

DE PEEL 

NOVEMBER 2022 [WWW.DEPEELBRUIST.NL](http://WWW.DEPEELBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Paul de Leeuw:*  
'Nee, ik ben nog  
lang niet klaar'

Doe dingen  
*met aandacht*



INVERNO  
*Est. 1980*

Hét adres voor een mooie, nieuwe outfit. Met een zeer uitgebreide collectie damesmode en de daarbij behorende accessoires zijn wij altijd enthousiast om jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren  
0493 - 472441  
[www.inverno.nl](http://www.inverno.nl)  
@inverno\_damesmode

IETS MOOIS  
GEZIEN?

Wij sturen het  
naar je op!

WOOLRICH  
JOHN RICH & BROS

ANTIK  BATIK

PINKO

DRYKORN

CAMBIO

MOTHER

DEBLON SPORTS

 for all mankind



## PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



**Keukenstudio FO**

Kanaaldijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

[www.keukenstudio-fo.nl](http://www.keukenstudio-fo.nl)

[keukenstudio\\_fo](https://www.instagram.com/keukenstudio_fo)



Bent u geïnteresseerd?  
bezoek de website  
OF maak een  
vrijblijvende  
afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING

Bij Keukenstudio FO gaan we verder dan de keuken. De bijkeuken: een perfect geplande werkruimte waar u uit het zicht de was droogt, voedsel en dranken netjes opbergt en schoonmaakproducten of zelfs schoenen ordelijk bewaart.

# Voor ieder wat wils, laat u inspireren



8

# COLOFON



26

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/depeelbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



18



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat, terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

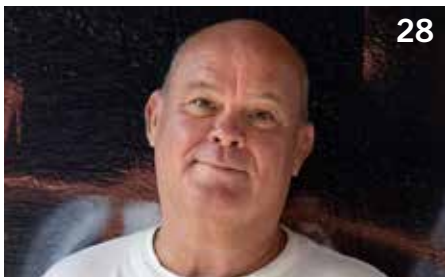
**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.**



win

12



28



23

# Inhoud

LEER EEN NIEUWE  
 TAAL OF EEN  
 ANDERE NIEUWE  
 VAARDIGHEID

# Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

**AI JAREN** wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

**DOE DINGEN MET AANDACHT** Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

**GA PUZZELEN** Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

**SLAAP EN SPORT GENOEG** Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

**Wil jij ook je geheugen trainen?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



## Melius **Klinieken** voor pijnzorg!

Bij Melius Klinieken worden uw pijnklachten altijd beoordeeld en behandeld door een team van deskundigen. Dit team bestaat uit pijnartsen, medisch pijnspecialisten, anesthesiologen, een pijnconsulente, fysio/manueel therapeuten, psycho-somatisch fysiotherapeuten, bewegingsagogen, verpleegkundigen en doktersassistenten. Afhankelijk van uw hulpvraag kunnen wij ook een revalidatiearts inschakelen. Samen met u stellen wij het behandelplan op en formuleren wij de doelen die bij u passen.

### Belofte:

- Binnen zeven dagen wordt u door één van onze ervaren medisch specialisten geholpen
- Geen wachtlijsten
- Integrale pijnzorg en pijnrevalidatie onder één dak!

Paardeweide 5 Breda, Tel.: 040 – 82 00 777

Beatrix de Rijkweg 8, Eindhoven (Eindhoven Airport) Tel.: 040 82 00 777

[www.meliusklinieken.nl](http://www.meliusklinieken.nl)

*experts in pijnzorg!*

## AMARULA VEGAN

De heerlijke likeur van Amarula is er nu ook in een vegan variant. De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de veganistische likeur een exotische 'touch' gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Een perfecte smaak om mee uit te pakken tijdens de feestdagen.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## SOUL WATER

Soul Water is het meest duurzame/circulaire alternatief voor verpakt water. De aluminium blikverpakking is niet alleen licht en efficiënt, het is ook nog eens de meest gerecyclede verpakking. Aluminium is namelijk eeuwig recyclebaar. De producten zijn minimaal verpakt en worden vervoerd met een zo laag mogelijke ecologische voetafdruk.

[nl.soul-water.com](http://nl.soul-water.com)

## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.

[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)



## KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpe in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



# Knus en fijn november

Scan  
de  
QR-code

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)



## HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## LEZERSACTIE\* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur  
boven de zaak.

### Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)  
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com  
www.costasolholidayrentals.com  
www.deklikspaan.com

Strandcafé de Klikspaan heeft boven de zaak zeven studio's tot zijn beschikking.  
Ze zijn voorzien van balkon, handdoeken, airco, Nederlandse televisie en wifi.

# Get your kick... in the Klik!

Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje?  
Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt. **Tot snel!**



## De Klikspaan





# 'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



**BESTEL ONZE BROWNIES  
NU OOK ONLINE**

## Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

**Brownies & downieS**  
*Puur is perfect*

**Brownies&downieS Asten**  
Koningsplein 6, Asten  
0493-724900  
[www.browniesanddownies.nl](http://www.browniesanddownies.nl)

**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van kruidenthee en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

# VAN DER WEERDEN

DAMES EN HERENMODE



## HEREN MERKEN

LYLE&SCOTT  
PAUL&SHARK  
SARTORIA TRAMAROSSA  
GENTILUOMO

REPLAY  
PEUTERY  
MAISON'S  
AIRFORCE

## DAMES MERKEN

CAROLINE BISS  
MAISON SCOTCH  
AIRFORCE  
NUKUS

POM  
OUI  
MAC  
PEUTERY

FLOREFFESTRAAT 1, SOMEREN OF BEKIJK [WWW.VANDERWEERDEN.NL](http://WWW.VANDERWEERDEN.NL)

# Wat wens jij voor jouw krullen?



Krullen hebben verschillende variaties, van Afro-kroes tot een lichte beweging in het haar en van een grote bos tot fijn krullend. Wat zijn jouw wensen voor jouw krullen?

Met de **Curlsys-techniek** kan er meer krul en volume worden gegeven of de krul kan verzaaid worden, zonder deze uit te dunnen. Jouw haar krijgt twee keer meer krullen en volume. Onzichtbare krullen worden zichtbaar. Een uitgezakte permanent komt weer tot leven. Curlsys wordt in nat haar geknipt, met verschillende methodes en scharen.

De **Devacut-techniek** wordt in droog haar geknipt (de klant komt met gewassen/schoon haar zonder elastiekje). Er wordt gekeken naar de natuurlijke haarstructuur, dikte, lengte en hoe het haar valt en opkrult. Het knippen in droog haar geeft het voordeel dat je ziet hoe het valt, vooral bij sterk krullend haar. De devacut pas je toe bij sterker krullend haar.

Bij beide methodes wordt het haar lok voor lok geknipt en wordt tijdens de knipbehandeling een diepverzorgend masker aangebracht. **Volg jij de CG (curly girl) methode al of wil je meer advies? Wij helpen je graag!**

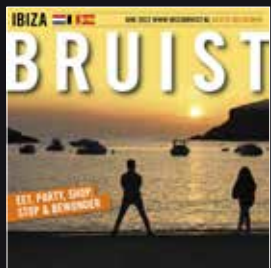
## Kleuren en herstellen

Voor het kleuren van je krullen kunnen we een zeer mooie techniek aanbrengen, bijvoorbeeld blonde plukken die exact in je krul vallen. Verder kun je bij ons terecht voor een detoxbehandeling om alle negatieve resten uit je haar te halen of voor een herstelbehandeling van jouw haar.

**Neem voor meer informatie eens vrijblijvend contact met ons op.**



OOSTENDE 18, HELMOND | 0492-524859  
[WWW.HAARDORSASKIA.NL](http://WWW.HAARDORSASKIA.NL)



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).**

Met bruisende groet,

**Marcel en Lea Bossers**

## Wandelcoaching!

Omdat het fijn is als er af en toe iemand meewandelt op je pad...



[www.natuurlijkkarin.nl](http://www.natuurlijkkarin.nl)  
natuurlijkkarin@hotmail.com  
f i Instagram Natuurlijk Karin

Natuurlijk  
Karin

## Dé pilates en yoga-studio van Deurne!



Balansacademie  
Deurne

Pilates, Yoga, Reiki en persoonlijke begeleiding

**Wil je ook eens pilates of yoga proberen?** Een proefles is altijd gratis. Je hoeft alleen even een mail te sturen naar [info@balansacademie.nl](mailto:info@balansacademie.nl). Naast vaste lessen bieden wij ook veel cursussen om chronische pijn of kwaaltjes tegen te gaan, maar ook om de flexibiliteit te verbeteren. In **NOVEMBER** starten de **nieuwe cursussen**, waaronder beginnerscursus yoga en pilates. Kijk op de website voor alle cursussen.

Ros Jegermings



Dr. Huub van Doorneweg 8, Deurne | 06-53204174  
[info@balansacademie.deurne.nl](mailto:info@balansacademie.deurne.nl) | [www.balansacademie.deurne.nl](http://www.balansacademie.deurne.nl)

Schrijf je nu in voor de cursussen van september...

## DAGJE UIT DINOWEKEN ZOOPARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken! **Kijk voor meer info op [www.zooparc.nl](http://www.zooparc.nl)**

## FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

BINNEN/BUITEN

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeënehalfduizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joonna en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joonna en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**

MARIE JO

antigel  
DE LINDEN

Aubade

hanky  
panky

ISE CHARMEL

CYELL

Soft  
fancy

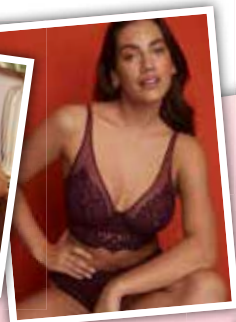
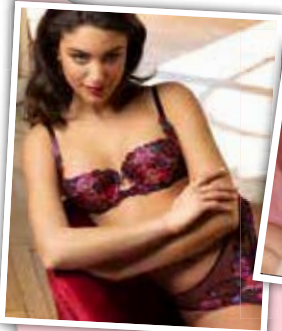
mey

PRIMA DONNA

SEA FOLLY

SIMONE PERÈLE

Tony Ray



Bella  
Donna  
lingerie

Het juiste adres voor uw prachtige lingerie en badkleding. Wij zijn enthousiast om onze vakkennis en stylingadvies met u te delen.

Bella Donna Lingerie & badmode

Steenweg 26, Helmond | 06-18266847 [belladonnalingerie1@gmail.com](mailto:belladonnalingerie1@gmail.com)





# EEN NIEUWE FORD IS NU EXTRA AANTREKKELIJK



PROFITEER VAN EEN HYBRID BONUS VAN  
€ 2.000 OP DE KUGA EN € 1.500 OP DE PUMA

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

## Van Mossel

BRUISENDE/ZAKEN

# Uw voeten, onze zorg!

Mensen prettig lopend en tevreden weer de deur uit laten gaan, dat is al 32 jaar het streven van voet- en schoenkundig schoonheidspedicure Gerda Vereijken. Vanuit haar salon aan huis in Lieshout zet zij zich dan ook vol enthousiasme in voor iedereen die bij haar in de behandelstoel plaatsneemt.

“Voeten staan al van jongs af aan centraal in mijn leven”, begint Gerda haar verhaal. “En nog steeds is het mijn passie om mensen te helpen die problemen hebben met hun voeten. Ik heb dan ook geen gewone pedicuresalon, maar een voet- en schoenkundig pedicuresalon, zodat ik ook echt iets voor mensen met probleemvoeten kan betekenen.”

Of je nu komt met een mycose-nagel (kalknagel) of een likdoorn, een ingegroeide nagel of veel eelt, Gerda neemt in haar salon voor iedereen uitgebreid de tijd. “Hoe moeilijker de voet, hoe groter voor mij de uitdaging om ook die persoon weer lekker te laten lopen. Dat maakt mijn werk ook zo mooi. Ik kan mensen écht helpen door hun probleemvoeten effectief en doelgericht te behandelen. Met veel persoonlijke aandacht, maar toch ook professioneel en zakelijk. Bovendien staan ook gelijkwaardigheid en vertrouwen bij mij zeer hoog in het vaandel. Daarnaast beperk ik mij tijdens een behandeling



niet tot uitsluitend het behandelen van het probleem. Ik eindig namelijk altijd met een voet-beenmassage om te zorgen dat de spieren ook weer lekker los zijn als je weer naar huis gaat.”

En wil je eenmaal thuis je voeten ook nog wat extra zorg en aandacht geven, dan kan dat met de natuurlijke crèmes en producten uit Terschelling die Gerda in haar salon verkoopt.

De salon van Gerda is 's maandags en dinsdags zowel overdag als 's avonds geopend en woensdag in de ochtend. “Ik werk

uitsluitend op afspraak om alle voeten ook echt de tijd te geven die ze verdienen.” Benieuwd of Gerda ook iets voor jouw voeten kan betekenen? Maak dan zeker eens een afspraak.



## Voet- en Schoenkundig Schoonheidspedicure Gerda Vereijken

Eigenaar: Gerda Vereijken | Roeklaan 1A, Lieshout | 0499-421723



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

*60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:*

## ‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

**VALLEN EN OPSTAAN** Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

**15 KILO** Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

*60? We zien wel..* is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn carrière met pen, papier en berekeningen heb bedacht, is mislukt. Alles heb ik bereikt door erop te vertrouwen dat de juiste mensen, situaties en aanbiedingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

Liefs, Fajah

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



## HELMOND

### La Traviata

26 november. In deze bewerking van Verdi's bekende operaklassieker volgen we de innerlijke zoektocht en strijd tegen vooroordelen van transvrouw Orlando/Violetta.

[www.theaterspeelhuis.nl](http://www.theaterspeelhuis.nl)

### Expositie Walker Evans - Revisited

t/m 5 maart 2023. Walker Evans is misschien wel één van de bekendste fotografen van de twintigste eeuw.

[www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)

### Workshop Zin in ouder worden

30 november. Hoe behoud ik mijn levenslust? Wat inspireert mij nu?

[www.bibliotheekhelmondpeel.nl](http://www.bibliotheekhelmondpeel.nl)

## DEURNE

### De Party van Sinterklaas

30 november. Kom in de ultieme Sinterklaasfeer met optredens van DJ Piet en natuurlijk een meet and greet met Sinterklaas. Meer info

[www.departyvansinterklaas.nl](http://www.departyvansinterklaas.nl)

## ASTEN



### Tentoonstelling Pottenbakkers en Keramisten

t/m 8 januari 2023. Nederrijns aardewerk van Thom van der Straaten. Meer info [www.heemkundekringdeurne.nl](http://www.heemkundekringdeurne.nl)

### Gratis rondleiding expositie Vrouwenpalet

15 november. Sluit je aan (op vertoon van entreeticket) bij de rondleiding en kom alles te weten over de tentoonstelling Vrouwenpalet 1900-1950, haar kunst, haar verhaal. Reserveren via [www.dewieger.nl](http://www.dewieger.nl)



### Rondleiding met gids in de kerk in Asten.

5 november. 13.30 - 15.00 uur. Rondleiding met gids in de prachtige H. Maria Presentatiekerk in Asten. Deelname € 5,-.

### Publieksavond Jan Paagman Sterrenwacht Asten

18 november. Een presentatie in de filmzaal, gevolgd door een voorstelling in het fameuze Pieterse Planetarium. Bij helder weer kan je de Maan waar nemen.

### 16e Herfstbock concert Astens Mannenkoor

20 november. Optredens van het Astens Mannenkoor. Dirigent: Oksana Bos-Baljva.



# Malou Wijnen

INTERIOR & BRANDING



[www.malouwijnen.nl](http://www.malouwijnen.nl) & volg ons 

We staan voor kwaliteit, aandacht en detail. Belangrijke onderdelen zoals een strak lijnenspel, verlichting, materiaal en architectuur staan centraal binnen onze ontwerpen. Wij ontwerpen elke woonruimte geheel op maat, perfect afgestemd op de wensen van de eindgebruiker.

Wil je gaan verbouwen of het maximale woonplezier uit jouw woning halen? We helpen je graag met een passend ontwerp afgestemd op jouw wensen.



Land van de Peel

## Activiteiten in het Land van de Peel

### GEMERT-BAKEL

#### Boekenmarkt

4 t/m 6 november. Grote boekenmarkt georganiseerd door het goede doel. MOV Gemert. Meer informatie [www.boekenmarktmov.nl](http://www.boekenmarktmov.nl)

#### Intocht St. Nicolaas

13 november. St. Nicolaas wordt vorstelijk ontvangen in Gemert. De winkels zijn tevens open. [www.deintocht vansinterklaas.nl](http://www.deintocht vansinterklaas.nl)

#### Ploegefist

25 t/m 27 november. Groot muziekfestijn in de Rips. Tickets en meer info [www.ploegefist.nl](http://www.ploegefist.nl)



### LAARBEEK

#### Sound of Caecilia

4 en 5 november: Twee hoofdorkesten, een band en een klein legertje zangers bouwen een waar nederpoppektakel. [www.harmonielieshout.nl](http://www.harmonielieshout.nl)

### SOMEREN

#### Elfde van de Elfde

11 november. Op de 11de van de 11e zal Someren-Heide het carnaval in het zuiden aftrappen met een giga-feest voor de hele regio!

#### Kunstgras Metal Night

26 november. Het hardrock- en metalfestival voor onze regio. [www.ojccomeet.nl](http://www.ojccomeet.nl)

#### De grote Pepernotenshow

27 november. Een wervelende show voor jong en oud, boordevol muziek, interactie en humor.

Kalender onder voorbehoud. Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar [www.landvandepeel.nl](http://www.landvandepeel.nl).

# Haarverlies?

Of wordt het haar dunner?

Een goed passend haarwerk kan de oplossing zijn! Tijdens het intakegesprek inventariseren we uw wensen en bespreken we verschillen en mogelijkheden. Qua stijl en kleur is nagenoeg alles mogelijk!

*Angela Jaspers*

gespecialiseerd in haarverlies,  
haarwerken en hoofdhaarproblemen



**Salon 2.0** Specialist in haarwerken, hoofdhaar- & haarproblemen  
't Hoogveldt, Asten | +31 6 3619 4803  
dermasalon2.0@gmail.com | [www.salon2punt0.nl](http://www.salon2punt0.nl)



LOOKING/GOOD

# Beautytips

*voor de winter*

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!

## DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

## VERWEN JE HAAR

Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

## DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

## VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalsem een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



**NIERSTICHTING**

Je nieren zijn je leven.

**JONGE  
HELDEN**  
NIERSTICHTING



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht voor  
jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart  
of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd  
en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt  
ontspannen. **Met deze maand de volgende massage uitgelicht!**

## SHOGUN MASSAGE

De Shogun Massage is verweven met prikkelende Soft SM  
technieken, een uitdaging voor eenieder die geïntrigeerd  
is door het extravagante, stevige en strenge van een  
bijzonder extreme massage(spel). Speciale massage  
door een van onze speciale masseuses in onze speciale  
spannende ruimte: De Fantasy Room.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**  
OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

**SHOGUN MASSAGE**

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6			
	9		6	3		8		
		5				9		
8	5					9	2	
		2			3			
9	3						5	1
		8				2		
	1		7	6		4		
		3	9		1	5		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

## Good4fun giftcard t.w.v. € 25,-

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



b=c+e t=b+n

-v | + ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

Maak kans op

## Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. [www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



100 ml t.w.v. €145,-

v w e n f j s o r p j  
 e x o x u t n k x i w  
 r t v a t t u z c x q  
 l k p p a r f u m g a  
 e e s b d h e m q c j  
 i w k u a t p m r k n  
 d g v k m w k p e f k  
 i e i h e r e n b b i  
 n g l a s r g z s f c  
 g t y s t v q j l w h  
 o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).



Fam  
SKIN & CONCEPT  
SOMEREN CENTRUM

Ontdek de geheime  
geuren van Istanbul.  
De geur van onze  
collectie is uniek..



ATELIER REBUL  
DEPUIS 1895



volg ons



0 6 5 1 0 6 2 4 9 5