

LAND VAN CUIJK 

NOVEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST



Paul de Leeuw:
'Nee, ik ben nog
lang niet klaar'

Doe dingen
met aandacht

U wilt uw onroerend goed verkopen?

Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

OBJECT/VAN DE MAAND

Familievilla tussen Roca Llisa en Cala Llonga met prachtig uitzicht

Deze moderne familievilla ligt in een zeer rustige en vredige omgeving tussen Roca Llisa en Cala Llonga en biedt een prachtig uitzicht op de omliggende bossen.

Bij binnenkomst vinden we de ruime woonkamer met een kachel die in de winter voor een aangename warmte in het hele huis zorgt. Van hieruit komen we in de grote eetkamer met een eettafel voor 10 personen en de open keuken. Er is ook een bijkeuken en een gastentoilet op deze verdieping. Vanuit de eetkamer leiden grote schuifdeuren naar het gedeeltelijk overdekte terras met zwembad. Een jacuzzi zorgt voor ontspanning en hier kunt u ook romantische avonden onder de sterrenhemel doorbrengen. Een trap in de entree leidt naar de eerste verdieping, waar zich de drie slaapkamers bevinden. De hoofdslaapkamer heeft een eigen badkamer en toegang tot een groot terras met uitzicht op het zwembadterras en de omringende bossen. De andere twee slaapkamers delen de tweede badkamer met douche. Daarnaast is er ook een onafhankelijk gastenverblijf achter het zwembad met een slaapkamer, een badkamer en een kitchenette. Het huis is ontworpen in een zeer moderne stijl en dankzij de ruime en open plattegrond zijn alle kamers licht en hebben ze veel natuurlijk licht.



REFERENTIE	KPI782
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 197 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 15.000 m ²
SLAAPKAMERS	3
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/
VRAAGPRIJS**
€ 2.395.000,-

Impressie Grave

Wil je kans
maken om jouw foto
in Land van Cuijk
Bruist terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Land van Cuijk



8

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



10



20



23



win

12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens soowpictuures.nl

Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat, terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Maashorst Bruist.

LEER EEN NIEUWE
 TAAL OF EEN
 ANDERE NIEUWE
 VAARDIGHEID

Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

AI JAREN wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

DOE DINGEN MET AANDACHT Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

GA PUZZELEN Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

SLAAP EN SPORT GENOEG Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

Wil jij ook je geheugen trainen? Tussen alle ondernemers op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



Waar mooie dingen samenkomen

- Complete interieur inrichting
- Interieuradvies
- Verkoopstyling
- PVC Vloeren
- Micro Cement Vloeren
- Badkamers
- Luxe wandafwerkingen
- Maatwerk kasten
- Woonaccessoires
- Huisparfums
- Thee & Koffie
- Geur kaarsen
- Wasparfums
- Maatwerk staal
- Raambekleding
- Gordijnen
- Cadeau artikelen

Koopzondagen:

Zondag 27 november

Zondag 18 december

2e kerstdag

ANNO2015
By me design

Dorpsstraat 3, Ledeacker

www.anno2015.com

Het gevoel van thuiskomen



AMARULA VEGAN

De heerlijke likeur van Amarula is er nu ook in een vegan variant. De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de veganistische likeur een exotische 'touch' gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Een perfecte smaak om mee uit te pakken tijdens de feestdagen.
www.amarula.com



EEN CADEAU VOOR PAKJESAVOND OF ONDER DE BOOM?

Duurzame producten voor ieder huishouden en budget.

Lees meer over de nieuwste en bekende producten op de website.



www.emielias-tupperware.nl

LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.

NU VOOR
€ 89,-



www.kastaccessoires.nl

E

KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.

www.kenwoodworld.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

Knus en fijn november

Doe mee en win

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com



HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.
www.hallmark.nl

LEZERSACTIE* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Een interieur moet zowel functioneel, esthetisch als budgettair verantwoord zijn. Of het nu gaat om modern, vintage of landelijk klassiek, uit al deze stijlen weet ik perfecte combinaties te maken.

Ik, Paul Cleven, ontwerp het interieur voor uw woning, winkel of werkomgeving. Laat u verrassen door mijn expertise en frisse kijk op mijn vakgebied.



'Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaat alleen in goede samenspraak.'

Het Oblatenklooster
Grotestraat 41 Cuijk
06 83 60 2909
info@paulcleven.nl
www.paulcleven.nl

Het eerste kennismakingsgesprek aan huis is geheel kosteloos en vrijblijvend

DÉ FRISSE KIJK OP UW KEUKEN

DESIGNED BY
PAUL CLEVEN

LAAT DE
WERELD ZIEN
DAT JIJ ER BENT



Wil je geknipt worden zoals
jij dat wilt? Heb jij zin in
een andere look? Wil je van
binnen en van buiten weer
stralen? Dan ben je bij ons
aan het juiste adres! Want als
jij er goed uitziet, voel je je
ook beter.

CURLSYS MCLEAN
QUICK IN HAIR
COLOR
MANNEN
COSMETISCH ARTS



HAAGSESTRAAT 2A, CUIJK
0485-318382
INFO@ARTIZTE.NL
WWW.ARTIZTE.NL

KLEUR IS IN!

De wereld van kleuren kent voor ons
geen grenzen. Of het nu om een tijdelijk
kleurtje gaat of om een permanente
kleuring, highlights, lowlights, of een van
de modernste folie technieken wij zijn
erin gespecialiseerd. Wij vinden het leuk
om je te adviseren!

Maak nu online
een afspraak op
www.artizte.nl

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te
maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het
laatste stukje naar huis. E

Als je overdag **meer energie** nodig hebt,
kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet
mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!
Bezig zijn met groen werkt bovendien
erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee**
en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of
social media checken op je telefoon, maar je
dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?
Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg
ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna**
met een vriend(in), alleen of met je partner.



Passie voor nagels

Uw nagelgroothandel met producten zoals Urban Nails Moyra en Barbicide.

Voor advies staan we graag voor u klaar.

U kunt ook shoppen op www.shernailproducts.nl



**Bij bestellingen
boven €50
GRATIS verzending
en bij elke bestelling
een leuk cadeautje.**



Ga naar onze website voor
meer informatie en profiteer
nu van 10% korting op de opleidingen.

Ben jij op zoek naar een uitgebreide, praktijkgerichte (allround) nagelstyliste opleiding waarbij je goed begeleid wordt? Of ben jij al een ervaren nagelstyliste maar wil je je kennis uitbreiden?

Bij Sher Nailproducts adviseren we je graag in de mogelijkheden van al onze nagelstyliste opleidingen. De opleidingen die wij aanbieden:

- Prof Allround (gelpolish, acryl, next gel)
- Opleiding (fiber) gel
- Opleiding acryl
- Opleiding next gel
- Opleiding soak-off gellak (gelpolish)

De groepen zijn klein, met maximaal 4 personen. Op deze manier hebben we voor iedereen de benodigde aandacht. Gedurende de opleiding leer je alles over de anatomie en pathologie van de nagel. Je neemt deel aan proefexamens en krijgt uiteindelijk een diploma. Instappen bij een opleiding is mogelijk in overleg.

SHER NAILPRODUCTS

STEENSTRAAT 106-N, BOXMEER | 06-51600217 | EIGENAAR: SHERON PLOEGMAKERS | WWW.SHERNAILPRODUCTS.NL



U wilt uw onroerend goed verkopen?

Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Prachtige villa vlak bij San Carlos, op enkele minuten van strand Cala Nova

Bij binnenkomst, in de linkervleugel, biedt de villa een open, volledig uitgeruste keuken en eethoek, een lichte en gezellige woonkamer met open haard en toegang tot de buitenruimte.

In de rechtervleugel bevinden zich de twee tweepersoons slaapkamers en de ouderslaapkamer met en-suite badkamer.

Vanuit de open woonkamer heeft u direct toegang tot het grotere en privégedeelte van de tuin waar het privézwembad en de barbecueplaats zich bevinden. Dit gebied is toegankelijk via de achterdeur van het pand en via de 'camino' die rechtstreeks naar het strand leidt, op slechts vijf minuten lopen.

De woning is zeer goed onderhouden en biedt airconditioning in het hele huis, ideaal om het hele jaar door te wonen. U kunt uw voertuigen parkeren in de grote garage. Het terrein is volledig omheind.

Privacy is gegarandeerd, evenals de grootste mogelijke veiligheid. Het huis is in uitstekende staat en kan onmiddellijk worden betrokken.

De villa ligt vlakbij het dorp San Carlos en op slechts zeven kilometer van Santa Eulalia. De stranden van Cala Nova, Cala Llenya en Cala Mastella liggen op slechts enkele minuten afstand. Een perfecte ontsnapping naar het noorden van het eiland om te genieten van het echte Ibiza.



REFERENTIE	KPI783
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	149 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	712 m ²
SLAAPKAMERS	2
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/
VRAAGPRIJS**
€ 1.325.000,-

Gerardus Evenement Planner presenteert



- Bij het Tietenlied LIVE Boobflash -

(bekend van o.a. Slechtste Chauffeur van Nederland-bijrijder, Lang Leve de Liefde)
-o.a. covers van de Vengaboys-



Tuinfeesten/
Bedrijfsfeesten/
Evenementen



Foute party's/
Beach party's/
Flügel party's



Optredens in
kroegen & café's



Speciale
verzoeken op
maat



Modellenwerk/
Acteerwerk/
Videoclips



Festivals
(Nederland &
Vlaanderen)

Wilt u IrisQueen boeken (Nederland of Vlaanderen)

U kunt een e-mail sturen naar
info@gerardus-evenement-planner.nl
of bellen naar 06-13486175



DAGJE UIT DINOWEKEN ZOOPARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken!
Kijk voor meer info op www.zooparc.nl

FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

BINNEN/BUITEN

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeënehalfduizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joonas en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joonas en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**

November zal kennis geven



SCHORPIOEN

Je zult hunkeren naar kennis

Ram 21-03/20-04

Er zullen veel obstakels zijn deze maand. Er kunnen meningsverschillen zijn waar je je zult moeten verdedigen.

Stier 21-04/20-05

November zal veel motivatie brengen om jouw leven te veranderen. Je zult de nadruk leggen op jouw gezondheid, want je krijgt milde gezondheidsproblemen.

Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen kunnen zich verheugen op veel sociale evenementen. Je zult vriendschappen sluiten met nieuwe mensen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult zeer geduldig zijn en succesvol zijn in het bereiken van jouw doelen. Je motivatie en vastberadenheid zullen in deze periode hoog zijn.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal in een deprimerende stemming zijn. Je zult moe worden en zin krijgen om je af te sluiten.

Maagd 23-08/22-09

Het vermogen om te communiceren wordt gewekt. Je zult in het middelpunt van de belangstelling staan in het gezelschap van jouw vrienden.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een gevoel van rechtvaardigheid hebben en het vermogen om invloed uit te oefenen op de omgeving.

Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand zal een intellectuele kant van Schorpioenen naar boven brengen, en zij zullen hunkeren naar kennis. Ook zal uw geheugen zeer goed zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Boogschutters kunnen wat vermoeidheid voelen, misschien zelfs een sterke hoofdpijn hebben.

Steenbok 22-12/20-01

In november zal je vervuld zijn van geluk. Je geest zal zeer creatief zijn, zodat je de behoefte voelt om te experimenteren in vele aspecten van jouw leven.

Waterman 21-01/19-02

Je zult gaan nadenken over jouw leven, maar je zult in een luchtbel van overpeinzing terecht komen.

Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen zich in november ontspannen omdat niets hen deze maand zal dwarszitten, en zij zullen volop van het leven kunnen genieten.



Kom langs bij één van de vestigingen
Steenstraat 81, Boxmeer
Julianaplein 146, Beuningen | Bellevue 74, Groesbeek



Koop een bril, krijg de tweede bril gratis
en geef de derde bril cadeau.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:

‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

VALLEN EN OPSTAAN Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

15 KILO Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

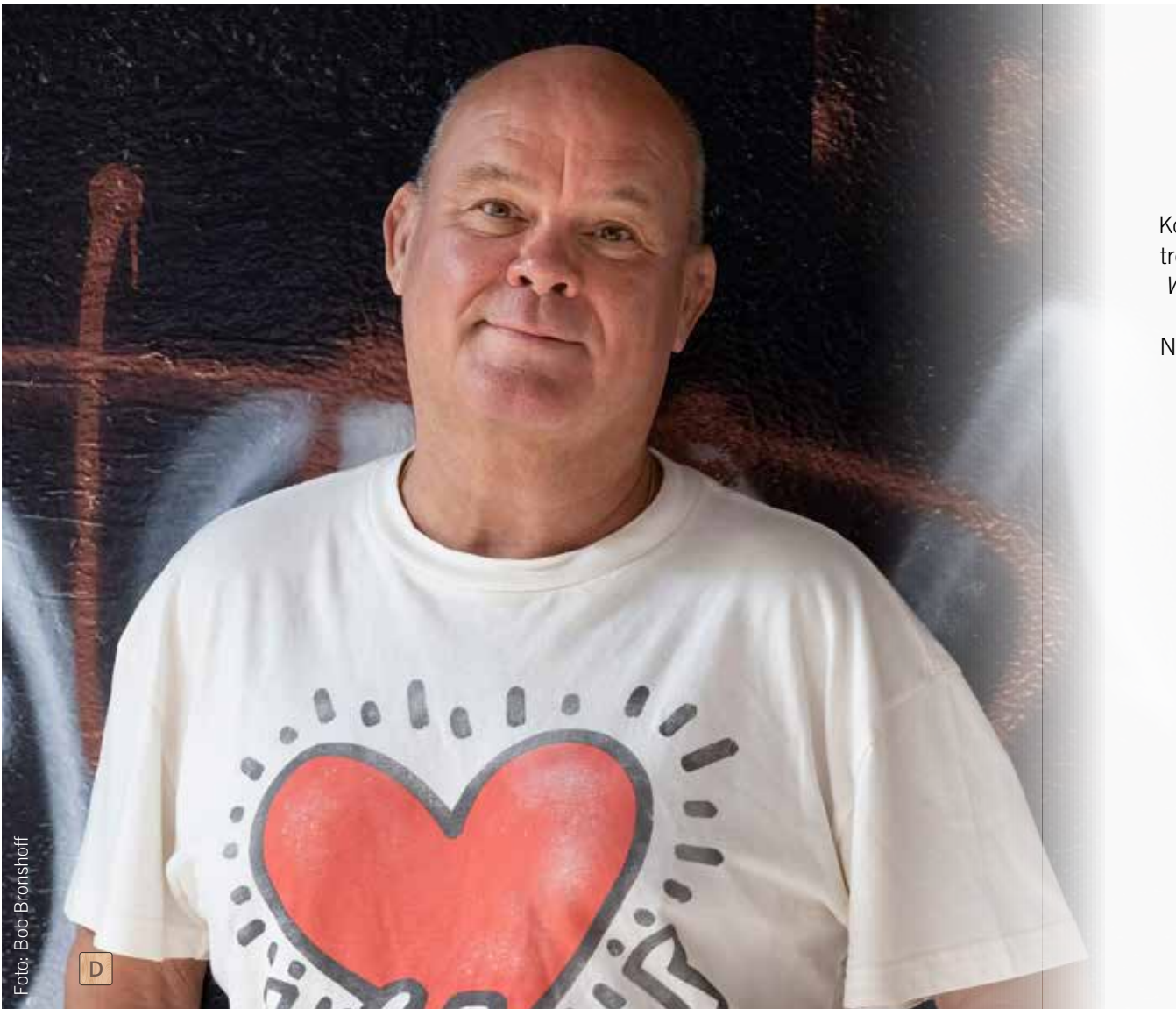
bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

60? We zien wel.. is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist





Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,

Marcel en Lea Bossers

BRUIST

Een *goed geweten* is vaak te danken aan een *slecht geheugen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Zuid-Afrikaans geïnspireerde
LIFESTYLE EN VINTAGE



Handgemaakte en unieke producten uit Zuid-Afrika te koop. Ook hebben wij kleding en accessoires voor dames, heren en kinderen.

Met onze tweedehands spullen help je ons een klein beetje mee aan een betere wereld en ook met een jeugdproject in Kaapstad, Zuid-Afrika.

Mimi Afrique | De Kloostertuin 11A, Boxmeer | 06 33843121
mimiafriqueza@gmail.com | www.etsy.com/shop/mimiafriqueZA
www.facebook.com/mimiafriqueZA

JONGE HELDEN
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.



HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn verleden mijn pech, pijn, verdriet, pijn, pijn heb bedacht, is besloten. Alles heb ik bereikt door te slapen. Alles vrouwen dat de juiste mensen, situaties en handelingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

Liefs, Fajah
Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL



Comfortfood voor iedere mood

Comfortfood en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfortfood, maar deze definitie vat het goed samen: comfortfood is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfortfood per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfortfood. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD? Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui. Wanneer je ziek bent,

eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enzovoort. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfortfood te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?

Wil je weten wat voor comfortfood er bij jou past? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Chili con carne met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
	9		6	3		8	
		5				9	
8	5					9	2
		2			3		
9	3					5	1
		8				2	
	1		7	6		4	
		3	9		1	5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

Good4fun giftcard t.w.v. € 25,-

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



b=c+e t=b+n

-v | + -ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruist.nl

Maak kans op

Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. www.perrismontecarlo.com.



100 ml t.w.v. €145,-

v w e n f j s o r p j
 e x o x u t n k x i w
 r t v a t t u z c x q
 l k p p a r f u m g a
 e e s b d h e m q c j
 i w k u a t p m r k n
 d g v k m w k p e f k
 i e i h e r e n b b i
 n g l a s r g z s f c
 g t y s t v q j l w h
 o p o n w n o r a p u

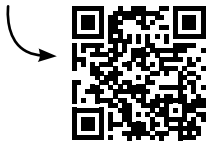
parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruist.nl

PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei

Scan de QR-code



www.nederlandbruist.nl

