

EINDHOVEN



NOVEMBER 2022 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Paul de Leeuw:*  
'Nee, ik ben nog  
lang niet klaar'

Doe dingen  
*met aandacht*

# Elke dag trendy!

## Een perfecte coupe

Voor een fijn zittend kapsel is een goede coupe een eerste vereiste. Hiervoor ben je bij ons aan het juiste adres. Ons team traint regelmatig onder leiding van topkappers op de laatste modelijnen en kniptechnieken. Als je bij ons binnen stapt, zeg dan eens niet "Doe maar weer hetzelfde", maar daag ons uit.

## Iets te vieren?

In onze salon ben je aan het juiste adres voor een feestelijk kapsel. Of het nu trendy of klassiek moet zijn, wij hebben voor alle gelegenheden het perfecte kapsel.

## DUS WIL JE ELKE DAG TRENDY SHINEN?

**MAAK DAN METEEN EEN AFSpraak BIJ KAPSALON ANOUK**

MAAK  
ONLINE EEN  
AFSPRAAK  
VIA ONZE  
WEBSITE



Anouk laat jou shinen met de perfecte coupe!



ANOUK  
**Kapsalon**  
DAMES en HEREN

Tongelresestraat 427 Eindhoven | 040-2027061  
kapsalonanouk@gmail.com | [www.kapsalonanouk.nl](http://www.kapsalonanouk.nl)

Bespaar je energiekosten en sluit je trap af met onze handgemaakte stalen deuren en balustrades. Alles geheel op maat gemaakt zodat u geen last meer heeft van tocht en warme lucht wat zich naar boven verplaatst.



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

**STALEN DEUREN & KOZIJNEN**

**TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES**

**MEUBELS OP MAAT**

**STALEN TRAPPEN**

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

# CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

STALEN SCHARNIERDEUREN • STALEN TAATSDEUREN • STALEN SCHUIFDEUREN

• 100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR



Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Eindhoven Bruist  
terug te zien?  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Eindhoven

*Impressie*  
**Eindhoven**



10

# COLOFON



24

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs  
 f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win

14



30



23

# Inhoud

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat, terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

# Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?**  
 Zo hebben we ook De Peel Bruist en Best-Oirschot Bruist.

LEER EEN NIEUWE  
 TAAL OF EEN  
 ANDERE NIEUWE  
 VAARDIGHEID

# Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

**AI JAREN** wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

**DOE DINGEN MET AANDACHT** Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

**GA PUZZELEN** Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

**SLAAP EN SPORT GENOEG** Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

**Wil jij ook je geheugen trainen?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



## PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



**Keukenstudio FO**

Kanaalwijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

[www.keukenstudio-fo.nl](http://www.keukenstudio-fo.nl)

[keukenstudio\\_fo](https://www.instagram.com/keukenstudio_fo)



Bent u geïnteresseerd?  
bezoek de website  
OF maak een vrijblijvende afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING

Bij Keukenstudio FO gaan we verder dan de keuken.

De bijkeuken: een perfect geplande werkruimte waar u uit het zicht de was droogt, voedsel en dranken netjes opbergt en schoonmaakproducten of zelfs schoenen ordelijk bewaart.

# Voor ieder wat wils, laat u inspireren

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## SOUL WATER

Soul Water is het meest duurzame/circulaire alternatief voor verpakt water. De aluminium blikverpakking is niet alleen licht en efficiënt, het is ook nog eens de meest gerecyclede verpakking. Aluminium is namelijk eeuwig recyclebaar. De producten zijn minimaal verpakt en worden vervoerd met een zo laag mogelijke ecologische voetafdruk.

[nl.soul-water.com](http://nl.soul-water.com)



## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)



## KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan  
de  
QR-code

# Knus en fijn november

Doe  
mee en  
win

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



**JPM**  
**PARKET**

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven  
 06-29503533  
 info@jpmparket.nl  
 www.jpmparket.nl


**Houten vloeren**

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket


**Laminaat / PVC vloeren**

**Onderhoud en renovatie**

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren


**Projecten**

*Jean-Pierre  
van de Moosdijk*



Wil je  
meer weten?  
Neem dan gerust  
contact op!

## De basis van jouw huis

MET DE PVC-VLOEREN  
VAN JPM PARKET  
MAAK JE VAN  
IEDER HUIS EEN  
GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in PVC-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

**Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.**

**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen. Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- **Huidverbeterende behandelingen**
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie  
Boxtel & Best

20

# Ouder worden is leuk, maar hoe ga je om met de ouder wordende huid?



**Huidveroudering is een biologisch proces van de huid dat begint rond het 25e levensjaar. Nieuwe cellen worden minder snel aangemaakt en zullen minder snel herstellen.**

Elastine- en collageenvezels worden tevens steeds minder, waardoor de trekvastheid en stevigheid van de huid vermindert en rimpels ontstaan. Huidveroudering ontstaat door genetische factoren en de toenemende leeftijd, maar ook door factoren van buitenaf, zoals roken, zonschade en onze leefstijl.

De genetische huidveroudering heeft als kenmerk dat de huid dunner wordt en de vetmassa afneemt, waardoor het gezicht wat in kan vallen. De factoren van buitenaf zorgen vaak juist voor een dikkere, leerachtige huid met een valse teint en pigmentveranderingen. Daarnaast kunnen ook kleine bloedvaatjes (couperose) zichtbaar worden.

Om het proces van de ouder wordende huid te vertragen en te stabiliseren, zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- Chemische peelings
- Microneedling
- IPL/laser
- Endermologie/endermotherapie

**Neem voor meer informatie contact met ons op!**



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

21



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

# MEIDENCIRKEL BEN JIJ 15-16-17 JAAR?



## MEISJE ZIJN ÉN VROUW WORDEN..

EEN MOOI PROCES MAAR OOK BEHOORLIJK UITDAGEND IN EEN WERELD WAARIN PRESTATIE(DRUK), SOCIAL MEDIA EN HET (EIGEN) VERWACHTINGSPATROON SKYHIGH GAAN.

VIND JIJ HET LASTIG OM JE GEDACHTES EN GEVOELENS TE DELEN MET JE OUDERS OF DOCENTEN, MAAR WIL JE HET WEL KWIJT?

KOM DAN IEDERE EERSTE MAANDAGAVOND VAN DE MAAND NAAR DE MEIDENCIRKEL 19:00-21:00|  
HEEZERWEG 347, EINDHOVEN | CONTACT VIA  
+31 402407111 | BOXZENN | AANMELDEN@BOXZEN.NL

## DAGJE UIT DINOWEKEN ZOOPARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken! **Kijk voor meer info op [www.zooparc.nl](http://www.zooparc.nl)**

## FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

BINNEN/BUITEN

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeëneenhalf-duizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joonas en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joonas en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**

# Paradijselijk genieten!

## Caresse Babyspa in Eindhoven

laat baby's vanaf 4 weken oud tot ongeveer 1,5 jaar oud genieten van hydrotherapie- en massagesessies. De sessies zijn niet alleen een leuk uitje om te doen, maar ook goed voor zowel de geestelijke als lichamelijke ontwikkeling.



### Gecertificeerde babyspa!

Zo weet je als ouder zeker dat je kiest voor een babyspa die voldoet aan de gestelde kwaliteitseisen.



Op zoek naar een origineel cadeau voor een babyshower of kraamvisite? Met onze cadeaukaart ben je er zeker van dat je een waardevol cadeau geeft!



Mandy Gast

Meer informatie over de mogelijkheden zijn terug te lezen op [www.caressebabyspa.nl](http://www.caressebabyspa.nl) of scan de QR-code.



**Caresse**  
BABYSPA

Boschdijk 892, Eindhoven  
info@caressebabyspa.nl +31(0)6-30781306

GRIEKSE

WIJN

## Haal Griekenland in huis!



TUIN  
BEELDEN

### Gebruikt u bloedverdunners? Vraag dan de gratis Antistollingspas aan.



[www.antistollingspas.nl](http://www.antistollingspas.nl)

TRIMBOSESTICHTING  
NEDERLAND



Annemiek Bogers

# EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. "Bij ons moet je je vrij en thuis voelen", aldus eigenaresse Annemiek Bogers. "En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan."

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. "We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is." Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. "Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen."

### Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. "Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk supertrots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan."



Diessenseweg 44, Hilvarenbeek  
013-5051979

Charel Baelemanshofke 14, Bladel  
0497-388448

[www.bo-hair.nl](http://www.bo-hair.nl)

**Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!**



## Melius **Klinieken** voor pijnzorg!

Bij Melius Klinieken worden uw pijnklachten altijd beoordeeld en behandeld door een team van deskundigen. Dit team bestaat uit pijnartsen, medisch pijnspecialisten, anesthesiologen, een pijnconsulente, fysio/manueel therapeuten, psycho-somatisch fysiotherapeuten, bewegingsagogen, verpleegkundigen en doktersassistenten. Afhankelijk van uw hulpvraag kunnen wij ook een revalidatiearts inschakelen. Samen met u stellen wij het behandelplan op en formuleren wij de doelen die bij u passen.

### Belofte:

- Binnen zeven dagen wordt u door één van onze ervaren medisch specialisten geholpen
- Geen wachtlijsten
- Integrale pijnzorg en pijnrevalidatie onder één dak!

Paardeweide 5 Breda, Tel.: 040 – 82 00 777

Beatrix de Rijkweg 8, Eindhoven (Eindhoven Airport) Tel.: 040 82 00 777

[www.meliusklinieken.nl](http://www.meliusklinieken.nl)

*experts in pijnzorg!*



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

*60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:*

## ‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

**VALLEN EN OPSTAAN** Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

**15 KILO** Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

*60? We zien wel..* is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**





De gehele rijopleiding gefilmd in 39 delen als onderdeel van een geheel nieuw te introduceren methode: **Van rijles naar rijonderwijs!**

Niet het in verkeerde volgorde uitvoeren van de deelhandelingen is de oorzaak, maar de oorzaak is het antwoord op het in de verkeerde volgorde of niet uitvoeren van de deelhandelingen.



## *De rijprocedure!* *Starring*

*Ingrid Lucassen*

### **Meer informatie?**

Bel **06-48712472** of ga naar  
**www.ingridlucassenrijopleidingen.nl**



Mijn naam is Franca van de Kerkhof en ik wil je graag op een informele en betrokken manier begeleiden bij alles wat er komt kijken rondom het afscheid van wie je dierbaar is.

Vaak overrompeld door verdriet en door het onbekende dat op je af komt, kun je vast komen te zitten in de vaak beperkte opties die we kennen.

Hierbij kan ik je informeren en inspireren over de mogelijkheden, zonder beperkingen en mét ruimte voor eigen inbreng.

Zo kunnen we samen een afscheid vormgeven dat past bij jullie.

**coda.**  
uitvaarten

0499 422 134 (dag en nacht)  
**www.coda-uitvaarten.nl**  
**www.opbaarhuisjes.nl**

### **COLUMN/FRANCA VAN DE KERKHOF**

Soms hoef je helemaal niet ver van huis op zoek te gaan naar **een bijzondere locatie voor de uitvaart. Een uitvaart in eigen tuin** biedt bijvoorbeeld een vertrouwde omgeving voor een mooi en intiem afscheid.

Of een tuin bij een bijzondere locatie. **Coda Uitvaarten helpt je mee op zoek te gaan naar een locatie die bij je past!**



# Buitengewoon binnenkijken



STUDIO  
1974

STUDIO1974 interieur en exterieur fotografie

Metslawierstraat 51, Tilburg | 06-24691924 | info@studio1974.nl | www.studio1974.nl

# WHAT DOES IT MATER?

MATER DESIGN IS EEN DEENS EN  
DUURZAAM DESIGNLABEL MET  
EEN STERKE DESIGNFILOSOFIE



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



first  
class

stiphout

**ATTENTIE NIEUW!**  
**VESTIGING STIPHOUT GAAT VOLLEDIG NIEUW**  
**OVER NAAR SON, NIEUWSTRAAT 18 A**  
**MET BRUISEND WINKELHART**

Meester Strikstraat 1, Helmond - Stiphout | 0492-523271 | [www.firstclassmodestiphout.nl](http://www.firstclassmodestiphout.nl)

# *Beautytips*

## *voor de winter*

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



### DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

### VERWEN JE HAAR

Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

### DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

### VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalsem een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



# De mooiste geuren van dit seizoen

Nu de dagen weer kouder en korter worden, krijg je ook weer zin in intense geuren die dit seizoen een stukje mooier maken.

1. Skins x ZENOLOGY Ambiance Trigger Spray 300 ml, € 55,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. PURE OUDH Edition 01 van Miglot, € 584,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
3. Chrystal Saffron EDP van Matière Première, € 195,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
4. Rosa Tabacco Candle Onyx van Dr. Vranjes, vanaf € 28,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
5. Candle Darling van August & Piers, 340 gr, € 75,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
6. Arpa Recedere EDP, € 266,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
7. The World According to Arthur EDP van Penhaligon's, € 246,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

8. 33 Abyssae EDP van L'Artisan Parfumeur, € 205,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
9. Scent of You van s.Oliver, vanaf € 19,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
10. Libre Le Parfum van YSL, vanaf € 89,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Alien Goddess Intense EDP van Mugler, vanaf € 94,40 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Fragrance Sticks Dutch Coast van Marjolein Bastin, € 14,95 [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)
13. Armani Code Parfum, vanaf € 87,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
14. Into the Oud van Astrophil, € 135,- [www.astrophilstella.com](http://www.astrophilstella.com)

# NederlandBruist zoekt:

Commercieel medewerker binnendienst  
afdeling customer care

Junior verkopers voor diverse regio's  
afdeling sales

Junior office medewerker  
afdeling office

Stagiaires voor diverse afdelingen

Wil je meer weten? Kijk dan op  
[www.nederlandbruist.nl/vacatures](http://www.nederlandbruist.nl/vacatures)  
of scan de QR-code



## *Mentale motivatie is de basis*

**Twaalf jaartjes jong, blue, naïef als de pest, gezellig met een vriendinnetje aan de waterkant van een meer, in de idyllische Achterhoek. Zomervakantie, en lekker plezier hebben samen over 'meidendingen'.**

Zag ik die zes grote jongens dan niet op dat vlot? Tuurlijk wel, maar zoals gezegd, ongelofelijk naïef en mij van geen kwaad bewust. Kennismaken met dat kwaad deed ik diezelfde middag, vriendin verdwenen en zes grote jongens die zich vergrepen aan een twaalfjarig meisje. Daar begon voor mij de lange weg naar he(a)ling en die weg verliep verre van vlotjes kan ik je vertellen.

Uiteindelijk ben ik er gekomen, voor de trein staan bleek ook geen optie, en uiteindelijk, vele, vele jaren later heb ik dat wat mij is overkomen omgezet in mijn grootste kracht. En die kracht wil ik met jou delen. Ik sta nu inderdaad 's morgens op met

"Yeahhhhh, weer een nieuwe dag, wat mag ik vandaag allemaal ervaren?" Oké, misschien niet iedere dag maar zoveel meer ochtenden dan voorheen open ik blij mijn ogen. En met die kracht mag ik anderen helpen als begeleider naar een mooier leven.

Elke dag mag ik nu doen wat ik al jaren zo graag wilde maar niet durfde omdat ik nog niet uit de schaamte was. Elke dag mag ik een gebeurtenis zo lelijk, omzetten in een kracht zo mooi. Ik had nooit gedacht zo ver te mogen komen, ik had nooit gedacht dat ik het leven ooit weer mooi zou vinden, ik had nooit gedacht dat ik ooit weer zou vertrouwen maar, liefde blijkt sterker.



Mijn naam is Collette Janssens, Klassiek Homeopathisch Traumatherapeut.

- Wil jij meer informatie, neem dan contact met me op;
- Wil je weten hoe ik het heb gedaan, neem dan contact met me op;
- Wil je eindelijk wel eens af van dat alles beperkende gevoel, neem dan contact met me op;
- Wil je af van de mentale pijn, neem dan contact met me op;

[info@collettejanssens.nl](mailto:info@collettejanssens.nl) of 06-55934429

*Collette Janssens*  
Klassiek Homeopaath  
BewustzijnCoach

R.Hom/Registertherapeut  
BCZ Klassiek Homeopaat, specialisatie  
Seksueel Misbruik  
06-55934429  
[collette@naturalhealthcenter.nl](mailto:collette@naturalhealthcenter.nl)  
[www.collettejanssens.nl](http://www.collettejanssens.nl)



[www.malouwijnen.nl](https://www.malouwijnen.nl) & volg ons 

We staan voor kwaliteit, aandacht en detail. Belangrijke onderdelen zoals een strak lijnenspel, verlichting, materiaal en architectuur staan centraal binnen onze ontwerpen. Wij ontwerpen elke woonruimte geheel op maat, perfect afgestemd op de wensen van de eindgebruiker.

Wil je gaan verbouwen of het maximale woonplezier uit jouw woning halen? We helpen je graag met een passend ontwerp afgestemd op jouw wensen.

## HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

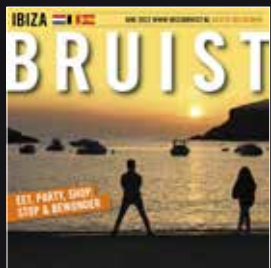
Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn carrière met pen, papier en berekeningen heb bedacht, is mislukt. Alles heb ik bereikt door erop te vertrouwen dat de juiste mensen, situaties en aanbiedingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

Liefs, Fajah

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION





Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto** naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**



# Chili con carne met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

## BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



# PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
9		6		3		8	
	5				9		
8	5					9	2
	2			3			
9	3					5	1
	8				2		
	1	7		6		4	
	3	9		1	5		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

**Good4fun  
giftcard  
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is.

Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



b=c+e t=b+n

-v l+-ro+k

-b -nt

-it+y=v -y

k+n=j+-y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl)

Maak kans op

**Musk Extreme  
parfum**

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

v w e n f j s o r p j  
e x o x u t n k x i w  
r t v a t t u z c x q  
l k p p a r f u m g a  
e e s b d h e m q c j  
i w k u a t p m r k n  
d g v k m w k p e f k  
i e i h e r e n b b i  
n g l a s r g z s f c  
g t y s t v q j l w h  
o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl).



# EEN NIEUWE FORD IS NU EXTRA AANTREKKELIJK



PROFITEER VAN EEN HYBRID BONUS VAN  
€ 2.000 OP DE KUGA EN € 1.500 OP DE PUMA

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

# Van Mossel