel van top tot teen gekleed bent.

Wij geven de voorkeur om u volledig bij te staan bij de keuze maar natuurlijk mag u ook op uw gemak komen rondkijken.
Tot snel! Erwin en Monique

HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk
denken we mee met uw budget.

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

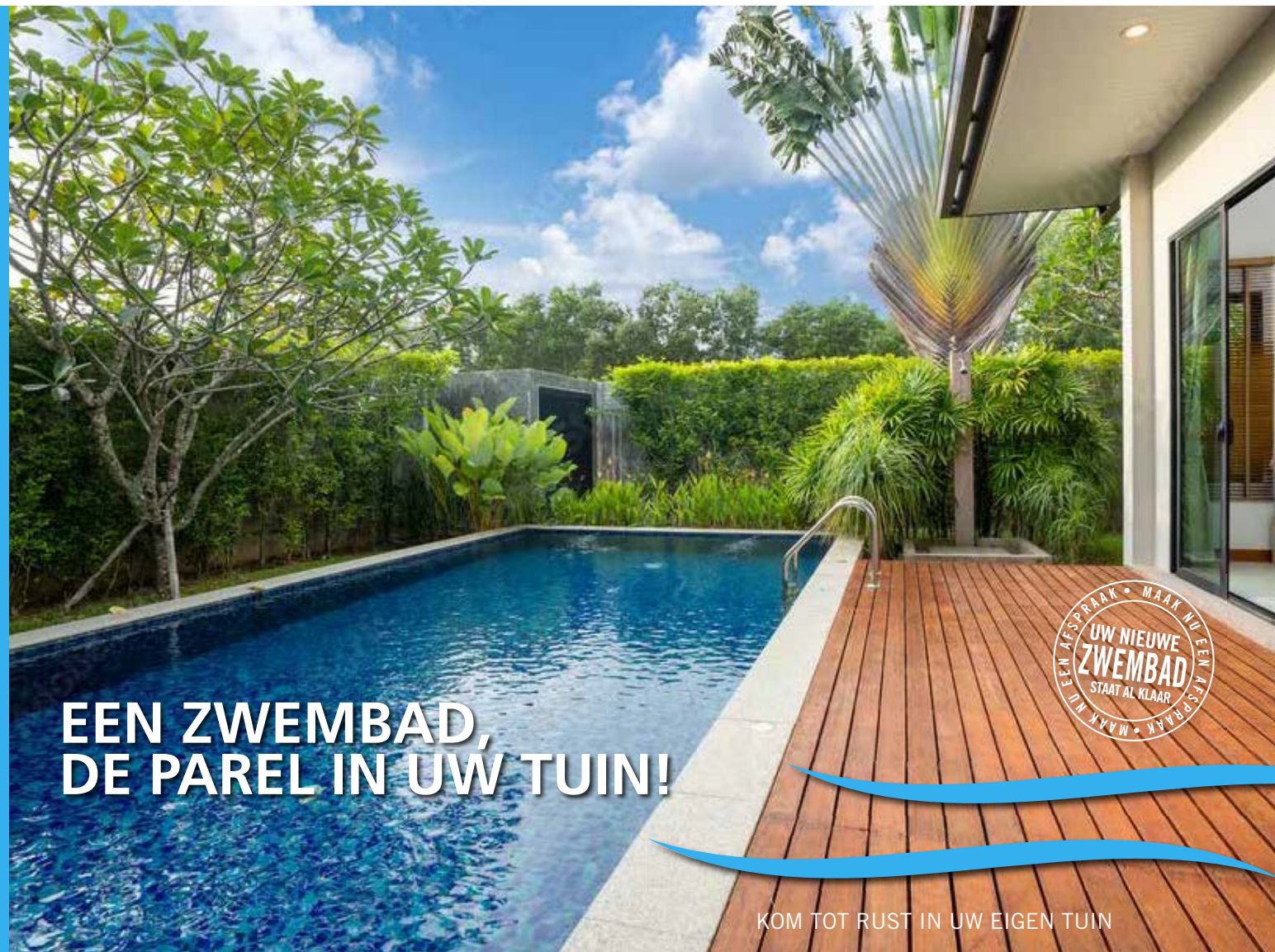
voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN

Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST
2022** bij de aanvraag van
informatie en bespaar
zo op een fantastisch
zwembad in uw tuin.



LABO-NOIR

YOUR LAB FOR LUXURY



KERSTMARKT SHOPPEN PARFUMS BATH & BODY CADEAUS
ZATERDAG 17 DECEMBER
HUIZERWEG 47A · BUSSUM
ERWTENSOEP GLÜWHEIN GEURKAARSEN

LABO-NOIR
YOUR LAB FOR LUXURY

Huizerweg 47A, Bussum • 085-876 98 46 • www.labo-noir.com
Openingstijden: donderdag t/m zaterdag 10.00 - 17.30 en op afspraak



ringloopCentrum

Eemnes - Huizen

Heb je spullen over?

Schenk ze aan ons en je krijgt 10% korting*
op je volgende aankopen in onze winkels!

*Geldt niet in combinatie met andere kortingsacties.

Bezoek onze webshop!

EEMNES Zuidersingel 4 | info@kceemnes.nl | **HUIZEN** Machineweg 2A | info@kchuizen.nl

www.kceemnes.nl | **WEBSHOP** www.kceemnes.nl/webshop | 035-5380808



Brinkers
Mode & Lingerie

WINTER 2022

Esquale
HV Polo
C.R.O.
Another Women
Myrna
Zerres
Wonderjeans
Top secret
Fellows
Marco Manzini

Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

Waar u van droomt



...maken wij!

RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer: RMR werkt graag samen met gerenommeerde interieurarchitecten.

U bent op afspraak altijd welkom.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High-end niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft, wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

*Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl*

RMR[®]
interieurbouw



De Sonman 16-18, Moergestel | +31 (0)13 513 06 96 | www.rmr.nl



WIJ ZOEKEN

FULTIMERS!

JUNIOR VERKOPER
Di t/m za

**MAGAZIJN BEHEER/
INKOPER**
Di t/m za

WERKPLAATS RECEPTIE
Di t/m za

Kijk op www.scooterspot.nl/vacatures en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters

Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles van wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: echt alles is mogelijk.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als bedrijven.

ALLEEN OP AFSPRAAK GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com
@ xylowooddesign | www.xylo-wood.nl

HILVERSUM  DECEMBER 2022 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Hét adres voor *ontspanning* & *huidverbetering*



Tegenover het centraal station in Hilversum vind je inmiddels alweer zo'n twintig jaar City Spa Time-Out. Hét adres voor als je even heerlijk wilt ontspannen of je huid een boost wilt geven. "Dat kan zo uitgebreid als je zelf wilt, maar ook voor mensen die wat minder tijd hebben, bieden we diverse mogelijkheden om toch eventjes te ontsnappen aan de dagelijkse drukte", aldus eigenaresse Damella Willemsen.



Bij City Spa Time-Out kun je terecht voor een breed scala aan behandelingen. Van gezichtsbehandelingen tot massages en van huidverbeterende behandelingen tot pedicure, om maar wat voorbeelden te noemen. "Een compleet overzicht is te vinden op onze website. Goed om te weten is dat we zowel ontspannende behandelingen bieden als beauty- en huidverbeterende behandelingen. Iedereen is bij ons welkom: man, vrouw, jong en oud. We werken met verschillende merken zodat we altijd de producten kunnen kiezen die het best bij jouw huid passen; zowel natuurlijke producten voor alle soorten huidproblemen, als ook Zwitserse high end anti-aging cosmetica."

Damella zit inmiddels alweer zo'n dertig jaar in het vak en geniet nog elke dag volop van haar werk. "Ik blijf me bovendien ontwikkelen en nieuwe opleidingen volgen om mijn klanten zo goed mogelijk te kunnen helpen." Daarnaast weten ze zich bij City Spa Time-Out te onderscheiden door de persoonlijke aandacht, deskundigheid en professionaliteit. "We willen iedereen een genietmomentje bezorgen. Of je daar nu uitgebreid de tijd voor hebt of slechts heel even, maakt voor ons niet uit. Je kunt alleen een afspraak maken, maar ook op het gebied van duobehandelingen bieden we verschillende opties. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden en kom het zelf ervaren."

VERWENMOMENT CADEAU

Ben je nog op zoek naar een leuk cadeautje voor de feestdagen? Voor iemand anders of gewoon voor jezelf? Geef dan eens een behandeling bij City Spa Time-Out cadeau, daarmee zit je altijd goed!

City Spa Time-Out Hilversum | Schapenkamp 128, Hilversum | 06-25293678
Eigenaar: Damella Willemsen | www.cityspatimeout.nl

OP VAKANTIE met je huisdier?

Ga je lekker een aantal weken op vakantie of een weekendje weg? Dan is het verstandig om tijdig te bedenken wat je met je huisdieren doet. Niet alleen om teleurstellingen te voorkomen, maar ook in het belang van het welzijn.

Ga je naar het buitenland of blijf je in Nederland? Neem je de hond of kat mee of niet? En regel je dan een oppas of een pension? Vragen om van tevoren een antwoord op te hebben. Alleen dan ga je onbezorgd op reis. Om het je wat makkelijker te maken hebben wij een aantal zaken voor je op een rij gezet:

Voldoe je aan alle wettelijke eisen?

Ga je met je hond, kat of fret naar het buitenland? Informeer je dan tijdig (liefst enkele maanden van te voren) naar de specifieke invoereisen van het land. Je kunt hiervoor natuurlijk ook terecht bij ons, wij helpen je graag op weg!

Overal aan gedacht?

Of je je huisdier nu thuis laat of meeneemt met vakantie, ga goed voorbereid op reis. Wij hebben voor beide gevallen een handige checklist gemaakt op onze site.

Beschermd tegen vakantieziekten?

Zeker in warmere landen komen een aantal vervelende aandoeningen voor die door insecten kunnen worden overgebracht. Een goede preventie zorgt ervoor dat je huisdier weer gezond terugkomt. Wij kunnen je daar prima over adviseren!



Meer weten?
Scan de QR

DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com

de OoPening tot

Ben jij op zoek naar de beste versie van jezelf?

Zoek je een zinvolle richting en een doel in je leven? Niet eenvoudig nu de chaos en verwarring alleen maar lijken toe te nemen. Vooral de vraag hoe je bij kunt dragen en van betekenis kunt zijn voor de samenleving, de natuur, het klimaat etc. wordt voor veel mensen heel belangrijk.

De mensheid ondergaat een bewustzijnsontwikkeling en wij mensen bepalen de vorm en de snelheid waarin de veranderingen zullen plaatsvinden. Dat vraagt om verantwoordelijke keuzes maken die er echt toe doen. Dus weten wie je bent, wat je kunt en wat je wilt betekenen wordt steeds belangrijker. Het goede nieuws is dat je, als je je 'missie' gevonden hebt, daar erg blij van wordt!

bent en waar je goed in bent. Je versterkt hiermee je zelfbewustzijn en je eigenwaarde waardoor je rust en blijdschap in je leven brengt: je doet ertoe!

Geraldine Pontenagel heeft een ruime ervaring als Evolutionair Astroloog waarmee zij jou kan helpen jouw levens- en Zielsbestemming helder te krijgen. Te ontdekken wie je werkelijk

Wil je hier meer over horen luister dan naar de podcasts die Geraldine maakt met haar dochter Charlotte (de OoPeningTot casts) of kijk op www.deoopeningtot.nl.

Nieuwsgierig?

www.devrouwachterjou.nl
(Charlotte)
of op
www.deoopeningtot.nl
(Geraldine)

Scan de QR-codes



Geraldine Pontenagel

Vermeerlaan 13N, Hilversum
035-5316379 / 06-54373416



Ayurvedische massage Bij Yoga Studio Shanti

Tijdens de Ayurvedische Massage word je met warme geneeskrachtige kruidenolie gemasseerd, wat meteen een ontspannende werking heeft. De druppunt massage lost geblokkeerde spanningen op en helpt de energieën in het lichaam te harmoniseren.

Het doel is het lichaam optimaal te laten functioneren. Het lichaam aanspreken om zijn eigen helende kracht te activeren, om de energie te laten stromen. Het hele lichaam komt aan bod, van top tot teen.

Massage werkt op de huid, spieren, bloedvaten, lymfvezels, zenuwstelsel. Vanuit de Ayurveda is het gebruikelijk dat vrouwen alleen vrouwen masseren. Aan deze traditie hou ik me dan ook. Dus uitsluitend voor vrouwen.

Voordelen Ayurvedische Massage:

- activeert het lymfesysteem en bloedsomloop
- bestrijd stress, vermoeidheid en slapeloosheid
- bewustwording van het lichaam
- verlicht spierspanning
- herstelt vitaliteit van lichaam en geest.

**Hele maand december volledige lichaamsmassage
Van € 85,- voor maar € 70,-**

Bel, app of mail om een afspraak te maken.

TIP voor de feestdagen:

Yoga Shanti Cadeaubon!!

Te gebruiken voor yogalessen of massage

Meld je nu
aan voor de
GRATIS yoga
proefles!



Sehna van Garderen

Lestijden

Maandag & dinsdag:

18.45-20.15 uur

20.30-22.00 uur

Woensdag & donderdag:

18.45-20.15 uur

Zondag:

9.00-10.30 uur

Kosten

Proefles **Gratis**

4 lessen strippenkaart: €40,-

De kaart is **3 maanden** geldig

Voordelen van Yoga

Minder stress

Meer ontspannen

Betere balans

Meer energie

Moment voor jezelf

Betere conditie

YOGA STUDIO SHANTI

Professor Kochstraat 30, Hilversum

06 – 55 51 75 13

sehnaz@yogastudioshanti.nl

yogastudioshanti.nl



Gerookte zalm met citroenolie en dille- aardappeltjes

Als je 't leest, proef je 't al: de combinatie dille, citroen en zalm is natuurlijk een heerlijke en klassieke combinatie. Met de drukke feestdagen op de agenda is het ook nog eens een gerecht dat zo op tafel staat en iedereen laat smullen. Als voorgerecht of lunchgerecht.

Bereiding:

Rasp de gele schil van 1 citroen en doe hier de olie bij, tezamen met wat zout en peper. Leg de zalm in een ondiepe schaal en besprenkel deze met de citroenolie. Dek af met folie en laat in de koelkast marineren. Gaar de krieltjes in wat water met zout, laat beetje afkoelen en halveer ze. Houd 4 takjes dille apart en hak de rest mooi fijn. Meng de mayonaise met de crème fraîche, de dille en de helft van het sap van de citroen. Roer hier voorzichtig de krieltjes doorheen en breng op smaak met zout en peper en wat citroensap. Verdeel de zalm en de dille-aardappeltjes over 4 borden en garneer nog met een takje dille en een partje citroen.

Voor 4 personen

Ingrediënten:

- 2 citroenen
- 4 el milde olijfolie
- 200 gram mooie gerookte Schotse of Noorse zalm
- 500 gram krieltjes in de schil
- 15 g verse dille
- 1 bekertje crème fraîche
- 1 el mayonaise



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit hennepproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Larenseweg 139, Hilversum
06-10103892
www.dutchhempstore.eu



foto Arjaan Hamel

Eindelijk heerlijk geslapen



NIEUW: CBN

CBN-olie (Cannabinol), is de nieuwe variant CBD-olie welke vooral populair is ter ondersteuning van een goede slaapcyclus. Lees meer over dit product op onze website of kom gezellig langs natuurlijk.



Bestel
eenvoudig
in onze
webshop

WAAROM ZOU IK SLIMMING POWDER GEBRUIKEN?

Slimming Powder is een poeder dat jou helpt met afslanken, je energie geeft en je immuunsysteem versterkt. De samenstelling van Slimming Powder werkt synergetisch: dat betekent dat de ingrediënten elkaar complementeren en versterken daar waar nodig. Slimming Powder bestaat uit de volgende ingrediënten:

Cafeïne

Cafeïne stimuleert je centrale zenuwstelsel en beïnvloedt de stofwisseling in je spieren. Daarnaast heeft cafeïne ook invloed op onze gezondheid. Cafeïne bevat namelijk antioxidanten die goed zijn voor je weerstand. Bovenal stimuleert cafeïne de vetverbranding.

Guarana

Guarana is rijk aan antioxidanten die helpen het lichaam te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het heeft ontstekingsremmende en antimicrobiële eigenschappen.

Groene thee

Groene thee zit bomvol polyfenolen, deze hebben verschillende positieve uitwerkingen in ons lichaam. Zo is door onderzoek aangetoond dat de catechisten in groene thee een antibiotische werking hebben.

Creatine

We kennen creatine als het gaat om een energieboost voor de spieren. Creatine stimuleert ook de hersenfunctie en verbetert de prestaties.

Vitamine B3

Vitamine B3 is een wateroplosbare vitamine die deel uitmaakt van het vitamine B-complex.

Al met al genoeg redenen om tijdens deze feestmaand te starten met Slimming Powder.



BRUIST

zoekt jou!

Scan de QR-code
voor alle vacatures.
Tevens franchisenemers
gezocht.



Zeven jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, Zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor oogstrelende (kerst-) cadeaus.



Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
www.cestbon.nl

VAN CASHEW EN PECAN TOT WALNOOT EN MACADAMIA;
BIJ C'EST BON VIND JE DE LEKKERSTE NOTEN!

*Genieten...
van de feestdagen
met natuurlijke producten*

**Lekker en
gezond!**



Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



DINNERSHOW GRANDEUR

Zaterdag 10, 17 en zondag 25 december 2022

Studio 21

Beleef, proef en geniet van dinershow Grandeur in de befaamde Studio 21 locatie op het Media Park in Hilversum. La grande

bienvue, start van de avond met een feestelijk drankje en een proeverij van verschillende hapjes.

De lichten in de zaal dimmen, de show op het podium gaat van start! Een Ode aan Celebraties uit het heden en verleden zoals Edith Piaf, Marlene Dietrich, Marilyn Monroe,

Ramses Shaffy, Doe Maar, de Rolling Stones, Prince en Amy Winehouse. Alles muzikaal ondersteund door het orkest, 20 dansers en talrijke vocalisten.

Na het hoofdgerecht gaat de show verder. Een show vol glamour en glitser in een hedendaags, geavanceerd technisch decor met als gastsolisten The Soul Sisters. Pop, Rock & Roll, klassiek met een knipoog, Motown, alles komt voorbij in deze 5 kwartier durende show met honderden schitterende kostuums.

Een rollercoaster waaraan behalve door The Soul Sisters wordt medegewerkt door de van televisie bekende Bryan B, de hoofdrolspeelster van Anastasia Tessa Sunniva, Patricia van Haastrecht (TVOH), Janneke Elisabeth, Suzette, Roy v.d. Akker, Richy Brown, Ger Savelkoul, Sjoerd Arends, 20 dansers en orkest.

Na het dessert is de avond nog niet voorbij. Het is tijd voor de afterparty waaraan wordt meegewerkt door alle artiesten die eerder op de avond hebben opgetreden. Doe mee met dit slotspektakel van de avond.

Wanneer:

Zaterdag 10 december 2022 om 18.15 uur

Zaterdag 17 december 2022 om 18.15 uur

Zondag 25 december 2022 om 18.15 uur

Reserveren

www.dinnershow-grandeur.nl

KERSTMARKT KERST NATUURLIJK

zondag 11 december
Pinetum Blijdenstein

Kom in de kerstfeer in de mooie feestelijk versierde botanische tuin van Hilversum. Met bijzondere kraampjes, muziek, activiteiten voor kinderen, vuurkorven, versnaperingen en veel meer.

Wanneer:

Zondag 11 december 2022
12.00 - 17.00 uur

HET PERFECTE PLAATJE 21 december 2022 t/m 8 januari 2023

In de tentoonstelling 'Het Perfecte

Plaatje' ontdek je de mooiste foto's. Een groep bekende Nederlanders – met een passie voor fotografie – gaat wekelijks de strijd met elkaar aan. De tentoonstelling laat de meest krachtige en bijzondere werken zien, het toont de hoogtepunten en de enorme ontwikkeling die de fotografen maakten. Daarbij worden ook niet eerder vertoonde foto's getoond. Foto's die niet zijn geselecteerd maar stuk voor stuk pareltjes zijn. Dit jaar zie je zowel de foto's uit het seizoen 2021 als het seizoen 2022.

In samenwerking met RTL en ITV Studios Netherlands presenteert Museum Hilversum de tentoonstelling 'Het Perfecte Plaatje' om iedereen te inspireren en de liefde voor de fotografie te delen. Hoe maak je een foto die raak is, die het verhaal vertelt en die je omverblaast? Kortom: wanneer is een foto het perfecte plaatje?

Wanneer: Dagelijks vanaf 21 december 2022 t/m 8 januari 2023
11.00 - 17.00 uur





Ayam rica-rica

Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestamp. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!

Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*



PUZZELPAGINA

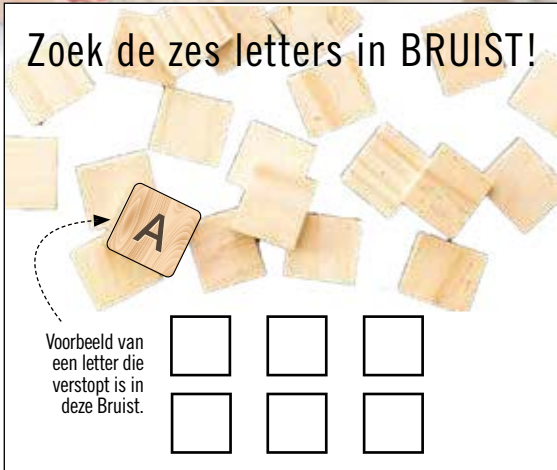
December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2		5		
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op
*het nieuwe
boek van
Michael
Pilarczyk*



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b Qe=j+j
k+ 🦶 -s v+ 🦶
j+ 🐷 s=u+w
m+ 🦶 r=i 🌟 -r
l+ Q -i+ my=v+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Maak kans op
*Cheerful
Merlot*



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.
www.thegoodwine.nl

x e y b t u e e e u b
r x g g r o o d c o d
o z g g s e l f h l m
e r y p c u r r e o i
a u r z b g v e e e c
a p i w n b e k r m n
u h a f i l g k f q j
y k p a z j a e u n s
y p n w s o n l l q c
l s j c m t i o z h l
u n z u b l y z d t p

wijn cheerful
rood biologisch
merlot vegan
lekker fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Voor dames, heren en kids

Kapsalon 'Le Papillon'



VACATURE

**Als eigen baas aan
de slag binnen onze
mooie kapsalon
in Laren NH?**

Ben je allround en wil je
voor jezelf aan de slag
zonder investering?

Bel Sander

035 531 2500



LE PAPILLON
Schapendrift 6
1251 XG Laren (nh)



www.lepapillon.nl