

BEST-OIRSCHOT 

DECEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Fijne
feestdagen!

Tim Akkerman:
'Bruce Springsteen
is mijn inspirator'



Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

OBJECT/**VAN DE MAAND**

Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

**PRIJS
OP
AANVRAAG**



Atelier Gabriele

Bestseweg 57, Oirschot
 06-50974341 | info@ateliergabriele.nl
 www.ateliorgabriele.nl
 www.gabrielevanemmerik.com

Laat je *creativiteit* de vrije loop bij *Atelier Gabriele*

De creativiteit zit Gabriele van Emmerik in het bloed. Na de opleiding tot bloemist met succes te hebben afgerond, volgde ze een studie aan de kunstacademie in Maastricht. Ze ging aan de slag als beeldend kunstenaar en werkte daarnaast als docent in het onderwijs. Sinds 2017 geeft ze workshops en cursussen vanuit haar eigen atelier.

“Het is prettig om als zelfstandig ondernemer alles op mijn eigen manier te kunnen doen”, vertelt Gabriele. “Daarnaast heb ik altijd te maken met gemotiveerde leerlingen, wat wil je nog meer?” Het sfeervolle atelier in Oirschot vormt het centrale hart van al haar activiteiten. “Het is een fantastische plek. Licht en met een oppervlakte van 100 m² lekker ruim, ideaal als atelier.”

WORKSHOPS

Bij Atelier Gabriele kun je verschillende workshops volgen: van tekenen en schilderen tot bloemschikken. “Je kunt deelnemen aan een workshop die ik organiseer maar je kunt ook zelf met een groepje langkomen. Vrijgezellenfeesten en babyshowers zijn eveneens mogelijk, eventueel inclusief lunch of high-tea.” Op zaterdag 10 december staat een kerstworkshop gepland, zowel in de ochtend als in de middag. “Daarbij kun je o.a. een kerstdeurkrans of een kandelaar

maken. Uiteraard is het atelier dan helemaal aangekleed in kerstsfeer voor een optimale beleving.”

CURSUSSEN

Gabriele geeft ook cursussen tekenen en schilderen, voor zowel beginners als gevorderden, en voor zowel kinderen en tieners (op de woensdag- en vrijdagmiddag) als volwassenen. “Je begint met het aanleren van de basisvaardigheden, waarna je verder groeit en kiest in welke richting je je verder wilt ontwikkelen. Natuurlijk is gezelligheid belangrijk, maar in eerste instantie kom je hier om echt iets te leren. Hoewel sommige mensen het ook erg fijn vinden om hier even de drukte van alledag van zich af te kunnen schudden.”

Op de website w vind je meer informatie over de activiteiten van Atelier Gabriele. Abonneer je vooral ook op de digitale nieuwsbrief!

Tip: Je kunt ook een kerstbloemwerk bestellen.



Wil je kans
maken om jouw foto
in Best-Oirschot Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Best-Oirschot

Impressie
Oirschot



COLOFON



UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout, Maaike van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jeanette Grotenhuis
EINDREDACTIE Nederland Bruist

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand. Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!
Michael Thörig

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



16



Inhoud



23



Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

STEL NIET TE HOGE EISEN AAN JEZELF De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

DURF NEE TE ZEGGEN Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan? Tussen alle ondernemers op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN
MOMENTJE VOOR
JEZELF **WAAROP**
JE NIETS MOET

Voor een goed en lekker stukje vlees!

Maurice Laffra begon op zijn zestiende als zaterdaghulp in een slagerij. Daar werd zijn liefde voor het slagersvak geboren. Hij ontmoette zelfs zijn vrouw Paula in de slagerij waar ze beiden werkten. Ze trouwden en kregen twee dochters. Nu zijn ze samen een nieuw avontuur aangegaan: in augustus openden zij de deuren van hun eigen zaak, Slagerij Gelderblom, in Best.

“Wat me zo aantrekt in het werk? Ten eerste het ambacht, het is een uitdaging om steeds weer mooie, nieuwe producten te maken. Daarnaast vind ik het persoonlijke contact met de klanten leuk. Die combinatie doet het voor mij, daar word ik heel blij van”, vertelt Maurice.

Kwaliteitsvlees

“Bij ons kun je terecht voor een goed en lekker stuk vlees. Kwaliteit staat voorop. We weten dan ook precies waar ons vlees vandaan komt. Bij de

verzorging van de koeien, varkens en kippen hebben onze leveranciers alle aandacht voor het welzijn van de dieren en natuurlijk het milieu. En dat proef je.”

Verrassend assortiment

Franchiseketen Gelderblom beschikt over een eigen worstenmakerij in Driebruggen, waar de mooiste vleeswaren worden gemaakt. “We hebben alle soorten vlees. Wil je iets speciaals? Dan kunnen we dat gewoon bestellen. We doen ons best om iets bijzonders te bieden, zoals onze gevulde filet tomatino.



Hardlopers zijn verder de carpaccio maaltijdsalade, de filet americain (bereid naar eigen recept) en onze overheerlijke kippenbouten." De slagerij heeft tevens een uitgebreide keuze in maaltijden (van nasi en bami tot hachee en stampot) en vers belegde broodjes. Het oog wil ook wat, dus Maurice zorgt ervoor dat alles in de winkel er piekfijn uitziet.

Alles voor een smaakvol feest

Heb je iets te vieren? Slagerij Gelderblom verzorgt met plezier de catering. "We leveren op locatie en zorgen desgewenst ook voor bijvoorbeeld borden en bestek. Ga je gourmetten tijdens de feestdagen? Ook daarvoor hebben we alles in huis. Kijk vooral op onze website om een indruk te krijgen van de mogelijkheden of loop een keertje binnen!"



Wilhelminaplein 11, Best
0499-769050
best@slagerijgelderblom.nl
www.best.slagerijgelderblom.nl



VERS VLEES

WORSTMAKERIJ

BARBECUE

GOURMET EN FONDUE

CATERING

HALLMARK GEUREN

De donkere dagen komen eraan en dan is heerlijk cocoonen op de bank een van de fijnste dingen die er is. Dit doe je deze winter met de nieuwe producten van Marjolein Bastin. Met onder andere geurkaarsen en geursticks die je huis vullen met de fijnste geuren om bij weg te dromen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.
www.hallmark.nl



DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERSDOCHTERS

De kracht van de ondernemersdochters is een feest van herkenning voor alle vrouwen die uit ondernemersgezinnen komen. Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroei in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden. In het boek vind je reflectievragen en tips om zelf mee aan de slag te gaan.

Scan de QR-code

Voor onvergetelijke feestdagen!

UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers

zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op de plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.
www.union.nl



HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.
www.hallmark.nl



Doe mee en win

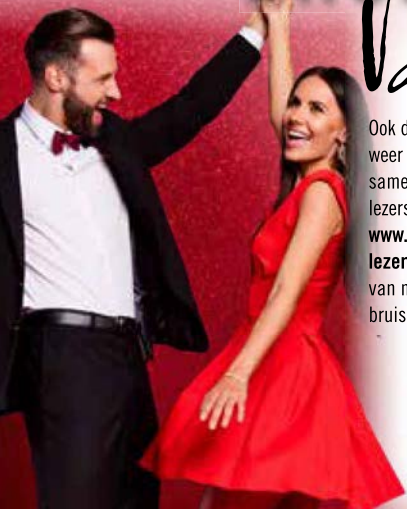
2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.
www.fonsburger.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



LEZERSACTIE* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



www.mysterybox.nl TAG #CARE



DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?
www.bloompost.nl



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



TVO

Makelaardij

Direct contact?
Bel nu voor
een vrijblijvende
afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Vorstenbosch



Heerlijk wonen in deze vrijstaande houten bungalow

DE STILLE WILLE 280
Oost- west- en middelbeers
Vraagprijs: 595.500,- k.k.
(volle eigendom)

De ruime woonkamer heeft grote raampartijen en er is een Solatube waardoor je veel lichtinval krijgt in de woning. De woonkamer is voorzien van een mooie houten vloer en is door gelegd door de gehele woning. In de woonkamer is een houtkachel (Harrie Leenders) geplaatst die in staat is om het hele huis te verwarmen. Energiezuinige Heatsave Batirad radiatoren op stroom aanwezig, waardoor je energiebewust je woning verwarmt. Genieten in de avonden bij de houtkachel met een wijntje.

De sfeervolle open keuken is voorzien van de volgende apparatuur: Vaatwasser (Miele), extra vriezer, inductiekookplaat, magnetron, oven, koel- vriescombinatie, afzuigkap.

Tuin: De woning staat op een perceel van 575 m2. Een mooie verzorgde aangelegde tuin is omringd door diversiteit aan planten en bloemen. Tuin is aangelegd met sierbestrating en heeft een mooie waterpartij waardoor de tuin in aanzien een geheel is geworden, het is in ieder geval heerlijk vertoeven in deze romantische tuin, verschillende lichtpunten voor in de avonden. Tuinhuis is voorzien van elektra.

Parkeren: Er is een brede oprit bij het huis.



Kenmerken van de woning:

- Bungalow in zeer goede staat
- Energiezuinige Heatsave Batirad radiatoren op stroom 6x
- Boiler elektrisch (50ltr)
- Gehele buitenkant zeer goed onderhouden
- Kruipruimte
- Overal dubbel glas
- Romantische tuin
- Tuinhuis aanwezig
- Houtopslag
- Rustig gelegen in bosrijke en lommerrijke omgeving
- Riante en zonnige tuin
- Eigen parkeerplaatsen
- Slimme meter en 10 groepen
- Energielabel: C
- Glasvezelaansluiting
- Volle eigendom

06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

December is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

temperatuur ooit gemeten in Nederland was -27,4 graden Celsius.

Dat was in **1942**. Brrr! **Sinds 1901** hebben we acht keer een

witte Kerst gehad: sneeuw op Eerste én Tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de drie wijzen op kerstochtend aan

kindeke Jezus hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost 9,3 miljoen euro.



PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



Keukenstudio FO

Kanaalrijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

www.keukenstudio-fo.nl

[keukenstudio_fo](https://www.instagram.com/keukenstudio_fo)



Bent u geïnteresseerd?
bezoek de website
OF maak een
vrijblijvende
afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D-ONTWERP

INTERIEURSTYLING

Wij begrijpen dat het moeilijk is om in te beelden hoe de ruimte er uit gaat zien, daarom maken we tijdens uw bezoek gratis en vrijblijvend een 3D-ontwerp voor u. Aan de hand van uw wensen zodat u met een goed beeld naar huis gaat.

Voor ieder wat wils, laat u inspireren

Kom genieten van een wandeling in een prachtige omgeving en ons heerlijke

KERST MENU



Boshuys Hermitage is een sfeerol restaurant, drinkgelegenheid en feestlocatie, prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Wij geven iedere bezoeker van donderdag tot en met maandag (dinsdag en woensdag zijn wij gesloten) van 10.00 tot 21.30 uur (de keuken sluit om 20.30 uur) de gelegenheid om zich welkom te voelen en even tot rust te komen. Wij werken zoveel mogelijk met biologische en verantwoorde producten voor onze gerechten en dranken. U bent bij ons aan het juiste adres voor koffie, borrel, lunch en diner. Na een heerlijke boswandeling in de winter is het goed toeven binnen bij de open haard.

 **Hermitage**
Boshuys Restaurant

Posthoornseweg 5b, Oisterwijk | edwinvangijzen@ziggo.nl
+31 13 5286044 / +31 6 11456653
www.boshuyshermitage.nl



DAGJE UIT KERSTSTAD VALKENBURG



Van 18 november tot en met 8 januari is het Geulstadje Valkenburg weer van onder tot boven in kerstsfere gehuld. Kerststad Valkenburg is dé plek waar de kerstmarkten een echte beleving zijn, waar je eindeloos kunt wandelen in unieke en wonder-schone winterlandschappen, waar de kerstliefde door de maag gaat, waar duizenden kerstlichtjes fonkelen en waar heel veel leuke te beleven valt. Laat je meevoeren door de ondergrondse betovering in de kerstgrotten van Valkenburg, met de gezelligste kraampjes, sfeervolle lichtjes, het kerstverhaal en meterslange miniatuurdorpjes. In Valkenburg strijk je neer voor een kerst in magische sfeer!
Kijk voor meer info op
www.kerststadvalkenburg.nl

FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 8 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE KLEINDOCHTER



Niet lang nadat hij in de jaren zestig Birgit ontmoet in Oost-Berlijn, vraagt Kaspar haar ten huwelijk. Ze stemt toe onder één voorwaarde: hij moet haar helpen vluchten uit de DDR. De vlucht slaagt. Als Birgit overlijdt, ontdekt de zeventigjarige Kaspar in haar dagboeken dat ze al die jaren iets voor hem verzwegen: bij de vlucht liet ze haar dochtertje Svenja achter, met wie ze nooit meer contact heeft opgenomen. Kaspar besluit Svenja te zoeken en vindt haar in een kleine dorpsgemeenschap in Oost-Duitsland. Hun ontmoeting verloopt moeizaam, voornamelijk vanwege haar rechts-radicaliteit echtgenoot. Alleen met hun dochter Sigrun – zijn kleindochter – bouwt Kaspar een aarzelende relatie op. **DE KLEINDOCHTER van Bernhard Schlink is vanaf 1 december verkrijgbaar.**

LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton
Design: Studio Truly Truly, 2021



Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



PURE BALANS

Leolux Pulla
Design: Studio Truly Truly, 2021



BOSHUYS HERMITAGE is een sfeervol restaurant, drinkgelegenheid en feestlokatie prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Het adres voor koffie, borrel, lunch en diner... om even tot rust te komen.



Posthoornseweg 5b, Oisterwijk
edwinvangijen@ziggo.nl
+31 13 5286044 / +31 6 11456653
www.boshuyshermitage.nl



#Ren tegen kanker
KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar **rentegenkanker.nl**

TOKO TEMU

Een authentiek Indonesisch winkeltje met kruiden, en lekker eten. Ook kun je er accessoires en Oosterse beelden kopen.

Gerund door Frans en Desiree, beide van Indische afkomst, geboren in Nieuw Guinea, getogen in Nederland. Desiree is opgevoed door 2 kokkinnen, haar oma en haar moeder, die ook ervaren cateraar is. Frans is gek op Indonesisch eten en Desiree houdt van Indonesisch koken. Toko Temu verkoopt Indonesisch eten volgens traditonele recepten.

Benieuwd? Kom langs in onze winkel



Kruiden en meer
krupuk, verschillende soorten sambal, sauzen, ketjap, bumbu's en nog veel meer.



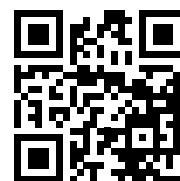
Take out maaltijden
Een variatie aan keuze; bijv. Soto Ayam, Sambal goreng boontjes, rendang, lumpia's, nasi goreng etc.



Accessoires
Wierook, sieraden, woonaccessoires, Aziatische beelden en nog veel meer.

Catering mogelijkheden

Heb je vragen over catering mogelijkheden, kom langs of neem telefonisch contact op



www.tokotemu.nl

Contact

Koningin Julianaweg 35, Best
+31 6 83011497

Openingstijden

dinsdag t/m zaterdag — 11.00 – 18:00
zondag & maandag — gesloten

Wijnhuis Best



WIJNHUIS BEST Al ruim 30 jaar is Wijnhuis Best een familiebedrijf in het hartje van Best. Met veel passie en plezier runnen wij dit bedrijf dat is overgegaan op een nieuwe generatie. Wijnhuis Best is een specialzaak op het gebied van wijnen, (speciaal) bieren, gedistilleerd, relatiegeschenken en delicatessen. Hierin hebben wij een uitgebreid assortiment. Met service en advies willen wij ons graag onderscheiden. Wij lopen graag even mee naar de auto, bezorgen de spullen op locatie of verzenden het naar het voor u gewenste adres. Bent u opzoek naar een product, geïnteresseerd in proeverijen of gaat u heerlijk koken en heeft u daarbij nog wat advies nodig? Dan adviseren wij u hierin met alle liefde en plezier over de combinatie van alcoholische en non-alcoholische dranken.



WIJNHUIS BEST - Boterhoek 87, Best - 0499-398461
info@wijnhuisbest.nl - www.wijnhuisbest.nl
OOK VOOR FEESTEN EN PARTIJEN

Tim Akkerman:

‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

MTV UNPLUGGED In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

THE IVY LEAGUE Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist





Als je iedereen ziet stralen,

dat is toch geweldig!

Even leek het erop dat Trudy Lekkerkerker (72) uit Woerden niet mee kon naar het stranduutje in Petten, waar ze zich zo op had verheugd. Ze liet het er niet bij zitten en zorgde ervoor dat ze alsnog kon gaan. En ze nam nog zes andere mensen mee!

Hartverwarmend

“Het was een heel bijzondere dag, voor mezelf maar ook voor de andere aanwezigen. De uitjes van het Ouderenfonds zijn altijd zo goed verzorgd. Met koffie en een heerlijke lunch. De locaties zijn altijd prettig en de ontvangst is steeds hartverwarmend. Niets anders dan lof! In Petten was er ook muziek en hebben we gezongen, zo leuk. Mensen werden in speciale strandrolstoelen naar zee gereden, dat zorgde voor grote hilariteit. Als je iedereen ziet stralen, dat is toch geweldig!”

Toch nog mee

Trudy had zich via de BooschappenPlusBus in Woerden aangemeld voor het stranduutje. “Helaas waren er meer aanmeldingen dan plekken en werd ik uitgeloot. Op de website van het Ouderenfonds zag ik dat je je ook rechtstreeks voor het uitje kon aanmelden, zelfs met meer mensen. Ik kon alleen niet autorijden, omdat ik aan mijn voet was geopereerd. Gelukkig kende ik iemand die wel wilde chauffeurs. Ik heb een aantal anderen gevraagd of ze ook meewilden. Samen hebben we de benzinekosten en het uitje voor onze chauffeur betaald. Zo konden we alsnog mee.”

‘In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel!’

Ook Marry van ‘t Hoog (82) genoot van het stranduutje in Petten. “Ik ben slecht ter been en ga steeds verder achteruit. In huis red ik me met een rollator en ik heb een scootmobiel. Ik woon zeven hoog en moet bij de lift uitstappen, maar dat weerhoudt me er niet van om er toch op uit te gaan. Wel heb ik soms wat hulp nodig. Zo kan ik niet alleen naar het strand. Ik heb geen vervoer en kan met mijn scootmobiel niet over het zand rijden. Dankzij de BooschappenPlusBus kan ik vanuit Woerden wel mee op stap, dat is ideaal.”

Het Ouderenfonds had bij het uitje naar Petten voor speciale rolstoelen gezorgd, met dikke banden. Een van de andere deelnemers heeft me daarmee naar de zee gereden. Ik kreeg een enorme golf over me heen en was tot mijn borst toe nat, maar heb enorm van het uitje genoten. Ik vind het leuk om onder de mensen te zijn. In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel.”

Help het Ouderenfonds in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen.

 **nationaal
ouderenfonds**



Scan de QR-code en
doneer nu

Haarfijn!

5 tips voor een feestelijke kapsel!

Sinterklaas is weer vertrokken naar Spanje en overal worden voorbereidingen getroffen om ons klaar te maken voor de komende feestdagen. Wat doe jij om ervoor te zorgen dat je kapsel goed zit tijdens de feestdagen? Wij helpen je op weg.

• TIP 1 - AFSpraak MAKEN

December is traditioneel één van de drukste maanden voor de kappers in Nederland. De feestdagen zorgen voor een enorme run op een plekje in onze salon. Zorg daarom dat je op tijd een afspraak maakt!

• TIP 2 - OP TIJD

We plannen onze dagen vol en men verwacht maar dat je overal op tijd komt. Toch is het voor de kapper een direct obstakel wanneer iemand te laat komt.

• TIP 3 - VERVOLGAFSPRAAK

Dit is altijd een goed advies, ook in april of september. Plan direct een nieuwe afspraak, zo is je haar altijd in de staat zoals jij dat wilt.

• TIP 4 - ADVIES

We weten bij ons in de salon wat goed is voor je haar. Door ons advies en expertise zorgen we er samen voor dat je haar er met de feestdagen stralend uitziet.

• TIP 5 - PRODUCTEN

Bij ons in de salon zullen we kiezen voor een juist gebruik van producten. Maar gebruik zelf ook juiste producten voor je haar. Zo profiteer je zo lang mogelijk van een optimaal resultaat.



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | @hair_by_daiss | hairbydais.nl

Wat is gehoorverlies?

Gehoorverlies gaat zo geleidelijk dat u het zelf in eerste instantie niet zal merken. Meestal wordt dit opgemerkt door u naasten.

U kunt een gehoorverlies herkennen aan het feit dat u het idee heeft dat de omgeving zachter is gaan praten. Gesprekken in gezelschappen of drukke plaatsen worden lastiger. Daar moet u zich erg concentreren. De tv moet vaak wat harder. U omgeving geeft aan dat ze steeds moeten herhalen, of dat u een verkeerd antwoord geeft. U hoort de vogels niet meer. Eén op één gaat eigenlijk altijd wel goed.

Gehoorverlies kan ook ineens ontstaan

Onbehandelde gehoorproblemen kunnen leiden tot (meer) gezondheidsklachten. De kans op dementie of een depressie kan toenemen, maar u kunt ook last krijgen van evenwichtsstoornissen of een groter risico op vallen. Daarom is het verstandig om hier op tijd iets aan te doen.

Meer weten?

Mocht u dit u bekend voor komen of u wil hier meer informatie over, dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor een afspraak.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders

AUdiciën



Hoorspecialist
Oirschot



De feestelijkste cadeaus!

Wat gaan we elkaar dit jaar weer geven?
Wij weten het wel! Voor jou de mooiste
kerstcadeaus!

1. Carousel with Baies Scented Candle, € 108,- van dytpique www.skins.nl
2. Nudy Eyeshadow van SHAB, € 46,76 www.douglas.nl
3. Fragrance Mist Limited Edition van Miglot, € 54,50 www.miglot.com
4. Dunhill Driven Eau de toilette vanaf € 70,- www.iciparisxl.nl
5. Sparks of Joy Lipstick van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
6. Good Girl Collector Fantasy van Carolina Herrera, € 134,65 www.douglas.nl

7. Karma of Hapiness Showergel van Darling Llama, € 6,99 www.etos.nl
8. Bath & Showergel Passion Fruit en Cocoa van Organic Shop, € 4,99 www.etos.nl
9. Bad- en Doucheegel Creamy Shea Butterfly van Treaclemoon, € 5,99 www.etos.nl
10. Give a Pon Griekse pantoffels, € 49,95 www.giveapon.nl
11. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- www.ysl.com
12. Xmas 2022 Scented Candle Mon Beau Sapin van MAISON FRANCIS KURKDJIAN € 65,- www.skins.nl

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier*

Jouw lach, onze passie

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naar toe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

Zet dé stap in 2023... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in aantal behandel dagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

Wil je in 2023 eindelijk weer die gezonde, mooie lach? Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

Plan nu alvast een intake, dan ben je in het nieuwe jaar al snel aan de beurt.

CDC is gespecialiseerd in:

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehaarng
- **Acne**
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Acne

Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 jaar en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd. Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandel mogelijkheden:

- Dieptereiniging
- Chemische peelings
- Microneedling
- Camouflage

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



BRUIST

zoekt jou!



Scan de QR-code
voor alle vacatures.
Tevens franchisenemers
gezocht.





Mondzorg op z'n best

Goede mondverzorging is belangrijk. Niet alleen voor een stralende lach, maar zeker ook voor uw algemene gezondheid. Het deskundige en ervaren team van Aan 't Hof tandartsen in Best draagt daaraan graag bij in de voormalige hoeve aan de Oirschotseweg in Best.



aan 't HOF
tandartsen

Oirschotseweg 31, Best
Tel. 0499-788003
balie@aanhethoftandartsen.nl
www.aanhethoftandartsen.nl

POETS-ACADEMIE

Weet u dat kinderen tot hun 18de levensjaar verzekerd zijn voor de meeste tandheelkundige behandelingen vanuit de basisverzekering. Voor volwassenen moet u vaak een aanvullende verzekering hebben.

Gaatjes en bloedend tandvlees zijn symptomen van infectieziektes. Deze ziektes worden veroorzaakt door bacteriën in de mond die leven in de tandplak. Dit is een slijm laagje dat zich in de loop van de dag op onze tanden, kiezen en ons tandvlees vormt. Wanneer we goed poetsen, wordt deze plak verwijderd en gaan de bacteriën dood. Hierdoor houden we onze mond gezond!

Voorkomen is beter dan genezen

Wij hebben speciaal een Poetsacademie opgezet voor ieder individueel kind van 6 tot 18 jaar in combinatie met de ouders/verzorgers. Wij willen met ons preventieprogramma "de Poetsacademie" hierin helpen en zo zorgen voor een gezonde mond. Tijdens de afspraken leggen wij u en uw kind uit hoe er goed gepeetst moet worden. Zo wordt tandenpoetsen echt een feestje!

U kunt telefonisch, via de website of de mail een afspraak plannen.



Persoonlijke Begeleiding: Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurant-
wezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412

info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

Eveline gaat *stralend* de feestdagen in!



Wist u dat?

	aantal Kcal	aantal suikerklontjes
1 oliebol	120	7
sneetje krentenbrood met spijs	110	5
1 stukje banketstaaf/marsepein (25 g)	110	4
1 taaitaai (20 g)	55	4
1 stukje borstplaat (10 g)	40	2,5
1 handje pepernoten (12 stuks)	50	3
1 appelbeignet	50	4
1 chocoladeletter (135 g)	720	16
Schuimpjes (3 stuks)	45	3

Recept voor een feestelijk koolhydraatarm voorgerecht: Zalm tataki voor 2 personen

Ingrediënten

- 300 a 400 gr verse zalmfilet
- 2 handjes veldsla
- 4 cherry tomaatjes in kwarten
- ½ rode ui in halve ringen
- 1 el zwarte sesamzaadjes

Sausje:

- 1 el mayonaise
- 3 tl mierikswortelpasta

Bereiding:

Dep de zalm droog met keukenpapier. Verdeel over een schaaltje de sesamzaadjes en rol de zalm hier doorheen. Bak de zalm kort en alle zijdes. De zalm moet van binnen nog rauw zijn. Snijd dan dunne plakjes. Meng voor het sausje de mayonaise en mierikswortel. wVerdeel de zalm op een bord en maak het af zoals op de foto.



Wil je ook weten wat Monique van Wessum kan betekenen voor je? Scan de QR code en bezoek de website voor alle mogelijkheden.



FOUDRAINE
BY BEAU

Wilhelminaplein 18, Best
0499-391066
www.foudrainebybeau.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

Wij zorgen er altijd dat we de juiste bril voor jou hebben.

Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!



Damesbrillen

Past deze bril bij jou?



Meer info?
Scan de
QR code



We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast hebben wij een top-service, met uitstekende garanties.

Zien op z'n Best

CIRCUS PALLASSO



PRESENTEERT



Magical WINTER EDITION

16 DECEMBER 2022 T/M 1 JANUARI 2023

'S-HERTOGENBOSCH | SPORTIUM P2

SCAN YOUR TICKETS



WWW.WINTERCIRCUSPALLASSO.NL

De feestdagen komen er weer aan



Geef een relaxmomentje voor je kind of jezelf cadeau

Geef een belevenis cadeau:

- ♥ Babymassage
- ♥ Kindermassage
- ♥ Ouder-kind retraitedag
- ♥ HSP en Chakra massage voor vrouw en kind

AGENDA: OUDER-KIND RETRAITEDAG

Zondag 29 januari

Thema 'chocolade
ceremonie'

Zondag 21 mei

Thema 'Bloemen- kleur- Flow
& Verbinding met elkaar'

AGENDA: BABYMASSAGE

Elke eerste woensdag van de maand Groepslessen:

Locatie Lein Son en Breugel

Eerstvolgende lessen: woensdag 7-12/ 14-12 / 21-12 & 28-12

Even heerlijk ontspannen met je kindje
zo tussen de feestdagen door.



Meer info & aanmelden via:

06-23328170

service@kindermassagebest.nl

kim_kindermassagebest

www.kindermassagebest.nl

Richt je focus op de toekomst!

Soms komen kinderen, maar ook volwassenen, in een situatie terecht waarin het 'even' mis ging. Om hier open-minded naar te kijken, is het belangrijk om de focus te richten op een toekomst waarin het beter lukt, in plaats van naar het probleem. Dit kun je doen door een zevental stappen te doorlopen.



Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders



Wil je weten hoe het
schema in zijn werk gaat
en je dit eigen maken?
Neem dan gerust
contact met me op.

Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl |
06-20846564 | www.hartjevol.nl

VERNIEUWING is ons doel!

Iedere sportschool zoekt wel naar vernieuwing of verbetering van zijn club. Zo ook wij bij sportcenter Spear! Groepslessen geven is ons ding en daarom gaan we dit nog meer uitdragen maar dan in onze fitnessruimte.

We gaan functionele **HIIT TRAININGEN** verzorgen in kleine groepen maximaal 30 minuten hard werken. Een zelfde soort les die we al op ons programma hebben is Spartacus (circuit training) en deze les is erg intrek. Dus daar moesten we iets mee!

Het mooie van een 30 minuten training is dat het makkelijk in te plannen is in je dagelijkse schema. Het is vaak fullbody gericht waardoor je alles getraind hebt. De trainer laat je werken en helpt je bij je techniek daar waar nodig is en haalt het beste uit jou als sporter. En iedere training is anders waardoor je weer geprikkeld wordt.

NIUWSGIERIG?! Ga ons volgen op onze socials en wie weet kom jij onze lessen eens volgen.

**TOCH LIEVER GROEPSLES
IN DE ZAAL?** Kom eens onze nieuwste les uitproberen BRN (burn) echt een heerlijk programma op muziek met 2 mini xco-tjes. Verbranden en shape trainen in een. En omdat het een feestje is, vliegt het ook zo voorbij!

Trainen in een groep IS FUN!



Europaplein 1, Pand 22, Best | 0499-379678 | info@spear.nl | www.spear.nl

sportcenter
SPEAR



Omdat ik om je *geef!*

In december worden wereldwijd de meeste cadeaus gegeven en gekregen. Cadeautjes krijgen is leuk, maar cadeautjes geven is eigenlijk nog veel leuker. Als jouw zoektocht naar het ideale cadeau geslaagd is en je dikke zoenen krijgt als bedankje, is je missie geslaagd.

Hoe leuk het ook is om mensen te verrassen, het handigst is om gewoon even te vragen waar je iemand het meest blij mee maakt. Dat scheelt jou een hoop denkwerk en degene die het feestje geeft is altijd oprecht blij met jouw cadeau.

GEEF EEN DAGJE WEG Een ervaring cadeau geven is een heel leuk idee. Er zijn talloze leuke bonnen te verkrijgen voor een nachtje weg, een beautydag, een borrel & bite in een café, actieve uitjes en ga zo maar door. En... geef je een ervaring voor twee personen cadeau, dan is de kans bovendien groot dat je zelf mee mag! Wil je daar zeker van zijn, prik een datum met de ontvanger van je cadeau, plan dan in het geheim een gezellige dag en pik hem of haar op voor een 'surprise' dagje weg. Want vergeet niet, gedeelde ervaringen zijn onbetaalbaar!

MAAK ZELF IETS Kijk eens op Pinterest, zoek op 'DIY' of 'zelf maken' en laat je inspireren door talloze leuke zelfmaak-ideeën waarmee je iemand echt kunt verrassen.

IK HEB ALLES AL Wat geef je mensen die echt niets te wensen hebben, die alles al hebben of gewoon al oprecht blij zijn met je aanwezigheid op hun feestje? Een bos bloemen waarvan er nog tien meer in de bijkeuken staan? Een fles wijn? Niet echt verrassend. Wat dacht je van tien kippen, vijf eenden, een koe, schoolboeken, een waterpomp of een groentetuintje? Een origineel cadeau waarmee je mensen in ontwikkelingslanden gegarandeerd helpt: www.oxfamnovib.nl



Meer tips om het perfecte cadeau te vinden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**HET VERKEERDE CADEAU
BESTAAT NIET**





Mandy Gast

Paradijselijk genieten!

Bij Caresse Babyspa genieten baby's van een heerlijke ontspannings-sessie naar keuze in een 'jungle chique' en rustgevende ruimte.

Versterk jullie band door middel van een babymassage waarbij je baby zich heerlijk kan ontspannen en waarbij tegelijkertijd de doorbloeding en zintuigen worden gestimuleerd.



Babyspa Heerlijk ontspannen en relaxen!

In een speciaal ontworpen mini-jacuzzi krijgt je kindje de mogelijkheid om naar hartenlust te spartelen en te genieten van de vrijheid van gewichtloos zijn in het water.



Babymassage Versterk de band met je baby!

Deze ritmische assage is oorspronkelijk afkomstig uit India. Door je kindje te masseren wordt de onderlinge band en de liefde tussen ouder en kind versterkt. Er ontstaat namelijk een basis van vertrouwen en ontspanning.

Op zoek naar een origineel cadeau voor een babyshower of kraamvisite? Met onze cadeaukaart ben je er zeker van dat je een waardevol cadeau geeft!

Gecertificeerde babyspa!

Zo weet je als ouder zeker dat je kiest voor een babyspa die voldoet aan de gestelde kwaliteitseisen.



Boschdijk 892, Eindhoven
info@caressebabyspa.nl
+31(0)6-30781306

Meer informatie over de mogelijkheden is te vinden op www.caressebabyspa.nl of scan de QR-code.



Voor al uw geschenken! (RELATIE-)

(sint - kerst - oud en nieuw)

Peter Rooijackers had al jaren een mooie winkel in het centrum van Best. Nieuwe plannen werden gesmeed en na een flinke verbouwing is de stal omgetoverd tot **Ijsboerderijwinkel De Bonte Koe.**



Van groot tot klein en van 1 tot ? stuks bent u bij ons aan het juiste adres. Loop binnen of maak een afspraak. We drinken graag een kop koffie om de mogelijkheden te bespreken.



Wil je meer weten? Scan de QR-code en kijk gauw op de website.



Kapelweg 11, Best
info@bontekoebest.nl
www.bontekoebest.nl
f debontekoebest



ONBEZORGD
EN VEILIG DE
WEG OP!



Alles voor jouw auto... en meer!

Al sinds 1982 een gevestigde naam in de regio: Vakgarage Van Limpt. “Mijn vader is deze zaak begonnen en sinds 2010 sta ik aan het roer”, vertelt eigenaar Marco van Limpt trots. “Nog steeds hanteren we dezelfde normen en waarden op het gebied van kwaliteit, service en klantvriendelijkheid, maar dan wel gecombineerd met de modernste technieken en heel veel kennis en ervaring, ook als het om de nieuwste ontwikkelingen gaat.”

Vakgarage Van Limpt is een allround autobedrijf waar je als klant terecht kunt voor het volledige pakket. “Van onderhoud tot reparatie, van airco’s tot apk en van een accuservice tot pechhulp of een wintercheck, om maar wat voorbeelden te noemen. Daarnaast verkopen we auto’s - met name occasions - in alle soorten, maten en prijsklassen en zijn we tegenwoordig ook de partij waar je moet zijn als je geïnteresseerd bent in het leasen van een auto, zowel zakelijk als privé. We helpen je niet alleen bij het vinden van de juiste leaseauto, maar verzorgen vervolgens ook het onderhoud ervan.”

Vakgarage

Dat ze allround zijn, is natuurlijk een enorm pluspunt, maar daarnaast zijn er volgens Marco nog wel meer redenen te noemen waarom je voor Vakgarage Van Limpt zou moeten kiezen. “We werken ontzettend servicegericht en denken graag met onze klanten mee. Daarnaast volgen we regelmatig bijscholingen om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en daar ook op in te kunnen spelen. Bovendien vormt het feit dat we zijn aangesloten bij de landelijke formule Vakgarage zowel voor onszelf als voor onze klanten een meerwaarde, onder andere in de vorm van een stukje extra zekerheid en vertrouwen en dat tegen een eerlijke prijs.”



VAKGARAGE VAN LIMPT

De Witstraat 23, Veldhoven
Tel. 040-2539861
www.vakgaragevanlimpt.nl
Eigenaar: Marco van Limpt

Ben je benieuwd of ze bij Vakgarage Van Limpt ook iets voor jou kunnen betekenen?
Ga dan vooral zelf eens een kijkje nemen of informeer naar de mogelijkheden.

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

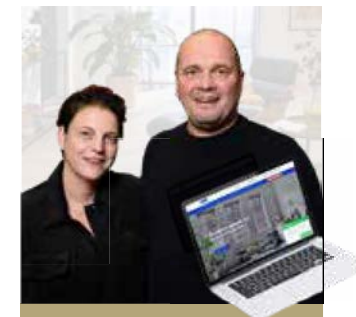
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

LOFJ

Love for trends



LOFJ
Love for trends

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEK
013 5914276 | LOFTHILVARENBEK.NL

ZONNEN VOOR MAAR €9.99

Ontvang van 1 t/m 11 december bij iedere ZONSESSIE een retourvoucher en kom zonnen voor maar €9.99



*Deze actie is niet geldig in combinatie met andere acties

FIJNE FEESTDAGEN!

Tijdens de feestdagen ontvang je bij iedere ZONSESSIE een gratis huidverzorgingsproduct



58

ADRES

WILHELMINAPLEIN 4
5684 VK BEST
WWW.BESTSUN.NL
0499 724 199

OPENINGSTIJDEN

MAANDAG T/M VRIJDAG
9:00 - 22:00

ZATERDAG
9:00 - 20:00

ZONDAG
11:00 - 20:00



37 jaar was ik als ondernemer werkzaam in de huidzorg. De laatste 22 jaar als huid- en oedeemtherapeut. Een ongelukje deze zomer bracht mijn werkzaamheden tot stilstand.

Tijd voor een nieuw begin

RUIMTE VOOR BEZINNING.

Als je door een ongelukje niet kunt werken, wordt je gedwongen om eens goed na te denken over de toekomst. En dat heb ik gedaan. Door alles goed op een rijtje te zetten wist ik wat ik wilde. Een droom is uitgekomen. Ik ben gestart als senior praktijk-instructeur aan de Haagse Hoge School. Hier mag ik mijn kennis en ervaring delen met studenten van de opleiding huidtherapie.

SNEL LEKKER IN JE VEL.

Per 1 november werk ik alleen nog zelfstandig bij Ademvrouw waar ik workshops en trainingen geef om zonder spanning en stress te leven. Dit kun je snel leren door je bewust te worden van je ademhaling. De workshop ijskracht is een uitdaging, waar je je lichaam uitdaagt om relaxt in een ijsbad te gaan zitten. Ook kun je komen

winterzwemmen in de vroege ochtend.

Mijn huidtherapie praktijk is per 1 november overgenomen door Doortje Dekkers. Doortje is door mij opgeleid en heeft in het verleden al de vestiging Boxtel en Best van mij overgenomen. Ik weet dat mijn cliënten in goede handen zijn bij Doortje en haar team van Huidtherapie Boxtel Best.

Tot slot wil ik alle verwijzers en cliënten bedanken voor het vertrouwen en de fijne samenwerking in de afgelopen jaren.

Kim van de Schoot



De Loop 67, Oirschot
0499-378183
info@kimvandeschoot.nl
www.ademvrouw.nl

COLUMN/KIM

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.



59



Voel je goed bij

Feel Best

yoga & outdoor



In de bossen van natuurgebied De Vleut in Best vind je de boerderij waar Feel Best zit. Hier train je buiten in de natuur met bootcamps en outdoor trainingen en ontspan je tijdens de yogalessen en workshops. Bewegen op je eigen niveau, gezellig sporten met een groep en persoonlijke aandacht van de docent staan bij ons centraal.

Ervaar het zelf en doe mee met een van onze lessen.
www.Feel-Best.nl

Voor meer informatie mail naar: info@feel-best.nl

Feel Best

yoga & outdoor



Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Sociale verbinding via Kerst met In2Dance

Op zaterdag 17 december organiseert In2Dance van 11:00 tot 18:30 uur 'Kerst met In2Dance'. Dit is een jaarlijks evenement in en om 't Tejaterke met prachtige kerstshows en een kerstmarkt daaromheen. Naast de familie van de dansers, zijn zeker ook de bewoners van Best welkom!

Dat alles in het teken van sociale verbinding.

In de Kerstshows vertellen de leden van In2Dance, samen met de kerstman, een mooi verhaal over samenhang door middel van dans en spel. Gedurende de middag zijn er vier prachtige shows te zien. **Kaartjes hiervoor zijn verkrijgbaar via de website van 't Tejaterke: <https://tejaterke.nl>.**

Daarnaast wordt er in de foyer van 't Tejaterke een kerstmarkt gehouden. De kramen worden gevuld met eten en drinken verzorgd door dansers, vrijwilligers en sponsoren. Na afloop van iedere show kunnen er bij de tombola verrassend mooie

prijzen gewonnen worden die gesponsord zijn door ondernemers uit Best.

Heb jij dus zin in een mooi kerstverhaal, vertolkt door leden van de dansschool en een kerstmarkt met veel lekkers? Aarzel dan niet en kom een kijkje nemen!

Hou onze socials in de gaten voor meer info:

Instagram: @in2dancebest

Facebook: In2Dance Best

Mail: info.in2dance@gmail.com

"Het is een mooie manier om de verbinding te leggen tussen de dansschool en de wijk, en bovendien een reuzegezellig uitje!", zegt Ine Schroven, eigenaresse van de dansschool.



in2dance

Max de Bossstraat 1 Best
06-26077999
info.in2dance@gmail.com
www.in2dancebest.nl



Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn: van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manuele therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *dat kan beter!*

“Wij werken met een uniek integraal concept”, vertelt Kenneth van Tilburg, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken. “Paramedici, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling.”

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich niet alleen op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn, maar ook op preventie (onder andere bij mensen met zware beroepen) en nazorg. “Bij het laatste kun je bijvoorbeeld denken aan specifieke beweegprogramma’s, waarbij je in een periode van twaalf weken onder begeleiding aan de slag gaat om je lichaam krachtiger en soepeler te maken.”

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse

van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.”

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Beatrix de Rijkweg 8, Eindhoven | 040-8200777
admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl
Andere vestigingen: Breda en Goes.

BRUISENDE/ZAKEN



GEEN WACHTTIJDEN
EN BETERE KWALITEIT
VAN ZORG



Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw
dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.

WAAROM ZOU IK SLIMMING POWDER GEBRUIKEN?

Slimming Powder is een poeder dat jou helpt met afslanken, je energie geeft en je immuunsysteem versterkt. De samenstelling van Slimming Powder werkt synergetisch: dat betekent dat de ingrediënten elkaar complementeren en versterken daar waar nodig. Slimming Powder bestaat uit de volgende ingrediënten:

Cafeïne

Cafeïne stimuleert je centrale zenuwstelsel en beïnvloedt de stofwisseling in je spieren. Daarnaast heeft cafeïne ook invloed op onze gezondheid. Cafeïne bevat namelijk antioxidanten die goed zijn voor je weerstand. Bovenal stimuleert cafeïne de vetverbranding.

Guarana

Guarana is rijk aan antioxidanten die helpen het lichaam te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het heeft ontstekingsremmende en antimicrobiële eigenschappen.

Groene thee

Groene thee zit bomvol polyfenolen, deze hebben verschillende positieve uitwerkingen in ons lichaam. Zo is door onderzoek aangetoond dat de catechisten in groene thee een antibiotische werking hebben.

Creatine

We kennen creatine als het gaat om een energieboost voor de spieren. Creatine stimuleert ook de hersenfunctie en verbetert de prestaties.

Vitamine B3

Vitamine B3 is een wateroplosbare vitamine die deel uitmaakt van het vitamine B-complex.

Al met al genoeg redenen om tijdens deze feestmaand te starten met Slimming Powder.



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

December zal je verleiden

'T WEVERKE LINGERIE is een gezellige, sfeervolle winkel met een uitgebreid assortiment aan lingerie, nachtmode, ondermode en panty's, waarbij goed en eerlijk advies gegeven wordt.

LUXE LINGERIE, BASIC
ONDERGOED, NACHTMODE
EN BADMODE.

2022 is bijna
vervloegen ...

2022 is bijna vervlogen,
2023 staat reeds voor de deur,
Een nieuw jaar met nieuwe dromen,
alles krijgt een nieuwe kleur.
Veel geluk en vrede,
veel liefde voor elkaar.
Aandacht voor je naaste,
Het wordt een prachtig jaar!

Liefs
Jeanine en Pascalle

't Weverke
LINGERIE

Jeanine Timisela-Smulders

Ram 21-03/20-04

De Ram kan last krijgen van zware hoofdpijn of migraine. Probeer yoga of massage en ontspan.

Stier 21-04/20-05

Laat je meeslepen door de kerststemming en laat alle zorgen achter je. Je zult met vrienden genieten van vele wilde feesten.

BOOGSCHUTTER

Denk er over
om samen te
ontspannen

Tweelingen 21-05/20-06

Voor Tweelingen zal het een maand van liefde en passie zijn. Neem een moment met je partner, alleen voor jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

December maakt veel emoties in je los. In deze periode zal je gevoelig zijn, soms misschien zelfs overgevoelig. Probeer er het beste uit te halen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal je richten op de voorbereidingen voor de feestdagen. Na lange tijd zul je je familie weer zien, dus besteed aandacht aan hen. Ze zullen je dankbaar zijn.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand zal je eindelijk tijd hebben voor een creatieve activiteit, zoals schilderen of muziek, waarbij je je kun uiten en ontspannen.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal zal hartelijk en gastvrij zijn. Je zult er van genieten dat je iemand gelukkig kan maken met de feestdagen.

Schorpioen 23-10/22-11

Laat alles wat je dwars zit los en breng gewoon een leuke tijd met je familie door. Kerstmis is de beste tijd om de banden met familie aan te halen.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zal niet in de stemming zijn voor familiebijeenkomsten. Denk er over om met je partner een ontspannende tijd door te brengen in een wellness of spa.

Steenbok 22-12/20-01

Je bent in de kerststemming en wilt met familie en vrienden afspreken. Je zult je gelukkig voelen wanneer je veel aan anderen kunt geven.

Waterman 21-01/19-02

Watermannen zullen genieten van rust en vreugde. Grotere familiebijeenkomsten zijn min of meer een plicht voor je.

Vissen 20-02/20-03

Je zult in goede gezondheid verkeren, wat een gevolg zal zijn van je goede humeur. Gebruik het en houd je hoofd helder.

Alternatieve gezondheidszorg voor mens en dier



Hij stuitte in zijn werk op dingen die niet direct te verklaren waren, zij liep jarenlang rond met zware depressies. Het antwoord op beide vraagstukken vonden Hans en Marion van de Langerijt in de alternatieve gezondheidszorg. Iets wat hen zoveel heeft gebracht, dat ze die kennis en ervaring graag wilden delen. Iets wat ze inmiddels dan ook alweer heel wat jaren doen met de Nieuwetijdshoeve.

“Wij gaan op zoek naar onderliggende problemen en de werkelijke oorzaak en houden het niet bij alleen symptoombestrijding”, vertelt Marion. “We willen de mensen namelijk écht helpen. En niet alleen mensen trouwens, want we richten ons op mens en dier.” Elk probleem wordt door dit tweetal gezien als een ‘nieuw probleem’, want standaardoplossingen bestaan er niet. Hans: “Iedereen is anders dus de behandeling wordt bij ons volledig op de persoon afgestemd. De ene keer kan ik beter helpen, de andere keer Marion en soms is het juist onze kracht dat we iemand samen kunnen behandelen.” Daarbij kunnen ze onder andere putten uit hun kennis en ervaring op het gebied van reiki, bloesemremedies, edelsteentherapie, stervensbegeleiding, contact met overledenen en communiceren met dieren. “Daardoor kan eigenlijk iedereen, met de meest uiteenlopende klachten, bij ons terecht voor hulp.”

Vertrouwen

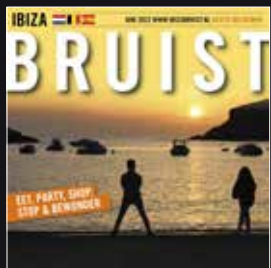
Belangrijk hierbij vinden ze het dat iedereen zich in de praktijk op zijn of haar gemak voelt. Marion: “Wij kijken niet zwart-wit, plakken geen labels en oordelen nooit over mensen. We zijn eerlijk en oprecht en weten door onze kleinschaligheid de rust te bewaren en een vertrouwensband op te bouwen. Daarnaast willen wij toegankelijk zijn voor iedere beurs en zijn we ook altijd bereid om hierin mee te denken, zodat iedereen de hulp kan krijgen die nodig is.”

Wil je meer weten over de Nieuwetijdshoeve? Neem dan een kijkje op www.nieuwetijdshoeve.nl of maak meteen een afspraak voor een kennismakingsgesprek om te ervaren wat Hans en Marion voor jou kunnen betekenen.



Eigenaren: Hans en Marion van de Langerijt | Hooghoutseweg 21 Biezenmortel | 06-47553442

www.nieuwetijdshoeve.nl



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers



Ayam rica-rica

Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestamp. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!

Recept is van: *Gladies Tanahalu-Ticoalu*



PUZZELPAGINA

December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



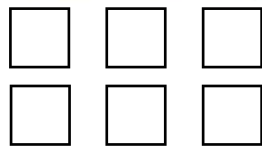
		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2		5		
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op
**het nieuwe
boek van
Michael
Pilarczyk**



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b Qe=j+j
k+ -s v+
j+ =u+w
m+ r=i -r
l+Q-i+my=v+?



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

Maak kans op
**Cheerful
Merlot**



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl

x e y b t u e e e u b
r x g g r o o d c o d
o z g g s e l f h l m
e r y p c u r r e o i
a u r z b g v e e e c
a p i w n b e k r m n
u h a f i l g k f q j
y k p a z j a e u n s
y p n w s o n l l q c
l s j c m t i o z h l
u n z u b l y z d t p

wijn cheerful
rood biologisch
merlot vegan
lekker fles

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

HET MOOISTE VUURWERK

VANAF NU TE BESTELLEN OP



VUURWERKOIRSCHOT.NL

Categorie 1 vuurwerk kunt u het hele
jaar door bij ons in de winkel kopen!

Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339

vandewaloirschot.nl



VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN