

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



DECEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

Fijne
feestdagen!

Tim Akkerman:

'Bruce Springsteen
is mijn inspirator'



Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

Primeur

DELILAH MAKE-UP

Deze make-up is 100% vegan, dierproofvrij, vrij van parabenen en dermatologisch getest.



KIJK OOK EENS OP
ONZE WEBSHOP



Op 14 december is een expert van Delilah aanwezig van 10.00 tot 17.00 uur. Maak een afspraak en laat jezelf helemaal stralen.

Iedereen bedankt voor het afgelopen jaar! We wensen jullie fijne feestdagen en een spetterend nieuwjaar. Cadeautip: onze cadeaubonnen zijn online verkrijgbaar.

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid

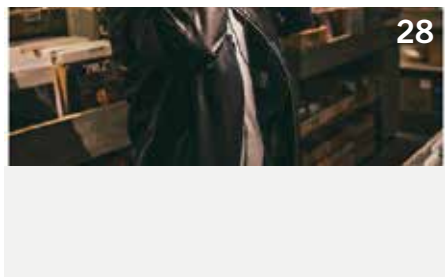
Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | www.esthetiQ.be

Impressie
Kalmthout

Wil je kans
maken om jouw foto
in Grensstreek Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Grensstreek



12



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand. Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!
Manuela Kolkman

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

STEL GEEN TE HOGE EISEN AAN JEZELF De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

DURF NEE TE ZEGGEN Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan? Tussen alle ondernemers op www.begliebruist.be vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN
MOMENTJE VOOR
JEZELF **WAAROP**
JE NIETS MOET

K



VOOR HET KAPSEL DAT JE ALTIJD AL WILDE

Ik ben Maxime en al zeven jaar zelfstandig kapster

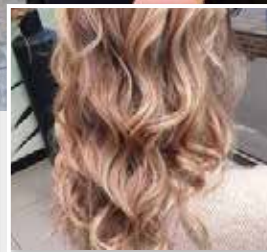
Samen met mijn schoonzus ben ik begonnen aan dit grote avontuur. Na zes jaar besloten we ieder alleen verder te gaan. Maar sinds kort heb ik mijn team versterkt met mijn nieuwe vaste collega Sita, recent afgestudeerd, maar werkt al enkele jaren in het salon.

Wij zijn overgegaan naar het merk Kevin Murphy

... en wij zijn supercontent met deze overstap! De producten zijn parabeen, sulfaat en cruelty free. Je kan bij ons terecht voor een mannen- en vrouwensnit maar ook de kids zijn bij ons welkom! Enkele keren per jaar gaan wij op cursus om de nieuwste trends en technieken bij te leren.

Wil je bij ons boeken?

Wees er op tijd bij want we zitten voor twee maanden vooruit al vol.



maandag	08:00-17:00
dinsdag	11:00-20:00
woensdag	07:30-15:30
donderdag	11:00-20:00
vrijdag	07:30-15:30
zaterdag	06:30-13:30
ma & di zijn afwisselend open	



HALLMARK GEUREN

De donkere dagen komen eraan en dan is heerlijk cocoonen op de zetel een van de fijnste dingen die er is. Dit doe je deze winter met de nieuwe producten van Marjolein Bastin. Met onder andere geurkaarsen en geursticks die je huis vullen met de fijnste geuren om bij weg te dromen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.
www.hallmark.be



Scan de QR-code

DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERSDOCHTERS

De kracht van de ondernemersdochters is een feest van herkenning voor alle vrouwen die uit ondernemersgezinnen komen. Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroeien in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden. In het boek vind je reflectievragen en tips om zelf mee aan de slag te gaan.

HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.
www.hallmark.be



Doe mee en win

2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.
www.fonsburger.com



J

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers



zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.
www.union.nl

DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbuskerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot superspeciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?
www.bloompost.nl



A

LEZERSACTIE* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



www.mysterybox.nl TAG #CARE



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MONIDA, levenswerk aan de Kalmthoutse Heide



In de grote, statische villa aan de Kalmthoutse Heide, vindt u Monida. Deze crêmerie, patisserie en bistro bestaat sinds 1936 en werd onlangs overgenomen door Bram Gilens en Christine Verbelen.

“Monida werd geopend door de over-over-overgrootvader van de vrouw van wie we Monida overnemen. Toen ze geen opvolging had, hebben ze goed nagedacht. Het was hun levenswerk, hun kindje. Ze wilden iemand vinden die hun bedrijf in stand zou houden, die het echt goed zou doen. Daarom kwamen ze ons vragen, de burens van om de hoek. Wij nemen het met veel aandacht en enthousiasme over.”

Monida is al sinds 1936 heel bekend, mede door haar ligging langs de Kalmthoutse Heide, op een knooppunt van de fietsostrade en vlakbij het station en twee lagere scholen. “Het grote pand komt uit de jaren 20-30 en heeft

MONIDA: GENIETEN VAN DE STREEK EN HAAR KEUKEN



links een bistro en crêmerie en rechts een warme bakkerij. De bakkerij opent op 9 december en de bistro hebben we geopend in november.

Binnen en op ons verwarmde terras kunnen mensen genieten van onze crêmeriekaart en bistrokaart. Je kan bij ons zelfgemaakt, vers ijs, een lekkere wafel of pannenkoek komen eten. En op het groot grasveld voor de deur zie je ook vaak kinderen met een bolletje van ons vers, zelfgemaakt ijs uit onze toog lopen.

Onze bistrokaart heeft veel aandacht voor de Belgisch-Vlaamse klassieke keuken. Denk bijvoorbeeld aan de klassieke stoverijen of het Kalmthouts konijn met peperkoek en turfbier. Een gerecht dat in deze streek heel bekend is.”



“Binnen en op ons verwarmde terras kunnen mensen genieten van onze crêmerie- en bistrokaart.”



Sint Jozeflaan 1, Kalmthout | bistro 03 666 84 13 / bakkerij 03 666 59 41
info@bistromonida.be | www.monida.be

Een jeugdige schoonheid op elke leeftijd

Een nieuw beautytijdperk begint: drink jezelf mooi!

LR

HEALTH & BEAUTY

by *Claudia Matthijssen*

- Geen zoetstoffen, kunstmatige kleurstoffen, lactose of gluten.
- Een maandelijks verpakking bevat 30 x 25 ml schoonheidsshot.



5IN1 BEAUTY ELIXIR

De revolutionaire LR LIFETAKT 5-in-1 Beauty Elixir voldoet aan alle vijf de schoonheidswensen, en dat in één keer. Met slechts één shot per dag activeert een uniek dubbel-complex diep de schoonheidsprocessen in het lichaam en beschermt het preventief tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering. Voor een jeugdige schoonheid van top tot teen op elke leeftijd.

1. JEUGDIGE VERSCHIJNING MET MINDER RIMPELS

Rimpelvermindering door vitamine C1 en diepe effectieve collageen-peptiden: vijftien procent meer huidelasticiteit door effectieve collageenpeptiden. Aloë vera gel, bloedappel-extract, rozenwortel-extract en groene thee extract beschermen tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering, zoals uv-straling.

2. EEN ZUIVERE EN GEZONDE HUID ZONDER IRRITATIES

Bescherming tegen externe milieu-invloeden door middel van bosbes-extract en vitamine E5. Verbeterde huidfunctie en pigmentatie met de sterk geconcentreerde vitaminen A, riboflavine, niacine, biotine, C en zink als essentiële sporenelementen.

3. STRAKKER LICHAAM MET MINDER CELLULITIS

Aangevoeld is dat collageenpeptiden de huiddichtheid verhogen en cellulitis verminderen. Koper en aloë vera gel versterken het bindweefsel.

4. KRACHTIG, GLANZEND HAAR

Biotine versterkt het haar en bouwt het van binnenuit op. Koper zorgt voor normale haarpigmentatie en geeft een gezonde glans.

5. STERKE, GEZONDE NAGELS

Er is aangetoond dat collageenpeptiden de nagelgroei versnellen. Schade aan de nagels wordt tot 42 procent gereduceerd. Zink versterkt de nagels. Uniek op de markt: Dubbel Complex, Complex Actief. Het actieve complex activeert de schoonheidsprocessen en bestrijdt tekenen van veroudering. Het combineert de bekendste en belangrijkste schoonheidsingrediënten in de hoogste concentratie.

Bestel nu dit unieke
schoonheidselixer
via de website of bel
(0031) 06-22831987

December is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De meeste aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

temperatuur ooit gemeten in België was -30,1 graden Celsius.

Dat was in 1940. Brrr! Sinds 1889 hebben we tien keer een

witte kerst gehad: sneeuw op eerste én tweede Kerstdag.

Het geven van kerstcadeaus

verwijst naar de cadeaus die de drie wijzen op kerstochtend aan

kindeke Jezus hebben gegeven.

Een oliebol bevat minder calorieën dan een krentenbol.

De duurste kerstboom kost 9,3 miljoen euro.

DITJES/DATJES

P

WIJ HOPEN U SNEL EENS TE
MOGEN BEGROETEN IN ONZE
STOFFENSPECIALZAAK IN
TILBURG.

Dé specialist in stoffen

Wij bieden u een zeer grote collectie modestoffen, exclusieve stoffen, zijde stoffen, designerstoffen, kinderstoffen, kinderkamerstoffen, bruidsstoffen, cocktailstoffen, feeststoffen, luxe stoffen, imitatiebont, biologische stoffen, interieurstoffen, furnituren en patronen.

Absoluut niet stoffig!

Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel die al bestaat sinds 1970 en die sinds die tijd gevestigd is aan de Lovense Kanaaldijk 1B in Tilburg. In de loop der jaren is

Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n duizend vierkante meter zorg ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



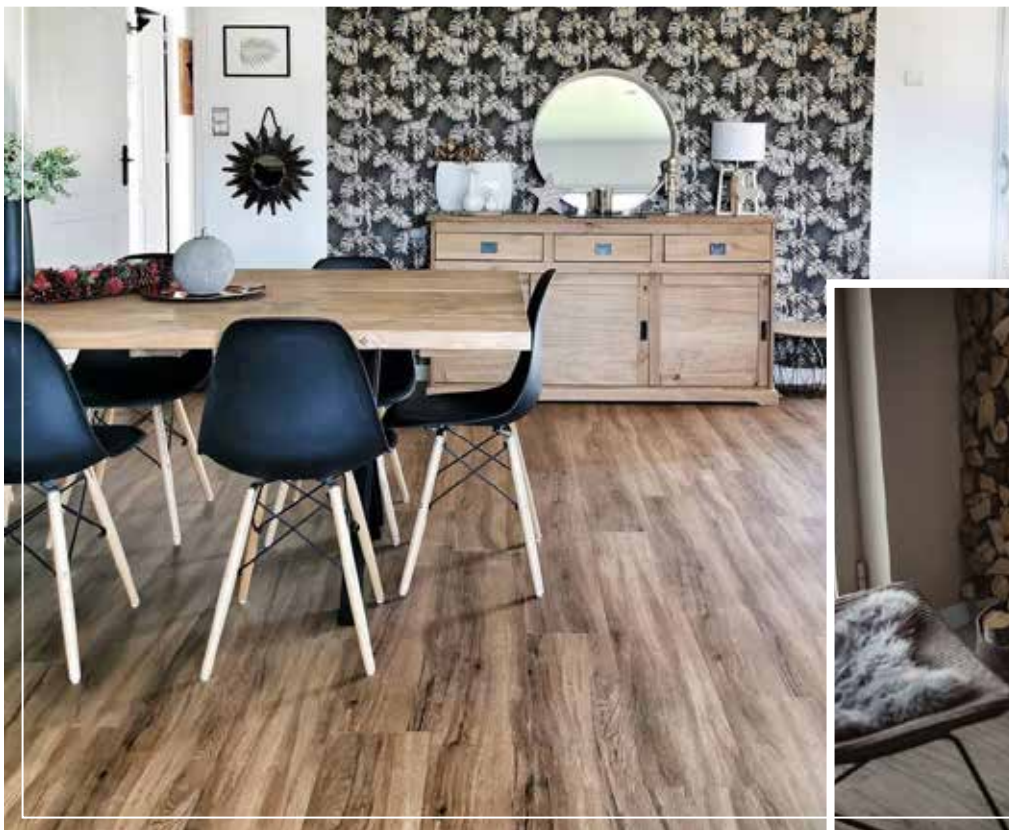
Eigenaren: Annet en Judith van Gool

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg NL | +31 13-543 1574 | www.vangoolstoffen.nl



Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap
staat **garant voor
succes!**



Bent u zinnens uw woning te renoveren?
Bij ons kunt u terecht voor de renovatie van uw keukens, uw badkamer, het plaatsen van nieuwe ramen, vloerwerken, een aanbouw en uiteraard een totaalrenovatie. We werken efficiënt en regelen alles voor u, we zijn uw enige aanspreekpunt.

In deze editie willen we even focussen op Gerflor, een product waar we officiële verdeler van zijn. Gerflor is een vinyl laminaat zowel te krijgen in parketmotief, in tegelmotief als in effen uitvoering.

Gerflor is ideaal bij renovatie en is te combineren met vloerverwarming. Gerflor is ook geschikt voor vochtige ruimtes, bijvoorbeeld in de badkamer.

Bent u geïnteresseerd om Gerflor aan te kopen als zelfplaatser of wilt u een kant-en-klare oplossing? Kom gerust langs in onze toonzaal Brasschaatsteenweg 272, 2920 Kalmthout.

Graag even op voorhand bellen om af te spreken op telefoonnummer 03/6651218.



Doornenlaan 18, Kapellen
winkelerbvba@gmail.com | 03/665 12 18
0478 612 004 | www.winkeler.be

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

DAGJE UIT WINTERPRET BRUSSEL



De 22e editie van Winterpret Brussel vindt plaats van 25 november tot 1 januari. De kerstmarkt tijdens deze eindejaarsfeesten is volgens velen een van de mooiste kerstmarkten van Europa en telt bijna 250 chalets met betoverende aanbiedingen, verspreid over een route van bijna drie kilometer die door het hart van Brussel loopt. En dat is niet alles! Dit grote evenement biedt ook tal van activiteiten in het centrum van Brussel: een prachtige kerstboom, een klank- en lichtshow op de Grote Markt, culturele activiteiten, artistieke ontdekkingen, een grote ijsbaan en allerlei voorstellingen voor jong en oud.

Kijk voor meer info op www.plaisirsdhiver.be.

FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 30 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE LAATSTE SKILIFT



In Aspen, Colorado neemt skiester Rachel Brewster in 1941 deel aan de Nationale Kampioenschappen Slalom. Little Ray, zoals ze wordt genoemd, komt niet eens in de buurt van het podium, maar slaagt wel in een andere missie: zwanger worden. Terug in New England wordt Little Ray skileraar. Haar zoon Adam groeit op in een familie die spot met conventies, maar die ook alle vragen ontwijkt naar haar bewogen verleden. Jaren later volgt Adam het spoor terug naar Aspen. In hotel Jerome, waar hij is verwekt, komt hij geesten uit het verleden op het spoor... **DE LAATSTE SKILIFT van John Irving is vanaf 22 november verkrijgbaar.**



Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

-
- **Persoonlijk interieuradvies**

 - **Kwaliteitsvolle materialen**

 - **Frisse ideeën**

 - **Een creatief team**

 - **Uitgebreide toonzaal**

Mertens Interieur • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten
+32 (0)3 314 52 78 • info@mertens-interieur.be
www.mertens-interieur.be

Tim Akkerman:

‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

MTV UNPLUGGED In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleiden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

THE IVY LEAGUE Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

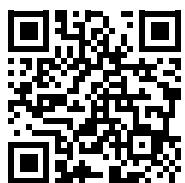
Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



DE BRIL MAAKT HET VERSCHIL



Design brillen voor jong en oud en voor ieder budget!

- 30% op ALLE monturen

*Niet cumuleerbaar met andere promoties

**Zie voorwaarden in de winkel

Actie december 2022



BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03/605 23 65
www.brildesign-ingrid.be mail : brildesign.ingrid@telenet.be

OPENINGSUREN



ma : GESLOTEN
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe: 9-12:00 u. - GESLOTEN
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

Bij voorkeur op afspraak.
Gesloten op zon- en feestdagen.
**Tijdens de schoolvakanties
open vanaf 10 u. ipv 9 u.**

Gemeente Essen

De Poort van Vlaanderen



Essen is een bijzonder boeiende gemeente! Als je aan Essen denkt, denk je automatisch aan de grens tussen Nederland en België, aan veel groen en aan handel.



Wist je trouwens dat bijna 1 op 5 Essenaren een Nederlander is? En dat er tijdens de vakantie maar liefst dertig jeugdbewegingen op kamp komen naar het groene Essen? En dat ons industrieterrein nog steeds groeit en een hele toepasselijke naam heeft: 'Rijkmaker'?

Als grensgemeente profileren wij ons als 'de Poort van Vlaanderen'. Nederlandse vrienden komen graag naar Essen. Om er iets lekkers te eten, om ambachtelijke biertjes in te slaan, of gewoon om te komen wandelen in de bossen. Omgekeerd zijn Essenaren bij uitstek verbonden met de Nederlandse burens. We hebben vier Nederlandse buurgemeenten en slechts één Belgische.

In de toekomst gaan we nog meer inzetten op samenwerking met Nederland. Grotere steden en economische hotspots als Breda, Roosendaal en Bergen op Zoom zijn heel nabij. En met de trein is Essen dan weer heel gemakkelijk verbonden met Antwerpen.

De jongste jaren zit er heel wat dynamiek in Essen. Op allerlei terreinen. De gemeente en verenigingen organiseren vele grootschalige evenementen. En het gaat nog verder: mooie bedrijven investeren volop in nieuwe gebouwen, de gemeente breidt Rijkmaker verder uit, en aan het station werd de schitterende douaneloods gerestaureerd, onder andere met Europese subsidies.

Je merkt het: Essen Bruist!

Gaston Van Tichelt,
burgemeester

www.essen.be

**BEN JIJ AL KLAAR VOOR
DE FEESTDAGEN?**



34



35

Steffie's
VOLG ONS OP
f @STEFFIES

**KOOPZONDAGEN
IN DECEMBER**



**WAT GEEF JIJ
JEZELF CADEAU?**

4-11-18 December
11.00 uur tot 16.00 uur

Kapellensteenweg 203, Kalmthout
03/265.82.58
info@steffies.be | www.steffies.be

Openingsuren: dinsdag t/m zaterdag van
11.00 uur tot 18.00 uur

Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

PRIJS
OP
AANVRAAG



ALLE MATEN EN INDELINGEN ZIJN MOGELIJK!

Tips voor *stralende feestdagen*

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VOOR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet te veel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voetjes van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.



UNIQUENESS
IS THAT WHAT MAKES
YOU HAPPY!



TRENDY FASHION
JUWELEN, DECO
SCHOENEN EN
HANDTASSEN



 **FEMALESCONCEPT_HEIDE**

HEIDESTATIESTRAAT 43 HEIDE

*Elke donderdag
avondopening tot
20 uur*

Kleine kiertjes tussen je pvc-planken...?

Wij hebben de oplossing: Voegpasta voor geplakte pvc-vloeren

Dit fantastische onderhoudsmiddel maakt kleine kiertjes dicht waardoor vuil geen kans heeft om zich te nestelen. De voegpasta droogt op, wordt hard en is waterbestendig. Geen kans op schimmels. Voegpasta is verkrijgbaar in de kleuren; wit, zwart, bruin en taupe.

Het aanbrengen is simpel. Lig de vloer al langer? Maakt dan de kiertjes schoon door middel van een mesje. Is de vloer net geplaatst? Dan kan de voegpasta gelijk aangebracht

worden. Neem wat voegpasta op je vinger of rubber spatel. Smeer de kiertjes dicht. Met een spatel maak je een heen en weer gaande beweging. Breng je het met je vinger aan dan maak je een ronddraaiende beweging en masseer je de voegpasta in de kiertjes.

Wil je graag voegpasta bestellen of wil je meer informatie? Kijk snel op www.lvenm.be



Stationsstraat 50, 2910 Essen
03/ 349 3360 | info@lvenm.be | www.lvenm.be

42

EXCLUSIEF
VERKRIJGBAAR
bij Leenders
Vloeren & Meer

OOK IN DEZE TIJDEN KAN ER **BINNEN EEN BEPERKT BUDGET** GEBOUWD OF VERBOUWD WORDEN.

Alles draait rond drie pijlers: uw bouw wensen, uw budget en de werken die u eventueel zelf wil uitvoeren.

DAAR SLAGEN WIJ BIJ
LOOK 'N FEEL NOG ALTIJD IN

Een gratis infogesprek? Maak dan vrijblijvend een afspraak.



Melkerijstaat 7, 2910 Essen
0492 17 55 55
Johan.looknfeel@gmail.com

www.looknfeel.be

BOUWADVIES

VOOR BEPERKTE VERBOUWINGEN
TOT VOLLEDIGE NIEUWBOUW



43

Meer dan alleen afslanken

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant gevoelgoedgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.



“Met een unieke methode mensen inspireren tot een blijvend fitter en gezonder leven”

Fijne feestdagen!
-Nathalie

InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be



FIGUURANALYSE

Meten is weten. Elk Infraligne-programma begint met een lichaamsmeting en de opmaak van een haalbaar individueel programma.



BEWEGING

Ja, je zal ervoor moeten werken. De basis van de Infraligne-methode zijn leuke en gerichte oefeningen die je uitvoert in een infraroodcabine.



PROFESSIONELE BEGELEIDING

Je staat er nooit alleen voor. Een bewegingscoach volgt je oefeningen op en een voedingsspecialist denkt na over je maaltijden.

GRATIS OEFENBEURT

Maak snel een afspraak. Onze personal coach zal u begeleiden door het volledige traject.

Scan de QR-code





Omdat ik om je *geef!*

In december worden wereldwijd de meeste cadeaus gegeven en gekregen. Cadeautjes krijgen is leuk, maar cadeautjes geven is eigenlijk nog veel leuker. Als jouw zoektocht naar het ideale cadeau geslaagd is en je dikke zoenen krijgt als bedankje, is je missie geslaagd.

Hoe leuk het ook is om mensen te verrassen, het handigst is om gewoon even te vragen waar je iemand het meest blij mee maakt. Dat scheelt jou een hoop denkwerk en degene die het feestje geeft is altijd oprecht blij met jouw cadeau.

GEEF EEN DAGJE WEG Een ervaring cadeau geven is een heel leuk idee. Er zijn talloze leuke bonnen te verkrijgen voor een nachtje weg, een beautydag, een borrel & bite in een café, actieve uitjes en ga zo maar door. En... geef je een ervaring voor twee personen cadeau, dan is de kans bovendien groot dat je zelf mee mag! Wil je daar zeker van zijn, prik een datum met de ontvanger van je cadeau, plan dan in het geheim een gezellige dag en pik hem of haar op voor een 'surprise' dagje weg. Want vergeet niet, gedeelde ervaringen zijn onbetaalbaar!

MAAK ZELF IETS Kijk eens op Pinterest, zoek op 'DIY' of 'zelf maken' en laat je inspireren door talloze leuke zelfmaak-ideeën waarmee je iemand echt kunt verrassen.

IK HEB ALLES AL Wat geef je mensen die echt niets te wensen hebben, die alles al hebben of gewoon al oprecht blij zijn met je aanwezigheid op hun feestje? Een bos bloemen waarvan er nog tien meer in de bijkouken staan? Een fles wijn? Niet echt verrassend. Wat dacht je van tien kippen, vijf eenden, een koe, schoolboeken, een waterpomp of een groentetuintje? Een origineel cadeau waarmee je mensen in ontwikkelingslanden gegarandeerd helpt: www.oxfamnovib.nl



Meer tips om het perfecte cadeau te vinden? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**HET VERKEERDE CADEAU
BESTAAT NIET**





O WOODHOUSE

MEN

ZUNDERT



Groep Alpha - opgericht in 1992 -
groeide uit tot een makelaarskantoor
met vier gekwalificeerde medewerkers.
Het kantoor streeft naar een
langetermijnrelatie met de klanten
waar kwaliteit, professionaliteit
& service centraal staan.

Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk, en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.



Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne
03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com
www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00
Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak
Donderdag open tot 18.00
Vrijdag open tot 16.00

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





BRUIST

zoekt jou!



Scan de QR-code voor alle vacatures. Tevens franchisenemers gezocht.



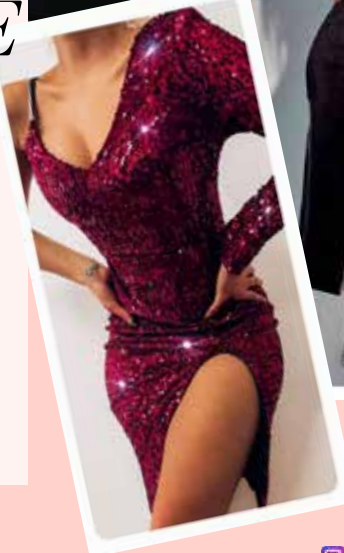
Per 9 december
Nieuwe winkel:
 Beukenlaan 2
 Lunteren

OOK VOOR JE
 FEESTKLEDING

SHABOOT!
 KOMT NAAR
 JE TOE DEZE
 WINTER!

Betaalbare, trendy kleding bij
 jou thuis. Gezellig met
 vriendinnen.

Boek nu je party:
 06-15434027



Shaboot!

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

54

Restorative Yoga & Breathing with a basic of yin yoga

For the New Year I wish you

New moments

New lessons

New memories

New opportunities

Fijne Feestdagen en een
Mindfull 2023!

Warme knuffel,
Margo

Inschrijven kan via mijn website www.margorossen.be

Voor info en/of vragen aarzel niet me te bellen: 0496717281

www.margorossen.be

Yoga-Selfcare-Intuitive support

MARGO

55



Met hart en ziel

Beautique

Onze aanbeveling
3 STAPPEN 30 MINUTEN
DE BESTE HUID VAN JE LEVEN

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Boek nu je afspraak!

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief op www.belgiebruist.nl



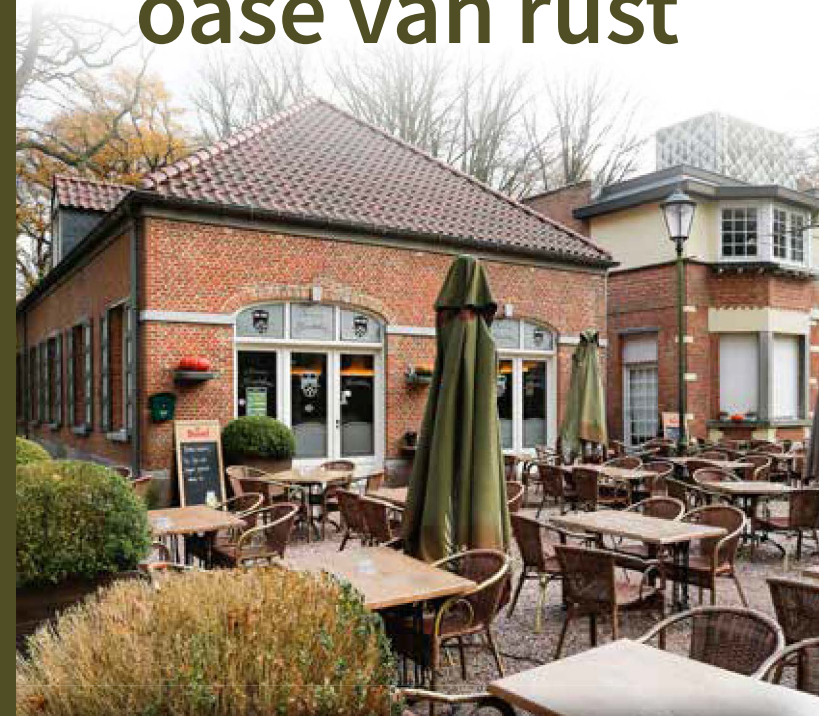
In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
 Oud Broek 2, Stabroek
 0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Een gezellige oase van rust



Wij zijn verhuisd!

**WE HEBBEN EEN NIEUWE WINKEL IN
EEN VEEL GROTER PAND**

Kalmthoutsesteenweg 6, 2990 Wuustwezel
(ruime parking en achteringang via Bredabaan 480)

www.cakexclusive.be



*Desserts te bestellen
Bakgerief in winkel
Workshops*



Nieuwe openinguren

Maandag 14 - 20 uur
Woensdag 9 - 13 uur
Donderdag 14 - 20 uur
Vrijdag 15 - 18 uur
Zaterdag 9 - 13 uur

Kalmthoutsesteenweg 6, Wuustwezel | 0032-478-041408
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be

Lederatelier/workshopatelier
ARTISTIKI

**Wees uniek en creëer het zelf
op ambachtelijke wijze!**



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

WWW.ARTISTIKI.BE



Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en tools van tuigleer



VOLG ONS OOK OP:  

Noordeneind 2A, 2910 Essen | 0032-4-99124403
info@artistiki.be | www.artistiki.be
BE 0651.552.859

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.

Hét adres voor je nieuwe outfit



Neem in december deze advertentie mee naar de winkel en ontvang

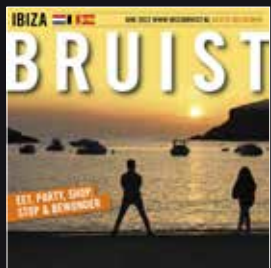
20% KORTING
op 1 artikel naar keuze

Tevens
20% korting
in onze webshop
op een artikel naar
keuze met de code
BRUIST2022

au3
Fashion

Van casual tot feestelijk en van hip en trendy tot lekker draagbaar

Stationsstraat 73, Essen | 0032 477510643 | Volg ons op facebook.com/au3fashion | www.au3fashion.be



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

BelgiëBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,

Marcel en Lea Bossers



Mooi aan *tafel*

De maand december staat in het teken van eten, heel veel eten. Heerlijke gerechten, mooie wijnen en een goede sfeer zijn de juiste ingrediënten voor een perfecte avond met familie, vrienden of zakenrelaties. Hoe hoort eigenlijk de tafel gedekt te zijn?

BESTEK Voor het neerleggen van het couvert zijn er een aantal gouden regels. Werk van buiten naar binnen en leg messen en lepels rechts, vorken links en het dessertbestek boven het bord. Leg, om ongelukken te voorkomen, messen altijd met de snijkant naar het bord en vorken en lepels met de holle kant naar boven. Let er ook op dat het bestek goed schoon en gepoetst is.

BORDEN In het midden staan de borden van groot naar klein opgestapeld, op twee vingers van de rand van de tafel. Het kleinste bord dient voor de salade. Het hoofdgerecht kan op een voorverwarmd bord apart worden geserveerd. Mooi is een groot onderbord in de stijl van de tafel. Linksboven staat een klein bordje voor het (stok)brood vooraf, met een botermesje.

GLAZEN De glazen staan rechtsboven. Het aantal moet gelijk zijn aan de verschillende te serveren dranken. Het eerst te gebruiken glas het meest rechts, het laatst te gebruiken het meest links. Weer links van dit rijtje staat eventueel een waterglas. Als je het helemaal correct wilt doen, haal dan bij het serveren van de tweede wijn de glazen van de eerste wijn weg.

SERVET Serveer je soep, dan ligt het servet links naast de vorken. Anders kan het servet op het bord worden gelegd. Het servet kun je mooi vouwen of in een servetring rollen.



Ook een onvergetelijke kersttafel? Op www.belgiebrui.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

December = feestmaand



Bij Viva Kids vind je vast en zeker iets voor in de schoen of onder de kerstboom. Denk maar aan een leuke trui, mooi kleedje, warme pyjama, zachte badjas of cadeaubon. Wij pakken dit graag voor je in en met heel veel liefde!

Bij Winkel vol winkels te Essen.
Ook online kan je me vinden op www.viva-kids.be



volg me op



viva kids
KINDERKLEDING

Essensteinweg 16
2920 Kalmthout-Nieuwmoer



Kom vrijblijvend onze herfst- en wintercollectie ontdekken!

Breng je *innerlijke beauty* naar boven



fotograaf Sven Peeters

Feestelijke make-up?
Verzorgde wenkbrauwen?
Wimperlifting?
Verzorgende producten van Bellapierre?
Let me know.
Cadeaubonnen verkrijgbaar.



Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen
0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be
www.makeupizabela.be |

Op zoek naar dartartikelen?

DARTBORDEN • PIJLEN • FLIGHTS • ACCESSOIRES • BIEREN

Twijfelt u?
Probeer pijlen uit op onze **testbaan**.

DARTSHOP ESSEN

Stationsstraat 1, 2910 Essen
info@dartshopessen.be
www.dartshopessen.be |



Leenders Vloeren & Meer

u vraagt wij ontzorgen



KIEST U VOOR
VERANDERING
DAN KIEST U VOOR
ONTZORGING



Wist u dat Leenders Vloeren & Meer u ook kan helpen bij de renovatie van uw woning? Bij ons kunt u terecht voor:

- PVC-VLOEREN
- EGALISATIEWERKEN
- VLOERVERWARMING
- LOODGIETERSWERK
- SCHRIJNWERK
- BEZETTINGSWERK
- ELEKTRICITEITSWERKEN
- BADKAMER- EN WC-RENOVATIE
- GYPROCWERKEN

Graag zelf aan de slag en heeft u bouwmaterialen nodig? Ook daar kunnen wij u bij helpen. Meer informatie of een offerte op maat? Stuur een e-mail naar info@lvenm.be of kijk snel op onze website www.lvenm.be.

Let op: Gedurende de vakantieperiode zijn wij alleen op afspraak geopend. Een afspraak is snel en makkelijk te maken via onze website.



Stationsstraat 50, 2910 Essen
03/ 349 3360 | info@lvenm.be
www.lvenm.be

Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in douchestoeltes, beugels en verhoogde toiletten!

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten. Wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 - 18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00 - 12.00 en 13.00 - 18.00

Zaterdag: 8.00 - 14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

Alles is in kerstsfeer

in onze shop en ons restaurant

Onze cadeau- en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt- en lunchrestaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.


Kom genieten van een heerlijke kerstbrunch en/of -lunch!

Step2



Onze shop en restaurant zijn helemaal in kerstsfeer. Kom gezellig kerstshoppen, ontbijten of lunchen.

Meer info op onze website: www.step2essen.be

Volg ons op   [step2essen](https://www.instagram.com/step2essen)

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988

info@step2essen.be

www.step2essen.be



GEZELLIG, VERTROUWD EN MET AANDACHT

Het is belangrijk dat jij je op je gemak voelt en daarom creëerde S-senz een gezellige, luxe en vertrouwde omgeving.

S-Senz werkt volgens een complementaire aanpak om je op weg te helpen naar een gezonde levensstijl, waarbij de combinatie van voeding, beweging, zelfzorg/verzorging en een positieve mindset jou helpen om je fit en sterk te voelen. De effecten van gezonde voeding en een juiste levensstijl straal je uit naar buiten. Onze missie: de meest stralende, fitte en sterke versie van jezelf worden!



gratis

proffessie Body-Sculptor figuur-correctie t.w.v. €60

MEDISCH TOESTEL, ZORGT VOOR CENTIMETERVERLIES, VETAFBRAAK, STRAKKE HUID



gratis

Intake Pro 10 Body Analyse t.w.v. €45

GEWICHTSVERLIES MET HET EIWIJRIJKE DIEET VAN PRO10 PHARMA



-€10

op 1 behandeling naar keuze

LICHAAMSMASSAGE, VOETREFLEXOLOGIE, BODYSCULPTOR

* Actie geldig bij afgifte bon t.m 31/12/2022 | Niet cumuleerbaar met andere acties | 1 bon per klant

S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be



De leukste baby- en kinderartikelen



Ik ben Laura, oprichtster van mijn eigen merk voor Patéekes. Wat kan je zoal vinden bij ons? Heel simpel, de leukste baby- en kinderartikelen. Dit gaat van kleding, tot accessoires, tot de leukste decoratie voor de baby- of kinderkamer.



Alles is handgemaakt,
uniek en met veel
liefde gemaakt

Kapellensteenweg 348,
Kalmthout (BE)
• info@voorpatéekes.be
• voorpatéekes
• voorpatéekes



Zorg en aandacht voor jouw hond

Jouw hond is in goede handen bij Leen van Oh! My Dog en zal met veel zorg en aandacht worden getrimd.

Had jij graag wat meer info of wil je graag een afspraak maken, aarzel dan zeker niet om me te contacteren.



**Maak snel
een afspraak**

Brasschaatsteenweg 236, Kalmthout
0473 22 23 50 | leen@oh-mydog.be



EEN GOEDE EERSTE INDRUK MAKEN?
**Zorg voor verzorgde
handen en nagels.
Ga langs bij
Nails by Palmira
in Kalmthout!**

Nood aan een
manicure?
Bel dan:
0479 04 29 20

**PERMANENTE
MAKE UP
OOK
MOGELIJK**

Zilverenhoeksteenweg 74, 2920 Kalmthout | +32479042920

Nails by palmira | www.nailsbypalmira.be

EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op
ons nieuwe adres
Markthof 11
Etten-Leur

“Wij doen dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin we veel ervaring hebben opgedaan, waardoor wij onze klanten optimaal kunnen adviseren bij de aankoop van een boxspring.”

LEVERING UIT
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN
NEDERLAND EN BELGIË

**BOXSPRING
ETTEN-LEUR**

Markthof 11, Etten-Leur | **076-5018945** | www.boxspringettenleur.nl
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten



Ayam rica-rica

Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestamp. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!

Recept is van: *Gladies Tanahatu-Ticoalu*



PUZZELPAGINA

December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel de puzzel op, met de kerstboom op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2		5		
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op
*het nieuwe
boek van
Michael
Pilarczyk*



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b Qe=j+j
k+ -s v+
j+ s=u+w
m+ r=i -r
l+ -i+ y=v+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op

*Cheerful
Merlot*



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

www.thegoodwine.nl

x e y b t u e e e u b
r x g g r o o d c o d
o z g g s e l f h l m
e r y p c u r r e o i
a u r z b g v e e e c
a p i w n b e k r m n
u h a f i l g k f q j
y k p a z j a e u n s
y p n w s o n l l q c
l s j c m t i o z h l
u n z u b l y z d t p

wijn cheerful
rood biologisch
merlot vegan
lekker fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel