

'S-HERTOGENBOSCH



SEPTEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST



*Johan Goossens:*

'Ik hou ervan als  
mensen eerlijk zijn'

Maak een  
*frisse start!*

**Markant Zonwering**  
is dé specialist uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



Manfred van Erp



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

**STALEN DEUREN & KOZIJNEN**

**TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES**

**MEUBELS OP MAAT**

**STALEN TRAPPEN**

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar



**BEN JE GEÏNTERESSEERD?**  
Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.



# CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

• 100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

# Shop het perfecte kerstpakket

Het duurt nog eventjes, maar veel bedrijven zijn al bezig met het vinden van het perfecte kerstcadeau voor hun personeel, relaties of samenwerkingspartners. Gun jij deze fantastische mensen een moment van ontspanning aan het eind van het hectische jaar? Dat kan met JANZEN.



*Fijne verzorgende producten uit de Janzen collectie*

Een fijne geur in huis óf onder de douche geeft rust en ontspanning. Geef jij een creatieve touch aan het cadeau en stel je het zelf samen? Dat kan! Vind je dat lastig en wil je toch iets persoonlijks cadeau geven? Wij helpen jou daarbij! Vraag in onze brandstore naar de mogelijkheden. Dan maken we er samen een fijne kerst van.

## Cadeautjes kopen

Natuurlijk hebben wij ook hele mooie kerstcadeaus voor particulieren. Wil jij jouw oma, papa, mama, broer, zus of vriend(in) verrassen? Dan ben je aan het goede adres. Naast de verschillende mooie gift sets, kun je er ook voor kiezen om zelf een cadeau samen te stellen in een luxe cadeaubox. Vind jij kerst nog iets te lang duren? Een cadeautje 'zomaar' kan natuurlijk altijd!

## ♥ Liefelingsmensen op afstand

Wil jij iemand verrassen die aan de andere kant van Nederland woont? Met kerst óf gewoon nu? Shop je cadeau uit de home- en bodycollectie van JANZEN dan nu makkelijk en snel online via de webshop. Met JANZEN zit je altijd goed! En wij zorgen dat het bij jouw liefelingspersoon terechtkomt.



*Fijne verzorgende producten uit de Janzen-collectie*

JANZEN



10

# COLOFON



66

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond, Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

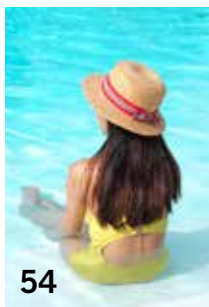


win

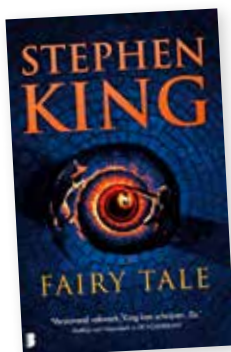
12



28



54



23



Er is een tijd van komen en een tijd van gaan... ook als het de zomervakantie betreft. Hoe jammer het ook is, voor de meeste mensen is het 'normale' leven weer begonnen. Voor sommigen vol frisse moed, maar er zijn ook heel wat mensen die hier minder enthousiast van worden. Behoor jij tot die laatste groep? Dan heb je misschien wel last van de vakantieblues. Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Wie geen last heeft van de vakantieblues is cabaretier Johan Goossens. Hij staat te trappelen om deze maand weer het theater in te gaan met zijn show *Kleine pijntjes*, zo blijkt uit het interview dat we met hem hadden. Goede tip voor als jij wel last hebt van zo'n 'afterzomervakantiedipje': reserveer kaartjes voor deze show. Dan heb je iets om naar uit te kijken en daar word je automatisch een stuk vrolijker van.

Of ze nu last hebben van de vakantieblues of niet, dat maakt voor onze bruisende ondernemers niet uit. Zij blijven hoe dan ook enthousiast en delen maar al te graag hun inspirerende verhalen. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder!

**Michael Thörig**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.**

# Inhoud

## VOORZIE JE DROMEN VAN EEN STAPPENPLAN



E

# Zo maak je een *frisse start*

De koffers zijn uitgepakt, de vakantiekiekjes hangen aan de muur en de wekker gaat als vanouds in alle vroegte af; de zomervakantie zit er weer op. Sommigen hebben er zin in, anderen zien er tegenop. Zo maak je een frisse start.

Het grootste deel van de werknemers voelt zich na een paar weken welverdiende vakantie als herboren en gaat vol nieuwe plannen aan het werk. Er zijn echter ook genoeg mensen die niet staan te springen om het kantoorleven weer op te pakken. Hoe start je na de vakantie?

**MAAK EEN PLAN VOOR JEZELF** Vakantie wordt door velen gezien als een moment om na te denken over hun carrière. Ze nemen zich dan allerlei zaken voor: na de vakantie ga ik echt minder overwerken, meer sporten, gezonder eten, op de fiets naar mijn werk, een volgende carrièrestap maken of een nieuwe baan zoeken. Wanneer ze eenmaal weer aan het werk zijn, blijkt dat energieke en positieve gevoel niet lang stand te houden. Om te voorkomen dat er daardoor niets van je plannen terecht komt, moet je je dromen voorzien van een stappenplan. Formuleer eerst met welk gedrag je je doel bereikt. Je wilt een nieuwe baan? Dan moet je iedere week minstens één sollicitatiebrief de deur uitdoen. Om iets vol te

houden, moet je je gedrag belonen, in plaats van het resultaat. Vier brieven geschreven? Beloon dat met het kopen van een boek of ga lunchen met een vriend.

**HOUD VAKANTIEGEWOONTEN VAST** Wie na zijn vakantie op kantoor moeite heeft met opstarten en last heeft van moeheid, gebrek aan concentratie, geïrriteerdheid en somberheid, lijdt aan de vakantieblues. Ga na wat je tijdens de vakantie prettig vond en creëer er een plek voor in je gewone leven. Houd het vakantiegevoel vast door na het werk te gaan borrelen op het strand of ga tapas eten op een knus terrasje in de stad.

**DOE TWEE DAGEN NIETS** Zijn nog niet alle vakantiedagen opgesnoept, neem twee extra dagen op en doe niets. Meerdere korte vakanties in plaats van een lange, kan ook een positief effect hebben op de vakantieblues. Plan alvast een nieuwe trip om naar uit te kijken.

**Wil jij ook een frisse start maken?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## DE SLIMME REISTAS \* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)

Scan  
de  
QR-code

## UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijmibo of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)



## DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121 A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



## VERPLAATSBARE SCHOENENKAST

Overzichtelijk opbergen van 54 paar schoenen met dit extra grote en afsluitbare schoenenrek ofwel schoenenkast.

Licht maar stevig schoenenrek XXL, bestaande uit metalen buizen met kunststof verbindingstukken en een hoos van een hoogwaardige ademende stof met een dubbele ritsluiting. Eenvoudig te monteren en te demonteren door de verbindingstukken in elkaar te steken en weer uit elkaar te halen.

De afmetingen van dit uiterst handige en voordelige rek zijn: hoog 160 cm x breed 100 cm x diep 28 cm, de kleur is zwart.



VAN  
€ 49,95  
NU VOOR  
€ 39,95



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)

# Heerlijke nazomer

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen, met collega's,... Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



## KENWOOD – MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

[www.kenwoodworld.com/nl-nl](http://www.kenwoodworld.com/nl-nl)

R

## LEZERSACTIE\* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #ROOD

## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

N NIX10  
HET WISSEN - NIET DRINKEN

# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum  
073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**



## Een warme huiselijke uitstraling

Een tapijtvloer is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past. Een tapijtvloer is ideaal voor in uw woonkamer of slaapkamers.

Het tapijt van Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

**Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?**



**Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.**

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG





Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

## VERTREK VANAF VERSCHILLENDE LUCHTHAVENS MOGELIJK

Gelukkig is er steeds meer mogelijk qua reizen en passen landen hun maatregelen aan, ten gunste van inwoners en reizigers. Ook al is reizen nog niet helemaal zoals we gewend waren en vergt de voorbereiding van een reis soms nog wat extra tijd, de aanvragen blijven volop binnenkomen.

Personal Touch Travel werkt samen met veel leveranciers in zowel binnen- als buitenland, waaronder ook diverse Duitse touroperators.

We zitten hier in het zuiden in een regio die heel gunstig ligt ten opzichte van diverse luchthavens. Naast reizen met vertrek vanaf de Nederlandse luchthavens, boek ik ook

steeds meer reizen met vertrek vanaf Düsseldorf Airport, mede door de huidige chaos op Schiphol.

Uiteraard dien je wel rekening te houden met de in Duitsland geldende coronamaatregelen als je kiest voor een vertrek vanaf een Duitse luchthaven.

GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!

#### Ben je enthousiast geworden?

Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.

De kolibrie wordt ook wel de helikopter onder de vogels genoemd omdat deze vogelsoort stil kan 'hangen' in de lucht.

**13% van de hoogopgeleiden**

bezoekt een alternatieve genezer

zonder bewijs dat het werkt.

Kleine kinderen hebben vooral veel slaap nodig om **hun brein** te laten rijpen.

Vrouwen met rode truitjes kunnen rekenen op **meer aanbidders**

dan dames gehuld in blauw. Vrouwen vinden het fijn als **hun man** een stukje langer is dan zichzelf.

Het meest gebruikte **wachtwoord is**

**123456**. De helft van de Nederlanders verandert zijn wachtwoord nooit.

Door je iets **in te beelden** kun je daadwerkelijk beter worden in een taak.

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



**Doortje Dekkers - Putmans**

Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best

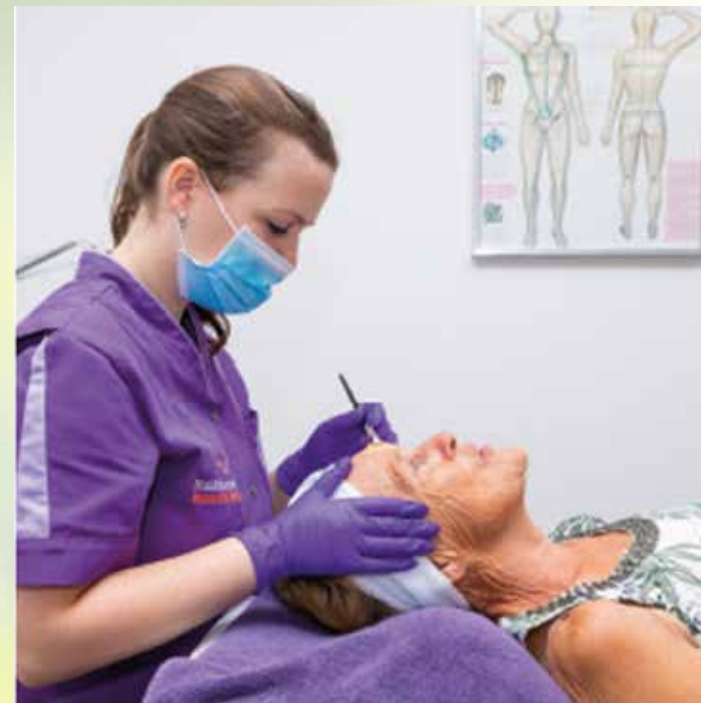


# Mensen weer even écht zien lachen, dat is zo mooi!

**Het team van Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!**

Doortje Dekkers - Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan, daar doe ik het voor.”

„Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best.” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 7 jaar bestaat!



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

‘Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan, daar doen wij het voor.’

## Doortje Dekkers - Putmans huidtherapeut



### Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem - ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmaseert uit het lichaam.

Doortje: "Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk."

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbeharig. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. "Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden."

### Houd van je huid

Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze behandelingen.

### Afspraak maken?

Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek? Het maken van een afspraak kan telefonisch of via het online afsprakensysteem.



Scan de QR code voor meer info of het maken van een afspraak.

*“Goede behandeling en ik kon snel terecht. De therapeut was vriendelijk en nam me serieus.”*

**Anoniem**

*“Zeer goede behandeling voor Lipooedeem. Ik beveel het ieder aan die dat heeft.”*

**Anoniem**

*“Deskundige, vriendelijke hulp en begeleiding bij behandeling van lymfoedeem en littekenvorming. Moderne hulpmiddelen en apparatuur.”*

**Anoniem**

## Ons team van huidtherapeuten en welkomstmanagers!



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

# Lang haar heeft CARECUT nodig!

Juist lang haar heeft een grote behoefte aan verzorging. Heel wat klanten met lang haar willen iedere centimeter behouden en gaan daarom zelden naar de kapper. Zo worden de haarpunten dun en onverzorgd. THE CARECUT is de eerste snit die dat verandert!

haartips



Telkens wanneer het haar geknipt wordt, worden de haarpunten opnieuw verzegeld en blijven de natuurlijke vochtigheid en verzorgingssubstanties in het haar behouden. CARECUT verzorgt het haar en geeft het kracht en weerstandsvermogen zodat het er gezond en mooi uitziet. Het haar groeit weer robuuster aan. Je merkt op lange termijn een nieuwe haarkwaliteit.

**CARECUT maakt het haar eindelijk tot in de punten mooi, sterk en verzorgd.**

**Vraag ernaar bij jouw kapster!**



## DAGJE UIT FILM BY THE SEA



Van 9 tot en met 18 september 2022 beleeft filmfestival Film by the Sea zijn 24e editie in Vlissingen en kan een breed publiek genieten van ruim honderd films uit alle hoeken van de wereld. Film by the Sea opent dit jaar met de spraakmakende Britse komedie Good Luck to You, Leo Grande, waarin Emma Thompson een vrouw van middelbare leeftijd speelt die een sekswerker inhuurt. Daarnaast zijn er ook dit jaar weer de Specials, waaronder het filmconcert van de filmklassieker Blood and Sand in de Sint Jacobskerk te Vlissingen, uitgevoerd door pianist Daan van den Hurk, bijgestaan door flamencogitarist Tijn van der Sanden en drums/percussionist Frank van der Star.  
[www.filmbythesea.nl](http://www.filmbythesea.nl)

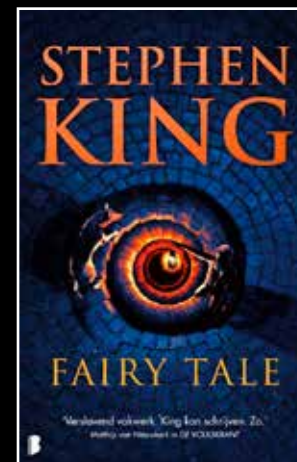
## FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde aan haar voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet echter leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp meer dan waard is. **SOOF 3 is vanaf 15 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN FAIRY TALE



Charlie ziet eruit als een doorsnee scholier, maar hij draagt een zware last. Zijn moeder kwam om bij een auto-ongeluk en door het verdriet greep zijn vader naar de fles. Wanneer Charlie zeventien is, ontmoet hij de hond Radar en zijn baas Howard Bowditch, een kluisenaar die op de top van een hoge heuvel woont, met een mysterieuze afgesloten schuur in de achtertuin. Charlie doet klusjes voor meneer Bowditch en verliest zijn hart aan Radar. Als Bowditch sterft, laat hij Charlie een cassettebandje na met een verhaal dat niemand ooit zou geloven: in de schuur zit een poort naar een andere wereld verborgen... **FAIRY TALE van Stephen King is vanaf 6 september verkrijgbaar.**





'PRECIES  
GEVONDEN  
WAT WE  
ZOCHTEN!'

# Zoek jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.


**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?  
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?  
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE  
STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | [www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie\_strijbosch



# Passie voor haar

Sinds april is het centrum van 's-Hertogenbosch een nieuwe kapsalon rijker: Glow Hair Studio. Een frisse, jonge salon waar eigenaressen Lisa de Groot en Welmoed Ponten vol passie en enthousiasme hun vaardigheden tonen bij iedereen die maar plaatsneemt in hun kappersstoel. “Een bezoekje aan onze salon moet een beleving zijn.”

**D**e droom om ooit voor zichzelf te beginnen was er bij beide dames al wel, maar dat zo'n mooi pand op hun pad zou komen, hadden ze nooit verwacht. “Voordat wij hier onze eigen salon openden, was er ook al een kapperszaak gevestigd in dit pand. Beiden werkten wij daar als zzp'er. Tot de zaak failliet ging...” Toen dat gebeurde, zagen Lisa en Welmoed een kans. “Zo'n prachtig pand in hartje Den Bosch... die kans krijg je nooit meer. Het was dus nu of nooit en wij kozen voor nu!”

## Een moment voor jezelf

Na het veranderen van de naam van de salon en het meer eigen maken van het interieur, opende afgelopen april Glow Hair Studio haar deuren. Een salon waar de klant voorop staat en waar voor iedereen de tijd wordt genomen. “Een bezoek aan onze salon moet voelen als een heerlijk moment voor jezelf, waarbij je kunt ontspannen terwijl wij je haar mooier maken.”

De dames luisteren goed naar je persoonlijke wensen maar geven ook graag advies. “Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij de look creëren die het beste bij jou past.” En of het nu gaat om een trendy coupe of een wat traditioneler kapsel maakt niet uit. “Wij beheersen alle technieken en zorgen dat we altijd bijblijven wat de nieuwste ontwikkelingen en trends betreft.”



**Glow**  
HAIR STUDIO

Vughterstraat 72, 's-Hertogenbosch | 06 83607768 | Eigenaren: Lisa de Groot en Welmoed Ponten | [www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl)



WIL JE DE  
BELEVING  
OOK  
ERVAREN?

Scan de  
QR code  
en maak een  
afspraak



*Johan Goossens:*

# 'Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn'

Cabaretier Johan Goossens is goudeerlijk in zijn nieuwste show Kleine Pijntjes. Het lukt hem om alle facetten van een mensenleven erin te verwerken; van mantelzorg en onderwijs tot vrijwilligerswerk en seks.

“Het is een mooie show, waarin het leven in de volle breedte voorbijkomt. Het is eigenlijk ook heel onnatuurlijk om het over één onderwerp te hebben, want alles wat je doet bestaat naast elkaar. Dat komt hier mooi terug”, aldus Goossens.

**PERSOONLIJK** De cabaretier blijft in al zijn voorstellingen dicht bij zichzelf. “Ik verzin bijna niets, maar geef altijd een draai aan wat ik meemaak.” Absurdistisch theater is dan ook niets voor hem. “Ik vind het leuk dat het realistisch is en dat mensen het kunnen herkennen. Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn.”

**OPENHEID OP HET PODIUM** Goossens noemt die eerlijkheid zelfs de taak van kunstenaars. “Het is ons werk om op het podium te laten zien hoe je het leven ervaart. We kunnen daar soms eerlijker over

zijn dan mensen met een andere baan. Een docent kan bijvoorbeeld niet zomaar alles zeggen. Als cabaretier kun je makkelijker de randjes opzoeken. Dat is ook de meerwaarde van een theatershow.”

**KIEZEN WAT JE WEL EN NIET VERTELT** “Ik heb in coronatijd gemantelzorgd voor mijn vader. Bij het maken van de voorstelling liep ik er voor het eerst tegenaan dat ik dacht: sommige dingen uit deze periode wil ik voor mezelf houden. Maar ook dat past bij ouder worden, je gaat andere keuzes maken. Dat is dus een groot verschil met mijn vorige voorstelling over seks, waarin ik werkelijk alles vertelde.”

Johan Goossens treedt vanaf september weer op met Kleine Pijntjes. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Gun uw voeten de aandacht die ze verdienen

## PEDICURE

- Pedicure basisbehandeling met nattechniek
- Klachten als: eelt, kloven, likdoorn, ingroeiende nagel
- Behandeling van kalknagels en traumanagels
  - Nagelregulatie met beugeltechniek
  - Nagelprothese met gel of acryl

## MASSAGES

*Massages zijn goed voor welzijn en geest*

Ik bied u diverse massages zoals:

- Ayurvedische ontspanningsmassage met hete olie
  - Balinese massage
  - Lomi Lomi massage
- Lomi Lomi facemassage
- Chinese voetmassage
  - Voetreflexologie

RELAX,  
ENJOY &  
BE WELL

Belt u gerust voor  
meer informatie of  
een afspraak.



Voeten zijn vaak een ondergeschoven kindje. Maar bedenk dan dat ze de gehele dag uw lichaamsgewicht moeten dragen.

Diverse pedicure verzorgingsproducten zijn verkrijgbaar in de salon.  
Neem ook eens een kijkje op mijn Facebookpagina @pedicurevoorhemenhaar

Pedicure & Massagesalon La-ánn | Jan Sluytersstraat 27, 's-Hertogenbosch (wijk Oost) | ProVoetnummer: 317148  
073-7501200 | Whatsapp 06-42517661 | pedicurela-ann@outlook.com | [www.pedicurevoorhemenhaar.nl](http://www.pedicurevoorhemenhaar.nl)

# Reiki is magisch, liefdevol, krachtig en voor iedereen

Hoe mooi zou de wereld zijn wanneer iedereen deze energie op zichzelf kan toepassen?  
Hoe mooi zou het zijn wanneer jij deze liefdesenergie voor jezelf of voor je kinderen kan inzetten?

Mijn wens zou zijn dat kinderen hiermee mogen opgroeien en dat ze dit van ouders en/of op school mogen meekrijgen.

Reiki is zo'n fijne liefdesenergie en zorgt ervoor dat ons zelfgenezend vermogen wordt geactiveerd. Sinds ik reiki doe, ben ik echt zelden tot nooit meer ziek, heb ik veel meer energie en voel ik rust in mijn hoofd.

En geloof mij, ik kwam van ver. En door reiki heb ik ook mijn missie ontdekt en kon ik mijn pad van bewustwording veel helderder zien. En natuurlijk gaat het ook weleens een dag wat minder, maar dan ben ik ongelofelijk

dankbaar dat ik reiki in mijn toolbox heb zitten. Reiki laat namelijk je energie weer stromen, zorgt voor rust in je hoofd, fysieke klachten kunnen verdwijnen en je kunt enorme sprongen maken in bewustwording en je groei.

Ik vind het zo magisch mooi hoe snel cursisten deze energie voelen en er zelf versted van staan hoe makkelijk het eigenlijk is.

Dit gun jij jezelf toch ook? En twijfel je soms, dan hoop ik dat ik je met deze column over de streep heb gehaald.

**Mocht je meer info willen, stuur me gerust een berichtje.**



Klaprooshof 4, Schijndel | 06-36108057 | [sixthsensepraktijk@gmail.com](mailto:sixthsensepraktijk@gmail.com) | [www.sixthsensecoaching.nl](http://www.sixthsensecoaching.nl)



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



**PRAKTIJK VOOR:**  
VOETREFLEX THERAPIE  
en  
MASSAGE THERAPIE

**DE SCHILD-PAD  
BRENGT RUST  
IN JOUW LEVEN**

Kloosterlaan 34  
's-Hertogenbosch  
**06-57276825**  
info@schild-pad.nl  
[www.schild-pad.nl](http://www.schild-pad.nl)



# Hoofdpijn? Slaapproblemen?

Slaapproblemen, zo herkenbaar. Nachten liggen woelen, de volgende morgen zo moe. Hoofdpijn. Net alsof er een band om je hoofd heen zit. Of zo'n stekende pijn aan één kant van je hoofd. Valt daar nu echt niets aan te doen?

## Slaapproblemen

En dan is het weer zover. Lig je op tijd in bed en wil je lekker gaan slapen, lukt het niet. Net als gisteren en eergisteren. Maar het moet. Morgen moet je immers weer op tijd opstaan. Schaapjes tellen helpt niet en die beker warme melk evenmin. Heen en weer geslingerd tussen allerlei gevoelens. Niets lijkt te helpen. Wat nu?

## Hoofdpijn

Die hoofdpijn komt regelmatig terug en je hebt er al van alles aan gedaan. Dan maar weer een pilletje. Je moet immers nog het nodige doen vandaag. Heel vervelend. Je zou er graag vanaf willen komen.

## Voetreflex- en massagetherapie

Beide vormen van therapie helpen om je weer in balans te krijgen. Met

deze behandelvormen kunnen we helpen om deze klachten aan te pakken. Dit kan door de meridianen te masseren die verbonden zijn met deze klachten en door rust in jouw systeem te brengen. Voedings- en bewegingsadviezen en andere tips maken eveneens onderdeel uit van onze behandelingen. Samen pakken we jouw klacht aan.

Wij nemen graag ruim de tijd voor jou, iedere behandeling opnieuw. Een persoonlijk gesprek, een kopje thee. Het hoort bij de rust en kwaliteit die wij uitstralen. Voel je welkom!



Ook voor diverse andere klachten zoals  
darmklachten, hormoonproblemen en rugpijn.

# N-FIT

N-FIT helpt vrouwen op weg naar een gezonde leefstijl met op maat gemaakt advies/ begeleiding voor sport, mindset en voeding.



**f Noëlle Paas**  
Smirnoff Straat 34  
's-Hertogenbosch

06-13915999  
info@n-fit.nl  
[www.n-fit.nl](http://www.n-fit.nl)

## Wist je dat N-FIT ook personal training aan huis verzorgt?

Dat is handig voor als je even geen oppas kan/ wil regelen voor de kids of als je thuiswerkt en tussendoor even een uurtje wil sporten zonder dat je te veel tijd kwijt bent aan het reizen

# Afvalchallenge!

De vakantieperiode is weer voorbij en ik heb de afgelopen maanden aan iets heel leuks gewerkt. Heb jij ook altijd moeite om weer in een gezond patroon te komen na zo'n heerlijke vakantie en ben je weer wat kilo'tjes aangekomen die je er liever weer zo snel mogelijk af wil hebben?

## Dan heb ik iets heel leuks :)

Word je al nieuwsgierig?

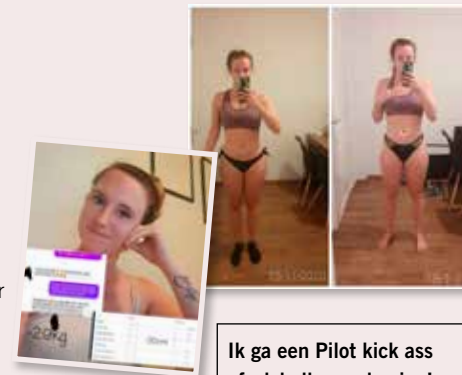
## Top! Lees dan snel verder.

Iedereen kent het wel, het is zomer, je hebt vakantie en je pakt al gauw hier en daar wat extra ijsjes of een lekker verfrissend (alcoholisch) drankje. Lekker genieten! Maar al gauw na je vakantie merk je dat je broek weer wat strakker zit en er een paar kilo bij zit.

Maar herken je dan ook dat het lastig is om dan weer back on track te komen? Ik heb er ook regelmatig last van hoor en het is heel normaal!

Ik merk als coach dat mensen na de vakantie nog niet helemaal gemotiveerd zijn, herken jij jezelf hierin? En raak jij ook gemotiveerd door anderen? Ik wel in ieder geval!

Maar hoe tof zou het zijn als je samen met anderen terug back on track kan komen en zo ook elkaar kunt motiveren door in een community je resultaten en doelen die behaald zijn te delen?



## Ik ga een Pilot kick ass afvalchallenge draaien! Hoe tof!

Er is plek voor maar elf personen om zo genoeg tijd te hebben voor ieder als individu.

**Wil je weten wat het inhoudt?** Stuur dan een mailtje of een bericht op Facebook/Instagram met #meerinfo

**Ga jij samen met mij de strijd aan?**

# NIEUWE BEHANDELINGEN IN 2022

KUURBEHANDELING IEDERE 3 WEKEN | 9 WEKEN LANG EEN VERNIEUWDE HUID | INCLUSIEF VERZORGSET VOOR THUIS



## VOOR DE GEVOELIGE HUID TREATMENTS OP MAAT

### SOIN SENSI'REPAIR

Voor de meest gevoelige huid die snel reacties en roodheden vertoont. Ultieme rust en ontspanning voor de reactieve huid, een zachte verzorging met kalmerend effect.

1 BEHANDELING 60 min € 109,50

### SOIN NUTRI'VITAL

Alle leeftijden, droge tot zeer droge huid met gebrek aan energie.

1 BEHANDELING 45 min € 79,50



MAAK NU  
EEN AFSpraak  
VOOR EEN  
HUIDVERBETERING  
Kuur!

Anne

Schoonheidssalon  
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | [www.schoonheidssalonne.nl](http://www.schoonheidssalonne.nl)



JONGE  
HELDEN  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



## 'Iedere uitvaart behoort anders en persoonlijk te zijn'

Paulien Graves heeft er een nieuwe rechterhand bij in haar uitvaartonderneming. En daar is ze erg blij mee. "Jazeker," onderstreept ze enthousiast, "want met Kimberly van den Broek hebben we er een vaste uitvaartverzorgster bij die onze kwaliteiten perfect kan uitdragen."

Voor haar werk bij PGU, zoals Kimberly gemakshalve zegt, is ze relatief jong. Maar ze gaat met een berg opgedane ervaring en vooral veel gevoel en inlevingsvermogen naar mensen toe om alles voor hen te regelen rondom een uitvaart. Extra motivatieprikkelers heeft ze niet nodig. "Wat is er mooier dan een familie volledig bij te staan en in hun diepste verdriet er tóch voor te zorgen dat een uitvaart een positieve herinnering wordt? Hoe gek dat misschien ook klinkt."

### 'Bij ons bent u geen nummer zoveel...'

Kimberly koos bewust voor een verdere loopbaan bij PGU. "Wij werken kleinschalig met een zeer persoonlijke benadering om de mensen een gevoel van 'thuis' te geven. De gedachte daarachter is duidelijk. U bent geen nummer zoveel... Ieder mens is anders, dus iedere uitvaart behoort ook anders te zijn. Die moet niet alleen maar zakelijk en routinematig worden geregeld en uitgevoerd. Dat zou ik zelf ook niet willen."



PAULIEN GRAVES  
UITVAARTBEGELEIDING

Proosdijstraat 12  
's-Hertogenbosch  
06-20360892 / 073-888 5808  
[info@paulienuitvaart.nl](mailto:info@paulienuitvaart.nl)  
[www.paulienuitvaart.nl](http://www.paulienuitvaart.nl)

### Wilt u meer weten?

Neem vrijblijvend contact met ons op.

# Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een Beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. “Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de wijde omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame.” Het team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als eigenaresse Judith zelf.



‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE  
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN’

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. “Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid.”

## Een goede basis

“In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van.” Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. “Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten.”



## Een greep uit de mogelijkheden

“Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt.” Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. “Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen.” Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

## Een totaalbeleving

“We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende en gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan.”

***Purity is zes dagen in de week geopend:  
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.  
Dankzij de ligging is er volop privacy.***

Fall in  
love  
with your hair color

Scan de QR-code, **kies jouw**  
**behandeling** en maak een  
afspraak. Of bel / app naar:  
**073 624 04 60**



Volg en like onze socials:



**www.beaucoupekapsalon.nl**

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch



Wilhelminastraat 7, Vlijmen  
06-48775313  
[www.rijcoachyvon.nl](http://www.rijcoachyvon.nl)

“Toen ik bij Yvonne begon met lessen had ik veel rijtechnieken al onder de knie. Maar zelfvertrouwen om alleen de weg op te gaan had ik niet. Dit heb ik bij Yvonne wél ontwikkeld en uiteindelijk ben ik ook geslaagd.”

Manon



## In vier stappen naar je rijbewijs! De hoogste slagingskans bij Rijcoach Yvon

Ik ben een gecertificeerd RIS (rijopleiding in stappen) instructeur en ik geef dan ook les volgens de RIS-methode. Met deze methode werk je stap voor stap en gestructureerd naar je praktijkexamen toe!

Deze methode leert je in vier modules stap voor stap autorijden. Er zijn vier toetsmomenten en de laatste twee toetsmomenten leg je af bij een examiner van het CBR. De eerste twee toetsen doe ik samen met jou, je derde toetsmoment is een tussentijdse toets en je vierde toetsmoment is je praktijk examen. Ik als rijcoach werk met een vorderingskaart in je praktijkboek, zo kun je precies zien hoever je bent binnen je rijopleiding. Je komt door deze RIS methode goed voorbereid op je praktijkexamen.

- 1 Voertuigbediening en -controle** Bij deze module leer je alle basishandelingen die noodzakelijk zijn om veilig en comfortabel te kunnen autorijden. Denk aan gas geven, sturen, ontkoppelen, remmen en koppelen.
- 2 Eenvoudige verkeerssituaties** Je leert eenvoudige situaties inschatten en uitvoeren. Ook leer je de kenmerken van de verschillende gebieden en waaraan je deze gebieden kunt herkennen. Kennis van de theorie is hierbij noodzakelijk. Bijzondere manoeuvres worden aangeleerd.
- 3 Complexe verkeerssituaties** In deze module komen ingewikkelde verkeerssituaties aan de orde. Je leert situaties snel te beoordelen, het gedrag van andere weggebruikers te voorspellen en je handelingen hierop aan te passen.
- 4 Verantwoord gedrag** Je rijstijl wordt verfijnd, je leert omgaan met nieuwe situaties. Je leert, in alle omstandigheden, defensief te rijden, je sociaal en verantwoordelijk te gedragen.

**GESLAAGD** ←

# Iedere scheiding is anders: maatwerk dus



“Een echtscheiding is een ingrijpend proces waarbij emoties een grote rol spelen. Als partners gaan scheiden, dan moet er heel veel goed geregeld worden. Hoe bewaar je dan je overzicht, hoe zit het financieel, wat betekent uit elkaar gaan voor de omgang met de kinderen, wat zijn de consequenties van de afspraken die je vastlegt? Bij dat proces kan ik helpen”, zegt Diane van Heeswijk, mediator en coach bij Convenu Mediation & Coaching.

Als mensen nog ‘on speaking terms’ zijn, dan is mediation sterk aan te bevelen. Daarbij werken de partijen samen aan de beste oplossing, zodat ze allebei weer verder kunnen na de scheiding. Op het er samen uitkomen ligt bij Convenu (dat sinds 2009 bestaat) de nadruk.

## PROCES

Diane is MfN-registermediator. “Ik begin altijd met een gratis kennismakingsgesprek waarin ik de stappen in het proces en de werkwijze uitleg. Vaak zijn drie tot vier mediationgesprekken voldoende. In de eerste bijeenkomst bespreken we bewust eerst de financiële aspecten, omdat cliënten daar vaak de meeste zorgen over hebben. Zaken als: kan ik nog in mijn huis blijven wonen, hoe gaan we het doen met de auto en de inboedel, hoe gaat het met opgebouwde pensioenen, levensverzekeringen en wat moet er gebeuren als er sprake is van een eigen bedrijf? Het levert de ingrediënten op voor het bespreken van kinder- en/of partneralimentatie, de verdeling van de zorg voor

de kinderen en de kinderkosten (zoals school, sport, kleding). Als hier allemaal overeenstemming over is, dan bespreken we het eventuele ouderschapsplan en wordt vervolgens het convenant opgesteld. Als mediator is het mijn taak om het hele proces te begeleiden, berekeningen te maken en mijn cliënten te informeren over de mogelijkheden binnen de wettelijke kaders. En als je dan een review krijgt zoals hieronder, dan ben ik helemaal tevreden”, besluit Diane.

*“We dachten zelf al heel veel te hebben voorbereid en geregeld voor de scheiding. We hadden ook al een ouderschapsplan opgesteld. Al bij het eerste gesprek bleek dat we over een heleboel zaken niet hadden nagedacht. Door de gesprekken bij Convenu weten we nu beter waar we na de scheiding aan toe zullen zijn. We hebben tips gekregen over wat belangrijk is voor de kinderen en hoe we met bepaalde situaties het beste kunnen omgaan. We blijven aan elkaar verbonden door de kinderen en daar willen we zo goed mogelijk voor zorgen.”*



**Locaties**  
Petrus Dondersplein 8-D  
Sint-Michielsgestel  
Beerseweg 11, Oirschot

073 7470 059  
info@convenu.nl

[www.convenu.nl](http://www.convenu.nl)



Gratis  
informatie  
gesprek

Scan de QR-code  
of kijk online



# Luxury Thai Massages

## Quality time in hartje Oisterwijk

Ik bezorg u een moment van rust bij Thai Sanctuary Oisterwijk, voor exclusieve en overheerlijke Thaise massagebehandelingen. Ontspanning, weldaad en verwennen staan voorop, daar komt u namelijk voor. De massages worden gegeven in stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling.



Thai Sanctuary Oisterwijk | Lindeplein 2a, Oisterwijk | 06-21973434



**Kitty Wolf is al 17,5 jaar darmexpert.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al 17,5 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

## U MOET ER HELAAS MEE LEREN LEVEN

**Klinkt het u bekend in de oren? Helaas komen steeds meer cliënten in mijn praktijk, na vele jaren dokteren, met de diagnose prikkelbare darm (PDS) of spastische darm. “U moet er helaas mee leren leven”, of “Eet voldoende vezels en afwisselend, dan komt het wel goed.” Of wanneer een cliënt één keer per twee weken naar de wc kan: “Neemt u elke dag een zakje Movicolon, dan gaat het vast wel beter.” En als dat niet het geval is, krijg je te horen dat het tussen de oren zit. En dat kan kloppen!**

Het zijn schrijnende verhalen. Deze klachten zijn namelijk zo makkelijk op te lossen, te verhelpen en te voorkomen, zodat de kwaliteit van leven weer terugkomt.

**Het verslakken van ons spijsverterings-systeem is een grote oorzaak van deze klachten.** En een nog grotere oorzaak zijn onze emoties die ervoor kunnen zorgen dat het systeem verslakt. Omdat je ‘iets vasthoudt’. De darm is jouw tweede brein. Of misschien wel het eerste brein! Dat mogen de wetenschappers uitzoeken. Wat ik wel weet na achttien jaar ervaring en meer dan vijftienduizend behandelingen te hebben gegeven, is dat de darm ons emotionele brein is.

Daarin liggen onze oude emoties opgeslagen. Onze oude shit. Letterlijk en figuurlijk. Dit dragen wij, tussen de drie en zeventien kilo ballast, dagelijks met ons mee. Met de meest uiteenlopende klachten.

Stoelgangproblemen zijn er één van. Wat dacht je van menstruatieklachten, lusteloos voelen, huidklachten, hoofdpijnen,

emotioneel zijn, vermoeid zijn en ook spierverzwakking, rugklachten en nekklachten. Zelfs hooikoorts heeft haar roots in de darmen.

**Zeventig procent van alle aandoeningen heeft een oorzaak die in de darmen ligt.** De eerste stap naar herstel is REINIGEN. Op welke manier dan ook. Voedingspatroon veranderen, detoxen, suiker laten staan, intermitted fasting, sportvasten. Er zijn legio manieren voor herstel. Echter... wat je ook doet, laat het gepaard gaan met darmspoelingen.

Eerst de oude rommel eruit en van daaruit herstellen. Met het ondergaan van darmspoelingen ruim je zoveel meer op dan alleen je oude fysieke ontlasting. En na een goede kuur voel je je als herboren.

**Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvend gesprek of boek je behandelingen in via [www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com).**

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is jouw tandvlees? Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*



Doet de lichtste aanraking van je tandvlees al pijn? Of bloedt het tijdens het poetsen? Dan is de kans groot dat je ontstoken tandvlees hebt. Ontstoken tandvlees is een signaal dat het tandvlees in slechte conditie verkeert. Wees gerust. Het is geen reden voor acute paniek, maar wél een reden om actie te ondernemen. Gezond tandvlees is de basis van een gezond gebit. Dus ontzettend belangrijk!

## Ontstoken tandvlees? Kom altijd in actie!

### Gingivitis

Een beginnende tandvleesontsteking wordt gingivitis genoemd. Dit is normaal gesproken door dagelijkse, goede reiniging met elektrisch poetsen en het gebruik van tandenstokers, ragers en/of flossdraad tussen de tanden en kiezen te voorkomen.

### Ontstoken tandvlees voorkomen

Om je tandvlees gezond te houden, is goede mondhygiëne erg belangrijk. De oorzaak van ontstoken tandvlees is meestal onvoldoende mondhygiëne, bijvoorbeeld door het verkeerd of zelfs laks omgaan met tandenpoetsen. Wij raden je aan om je gebit tweemaal per dag te poetsen, minstens een half uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Het liefst met een zachte elektrische tandenborstel. Ook de reiniging met tandenstokers, ragers of flossdraad is dagelijks nodig om tussen de tanden te reinigen.

Het is heel belangrijk om minimaal twee keer per jaar naar de tandarts en/of mondhygiënist te gaan. Zeker

als je al last hebt van ontstoken tandvlees. De tandarts of mondhygiënist doet een grondige reiniging om al het tandsteen of tandplak te verwijderen, ook net onder het tandvlees.

### Parodontitis

Verwaarloos je ontstoken tandvlees (gingivitis), dan kan de ontsteking ernstiger worden en overgaan in parodontitis. Deze vergevorderde tandvleesontsteking gaat dan verder onder het tandvlees en kan het kaakbot aantasten. Gevolg hiervan is terugtrekkend tandvlees en tanden of kiezen die los komen te staan. De bacteriën die parodontitis veroorzaken, zijn bovendien gevaarlijk voor je algehele gezondheid. Je slikt ze namelijk door. Ze belanden in je maag en worden opgenomen in het bloed, waarna ze, onder andere, hart- en vaatziekten, beroerte of een vroeggeboorte kunnen veroorzaken. Blijf er dus niet mee rondlopen!

De tandarts of mondhygiënist weet het beste wat je kunt doen om ontstoken tandvlees te genezen. En daarnaast bespaar je hoge tandartskosten. Preventie is goedkoper dan genezing!

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





# Relaxen is het toverwoord

Stralende haren, mooie nagels, een perzikhuidje, je hoeft er eigenlijk maar weinig voor te doen. Vergeet dure dagjes naar de sauna, de schoonheidsspecialiste en kapper en ga thuis zelf aan de slag. Ga voor een extra boost naar de drogisterij voor een mandje vol crèmes en maskertjes voor je gezicht, huid, voeten en haar.

Verwen je gezicht met een grondige reinigingssessie. Door te reinigen blijft je huid schoon en kan hij ademen. De voordelen: crèmes kunnen beter worden opgenomen en er ontstaan geen onzuiverheden.

**MASKERTJE** Geef je huid een oppepper en verwen jezelf met een gezichtsmasker. Dit is niet alleen goed voor je huid, maar het is ook een heerlijk rustmoment voor jezelf. Een masker sluit de huid tijdelijk af en vocht en warmte worden langer vastgehouden, waardoor er een betere doorbloeding ontstaat. Er zijn veel verschillende maskertjes te koop. Tip: weet welk resultaat je wilt bereiken en koop een masker dat past bij jouw huidtype.

**POEZELIGE VOETJES** Laat je vermoeide voeten weer jubelen met een verkwikkend en verfrissend voetenbad. Tien minuten goed weken is al voldoende voor heerlijke zachte voeten. Maar ach,

we hebben de hele middag. Uitgepoedeld? Tijd om te scrubben, vijlen, smeren en lakken.

**GLAD & GLANZEND** Gladde benen zijn een must, zeker in de zomermaanden. Epileren, scheren, harsen en crèmes; welke manier van ontharen je ook kiest, een goede voorbereiding is belangrijk. Je wilt tenslotte een gladde, glanzende huid als resultaat. Door je benen te scrubben verwijder je dode huidcellen en tover je een zijdezachte huid met een prachtige glans tevoorschijn. Tip: verwarm je huid voor het ontharen met een warme douche, haartjes worden dan zachter.

**HAARFIJN** Wist je dat je haar, net als je huid, ook beschadigt door uv-stralen? Veel zon maakt je haar broos en breekbaar. Je haar droogt ervan uit, voelt touwachtig aan en gaat sneller klitten. Verwen je haar vandaag daarom eens met een vochtinbrengend masker, shampoo en conditioner. Zo kom je weer stralend voor de dag!

ONTSPAN IN  
JOUW EIGEN  
THUIS SPA

**Tips voor jouw eigen thuis spa?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Waarom een moedermelksieraad?



*Veel moeders vinden de periode dat ze borstvoeding geven een bijzondere tijd. Wanneer het voor jou en/of je kindje tijd is om de borstvoeding af te bouwen, kan dit best lastig zijn. Een moedermelksieraad geeft je een mooie herinnering die je met je mee kunt dragen.*

Ook om andere redenen kun je een moedermelkjuweel laten maken. Een sieraad met een heel klein beetje moedermelk is ook een herinnering aan de eerste momenten met je kindje. Zelfs als borstvoeding geven uiteindelijk niet lukt, kan zo'n herinnering fijn zijn om bij je te dragen.

#### **Hoe werkt het?**

Wanneer u een borstvoedingssieraad wilt laten maken, kunt u met een potje (wij kunnen die ook met u meegeven) langskomen. We hebben niet veel nodig (denk aan een nagellakflesje).

Eerst koken wij de melk zodat de meeste enzymen verdwijnen. Door het verdwijnen van de enzymen blijft de kleur van de melk langer wit/beige/lichtgeel. Dan behandelen wij de moedermelk met speciale bewaarmiddelen zodat de melk niet gaat bederven. Om de melk heen komt een laagje hars of emaille. Dit zorgt ervoor dat het sieraad mooi blijft. Let wel op, de kleur van de melk gaat na een aantal jaren wel iets geliger worden.

*Als u wilt, kunt u in het sieraad iets laten graveren. Denk aan de naam van het kindje of zijn/haar geboortedatum. Ook kunt u ervoor kiezen om kleur en/of glitters te laten verwerken in de hars. Zo wordt het een heel persoonlijk aandenken aan een bijzondere tijd.*



De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT

**Zoek je  
een boekhouder  
waar je op kan  
rekenen?  
Laten we even  
bellen!**

# Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren, omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen  
zodat de ondernemer kan doen wat hij of  
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*'Heel blij met Marisca  
die mij een hele hoop  
stress en werk bespaart.'*  
**R. van Staveren  
Hoveniers**

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl

# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

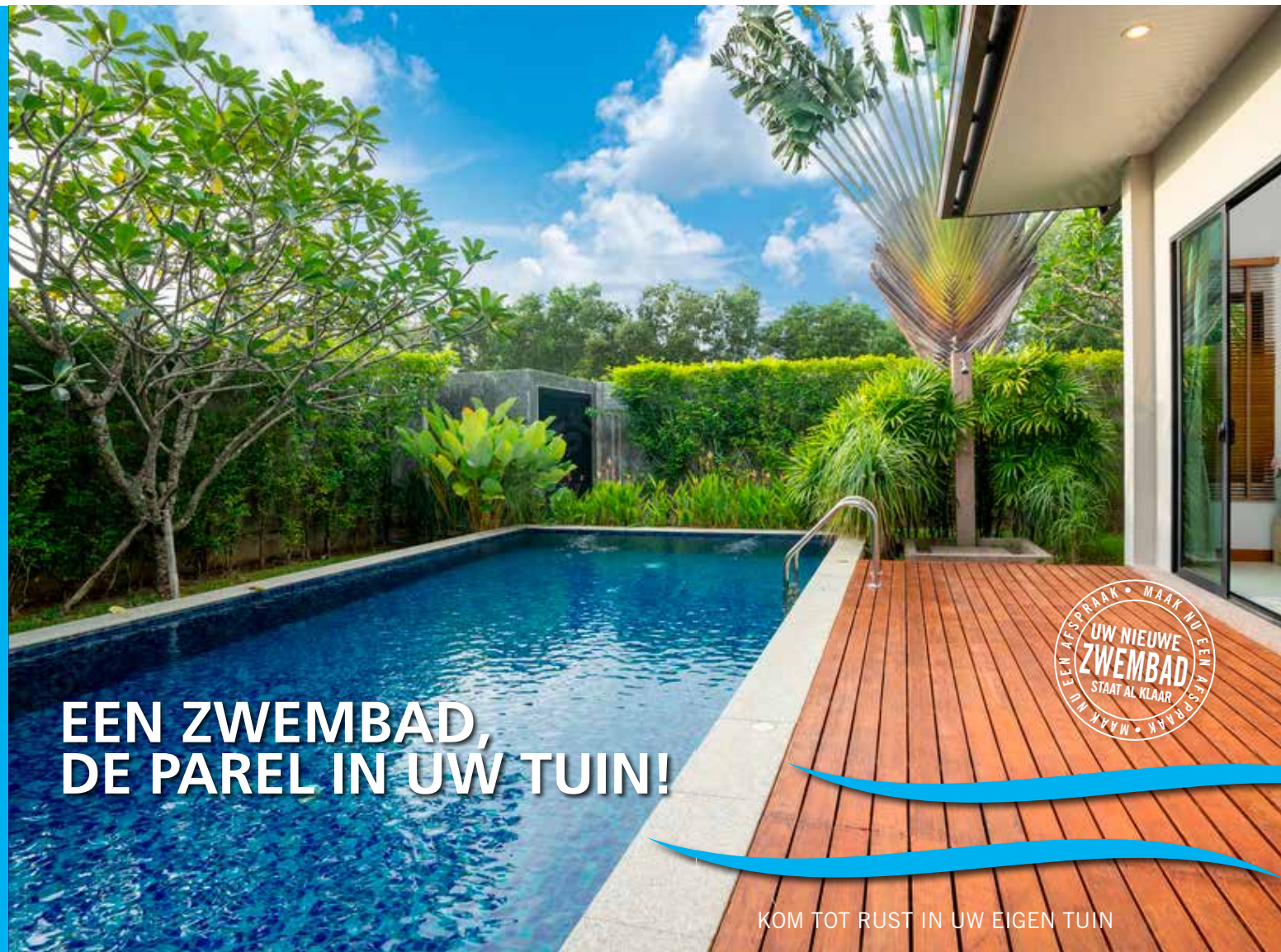
voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!



KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN

## Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST  
2022** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in úw tuin.





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*



# Goed nieuws!

Peuterspeelzaal Ducky Duck en Hummelhonk hebben weer volop plek voor Vughtse peuters vanaf 2 jaar!

Werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



*Heb jij zin om bij de leukste kinderopvang van Nederland te werken en onze baby's, peuters, kleuters, basisschoolleerlingen en tieners te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen?*

**Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught  
06-10181030  
[www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net)



## GUN JIJ JE KINDJE HET BESTE VAN TWEE WERELDEN?

Gezellig een paar uurtjes per week in een vaste structuur spelen met leeftijdsgenootjes en tegelijkertijd allerlei vaardigheden ontwikkelen, zodat je peuter bij het bereiken van de kleuterleeftijd makkelijk door kan stromen naar het basisonderwijs? Dan is de peuterspeelzaal écht een aanrader! Gun jij je kind twee, maximaal drie dagdelen per week super pret, terwijl jij even de handen vrij hebt voor andere zaken?



SCAN VOOR  
MEER INFO

Kijk op [www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net) voor onze werkwijze! (Als je door omstandigheden niet in de gelegenheid bent om de ouderbijdrage te betalen, dan kun je contact opnemen met de directie via [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net).)



# "The quality an artist needs"

KaJa Art Material is een speciaalzaak op het gebied van teken- en schildermaterialen midden in het centrum van Vught.

Service en kwaliteit staan voorop.

Kom eens langs om deze bijzondere winkel te bewonderen!



# YOU'RE MY WONDERWALL

PAS OP! CRAFTZZ-COLLECTIE BESCHIKT OVER STUKKEN DIE IEDERE MUUR LAAT OPBLOEIEN, MAAR HET ZIJN ZEKER GEEN MUURBLOEMPJES. DE KRACHTIGE FOTOKUNST, AFGEWERKT MET BLADGOUD EN EPOXY, VRAAGT OM AANDACHT. DUBBEL EN DWARS VERDIEND, VINDEN WIJ GALERIEKWALITEIT GEWOON THUIS. KOM JE ZE SNEL BIJ ONS BEWONDEREN?



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —



Op zoek naar een  
enthousiaste, geduldige  
en flexibele

## Mondhygiëniste?

Maak uw afspraak via  
[www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)  
of scan de QR-code.



**mint**

Your Dental Hygienist

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch 073-8500945  
info@mint-ydh.com | [www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)

Volg ons op instagram @mintyourdentalhygienist



*Wilt u graag vaker  
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen  
we u aan een vrijwilliger  
met dezelfde interesses.  
Meld u gratis aan.

088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/  
schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

# IEDERE VROUW verdient het om zich **MOOI** te voelen

De mooiste lingerie voor  
het najaar, nu verkrijgbaar  
bij Annadiva!

segment. Persoonlijke service, maatadvies  
en een uitgebreid aanbod in grote  
cupmaten staan hoog in het vaandel.

Prachtige lingerie kan je  
zelfvertrouwen een boost geven.  
De najaarscollectie, bestaande  
uit verschillende merken, laat  
werkelijk iedere vrouw stralen.  
Annadiva is gespecialiseerd in de  
(online) verkoop van lingerie en  
badmode in het midden en hoger



Neem een kijkje in onze online shop of  
kom gezellig langs in een van onze winkels

# annadiva



[www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38, Amsterdam | 020-2103163  
Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039  
Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## TANTRA MASSAGE

Door het intensieve contact dat de masseuse met je lichaam  
maakt, ontstaat er een bepaalde roes tussen lichaam en  
geest. Zo wordt een erotische lust opgewekt en vastgehouden  
gedurende de gehele massage om uiteindelijk naar een  
hoogtepunt toe te werken. Dit in combinatie met een erotische  
body to body massage, een beleving die veel dieper gaat dan  
snel naar een orgasme toewerken. Een van de belangrijkste  
uitgangspunten van tantra is het behoud van de seksuele  
energie.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor  
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,  
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

**TANTRA MASSAGE**

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# De lekkerste koffie en thee in Den Bosch

Aan de Snellestraat 8 in 's-Hertogenbosch heten wij jullie van harte welkom in onze nieuwe, gezellige vestiging van Kaldi! Net achter de markt, te midden van leuke authentieke winkels en restaurantjes, hebben we onze winkel met proeflokaal.

Na een afwezigheid van twee jaar in de mooie sfeervolle binnenstad van 's-Hertogenbosch hebben wij voor jullie de lekkerste koffie en thee in onze winkel. Met alleen koffiebonen of thee kun je thuis natuurlijk nog niet aan de slag, dus hebben we een mooi assortiment in zetsystemen, accessoires en onderhoudsproducten.

Maar Kaldi is meer dan alleen een winkel, in ons proeflokaal trakteren wij je op de lekkerste koffie- en theespecialiteiten met natuurlijk iets lekkers erbij.

Kom snel langs!

*Judith en Ruben*



Snellestraat 8, 's-Hertogenbosch  
T. 073 7855963  
E. [info@kaldidenbosch.nl](mailto:info@kaldidenbosch.nl)  
[www.kaldidenbosch.nl](http://www.kaldidenbosch.nl)



# De zon als *duurzame energiebron*

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

**INVESTERING** Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

**SALDEREN** Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische

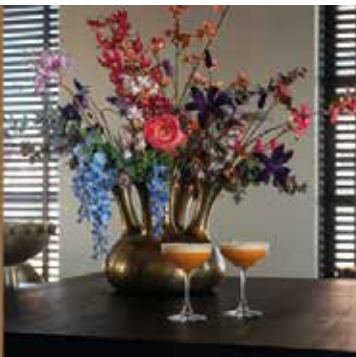
verhaal besparen, maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

**GENOEG ZON** Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu.

ÉÉN PANEEL  
IS GOED  
VOOR DERTIG  
KOPJES THEE  
PER DAG

**Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Luxe  
sfeer-  
makers  
voor in uw  
interieur!



## Persoonlijkheid in je interieur

Bij LUXX vind je de mooiste woonaccessoires voor een luxury, landelijk of industrieel interieur.

We hebben een breed scala aan luxe woonaccessoires. Met luxe accessoires creëer je persoonlijkheid in je interieur.

Je kunt de accessoires in groeperingen plaatsen, in bijvoorbeeld een stellingkast of op een tafel. Ook verzorgen wij unieke grote bloemstukken op maat. Een echte eyecatcher in je interieur, voor die exclusieve twist.

Op zoek naar nieuwe accessoires of een aanvulling op je huidige interieur? Wij denken graag met je mee!



www.luxxliving.nl  
Pietveldenweg 13  
's-Hertogenbosch



Casey van Veenendaal

Ik ben als advocaat gespecialiseerd in personen- en familierecht en jeugdrecht. Uiteraard heb ik een rechtenstudie en de beroepsopleiding advocatuur gevolgd; dat is vanzelfsprekend toch?! Veel belangrijker voor jou is om te weten hoe ik te werk ga en wat ik voor jou kan betekenen.

Mijn cliënten zullen je vertellen dat ik me vastbijt in je zaak, strijd voor je juridische belangen en altijd oog heb voor het belang van je kinderen. Ik heb oor naar je emoties en sta je bij met raad en daad, maar ben ook eerlijk tegen je over wat wel en niet kan en waar je wel of niet op mag rekenen.



Jan Heinsstraat 2D 's-Hertogenbosch  
**073-7820422**  
info@vv-advocatuur.nl  
**www.vv-advocatuur.nl**

De visie van Casey laat zich het best omschrijven als 'advocatuur nieuwe stijl'. "De advocatuur is vaak best stoffig, ik bewijs dat het ook anders kan. Van mij hoeft je geen 'poeha' te verwachten. Hoewel ik in mijn werk uiteraard zakelijk moet en zal blijven, werk ik toch persoonlijk. Ik doe mezelf niet anders voor en vind het belangrijk dat mensen zich bij mij veilig en vertrouwd voelen. Zeker in de maand september."

## September De scheidingsmaand

"Cliënten omschrijven mij als zeer deskundig, gedreven en betrokken. Ik vertel eerlijk waar het op staat om mij vervolgens als een pitbull in de zaak vast te bijten. Ik sta voor, naast en achter mijn cliënt. Elke zaak gaat mij aan het hart en ik zie het als mijn verantwoordelijkheid om het beste resultaat voor mijn cliënten te behalen. Een zaak 'winnen' is natuurlijk het doel en waar ik altijd naar streef, maar een nog mooiere beloning is als ik zie dat mensen weer door kunnen gaan met hun leven en gegroeid zijn door het proces waar ik ze mede doorheen heb geleid."

### Zakelijk & persoonlijk

Als advocaat is Casey gespecialiseerd in personen- en familierecht en jeugdrecht. "Dat ik over de juiste kennis beschik, mag voor zich spreken. Daarnaast heb ik ook de nodige ervaring doordat ik al jaren in het vak zit; ik werk al vanaf het eerste jaar van mijn rechtenstudie op een advocatenkantoor, gespecialiseerd in het personen- en familierecht. Bovendien is de advocatuur mij met de paplepel ingegoten." Oftewel, bij Van Veenendaal Advocatuur zit je goed!

### Ben jij benieuwd of Casey ook iets voor jou kan betekenen?

Neem dan een kijkje op [www.vv-advocatuur.nl](http://www.vv-advocatuur.nl) of maak meteen een afspraak.

Casey van Veenendaal

# Zien wat jouw huid echt nodig heeft

De eerste stap naar een mooiere en betere huid start met een unieke huidanalyse. Vanaf nu is het bij Mooi ZoLon mogelijk om jouw huid te laten analyseren met behulp van de nieuwste Observ 520x.

## OBSERV 520X

De OBSERV 520X is een huidanalyse apparaat waarmee de huid van jouw gezicht op verschillende manieren kan worden bekeken en worden vastgelegd. Veel huidproblemen zijn vaak in het begin nog niet met het blote oog zichtbaar en ontstaan in de diepere huidlagen. Met de OBSERV 520X kan er ook in de diepere huidlagen gekeken worden. Tijdens de intake wordt besproken welke behandeling het meest effectief is en welke thuisproducten jouw huid daarbij kunnen ondersteunen. De gemaakte foto's worden in jouw dossier bewaard, om zo later voor en na resultaten met elkaar te kunnen vergelijken.

## WAT JOUW HUID ECHT NODIG HEEFT

Naast onze persoonlijke intake kunnen we met de Observ huidanalyse exact zien wat jouw huid nu echt nodig heeft. Dit maakt dat we een volledig gepersonaliseerd behandelplan kunnen samenstellen en de juiste producten voor thuis kunnen adviseren. Ook kunnen we resultaten tot in detail volgen. Bij sommige behandelingen zien we direct resultaat maar vaak vindt huidverbetering geleidelijk plaats en wordt het niet tussentijds opgemerkt. Daarom zijn

objectieve voor- en na-foto's van de Observ 520x erg belangrijk voor dit proces, extra motivatie dus!

## WAT ZIEN WE OP DE HUIDANALYSE FOTO'S?

Met behulp van de verschillende lichtbronnen kunnen o.a. de volgende kenmerken zichtbaar worden gemaakt:

- Pigment problemen
- Huidschade door zonlicht
- Gedehydrateerde huid
- Overmatige of lage talgklierproductie
- Verstopte poriën
- Verhoorde huid
- Huidveroudering zoals rimpels en huidverslapping
- Gevoelige, dunne en kwetsbare huid
- Huidoppervlaktetextuur
- Roodheid zoals couperose en rosacea
- Verminderde bloedcirculatie
- Huidirritatie

Wil je ook graag weten hoe jouw huidconditie is? Voor elke gezichtsbehandeling maken wij gratis een setje nieuwe foto's.

Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up



Wil je ook een unieke huidanalyse?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen [www.mooizolon.nl](http://www.mooizolon.nl)



**ACTIE: gratis huidanalyse en productadvies met de Observ 520x bij een gezichtsbehandeling**

RESERVEER NU VIA [WWW.MOOIZOLON.NL](http://WWW.MOOIZOLON.NL) IN EMPEL

Eens in de zoveel tijd is jouw interieur toe aan een nieuwe invulling. Je wilt er een eigentijdse draai aan geven, maar tegelijkertijd wil je ook je vertrouwde huiselijke sfeer behouden. In onze winkel staan we voor je klaar om je te adviseren. We denken graag met je mee en zoeken binnen de vele mogelijkheden naar de items die bij jouw interieurwensen passen.

# Mari Frunt Woning- en voor jouw raamdecoratie en vloeren

Bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting in Rosmalen hebben we een groot assortiment aan raamdecoratie. Van jaloezieën tot lamellen, van plissé gordijnen tot rolgordijnen en van gordijnen tot vouwgordijnen. Dit assortiment bestaat uit verschillende kleuren, dessins en transparanten. Naast raamdecoratie verkopen we ook zonwering en horren.

Ook beschikken we over een uitgebreid assortiment aan vloeren, onder andere pvc, tapijt, vloerkleden, vinyl en marmoleum. De vloer kan nog verder afgewerkt worden met een plint en je houdt hem schoon en mooi met een van onze matten.

## Onze interieurstylisten volgen altijd de laatste trends.

Ook zijn we op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en blijven we onze collecties vernieuwen. Uiteraard kunnen onze stylisten je helpen met het kiezen van de juiste raamdecoratie of vloer die goed aansluit bij het interieur van je woning en jouw persoonlijke smaak. Door ons brede aanbod van merken en collecties is er altijd iets wat op jouw wensen aansluit.

**Kortom: je kunt bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting terecht voor de gehele aankleding van je woning en voor een persoonlijk en deskundig advies. Maak een afspraak, kom langs in onze showroom en ervaar alle producten.**



# Projectinrichting vloeren



Wil je persoonlijk interieuradvies?

MAAK DAN EEN AFSpraak!

Uw interieur, de weerspiegeling van uw persoonlijkheid. Iedere samenstelling is anders. Bij Pauw interieur brengen we alles samen om die warme en passende deken te creëren.

BEHANG

WOONACCESSOIRES

RAAMBEKLEDING

KLEUR- en STYLING ADVIES

Uilenwaard 16-18  
's-Hertogenbosch  
06-19792452

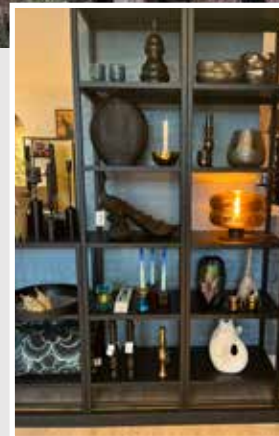
[www.pauw-interieur.nl](http://www.pauw-interieur.nl)



STYLIST:  
JOYCE VOS

## Bijzonder behang, stoffering en woonaccessoires

showroom in 's-Hertogenbosch



# Behang als eyecatcher op de wand

Ben jij op zoek naar een echte eyecatcher voor bij jou in huis? Bij Pauw Interieur moet je zijn! “Met bijzonder behang geef je een ruimte in één keer een unieke touch”, aldus styliste Joyce Vos. “En laten wij nou heel veel bijzondere soorten behang in ons assortiment hebben...”

Joyce wordt meteen enthousiast als ze het over haar werk heeft. “Het is echt mijn passie. Ik blijf het geweldig vinden om met onze klanten op zoek te gaan naar dat ene behang dat echt bij hen past en dat de ruimte waar het voor bestemd is helemaal af maakt.” Daar neemt ze dan ook graag uitgebreid de tijd voor. “Wij verkopen alle merken behang, maar tonen je graag de parels uit het vak, kwaliteitsbehang van mooie merken. Als je op zoek bent naar iets apart, dan vind je dat bij ons gegarandeerd, want de keuze is zeer uitgebreid en de collectie wisselt ook nog eens regelmatig.”

### Deskundig advies

Uiteraard kun je in de showroom van Pauw Interieur terecht voor je zoektocht naar behang, maar ook een totaaladvies behoort tot de mogelijkheden. “We komen juist graag bij de mensen thuis, aangezien we daar het beste advies kunnen geven doordat we de sfeer van de ruimte kunnen proeven en met eigen ogen de rest van de inrichting kunnen zien. Je interieur moet bij jou passen. We delen dan ook graag ons deskundige advies, maar uiteindelijk is een interieur heel persoonlijk.”

### Er is meer...

Behang is weliswaar de core-business van Pauw Interieur, maar daarnaast doen ze nog veel meer. “Ook voor glasweefselbehang, diverse woonaccessoires, foto-behang en raambekleding ben je bij ons aan het juiste adres. Zo kun je ter plekke de juiste match maken voor de basis van jouw nieuwe interieur. Van advies tot uitvoering, Pauw Interieur kan het complete proces uit handen nemen.”

# OKTOBERFEST WAALWIJK

Op vrijdag 7 en zaterdag 8 oktober organiseren we het Oktoberfest op de parkeerplaats aan de Taxandriaweg naast het gemeentehuis.

In Waalwijk en omstreken is het inmiddels een begrip geworden.

De organisatie van dit uitverkochte event zal de parkeerplaats ombouwen tot een Duits feest terrein met een grote feesttent, vele liters bier, de mooiste tiroler jurkjes en Duitse topacts.

Bestel hier je  
kaarten:



# ARTIESTEN OKTOBERFEST





# Op zoek naar de juiste balans

Heb je weinig energie, slaapproblemen, hoofdpijn- of overgangsklachten? Ben je als je 's ochtends opstaat al moe? Heb je een opgeblazen gevoel na het eten? Of heb je last van andere (vage) klachten? Dan wordt het misschien tijd om een vitaliteitscoach/orthomoleculair therapeut in te schakelen. Babs Duynisveld helpt je graag zodat je straks weer lekker in je vel zit.

'GOEDE VOEDING ALS BASIS VOOR EEN GEZOND LICHAAM EN EEN GEZONDE GEEST'

Toen Babs twaalf jaar geleden meer wilde weten over hoe het lichaam werkte, startte ze haar zoektocht. Ze las veel boeken over dit onderwerp en volgde verschillende opleidingen (onder andere trainer hormoonfactor, stress counselor, mental coach en orthomoleculair therapeut). Alle opgedane kennis komt in haar werk als vitaliteitscoach/orthomoleculair therapeut goed van pas.

## Holistische visie

"Waar de reguliere gezondheidszorg zich over het algemeen beperkt tot symptoombehandeling, ga ik juist samen met jou op zoek naar de oorzaak van de klacht waar je mee komt. Daarbij kijken we naar alle factoren - zowel mentaal als fysiek - die van invloed zijn op jouw vitaliteit, zoals je voedingspatroon, je leefstijl, je hormoonbalans, stressfactoren en ontspanning. Het is soms

even puzzelen, maar op deze manier stel ik een persoonlijk plan voor je op. Er is niet één manier, we gaan samen op zoek naar wat voor jou werkt."

## Meten is weten

"Door middel van een bloedtest krijg je een nog beter beeld van het totale plaatje. Dit geeft inzicht in een aantal reguliere waardes en kan ook verschillende tekorten (vitamines, mineralen), verstoringen en belastingen (onder andere intoleranties voor bepaalde voedingsmiddelen) aan het licht brengen. Je kunt een bloedtest als aanvulling doen op je consult, maar deze is ook gewoon los uit te voeren als een algehele gezondheidscheck. Daarnaast maak ik ook nog gebruik van frequentie therapie. Het doel is altijd hetzelfde: komen tot een betere balans zodat jij je weer fit en vitaal voelt!"



# WE FLOOR.YOU ADORE

**WOOD!**  
BY VORSELAARS

HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/  
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op  
maat en kleur maken van  
alle soorten eikenhouten vloeren.

**WOOD!**  
LAB

CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een  
groot assortiment PVC, fineerparket,  
kurk en laminaatvloeren. Je kunt  
bij ons terecht van fabrieksverkoop  
tot complete inrichting van woning of  
bedrijfspannd, met het daarbij  
horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN  
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)

# De nieuwe Citroën C5 X

Citroën presenteert zijn nieuwe vlaggenschip: de C5 X. Met dit nieuwe model blaast Citroën nieuw leven in het segment dankzij een origineel ontwerp dat de elegantie van een sedan en de dynamiek van een stationwagon combineert met de robuustheid van een SUV. De nieuwe Citroën C5 X is de meest geavanceerde interpretatie van de Citroën-filosofie, inclusief unieke comfort-features, een uitgesproken styling en toptechnologie zoals een 12-inch HD-touchscreen.

## Geavanceerde technologie

Een gevoel van luxe aan boord. Door de geavanceerde technologie wordt het gebruik van de auto vereenvoudigd. Bijvoorbeeld dankzij het forse Extended Head-Up Display, de verschillende rijhulpsystemen, zoals Highway Driver Assist en de nieuwe infotainment-interface met een centraal 12-inch HD-touchscreen. Dit systeem biedt een natuurlijke spraaksturing en een aanpasbaar display met widgets, zoals bij een tablet.

## Snel weer vol energie

Het nieuwe model is als eerste leverbaar met de geheel nieuwe Citroën Advanced Comfort-actieve vering waarmee reizen voelt als zweven op een vliegend tapijt. Het interieur geeft het ultieme loungegevoel en biedt volop comfort dankzij nieuw ontwikkelde Advanced Comfort-stoelen. De C5 X heeft een laadruimte van 545 liter, een hogere zitpositie, grotere bodemvrijheid en een stoere uitstraling. Lokaal emissievrij rijden kan ook, want Citroën introduceert van de C5 X ook een plug-in hybrideversie.



*Ook zo nieuwsgierig? Meld u dan alvast online aan om op de hoogte te blijven!*



## Meer weten?

Binnenkort komt de nieuwe Citroën C5 X op de markt. Wilt u als eerste op de hoogte zijn? Laat dan uw gegevens achter op onze website. Zodra hij geïntroduceerd wordt, nemen we contact op.

Daniël Vos Verkoopadviseur



**VOS**  
Gewoon goed.


Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023  
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
Genderen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05


info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

# Betonciré

UNIEK, STIJLVOL & EIGENTIJD  
badkamers - vloeren - wanden - trappen - tafels - keukens

Bel of mail voor meer informatie of kijk  
op onze website voor de mogelijkheden.

 06-38 77 97 06

 [info@dewerkplaatsrosmalen.nl](mailto:info@dewerkplaatsrosmalen.nl)



BY  
**DE WERKPLAATS**  
ROSMALEN

[betoncirerosmalen.nl](http://betoncirerosmalen.nl)

## Je ogen verdienen het om gezien te worden

Bij Zien & Zijn geven we je de  
look die je verdient. Of dat nu een  
nieuwe bril of een zonnebril is. En ja,  
ook met lenzen kunnen we je een  
andere uitstraling geven. **Kom langs,  
we helpen je graag!**

*Silhouette*

MEER INFO  
kijk online!



**ZIEN&ZIJN**<sup>®</sup>

De opticiens met oog voor uw image



Koningin Wilhelminastraat 12B, Hedel | 073-5994166 | [www.zienenzijn.nl](http://www.zienenzijn.nl)

# BEAUTIFUL CURLS START HERE

Ben jij ook dat pluishaar zat? Heb jij een slag of krul maar ben je steeds ontevreden over je haar? Maak dan een afspraak bij Joy's for hair. Bij ons kun je terecht voor de CG (Curly Girl) methode. Deze methode is speciaal ontwikkeld om jouw krul de mooiste valing te geven.

Een mooi vallende krul is niet alleen knippen. CG is een methode op basis van:

Een juiste haaranalyse, verzorging, styling, en knippen. Door de juiste producten en stylingtips toe te passen zul je zien wat de CG methode voor jou kan betekenen.

Liefs team Joy's For Hair



See you  
soon, at  
Joy's For Hair!!

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

# Keuken- perfectie!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974  
**KCB**  
KEUKENCENTRUM BERKERS  
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol  
[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)



# Uit liefde voor je voeten

Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootste passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van ‘gewoon pedicure’, maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie,



nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

## Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden.”



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safaris. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.





# Franse *ovenshotel* met aardappel

Deze Franse ovenshotel is een gerecht dat over de hele wereld wordt gegeten. Beter comfortvoedsel dan dit gerecht met aardappelen die zijn gedrenkt in met knoflook doordrenkte room en vervolgens langzaam zijn gekookt tot smeltende perfectie bestaat eigenlijk niet.

6 PERSONEN - 10 MINUTEN (+ 95 MIN. KOKEN)

## INGREDIËNTEN

1 kilo aardappelen  
5 kopjes volle melk  
2 teentjes knoflook  
1 1/2 kopjes slagroom  
1 1/2 kopjes crème fraîche  
1 tl zout  
1/4 tl gemalen zwarte peper  
versgeraspte nootmuskaat  
2 el ongezouten boter  
2/3 kopje geraspte kaas

## BEREIDING

Schil de aardappelen en snijd ze in plakjes van 6 mm dik. Breng in een grote pan op middelhoog vuur de aardappelen, melk en knoflook zachtjes aan de kook. Af en toe de aardappelen zachtjes roeren en pas het vuur zo nodig aan om het behouden. Kook tot de aardappelen net gaar zijn, dit duurt ongeveer 15 minuten. Pas op dat ze niet te gaar worden, want ze moeten hun vorm behouden om in de pan te kunnen worden gelegd. Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de aardappelen in een kom en zorg ervoor dat de plakjes niet breken. Giet de melk uit de pan. Voeg de slagroom, crème fraîche, zout, peper en nootmuskaat toe aan de pan en klop om te combineren. Doe de aardappelen voorzichtig terug in de pan.

Verwarm het aardappel-roommengsel tot het nauwelijks kookt (een paar bubbels zijn prima, maar niet meer) gedurende 10 tot 15 minuten tot de aardappelen heel zacht zijn, maar niet uit elkaar vallen. Beboter een grote ovenschaal. Breng de aardappelen met een schuimspaan over in de ovenschaal en leg ze in lagen zonder ze te veel te breken. Bedek het geheel met de room uit de pan.

Strooi de geraspte kaas over de aardappelen. Bak dit ongeveer 50 minuten in de oven tot de aardappelen goudbruin zijn en de room grotendeels is opgenomen.



# PUZZELPAGINA



Vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na zo'n ontspannen break wil je dat vakantiegevoel natuurlijk zo lang mogelijk vasthouden. Ook als je weer aan het werk moet. Het geheim? Rustig opstarten en probeer de relaxte sfeer vast te houden, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

	6					1	○	
			6	5	1			
1		7				6	2	
6	2		3		5		9	4
○		3				2		
4	8		9		7		3	6
9		6				4		8
			7	9	4			
	5	○					7	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-5-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'frisse start'. De oplossing van vorige maand was **duiken**.

Maak kans op een

## Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

my=e o=a+i+ -it

😊a=l 🐼p=d+ 🐼d=r+e

📖-nd+w+ ⭐-st+ 🏠

v+ 👂 j+ 🐄s=uw

🔔b=t+ 🍳j=f 😊z=o

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op

## 1 jaar abonnement op Bruist



Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.

e	w	b	u	r	e	e	m	y	s	o
l	r	l	r	l	p	k	j	k	n	i
l	a	v	q	u	r	y	g	d	o	d
p	e	d	i	t	i	e	r	p	a	q
z	b	z	z	g	j	s	a	r	r	b
t	a	g	e	l	s	g	t	i	v	o
t	n	e	t	n	o	c	i	j	k	s
h	z	z	y	i	l	h	s	z	n	r
w	q	m	k	m	y	a	i	e	a	k
n	g	l	x	f	n	u	l	n	c	e
t	x	g	z	v	f	t	l	m	j	q

lezen	magazine
editie	gratis
bruist	content
prijs	prijzen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).



O P E L

DE NIEUWE  
PLUG-IN HYBRID  
**OPEL ASTRA**  
SPREEKT VOOR ZICH /



[WWW.VANMOSEL.NL](http://WWW.VANMOSEL.NL)

**Van Mossel**