

'T GOOI



SEPTEMBER 2022 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Johan Goossens:

*'Ik hou ervan als
mensen eerlijk zijn'*

*Maak een
frisse start!*



KLINIEK HEIHOF

NATUURLIJK MOOIER

*Gevestigd in het oude
Dudok pompgemaal*



Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

 [kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)  [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)

NATUURLIJK MOOIER

Lachrimpeltjes, kraaienpootjes of een wenkbrauwfrons

Bij het verstrijken van de jaren ontdek je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum. Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongd is.

Breed publiek

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en in bijna 9 jaar tijd een begrip in het Gooi geworden. Met een klantenkring van ruim 3500 allemaal verschillende soorten mensen, spreekt Kliniek Heihof een breed publiek aan. Mensen die iets aan hun rimpels, lijnen, kuiltjes of schaduwen willen doen.

Liquid facelift

De vertrouwde gezichten bij Kliniek Heihof zijn dr. Veerander

Ghotra, drs. Melissa Gomez en drs. Narges Botorabi. Deze cosmetisch specialisten hebben veel expertise op het gebied van de Liquid Facelift. Dit is betaalbare facelift met fillers die de natuurlijke opbouw van het gezicht herstelt. Dr. Veerander: "Als je ouder wordt, worden de weke delen in je gezicht minder. De structuur slinkt en valt weg." De specialisten binnen Kliniek Heihof kunnen deze afname van de structuur en het collageen, heel mooi terugbrengen met hyaluronzuur. Zij vullen het natuurlijke volume op en maken het gezicht weer zoals het was." Na een jaar tot anderhalf jaar neemt de Liquid Facelift langzaam af, een klein beetje filler erbij is voldoende om het bij te houden.



Drie artsen

Drs. Melissa Gomez, Dr. Veerander Ghotra en Drs. Narges Botorabi zijn werkzaam binnen Kliniek Heihof. Allen werken zij dagelijks als cosmetisch specialist. Zowel Melissa als Veerander hebben een

extra masteropleiding esthetische geneeskunde (ECAM) in Ierland gevolgd. Narges is zeer ervaren en bekwaam in het verrichten van cosmetische ingrepen met botox en fillers, met als haar expertise de Liquid Facelift.

Veilige middelen

In de kliniek wordt uitsluitend met veilige middelen gewerkt. We gebruiken fillers op basis van hyaluronzuur, dat is een lichaamseigen stof. Bij de botoxbehandeling werken we met het gerenommeerd product Dysport Botuline Toxine A. Dat geeft een veilig en mooi resultaat.

Ons motto:

"EEN GOEDE EN
VEILIGE BEHANDELING
MOET VOOR IEDEREEN
BEREIKBAAR ZIJN"

Hele week open

Kliniek Heihof is de hele week open, ook op zaterdag! In bijna negen jaar tijd heeft de kliniek een enorme groei doorgemaakt. Daarom verhuisde het bedrijf in 2019 naar een grotere locatie. Een prachtig pand in het Oude Dudok Pompgemaal aan het Laapersveld 1 te Hilversum. We zijn heel eenvoudig te bereiken, slechts 1 minuut vanaf de snelweg en 1 minuut vanaf de trein. Ook nog eens gratis parkeergelegenheid.

**Bel: 035 - 77 24 8 24 of ga naar
kliniekheihof.nl voor meer informatie.**



KLINIEK HEIHOF

**BOTOX
€ 89,-**

**FILLER
€ 195,-**



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Impressie
Loosdrecht

**Wil je kans
maken om jouw foto
in 't Gooi Bruist
terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Gooi



8

COLOFON



18

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Er is een tijd van komen en een tijd van gaan... ook als het de zomervakantie betreft. Hoe jammer het ook is, voor de meeste mensen is het 'normale' leven weer begonnen. Voor sommigen vol frisse moed, maar er zijn ook heel wat mensen die hier minder enthousiast van worden. Behoor jij tot die laatste groep? Dan heb je misschien wel last van de vakantieblues. Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Wie geen last heeft van de vakantieblues is cabaretier Johan Goossens. Hij staat te trappelen om deze maand weer het theater in te gaan met zijn show *Kleine pijntjes*, zo blijkt uit het interview dat we met hem hadden. Goede tip voor als jij wel last hebt van zo'n 'afterzomervakantiedipje': reserveer kaartjes voor deze show. Dan heb je iets om naar uit te kijken en daar word je automatisch een stuk vrolijker van.

Of ze nu last hebben van de vakantieblues of niet, dat maakt voor onze bruisende ondernemers niet uit. Zij blijven hoe dan ook enthousiast en delen maar al te graag hun inspirerende verhalen. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder!

René Moes

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.



12



24



28



23

Inhoud

OPTIMALE AKOESTIEK EN SFEER IN ELKE RUIMTE



Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementenlocatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze dé oplossing: speciaal voor jou op maat gemaakte akoestische panelen.

SFEER IN ELKE RUIMTE

Het verhaal van Pannello begint ongeveer drie jaar geleden. “Het moment dat ik zelf voor het eerst kennismakte met akoestische panelen”, herinnert Jordi Pasma, eigenaar van Pannello, zich. “Mijn eerste reactie was meteen: wat een gaaf product. Daar wilde ik meer van weten.” Zo gezegd, zo gedaan. Jordi verdiepte zich in het product en de markt en startte vanuit enthousiasme en vertrouwen in het product met zijn eigen onderneming.

Oplossing voor geluidsoverlast

“Destijds begon ik met het leveren van akoestische panelen voor kantoorpanden”, vervolgt Jordi zijn verhaal. “Kantoren worden immers steeds opener van opzet. De kleinere, afgesloten kantoorruimtes hebben plaatsgemaakt voor kantoorruimtes waarin iedereen elkaar kan zien en spreken. Het enige waarmee hierbij vaak geen rekening wordt gehouden is de geluidsoverlast die deze opzet kan veroorzaken. Een probleem dat makkelijk te verhelpen valt door het plaatsen van akoestische panelen, volledig vrijstaand of bevestigd aan de muur of het plafond. Doordat deze in alle mogelijke formaten (vanaf één vierkante meter) en met eigen afbeeldingen te leveren

zijn, werken ze nog eens sfeerverhogend ook. Je behoudt de open structuur, maar verbetert wel de akoestiek.”

Doelgroep

Wat begon met kantoorpanden heeft zich in de loop der tijd steeds verder uitgebreid. “Ik lever nu bijvoorbeeld ook panelen voor sportlocaties, beurzen en evenementen en ook bij mensen thuis wordt steeds vaker gekozen voor sfeervolle panelen aan de muur. Helemaal omdat de doeken eenvoudig zelf te verwisselen zijn waardoor je deze ook kunt vervangen voor de afwisseling. Doe je dit liever niet zelf, dan kunnen wij de doeken uiteraard ook voor je verwisselen. Hetzelfde geldt trouwens voor het installeren van de panelen. Dit kun je zelf doen, maar je kunt het ook aan ons overlaten.”

Panelen en meer

De werkzaamheden van Pannello hebben zich in de afgelopen drie jaar niet alleen uitgebreid op het gebied van de doelgroep, ook het productaanbod is breder geworden. “Zo ben je bij ons tegenwoordig ook aan het juiste adres voor onder andere rollup schermen, infoschermen en vlaggen.”



Zuttestraat 30, Landsmeer
06-24521691 | Eigenaar: Jordi Pasma
www.pannello.nl

VOORZIE JE DROMEN VAN EEN STAPPENPLAN



E

Zo maak je een *frisse start*

De koffers zijn uitgepakt, de vakantiekiekjes hangen aan de muur en de wekker gaat als vanouds in alle vroegte af; de zomervakantie zit er weer op. Sommigen hebben er zin in, anderen zien er tegenop. Zo maak je een frisse start.

Het grootste deel van de werknemers voelt zich na een paar weken welverdiende vakantie als herboren en gaat vol nieuwe plannen aan het werk. Er zijn echter ook genoeg mensen die niet staan te springen om het kantoorleven weer op te pakken. Hoe start je na de vakantie?

MAAK EEN PLAN VOOR JEZELF Vakantie wordt door velen gezien als een moment om na te denken over hun carrière. Ze nemen zich dan allerlei zaken voor: na de vakantie ga ik echt minder overwerken, meer sporten, gezonder eten, op de fiets naar mijn werk, een volgende carrièrestap maken of een nieuwe baan zoeken. Wanneer ze eenmaal weer aan het werk zijn, blijkt dat energieke en positieve gevoel niet lang stand te houden. Om te voorkomen dat er daardoor niets van je plannen terecht komt, moet je je dromen voorzien van een stappenplan. Formuleer eerst met welk gedrag je je doel bereikt. Je wilt een nieuwe baan? Dan moet je iedere week minstens één sollicitatiebrief de deur uitdoen. Om iets vol te

houden, moet je je gedrag belonen, in plaats van het resultaat. Vier brieven geschreven? Beloon dat met het kopen van een boek of ga lunchen met een vriend.

HOUD VAKANTIEGEWOONTEN VAST Wie na zijn vakantie op kantoor moeite heeft met opstarten en last heeft van moeheid, gebrek aan concentratie, geïrriteerdheid en somberheid, lijdt aan de vakantieblues. Ga na wat je tijdens de vakantie prettig vond en creëer er een plek voor in je gewone leven. Houd het vakantiegevoel vast door na het werk te gaan borrelen op het strand of ga tapas eten op een knus terrasje in de stad.

DOE TWEE DAGEN NIETS Zijn nog niet alle vakantiedagen opgesnoept, neem twee extra dagen op en doe niets. Meerdere korte vakanties in plaats van een lange, kan ook een positief effect hebben op de vakantieblues. Plan alvast een nieuwe trip om naar uit te kijken.

Wil jij ook een frisse start maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE SLIMME REISTAS * voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijmibo of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show!
www.union.nl



DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121 A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.
www.livinroom121.be



VERPLAATSBARE SCHOENENKAST

Overzichtelijk opbergen van 54 paar schoenen met dit extra grote en afsluitbare schoenenrek ofwel schoenenkast.

Licht maar stevig schoenenrek XXL, bestaande uit metalen buizen met kunststof verbindingstukken en een hoed van een hoogwaardige ademende stof met een dubbele ritsluiting. Eenvoudig te monteren en te demonteren door de verbindingstukken in elkaar te steken en weer uit elkaar te halen.

De afmetingen van dit uiterst handige en voordelige rek zijn: hoog 160 cm x breed 100 cm x diep 28 cm, de kleur is zwart.



VAN
€ 49,95
NU VOOR
€ 39,95

www.kastaccessoires.nl



Heerlijke nazomer

Doe mee en win

Scan de QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen, met collega's,... Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



ARTISTIKI

www.artistiki.be



KENWOOD – MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

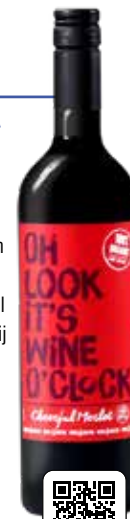
www.kenwoodworld.com/nl-nl



R

LEZERSACTIE* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



www.thegoodwine.nl TAG #ROOD

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Microneedling behandeling – een échte skinbooster (ook voor in de zomer)

Microneedling is een goede behandeling voor als jij je huid wenst te verbeteren en een echte boost wilt geven. Ook beschermt het de huid tegen zonschade en pigmentvlekken. De behandeling bevordert de hydratatie van de huid en stimuleert de celvernieuwing, waardoor er een mooie natuurlijke ‘glow’ ontstaat.

De behandeling wordt door onze huidtherapeuten uitgevoerd met de I'M Pen en bestaat uit een op maat gemaakte cocktail met actieve werkstoffen. Deze is samengesteld om de huid te revitaliseren en te verjongen en wordt met een hoge snelheid, door 36 microneedles, in de huid gebracht door hier zeer kleine perforaties in te maken. Dit zet het natuurlijke wondgenezingsproces in gang. Na de behandeling wordt je huid gestimuleerd om collageen en elastine aan te maken. Het resultaat is een goed doorbloede, gladde, zachte en versterkte huid, waarbij onder andere droogtelijntjes worden aangepakt. Microneedling is geschikt voor ieder huidtype, ook voor de rode en/of gevoelige huid, en is ook ideaal om toe te passen in de zomerperiode.

Met onze microneedling behandelingen kun je:

- Fijne lijntjes in je gezicht en hals verzachten
- Je huid een mooie, gezonde ‘glow’ geven
- De structuur van je huid verbeteren
- Pigmentvlekken en melasma verminderen
- (Acne) littekens verminderen

DE IDEALE
(NA)ZOMER-
BEHANDELING
VOOR JOUW
HUID!

 nationaal
huidcentrum

Maak nu een afspraak op www.nationaalhuidcentrum.nl
of bel 088-4251000 of mail naar info@nationaalhuidcentrum.nl

Adres: Naarderpoort 2A, Naarden



@nationaalhuidcentrum



@nationaalhuidcentrum.nl

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN



Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 468,-

Uw crematie met zorg en medeleven
tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest
milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!



Grietje & Hans de Kluijver

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur

De kolibrie wordt ook wel de helikopter
onder de vogels genoemd omdat deze vogelsoort
stil kan 'hangen' in de lucht.

13% van de hoogopgeleiden

bezoekt een alternatieve genezer

zonder bewijs dat het werkt.

Kleine kinderen hebben vooral veel
slaap nodig om **hun brein** te laten rijpen.

Vrouwen met rode truitjes kunnen
rekenen op **meer aanbidders**

dan dames gehuld in blauw. Vrouwen vinden het
fijn als **hun man** een stukje langer is dan zichzelf.

Het meest gebruikte **wachtwoord is**
123456. De helft van de Nederlanders

verandert zijn wachtwoord nooit.

Door je iets **in te beelden** kun je
daadwerkelijk beter worden in een taak.

Het beste voor **jouw kind**

BRUISENDE/ZAKEN



“At TopNanny you are never ‘just a Nanny’, you are the nanny and **you are amazing**”

Het liefst ben je natuurlijk altijd zelf bij je kind, maar er moet ook gewerkt worden. Door een nanny in te zetten, kan je kind worden opgevangen in zijn of haar eigen vertrouwde omgeving. “Je hebt bovendien geen last van die drukke ochtendspits omdat je je kind nog naar het kinderdagverblijf of naar school moet brengen”, aldus Chantal Pelgrim-Overmulder, eigenaresse van TopNanny. “Een nanny in huis brengt vooral veel rust met zich mee.”

Chantal is sinds januari jongstleden de drijvende kracht achter TopNanny. Hiervoor werkte ze ruim twintig jaar in de kinderopvang. “Ik was toe aan een nieuwe uitdaging”, vertelt ze enthousiast. “Mijn drive blijft echter hetzelfde: zorg dragen voor kwalitatief goede opvang voor ieder kind.”

Quality time

Op dit moment bedient TopNanny circa 50 gezinnen in heel Nederland. “Een nanny geeft je kind de aandacht die het verdient. Als kind heb je gewoon je eigen speelgoed bij de hand en je kunt fijn afspreken met vriendjes in de buurt. Een nanny neemt ook licht huishoudelijke taken over, hierdoor heb je als ouders na een drukke dag op het werk ook echt even ‘quality time’ met de kinderen. De eerste prioriteit ligt altijd op de verzorging en begeleiding van de kinderen.”

Uitgebreide selectieprocedure

“Het streven van TopNanny is dat we de beste nanny matchen met het gezin. Onze missie is voor ieder gezin een geschikte en gekwalificeerde nanny te vinden. In een persoonlijk gesprek met de ouders inventariseren we waar de behoefte van het gezin en de kinderen liggen.

Na het intakegesprek maken we een vacature op met het gewenste profiel voor een nanny, hiermee starten we de werving en selectie voor de TopNanny voor jullie gezin. Ouders vertrouwen hun dierbare kinderen toe aan de verzorging door een Nanny, wij selecteren dan ook streng zodat er kwalitatief, goede en fijne opvang verzorgd wordt. Daarnaast zijn ook nanny's toppers in activiteiten verzinnen, leuke dingen doen en liefdevolle aandacht.”

Nanny Academy

“In de nabije toekomst gaan we ook starten met een Nanny Academy. Mensen die graag als nanny willen werken maar nog geen geschikt diploma hebben, kunnen via ons een opleiding volgen. Houd dus vooral onze website in de gaten!”

Tip: Als je een beroep doet op een nanny, heb je gewoon recht op kinderopvangtoeslag.



De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl
www.topnanny.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Je voeten brengen je overal

Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden ze goed te verzorgen. Zeker ook nu verdienen je voeten meer aandacht. Het kan nog een mooie nazomer worden, dus hopelijk blote voeten. **Dan wil je toch ook dat ze er netjes en verzorgd uitzien in slippers of sandalen.**



Met een goede pedicurebehandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen. Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien.

Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor iedereen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

**DUS BRENG JE VOETEN NAAR MIJN PRAKTIJK.
DAN ZORG IK VOOR DIE MOOIE NAZOMERVOETEN.
MET OF ZONDER EEN LEUKE GELLAK.**



lijfitaal

Henny van Vessum-Overeem
Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

BEL EN MAAK
EEN AFSpraak
06 - 12129710



DAGJE UIT

FILM BY THE SEA



Van 9 tot en met 18 september 2022 beleeft filmfestival Film by the Sea zijn 24e editie in Vlissingen en kan een breed publiek genieten van ruim honderd films uit alle hoeken van de wereld. Film by the Sea opent dit jaar met de spraakmakende Britse komedie Good Luck to You, Leo Grande, waarin Emma Thompson een vrouw van middelbare leeftijd speelt die een sekswerker inhuroort. Daarnaast zijn er ook dit jaar weer de Specials, waaronder het filmconcert van de filmklassieker Blood and Sand in de Sint Jacobskerk te Vlissingen, uitgevoerd door pianist Daan van den Hurk, bijgestaan door flamencogitarist Tijn van der Sanden en drums/percussionist Frank van der Star.
www.filmbythesea.nl

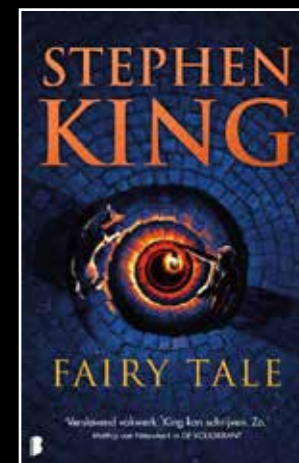
FILMPJE KIJKEN

SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde aan haar voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet echter leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp meer dan waard is. **SOOF 3 is vanaf 15 september te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN FAIRY TALE



Charlie ziet eruit als een doorsnee scholier, maar hij draagt een zware last. Zijn moeder kwam om bij een auto-ongeluk en door het verdriet greep zijn vader naar de fles. Wanneer Charlie zeventien is, ontmoet hij de hond Radar en zijn baas Howard Bowditch, een kluisenaar die op de top van een hoge heuvel woont, met een mysterieuze afgesloten schuur in de achtertuin. Charlie doet klusjes voor meneer Bowditch en verliest zijn hart aan Radar. Als Bowditch sterft, laat hij Charlie een cassettebandje na met een verhaal dat niemand ooit zou geloven: in de schuur zit een poort naar een andere wereld verborgen... **FAIRY TALE van Stephen King is vanaf 6 september verkrijgbaar.**



Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

Het doel van ons bedrijf is: Promotie, Aankoop en Verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.

We hebben een breed aanbod in onroerend goed; verhuur en overdrachten, allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

Rose de Cozar
PUERTO MARINA
Makelaar sinds 1987

BBi

ACTUEEL
AANBOD!
Scan de
QR-code



Koop je droomhuis aan de Costa del Sol?

Woning verkopen of kopen? BBi Internacional is hét aangewezen kantoor in Puerto Marina en omgeving. Ons team gaat graag actief voor je aan de slag! Wij kunnen je van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding. Wat onze werkwijze kenmerkt? We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt al zijn kennis en energie in je opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

ONZE VASTGOED DIENSTEN

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

VAN UW WONING

Wij staan klaar om al uw vragen te beantwoorden!

Neem contact met ons op de mogelijkheden te bespreken.

Laat uw eigendom taxeren

Zodat u de huidige marktprijs van uw woning weet.

+34 607 731 972
Madeira, local 7-1
(Puerto Marina)
29630 Benalm dena
info@bbipuertomarina.com
www.bbipuertomarina.com/nl



WIJ ZOEKEN

FULL-TIMERS!

- JUNIOR VERKOPER**
Di t/m za
 - MAGAZIJN BEHEER/
INKOPER**
Di t/m za
 - WERKPLAATS RECEPTIE**
Di t/m za
- Kijk op www.scooterspot.nl/vacatures en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters

1.000 M² SHOWROOM - Scooterspot BV | Pilotenstraat 16 + 18, Amsterdam | 020-4080850 | info@scooterspot.nl



Johan Goossens:

'Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn'

Cabaretier Johan Goossens is goudeerlijk in zijn nieuwste show Kleine Pijntjes. Het lukt hem om alle facetten van een mensenleven erin te verwerken; van mantelzorg en onderwijs tot vrijwilligerswerk en seks.

“Het is een mooie show, waarin het leven in de volle breedte voorbijkomt. Het is eigenlijk ook heel onnatuurlijk om het over één onderwerp te hebben, want alles wat je doet bestaat naast elkaar. Dat komt hier mooi terug”, aldus Goossens.

PERSOONLIJK De cabaretier blijft in al zijn voorstellingen dicht bij zichzelf. “Ik verzin bijna niets, maar geef altijd een draai aan wat ik meemaak.” Absurdistisch theater is dan ook niets voor hem. “Ik vind het leuk dat het realistisch is en dat mensen het kunnen herkennen. Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn.”

OPENHEID OP HET PODIUM Goossens noemt die eerlijkheid zelfs de taak van kunstenaars. “Het is ons werk om op het podium te laten zien hoe je het leven ervaart. We kunnen daar soms eerlijker over

zijn dan mensen met een andere baan. Een docent kan bijvoorbeeld niet zomaar alles zeggen. Als cabaretier kun je makkelijker de randjes opzoeken. Dat is ook de meerwaarde van een theatershow.”

KIEZEN WAT JE WEL EN NIET VERTELT “Ik heb in coronatijd gemantelzorgd voor mijn vader. Bij het maken van de voorstelling liep ik er voor het eerst tegenaan dat ik dacht: sommige dingen uit deze periode wil ik voor mezelf houden. Maar ook dat past bij ouder worden, je gaat andere keuzes maken. Dat is dus een groot verschil met mijn vorige voorstelling over seks, waarin ik werkelijk alles vertelde.”

Johan Goossens treedt vanaf september weer op met Kleine Pijntjes. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Join the club!

No Rules is een groeiend bedrijf dat bestaat uit twee locaties, waarvan één gevestigd midden in de Pijp en de tweede in het Vondelpark. Het No Rules concept maakt deel uit van Unlimited Label. Beide locaties beschikken over een bargedeelte en een restaurantgedeelte.

No Rules onderscheidt zich door de creatieve, originele kaart met als hoofdrolspeler: pizza.

De No Rules filosofie is overal terug te vinden; in het interieur, de service en de menukaart. Al het personeel van No Rules is één team, dus naast jouw vaste locatie is er de mogelijkheid om op beide locaties te werken.

Wij zijn op zoek naar jou!

Bekijk onze vacatures!

Scan de QR-code!



*Pizza's zoals je ze
nog nooit geproefd hebt!*



NO RULES

Het eeuwige gebed van vragen over het onderwerp pizza. Waar ter wereld wordt de beste pizza geserveerd...? Hoe moet een authentieke pizza smaken...? Hoe zit het met de textuur, de ingrediënten, de toppings...?

Wij hebben onze eigen interpretatie van hoe een No Rules pizza hoort te smaken en we serveren deze graag in de lekkerste combinaties die mogelijk zijn. Door de regels te buigen, te breken en te herschrijven, hebben we een no pizzeria pizza restaurant gecreëerd.

Terwijl we niet doen alsof we de beste pizza hebben, zijn we er zeker van dat onze pizza's een next level gevoel geven aan wat je al weet over smaak, kwaliteit en ervaring. Naast onze 'hoofdrolspeler' pizza serveren we nog veel andere creatieve, maar herkenbare gerechten van de hand van onze chef Richard Way.

#notanotherpizzeria

Onze vestigingen
Vondelpark 3, Amsterdam

Marie Heinekenplein 5-8
Amsterdam

www.norules.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





In between

September is zo'n maand die net tussen de zomer en de herfst bungelt. Het kan dus alle kanten opgaan. We hopen natuurlijk op een heerlijke nazomer!

- 1. Rose Dunes Bath & Shower gel van Molton Brown, € 30,- www.moltonbrown.eu
- 2. Disney Villains Evil Queen Eyeshadow Palette by essence, € 10,99 www.essence.eu
- 3. SOS Lashes Serum Mascara, € 33,- www.clarins.nl
- 4. Intense Hydrating Mask van Embryolisse, € 24,95 www.douglas.nl
- 5. Natural Marine Collagen van Vida Glow, € 45,- www.thecofcosmetics.com
- 6. Fall in Colours Baked Bronzing & Highlighting Palette van Catrice, € 8,99 www.catrice.eu
- 7. Alien Goddess Intense Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 94,40 www.douglas.nl

- 8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- www.ysl.com
- 9. Armani Code Parfum Eau de Parfum, vanaf € 87,- www.iciparisxl.nl
- 10. Regenerating Body Oil van ignae, € 112,- www.skins.nl
- 11. Face Serum van Costa Brazil, € 140,- www.skins.nl
- 12. Star Anise & Lavender Relaxing Fragrance Diffuser van Compagnie de Provence, € 40,80 www.babassu.nl
- 13. Scandal Le Parfum van Jean Paul Gaultier vanaf € 70,55 www.iciparisxl.nl



juwelier
CHARM
goudsmederij



De diamantzetter en goudsmid met 40 jaar ervaring in eigen atelier sinds 1982

Voor



Na



**WIJ BETALEN EEN HOGE PRIJS VOOR UW OUDE SIERADEN,
CASH OF OP UW BANKREKENING GESTORT**

U kunt uw oude sieraden ook ruilen voor een cadeaubon, nieuw sieraad of een horloge. Bij inruil krijgt u meer waarde voor uw oude sieraden en tevens krijgt u korting op de nieuwe sieraden en horloges.

U kunt natuurlijk ook bij ons van uw oude sieraden een prachtig nieuw sieraad laten maken tegen een hele goede prijs. Loop vrijblijvend binnen voor meer advies en mogelijkheden.

Tijd om **Ja** te zeggen?



Of heeft u al ja gezegd? Bij Juwelier Charm vindt u een grote collectie prachtige trouwringen.

Leuke aanrader: ontwerp en werk aan uw eigen trouwring onder deskundige begeleiding in hun eigen atelier. Of maak van uw dierbare sieraden een mooie trouwring.





DOKTER ANDRÉ BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



GEEN BOTOX OF FILLERS, TOCH EEN STRAKKE HUID?

Je wilt geen botox, je wilt geen fillers? Daarom is er nu Prophilo!
Prophilo is superzuiver hyaluronzuur, dat in tegenstelling tot fillers niet bewerkt is om het die eigenschappen te geven die nodig zijn om meer volume te geven.

Met een speciaal ontwikkelde methode wordt Prophilo in de huid geïnjecteerd en vanuit die injectieplekjes gaat het hyaluronzuur zich langzaam verder verdelen in de huid. Het gevolg is dat de cellen in de huid weer gezonder en sterker worden, waardoor er onder andere weer meer collageen en elastine gevormd wordt. De huid wordt weer mooier en strakker.

Behandeling

Bij de eerste behandeling wordt er op tien plekjes Prophilo geïnjecteerd. Na ongeveer vier weken wordt de behandeling herhaald. Afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd kan de behandeling na zes tot twaalf maanden weer herhaald worden.

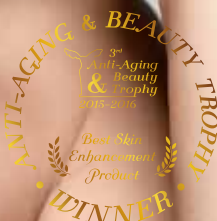
Effect

Bij een deel van de mensen treedt er al een mooi effect op in de eerste vier weken. Het merendeel van de mensen ziet echter pas het effect optreden na de tweede behandeling.

Is een Prophilo-behandeling iets voor jou?

Maak vrijblijvend een afspraak en bespreek je wensen. Je krijgt eerlijk advies en een prijsopgave. Ik sta erom bekend dat ik niet meer doe dan nodig is.

Als je wilt, kun je meteen behandeld worden, maar je kunt er natuurlijk ook even over nadenken.



STYLAGE

BOCOUTURE

Veluwezoom 5, Almere | 035 8200426 |

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

onzuiverheden
door het
gebruik van haarlak

vette huid
door het
gebruik van zeep

comedonen
door het
gebruik van blush

Facemapping



Hoe goed ken jij jouw huid? Om optimaal te kunnen profiteren van de hoge werkzame stoffen die in Dermalogica's producten zitten, is het van belang om te weten welk huidtype, en welke huidconditie de verschillende zones op je gezicht hebben. Zodat je producten kunt kiezen die aansluiten bij jouw huidbehoefte.



SKINPASS: Naast facemapping kun je bij GlamourBar 't Gooi terecht om een behandelplan samen te stellen om zo samen met de ideale thuis producten tot de perfecte skincare routine te komen.

Je kan er voor kiezen om losse behandelingen te boeken maar daarnaast is het ook mogelijk om een **dermalogica Skinpass** samen te stellen van 3, 6 of 12 maanden. Zo weet je vooraf waar je aantoe bent en wat de kosten zijn.

Voor meer informatie hierover: info@glamourbartgooi.nl



Kleur beïnvloedt je stemming

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Ben je een perfectionist, geen zorgen wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrije skincare producten.

Ook staat Permanente make-up, afgekort PMU, centraal bij ons. De oplossing voor iedere vrouw (en enkele mannen) die er gedurende de hele dag verzorgd uit willen zien. Voor alle behandelingen kunt u een vrijblijvend consult inboeken voor meer informatie.

PERMANENTE MAKE-UP

PEELINGS

MICRODERMABRASIE

KORTE BEHANDELINGEN

DEFINITIEF ONTHAREN

LUXUEUZE FACIALS

BOTOX EN FILLERS

Voor meer informatie over onze behandelingen kijk dan op www.extendedskin.nl

SOFT LIPS

Permanente make-up van de lippen wordt door velen een liptatoeage of liptattoo genoemd. Toch is er een verschil tussen permanente lippen make-up en het tatoeëren van de lippen.

Bij lippen tatoeëren gaan de pigmenten dieper de huid binnen en blijven daardoor levenslang zitten.

Bij permanente make up worden de pigmenten op minimale diepte ingebracht. Hierdoor zal de semi-permanente make-up van de lippen na ongeveer twee tot vijf jaar langzaam vervagen, waardoor lelijke verkleuring van het pigment voorkomen wordt.

MAAK NU EEN AFSpraak ONLINE!



Onze specialisten

BEHANDELINGEN kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

“Goed advies gekregen, na een lekker kopje koffie vakkundig tot volle tevredenheid behandeld! Kom zeker terug!”

Mw G.M.



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl

OMBRÉ POWDER BROW

Ombé powder brows is de nieuwste trend op het gebied van permanente make-up voor wenkbrauwen. Bij ombé powder brows worden de wenkbrauwen niet volledig donker in geschaduw. Zo wordt bij de aanzet met een lichte tint begonnen, waarna deze naar de punten toe in een donkerdere tint overloopt. Dit zorgt voor een zacht en natuurlijk effect. Deze techniek is aanpasbaar op een vette huid.



Professionele hulp en hypotheekadvies in Spanje



Bij Spaanse Hypotheek zijn we **gespecialiseerd in hypotheekadvies voor ondernemers, vastgoedbeleggers en DGA**. Uniek is onze Hypotheek Pre-Scan, een maatwerkadvies, inclusief persoonlijke call. Dit geeft direct inzicht in jouw mogelijkheden en het actuele hypotheekaanbod. Aan de hand van

deze Pre-Scan krijg je inzicht in de rente, aflossing, onze kosten, bijkomende kosten et cetera. * minimale **aankoopsom** bedraagt 200.000 euro

Wil je gebruikmaken van ons netwerk, maar wel zelf een 'eenvoudige' hypotheek afsluiten? Dat kan ook!

Klantwaardering:

★ 9,6

Onze klanten zijn zeer tevreden over onze expertise, advies en begeleiding in Spanje



SpaanseHypotheek.nl

www.spaansehypotheek.nl

Actief in: COSTA DEL SOL · COSTA BLANCA · COSTA BRAVA · BALEAREN

Scan de QR code voor meer info



KAPSALON



Kapsalon Le Papillon
Schapendrift 6, Laren (NH)
035 5312500 | info@lepapillon.nl

Bel ons voor een afspraak 035 5312500
of boek ons online via www.lepapillon.nl

**kidzknip
korting**
elke woensdagmiddag!

Donderdagavond
koopavond!

GRATIS parkeren
voor de deur!

Knip Kids

Elke **woensdagmiddag**
en vrijdagmiddag van 13:00 tot 17:00:
Alle kinderen TOT 16 jaar **€ 2,50 korting**

Uiteraard knippen wij ook dames & heren (al 30 jaar!)

Openingstijden:
Zondag en maandag: Gesloten
Dinsdag: 08:30 - 17:00
Woensdag: 08:30 - 17:00
Donderdag: 08:30 - 20:00
Vrijdag: 08:30 - 17:00
Zaterdag: 08:30 - 16:00

Relaxen is het toverwoord

Stralende haren, mooie nagels, een perzikhuidje, je hoeft er eigenlijk maar weinig voor te doen. Vergeet dure dagjes naar de sauna, de schoonheidsspecialiste en kapper en ga thuis zelf aan de slag. Ga voor een extra boost naar de drogisterij voor een mandje vol crèmes en maskertjes voor je gezicht, huid, voeten en haar.

Verwen je gezicht met een grondige reinigingssessie. Door te reinigen blijft je huid schoon en kan hij ademen. De voordelen: crèmes kunnen beter worden opgenomen en er ontstaan geen onzuiverheden.

MASKERTJE Geef je huid een oppepper en verwen jezelf met een gezichtsmasker. Dit is niet alleen goed voor je huid, maar het is ook een heerlijk rustmoment voor jezelf. Een masker sluit de huid tijdelijk af en vocht en warmte worden langer vastgehouden, waardoor er een betere doorbloeding ontstaat. Er zijn veel verschillende maskertjes te koop. Tip: weet welk resultaat je wilt bereiken en koop een masker dat past bij jouw huidtype.

POEZELIGE VOETJES Laat je vermoeide voeten weer jubelen met een verkwikkend en verfrissend voetenbad. Tien minuten goed weken is al voldoende voor heerlijke zachte voeten. Maar ach,

we hebben de hele middag. Uitgepoedeld? Tijd om te scrubben, vijlen, smeren en lakken.

GLAD & GLANZEND Gladde benen zijn een must, zeker in de zomermaanden. Epileren, scheren, harsen en crèmes; welke manier van ontharen je ook kiest, een goede voorbereiding is belangrijk. Je wilt tenslotte een gladde, glanzende huid als resultaat. Door je benen te scrubben verwijder je dode huidcellen en tover je een zijdezachte huid met een prachtige glans tevoorschijn. Tip: verwarm je huid voor het ontharen met een warme douche, haartjes worden dan zachter.

HAARFIJN Wist je dat je haar, net als je huid, ook beschadigt door uv-stralen? Veel zon maakt je haar broos en breekbaar. Je haar droogt ervan uit, voelt touwachtig aan en gaat sneller klitten. Verwen je haar vandaag daarom eens met een vochtinbrengend masker, shampoo en conditioner. Zo kom je weer stralend voor de dag!

Tips voor jouw eigen thuis spa? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTSPAN IN
JOUW EIGEN
THUIS SPA

LAGE RUGPIJN?

WAT BETEKENT UW LAGE RUGPIJN?

Of u nu wilt zitten, liggen, lopen en lang moet staan, lage rugpijn belemmert u in elke activiteit. Spierspanning en wervelblokkades zorgen voor deze pijn maar *wat vertelt deze rugpijn u eigenlijk?*

Lage rugpijn is een van de meeste voorkomende klachten. Als u hier niets aan doet kunnen de gevolgen op latere leeftijd heel groot zijn. De pijn in uw rug ontstaat niet zomaar. Het kan wel heel veel uiteenlopende oorzaken hebben. Het vertelt u in ieder geval dat er iets mis is en er iets aan gedaan moet worden. Maar wat? Onze specialisten helpen u graag met het beantwoorden van die vraag. In veel gevallen zijn oefeningen al geprobeerd, zonder resultaat.

Onze fysiotherapeuten en chiropractoren doen een uitgebreid lichamelijk onderzoek en analyseren uw gewoontes. Op basis daarvan volgt een advies of behandelplan voor een blijvend resultaat.

Benieuwd? Maak een afspraak voor een gratis screening door te bellen naar 085 210 37 06.



GRATIS SCREENING

RESULTCare

9,1

✓ WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!
✓ GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Akker 16 • De Bilt • 085 210 37 06 • info@resultcare.nl

WWW.RESULTCARE.NL

Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



ZEN SHIATSU ANEKE

Havenstraat 62-1, Huizen

06-519 545 78

anneke@zenshian.nl

www.zenshian.nl

Kennismakingskorting

NU 20% KORTING OP DE EERSTE BEHANDELING

Kinderen
€ 40,-
i.p.v. € 50,-

Volwassenen
€ 56,-
i.p.v. € 70,-

Verzekerd voor alternatieve geneeswijze? Dan vergoed jouw verzekering een groot deel van de behandeling.

“Alsof ik uren geslapen heb”



Kijk op zenshian.nl voor meer informatie, prijzen en openingstijden. Mail of bel voor een afspraak.



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk
denken we mee met uw budget.

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

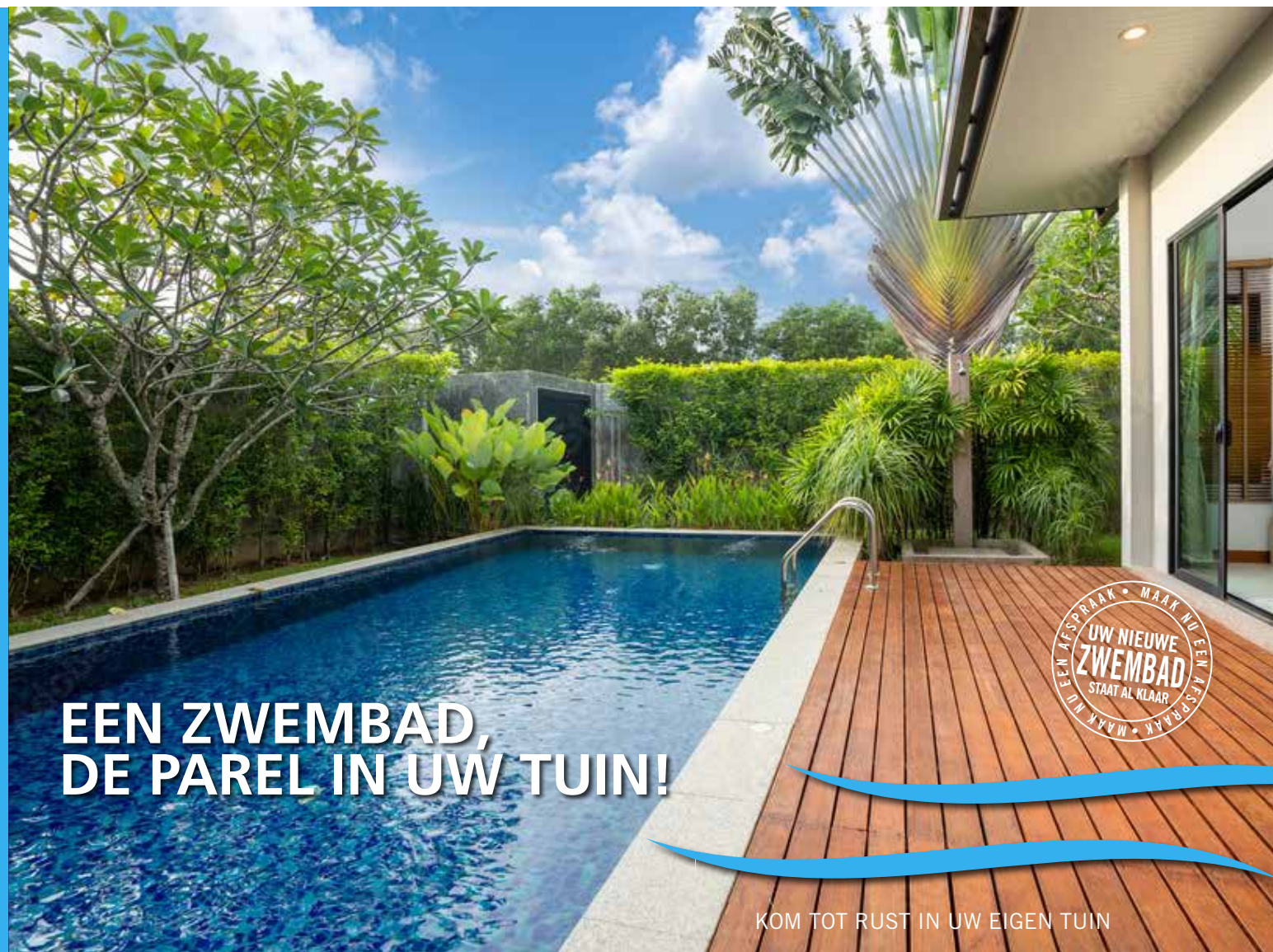
voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!



KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST
2022** bij de aanvraag van
informatie en bespaar
zo op een fantastisch
zwembad in uw tuin.



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is jouw tandvlees? Test het hier

Jouw lach, onze passie



Doet de lichtste aanraking van je tandvlees al pijn? Of bloedt het tijdens het poetsen? Dan is de kans groot dat je ontstoken tandvlees hebt. Ontstoken tandvlees is een signaal dat het tandvlees in slechte conditie verkeert. Wees gerust. Het is geen reden voor acute paniek, maar wél een reden om actie te ondernemen. Gezond tandvlees is de basis van een gezond gebit. Dus ontzettend belangrijk!

Ontstoken tandvlees?

Kom altijd in actie!

Gingivitis

Een beginnende tandvleesontsteking wordt gingivitis genoemd. Dit is normaal gesproken door dagelijkse, goede reiniging met elektrisch poetsen en het gebruik van tandenstokers, ragers en/of flossdraad tussen de tanden en kiezen te voorkomen.

Ontstoken tandvlees voorkomen

Om je tandvlees gezond te houden, is goede mondhygiëne erg belangrijk. De oorzaak van ontstoken tandvlees is meestal onvoldoende mondhygiëne, bijvoorbeeld door het verkeerd of zelfs laks omgaan met tandenpoetsen. Wij raden je aan om je gebit tweemaal per dag te poetsen, minstens een half uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Het liefst met een zachte elektrische tandenborstel. Ook de reiniging met tandenstokers, ragers of flossdraad is dagelijks nodig om tussen de tanden te reinigen.

Het is heel belangrijk om minimaal twee keer per jaar naar de tandarts en/of mondhygiënist te gaan. Zeker

als je al last hebt van ontstoken tandvlees. De tandarts of mondhygiënist doet een grondige reiniging om al het tandsteen of tandplak te verwijderen, ook net onder het tandvlees.

Parodontitis

Verwaarloos je ontstoken tandvlees (gingivitis), dan kan de ontsteking ernstiger worden en overgaan in parodontitis. Deze vergevorderde tandvleesontsteking gaat dan verder onder het tandvlees en kan het kaakbot aantasten. Gevolg hiervan is terugtrekkend tandvlees en tanden of kiezen die los komen te staan. De bacteriën die parodontitis veroorzaken, zijn bovendien gevaarlijk voor je algehele gezondheid. Je slikt ze namelijk door. Ze belanden in je maag en worden opgenomen in het bloed, waarna ze, onder andere, hart- en vaatziekten, beroerte of een vroeggeboorte kunnen veroorzaken. Blijf er dus niet mee rondlopen!

De tandarts of mondhygiënist weet het beste wat je kunt doen om ontstoken tandvlees te genezen. En daarnaast bespaar je hoge tandartskosten. Preventie is goedkoper dan genezing!

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



De zon als *duurzame energiebron*

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

INVESTERING Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

SALDEREN Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische

verhaal besparen, maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

GENOEG ZON Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu.

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Je hart weet het

‘Wat zou liefde hierop antwoorden?’ Deze zin gebruik ik steeds vaker als ik me op een of andere manier negatief ‘geraakt’ voel.

Ik ben Marja Theunissen. Na heel wat jaren in het communicatievak, besloot ik nog meer m'n hart te volgen. Dat doe ik nu als ‘Geestverruimer’, waarbij ik coaching en kunst combineer in het Energieportret. Dat ik hoogvoelend ben, komt mij hierbij uitstekend van pas. Zo heb ik van deze kwaliteit mijn kracht gemaakt. En kan ik je een volledig en uniek inzicht bieden in jouw bijzondere kwaliteiten. Meer inzicht in jezelf is namelijk de basis voor echte levenskunst!

Enkele voorbeelden van een Energieportret

58



Dan haal ik een aantal keren diep adem en concentreer me op mijn hart. Dit werkt wonderwel meteen. Ego gaat aan de kant, de rust keert terug en ik kan de situatie in een ander en liefdevoller perspectief zien.

Hoe fijn is het om te merken dat hart en brein echt samenwerken. Nog sterker: het is inmiddels wetenschappelijk bewezen dat ons hart daadwerkelijk het centrum is van hogere wijsheid. Het hart onthoudt en werkt zoals onze hersenen. In de klassieke oudheid geloofden ze dit; onze wetenschappers bevestigden het. De structuur van ons hart lijkt zelfs op die van onze hersenen.

Ook ons hart bezit een complex zenuwstelsel met zowel korte als langetermijngeheugen. Het hart stuurt ‘boodschappen’ naar de hersenen en deze interpreteren ze als een emotie. Waarbij je hartslag correspondeert met je gemoedstoestand.

En als je weet dat het elektrisch veld van je hart tot wel zestig keer sterker is dan dat van je hersenen en het magnetisch veld zelfs 5.000 keer sterker, dan kun je je voorstellen welke belangrijke functie ons hart heeft in ons lichaam en naar anderen toe. Kortom, het ‘luister naar je hart’ is geen loze kreet. Vaak neem je hier de beste beslissingen mee.

Klinkt dit allemaal wel erg gemakkelijk en zou je wel willen, maar vind je het lastig om bij je gevoel en/of je hart te komen? Ik ondersteun je er graag bij; bijvoorbeeld via een Energieportret en een goed gesprek. Bel of mail me en krijg alle informatie die je nodig hebt!

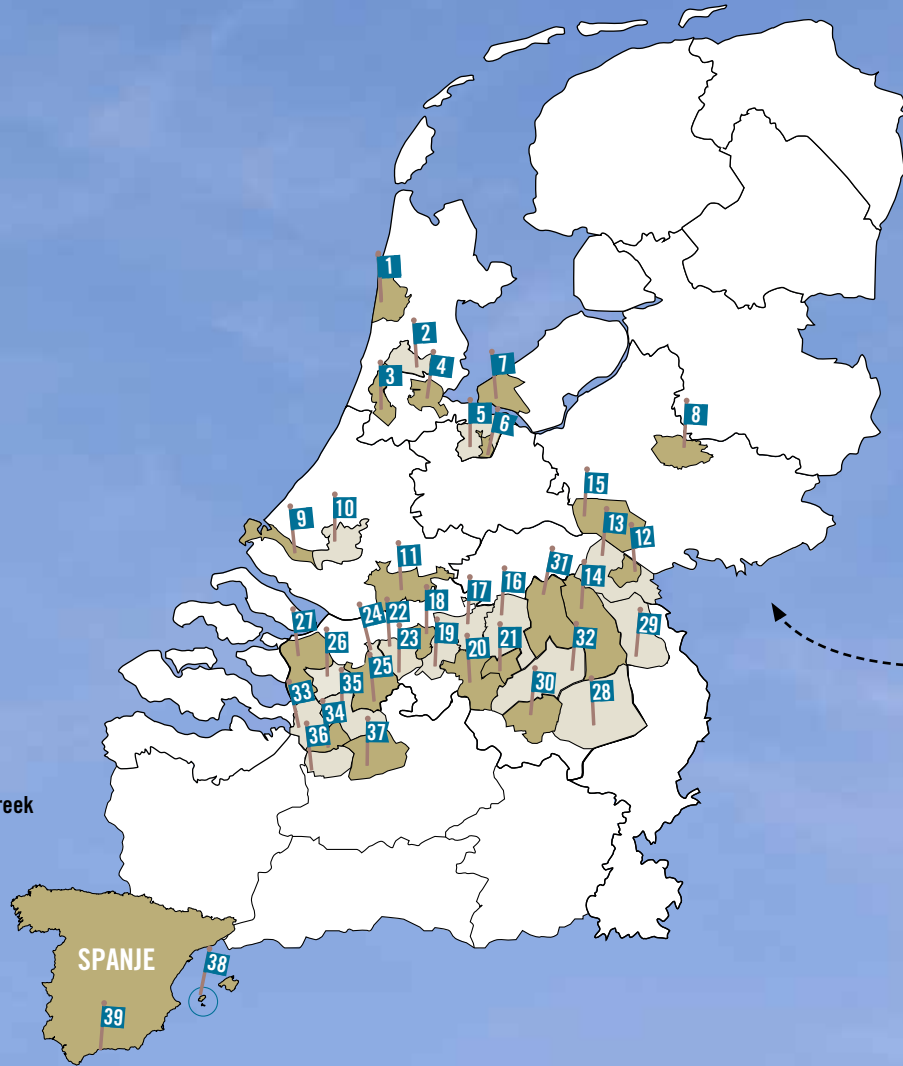


www.geestverruimer.nl

Geestverruimer - Voor zelfkennis en levenskunst

59

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



GEDRAGEN DOOR HET UNIVERSUM

Zie jij wel eens dubbele getallen? Als spiriwiri geloof ik dat dit signalen zijn van onze beschermers uit een andere dimensie.

Als ik een dubbel getal zie, zoek ik snel de betekenis op. Ik voel me omringd door beschermers en gidsen die mij helpen in het aardse bestaan. Ook via engelenkaarten en dromen krijg ik antwoorden op eerder gestelde vragen. Soms zeggen de getallen dat je de beschermers om hulp mag vragen. Of dat ze je hulpvraag hebben gehoord en ermee bezig zijn. De getallen stimuleren mij en geven aan dat ik op de juiste weg zit. Zo ga ik in mijn kracht staan.

Ik voel me gedragen door het universum en alle wezens die daarbij horen. Ik ben zo dankbaar om te voelen dat ik niet alles alleen hoeft te doen. MKBM groeit steeds meer uit tot een bedrijf dat mensen in hun kracht zet. Het begon met een Killer Planner vol zelfhulpoefeningen. Toen een online Feel Good Training waarin ik jullie help om bewuster, positiever en succesvoller te worden en nu een nieuwe website met motivatievideo's. Wil je meer weten? Ga naar de **Mykillerbodymotivation** website.

Grappig, nu ik deze blog schrijf, zie ik het getal 14:44. Ik ga even de betekenis opzoeken!

Liefs, Fajah



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BLOG/FAJAHLOURENS

HILVERSUM



SEPTEMBER 2022 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Foto gemaakt door Klaas Vermaas op Flickr

HART VOOR DIEREN in hartje Hilversum

Hart voor dieren. Dat geldt voor iedereen die werkzaam is bij dierenkliniek DierenDokters Hilversum. “Wij hebben vrijwel alles in huis om jouw huisdier de best mogelijke zorg te verlenen”, aldus eigenaar Erik Heylen. “Bij ons is elk huisdier in goede én vertrouwde handen.”

Erik begint te stralen als hij het over zijn dierenkliniek en zijn eigen liefde voor dieren heeft. “Ik werk alweer ruim twintig jaar als dierenarts in Hilversum en zag zo’n dertien jaar geleden de kans om hier mijn eigen dierenkliniek te openen.” Een kans die hij met beide handen aangreep en waarvoor hij zich heel bewust aansloot bij het concept van DierenDokters.

Alle zorg onder één dak

Van een eigen laboratorium tot een operatiekamer met gasnarcose en bewaking en van de mogelijkheid tot het maken van digitale röntgenfoto’s tot gescheiden honden- en kattenopnames. Hierdoor kunnen we vrijwel alle

behandelingen en operaties zelf uitvoeren in onze kliniek. Operaties als laprascopische sterilisaties en orthopedische ingrepen.

Gezellige kliniek

Hoe modern en goed geoutilleerd de kliniek van DierenDokters Hilversum ook is, het zijn nog steeds de ‘ouderwetse’ normen en waarden die hier het hoogst in het vaandel staan. Veel mensen omschrijven de kliniek volgens Erik als een zeer laagdrempelige en gezellige kliniek. “Mensen komen zelfs weleens gewoon binnenlopen om alleen even een kopje koffie te drinken en bij te praten, hoe mooi is dat?!”



Meer weten?
Scan de QR

Dierenarts Erik Heylen en zijn deskundig team van paraveterinairanen ontvangen jou en je huisdier op klant- en diervriendelijke wijze



DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228 | www.dierendokters.com/dierenarts-dierenkliniek/hilversum

TRECA
PARIS
L'ART DE LA CHAMBRE



BOUTIQUE TRECA PARIS

Frans vakmanschap voor uw nachtrust.



Kom dat zien in onze
Slaap Experience Loods!

Treca is een merk van erfgoed,
traditie en vakmanschap dat van
generatie op generatie wordt door
gegeven.

Linnerie
ANNELIES
BEDDEN | SLAAP EXPERIENCE LOODS



Nieuw bij Yoga Studio Shanti: AYURVEDISCHE MASSAGE

Tijdens de Ayurvedische Massage word je met warme geneeskrachtige kruidenolie gemasseerd, wat meteen een ontspannende werking heeft. De drukpunt massage lost geblokkeerde spanningen op en helpt de energieën in het lichaam te harmoniseren.

Het doel is het lichaam optimaal te laten functioneren. Het lichaam aanspreken om zijn eigen helende kracht te activeren, om de energie te laten stromen. Het hele lichaam komt aan bod, van top tot teen.

Massage werkt op de huid, spieren, bloedvaten, lymfevaten, zenuwstelsel. Vanuit de Ayurveda is het gebruikelijk dat vrouwen alleen vrouwen masseren. Aan deze traditie hou ik me dan ook. Dus uitsluitend voor vrouwen.

Voordelen Ayurvedische Massage:

- activeert het lymfesysteem en bloedsomloop
- bestrijd stress, vermoeidheid en slapeloosheid
- bewustwording van het lichaam
- verlicht spierspanning
- herstelt vitaliteit van lichaam en geest.

Tarief: 55,- per massage van 90 min.,
inclusief ontspanning en thee ná de massage.
Bel, app of mail om een afspraak te maken.

Sehnaz van Garderen



Lestijden

Maandag t/m Vrijdag:

15.00-16.30 uur

18.45-20.15 uur

20.30-22.00 uur

Zaterdag & Zondag:

09.00-10.30 uur

10.45-12.15 uur

Kosten

Proefles **Gratis**

4 lessen strippenkaart: €40,-

De kaart is **3 maanden** geldig

Voordelen van Yoga

Minder stress

Meer ontspannen

Betere balans

Meer energie

Moment voor jezelf

Betere conditie

YOGA STUDIO SHANTI

Professor Kochstraat 30, Hilversum

06 – 55 51 75 13

sehnaz@yogastudioshanti.nl

yogastudioshanti.nl

Meld je nu
aan voor de
GRATIS yoga
proefles!



Jouw diëtist

in Wijk bij Duurstede!

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen... Iedereen ontvangt een warm welkom bij diëtistenpraktijk stay2balance.



Maak nu een afspraak!
06-18168602



Diëtistenpraktijk Stay2Balance

06-18168602 | Frankenweg 67, Wijk bij Duurstede
info@stay2balance.nl | www.stay2balance.nl | Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance



Spaanse Paella

Al heimwee naar al die heerlijke gerechten van vakantie? Maak dan deze heerlijke Paella en je waant je weer aan de Costa's. Het zijn heel wat ingrediënten, maar de bereiding gaat 'Arriba' -supersnel omdat alles in een pan gaat. En wij hebben zowel deze perfecte pan als de perfecte rijst!

Bereiding:

Doe een sliert olijfolie in de pan en bak hierin de gamba's tot ze rood kleuren. Leg ze, als de pan groot genoeg is, aan de zijkant van de pan. Kruid de kippenboutjes met zout, peper en de paprikapoeder en bak ze aan alle kanten bruin. Leg ook aan de zijkant. Nu bak je de uien met de knoflook, de paprika's en de chorizo die je in kleine blokjes hebt gesneden. Roer nu alles wat er in de pan ligt door elkaar en voeg hier de droge rijst aan toe. Meng goed en schenk dan de witte wijn erbij. Roer goed. Als dit verdampt is voeg je de kippenbouillon toe en laat het geheel lekker op een warmtebron garen. Steek op het eind de mosselen erbij en de doperwt en laat ook meegaren. Proef op smaak en maak mooi op door de garnalen rond te leggen met de mosselen en te garneren met de in parten gesneden citroenen. Besprenkel ruim met de fijngesneden peterselie. Bon appetit!

Ingrediënten:

Voor 4-6 personen

- 1,5 dl goede kippenbouillon verwarmd met wat draadjes saffraan
- Olijfolie
- 2 grote uien, fijngesneden
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- 3 rode puntpaprika's in stukken
- Stukje chorizo
- 500 gr mosselen
- 8 rauwe gamba's
- 9 Kipdrumsticks
- Gerookt paprikapoeder
- 500 gr rijst (Arborio of Bomba)
- 2 dl witte wijn
- 200 gr diepvrieserwten
- Citroen
- Platte peterselie



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



ICONS | FOTOGRAAF WILLIAM RUTTEN

t/m 18 september
Museum Hilversum

DICONS is de eerste overzichtstentoonstelling van fotograaf William Rutten met een indrukwekkende verzameling van zijn fotografische oeuvre. Hij heeft in 35 jaar tijd beroemdheden van over de hele wereld voor zijn lens gehad, van

Henny Vrienten tot Waylon en van Al Pacino tot Lady Gaga.

Popmuziek

Van jongs af aan was Rutten bijzonder geïntrigeerd door foto's van artiesten in tijdschriften. En droomde ervan die zelf te gaan maken. Zijn carrière begon met het fotograferen van Het Goede Doel. Hij ging aan de slag voor de Hitkrant en was zodoende veel bij Countdown te vinden. In de jaren

negentig was Rutten huisfotograaf van 2 Unlimited en reisde met hen de wereld rond.

Down to earth

Als gedreven fotograaf die op een creatieve eigen manier en met oog voor detail fotografeert is hij één van Nederlands bekendste fotografen geworden. Een selfmade man die met zijn down to earth mentaliteit en zijn camera contact maakt met sterren van over de hele wereld.

Tentoonstelling

Bij het ticket is de audiotour inbegrepen, op te halen bij de kassa. Hierin vertelt Rutten de verhalen bij zijn werken en, in een speciaal voor de expo gemaakte film, neemt hij bezoekers mee naar zijn eigen fotostudio waar hij veel beroemdheden heeft gefotografeerd. Bij de tentoonstelling is ook een kleine studio gemaakt waar de fotograaf – als hij in Museum Hilversum aanwezig is – steeds enkele bezoekers vastlegt. De gelukkigen krijgen het portret mee naar huis.

Wanneer: Dagelijks t/m 18 september 2022
11.00 - 17.00 uur

OERRR STRUINEN EN KNUTSELEN MET DE BOSWACHTER

zondag 11 september
Bezoekerscentrum Gooi en Vechtstreek

Ga je mee op ontdekkingsreis met de boswachter? Tijdens deze wandeling, speciaal voor gezinnen met kinderen vanaf 4 jaar, verzamel je bijzondere vondsten waarmee je daarna gaat knutselen in het bezoekerscentrum. Deze gezinsexcursie duurt in totaal anderhalf uur.

Handig om te weten

Dit is een gezinsexcursie, zowel volwassenen als kinderen melden zich aan als deelnemer. Deze activiteit is geschikt voor gezinnen met kinderen vanaf 4 jaar. Koop van tevoren je tickets online. Honden kunnen niet mee. Zorg dat je een kwartier van tevoren aanwezig bent.

Wanneer:

Zondag 11 september 2022
om 11.00 uur



MEDIACOLLEGE | DIEDERIK JEKEL EERT CHRIET TITULAER

vrijdag 16 september
Museum Beeld en Geluid

Vijf jaar geleden overleed Chriet Titulaer op 73 jarige leeftijd (23 april, 2017). In september herdenkt Beeld & Geluid de fameuze wetenschapsjournalist met een uniek Mediacollege dat in samenwerking met Diederik Jekel wordt samengesteld. Diederik heeft net als Chriet Titulaer een achtergrond in de natuurkunde en een onuitputtelijke fascinatie voor techniek.

Aan hand van fragmenten uit Chriet Titulaers beroemde televisieprogramma Wondere Wereld uit de jaren '80 laat Diederik je nadenken over de rol en invloed van techniek/media-innovaties in onze samenleving. Hoe beïnvloedt media jou en hoe verhoudt jij je hiertoe. Met argwaan? Of met een open blik en verwondering, zoals Chriet Titulaer dat deed.

Wanneer:

Vrijdag 16 september om 20.00 uur
Prijzen: € 15,00 / € 10,00 met Museumkaart, CJP-pas of VriendenLoterij VIP-KAART

Franse *ovenshotel* met aardappel

Deze Franse ovenshotel is een gerecht dat over de hele wereld wordt gegeten. Beter comfortvoedsel dan dit gerecht met aardappelen die zijn gedrenkt in met knoflook doordrenkte room en vervolgens langzaam zijn gekookt tot smeltende perfectie bestaat eigenlijk niet.

6 PERSONEN - 10 MINUTEN (+ 95 MIN. KOKEN)

INGREDIËNTEN

- 1 kilo aardappelen
- 5 kopjes volle melk
- 2 teentjes knoflook
- 1 1/2 kopjes slagroom
- 1 1/2 kopjes crème fraîche
- 1 tl zout
- 1/4 tl gemalen zwarte peper
- versgeraspte nootmuskaat
- 2 el ongezouten boter
- 2/3 kopje geraspte kaas

BEREIDING

Schil de aardappelen en snijd ze in plakjes van 6 mm dik. Breng in een grote pan op middelhoog vuur de aardappelen, melk en knoflook zachtjes aan de kook. Af en toe de aardappelen zachtjes roeren en pas het vuur zo nodig aan om het behouden. Kook tot de aardappelen net gaar zijn, dit duurt ongeveer 15 minuten. Pas op dat ze niet te gaar worden, want ze moeten hun vorm behouden om in de pan te kunnen worden gelegd. Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de aardappelen in een kom en zorg ervoor dat de plakjes niet breken. Giet de melk uit de pan. Voeg de slagroom, crème fraîche, zout, peper en nootmuskaat toe aan de pan en klop om te combineren. Doe de aardappelen voorzichtig terug in de pan.

Verwarm het aardappel-roommengsel tot het nauwelijks kookt (een paar bubbels zijn prima, maar niet meer) gedurende 10 tot 15 minuten tot de aardappelen heel zacht zijn, maar niet uit elkaar vallen. Beboter een grote ovenschaal. Breng de aardappelen met een schuimspaan over in de ovenschaal en leg ze in lagen zonder ze te veel te breken. Bedek het geheel met de room uit de pan.

Strooi de geraspte kaas over de aardappelen. Bak dit ongeveer 50 minuten in de oven tot de aardappelen goudbruin zijn en de room grotendeels is opgenomen.

PUZZELPAGINA



Vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na zo'n ontspannen break wil je dat vakantiegevoel natuurlijk zo lang mogelijk vasthouden. Ook als je weer aan het werk moet. Het geheim? Rustig opstarten en probeer de relaxte sfeer vast te houden, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

	6					1	○	
			6	5	1			
1		7				6	2	
6	2		3		5		9	4
○		3				2		
4	8		9		7		3	6
9		6				4		8
			7	9	4			
	5	○					7	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-5-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'frisse start'. De oplossing van vorige maand was **duiken**.

Maak kans op een

Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Maak kans op

1 jaar abonnement op Bruist



Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.

e	w	b	u	r	e	e	m	y	s	o
l	r	l	r	l	p	k	j	k	n	i
l	a	v	q	u	r	y	g	d	o	d
p	e	d	i	t	i	e	r	p	a	q
z	b	z	z	g	j	s	a	r	r	b
t	a	g	e	l	s	g	t	i	v	o
t	n	e	t	n	o	c	i	j	k	s
h	z	z	y	i	l	h	s	z	n	r
w	q	m	k	m	y	a	i	e	a	k
n	g	l	x	f	n	u	l	n	c	e
t	x	g	z	v	f	t	l	m	j	q

lezen	magazine
editie	gratis
bruist	content
prijs	prijzen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl



Esqualo
More & More - Zerres
C.R.O
Another woman
HV Polo
Top Secret - In Shape
Dreamstar
Dolce Vita



Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1, Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl