

RIJK VAN NIJMEGEN 

NOVEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST



Paul de Leeuw:
'Nee, ik ben nog
lang niet klaar'

Doe dingen
met aandacht

U wilt uw onroerend goed verkopen?

Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Familievilla tussen Roca Llisa en Cala Llonga met prachtig uitzicht

OBJECT/VAN DE MAAND

Deze moderne familievilla ligt in een zeer rustige en vredige omgeving tussen Roca Llisa en Cala Llonga en biedt een prachtig uitzicht op de omliggende bossen.

Bij binnenkomst vinden we de ruime woonkamer met een kachel die in de winter voor een aangename warmte in het hele huis zorgt. Van hieruit komen we in de grote eetkamer met een eettafel voor 10 personen en de open keuken. Er is ook een bijkeuken en een gastentoilet op deze verdieping. Vanuit de eetkamer leiden grote schuifdeuren naar het gedeeltelijk overdekte terras met zwembad. Een jacuzzi zorgt voor ontspanning en hier kunt u ook romantische avonden onder de sterrenhemel doorbrengen. Een trap in de entree leidt naar de eerste verdieping, waar zich de drie slaapkamers bevinden. De hoofdslaapkamer heeft een eigen badkamer en toegang tot een groot terras met uitzicht op het zwembadterras en de omringende bossen. De andere twee slaapkamers delen de tweede badkamer met douche. Daarnaast is er ook een onafhankelijk gastenverblijf achter het zwembad met een slaapkamer, een badkamer en een kitchenette. Het huis is ontworpen in een zeer moderne stijl en dankzij de ruime en open plattegrond zijn alle kamers licht en hebben ze veel natuurlijk licht.



REFERENTIE	KPI782
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 197 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 15.000 m ²
SLAAPKAMERS	3
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/
VRAAGPRIJS**
€ 2.395.000,-

Impressie **Wijchen**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Rijk van Nijmegen
Bruist terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Rijk van
Nijmegen





8



24

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpimages.nl



Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat, terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

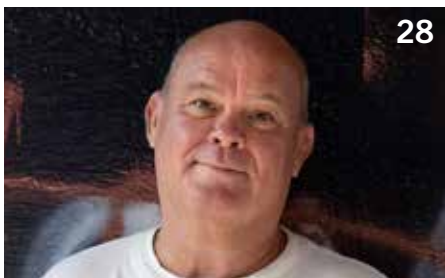
Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.



12



28



40



23

Inhoud

LEER EEN NIEUWE
 TAAL OF EEN
 ANDERE NIEUWE
 VAARDIGHEID

Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

AI JAREN wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

DOE DINGEN MET AANDACHT Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

GA PUZZELEN Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

SLAAP EN SPORT GENOEG Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

Wil jij ook je geheugen trainen? Tussen alle ondernemers op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

Een gezonde huid begint met kennis

**Dermalogica,
jouw huid – onze expertise.**

dermalogica



Jouw huid en huidbehoefte verandert continue. Om optimaal te kunnen profiteren van de hoge werkzame stoffen die in Dermalogica's producten zitten, is het van belang om te weten welk huidtype - en welke huidconditie de verschillende zones op je gezicht hebben.

Doe de Face Mapping huidanalyse, leer jouw huid kennen en ontdek welke producten aansluiten bij jouw huidbehoefte.



Wil jij een behandeling boeken? Neem dan contact met ons. Of scan de QR code en boek online op de website.

de
dermalogica
EXPERT

ANGELA SANDERS
HUIDVERZORGINGSSALON



AMARULA VEGAN

De heerlijke likeur van Amarula is er nu ook in een vegan variant. De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de veganistische likeur een exotische 'touch' gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Een perfecte smaak om mee uit te pakken tijdens de feestdagen. www.amarula.com



EEN CADEAU VOOR PAKJESAVOND OF ONDER DE BOOM?

Duurzame producten voor ieder huishouden en budget.

Lees meer over de nieuwste en bekende producten op de website.



www.emielias-tupperware.nl

LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.

NU VOOR
€ 89,-



www.kastaccessoires.nl

E

KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.

www.kenwoodworld.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

Knus en fijn november

Doe mee en win

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com

HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA. www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Rijk van Nijmegen Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

BRUIST

BRUIST

Een *goed geweten* is vaak te danken aan een *slecht geheugen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen. Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Laat je verrassen door *dé unieke lunchroom* in het centrum van Beuningen

Van dinsdag tot en met zaterdag kunt u hier terecht voor een kop koffie, glas frisdrank of verse jus d'orange. Onze menukaart bevat een uitgebreid assortiment koude en warme lunchgerechten, van huisgemaakte soep en luxe belegde broodjes tot een rijkgevulde maaltijdsalade.

Ook is onze lunchroom buiten openingstijden te huur voor speciale gelegenheden zoals bijeenkomsten, cursussen, vergaderingen, feesten/partijtjes en groeps lunch.

Een bijzonder team

Bijzonder genieten werkt met een team van vaste medewerkers, verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en supervisie. Een chef-kok bereidt de gerechten, daarbij ondersteund door medewerkers met een beperking. Ook in de bediening helpen mensen met een beperking die er voor zorgen dat onze gasten zich echt thuis voelen.

Ons enthousiaste team zorgt voor een grote glimlach en een gevulde buik.

Tot ziens bij **Bijzonder Genieten!**



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR
EEN KOK

(MBO niveau 3)

parttime/fulltime mogelijk in
overleg

Wij zoeken iemand die:

- Flexibel, enthousiast en creatief is.
- Nu beschikbaar is.

Interesse?

Je kunt contact opnemen via 024-206 0403, guus@bijzonder-genieten.nl of door bijzonder-genieten.nl of door bij ons binnen te lopen.



Guus van Haren - Leijten

Bijzondergenieten lunchroom | 



HEHG WOONIDEE®

Schuifdeurkasten Inloopkasten Op maat

Verkrijgbaar in alle kleuren, maten en materialen.

Een mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat die praktisch en gebruiksvriendelijk is. Uiteraard past deze perfect in uw interieur. Kom langs in onze showroom en laat u verrassen door de mogelijkheden!

WINIA®
KASTEN & SCHUIVEN OP MAAT

Maak een afspraak info@hgwoonidee.nl
Edisonstraat 4, 6604 BV Wijchen
024 64 199 19

www.winia.nl
www.hgwoonidee.nl

Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden
Snelle intake
Ervaren artsen
Kwaliteitskeurmerk
ZKN
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig
van uw spataderen en
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Bezoek de website voor meer informatie: www.spataderen-fcg.nl
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

Klinkerstraat 8-10, Grave
Tel: 0486 42 00 96
info@spataderen-fcg.nl



Flebologisch Centrum Grave

DAGJE UIT DINOWEKEN ZOOPARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken! **Kijk voor meer info op www.zooparc.nl**

FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeënehalfduizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joona en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskår een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joona en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**



€ 7.50 korting
DAG ENTREE



Met gratis
slippers!

€ 5.00 korting
AVOND ENTREE



RESERVEER VIA:
SANADOME.NL/
NAJAAR-THERMENDEAL

Op zoek naar rolluiken?

Bespaar op uw energieverbruik en schaf rolluiken aan.

WIJ ZIJN VERHUISD!

Bezoek onze showroom aan de Buys
Ballotstraat 14 te Wijchen

Maak een afspraak via onze website www.kroonmontage.nl
en kies voor de pagina 'Showroom/afspraken maken'.

Persoonlijke
service aan
huis!


Kroon Montage
Zonwering & Rolluiken

Rolluiken verhogen het wooncomfort en uw huis wordt daarnaast een stuk veiliger. Wanneer u reguliere of elektrische rolluiken wilt kopen, kunt u bij ons in Wijchen terecht! Deze rolluiken zijn van zeer hoge kwaliteit en hebben een goede garantie. U heeft de keuze uit diverse soorten lamellen, diverse ralkleuren, verschillende vormen bovenbakken en bedieningen. Wilt u bijvoorbeeld elektrische rolluiken kopen die per app te bedienen zijn, of werkend op zonne-energie, dan kunt u ook bij ons terecht. Het is daarnaast mogelijk om de rolluiken uit te proberen in onze showroom.



Voordelig maatwerk op het gebied van:
Rolluiken | Zonwering | Zonneschermen | Markiezen | Rits-screens
Somfy IO motoren | Unilux-horren | Alle soorten binnenzonwering

Buys Ballotstraat 14, Wijchen | 024-6757859 | info@kroonmontage.nl | www.kroonmontage.nl

60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:

‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

VALLEN EN OPSTAAN Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

15 KILO Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

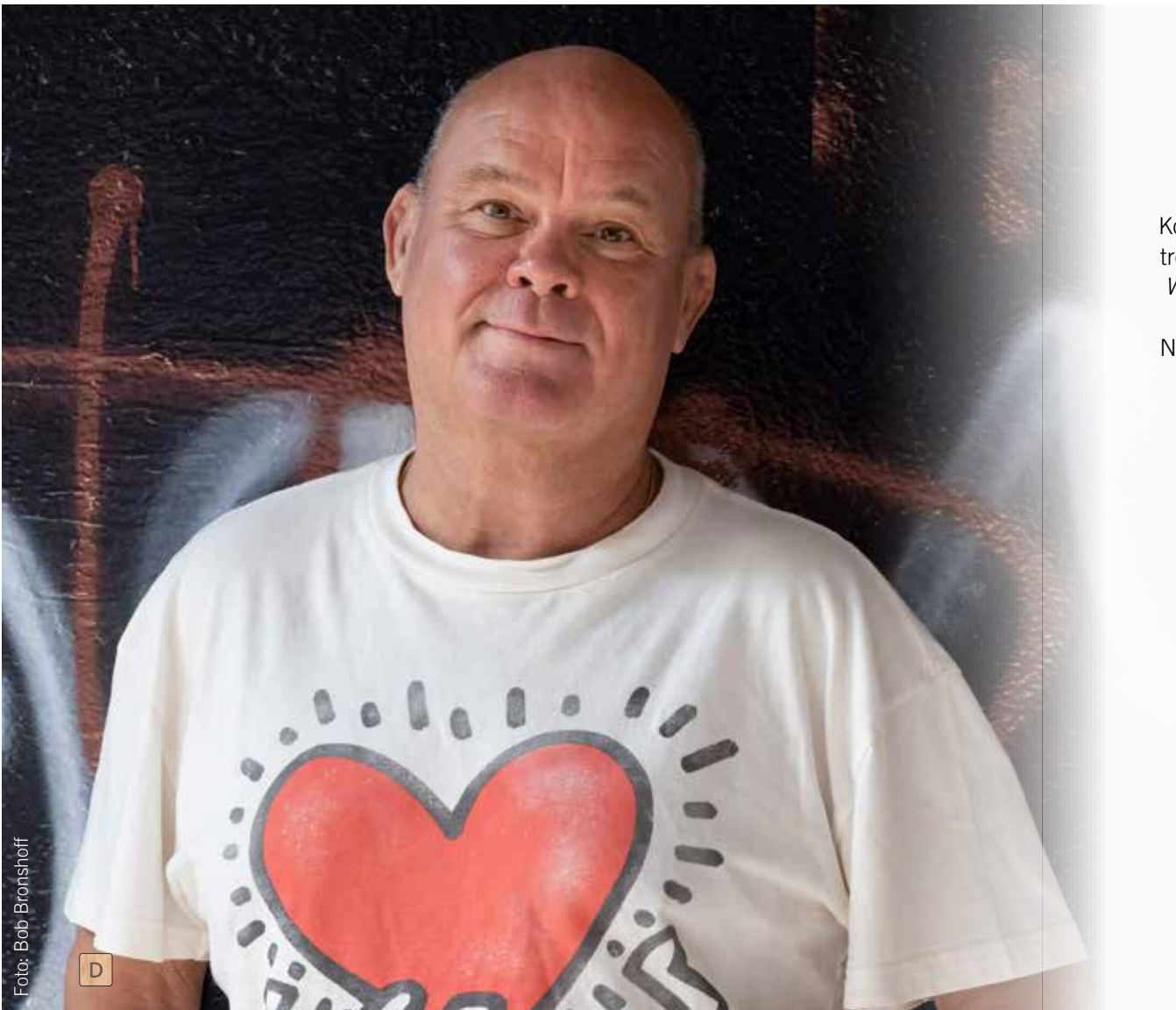
bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

60? We zien wel.. is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



WELKOM BIJ DOORMAN!



Sinds 1911 zijn wij dé
speciaalzaak voor audio, televisie
en huishoudelijke apparaten in
Nijmegen en omstreken.

Doorman staat voor een goede prijs,
kwaliteitsproducten en bovenal een goede
service. Met onze ervaren medewerkers,
eigen technische dienst en bezorgdienst
hoeft u nooit lang te wachten op service
en hulp als u dat nodig heeft.

De technologie in de wereld verandert
constant, wij houden u graag op de hoogte
van de laatste trends. We nemen de tijd
voor advies op maat en daarnaast bezorgen
en installeren wij bijna al onze apparaten
gratis bij u thuis.

Graag tot ziens in de winkel.


DOORMAN
AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

Ziekerstraat 29 t/m 35 Nijmegen
024 322 1220 |  doormannijmegen

WWW.DOORMAN.NL



Kom langs
en maak kennis
met onze
enorme keuze

Voor alles waar je **zuinig** op bent

- BEELD EN GELUID
- WONEN, WASSEN EN DROGEN
- KEUKEN EN KOKEN
- PERSOONLIJKE VERZORGING
- REPARATIE

**DOORMAN IS
ONDER ANDERE
DEALER VAN**

- BOSE
- SAMSUNG
- SONOS
- JBL
- PHILIPS
- LG
- BAUKNECHT
- MIELE
- BOSCH
- LIEBHERR
- KENWOOD
- NESPRESSO
- SONICARE
- ORAL-B
- BRAUN

U wilt uw onroerend goed verkopen?

Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Prachtige villa vlak bij San Carlos, op enkele minuten van strand Cala Nova

Bij binnenkomst, in de linkervleugel, biedt de villa een open, volledig uitgeruste keuken en eethoek, een lichte en gezellige woonkamer met open haard en toegang tot de buitenruimte.

In de rechtervleugel bevinden zich de twee tweepersoons slaapkamers en de ouderslaapkamer met en-suite badkamer.

Vanuit de open woonkamer heeft u direct toegang tot het grotere en privégedeelte van de tuin waar het privézwembad en de barbecueplaats zich bevinden. Dit gebied is toegankelijk via de achterdeur van het pand en via de 'camino' die rechtstreeks naar het strand leidt, op slechts vijf minuten lopen.

De woning is zeer goed onderhouden en biedt airconditioning in het hele huis, ideaal om het hele jaar door te wonen. U kunt uw voertuigen parkeren in de grote garage. Het terrein is volledig omheind.

Privacy is gegarandeerd, evenals de grootste mogelijke veiligheid. Het huis is in uitstekende staat en kan onmiddellijk worden betrokken.

De villa ligt vlakbij het dorp San Carlos en op slechts zeven kilometer van Santa Eulalia. De stranden van Cala Nova, Cala Llenya en Cala Mastella liggen op slechts enkele minuten afstand. Een perfecte ontsnapping naar het noorden van het eiland om te genieten van het echte Ibiza.



REFERENTIE	KPI783
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	149 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	712 m ²
SLAAPKAMERS	2
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/
VRAAGPRIJS**
€ 1.325.000,-



De mooiste geuren van dit seizoen

Nu de dagen weer kouder en korter worden, krijg je ook weer zin in intense geuren die dit seizoen een stukje mooier maken.

1. Skins x ZENOLOGY Ambiance Trigger Spray 300 ml, € 55,- www.skins.nl
2. PURE OUDH Edition 01 van Miglot, € 584,50 www.miglot.com
3. Chrystal Saffron EDP van Matière Première, € 195,- www.skins.nl
4. Rosa Tabacco Candle Onyx van Dr. Vranjes, vanaf € 28,- www.skins.nl
5. Candle Darling van August & Piers, 340 gr, € 75,- www.skins.nl
6. Arpa Recedere EDP, € 266,- www.skins.nl
7. The World According to Arthur EDP van Penhaligon's, € 246,- www.skins.nl

8. 33 Abyssae EDP van L'Artisan Parfumeur, € 205,- www.skins.nl
9. Scent of You van s.Oliver, vanaf € 19,95 www.etos.nl
10. Libre Le Parfum van YSL, vanaf € 89,- www.douglas.nl
11. Alien Goddess Intense EDP van Mugler, vanaf € 94,40 www.douglas.nl
12. Fragrance Sticks Dutch Coast van Marjolein Bastin, € 14,95 www.hallmark.nl
13. Armani Code Parfum, vanaf € 87,- www.iciparisxl.nl
14. Into the Oud van Astrophil, € 135,- www.astrophilstella.com

Wij bouwen
de veranda van
uw dromen!

Wij zijn op een
eerlijke, vakkundige
manier geholpen
door mensen met
verstand van zaken.

M. Kersten

Meer ruimte om te leven

met onze betaalbare terrasoverkappingen van topkwaliteit

BRUIST
Deal

ONTVANG NU

BIJ AANSCHAF VAN
EEN TUINKAMER
EEN HEATER
T.W.V. € 400,-

BIJ AANSCHAF VAN
EEN GLASDAK
VERANDA: **LED-
VERLICHTING**
(6 STUKS) MET DIMMER
EN AFSTANDSBEDIENING
T.W.V. € 280,-


Top Veranda

Nieuweweg 285-A, Wijchen
024-6758865
info@topveranda.nu
www.topveranda.nu

Recharge yourself



MARVEL R Electric

AL VANAF € 47.485



www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel

**AFRIKA
MUSEUM**

BERG EN DAL

NU TE ZIEN

HELENDE KRACHT

SPIRITUELE ZOEKTOCHT
NAAR BALANS

VRIENDENLOTERIJ

AFRIKAMUSEUM.NL

Een coupe die echt bij je past!



**DIRECT EEN
AFSPRAAK MAKEN?**

Bel 06 25 35 70 74

Marieke en haar team zorgen er elke dag weer voor dat iedereen hier stralend de deur uitgaat met een coupe die echt bij je past. Begin dit jaar was de meest recente verhuizing naar een geweldig pand in het winkelcentrum van Molenhoek. Er is keihard gewerkt om ook hier weer een supermooie zaak van te maken en het eindresultaat

mar er zijn: een moderne salon waar iedereen – man, vrouw, jong en oud – welkom is en zich ook welkom voelt.

Samen met haar minstens even enthousiaste team zorgt Marieke ervoor dat iedereen stralend de salon weer verlaat. Er wordt uitgebreid de tijd genomen voor alle klanten. Of je nu een traditioneel kapsel wilt of de meest trendy coupe, je gaat gegarandeerd stralend de deur uit.

Marieke en haar team beheersen alle mogelijke stijlen en zijn bovendien echte kleurspecialisten. Dat ook vraagt om de beste producten. Daarom werken ze in de salon uitsluitend met de producten van Keune, een merk waarvoor ze ambassadeur zijn.

New Silhouette

hair and care

Prinsenweg 3, Molenhoek | 06-25357074
www.newsilhouette.nl

Beautytips

voor de winter

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

VERWEN JE HAAR

Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalsem een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



art & more
gallery024



Robert-Jan Egberts | Van Welderenstraat 10, Nijmegen | 024-3030040 | Info@gallery024.com | www.gallery024.com

EEN CAFÉ WAAR JE JE THUIS VOELT!



GEZELLIGHEID,
 GASTVRIJHEID ÉN LEKKER
 ETEN EN DRINKEN

Het café in Malden heeft de gemoedelijke, laagdrempelige sfeer die zo kenmerkend is voor Eten en Drinken. Dankzij de open inrichting, maar vooral ook dankzij het team dat zich iedere dag voor 100% inzet voor de gasten.

We werken bewust met een bonte mix van studenten en ervaren krachten. We willen dat iedereen zich hier thuis voelt. Je kunt de hele dag binnenwandelen bij Café Eten en Drinken, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. Bijvoorbeeld voor een vers kopje koffie met gebak. We hebben een zeer uitgebreide lunchkaart met onder andere heerlijke broodjes geroookte zalm van Landgoed Doornik en onze beruchte Club Sandwich. Tijdens het diner

kun je kiezen uit de zeven hoofdgerechten op de kaart, maar daarnaast staan er altijd extra specials op het bord. Hardlopers zijn onder meer de diamanthaasspies, onze Eten en Drinken burger en de spare ribs. Mensen komen daar speciaal voor terug, dat is toch wel een teken dat we iets goed doen. Ook als je alleen komt borrelen met vrienden ben je meer dan welkom. Probeer dan ook vooral eens de mozzarellaballen!



CAFÉ **ETEN EN DRINKEN** EST. 2021 MALDEN

Promenade 2, Malden | 024-2001159
 malden@cafe-etenendrinken.nl | www.cafe-etenendrinken.nl



3 voor 1



Kom langs bij één van de vestigingen
Steenstraat 81, Boxmeer
Julianaplein 146, Beuningen | Bellevue 74, Groesbeek



Koop een bril, krijg de tweede bril gratis
en geef de derde bril cadeau.

Waarom doet-ie het nou niet?



Of u nu last heeft van een virus of een hardwareprobleem, u wordt snel en deskundig geholpen. U kunt uw defecte apparaat bij ons kantoor aan de Zwerfkei 1 in Malden afgeven, maar ook thuiservice is mogelijk. De monteur komt dan op de afgesproken tijd bij u aan huis voor installatie, uitleg en reparatie.

Ook voor uw nieuwe apparatuur kunt u bij ons terecht!
www.softstar.nl

soft star Totaaloplossing in automatisering





voedingssupplementen



gezonde voeding en thee



dieetvoeding en honingen



etherische oliën en cosmetica



dieet- en sportvoeding

Hét adres voor goed advies en diverse therapeuten o.a.:
Bodyscan, Bio resonantie, Schoonheidssalon, Energetische Massages en Hypnotherapie.



Your greatest wealth is health!



Markt 14 Wijchen
024-6770644

- Voor meer info zie onze website -

WWW.DROGISTERIJDDEKROON.NL

Verzilver jouw opleidingsbudget, juist nu!

Nu het einde van het jaar nadert, zijn veel organisaties weer druk met de 'budgettering'. Voor het nieuwe jaar moet de begroting op orde zijn en de budgetten verdeeld worden over de verschillende potjes. In steeds meer cao's worden afspraken gemaakt over opleidingsbudgetten. De afgelopen jaren zijn bij medewerkers het persoonlijke opleidingsbudget zelfs verdubbeld!

Medewerkers moeten hun kennis en ervaring continue op peil houden of nieuwe vaardigheden ontwikkelen om bij te blijven. Toch blijkt uit onderzoek dat 40 procent van het opleidingsbudget ongebruikt blijft, terwijl de urgentie van opleiden en ontwikkelen duidelijk is. Waarom blijft dit budget ongebruikt?

- niet alle medewerkers zijn op de hoogte van het leerbudget
- de HR-afdeling keurt een aangedragen opleiding af
- er is geen concreet opleidingsplan
- door capaciteitsgebrek op de werkvloer wordt er geen training door de werkgever aangeboden, omdat de afwezigheid van medewerkers moeilijk kan worden opgevangen

Laat je als medewerker goed informeren hoe het zit met jouw/ jullie opleidingsbudget (als team). Als je er geen gebruik van maakt, ben je het budget van 2022 kwijt. Door jezelf breder te ontwikkelen word je breder en duurzamer inzetbaar.

Daarnaast krijgt de werkgever er een gemotiveerde, productieve medewerker voor terug!

Ik denk graag mee over de mogelijkheden.

Kijk op www.werkbewust.nl. Ik ontmoet je graag!

Warme groet, Miranda



Miranda geeft praktijkgerichte trainingen, teamcoaching en individuele coaching op maat binnen instellingen voor zorg, welzijn en dienstverlening.

WerkBewust helpt jou en jouw team steviger in je schoenen te staan en bewuster te werken, zodat jij als hulpverlener het verschil kunt maken.



WerkBewust
training & coaching aan hulpverleners

Miranda van Amersvoort
Aalsburg 1830, Wijchen
06 44318801
Miranda@werkbewust.nl
www.werkbewust.nl

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

Comfortfood voor iedere mood

Comfortfood en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfortfood, maar deze definitie vat het goed samen: comfortfood is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfortfood per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfortfood. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD? Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui. Wanneer je ziek bent,

eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enzovoort. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfortfood te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?

Wil je weten wat voor comfortfood er bij jou past? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Het belang van een goede houding

Soms zitten we lange tijd met onze telefoons in onze handen of te werken achter onze computer. Vaak zijn we ons dan niet bewust van onze houding.

Heeft u last van hoofdpijn of van uw rug, nek, schouders? Een verkeerde houding zou mogelijk een oorzaak kunnen zijn. Het zitten achter een bureau met een laptop of kijken op onze mobiel gebeurt vaak voorovergebogen met een ongezonde kromming in de rug.

Een chiropractor onderzoekt nauwkeurig waar uw klachten vandaan komen en kan uw klachten behandelen.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



Scan de QR-code en ga naar de website
voor meer info of om meteen te reserveren

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Faciliteiten

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen. Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten. Daarnaast kunt u gebruiken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,

Marcel en Lea Bossers



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Join us!

Street One

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorpse sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

November zal kennis geven



SCHORPIOEN

Je zult hunkeren naar kennis

Ram 21-03/20-04

Er zullen veel obstakels zijn deze maand. Er kunnen meningsverschillen zijn waar je je zult moeten verdedigen.

Stier 21-04/20-05

November zal veel motivatie brengen om jouw leven te veranderen. Je zult de nadruk leggen op jouw gezondheid, want je krijgt milde gezondheidsproblemen.

Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen kunnen zich verheugen op veel sociale evenementen. Je zult vriendschappen sluiten met nieuwe mensen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult zeer geduldig zijn en succesvol zijn in het bereiken van jouw doelen. Je motivatie en vastberadenheid zullen in deze periode hoog zijn.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal in een deprimerende stemming zijn. Je zult moe worden en zin krijgen om je af te sluiten.

Maagd 23-08/22-09

Het vermogen om te communiceren wordt gewekt. Je zult in het middelpunt van de belangstelling staan in het gezelschap van jouw vrienden.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een gevoel van rechtvaardigheid hebben en het vermogen om invloed uit te oefenen op de omgeving.

Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand zal een intellectuele kant van Schorpioenen naar boven brengen, en zij zullen hunkeren naar kennis. Ook zal uw geheugen zeer goed zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Boogschutters kunnen wat vermoeidheid voelen, misschien zelfs een sterke hoofdpijn hebben.

Steenbok 22-12/20-01

In november zal je vervuld zijn van geluk. Je geest zal zeer creatief zijn, zodat je de behoefte voelt om te experimenteren in vele aspecten van jouw leven.

Waterman 21-01/19-02

Je zult gaan nadenken over jouw leven, maar je zult in een luchtbel van overpeinzing terecht komen.

Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen zich in november ontspannen omdat niets hen deze maand zal dwarszitten, en zij zullen volop van het leven kunnen genieten.



JONGE HELDEN
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl

NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.



nuaddii
thaise massage

Markt 14c, Wijchen • 06-35314159
www.nuaddii.nl



Luister jij?
Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Hulp door
te luisteren
anoniem - dag en nacht

de luisterlijn
wij geven gehoor

HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn carrière met pen, papier en berekeningen heb bedacht, is mislukt. Alles heb ik bereikt door erop te vertrouwen dat de juiste mensen, situaties en aanbiedingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Weg met windruis met onze oordoppen

Mooi weer. Je motor of cabrio staat er weer stralend bij en het is tijd voor een gezellige rit. Gezellig? Dat is het zeker als je toert over dijken en kronkelende wegen. Vervelend wordt het windgeruis als je op de snelweg bent. Oorverdovend en vermoeiend, met als gevolg dat de aandacht op het verkeer afneemt en het daardoor zelfs gevaarlijk wordt.

Het is algemeen bekend dat bij langdurige blootstelling aan te hoge geluidsniveaus op den duur blijvende gehoorschade optreedt. Uit metingen blijkt dat bij rijsnelheden vanaf 100 km/uur geluidsniveaus van 105 dB(A) geen uitzondering zijn.

Onze op maat gemaakte oordoppen zorgen ervoor dat ze perfect onder de moterhelm passen en dat bij cabriorijders de wind gestroomlijnd langs de oren gaat. Het ingebouwde geluidsfilter houdt het windgeruis tegen, terwijl noodzakelijke waarschuwingssignalen hoorbaar blijven.

Vraag vrijblijvend naar de toepassingen of gebruik onze agenda op de website voor het maken van een afspraak.

motor – cabrio | werk – arbo | muziek – festivals | zwemmen | slapen | schietsport



**Welkom bij
Arts Training & Advies
UW ADVISEUR EN
LEVERANCIER VOOR
GEHOORBESCHERMING
OP MAAT**

Ons bureau is uw gesprekspartner voor praktische oplossingen om geluiden en trillingen beheersbaar te houden, binnen de wettelijke grenzen. Onder de naam Medico-otoplastics.nl leveren wij gehoorbescherming op maat. Door onze otometrist wordt een afdruk van de gehoorgang gemaakt waardoor het oorstukje perfect past.

Marc Arts
Zanddijk 30, Escharen
06-20122109
info@bureauATA.nl
www.bureauATA.nl

Het kwik daalt, wat betekent dat we onze geliefde aperol spritz op het terras verruilen voor een goede Primitivo, binnen in onze woonkamersetting. Voor dit en nog veel meer Italiaanse lekkernijen kunt u terecht bij familierestaurant Da Angelo Delicatezza & Trattoria in Molenhoek!

De knusse woonkamer van **DA ANGELO DELICATEZZA**

A tavola

De afgelopen periode is ons gedreven team druk bezig geweest om onze Italiaanse klassiekers in een nieuw jasje te steken. Zo hebben we van onze befaamde antipasto misto een ware smaaksensatie gecreëerd, met gerechtjes als: zalmmouse met kaviaar, coquille van knolselderij en grissini met coppa di parma. Hierop is weer een mooi assortiment aan wijnen en non-alcoholische dranken afgestemd om uw bezoek tot een ware smaaksensatie te maken.

Catering op maat



Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt ook catering. Er zijn geen standaard arrangementen; in overleg wordt er gekeken naar een passend menu zodat er kan worden ingespeeld op de wensen van de klant. Hierover kan telefonisch of per mail contact worden opgenomen.



Da Angelo

Delicatezza  Trattoria

Wij accepteren de
dinercadeaukaart,
VVV-cadeau- en VVV-dinerkaart

Da Angelo Delicatezza & Trattoria | Prinsenweg 3A, Molenhoek | www.restaurant-da-angelo.nl
024-3880879 | info@da-angelofood.nl |  Da Angelo |  da_angelodelicatezza

Chili con carne met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
9		6		3		8	
	5				9		
8	5					9	2
	2				3		
9	3					5	1
	8				2		
1		7		6		4	
	3	9		1	5		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



b=c+e t=b+n

-v | + -ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.rijkvannijmegenbruist.nl.

Maak kans op

**Musk Extreme
parfum**

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. www.perrismontecarlo.com.



100 ml
t.w.v.
€145,-

v w e n f j s o r p j
e x o x u t n k x i w
r t v a t t u z c x q
l k p p a r f u m g a
e e s b d h e m q c j
i w k u a t p m r k n
d g v k m w k p e f k
i e i h e r e n b b i
n g l a s r g z s f c
g t y s t v q j l w h
o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.rijkvannijmegenbruist.nl

Private Lease Actie

Tot
€ 30,-
korting
per mnd
Private-Lease
Ibiza & Arona

Van € 359,-
Tijdelijk korting € 10,-
Auto Traa extra € 10,-
Nu € 339,-
per maand
Ibiza Style

Van € 419,-
Tijdelijk korting € 20,-
Auto Traa extra € 10,-
Nu € 389,-
per maand
Arona Style

Voorkom de
prijsverhogingen
van 2023!

SEAT **auto traa**



Microweg 32 Nijmegen
T 024 - 373 31 31 | auto-traa.nl