

ROTTERDAM



NOVEMBER 2022 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Paul de Leeuw:*  
'Nee, ik ben nog  
lang niet klaar'

Doe dingen  
*met aandacht*

**U wilt uw onroerend goed verkopen?**

**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Familievilla tussen Roca Llisa en Cala Llonga met prachtig uitzicht

OBJECT/VAN DE MAAND

**Deze moderne familievilla ligt in een zeer rustige en vredige omgeving tussen Roca Llisa en Cala Llonga en biedt een prachtig uitzicht op de omliggende bossen.**

Bij binnenkomst vinden we de ruime woonkamer met een kachel die in de winter voor een aangename warmte in het hele huis zorgt. Van hieruit komen we in de grote eetkamer met een eettafel voor 10 personen en de open keuken. Er is ook een bijkeuken en een gastentoilet op deze verdieping. Vanuit de eetkamer leiden grote schuifdeuren naar het gedeeltelijk overdekte terras met zwembad. Een jacuzzi zorgt voor ontspanning en hier kunt u ook romantische avonden onder de sterrenhemel doorbrengen. Een trap in de entree leidt naar de eerste verdieping, waar zich de drie slaapkamers bevinden. De hoofdslaapkamer heeft een eigen badkamer en toegang tot een groot terras met uitzicht op het zwembadterras en de omringende bossen. De andere twee slaapkamers delen de tweede badkamer met douche. Daarnaast is er ook een onafhankelijk gastenverblijf achter het zwembad met een slaapkamer, een badkamer en een kitchenette. Het huis is ontworpen in een zeer moderne stijl en dankzij de ruime en open plattegrond zijn alle kamers licht en hebben ze veel natuurlijk licht.



REFERENTIE	KPI782
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 197 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	ca. 15.000 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	3
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 2.395.000,-**

# *Impressie* Rotterdam

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Rotterdam Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Rotterdam



8

# COLOFON



18

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Chantal de Visser  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

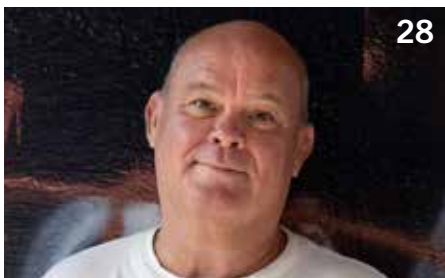


47



win

12



28



23

# Inhoud

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat, terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtsteden Bruist.**

LEER EEN NIEUWE  
 TAAL OF EEN  
 ANDERE NIEUWE  
 VAARDIGHEID

# Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

**AI JAREN** wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

**DOE DINGEN MET AANDACHT** Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

**GA PUZZELEN** Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

**SLAAP EN SPORT GENOEG** Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

**Wil jij ook je geheugen trainen?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



## Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

### Faciliteiten

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen. Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten. Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.

# 'Ideaal voor in de trapkast!'



Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranke, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

### Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!  
Aarzel niet.  
Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op [handigekasten.nl](http://handigekasten.nl) voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



 **Handigekasten**

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## EEN CADEAU VOOR PAKJESAVOND OF ONDER DE BOOM?

Duurzame producten voor  
ieder huishouden en budget.

Lees meer over de nieuwste en bekende  
producten op de website.



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)

E

## KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpeje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



N

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan  
de  
QR-code

# Knus en fijn november

Doe  
mee en  
win

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



€ 7.50 korting  
DAG ENTREE



Met gratis  
slippers!

€ 5.00 korting  
AVOND ENTREE



RESERVEER VIA:  
SANADOME.NL/  
NAJAAR-THERMENDEAL





Wil je ook een  
droomtuin?  
Maak dan een  
afspraak via  
010-2486991

**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis. E

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



Accepteer jij je ouder wordende look? Wat je hierop antwoordt is heel persoonlijk, maar ik leg je toch graag uit hoe je je jeugdigheid het langst bewaart. Als eerste is het belangrijk om de conditie van je huid optimaal te houden. Is dat in orde, dan kun je werken aan het reliëf, de stevigheid en de kleur van je huid.

### Hoe houd je een goede huidconditie?

Je huid gaat optimaal aan de slag met het maken van mooie, gezonde huidcellen als je er steeds weer voor zorgt dat de Ph waarde, oftewel de zuurgraad, een beetje moet 'vechten' om weer terug in balans te komen. Vaak begrijp je niet precies hoe het komt dat je huid er opeens ouder uitziet dan hij zou moeten zijn. Je treft wel wat maatregelen, maar uiteindelijk helpt dat toch niet afdoende. Op zo'n moment heb je een huidanalyse nodig van een erkend specialist. Dan kun je nog wel eens voor verrassende feiten komen te staan en groeit het besef dat het ook anders en misschien wel beter kan. Je vocht- en vethuishouding moeten eerst in evenwicht zijn, want pas daarna kun je aan het échte werk beginnen!

### Het échte werk... 'hoor' ik je denken

Jazeker, je kunt gewoon niet eerder starten met 'Special Treatments' voordat je zeker weet dat je huid er helemaal klaar én dus gezond genoeg voor is. Denk hierbij bijvoorbeeld aan Facials met behulp van Laser of IPL om te werken aan de stevigheid en kleur van je huid. Pigmentvlekken, roodheden en huidverslapping zijn verleden tijd. Met Microneedling en Fractional Laser technieken wordt aan een egaal huidreliëf gewerkt. Om vervolgens met zuurstof, hyaluronzuur en vitamine C je huid een enorme vochtboost te geven.



Vital Huidinstituut is 30 jaar geleden opgericht (door Marjan van Gernerden) en staat garant voor uitstekende service, kwaliteit en betrokkenheid. Wij streven ernaar om met de nieuwste generatie apparatuur te werken en volgen alle ontwikkelingen op medisch/cosmetisch gebied. Up-to-date blijven is ons belangrijkste gedachtegoed. Alleen zo kunnen wij je optimaal van dienst zijn!



Kijk voor al onze behandelingen online. Scan de QR-code.

# Zo houd jij je huid blijvend jong





## DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



## Deze maand in de spotlight: pvc-vloeren

Voor meer info kijk op  
[www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)

Een pvc-vloer is een harde kunststof vloer die zeer sterk, krasvast, waterafstotend, onderhoudsvriendelijk en geluid- en warmte-isolerend is. Pvc-vloeren zijn verkrijgbaar in natuurlijke houtmotieven, maar ook in betonlook of met een steenprint. Door middel van embossing techniek ziet een pvc-vloer er niet alleen natuurlijk uit, maar voelt u eventuele houtnerven ook.



## Hoe Rotterdams wil je het hebben?!

Yardic is al jaren een op en top Rotterdams merk op het gebied van honden- en kattenvoeding. Bereid met vijftig tot zestig procent vlees en vis en ook nog graanglutenvrij is deze voedingslijn van bekende Rotterdamse Stadsparken een hoogwaardige voeding. Diverse soorten beschikbaar voor puppy's, volwassen honden, kittens en volwassen katten. Verkrijgbaar in de winkel op Rotterdam-Zuid of via [www.yardic.nl](http://www.yardic.nl) online te bestellen.

Yardic, de winkel voor dieren | Wolphaartsbocht 43-45 | 3082 AC Rotterdam | 010 -4953510 | [www.yardic.nl](http://www.yardic.nl)  
Dierenspecialzaak | Dogwash | Dierenkliniek | Trimsalon

# DAGJE UIT DINOWEKEN ZOO PARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken! **Kijk voor meer info op [www.zooparc.nl](http://www.zooparc.nl)**

# FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeëneuhalfduizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joona en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joona en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**



Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

**60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:**

## ‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

**VALLEN EN OPSTAAN** Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

**15 KILO** Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

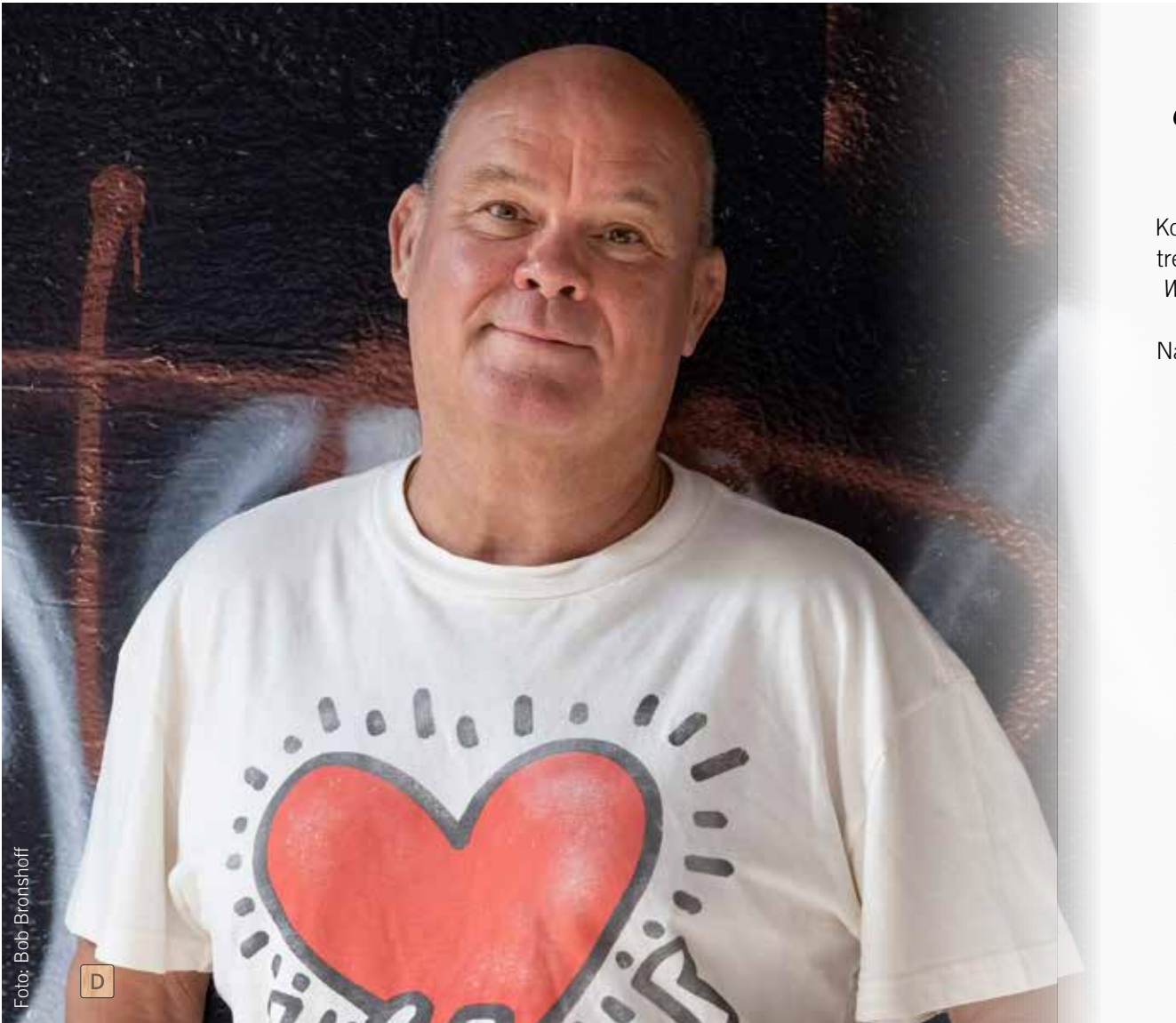
bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

*60? We zien wel..* is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# WOEFERS



MILK & PEPPER

CHRISTMAS  
Beste in Tweedehandskopen bij WOEFERS



FuzzYard

EEN RUIM ASSORTIMENT

- ☑ voerbakken
- ☑ looplijnen, halsbanden & tuigen
- ☑ hondenmanden
- ☑ puzzels
- ☑ kauwmateriaal
- ☑ trainingsartikelen
- ☑ verzorgingsproducten

DOG  
COPENHAGEN

KONG  
Dogs Need to Play.

EQDOG

"... een supertoffe collectie hondenartikelen van exclusieve merken."

Jolanda

bezoek ook onze socials



HÜNTER

ZippyPaws



WOEFERS.COM

WOEFERS - VEILINGWEG 3 - 3034KB ROTTERDAM - WWW.WOEFERS.COM - ONLINE HONDENBOETIEK - INFO@WOEFERS.COM

# ROTTERDAM BRAAFT!

Ben jij een superbaas?

Een superbaas  
braaft zijn hond bij  
Hond op school

"... de leukste & beste  
hondenschool van Rotterdam."

Lotte



- puppycursussen
- gehoorzaamheidstrainingen
- gedragsconsulten
- sport- & speltrainingen
- aankoopadvies
- dierenartstraining
- verlatingsangstraject
- maatwerk



hondopschool.nl



HOND OP SCHOOL - VEILINGWEG 3 - 3034KB ROTTERDAM - WWW.HONDOPSCHOOL.NL - 06-18299873 / 06-29544050 - INFO@HONDOPSCHOOL.NL



**U wilt uw onroerend goed verkopen?**

**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Prachtige villa vlak bij San Carlos, op enkele minuten van strand Cala Nova

Bij binnenkomst, in de linkervleugel, biedt de villa een open, volledig uitgeruste keuken en eethoek, een lichte en gezellige woonkamer met open haard en toegang tot de buitenruimte.

In de rechtervleugel bevinden zich de twee tweepersoons slaapkamers en de ouderslaapkamer met en-suite badkamer.

Vanuit de open woonkamer heeft u direct toegang tot het grotere en privégedeelte van de tuin waar het privézwembad en de barbecueplaats zich bevinden. Dit gebied is toegankelijk via de achterdeur van het pand en via de 'camino' die rechtstreeks naar het strand leidt, op slechts vijf minuten lopen.

De woning is zeer goed onderhouden en biedt airconditioning in het hele huis, ideaal om het hele jaar door te wonen. U kunt uw voertuigen parkeren in de grote garage. Het terrein is volledig omheind.

Privacy is gegarandeerd, evenals de grootste mogelijke veiligheid. Het huis is in uitstekende staat en kan onmiddellijk worden betrokken.

De villa ligt vlakbij het dorp San Carlos en op slechts zeven kilometer van Santa Eulalia. De stranden van Cala Nova, Cala Llenya en Cala Mastella liggen op slechts enkele minuten afstand. Een perfecte ontsnapping naar het noorden van het eiland om te genieten van het echte Ibiza.



REFERENTIE	KPI783
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	149 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	712 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	2
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 1.325.000,-**



# De mooiste geuren van dit seizoen

Nu de dagen weer kouder en korter worden, krijg je ook weer zin in intense geuren die dit seizoen een stukje mooier maken.

1. Skins x ZENOLOGY Ambiance Trigger Spray 300 ml, € 55,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. PURE OUDH Edition 01 van Miglot, € 584,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
3. Chrystal Saffron EDP van Matière Première, € 195,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
4. Rosa Tabacco Candle Onyx van Dr. Vranjes, vanaf € 28,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
5. Candle Darling van August & Piers, 340 gr, € 75,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
6. Arpa Recedere EDP, € 266,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
7. The World According to Arthur EDP van Penhaligon's, € 246,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

8. 33 Abyssae EDP van L'Artisan Parfumeur, € 205,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
9. Scent of You van s.Oliver, vanaf € 19,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
10. Libre Le Parfum van YSL, vanaf € 89,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Alien Goddess Intense EDP van Mugler, vanaf € 94,40 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Fragrance Sticks Dutch Coast van Marjolein Bastin, € 14,95 [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)
13. Armani Code Parfum, vanaf € 87,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
14. Into the Oud van Astrophil, € 135,- [www.astrophilstella.com](http://www.astrophilstella.com)

DAT DOE JE  
DUS NIET  
'ZOMAAR  
EVEN'

Dat Edgar van Engelen een passie voor het schoonmaakvak heeft, is één ding wat zeker is. "Niet zozeer voor het schoonmaakwerk zelf", lacht hij. "Die tijd heb ik gehad." Wat dan wel zijn passie is? "Alles in de schoonmaak, behalve de uitvoer!" En dat dat 'alles' heel breed is, wordt meteen duidelijk als je met hem praat over zijn werk en zijn eigen onderneming Clear4Clean.



# 'SCHOONMAKEN IS ECHT EEN VAK!'

"Inmiddels werk ik alweer zo'n 35 jaar in de schoonmaakbranche", begint hij zijn enthousiaste verhaal. "Ooit ben ik zelf begonnen als schoonmaker – ik kom dus uit de praktijk – maar na het volgen van een opleiding tot facilitair dienstverlener ben ik mij steeds verder gaan ontwikkelen in de branche." In eerste instantie als werknemer bij diverse bedrijven, maar sinds 2012 met zijn eigen onderneming: Clear4Clean. "Daarmee bied ik eigenlijk vrijwel alles wat maar nodig is om schoonmaakbedrijven te ondersteunen; van kwaliteitsmetingen tot opleidingen en van advies over de ergonomische kant van het werk tot professionele producten en machines, om maar wat voorbeelden te noemen. Bovendien kunnen wij voor onze opdrachtgevers fungeren als dé partner voor al hun schoonmaakaanbestedingen en voor hen

als onafhankelijk facilitair adviesbureau een zo transparant mogelijk plan op maat maken."

## Kwaliteit

'Is dat nou allemaal nodig in de schoonmaakbranche, schoonmaken is toch iets wat iedereen gewoon kan doen?' zullen sommige mensen zich wellicht afvragen. De reactie van Edgar daarop is echter stellig: "Schoonmaken is echt een vak waarbij je moet weten wat je doet en waar je mee werkt. Dat doe je dus niet 'zomaar even'. Vandaar dat wij ons dag in dag uit hard maken om de kwaliteit van de schoonmaak bij onze opdrachtgevers op niveau te houden." Vanaf 1 september doet hij dat bovendien in samenwerking met Qualis "Alles om zoveel mogelijk schoonmaakbedrijven te kunnen ondersteunen en de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen bieden."

## RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stucen

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### De klant is koning

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139  
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

Er zijn verschillende redenen waarom u kiest voor stucwerk. In de eerste plaats geldt het als finishing touch van uw ruwe muur of plafond en zorgt een fraaie afwerklaag voor een mooie uitstraling van wanden en plafonds. In de tweede plaats kunt u voor stucwerk kiezen omdat het de thermische isolatie bevordert en het een brandvertragende en vochtwerende werking heeft.

### Verschillende soorten stucwerk

- Glad stucwerk
- Sierpleister (spachtelputz, rustiekputz of granol)
- Schuurwerk
- Spackspuitwerk
- Behangklaar stuken
- Sausklaar stuken
- Tegelklaar stuken

Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

# STUKADOOR NODIG? Alles weer glad?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar **info@reneverhagenschilderwerken.nl**



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## De Griffioen

Anthonetta Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)

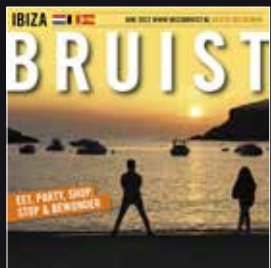
40

### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



41



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).**

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**

# Laat je in de watten leggen bij tante Nel



Sara Akoucham: "We zijn meer dan een gewone snackbar. Bij ons vind je net wat luxere gerechten, we gaan voor kwaliteit. Specialiteiten zijn onze huisgemaakte frikandel, gemaakt van Limousin rund en Porc au Grain varken, en ons huisgemaakte stoofvlees."

"Daarnaast is onze patat rendang, een Indonesisch stoofgerecht, een hardloper. Indonesiërs zeggen dat het 'the real deal' is, dus dan doen we toch iets goed. We proberen sowieso regelmatig nieuwe producten uit, we willen echt iets bijzonders bieden."

## DÉ SNACK- EN COCKTAILBAR met haute couture snacks



### Persoonlijke service

Uniek is dat je bij Tante Nel een zeer uitgebreide keuze hebt in gin-tonics. "In die zin zijn we ook een cocktailbar. Een milkshake met wat gin en/of rum erin is bij ons geen probleem." Het team van Tante Nel is even gepassioneerd als Sara. "We zijn oprecht geïnteresseerd in de mensen die bij ons komen en maken graag tijd voor een praatje. Als het uit het hart komt, dan raak je de harten ook, zo is mijn overtuiging."

### Huiselijk en gezellig

Tante Nel is vernoemd naar een bestaand persoon. "Zij is integer, sensitief, sociaal, zorgzaam en houdt van mensen en lekker eten. Vorig jaar heb ik de inrichting van de zaak onder handen genomen om deze karaktereigenschappen tot uitdrukking te laten komen, met als resultaat een warme, huiselijke sfeer. Als je hier eenmaal zit (binnen of op ons ruime terras) dan wil je niet meer weg en wil je je alleen nog maar in de watten laten leggen door Tante Nel!"

### Eten bestellen in Rotterdam

Kom gezellig eten bij Tante Nel of bestel het online en laat het bezorgen.

Lekker en snel!



Patat



Snacks



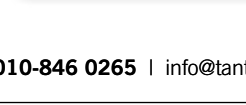
Sauzen



Milkshakes



Ijs



Bier



Wijn



Tonic/limonade



Frisdrank

# Afscheid nemen...

Zie je de dag van tevoren aankomen?

De één ziet deze dag van tevoren al aankomen vanwege een ziekte van het huisdier, voor de ander komt deze dag heel plotseling. Uiteindelijk komt er een dag waarop je afscheid moet nemen van je trouwe vriend en metgezel, een dag dat je huisdier overlijdt of de dag dat je hem moet laten euthanaseren.

## Euthanasie. Wanneer? En ben je niet te vroeg?

In ieder geval zal deze dag een dag vol emoties zijn. En dan moet er, halsoverkop, ook nog een beslissing genomen worden.

## WAT NU?

Meer informatie over ons kun je vinden op [www.crematiehuisdier.nl](http://www.crematiehuisdier.nl) of bel ons op 078-6458122 als je vragen hebt.



Huisdieren Crematorium Drechtsteden

Lorentzweg 1, Alblasserdam | 078-6458122  
info@crematiehuisdier.nl | [www.crematiehuisdier.nl](http://www.crematiehuisdier.nl)

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a beige trench coat over a patterned shirt, is sitting on a beach. To her right, a pair of tan and white sneakers is displayed. In the background, there's a blue sky and a white building.

Voor meer info  
kijk op onze website  
[www.puurvanalles.nl](http://www.puurvanalles.nl)  
of scan de  
QR-code



# PUUR VAN ALLES

DÉ PLEK WAAR MODE, BEAUTY, TRENDS EN EEN LEKKER BAKKIE KOFFIE SAMENKOMEN

## DE NIEUWSTE TRENDS

A collage of three images: a display of colorful hair rollers, a close-up of a coffee grinder's burrs, and a coffee cup on a saucer next to a small plant.

Puur van Alles in Rotterdam is opgericht in 2014 door Nikki en is sindsdien dé concept store van Kralingen. Een unieke plek waar je terecht kan voor de laatste trends of heerlijk kan ontspannen.

Oostzeedijk Beneden 103, Rotterdam | 010-737 14 91 | [www.puurvanalles.nl](http://www.puurvanalles.nl)







VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

# Comfortfood voor iedere mood

Comfortfood en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfortfood, maar deze definitie vat het goed samen: comfortfood is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfortfood per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfortfood. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

**WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?** Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui. Wanneer je ziek bent,

eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enzovoort. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfortfood te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?

**Wil je weten wat voor comfortfood er bij jou past?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# VICTORY OUTREACH ROTTERDAM

A HOUSE OF PRAYER & PRAISE FOR ALL NATIONS

Zondag	Eredienst	11:00u
Vrijdag	Gebedsdienst	19:00u
Vrijdag	Jongerendienst	19:00u

Hartelijk welkom bij Victory Outreach!

Een dynamische, levensveranderende gemeente met diensten voor jong en oud. Voel je vrij om ons te bezoeken en ervaar de liefde van Jezus voor jou, je familie en voor je stad

Voor meer info & onze sociale kanalen kunt u de QR code scannen.  
Voor vragen kunt u ook mailen naar [contact@vorotterdam.nl](mailto:contact@vorotterdam.nl)



A Place you call Home,  
People you call Family



## Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?



Transparant **Keukens:**

het is onze missie om volledig te voldoen aan úw kwaliteitswensen!

BEZOEK DAN  
EENS ONZE SHOWROOM  
OF MAAK EEN AFSpraak

Zomerdijk 34 B  
in Maassluis

 Transparant  
**Keukens**

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.

Recharge yourself



# MARVEL R Electric

AL VANAF € 47.485



www.vanmossel.nl/mg

# Van Mossel

## Unique NAILS BEAUTY

Bij Unique Nails and Beauty staan kwaliteit, service en hygiëne voorop, voor zowel dames als heren.

Hier hebben we alles onder 1 dak: schoonheidssalon, wimperextensions, permanente make-up, verschillende nagelbehandelingen (acryl, gelcolor), medische pedicure, cosmetische voetverzorging en een kapsalon!



Eigenaren: Simone en Mariëlle  
Koningslaan 197, Rotterdam  
010-8208565  
[www.uniquestyling.nl](http://www.uniquestyling.nl)

## Wij zoeken versterking voor ons team!

Ben jij een medisch pedicure en wil je als ZZP-er in een gezellig team werken?

Wij zoeken een leuke collega voor de donderdag, vrijdag en/of zaterdag.

Heb je interesse neem dan contact met ons op!

Bel ons op 010-8208565



Wij hebben een leuke ruimte/salon te huur voor een **enthousiaste beauty zzp-er**

- Laserontharen
- Tandens bleken
- Wenkbrauw styliste
- Wimper styliste
- Masseur
- Gewrichtsconsulente
- Botoxarts

Ben jij een gemotiveerde professional?

Neem dan contact met ons op.

Bel ons op 010-8208565



# Kleine kiertjes tussen je pvc-planken...?

Wij hebben de oplossing: Voegpasta voor geplakte pvc-vloeren

Dit fantastische onderhoudsmiddel maakt kleine kiertjes dicht waardoor vuil geen kans heeft om zich te nestelen. De voegpasta droogt op, wordt hard en is waterbestendig. Geen kans op schimmels. Voegpasta is verkrijgbaar in de kleuren; wit, zwart, bruin en taupe.

Het aanbrengen is simpel. Lig de vloer al langer? Maakt dan de kiertjes schoon door middel van een mesje. Is de vloer net geplaatst? Dan kan de voegpasta gelijk aangebracht

worden. Neem wat voegpasta op je vinger of rubber spatel. Smeer de kiertjes dicht. Met een spatel maak je een heen en weer gaande beweging. Breng je het met je vinger aan dan maak je een ronddraaiende beweging en masseer je de voegpasta in de kiertjes.

**Wil je graag voegpasta bestellen of wil je meer informatie? Kijk snel op [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)**



Stationsstraat 50, 2910 Essen  
03/ 349 3360 | [info@lvenm.be](mailto:info@lvenm.be) | [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)

EXCLUSIEF  
VERKRIJGBAAR  
bij Leenders  
Vloeren & Meer

## De juiste voeding voor jouw huisdier

Er is heel veel honden- en kattenvoer verkrijgbaar op de markt. De verschillen zijn alleen niet altijd even duidelijk voor een leek. Wil je écht weten welk voer of snack het beste is voor jouw viervoeter? Dan moet je bij voedingspecialzaak voor hond en kat Big Dog Company in Rotterdam zijn.

**BIG DOG**  
VOEDINGSSPECIALZAAK  
VOOR HOND EN KAT



24 / 7  
ophaalpunt

Uniek bij Big Dog Company is de 24/7 ophaalservice. Hoe werkt dit?

1

Plaats je bestelling via de webshop en kies voor '24/7 ophalen'.

2

Zodra de bestelling klaarstaat, mailen wij je een code waarmee je naar binnen kunt.

3

Haal je bestelling op wanneer je wilt, 24/7!

"Dit is natuurlijk ideaal voor klanten met een overvolle agenda waardoor ze lastig tijdens de openingstijden van de winkel langs kunnen komen. Daarnaast versturen wij ook pakketjes per post en bezorgen wij in Rotterdam en omstreken."

Heb je vragen neem dan contact met ons op wij staan voor je klaar!

Oudedijk 229B, Rotterdam • 06-34146116 • [www.bigdog.nl](http://www.bigdog.nl)

RUST IN JE SLAAPKAMER  
ZORGT VOOR RUST IN JE HOOFD

# Heerlijk slapen in een *oase van rust*

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

*Less is more* zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

**IN DE SLAAPKAMER** raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed.

**LICHT** is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een

boek wilt lezen. Kies dan wel voor varianten die dimbaar zijn, zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

**ULTIEME COCOONPLEK** Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel.

**EEN OPPERUIMDE SLAAPKAMER** zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

**Wil jij ook een fijne slaapkamer?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Chili con carne met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

## BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



# PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
9		6		3		8	
	5				9		
8	5					9	2
	2				3		
9	3					5	1
	8				2		
1		7		6		4	
	3	9		1	5		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

**Good4fun  
giftcard  
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is.

Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



b=c+e t=b+n

-v | + -ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.rotterdam-bruist.nl](http://www.rotterdam-bruist.nl).

Maak kans op

**Musk Extreme  
parfum**

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

v w e n f j s o r p j  
e x o x u t n k x i w  
r t v a t t u z c x q  
l k p p a r f u m g a  
e e s b d h e m q c j  
i w k u a t p m r k n  
d g v k m w k p e f k  
i e i h e r e n b b i  
n g l a s r g z s f c  
g t y s t v q j l w h  
o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.rotterdam-bruist.nl](http://www.rotterdam-bruist.nl).



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

