

BEST-OIRSCHOT 

SEPTEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL](http://WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL)

# BRUIST



*Johan Goossens:*  
'Ik hou ervan als  
mensen eerlijk zijn'

Maak een  
*frisse start!*

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is jouw tandvlees? Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*



Doet de lichtste aanraking van je tandvlees al pijn? Of bloedt het tijdens het poetsen? Dan is de kans groot dat je ontstoken tandvlees hebt. Ontstoken tandvlees is een signaal dat het tandvlees in slechte conditie verkeert. Wees gerust. Het is geen reden voor acute paniek, maar wél een reden om actie te ondernemen. Gezond tandvlees is de basis van een gezond gebit. Dus ontzettend belangrijk!

## Ontstoken tandvlees?

### Kom altijd in actie!

#### Gingivitis

Een beginnende tandvleesontsteking wordt gingivitis genoemd. Dit is normaal gesproken door dagelijkse, goede reiniging met elektrisch poetsen en het gebruik van tandenstokers, ragers en/of flosdraad tussen de tanden en kiezen te voorkomen.

#### Ontstoken tandvlees voorkomen

Om je tandvlees gezond te houden, is goede mondhygiëne erg belangrijk. De oorzaak van ontstoken tandvlees is meestal onvoldoende mondhygiëne, bijvoorbeeld door het verkeerd of zelfs laks omgaan met tandenpoetsen. Wij raden je aan om je gebit tweemaal per dag te poetsen, minstens een half uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Het liefst met een zachte elektrische tandenborstel. Ook de reiniging met tandenstokers, ragers of flosdraad is dagelijks nodig om tussen de tanden te reinigen. Het is heel belangrijk om minimaal twee keer per jaar naar de tandarts en/of mondhygiënist te gaan. Zeker als je al last hebt van ontstoken tandvlees. De tandarts of mondhygiënist doet een grondige reiniging om al het tandsteen of tandplak te verwijderen, ook net onder het tandvlees.

#### Parodontitis

Verwaarloos je ontstoken tandvlees (gingivitis), dan kan de ontsteking ernstiger worden en overgaan in parodontitis. Deze vergevorderde tandvleesontsteking gaat dan verder onder het tandvlees en kan het kaakbot aantasten. Gevolg hiervan is terugtrekkend tandvlees en tanden of kiezen die los komen te staan. De bacteriën die parodontitis veroorzaken, zijn bovendien gevaarlijk voor je algehele gezondheid. Je slikt ze namelijk door. Ze belanden in je maag en worden opgenomen in het bloed, waarna ze, onder andere, hart- en vaatziekten, beroerte of een vroeggeboorte kunnen veroorzaken. Blijf er dus niet mee rondlopen!

De tandarts of mondhygiënist weet het beste wat je kunt doen om ontstoken tandvlees te genezen. En daarnaast bespaar je hoge tandartskosten. Preventie is goedkoper dan genezing!

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



# KOM HEERLIJK ONTSPANNEN BIJ BEST SUN!

Linda Willems schatte het goed in dat er in de regio Best behoefte was aan een zonnestudio. Begin 2020 trok ze de stoute schoenen aan en op 1 maart 2020 kreeg ze de sleutel van het pand. De coronacrisis gooide even roet in het eten, maar inmiddels is Best Sun een groot succes. “Sinds we in januari de deuren weer hebben geopend, is het een gekkenhuis geweest.”

Dat is mede te danken aan de centrale ligging aan het Wilhelminaplein, waar bezoekers gratis kunnen parkeren. “Er zijn ook winkels in de buurt dus tijdens het winkelen kun je gewoon een bezoekje aan de zonnestudio inplannen”, vertelt Linda.

## De meest moderne zonnebanken

Best Sun is een lekker luxe zonnestudio die is uitgerust met de modernste zonnebanken van Ergoline, wereldwijd marktleider op het gebied van wellness apparatuur. “De LightVision gaat bijvoorbeeld de afbraak van collageen tegen, terwijl de BlueVision perfect is ter voorbereiding op je vakantie omdat die zorgt voor extra diepe bruining.”

## Veilig en verantwoord zonnen

“Hygiëne en veiligheid staan bij ons voorop. We zijn dan ook aangesloten bij Stichting Verantwoord Zonnen (SVZ). Al onze consultants hebben bovendien een cursus gevolgd om je een deskundig

advies te kunnen geven. Ik ben ervan overtuigd dat je bij een zonnestudio veilig kunt zonnen, als je het maar op een verantwoorde manier doet, en daar helpen we je graag bij. Door zonnecosmetica van Devoted Creations te gebruiken, word je een stuk sneller bruin. Ter vergelijking: normaal begint de bruining na acht minuten, maar met een bruin versnellende crème al na drie tot vier minuten.”

## Flagship Studio

Best Sun doet het zo goed dat ze onlangs zijn uitgeroepen tot Flagship Studio van Ergoline, daarmee behoren ze tot de tien beste zonnestudio's in Nederland. Daar mag het team trots op zijn. Linda voelt zich bij Best Sun sowieso als een vis in het water. “Het is fijn om mensen te kunnen helpen een kleurtje te krijgen, dat doet iets met je zelfvertrouwen!”

‘WIJ NEMEN  
VEILIG ZONNEN  
SERIEUS’



# *Impressie* *Oirschot*



Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Best-Oirschot Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Best-Oirschot

8



12

28

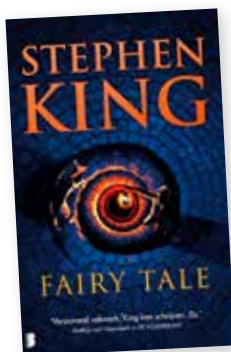


# Inhoud

20



32



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond,  
Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Er is een tijd van komen en een tijd van gaan... ook als het de zomervakantie betreft. Hoe jammer het ook is, voor de meeste mensen is het 'normale' leven weer begonnen. Voor sommigen vol frisse moed, maar er zijn ook heel wat mensen die hier minder enthousiast van worden. Behoor jij tot die laatste groep? Dan heb je misschien wel last van de vakantieblues. Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Wie geen last heeft van de vakantieblues is cabaretier Johan Goossens. Hij staat te trappelen om deze maand weer het theater in te gaan met zijn show *Kleine pijntjes*, zo blijkt uit het interview dat we met hem hadden. Goede tip voor als jij wel last hebt van zo'n 'afterzomervakantiedipje': reserveer kaartjes voor deze show. Dan heb je iets om naar uit te kijken en daar word je automatisch een stuk vrolijker van.

Of ze nu last hebben van de vakantieblues of niet, dat maakt voor onze bruisende ondernemers niet uit. Zij blijven hoe dan ook enthousiast en delen maar al te graag hun inspirerende verhalen. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder!

**Michael Thörig**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

VOORZIE JE DROMEN VAN  
EEN STAPPENPLAN

# Zo maak je een *frisse start*

De koffers zijn uitgepakt, de vakantiekiekjes hangen aan de muur en de wekker gaat als vanouds in alle vroegte af; de zomervakantie zit er weer op. Sommigen hebben er zin in, anderen zien er tegenop. Zo maak je een frisse start.

Het grootste deel van de werknemers voelt zich na een paar weken welverdiende vakantie als herboren en gaat vol nieuwe plannen aan het werk. Er zijn echter ook genoeg mensen die niet staan te springen om het kantoorleven weer op te pakken. Hoe start je na de vakantie?

**MAAK EEN PLAN VOOR JEZELF** Vakantie wordt door velen gezien als een moment om na te denken over hun carrière. Ze nemen zich dan allerlei zaken voor: na de vakantie ga ik echt minder overwerken, meer sporten, gezonder eten, op de fiets naar mijn werk, een volgende carrièrestap maken of een nieuwe baan zoeken. Wanneer ze eenmaal weer aan het werk zijn, blijkt dat energieke en positieve gevoel niet lang stand te houden. Om te voorkomen dat er daardoor niets van je plannen terecht komt, moet je je dromen voorzien van een stappenplan. Formuleer eerst met welk gedrag je je doel bereikt. Je wilt een nieuwe baan? Dan moet je iedere week minstens één sollicitatiebrief de deur uitdoen. Om iets vol te

houden, moet je je gedrag belonen, in plaats van het resultaat. Vier brieven geschreven? Beloon dat met het kopen van een boek of ga lunchen met een vriend.

**HOUD VAKANTIEGEWOONTEN VAST** Wie na zijn vakantie op kantoor moeite heeft met opstarten en last heeft van moeheid, gebrek aan concentratie, geïrriteerdheid en somberheid, lijdt aan de vakantieblues. Ga na wat je tijdens de vakantie prettig vond en creëer er een plek voor in je gewone leven. Houd het vakantiegevoel vast door na het werk te gaan borrelen op het strand of ga tapas eten op een knus terras in de stad.

**DOE TWEE DAGEN NIETS** Zijn nog niet alle vakantiedagen opgesnoept, neem twee extra dagen op en doe niets. Meerdere korte vakanties in plaats van een lange, kan ook een positief effect hebben op de vakantieblues. Plan alvast een nieuwe trip om naar uit te kijken.

**Wil jij ook een frisse start maken?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## LEZERSACTIE\*

## Cheeky Sauvignon

(H)eerlijke cheeky Sauvignon, tropisch en verfrissend, tjokvol citrus. Crispy en opwekkend, met aroma's van granny smith en passievrucht. Iedere slok doet verlangen naar de volgende. Al met al een sappige Sauvignon met een dorstlessende afdrank.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIT



## UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijmibo of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)

DE UNIEKE  
INTERIEURCOLLECTIE VAN  
LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



## VERPLAATSBARE SCHOENENKAST

Overzichtelijk opbergen van 54 paar schoenen met dit extra grote en afsluitbare schoenenrek of twelw schoenenkast.

Licht maar stevig schoenenrek XXL, bestaande uit metalen buizen met kunststof verbindingstukken en een hoes van een hoogwaardige ademende stof met een dubbele ritsluiting. Eenvoudig te monteren en te demonteren door de verbindingstukken in elkaar te steken en weer uit elkaar te halen.

De afmetingen van dit uiterst handige en voordelige rek zijn: hoog 160 cm x breed 100 cm x diep 28 cm, de kleur is zwart.



VAN  
€ 49,95  
NU VOOR  
€ 39,95



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)

Scan  
de  
QR-code

Heerlijke  
*nazomer*

Do  
mee  
en  
win

WEES UNIEK EN CREËER HET  
ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen, met collega's,...

Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**



[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

12

KENWOOD  
– MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

[www.kenwoodworld.com/nl-nl](http://www.kenwoodworld.com/nl-nl)



## LEZERSACTIE\*

## Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen.

In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #ROOD

13

## LEZERSACTIES\*

Like de

Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



NIX10  
HET WERK - NIET DE WERK

BRUIST  
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## DE ZOMERVAKANTIE IS VOORBIJ..

### Zie jij alles nog scherp?

Merk jij dat jouw ogen ineens wel erg hard moeten werken om jou scherp te laten zien? Ben je extra vermoeid na een werkdag of kom je met hoofdpijn thuis? Laat dan vrijblijvend jouw ogen door ons testen.

Na een periode van rust tijdens bijvoorbeeld een welverdiende vakantie, kan het zijn dat je bij terugkomst moeite hebt met scherp en/of ontspannen kijken.

De sterkte van jouw ogen verandert geleidelijk. Al valt dit vaak pas op na een verandering van situatie. Bijvoorbeeld van vakantie naar weer aan het werk zijn.



14

## ZIEN OP Z'N BEST



FOUDRAINE



Wilhelminaplein 18  
5684 VL te Best  
0499-391066

[www.foudrainebybeau.nl](http://www.foudrainebybeau.nl)



Het kan geen kwaad om jouw ogen regelmatig te laten controleren. Wij werken met de nieuwste apparatuur en zijn hierdoor in staat om jouw ogen op 0.01 dioptrie nauwkeurig op te meten.

Blijkt uit de oogmeting dat jouw ogen veranderd zijn? Dan kijken we graag samen met jou naar de juiste oplossing: een nieuwe bril, een computerbril en/of contactlenzen.

Je kunt telefonisch (0499-391066) of via de website [www.foudrainebybeau.nl](http://www.foudrainebybeau.nl) een afspraak plannen.

# DE BESTE Zonnebrillen SALE

TOT WEL 70% KORTING!



\*De zonnebrillen sale loopt van 23-8-'22 t/m 1-10-'22

15

FOUDRAINE  
BY BEAU





**TVO**

Makelaardij

Direct contact?  
Bel nu voor  
een vrijblijvende  
afspraak!  
06 51 68 72 68

*Thea Vorstenbosch*



## Heerlijk wonen in deze vrijstaande houten bungalow

De Stille Wille 327,  
Oost- West- en Middelbeers  
Vraagprijs 625.000,= K.K.  
(volle eigendom)

Heerlijk wonen in een sfeervolle houten vrijstaande Finse bungalow waar u de zon ziet opkomen met weids zicht over de weilanden!

### Introductie

Landgoed De Stille Wille heeft een dubbelbestemming waardoor wonen en recreëren is toegestaan. Het is een bosrijke omgeving met een diversiteit aan vrijstaande bebouwing. Rust, privacy en veiligheid staan centraal. Landgoed beschikt over een eigen receptie met beheerder; toegang gaat middels een slagboom, graag stapvoets rijden naar De Stille Wille 327 (Buizerdlaan 1). Op Landgoed De Stille Wille staat deze charmante instaplare bungalow, een royale houten Finn. Landgoed De Stille Wille, staat voor wonen in de natuur, hier geen razend verkeer voor je deur, maar vogels en eekhoorns. Deze locatie zorgt ervoor dat je elke dag het vakantiegevoel ervaart.



Wat we aantreffen in deze fijne woning? Een heerlijke lichte royale leefruimte met twee fijne slaapkamers, sfeervolle open keuken, mooi sanitair, en zeer rustige vrije tuin waar je veel tijd kunt doorbrengen. Hier wonen is echt uniek midden in de natuur!

### Over de ligging en de buurt:

Deze bungalow (1996) is gelegen aan een rustige weg op de Stille Wille in Oost-, West, en Middelbeers.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten over deze bungalow? Scan de QR code en kijk op de website.



06 51 68 72 68 | [info@tvomakelaardij.nl](mailto:info@tvomakelaardij.nl) | [www.tvomakelaardij.nl](http://www.tvomakelaardij.nl)

*altijd een streepje voor*

De kolibrie wordt ook wel de helikopter onder de vogels genoemd omdat deze vogelsoort stil kan 'hangen' in de lucht.

**13% van de hoogopgeleiden**

bezoekt een alternatieve genezer

zonder bewijs dat het werkt.

Kleine kinderen hebben vooral veel slaap nodig om **hun brein** te laten rijpen.

Vrouwen met rode truitjes kunnen rekenen op **meer aanbidders**

dan dames gehuld in blauw. Vrouwen vinden het fijn als **hun man** een stukje langer is dan zichzelf.

Het meest gebruikte **wachtwoord is 123456**. De helft van de Nederlanders

verandert zijn wachtwoord nooit.

Door je iets **in te beelden** kun je daadwerkelijk beter worden in een taak.





## PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



**Keukenstudio FO**

Kanaaldijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

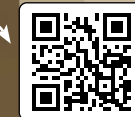
Info@keukenstudio-fo.nl

[www.keukenstudio-fo.nl](http://www.keukenstudio-fo.nl)

[keukenstudio\\_fo](https://www.instagram.com/keukenstudio_fo)



Bent u geïnteresseerd?  
bezoek de website  
OF maak een  
vrijblijvende  
afspraak.



- KEUKENS
- WERKBLADEN
- BIJKEUKENS
- 3D ONTWERP
- INTERIEURSTYLING

# Voor ieder wat wils, laat u inspireren



SCAN MIJ

... en vergeet daarbij ons keukenmagazine niet!

De vele mogelijkheden in kleuren, opstellingen en materialen maken het voor u als klant vaak niet makkelijk in de keuze. Daarnaast is het ook belangrijk om goed naar de pluspunten van de ruimte te kijken en deze juist te benutten.

# Leuke haarweetjes

## 1. Je haar groeit sneller in de zomer dan in de winter!

Door zonlicht maakt je lichaam meer Vitamine D aan waardoor je haar sneller groeit.

Ook wordt door de warmte de bloedsomloop in het lichaam gestimuleerd. Dat geldt ook voor de hoofdhuid en deze snellere bloedsomloop stimuleert de haargroei.

## 2. Een persoon heeft gemiddeld tussen de 100.000 – 150.000 haren op z'n hoofd

## 3. Het gemiddeld aantal hoofdharen verschilt per haarkleur

Blondines hebben de meeste hoofdharen, dat zijn er gemiddeld 140.000. Met bruin of zwart haar is dat zo'n 100.000 à 110.000.

Roodharigen hebben met gemiddeld 90.000 de minste haren op hun hoofd.

## 4. Roodharigen hebben minder haar op hun hoofd

maar dat valt niet op omdat roodharigen dikker en vaak ook stugger haar hebben dan mensen met andere haarkleuren. Blondines daarentegen hebben een fijne structuur van het haar.

## 5. Een haar heeft een levensduur van 2 tot 7 jaar

Dit proces herhaalt zich zo'n twintig keer. Bij mensen met een korte groeifase zal daardoor eerder kaalheid optreden dan bij mensen met een lange groeifase.

## 6. Per dag verliezen we gemiddeld zo'n 60 tot 100 haren.

## 7. Haar groeit gemiddeld 1 cm per maand

Het tempo van haargroei verschilt van persoon tot persoon. Jongere mensen hebben gemiddeld een snellere haargroei dan ouderen.

8. Met een satijnen kussensloop raakt je haar minder snel in de war. Ook breekt het minder snel af en helpt het tegen de rimpels van je huid!

## 9. Bepaalde eigenschappen van je haar zijn erfelijk bepaald

Je haarkleur, je maximale haarlengte en je haarstructuur (steil of krul) stonden vóór je geboorte al vast.

## 10. Zwangerschap heeft invloed op het haar van de vrouw

Door hormonen tijdens de zwangerschap verliest de vrouw minder haar dan normaal en krijgt ze een vollere bos. Helaas is dit tijdelijk, want na de bevalling krijgt je haar zijn oude conditie weer terug.

## 11. Rode en paarse haarverf gaat sneller uit je haar dan andere verfkleuren

Rode en paarse haarverf bestaan uit grotere moleculen dan andere verfkleuren. Ze kunnen minder goed doordringen in het haar en verdwijnen dus sneller uit je haar, met kleurverlies tot gevolg.



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best  
06-14171710 | [Instagram](#) hair\_by\_daiss | [hairbydais.nl](http://hairbydais.nl)

# Dromenreis



## Ga je mee op dromenreis?

Terwijl je heerlijk ligt komen de trillingen van de klankschaal en verschillende andere prachtige instrumenten voelbaar het lichaam binnen en er ontstaat ruimte op fysiek en energetisch niveau. De klank en trilling van klankschalen hebben prachtige helende werking. Waardoor je heerlijk en ontspannen weer naar huis gaat.

**Vrijdag 16 September**

**Tijd: 20:00 uur**

**Ticket: € 30,00**

**Meld je aan via [info@feel-best.nl](mailto:info@feel-best.nl)**

Voor meer informatie mail naar: [info@feel-best.nl](mailto:info@feel-best.nl)

*Feel Best*  
yoga & outdoor



Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003  
[info@feel-best.nl](mailto:info@feel-best.nl) | [www.feel-best.nl](http://www.feel-best.nl)

# DAGJE UIT FILM BY THE SEA



Van 9 tot en met 18 september 2022 beleeft filmfestival Film by the Sea zijn 24e editie in Vlissingen en kan een breed publiek genieten van ruim honderd films uit alle hoeken van de wereld. Film by the Sea opent dit jaar met de spraakmakende Britse komedie Good Luck to You, Leo Grande, waarin Emma Thompson een vrouw van middelbare leeftijd speelt die een sekswerker inhuurt. Daarnaast zijn er ook dit jaar weer de Specials, waaronder het filmconcert van de filmklassieker Blood and Sand in de Sint Jacobskerk te Vlissingen, uitgevoerd door pianist Daan van den Hurk, bijgestaan door flamencogitarist Tijn van der Sanden en drums/percussionist Frank van der Star.  
[www.filmbythesea.nl](http://www.filmbythesea.nl)

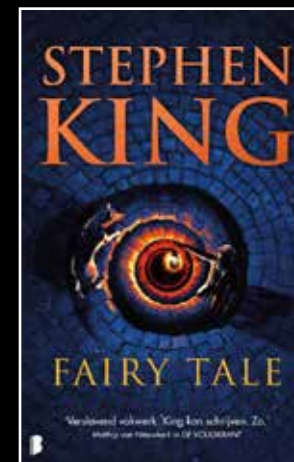
# FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde aan haar voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet echter leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp meer dan waard is. **SOOF 3 is vanaf 15 september te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



# BOEKJE LEZEN FAIRY TALE



Charlie ziet eruit als een doorsnee scholier, maar hij draagt een zware last. Zijn moeder kwam om bij een auto-ongeluk en door het verdriet greep zijn vader naar de fles. Wanneer Charlie zeventien is, ontmoet hij de hond Radar en zijn baas Howard Bowditch, een kluisenaar die op de top van een hoge heuvel woont, met een mysterieuze afgesloten schuur in de achtertuin. Charlie doet klusjes voor meneer Bowditch en verliest zijn hart aan Radar. Als Bowditch sterft, laat hij Charlie een cassettebandje na met een verhaal dat niemand ooit zou geloven: in de schuur zit een poort naar een andere wereld verborgen... **FAIRY TALE van Stephen King is vanaf 6 september verkrijgbaar.**



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

*Johan Goossens:*

# 'Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn'

Cabaretier Johan Goossens is goudeerlijk in zijn nieuwste show Kleine Pijntjes. Het lukt hem om alle facetten van een mensenleven erin te verwerken; van mantelzorg en onderwijs tot vrijwilligerswerk en seks.

“Het is een mooie show, waarin het leven in de volle breedte voorbijkomt. Het is eigenlijk ook heel onnatuurlijk om het over één onderwerp te hebben, want alles wat je doet bestaat naast elkaar. Dat komt hier mooi terug”, aldus Goossens.

**PERSOONLIJK** De cabaretier blijft in al zijn voorstellingen dicht bij zichzelf. “Ik verzin bijna niets, maar geef altijd een draai aan wat ik meemaak.” Absurdistisch theater is dan ook niets voor hem. “Ik vind het leuk dat het realistisch is en dat mensen het kunnen herkennen. Ik hou ervan als mensen eerlijk zijn.”

**OPENHEID OP HET PODIUM** Goossens noemt die eerlijkheid zelfs de taak van kunstenaars. “Het is ons werk om op het podium te laten zien hoe je het leven ervaart. We kunnen daar soms eerlijker over

zijn dan mensen met een andere baan. Een docent kan bijvoorbeeld niet zomaar alles zeggen. Als cabaretier kun je makkelijker de randjes opzoeken. Dat is ook de meerwaarde van een theatershow.”

**KIEZEN WAT JE WEL EN NIET VERTELT** “Ik heb in coronatijd gemantelzorgd voor mijn vader. Bij het maken van de voorstelling liep ik er voor het eerst tegenaan dat ik dacht: sommige dingen uit deze periode wil ik voor mezelf houden. Maar ook dat past bij ouder worden, je gaat andere keuzes maken. Dat is dus een groot verschil met mijn vorige voorstelling over seks, waarin ik werkelijk alles vertelde.”

Johan Goossens treedt vanaf september weer op met Kleine Pijntjes. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Culinair onthaasten in Zeeland

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe Boutique Hotel Ter Zand. “De perfecte plek om uit te waaien en culinair te onthaasten aan de Zeeuwse kust”, aldus operations manager Nick Peeters.

Nick wordt meteen enthousiast als hij het over ‘zijn’ hotel heeft. “Het is zo’n mooie uitdaging om een hotel als dit op de kaart te mogen zetten en te zien dat we daar met het hele team ook bijzonder goed in slagen”, vertelt hij. “Met Boutique Hotel Ter Zand hebben we een uniek hotelconcept neer weten te zetten op een unieke locatie.” Uniek aan het concept zijn onder andere de 32 Garden Suites die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de 53 kamers in het hotel zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. “Ze zijn sowieso gloednieuw en van alle mogelijke gemakken



voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient.” Dat laatste lijkt overigens niet alleen zo, het is ook daadwerkelijk het geval volgens Nick. “Iedereen die bij ons werkt heeft oog voor onze gasten.”

## Faciliteiten

Los van de luxe kamers en Garden Suites, kunnen de gasten van Boutique Hotel Ter Zand nog gebruikmaken van diverse andere faciliteiten. “Zo verhuren we fietsen voor onze gasten waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen en ook zijn gasten (van binnen en buiten het hotel) welkom in ons restaurant Le Poirier waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.” Daarnaast kunnen



HET PERFECTE HOTEL  
VOOR ZOWEL  
LEISURE GASTEN ALS  
ZAKELIJKE GASTEN

ze gebruikmaken van de wellness en de fitness die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden. “Dit alles maakt het tot het perfecte hotel voor leisure gasten, maar ook zakelijke gasten zijn bij ons meer dan welkom.”



### Boutique Hotel Ter Zand

Hogeweg 59, Burgh-Haamstede

Tel. 0111-764799

Operations manager: Nick Peeters

[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)





# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en  
oedeemtherapeut

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/  
vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende  
behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie  
Boxtel & Best

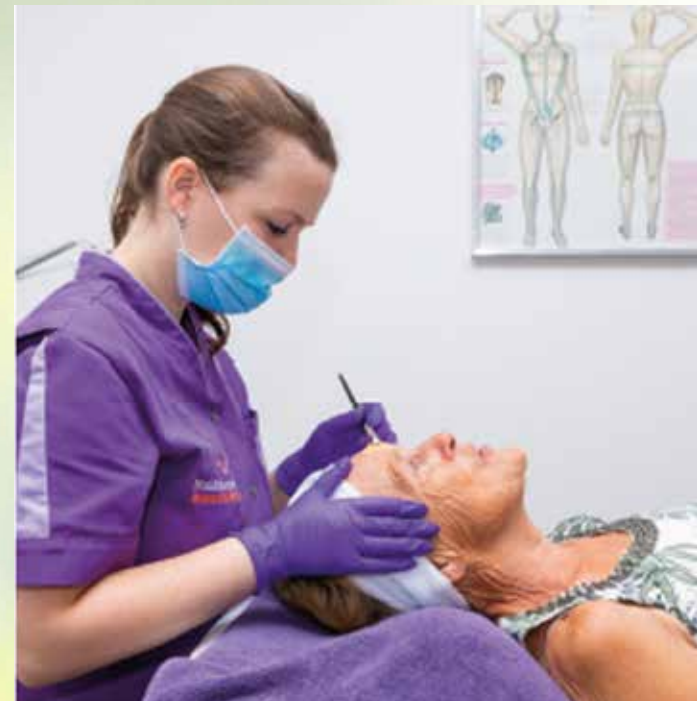


# Mensen weer even écht zien lachen, dat is zo mooi!

**Het team van Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!**

Doortje Dekkers - Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan, daar doe ik het voor.”

“Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best.” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 7 jaar bestaat!



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

‘Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan, daar doen wij het voor.’

## Doortje Dekkers - Putmans huidtherapeut



### Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem - ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmasseert uit het lichaam.

Doortje: “Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk.”

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbeharig. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. “Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden.”

### Houd van je huid

Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze behandelingen.

### Afspraak maken?

Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek? Het maken van een afspraak kan telefonisch of via het online afsprakensysteem.



Scan de QR code voor meer info of het maken van een afspraak.

“Goede behandeling en ik kon snel terecht. De therapeut was vriendelijk en nam me serieus.”

Anoniem

“Zeer goede behandeling voor Lipoedeem. Ik beveel het ieder aan die dat heeft.”

Anoniem

“Deskundige, vriendelijke hulp en begeleiding bij behandeling van lymfoedeem en littekenvorming. Moderne hulpmiddelen en apparatuur.”

Anoniem

### Ons team van huidtherapeuten en welkomstmanagers!



### Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

### Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)



# Nieuwbouw in Escharen

*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501  
info@roscobouw.nl

# Genieten van muziek met hoortoestellen

Als muzikliefhebber is het natuurlijk geen fijne ervaring wanneer u merkt dat het gehoor achteruit gaat. Dit kan een punt bereiken waarop u niet meer van muziek kunt genieten.

Gelukkig bestaan er hoortoestellen die zijn gespecialiseerd in het zo natuurlijk mogelijk weergeven van muziek, waardoor uw gehoorverlies niet in de weg hoeft te zitten om weer optimaal van muziek te kunnen genieten.

Zo zet de Zwitserse hoortoestellenfabrikant Bernafon zich al jaren in om de muziekbeleving voor slechthorenden via hoortoestellen zo natuurlijk en levendig mogelijk weer te geven. Bijkomend voordeel is dat hun hoortoestellen via Bluetooth® kunnen worden verbonden met diverse apparaten. Zo ook uw stereo-installatie, telefoon en computer. Hierdoor is het relatief eenvoudig om rechtstreeks muziek te streamen naar de hoortoestellen.

Doordat ik vanuit mijn functie al vele jaren hoortoestellen aanmeet, heb ik alle soorten gehoorverliezen en hulpvragen voorbij zien komen. Eén van de zaken waarin ik me door de jaren heen ben gaan specialiseren, is het aanmeten van hoortoestellen bij muzikliefhebbers en muzikanten.

Hoortoestellen zijn natuurlijk primair gericht op spraak. Eigenlijk zijn het computertjes die continu berekenen hoe ze het beste spraak kunnen versterken, zodat u actief aan het gesprek kunt deelnemen. Muziek vergt echter een out-of-the-box aanpak van de audicien, omdat het

hoortoestel in deze situatie zo eerlijk mogelijk het geluid moet weergeven en tevens het gehoorverlies moet corrigeren. Het aanmeten van de hoortoestellen is maatwerk, waarbij ik samen met u tot de meest optimale oplossing voor uw gehoorprobleem wil komen, zodat u weer kunt genieten van muziek.

Muziek is een niet te onderschatten onderdeel in ons leven

- Muziek is emotie
- Muziek luisteren stimuleert cognitieve functies
- Muziek werkt ontspannend

Met andere woorden, zonder muziek is het leven een stuk minder rijk/muziek verrijkt ons leven! Maak vrijblijvend én gratis een afspraak bij mijn praktijk, Hoorspecialist Oirschot om er achter te komen wat er voor u mogelijk is.



PLAN EEN  
AFSPRAAK VIA  
06 21807507

Herken je dit? Je hebt (kenmerken van) autisme en je bent vaak heel moe na een werkdag. Je hebt moeite met het op de voor jou juiste manier organiseren van je werk. Je past je steeds aan anderen aan en gaat daarmee enorm over je eigen grenzen heen, als je je grenzen nog herkent.

## Ben jij ook zo moe na een werkdag?

Heb je de intentie om eindelijk iets aan je vermoeidheid te doen? Ga dan met mij aan de slag. Samen onderzoeken we waar jouw vermoeidheid vandaan komt. Komt het bijvoorbeeld door hoe je je werk organiseert, doordat je steeds door anderen gestoord wordt op een dag of door onduidelijke communicatie met je collega's?

Met inzicht in waar jouw vermoeidheid vandaan komt, kun je de voor jou juiste keuzes maken en zorgen voor voldoende energie voor jezelf. Waardoor je je werk goed kunt blijven doen en je ook nog energie hebt om dingen met je gezin, familie of vrienden te doen.

NEEM EEN KIJKJE OP  
WWW.  
LEKKERINJEVEL  
METAUTISME  
.NL

### Wil jij ook weten hoe je met je autisme lekker in je vel komt te zitten?

Neem dan contact op voor een gratis ont-stress sessie:  
[www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/](http://www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/)  
of bel 06-45316925.



Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.



Johan Frisopark 47, Best | 06-45316925  
info@lekkerinjevelmetautisme.nl  
[www.lekkerinjevelmetautisme.nl](http://www.lekkerinjevelmetautisme.nl)

# Kleur beïnvloedt je stemming

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



**GEEL** maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

**ROOD** werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

**GROENE** kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

**PAARS/VIOLET** heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

**BLAUW** wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn: van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio-/manuele therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan, is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

# Chronische pijnzorg, *dat kan beter!*

“Wij werken met een uniek integraal concept, vertelt Kenneth van Tilburg, Anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken. “Paramedici, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling.”

## Allesomvattende zorg

Medius Klinieken richt zich niet alleen op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn, maar ook op preventie (o.a. bij mensen met zware beroepen) en nazorg. “Bij het laatste kun je bijvoorbeeld denken aan specifieke beweegprogramma’s waarbij je in een periode van twaalf weken onder begeleiding aan de slag gaat om je lichaam krachtiger en soepeler te maken.”

## Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van

de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.”

## Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We nemen alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat je echt je verhaal kwijt kunt. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

*Goed om te weten: Alle pijnzorg bij Medius Klinieken wordt vergoed door uw zorgverzekering.*



Beatrix de Rijkweg 8, Eindhoven | 040-8200777  
admin@meliusklinieken.nl | [www.meliusklinieken.nl](http://www.meliusklinieken.nl)  
Andere vestigingen: Breda en Goes.

BRUISENDE/ZAKEN

GEEN WACHTTIJDEN  
EN BETERE KWALITEIT  
VAN ZORG



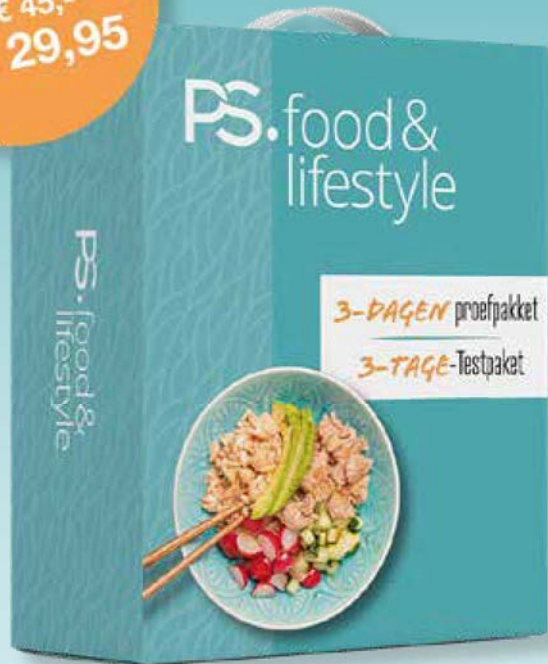


### Persoonlijke Begeleiding:

Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

PROBEER NU  
3 DAGEN  
van € 45,-  
voor € 29,95



Wil jij meer weten over het PS. food & lifestyle programma?



Oirschotseweg 107a Best  
06-54900412  
info@moniquevanwessum.nl  
[www.moniquevanwessum.nl](http://www.moniquevanwessum.nl)

# Weer lekker in je vel met ...

## PS. food & lifestyle

Wil jij starten met het programma PS food & lifestyle en weer lekker in je vel zitten? Pak dan nu je kans en ervaar hoe het programma werkt en of dit bij jou past.

Met dit 3 dagen pakket kun je al direct resultaat zien.

Twijfel niet langer en start nu!



Robin viel  
maar liefst 40 kg af

*"Ik eet zo veel lekkerder en gevarieerder, het voelt niet als een dieet!"*





# COMPLEET WINKELPLEZIER!

UNIEK  
WINKELCONCEPT  
IN OIRSCHOT!

Van de Wal - Oirschot biedt klus- en woonplezier onder één dak. Het is een bouwmarkt, woninginrichter, verfwinkel, sanitairzaak, speelgoedwinkel, feestwinkel, boekenwinkel en een Weber BBQ specialist in één.

**Kortom, alles op het gebied van bouwen, verbouwen, inrichten en leven!**

## BOUW- EN WOONPLEIN

Bij Van de Wal – Oirschot, bouw- en woonplein in Oirschot bestaat uit één van de grootste vestigingen van BouwPartner, Hubo XL, Decorette en Fun'Joy, speel-, feest- en leesplezier! Van de Wal – Oirschot is zodoende een uniek winkelconcept van vier winkels die elkaar niet alleen aanvullen, maar elkaar ook versterken. Het is een dagje uit voor het gehele gezin met maar liefst 7.000 vierkante meter aan klus- en woonplezier!

## FAMILIEBEDRIJF

Van de Wal - Oirschot wordt gerund door algemeen directeur Piet van de Wal en zijn zoon Tim (34) die commercieel directeur is. Met het aantreden van Tim is het familiebedrijf toe aan al weer de vijfde generatie in de 200-jarige geschiedenis.

Tim vertelt: "Veel mensen zeggen nog dat ze 'even naar Pietje Wal gaan' als ze onze winkel gaan bezoeken. Dat stamt uit de tijd van mijn

overgrootvader die ook Piet heette. Het begon allemaal als kolen- en petroleumhandel en later als handel in ruwe bouwmaterialen. In de loop der tijd is dat uitgegroeid tot het huidige heel diverse onestop-shopping-concept op het gebied van bouwen, verbouwen, wonen, tuin en lifestyle. We zijn er voor de handige doe-het-zelver, aannemers en zzp-ers, maar kunnen alle werkzaamheden desgewenst ook bij de klant thuis uitvoeren. Dat spreekt onze klanten erg aan. Het is een bijzondere formule waar we erg trots op zijn."

## HULP NODIG? WIJ METEN, MAKEN EN MONTEREN AAN HUIS.

Op maat en volledig naar wens, van deurbeslag tot lak. Zo zorgen onze vakmensen voor jouw nieuwe deur, kast, hor, slot of zonwering aan huis. Geniet jij daarna zonder zorgen van al je ruimtes.



## OPENINGSTIJDEN

Ma t/m vrij: 09.00 - 20.00 uur  
Zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

BIJ VAN DE WAL - OIRSCHOT  
KUNT U ALTIJD GRATIS PARKEREN

Haven 3 - 5 - 7 Oirschot | 0499 - 571339  
info@vandewaloirschot.nl | [www.vandewaloirschot.nl](http://www.vandewaloirschot.nl)



... en

# loei-lekker ijs!

AMBACHTELIJK GEMAAKT



Peter Rooijackers had al jaren een mooie winkel in het centrum van Best. Nieuwe plannen werden gesmeed en na een flinke verbouwing is de stal omgetoverd tot **Ijsboerderijwinkel De Bonte Koe.**

Bij ons vind je de smaakvolste bolletjes ijs, de lekkerste chocolade, de heerlijkste thee, de leukste lekkernijen en de meeste (losse) snoepjes. Naast het grote assortiment ambachtelijke/streekproducten bieden we nog tal van cadeau-artikelen aan, welke we graag verpakken tot leuke geschenken. Ook kun je bij ons terecht voor een lekker kopje koffie of thee, waarbij je een lekkernij kunt versnaperen.

Het heerlijk ambachtelijk gemaakte schepijs, zonder allerlei toevoegingen is verkrijgbaar in 30 tot 40 verschillende smaken. Bereid met verse melk van een boer uit de buurt. Voor zowel de ingrediënten van ons ijs en onze lunchgerechten als voor onze producten geldt dat we deze zoveel mogelijk inkopen bij lokale ondernemers.

**Wil je meer weten? Scan de QR-code en kijk gauw op de website.**



Kapelweg 11, Best  
info@bontekoebest.nl  
www.bontekoebest.nl  
debontekoebest



Wil je meer weten neem dan gerust contact op!

## De basis van jouw huis

MET DE LAMINAATVLOEREN VAN JPM PARKET MAAK JE VAN IEDER HUIS EEN GEZELLIG THUIS

Laminaat is slijtvast, beschikbaar in allerlei patronen en kleuren en is amper nog te onderscheiden van massief parket. Het laminaatparket waar jouw voorkeur naar uitgaat, is beschikbaar in verschillende soorten hardheid, afhankelijk van de intensiteit van het gebruik.

**Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende laminaatvloeren waaruit je kunt kiezen.**



Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven  
06-29503533  
info@jpparket.nl  
www.jpmparket.nl

### Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

### Laminaat / PVC vloeren

### Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

### Projecten

Jean-Pierre van de Moosdijk



# Gedragen door het universum

Zie jij wel eens dubbele getallen? Als spiriwiri geloof ik dat dit signalen zijn van onze beschermers uit een andere dimensie.

Als ik een dubbel getal zie, zoek ik snel de betekenis op. Ik voel me omringd door beschermers en gidsen die mij helpen in het aardse bestaan. Ook via engelenkaarten en dromen krijg ik antwoorden op eerder gestelde vragen. Soms zeggen de getallen dat je de beschermers om hulp mag vragen. Of dat ze je hulpvraag hebben gehoord en ermee bezig zijn. De getallen stimuleren mij en geven aan dat ik op de juiste weg zit. Zo ga ik in mijn kracht staan.

Ik voel me gedragen door het universum en alle wezens die daarbij horen. Ik ben zo dankbaar om te voelen dat ik niet alles alleen hoeft te doen. MKBM groeit steeds meer uit tot een bedrijf dat mensen in hun kracht zet. Het begon met een Killer Planner vol zelfhulpoefeningen. Toen een online Feel Good Training waarin ik jullie help om bewuster, positiever en succesvoller te worden en nu een nieuwe website met motivatievideo's. Wil je meer weten? Ga naar de **Mykillerbodymotivation** website.

Grappig, nu ik deze blog schrijf, zie ik het getal 14:44. Ik ga even de betekenis opzoeken!

Liefs, Fajah

# GEDRAGEN DOOR HET UNIVERSUM

Zie jij wel eens dubbele getallen? Als spiriwiri geloof ik dat dit signalen zijn van onze beschermers uit een andere dimensie.

Als ik een dubbel getal zie, zoek ik snel de betekenis op. Ik voel me omringd door beschermers en gidsen die mij helpen in het aardse bestaan. Ook via engelenkaarten en dromen krijg ik antwoorden op eerder gestelde vragen. Soms zeggen de getallen dat je de beschermers om hulp mag vragen. Of dat ze je hulpvraag hebben gehoord en ermee bezig zijn. De getallen stimuleren mij en geven aan dat ik op de juiste weg zit. Zo ga ik in mijn kracht staan.

Ik voel me gedragen door het universum en alle wezens die daarbij horen. Ik ben zo dankbaar om te voelen dat ik niet alles alleen hoeft te doen. MKBM groeit steeds meer uit tot een bedrijf dat mensen in hun kracht zet. Het begon met een Killer Planner vol zelfhulpoefeningen. Toen een online Feel Good Training waarin ik jullie help om bewuster, positiever en succesvoller te worden en nu een nieuwe website met motivatievideo's. Wil je meer weten? Ga naar de **Mykillerbodymotivation** website.

Grappig, nu ik deze blog schrijf, zie ik het getal 14:44. Ik ga even de betekenis opzoeken!

Liefs, Fajah

Een vrouw stuift al pratend mijn praktijk binnen. De rust van zojuist heeft plaatsgemaakt voor een gejaagd en haastig gevoel. Ik merk dat mijn maag licht samenknijpt en dat mijn ademhaling versneld. Ik nodig de vrouw uit om plaats te nemen en vraag haar om even niet te praten en alleen maar te voelen wat ze kan ervaren in haar lichaam.

## Ik heb me in tijden niet zo goed gevoeld

Verbaasd kijkt ze me aan. “Doe maar”, moedig ik haar aan, “alleen maar even voelen”. “Wat heb je gevoeld”, vraag ik haar. Ze antwoordt: “Ik voel stress in heel mijn lijf en daarom ben ik ook hier.” “Dan ben je op de juiste plek”, antwoord ik.

“Laten we eens starten met een oefening. Je hebt vast ooit helemaal geen stress gehad. Ga in gedachten eens terug naar een ontspannen stressvrij moment uit je leven. Wat deed je toen? Wat voelde je in je lichaam? Wat voor geluiden waren daar? Hoe zag je eruit in die situatie?” Er verschijnt een glimlach op haar gezicht.

“Hoe voel je je nu?” vraag ik. “Ik voel me rustig en ontspannen en weetje wat zo vreemd is? Mijn adem zit lager en is trager.” Dat is een heel mooi inzicht, een goed begin van een anti-stresssessie.

Zes weken later zie ik haar rustig door de winkel lopen, ik zie dezelfde vrouw maar met een totaal andere uitstraling. Als ze me ziet begint ze enthousiast te zwaaien, ze komt naar me toe en zegt: “Ik heb me in tijden niet zo goed gevoeld”. “Dat is te zien”, zeg ik, “je straalt”.



### COLUMN/KIM

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut.

De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.



De Loop 67, Oirschot  
**0499-378183**  
info@kimvandeschoot.nl  
[www.ademvrouw.nl](http://www.ademvrouw.nl)

## VERNIEUWING is ons doel!

Iedere sportschool zoekt wel naar vernieuwing of verbetering van zijn club. Zo ook wij bij sportcenter Spear! Groepslessen geven is ons ding en daarom gaan we dit nog meer uitdragen maar dan in onze fitnessruimte.

We gaan functionele **HIIT TRAININGEN** verzorgen in kleine groepen maximaal 30 minuten hard werken. Een zelfde soort les die we al op ons programma hebben is Spartacus (circuit training) en deze les is erg intrek. Dus daar moesten we iets mee!

Het mooie van een 30 minuten training is dat het makkelijk in te plannen is in je dagelijkse schema. Het is vaak fullbody gericht waardoor je alles getraind hebt. De trainer laat je werken en helpt je bij je techniek daar waar nodig is en haalt het beste uit jou als sporter. En iedere training is anders waardoor je weer geprikkeld wordt.

**NIEUWSGIERIG?!** Ga ons volgen op onze socials en wie weet kom jij onze lessen eens volgen.

**TOCH LIEVER GROEPSLES IN DE ZAAL?** Kom eens onze nieuwste les uitproberen BRN (burn) echt een heerlijk programma op muziek met 2 mini xco-tjes. Verbranden en shape trainen in een. En omdat het een feestje is, vliegt het ook zo voorbij!

**Trainen in een groep IS FUN!**





'T WEVERKE LINGERIE is een gezellige, sfeervolle winkel met een uitgebreid assortiment aan lingerie, nachtmode, ondermode en panty's, waarbij goed en eerlijk advies gegeven wordt.

LUXE LINGERIE, BASIC ONDERGOED, NACHTMODE EN BADMODE.

# Een prachtige najaarscollectie



Ook al is de zomer nog niet voorbij, wij hebben al een prachtige najaarscollectie hangen.

**Kom gerust vrijblijvend een kijkje nemen.**



Lieve Groet,  
Jeanine

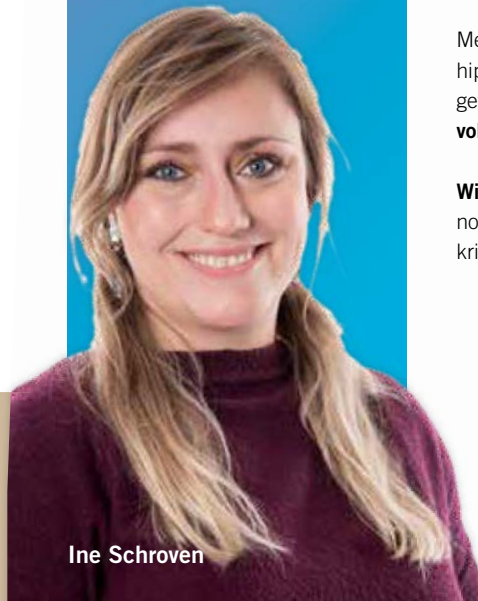
Jeanine Timisela-Smulders

't Weverke  
LINGERIE

Rijkesluisstraat 10, Oirschot | 0499-574631 | info@weverkeirschot.nl | www.weverkeirschot.nl

Op veertienjarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen. Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakte er samen met alle dansers een groot succes van.

- Kinderdans • Kleuterdans • Moderne dans
- Streetdance • Hiphop
- Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzen • Dance and Fiësta • Jazz • Musical



Ine Schroven

Wil je graag aan je conditie werken op een leuke manier? Hou je van dansen? Dan hebben wij de formule voor jou:

## Dansend fit worden doe je bij In2Dance Best!

In onze lessen **Dance and Fiësta** leren we je verschillende dansen aan waarmee je een goede conditie opbouwt en maximaal calorieën verbrandt. Het is zo leuk, dat je fit wordt zonder echt af te zien!

"Het is altijd één groot gezellig feestje in de les", zegt Kelly Beltz, de docente van deze les.

Met verschillende dansstijlen zoals salsa, hiphop en show blijft de les heel gevarieerd. **Deze les is geschikt voor volwassenen en jong volwassenen.**

**Wil jij een gratis proefles?** Kom dan zeker nog in mei uitproberen. Als je lid wordt, krijg je korting op de registratiekosten!

**Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?**

In2Dance Best | @in2dancebest @iconic\_in2dance, @imagine\_in2dance, @imotion\_in2dance, @incredibles\_in2dance, @infinity\_in2dance, @invincible\_in2dance

Max de Bossstraat 1 Best | 06-26077999  
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl

IK DANS BIJ/IN2DANCE



**OVERTUIGD?**

Vraag een GRATIS PROEFLES aan via [www.in2dancebest.nl](http://www.in2dancebest.nl) of mail naar [info.in2dance@gmail.com](mailto:info.in2dance@gmail.com).



in2dance



Leijhof  
Zomerfestival  
OISTERWIJK

EST. 1874  
**THE  
GEORGE**  
RESTAURANT

PERK'S

ZO 17 JULI AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**TINO MARTIN**

SUPPORTACT: MARIO VELTMAN, DJ COENIO

ZO 11 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**THE RECIPE**

SUPPORTACT: DJ COENIO

ZO 25 SEPTEMBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**DANNY DE MUNK  
& ALEX**

SUPPORTACT: DJ TOMMY SANTO

ZO 9 OKTOBER AANVANG 14:00 (INCL. LUNCH)

**RENE FROGER**

SUPPORT CT: MISS JAZZINOVA, DJ COENIO

RESERVEREN VIA [WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL) OF 013 5 23 11 23



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*



# Franse *ovenshotel* met aardappel

Deze Franse ovenshotel is een gerecht dat over de hele wereld wordt gegeten. Beter comfortvoedsel dan dit gerecht met aardappelen die zijn gedrenkt in met knoflook doordrenkte room en vervolgens langzaam zijn gekookt tot smeltende perfectie bestaat eigenlijk niet.

6 PERSONEN - 10 MINUTEN (+ 95 MIN. KOKEN)

## INGREDIËNTEN

1 kilo aardappelen  
5 kopjes volle melk  
2 teentjes knoflook  
1 1/2 kopjes slagroom  
1 1/2 kopjes crème fraîche  
1 tl zout  
1/4 tl gemalen zwarte peper  
versgeraspte nootmuskaat  
2 el ongezouten boter  
2/3 kopje geraspte kaas

## BEREIDING

Schil de aardappelen en snijd ze in plakjes van 6 mm dik. Breng in een grote pan op middelhoog vuur de aardappelen, melk en knoflook zachtjes aan de kook. Af en toe de aardappelen zachtjes roeren en pas het vuur zo nodig aan om het behouden. Kook tot de aardappelen net gaar zijn, dit duurt ongeveer 15 minuten. Pas op dat ze niet te gaar worden, want ze moeten hun vorm behouden om in de pan te kunnen worden gelegd. Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de aardappelen in een kom en zorg ervoor dat de plakjes niet breken. Giet de melk uit de pan. Voeg de slagroom, crème fraîche, zout, peper en nootmuskaat toe aan de pan en klop om te combineren. Doe de aardappelen voorzichtig terug in de pan.

Verwarm het aardappel-roommengsel tot het nauwelijks kookt (een paar bubbels zijn prima, maar niet meer) gedurende 10 tot 15 minuten tot de aardappelen heel zacht zijn, maar niet uit elkaar vallen. Beboter een grote ovenschaal. Breng de aardappelen met een schuimspaan over in de ovenschaal en leg ze in lagen zonder ze te veel te breken. Bedek het geheel met de room uit de pan.

Strooi de geraspte kaas over de aardappelen. Bak dit ongeveer 50 minuten in de oven tot de aardappelen goudbruin zijn en de room grotendeels is opgenomen.



# PUZZELPAGINA

Vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na zo'n ontspannen break wil je dat vakantiegevoel natuurlijk zo lang mogelijk vasthouden. Ook als je weer aan het werk moet. Het geheim? Rustig opstarten en probeer de relaxte sfeer vast te houden, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

	6					1	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">8</span>
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">8</span>		3				2	
4	8		9		7		3
9		6				4	8
			7	9	4		
	5	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">8</span>					7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-5-8**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'frisse start'. De oplossing van vorige maand was **duiken**.

Maak kans op een

## Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

my=e
o=a+i+
-it

a=l
p=d+
d=r+e

-nd+w+
-st+

v+
j+
s=uw

b=t+
q=j=f
z=o

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl).

Maak kans op

## 1 jaar abonnement op Bruist



Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.

e	w	b	u	r	e	e	m	y	s	o
l	r	l	r	l	p	k	j	k	n	i
l	a	v	q	u	r	y	g	d	o	d
p	e	d	i	t	i	e	r	p	a	q
z	b	z	z	g	j	s	a	r	r	b
t	a	g	e	l	s	g	t	i	v	o
t	n	e	t	n	o	c	i	j	k	s
h	z	z	y	i	l	h	s	z	n	r
w	q	m	k	m	y	a	i	e	a	k
n	g	l	x	f	n	u	l	n	c	e
t	x	g	z	v	f	t	l	m	j	q

lezen	magazine
editie	gratis
bruist	content
prijs	prijzen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl).



# Voor het grootste assortiment WEBER barbecues van de regio moet je bij ons zijn!



## 10% KORTING op 1 artikel van de **SCHOOLSPULLEN**

Inlevering van deze bon geeft alleen in de winkel van Fun & Joy recht op 10% korting op 1 artikel naar keuze tot en met 04-09-2022. Niet i.c.m. met reeds afgeprijsde artikelen of op lopende (kortings)acties en /of aanbiedingen. Maximaal 1 keuzekortingsbon per betalende klant.

Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339 [vandewaloirschot.nl](http://vandewaloirschot.nl)



**VAN DE WAL OIRSCHOT**  
BOUW- EN WOONPLEIN