

DE LANGSTRAAT 

SEPTEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

Johan Goossens:
'Ik hou ervan als
mensen eerlijk zijn'

Maak een
frisse start!



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Impressie *Drunen*



Wil je kans
maken om jouw foto
in De Langstraat
Bruist terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Langstraat



8

COLOFON



56

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist



62

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



12



28



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Er is een tijd van komen en een tijd van gaan... ook als het de zomervakantie betreft. Hoe jammer het ook is, voor de meeste mensen is het 'normale' leven weer begonnen. Voor sommigen vol frisse moed, maar er zijn ook heel wat mensen die hier minder enthousiast van worden. Behoor jij tot die laatste groep? Dan heb je misschien wel last van de vakantieblues. Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Wie geen last heeft van de vakantieblues is cabaretier Johan Goossens. Hij staat te trappelen om deze maand weer het theater in te gaan met zijn show *Kleine pijntjes*, zo blijkt uit het interview dat we met hem hadden. Goede tip voor als jij wel last hebt van zo'n 'afterzomervakantiedipje': reserveer kaartjes voor deze show. Dan heb je iets om naar uit te kijken en daar word je automatisch een stuk vrolijker van.

Of ze nu last hebben van de vakantieblues of niet, dat maakt voor onze bruisende ondernemers niet uit. Zij blijven hoe dan ook enthousiast en delen maar al te graag hun inspirerende verhalen. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.

VOORZIE JE DROMEN VAN EEN STAPPENPLAN



E

Zo maak je een *frisse start*

De koffers zijn uitgepakt, de vakantiekiekjes hangen aan de muur en de wekker gaat als vanouds in alle vroegte af; de zomervakantie zit er weer op. Sommigen hebben er zin in, anderen zien er tegenop. Zo maak je een frisse start.

Het grootste deel van de werknemers voelt zich na een paar weken welverdiende vakantie als herboren en gaat vol nieuwe plannen aan het werk. Er zijn echter ook genoeg mensen die niet staan te springen om het kantoorleven weer op te pakken. Hoe start je na de vakantie?

MAAK EEN PLAN VOOR JEZELF Vakantie wordt door velen gezien als een moment om na te denken over hun carrière. Ze nemen zich dan allerlei zaken voor: na de vakantie ga ik echt minder overwerken, meer sporten, gezonder eten, op de fiets naar mijn werk, een volgende carrièrestap maken of een nieuwe baan zoeken. Wanneer ze eenmaal weer aan het werk zijn, blijkt dat energieke en positieve gevoel niet lang stand te houden. Om te voorkomen dat er daardoor niets van je plannen terecht komt, moet je je dromen voorzien van een stappenplan. Formuleer eerst met welk gedrag je je doel bereikt. Je wilt een nieuwe baan? Dan moet je iedere week minstens één sollicitatiebrief de deur uitdoen. Om iets vol te

houden, moet je je gedrag belonen, in plaats van het resultaat. Vier brieven geschreven? Beloon dat met het kopen van een boek of ga lunchen met een vriend.

HOUD VAKANTIEGEWOONTEN VAST Wie na zijn vakantie op kantoor moeite heeft met opstarten en last heeft van moeheid, gebrek aan concentratie, geïrriteerdheid en somberheid, lijdt aan de vakantieblues. Ga na wat je tijdens de vakantie prettig vond en creëer er een plek voor in je gewone leven. Houd het vakantiegevoel vast door na het werk te gaan borrelen op het strand of ga tapas eten op een knus terrasje in de stad.

DOE TWEE DAGEN NIETS Zijn nog niet alle vakantiedagen opgesnoept, neem twee extra dagen op en doe niets. Meerdere korte vakanties in plaats van een lange, kan ook een positief effect hebben op de vakantieblues. Plan alvast een nieuwe trip om naar uit te kijken.

Wil jij ook een frisse start maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijzen een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.

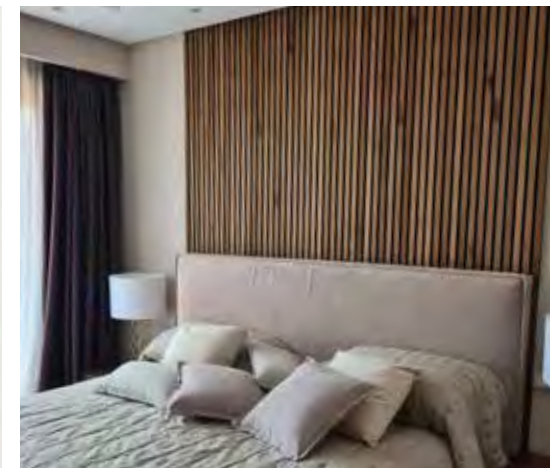


DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.



LEZERSACTIE*

Cheeky Sauvignon

(H)eerlijke cheeky Sauvignon, tropisch en verfrissend, tjokvol citrus. Crispy en opwekkend, met aroma's van granny smith en passievrucht. Iedere slok doet verlangen naar de volgende. Al met al een sappige Sauvignon met een dorstlessende afdrank.

www.thegoodwine.nl TAG #WIT



UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijmibo of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show!
www.union.nl

DE UNIEKE
INTERIEURCOLLECTIE VAN
LIV'IN ROOM 121

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.
www.livinroom121.be



VERPLAATSBARE SCHOENENKAST

Overzichtelijk opbergen van 54 paar schoenen met dit extra grote en afsluitbare schoenenrek of twel schoenenkast.

Licht maar stevig schoenenrek XXL, bestaande uit metalen buizen met kunststof verbindingstukken en een hoef van een hoogwaardige ademende stof met een dubbele ritsluiting. Eenvoudig te monteren en te demonteren door de verbindingstukken in elkaar te steken en weer uit elkaar te halen.

De afmetingen van dit uiterst handige en voordelige rek zijn: hoog 160 cm x breed 100 cm x diep 28 cm, de kleur is zwart.



VAN
€ 49,95
NU VOOR
€ 39,95

www.kastaccessoires.nl



Scan
de
QR-code

Heerlijke
nazomer

Do
mee
en
win

WEES UNIEK EN CREËER HET
ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen, met collega's,...

Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



www.artistiki.be

12

KENWOOD
– MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl

R

LEZERSACTIE*

Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen.

In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



www.thegoodwine.nl TAG #ROOD

13

LEZERSACTIES*

Like de

Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruistende ondernemers.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Chris Wiermans



PARTYVLAAI BAKT 1 VAN DE 10 *LEKKERSTE* BRABANTSE WORSTENBROODJES

Uit vele worstenbroodjes zijn in februari van dit jaar de tien allerlekkerste gekozen. PartyVlaai bakte volgens de jury 1 van de 10 meest perfecte.

Voor de 25-ste keer ging Omroep Brabant op zoek naar het lekkerste Brabantse worstenbroodje. Deze authentieke Brabantse lekkernij is opgenomen in de lijst van het Immaterieel Cultureel Erfgoed.

HANDGEMAAKT
EN SUPER
SMAKELIJK

OOK IN ONS
ASSORTIMENT
ALS HALAL,
VEGAN EN
GLUTENVRIJ



BESTEL GEMAKKELIJK EN SNEL
OP PARTYVLAAI.NL!

Van de
VAN ROESSEL
SLAGERIJ • STRATEUR



GROTESTRAAT 219 | WAALWIJK | 0416 560 010 | ONLINESHOP@PARTYVLAAI.NL

De kolibrie wordt ook wel de helikopter onder de vogels genoemd omdat deze vogelsoort stil kan 'hangen' in de lucht.

13% van de hoogopgeleiden

bezoekt een alternatieve genezer

zonder bewijs dat het werkt.

Kleine kinderen hebben vooral veel slaap nodig om **hun brein** te laten rijpen.

Vrouwen met rode truitjes kunnen rekenen op **meer aanbidders**

dan dames gehuld in blauw. Vrouwen vinden het fijn als **hun man** een stukje langer is dan zichzelf.

Het meest gebruikte **wachtwoord is 123456**. De helft van de Nederlanders

verandert zijn wachtwoord nooit.

Door je iets **in te beelden** kun je daadwerkelijk beter worden in een taak.

‘Een uitvaart maken we samen’

“Na het overlijden van een dierbare komt er ontzettend veel op je af”, vertelt Mirjam Branten-van Oosterhout, eigenaresse van Consolare Uitvaartbegeleiding. “Er moeten immers zo veel dingen geregeld worden voor de uitvaart. Wij staan je bij in deze emotionele periode en nemen je veel zorgen uit handen in aanloop naar de uitvaart. We bieden waar mogelijk ondersteuning, maar doen het wel altijd echt samen met jou.” Ook als je een uitvaartverzekering hebt, kan Consolare de uitvaart verzorgen. “Je bent vrij om een eigen uitvaartondernemer te kiezen.”

Mirjam benadrukt dat haar persoonlijke werkwijze mede de kracht is van haar uitvaartonderneming. “Voor nabestaanden ben ik 24 uur per dag bereikbaar als er iets is. Ligt de overledene thuis opgebaard, dan ga ik elke dag wel even langs, ook omdat we zo alles stap voor stap kunnen regelen in plaats van dat het allemaal tegelijkertijd moet worden afgehandeld. Tijdens een eerste gesprek na het overlijden hebben we het dan vaak ook alleen over de rouwkaart en wat daar allemaal op moet komen te staan. De rest komt later wel. Ik merk dat mensen dat enorm waarderen. Ze voelen zich niet gepusht om snel beslissingen te nemen, maar krijgen de tijd om even na te denken over wat ze nu echt willen.”



Wensenboekje

Belangrijk in dit hele proces vindt Mirjam dat niet zij de uitvaart vormgeeft, maar dat de nabestaanden dit zoveel mogelijk zelf doen. “Want het is hun afscheid, niet dat van mij. Ik kan ze informeren en adviseren, maar hoe meer input de nabestaanden geven, hoe persoonlijker een uitvaart wordt.” Gelukkig denken tegenwoordig steeds meer mensen zelf al na over hun eigen uitvaart. “Dat neemt je nabestaanden later veel zorgen uit handen. Bij mij kun je speciaal daarvoor, geheel vrijblijvend, een wensenboekje aanvragen, waarin je nu al al je wensen met betrekking tot je uitvaart aan kunt geven. Uiteraard kunnen die wensen altijd nog worden aangepast mocht je van gedachten veranderen.”

Meester Prinsenstraat 15, Haarsteeg | 06-25390416 | www.consolare.nl

“WIJ STAAN JE BIJ IN DEZE EMOTIONELE PERIODE EN NEMEN JE VEEL ZORGEN UIT HANDEN IN AANLOOP NAAR DE UITVAART”



Mirjam Branten-van Oosterhout

OKTOBERFEST WAALWIJK

Op vrijdag 7 en zaterdag 8 oktober organiseren we het Oktoberfest op de parkeerplaats aan de Taxandriaweg naast het gemeentehuis.

In Waalwijk en omstreken is het inmiddels een begrip geworden.

De organisatie van dit uitverkochte event zal de parkeerplaats ombouwen tot een Duits feest terrein met een grote feesttent, vele liters bier, de mooiste tiroler jurkjes en Duitse topacts.

Bestel hier je
kaarten:



ARTIESTEN OKTOBERFEST



PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei

www.nederlandbruist.nl



22

DAGJE UIT FILM BY THE SEA



Van 9 tot en met 18 september 2022 beleeft filmfestival Film by the Sea zijn 24e editie in Vlissingen en kan een breed publiek genieten van ruim honderd films uit alle hoeken van de wereld. Film by the Sea opent dit jaar met de spraakmakende Britse komedie *Good Luck to You*, Leo Grande, waarin Emma Thompson een vrouw van middelbare leeftijd speelt die een sekswerker inhuurt. Daarnaast zijn er ook dit jaar weer de Specials, waaronder het filmconcert van de filmklassieker *Blood and Sand* in de Sint Jacobskerk te Vlissingen, uitgevoerd door pianist Daan van den Hurk, bijgestaan door flamencogitarist Tijn van der Sanden en drums/percussionist Frank van der Star.
www.filmbythesea.nl

FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde aan haar voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet echter leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp meer dan waard is. **SOOF 3 is vanaf 15 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN FAIRY TALE



Charlie ziet eruit als een doorsnee scholier, maar hij draagt een zware last. Zijn moeder kwam om bij een auto-ongeluk en door het verdriet greep zijn vader naar de fles. Wanneer Charlie zeventien is, ontmoet hij de hond Radar en zijn baas Howard Bowditch, een kluisenaar die op de top van een hoge heuvel woont, met een mysterieuze afgesloten schuur in de achtertuin. Charlie doet klusjes voor meneer Bowditch en verliest zijn hart aan Radar. Als Bowditch sterft, laat hij Charlie een cassettebandje na met een verhaal dat niemand ooit zou geloven: in de schuur zit een poort naar een andere wereld verborgen... **FAIRY TALE van Stephen King is vanaf 6 september verkrijgbaar.**

W

23



Theater De Leest

Bestel nu kaarten voor seizoen 22/23

De kaartverkoop van theaterseizoen 22/23 is in volle gang. Heb jij al kaarten besteld?

De bestellingen stromen binnen en enkele voorstellingen zijn zelfs al uitverkocht. Onze tip: Wacht niet te lang met het bestellen van kaarten en leg je theateruitjes nu alvast vast. Zo ben je zeker van de beste plaatsen voor de voorstelling waar je graag naar toe wilt!

Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code



Dementiedagen in De Leest

Speciaal programma rondom Wereld Alzheimer Dag: Theatervoorstelling VerpleegThuis door Teun Toebes, films en dementie informatiemarkt op dinsdag 13 en woensdag 14 september 2022.



Di 13 sep - 10.30 uur
Blik op Waalwijk
Filmbeelden uit het Gemeente-archief van Waalwijk (gratis toegang)



Di 13 & wo 14 sep
Vortex
Film voorpremière



Di 13 sep - 20.15 uur
Teun Toebes
VerpleegThuis

Ga voor meer informatie en kaarten naar www.deleest.nl

WIN



We geven 3x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'En nu dan?' van Plien & Bianca op dinsdag 27 september om 20.15 uur.

Kans maken? Mail naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. Winactie Theater De Leest - Plien & Bianca

Theater tips

Deze voorstellingen wil je dit seizoen niet missen



za 17 dec
Titus & Fien
Winterrevue (4+)
jeugd en familie



di 10 jan
Het Zwanenmeer
Staatsopera Bulgarije
dans



vr 10 feb
Paul de Leeuw
60? We zien wel
cabaret



wo 8 mrt
Jon van Eerd
Zo vader zo zoon
komedie



do 20 en vr 21 apr
Herman van Veen
De Voorstelling
muziek



do 18 t/m zo 20 mei
Christel de Laat
Hoe dan?! (reprise)
cabaret

Dit is slechts een selectie van het aanbod. Kijk voor het complete programma van Theater De Leest op www.deleest.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Johan Goossens:

'Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn'

Cabaretier Johan Goossens is goudeerlijk in zijn nieuwste show Kleine Pijntjes. Het lukt hem om alle facetten van een mensenleven erin te verwerken; van mantelzorg en onderwijs tot vrijwilligerswerk en seks.

“Het is een mooie show, waarin het leven in de volle breedte voorbijkomt. Het is eigenlijk ook heel onnatuurlijk om het over één onderwerp te hebben, want alles wat je doet bestaat naast elkaar. Dat komt hier mooi terug”, aldus Goossens.

PERSOONLIJK De cabaretier blijft in al zijn voorstellingen dicht bij zichzelf. “Ik verzin bijna niets, maar geef altijd een draai aan wat ik meemaak.” Absurdistisch theater is dan ook niets voor hem. “Ik vind het leuk dat het realistisch is en dat mensen het kunnen herkennen. Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn.”

OPENHEID OP HET PODIUM Goossens noemt die eerlijkheid zelfs de taak van kunstenaars. “Het is ons werk om op het podium te laten zien hoe je het leven ervaart. We kunnen daar soms eerlijker over

zijn dan mensen met een andere baan. Een docent kan bijvoorbeeld niet zomaar alles zeggen. Als cabaretier kun je makkelijker de randjes opzoeken. Dat is ook de meerwaarde van een theatershow.”

KIEZEN WAT JE WEL EN NIET VERTELT “Ik heb in coronatijd gemantelzorgd voor mijn vader. Bij het maken van de voorstelling liep ik er voor het eerst tegenaan dat ik dacht: sommige dingen uit deze periode wil ik voor mezelf houden. Maar ook dat past bij ouder worden, je gaat andere keuzes maken. Dat is dus een groot verschil met mijn vorige voorstelling over seks, waarin ik werkelijk alles vertelde.”

Johan Goossens treedt vanaf september weer op met Kleine Pijntjes. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Onze diensten



Administratieve Begeleiding



Fiscale Begeleiding



Loonadministratie



TvdW Online



TvdW Interim



TvdW Financial Fitness



Starters



Voor meer informatie kijk online

TvdW

Administratie- & Advieskantoor voor MKB en ZZP
Margrietstraat 95, Waalwijk
0416 - 337793 | info@twanvandewiel.nl
www.twanvandewiel.nl



Bewust bezig zijn met je bedrijf? TvdW denkt al 18 jaar met je mee!

Als MKB-er bent u vanzelfsprekend op zoek naar een adviseur die van aanpakken weet. En die hebben wij! Doordat wij continu bij u betrokken zijn, zorgen wij voor een beter en altijd actueel inzicht, waarbij u en uw onderneming zeker gebaat zullen zijn. En dat gegarandeerd binnen het budget dat u nu betaalt voor uw jaarrekening.

Tussentijdse cijfers van uw onderneming vormen een leidraad bij het nemen van beslissingen. Daarom is het belangrijk uw financiële situatie goed in kaart te hebben. Het is soms lastig om dit zelf continu inzichtelijk te houden, maar zinvol is het zeker. Vandaar dat wij u hier graag bij helpen! Wij houden een vinger aan de pols wanneer

rentabiliteit achterblijft en gaan op zoek naar mogelijke oorzaken. Wij denken met u mee en bieden u een advies-op-maat hoe u uw onderneming financieel gezond kunt houden of kunt krijgen.

Wij begrijpen dat u, als ondernemer, zich vooral op uw omzet richt en daarbij minder oog heeft voor bijvoorbeeld de marges en indirecte kosten. Met onze vakkennis in de MKB-branche staan wij graag voor u klaar om u aan de hand van uw cijfers bewust te maken van uw financiële situatie en u de richting te wijzen naar betere resultaten.

Meer weten over onze diensten?
Loop gerust binnen en als zoete uitnodiging is er uiteraard een koekje voor bij de koffie of thee.



Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten! We bieden een complete behandeling om alle stress los te laten en jouw huid in goede conditie te brengen.

Kom genieten van deze heerlijke verwenbehandeling om jouw huid bestendig te maken voor de zomer.

Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal €79,- Nu €49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- / nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op jouw persoonlijke huidtype.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.





In between

September is zo'n maand die net tussen de zomer en de herfst bungelt. Het kan dus alle kanten opgaan. We hopen natuurlijk op een heerlijke nazomer!

- 1. Rose Dunes Bath & Shower gel van Molton Brown, € 30,- www.moltonbrown.eu
- 2. Disney Villains Evil Queen Eyeshadow Palette by essence, € 10,99 www.essence.eu
- 3. SOS Lashes Serum Mascara, € 33,- www.clarins.nl
- 4. Intense Hydrating Mask van Embryolisse, € 24,95 www.douglas.nl
- 5. Natural Marine Collagen van Vida Glow, € 45,- www.thecofcosmetics.com
- 6. Fall in Colours Baked Bronzing & Highlighting Palette van Catrice, € 8,99 www.catrice.eu
- 7. Alien Goddess Intense Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 94,40 www.douglas.nl

- 8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- www.ysl.com
- 9. Armani Code Parfum Eau de Parfum, vanaf € 87,- www.iciparisxl.nl
- 10. Regenerating Body Oil van ignae, € 112,- www.skins.nl
- 11. Face Serum van Costa Brazil, € 140,- www.skins.nl
- 12. Star Anise & Lavender Relaxing Fragrance Diffuser van Compagnie de Provence, € 40,80 www.babassu.nl
- 13. Scandal Le Parfum van Jean Paul Gaultier vanaf € 70,55 www.iciparisxl.nl

Mavo Auto heeft altijd een ruime voorraad aan diverse exclusieve bedrijfswagens, zowel nieuw als gebruikt. Door onze scherpe prijzen en kwaliteitsvolle bedrijfswagens hebben we een snelle doorstroom en een dagelijks wisselende voorraad.



Wij zijn een exclusieve Mercedes Vito en V-Klasse dealer. Deze modellen vindt u dan ook voornamelijk terug in onze collectie. Doordat wij gespecialiseerd zijn in deze exclusieve bedrijfswagens, hebben we veel vakkennis en geven we u graag advies. Weet u bijvoorbeeld nog niet welke bedrijfsauto u bij onze autodealer wilt aanschaffen? Wij denken met u mee! Het grootste gedeelte van ons aanbod komt rechtstreeks van de importeur. De auto's zijn voorzien van een complete onderhoudshistorie en hebben vaak nog een volledige fabrieksgarantie. Wanneer u bij ons als autodealer een bedrijfsauto koopt, bent u dan ook verzekerd van de beste kwaliteit. Daarnaast bieden we onze exclusieve bedrijfswagens tegen een scherpe prijs aan en heeft u de keuze uit zowel nieuwe als tweedehands modellen.

mavo | exclusieve vans

Wijksestraat 3a , Wijk en Aalburg
0416 - 53 24 50
info@mavoauto.nl | www.mavoauto.nl

Een ruim aanbod in exclusieve bedrijfswagens



Kom gerust langs bij onze showroom in Wijk en Aalburg! Wij vertellen u hier graag meer over alle mogelijkheden. De koffie staat al klaar!

Of bekijk alvast online ons aanbod!



De nieuwe Citroën C5 X

Citroën presenteert zijn nieuwe vlaggenschip: de C5 X. Met dit nieuwe model blaast Citroën nieuw leven in het segment dankzij een origineel ontwerp dat de elegantie van een sedan en de dynamiek van een stationwagon combineert met de robuustheid van een SUV. De nieuwe Citroën C5 X is de meest geavanceerde interpretatie van de Citroën-filosofie, inclusief unieke comfort-features, een uitgesproken styling en toptechnologie zoals een 12-inch HD-touchscreen.

Geavanceerde technologie

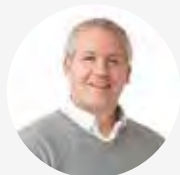
Een gevoel van luxe aan boord. Door de geavanceerde technologie wordt het gebruik van de auto vereenvoudigd. Bijvoorbeeld dankzij het forse Extended Head-Up Display, de verschillende rijhulpsystemen, zoals Highway Driver Assist en de nieuwe infotainment-interface met een centraal 12-inch HD-touchscreen. Dit systeem biedt een natuurlijke spraaksturing en een aanpasbaar display met widgets, zoals bij een tablet.

Snel weer vol energie

Het nieuwe model is als eerste leverbaar met de geheel nieuwe Citroën Advanced Comfort-actieve vering waarmee reizen voelt als zweven op een vliegend tapijt. Het interieur geeft het ultieme loungegevoel en biedt volop comfort dankzij nieuw ontwikkelde Advanced Comfort-stoelen. De C5 X heeft een laadruimte van 545 liter, een hogere zitpositie, grotere bodemvrijheid en een stoere uitstraling. Lokaal emissievrij rijden kan ook, want Citroën introduceert van de C5 X ook een plug-in hybrideversie.



Ook zo nieuwsgierig? Meld u dan alvast online aan om op de hoogte te blijven!



Meer weten?

Binnenkort komt de nieuwe Citroën C5 X op de markt. Wilt u als eerste op de hoogte zijn? Laat dan uw gegevens achter op onze website. Zodra hij geïntroduceerd wordt, nemen we contact op.

Daniël Vos Verkoopadviseur



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

Een flesje wijn kun je uiteraard gewoon bij de supermarkt kopen. Maar als je écht op zoek bent naar een goede fles wijn, een ruime keuze wilt hebben en ook nog eens goed wilt worden geadviseerd, dan kun je beter eens binnenlopen bij slijterij Buiten de Vesting in Woudrichem. “En naast wijn verkopen wij natuurlijk nog ontzettend veel meer”, aldus eigenaar Frederik Nouwens.

Sfeervolle SLIJTERIJ in Woudrichem

Frederik omschrijft Buiten de Vesting als een sfeervolle slijterij met een zeer uitgebreid assortiment met daarin onder andere een breed scala aan wijnen uit alle mogelijke wijnlanden, speciaalbieren, whisky's, traditionele jenevers (jong en oud) en ga zo maar door. “Wij spelen bovendien actief in op de vraag van onze klanten. Als een klant ergens naar op zoek is wat wij op dat moment nog niet in het assortiment hebben, dan zorgen we dat we bij een volgend bezoekje van deze klant op zijn minst één fles hebben staan. Bovendien blijven wij continu zoeken naar nieuwe (bijzondere) toevoegingen aan ons aanbod om zo onze klanten te blijven verrassen.”

ALLEEN MAAR VOORDELEN

Slijterij Buiten de Vesting is aangesloten bij TopSlijter waardoor ze gebruik kunnen maken van de scherpe inkoopafspraken van deze organisatie.

“Maar daarnaast zijn we ook volledig vrij om ons eigen assortiment te voeren, dus alleen maar voordelen voor ons en voor onze klanten.”

Sowieso biedt Buiten de Vesting zijn klanten heel wat voordelen. “Zo kun je bij ons terecht voor advies over de lekkerste wijn-spijscombinaties, hebben we een eigen verzend- en bezorgservice en parkeer je je auto hier ook nog eens gratis vlak voor de deur. Daarnaast zijn wij ook het adres als je op zoek bent naar een bijzonder cadeau. Daarvoor bieden wij namelijk diverse cadeauverpakkingen en ook met kerst kun je bij ons terecht voor mooie kerstpakketten. Ben je nieuwsgierig geworden? Loop dan gewoon eens binnen en ervaar het zelf.”



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier*

Jouw lach, onze passie



Doet de lichtste aanraking van je tandvlees al pijn? Of bloedt het tijdens het poetsen? Dan is de kans groot dat je ontstoken tandvlees hebt. Ontstoken tandvlees is een signaal dat het tandvlees in slechte conditie verkeert. Wees gerust. Het is geen reden voor acute paniek, maar wél een reden om actie te ondernemen. Gezond tandvlees is de basis van een gezond gebit. Dus ontzettend belangrijk!

Ontstoken tandvlees? Kom altijd in actie!

Gingivitis

Een beginnende tandvleesontsteking wordt gingivitis genoemd. Dit is normaal gesproken door dagelijkse, goede reiniging met elektrisch poetsen en het gebruik van tandenstokers, ragers en/of flossdraad tussen de tanden en kiezen te voorkomen.

Ontstoken tandvlees voorkomen

Om je tandvlees gezond te houden, is goede mondhygiëne erg belangrijk. De oorzaak van ontstoken tandvlees is meestal onvoldoende mondhygiëne, bijvoorbeeld door het verkeerd of zelfs laks omgaan met tandenpoetsen. Wij raden je aan om je gebit tweemaal per dag te poetsen, minstens een half uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Het liefst met een zachte elektrische tandenborstel. Ook de reiniging met tandenstokers, ragers of flossdraad is dagelijks nodig om tussen de tanden te reinigen.

Het is heel belangrijk om minimaal twee keer per jaar naar de tandarts en/of mondhygiënist te gaan. Zeker

als je al last hebt van ontstoken tandvlees. De tandarts of mondhygiënist doet een grondige reiniging om al het tandsteen of tandplak te verwijderen, ook net onder het tandvlees.

Parodontitis

Verwaarloos je ontstoken tandvlees (gingivitis), dan kan de ontsteking ernstiger worden en overgaan in parodontitis. Deze vergevorderde tandvleesontsteking gaat dan verder onder het tandvlees en kan het kaakbot aantasten. Gevolg hiervan is terugtrekkend tandvlees en tanden of kiezen die los komen te staan. De bacteriën die parodontitis veroorzaken, zijn bovendien gevaarlijk voor je algehele gezondheid. Je slikt ze namelijk door. Ze belanden in je maag en worden opgenomen in het bloed, waarna ze, onder andere, hart- en vaatziekten, beroerte of een vroeggeboorte kunnen veroorzaken. Blijf er dus niet mee rondlopen!

De tandarts of mondhygiënist weet het beste wat je kunt doen om ontstoken tandvlees te genezen. En daarnaast bespaar je hoge tandartskosten. Preventie is goedkoper dan genezing!

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

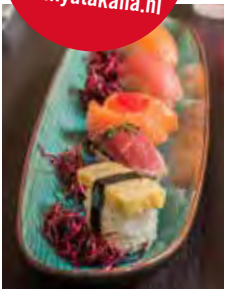
koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUWAI

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Starters

Voor een goede start kun je best wat hulp gebruiken

Wij helpen starters, zzp-ers, mkb-bedrijven met:

- ✓ Advies in keuze rechtsvorm
- ✓ Opstarten/inrichting administratie
- ✓ Begeleiding bij keuze boekhoudpakket
- ✓ Advies inzake auto van de zaak
- ✓ Begeleiding belastingzaken
- ✓ Advisering verzekeringen



Heeft u ons nodig?
Bel voor vragen, informatie of een vrijblijvend gesprek

Als startende ondernemer dient u vanaf de eerste dag uw administratie op orde te hebben. Denk hierbij aan de opzet en inrichting van uw administratie. Veel startende ondernemers zijn te druk bezig met nieuwe klanten werven en hebben daardoor minder tijd en interesse om zich met de administratie bezig te houden.

Bij de opstart van een onderneming komt veel kijken. Veel ondernemers weten niet waar ze allemaal aan moeten denken. Wij helpen u daarbij. Tijdens het

eerste (gratis) kennismakingsgesprek bespreken we hoe we de administratie gaan opzetten, wie wat gaat doen en op welke manier. Tevens geven wij allerlei fiscale tips mee, zodat er flink bespaard kan worden op de belasting, want dat betaalt een ondernemer het liefst zo weinig mogelijk.

Wij ontzorgen u graag; richten uw administratie in, zorgen voor de BTW-aangifte, voeren uw administratie, maken de jaarcijfers en dienen de aangifte inkomstenbelasting / vennootschapsbelasting in.

Administratie • Accountancy • Salarisadministratie • Advies • Starters

Administratiekantoor Klijn VOF • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notaris kantoor)
0416-820269 • info@klijnadministraties.nl
www.klijnadministraties.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR
Klijn | ● ● ●

ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Elke dag
maken we zelf
pulled pork klaar
in onze winkel



PLUS
Stephan van Engelen

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: www.Facebook.com/pluswaalwijk

PLUS
Stephan van Engelen

Relaxen is het toverwoord

Stralende haren, mooie nagels, een perzikhuidje, je hoeft er eigenlijk maar weinig voor te doen. Vergeet dure dagjes naar de sauna, de schoonheidsspecialiste en kapper en ga thuis zelf aan de slag. Ga voor een extra boost naar de drogisterij voor een mandje vol crèmes en maskertjes voor je gezicht, huid, voeten en haar.

Verwen je gezicht met een grondige reinigingssessie. Door te reinigen blijft je huid schoon en kan hij ademen. De voordelen: crèmes kunnen beter worden opgenomen en er ontstaan geen onzuiverheden.

MASKERTJE Geef je huid een oppepper en verwen jezelf met een gezichtsmasker. Dit is niet alleen goed voor je huid, maar het is ook een heerlijk rustmoment voor jezelf. Een masker sluit de huid tijdelijk af en vocht en warmte worden langer vastgehouden, waardoor er een betere doorbloeding ontstaat. Er zijn veel verschillende maskertjes te koop. Tip: weet welk resultaat je wilt bereiken en koop een masker dat past bij jouw huidtype.

POEZELIGE VOETJES Laat je vermoeide voeten weer jubelen met een verkwikkend en verfrissend voetenbad. Tien minuten goed weken is al voldoende voor heerlijke zachte voeten. Maar ach,

we hebben de hele middag. Uitgepoedeld? Tijd om te scrubben, vijlen, smeren en lakken.

GLAD & GLANZEND Gladde benen zijn een must, zeker in de zomermaanden. Epileren, scheren, harsen en crèmes; welke manier van ontharen je ook kiest, een goede voorbereiding is belangrijk. Je wilt tenslotte een gladde, glanzende huid als resultaat. Door je benen te scrubben verwijder je dode huidcellen en tover je een zijdezachte huid met een prachtige glans tevoorschijn. Tip: verwarm je huid voor het ontharen met een warme douche, haartjes worden dan zachter.

HAARFIJN Wist je dat je haar, net als je huid, ook beschadigt door uv-stralen? Veel zon maakt je haar broos en breekbaar. Je haar droogt ervan uit, voelt touwachtig aan en gaat sneller klitten. Verwen je haar vandaag daarom eens met een vochtinbrengend masker, shampoo en conditioner. Zo kom je weer stralend voor de dag!

ONTSPAN IN
JOUW EIGEN
THUIS SPA

Tips voor jouw eigen thuis spa? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

GEDRAGEN DOOR HET UNIVERSUM

Zie jij wel eens dubbele getallen? Als spiriwiri geloof ik dat dit signalen zijn van onze beschermers uit een andere dimensie.

Als ik een dubbel getal zie, zoek ik snel de betekenis op. Ik voel me omringd door beschermers en gidsen die mij helpen in het aardse bestaan. Ook via engelenkaarten en dromen krijg ik antwoorden op eerder gestelde vragen. Soms zeggen de getallen dat je de beschermers om hulp mag vragen. Of dat ze je hulpvraag hebben gehoord en ermee bezig zijn. De getallen stimuleren mij en geven aan dat ik op de juiste weg zit. Zo ga ik in mijn kracht staan.

Ik voel me gedragen door het universum en alle wezens die daarbij horen. Ik ben zo dankbaar om te voelen dat ik niet alles alleen hoeft te doen. MKBM groeit steeds meer uit tot een bedrijf dat mensen in hun kracht zet. Het begon met een Killer Planner vol zelfhulpoefeningen. Toen een online Feel Good Training waarin ik jullie help om bewuster, positiever en succesvoller te worden en nu een nieuwe website met motivatievideo's. Wil je meer weten? Ga naar de **Mykillerbodymotivation** website.

Grappig, nu ik deze blog schrijf, zie ik het getal 14:44. Ik ga even de betekenis opzoeken!

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Wil jij jouw evenement VAN A TOT Z GEREGERD?



Wij verzorgen catering op maat voor ieder feest of evenement. Wij hebben alles in huis om van iedere ontvangst een succes te maken, of het nu gaat om een intieme ontvangst aan huis of een groot, uitbundig evenement.

Wij verzorgen ook graag de drankvoorziening voor uw feest of evenement. Wij hebben een ruim assortiment van alcoholische en non-alcoholische dranken voor u ter beschikking en kunnen u advies op maat geven voor de drankvoorziening op uw evenement of feest. Mocht u tijdens het feest of evenement drank tekortkomen, dan vullen wij dit direct aan, u hoeft alleen maar te bellen. Ongeopende flessen kunt u bij ons kosteloos retourneren.

Heeft u een feest of evenement dat nét dat beetje extra nodig heeft? Hiervoor kunnen wij u een complete set met hoogwaardige aankleding aanbieden waardoor uw feest een exclusieve uitstraling krijgt. Tafels, stoelen, ombouw voor koeling of bar. Met deze aankleding maakt u iedere ruimte gezellig.

Neem nu contact op en we gaan meteen voor je aan de slag!




JOHN VAN PAS
dranken • party service

Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl

Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

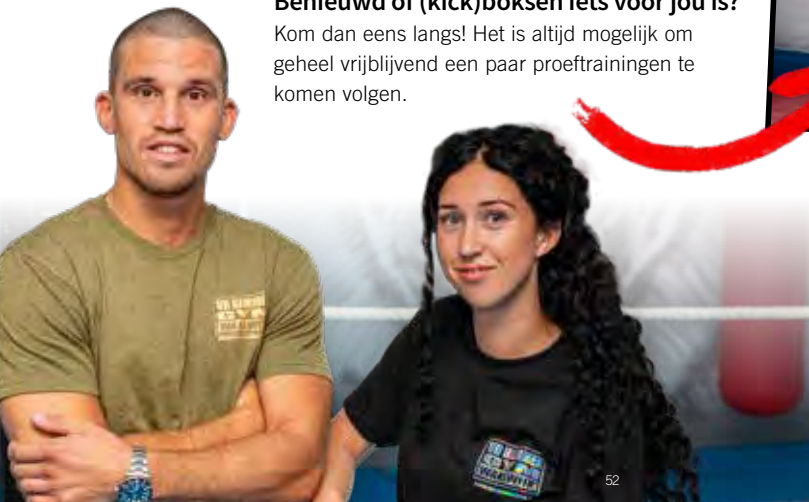
Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

(Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



Eerste Zeine 27D, Waalwijk
www.vdhammengym.nl

Krasje of deuk?

Kwalitatief schadeherstel hoeft niet onnodig duur te zijn

ACR autoschade (Alternative Car Repair) is in 2004 opgericht met de visie dat kwalitatief schadeherstel niet onnodig duur hoeft te zijn. Onze 20 enthousiaste en toegewijde medewerkers staan klaar om u te ontzorgen bij autoschade.



ACR autoschade maakt gebruik van de modernste technieken en diverse eigen (alternatieve) herstelmethodes. Zo bent u bij ons vaak voordeliger uit bij schade, terwijl we niet besparen op kwaliteit of resultaat. ACR is Focwa categorie 2 (complex) erkend, RDW erkend, Erkend duurzaam gecertificeerd (hét duurzaamheidskeurmerk van de mobiliteitsbranche) en lid van Schadegarant.

Wij werken met een gedreven team waarbij vakmanschap, creativiteit en professionaliteit voorop staan. Onze bedrijfscultuur is eerlijk, open en transparant, zowel naar klanten als naar elkaar. Kwaliteit staat bij ACR hoog in het vaandel: een positief kritische houding en streven naar perfectie kenmerkt dan ook al onze medewerkers.

“Een tevreden
klant is de kroon
op ons werk.”



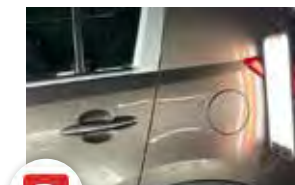
ACR Group

Ma – Vr: 8:00 – 18:00 Za: 09:00 – 12:00
Berkhaag 16 & Berkhaag 7a, Sprang-Capelle
0416 317 890 | info@acrgroup.nl | www.acrgroup.nl

Wat kunnen wij
voor u betekenen?



Schade door ongeval



Parkeerschade



Old- en youngtimers



AMBRA

BABY SPA



Ik ben Imani, gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gediplo-meerd babymasseuse. Ik ben mama van Ambra. Mijn dochter heeft mij geïnspireerd om mijn twee grootste passies te combineren: ondernemen en kinderen.

Ik ben blij dat ik een plekje heb kunnen creëren waar jij samen met je allermooiste bezit kan komen genieten van een ontspannen moment dat helemaal om jullie draait. Een plekje waar warmte en liefde het middelpunt zijn. Graag verwelkom ik je voor een intiem en bijzonder moment tussen jou en je baby.

Ambra Baby Spa is een luxe baby spa en ook de allereerste baby spa in Waalwijk! Wij bieden unieke hydrotherapie- en massagesessies aan die bedoeld zijn de band tussen ouder en kind te versterken, maar zijn ook gericht

op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van jouw baby. Deze wellness sessies verminderen babykwaaltjes zoals reflux, constipatie, krampjes en stress. Je kan alle voordelen op onze website terugvinden.

Kom een kijkje nemen bij Ambra Baby Spa en ervaar de warme sfeer! Afspraken kunnen makkelijk via het online afsprakensysteem ingepland worden maar natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp.

Hopelijk tot snel! Liefs, Imani



September doet rustig aan



MAAGD

Je ouderlijke
instincten
ontwaken

Ram 21-03/20-04

September zal veel moed en energie in je leven brengen. Alles verloopt soepel omdat je je nergens zorgen over maakt.

Stier 21-04/20-05

Je zal je afsluiten en na gaan denken over je leven. Op persoonlijk vlak zal je in veel situaties bevinden waarin je cruciale beslissingen moet gaan nemen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je gaat met veel stress te maken krijgen. Veel verplichtingen zullen zich opstapelen en je zal nergens meer plezier in hebben.

Kreeft 21-06/22-07

Je voelt de behoefte om met iemand in contact te zijn en verlangt naar een knuffel, nabijheid en de geruststelling dat er van je gehouden wordt.

Leeuw 23-07/22-08

Tijdens deze maand zal je een muzikaal talent onthullen dat je zeker moet gaan ontwikkelen.

Maagd 23-08/22-09

Je ouderlijke instincten ontwaken. Je zal tijd willen doorbrengen met je kinderen. Als je geen kinderen hebt, biedt dan oppashulp aan je vrienden.

Weegschaal 23-09/22-10

Je voelt de behoefte om de woonomgeving te veranderen; daarom zal je met groot enthousiasme beginnen aan een verbouwing of schoonmaak.

Schorpioen 23-10/22-11

Je zal iemand ontmoeten die een golf van hormonen in je zal opwekken. Dit zal de vraag naar boven brengen of je wel gelukkig bent in je huidige relatie.

Boogschutter 23-11/21-12

Je schittert in sportactiviteiten. Probeer een vrij weekend te vinden, organiseer een middag met je vrienden en speel samen een aantal balspelen.

Steenbok 22-12/20-01

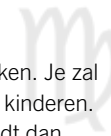
In september zullen veel werk en taken stapelen zich op en je zal er niet in slagen de meeste dingen te doen die je plant.

Waterman 21-01/19-02

Watermannen moeten zich voorbereiden op veel veranderingen in hun privéleven. Je zal deze maand zeer wispelturig zijn.

Vissen 20-02/20-03

De weersveranderingen en het aantal verplichtingen zullen een negatieve invloed op je hebben en je zult je gestrest voelen.



Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Al onze tafels worden handgemaakt van hoogwaardige materialen. Er is geen sprake van massaproductie, waardoor het altijd gaat om een uniek product van hoge kwaliteit. Alles is mogelijk, van boomstamtafels tot kloostertafels. Wij realiseren de tafel die bij u past!

Handgemaakte tafels

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl

DINER LUNCH BORREL HIGH-TEA PRIVATE DINING BUFFET RECEPTIE VERGADERING ZAALVERHUUR

VERWEN JEZELF MET EEN
HIGH TEA
EN VEEL MEER...
BIJ DE GALGENWIEL!

LAAT JE VERRASSEN
DOOR ONZE PASSIE
VOOR GASTVRIJHEID EN
LEKKER ETEN!

De Galgenwie
Borrel en Lelcafé

BURG, SMEELELAAN 124 WAALWIJK
0416-332538 - INFO@DEGALGENWIEL.NL
WWW.DEGALGENWIEL.NL

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een eigen bedrijf gestart?

Ik help u graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wencker



Administratiekantoor B. Wencker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878
bianca@bwencker.nl | www.bwencker.nl

Veel mensen vinden het lastig om zichzelf te motiveren om regelmatig te gaan sporten. Personal training kan dan een fijne stok achter de deur zijn. Wij bieden dan ook verschillende opties op het gebied van personal training.

WORD DE BESTE VERSIE VAN JEZELF!



De personal trainers van Brothers in Health bieden diverse varianten van personal training. Uiteraard één-op-één, maar daarnaast kun je ook kiezen voor duo personal training, small group training en personal HIIT-training.

Meer informatie over de verschillende opties vind je op onze website. Of kom gewoon eens langs als je meer wilt weten. Bij al onze trainingen staat maatwerk voorop, een training moet bij jou als persoon en bij jouw doelen passen. Daarnaast moet trainen ook

gewoon leuk zijn, dat maakt het makkelijker om je doelen ook echt te behalen.

Proefflessen

Wil je het eerst eens proberen? Voor slechts €30,- kun je bij ons 2 proefflessen volgen. In deze 2 proefflessen laten wij zien wat onze mogelijkheden zijn en kun jij kijken of je het daadwerkelijk leuk vindt!



Ga ervoor!
Meld je nu aan

**BROTHERS
IN HEALTH**

AMERIKA STRAAT 14, KAAATSHEUVEL
06-13011501

WWW.BROTHERSINHEALTH.NL

WWW.BYHARLEY.NL

ECO TEC PLUS



€1595,-

Incl. standaard montage



Dé specialist in onderhoud en reparatie

'Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken'



"Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel 'probleem' gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten."

PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. "En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn."

EN MEER...

"Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar."

**ONDERHOUD
NODIG?
MAAK EEN
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl

Jouw persoonlijke coach

Persoonlijke coaching, er zijn veel situaties te noemen waarin het kan zijn dat je daar (tijdelijk) behoefte aan hebt. Van levensvraagstukken tot re-integratie en van mensen die onder de Wet Langdurige Zorg vallen tot burn-out problematiek. “Ook als er niet direct sprake is van problemen, kan het zinvol zijn om eens in alle rust met een coach te praten”, meent Niels Merckx, eigenaar van praktijk voor persoonlijke coaching Victoria Vitae BV.

Als je met Niels praat, merk je het meteen: hij heeft enorm veel passie voor zijn werk. “Ik vind het geweldig om mensen te helpen en te zien dat we samen echt resultaten boeken.” Om dit traject in te gaan moet er volgens Niels wel eerst een goede klik en sprake van commitment zijn. “Je gaat met elkaar toch een proces aan waarin vertrouwen een ontzettend belangrijke factor is. Zonder dat wederzijdse vertrouwen zul je ook niet snel tot de kern komen.”

Mocht die klik er zijn en het traject wordt gestart, dan bestaan de sessies hoofdzakelijk uit praten en, in het geval van Niels, heel goed luisteren naar onderliggende boodschappen. “En mocht er een keer een stap meer gezet moeten worden, bijvoorbeeld om iets voor iemand te regelen, dan doe ik dat ook. Wat dat betreft is elk traject weer maatwerk. Ik kijk naar wat de persoon voor mij nodig heeft en speel daar vanuit mijn jarenlange kennis en ervaring op in.”

Victoria Vitae
Coaching & begeleiding



📍 HAVENDIJK 25 | 51565 VH WASPIK
☎ 06-20511035
✉ INFO@VICTORIAVITAE.NL
🌐 WWW.VICTORIAVITAE.NL

Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparatie kunstgebit binnen 4 uur **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



**“BEL VOOR GRATIS EN
DESKUNDIG ADVIES”**



Gewicht	- 3,2 KG
Buikomvang	- 4,1 cm
BMI	- 3,02 punten
Bloed metingen	
• Nuchteren Ketonen	+ 0,72 Verschil
• Nuchtere Glucose	- 0,52 Verschil

RESULTATEN OERFIT

www.oerfit.nu
  oerfit.nu
 info@oerfit.nu

**VERANDER JOUW LEVEN
IN 9 WEKEN**




INTERESSE?

Meld je aan voor een vrijblijvende intake en bekijk vooral ook even de reviews van onze oud deelnemers.



Het OEFFIT programma loopt vanaf 2019 en met succes mogen we zeggen. Inmiddels hebben 91 mensen het OERFIT-traject doorlopen. De gemiddelde resultaten na 9 weken OERFIT zie je in de tabel. De deelnemers geven aan dat zij zich fitter voelen, meer energie hebben en vooral ook de tools te hebben om hun OERFITTE leefstijl vast te houden. Het is dan ook opvallend hoeveel oud-deelnemers de principes blijven toepassen. Dit is ook altijd onze drijfveer geweest: Een programma maken met impact waar de deelnemers de rest van hun leven iets aan hebben.



OOK VOOR ONDERHOUD EN CHIPTUNING

Klanten kunnen bij Redeker Automotive niet alleen terecht voor de aankoop van een occasion. Sinds kort ben je er aan het juiste adres voor onderhoud chiptuning en APK-keuring. Daarnaast bieden wij diverse lease-mogelijkheden en zijn we van dienst bij het importeren en exporteren van auto's.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar uw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.



Harm Redeker

Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**



VAN VERS BELEGDE BROODJES TOT FEESTELIJK BUFFET

Voor een geslaagde barbecue, thuis of op het werk, moet je bij Donders Catering zijn. Wij bieden een totaalpakket bestaande uit salades, sauzen, stokbrood, kruidenboter en natuurlijk vlees uit eigen slagerij. Maar ook de borden, bestek en servetten behoren tot dit pakket.

www.donderscatering.nl
 0416 – 27 64 47
 smakelijk@donderscatering.nl



Raadhuisstraat 64
Raamsdonk



06-29165723
www.redekerautomotive.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremieren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Thema avonden
Hieriest Hoppig bier
Besloten feesten
Burgers & Spareribs
3e prijs Ketel 1

RAADHUISSTRAAT 18, WASPIK
WWW.HIERIEST.NL
RESERVEREN? 0637329146

BRUIST

Je moet je *werk* niet mee naar huis nemen, tenzij je bij een *bierbrouwerij* werkt



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

HEBBEH bracelets & joywear

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

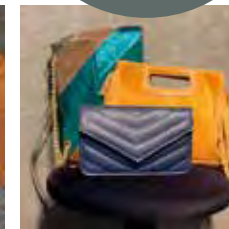
♥ De leukste fashionstore bij jouw om de hoek!

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 17.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur

Volg & bestel online via:

♥
Wekelijks nieuwe collectie aan kleding, tassen, accessoires, handgemaakte sieraden, cadeaus om te geven en alles wat je zelf heel graag wilt HEBBEH!



Uw vertrouwde leverancier
voor MKB, ZZP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18
5171 EC Kaatsheuvel
☎ Tel: 0416-352920
✉ info@compupower.nl



**Compu
Power**



AMAZING SHOES

BOTERMARKT 7 – HEUSDEN
TEL: 06 19 99 98 79

Email : info@amazingshoes-heusden.nl
WWW.AMAZINGSHOES-HEUSDEN.NL



Oosterse zalmfilet van de grill



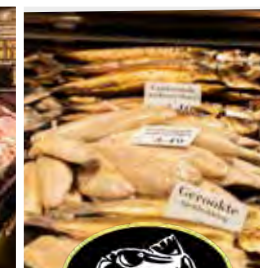
Ingrediënten voor 4 personen

- 4 stukken zalmfilet à 125 g
- sap van 1 limoen
- 2 tl gemberpoeder
- zwarte peper, versgemalen
- 250 g Chinese eiermie
- wasabi mayonaise
- 500 g prei, dunne ringetjes
- 2-3 el Umami-soja-saus

Bereiding

Wrijf de stukken zalm in met 1-2 eetlepels limoensap, gemberpoeder en royaal zwarte peper en bestrijk ze met ½ eetlepels roerbakolie. Laat de zalm zo 10-15 minuten liggen. Kook de Chinese eiermie beetgaar volgens de aanwijzingen op het pak. Verwarm de rest van de olie in een wok of hapjespan en roerbak de prei in 3-4 minuten beetgaar. Verwarm de grillpan op hoog vuur tot deze goed heet is en leg de zalmfilets erin. Rooster de filets in 4-6 minuten mooi bruin. Ze zijn dan van binnen nog rosé. Keer de zalm pas als de filets vanzelf van de ribbels loslaten. Druppel na het keren 1-2 eetlepels sojasaus over de zalmfilets. Schep de eiermie door de prei en warm de mie al omscheppend nog heel even door. Breng de mie op smaak met limoensap en sojasaus. Schep de mie met prei in wijde kommen of op borden en leg de zalmfilets erop.

TIP: Umami is de beste Japanse sojasaus met een unieke intense en zachte smaak. Uitermate geschikt voor het toepassen in visgerechten.



Deze week in
de aanbieding!
Scan de QR-code

Torenstraat 59, Drunen | 0416-383896

WWW.VISSPECIAALZAAK.COM



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safaris. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Franse *ovenshotel* met aardappel

Deze Franse ovenshotel is een gerecht dat over de hele wereld wordt gegeten. Beter comfortvoedsel dan dit gerecht met aardappelen die zijn gedrenkt in met knoflook doordrenkte room en vervolgens langzaam zijn gekookt tot smeltende perfectie bestaat eigenlijk niet.

6 PERSONEN - 10 MINUTEN (+ 95 MIN. KOKEN)

INGREDIËNTEN

1 kilo aardappelen
5 kopjes volle melk
2 teentjes knoflook
1 1/2 kopjes slagroom
1 1/2 kopjes crème fraîche
1 tl zout
1/4 tl gemalen zwarte peper
versgeraspte nootmuskaat
2 el ongezouten boter
2/3 kopje geraspte kaas

BEREIDING

Schil de aardappelen en snijd ze in plakjes van 6 mm dik. Breng in een grote pan op middelhoog vuur de aardappelen, melk en knoflook zachtjes aan de kook. Af en toe de aardappelen zachtjes roeren en pas het vuur zo nodig aan om het behouden. Kook tot de aardappelen net gaar zijn, dit duurt ongeveer 15 minuten. Pas op dat ze niet te gaar worden, want ze moeten hun vorm behouden om in de pan te kunnen worden gelegd. Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de aardappelen in een kom en zorg ervoor dat de plakjes niet breken. Giet de melk uit de pan. Voeg de slagroom, crème fraîche, zout, peper en nootmuskaat toe aan de pan en klop om te combineren. Doe de aardappelen voorzichtig terug in de pan.

Verwarm het aardappel-roommengsel tot het nauwelijks kookt (een paar bubbels zijn prima, maar niet meer) gedurende 10 tot 15 minuten tot de aardappelen heel zacht zijn, maar niet uit elkaar vallen. Beboter een grote ovenschaal. Breng de aardappelen met een schuimspaan over in de ovenschaal en leg ze in lagen zonder ze te veel te breken. Bedek het geheel met de room uit de pan.

Strooi de geraspte kaas over de aardappelen. Bak dit ongeveer 50 minuten in de oven tot de aardappelen goudbruin zijn en de room grotendeels is opgenomen.

PUZZELPAGINA



Vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na zo'n ontspannen break wil je dat vakantiegevoel natuurlijk zo lang mogelijk vasthouden. Ook als je weer aan het werk moet. Het geheim? Rustig opstarten en probeer de relaxte sfeer vast te houden, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

	6					1	○
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
○		3				2	
4	8		9	7		3	6
9		6				4	8
			7	9	4		
	5	○					7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-5-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'frisse start'. De oplossing van vorige maand was **duiken**.

Maak kans op een

Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.



🐕y=e 🐶o=a+i+🐕-it

😬a=l 🐼p=d+🐼d=r+e

🏠-nd+w+🌟-st+🏠

v+💡 j+🐮s=uw

🔔b=t+🔍i=f😬z=o

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

Bordspel van de maand: JAWS

De perfecte tijd voor een spel over zwemmen aan het strand!

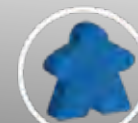


In dit spel uit 2019 gebaseerd op de bekende film speelt een speler de haai terwijl de rest hem/haar probeert te stoppen. De haai probeert de andere spelers te slim af te zijn en zo veel mogelijk strandgangers te eten. De andere spelers moeten zo snel mogelijk uitvinden waar de haai is om de bevolking te redden. Theory of Mind (bedenken wat de ander gaat doen) is hierbij zeer belangrijk, net als plannen voor je volgende beurt.

De Jonge Strateeg gebruikt dit spel daarom op scholen om juist deze vaardigheden te trainen.

Dit spel is goed voor het trainen van de volgende vaardigheden:

- Theory of Mind ****
- Planning ****
- Samenwerken ****



DE JONGE STRATEEG

De Jonge Strateeg | Wijboschstraat 90, Tilburg
06-13971395 | www.dejongestrategie.com



Audi E-tron

100% Audi
100% elektrisch
Rijk uitgerust
vanaf € 66.400



www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel