

DE PEEL 

AUGUSTUS 2022 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Waar zwem jij  
*deze zomer?*

*Linda Verstraten:*  
'We dwingen elkaar  
vaak te kiezen'



INVERNO  
*By Anna*

Hét adres voor een mooie,  
nieuwe outfit. Met een zeer  
uitgebreide collectie  
damesmode en de daarbij  
behorende accessoires  
zijn wij altijd enthousiast om  
jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren  
0493 - 472441  
[www.inverno.nl](http://www.inverno.nl)  
@inverno\_damesmode

**IETS MOOIS  
GEZIEN?**  
Wij sturen het  
naar je op!

WOOLRICH  
JOHN RICH & BROS.

ANTIK  BATIK

PINKO

DRYKORN

CAMBIO

MOTHER

DEBLON SPORTS

for all mankind  


# *Impressie* **Gemert**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in De Peel Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto De Peel



8

# COLOFON

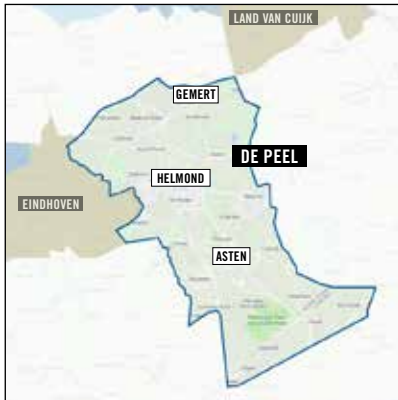
**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/depeelbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

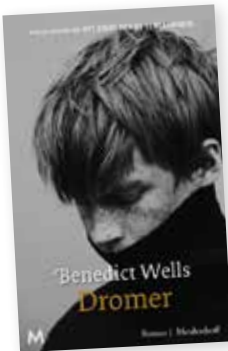
Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



10



28



23



12



26

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Wat is er nu lekkerder op een warme, zomerse dag dan de verkoeling van een duik in de zee? Nederland staat niet voor niets bekend als waterland, dus die verkoelende duik wordt door de meeste mensen – jong en oud – best regelmatig genomen. Waar zouden we zijn zonder water? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

# Bruisende lezer,

Uiteraard hebben we ook deze maand nog steeds de zomer in onze bol, maar we blikken tevens vooruit naar bijzondere dingen die ons te wachten staan. Zo lees je in het interview met Linda Verstraten meer over de musical Checkpoint Charlie die in januari in première gaat. Een musical over de Berlijnse Muur waarin Linda één van de hoofdrollen speelt. Mocht je opzien tegen de koude wintermaanden, dan heb je nu in ieder geval toch al iets om naar uit te kijken.

Ondertussen kijken al onze bruisende ondernemers uit naar jouw bezoekje aan hun onderneming. Stuk voor stuk staan ze klaar om jou te verwelkomen. Hoe ze dat doen? Je leest het als je snel verder bladert.

Maak er een mooie maand van!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.**

WAAR GA JIJ  
**VAAK ZWEMMEN?**

# Zwemmend de zomer door

Nederland staat bekend als waterland. Kinderen worden dan ook op jonge leeftijd al naar zwemles gestuurd zodat ze zich kunnen redden in het water. Ondanks de lage zeespiegel zijn we niet bang voor het zeewater. Sterker nog, tijdens de zomermaanden zijn we er niet weg te slaan.

Zo snel mogelijk de glijbaan af, golven in het golflslagbad en oefenen wie het langst onder water kan blijven. Kan jij je nog herinneren hoe je dat als kind deed? En misschien nu ook nog wel. Als je van glijbanen houdt, is het Tikibad Duinrell in Wassenaar een prima optie. Je komt er glijbanen in alle soorten en maten tegen.

**DIEP IN DE ZEE** Heb je weleens gedoken of gesnorkeld? Op verschillende plaatsen wereldwijd kun je genieten van de meest schitterende zeedieren. Van kleine kleurrijke visjes tot zeeschildpadden die zich op hun gemak voortbewegen. Met een duikbrevet kun je tot wel zestig meter diep gaan en de meest vreemde wezens tegenkomen, waaronder zelfs reuze-inktvis. Wist je dat een inktvis drie harten heeft? Als je geluk hebt – of pech – kom je onderweg een barracuda tegen. Geen zorgen, meestal laten ze de mens met rust

omdat ze ons niet als prooi zien. Ook net onder het wateroppervlak zie je soms al kleurrijke vissen en prachtig koraal. Ga maar eens een kijkje nemen in de Rode Zee en laat je verrassen door het mooie onderwaterleven.

**ZON, ZEE EN STRAND** Water is, zoals iedereen weet, een van de eerste levensbehoeften van de mens. Probeer maar eens een dag zonder water uit de kraan te leven, dat lukt bijna niemand. Zonder water zou de wereld niet kunnen bestaan en zouden de zeeën land zijn. Dat is toch jammer, want tijdens de zomerse dagen brengen we namelijk heel wat uurtjes door aan het strand of aan natuurlijke meertjes. De meeste mensen nemen een volle tas met handdoeken, zonnebrandcrème en leesmateriaal mee, zodat je van 's morgens vroeg tot 's avonds laat kunt genieten van de golven, de meeuwen en de boulevard.

**Ook op zoek naar zwemideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Haarwerken?



Een groot specialisme van mij is het maken van maatwerk. Ik werk met verschillende kleuren, lengtes, diktes en haarsoorten; exact de beste pasvorm die nodig is.

Of het nu gaat om alopecia in verschillende vormen, frontale fibrose of een andere reden waarom je haaruital of dunner wordend haar hebt, wij hebben de passende oplossing voor je.

Je kunt bij ons terecht voor het maken van een hele pruik of alleen een topstuk. Mis je juist de pony? Alles is mogelijk, tot het kleinste kale plekje dat je wilt bedekken. We kunnen alles laten maken in verschillende soorten materialen.

**Synthetisch:** deze is er in verschillende soorten, soms niet te onderscheiden van echt haar. **Echt natuurlijk haar** is ook mogelijk in verschillende soorten kwaliteit en diktes die bij jou passen.

## Wij hebben de passende oplossing voor jou

Verder hebben we een assortiment pruiken op voorraad voor mensen die snel een pruik nodig hebben. Maar het kan ook vanuit modieuze oogpunt zijn. Wil je meer volume of langer haar? Denk dan bijvoorbeeld aan een V-part of extensions.

Wij zijn aangesloten bij alle verzekeraars. Heb jij medisch dunner wordend haar dan kun je in aanmerking komen voor een vergoeding. Je krijgt een verwijsbrief van je arts en wij regelen de rest.

**Spreekt dit je aan?**

**Maak dan vrijblijvend een afspraak voor meer informatie.**



OOSTENDE 18, HELMOND | 0492-524859  
[WWW.HAARDOORSASKIA.NL](http://WWW.HAARDOORSASKIA.NL)



Mijn naam is Franca van de Kerkhof en ik wil je graag op een informele en betrokken manier begeleiden bij alles wat er komt kijken rondom het afscheid van wie je dierbaar is.

Vaak overrompeld door verdriet en door het onbekende dat op je af komt, kun je vast komen te zitten in de vaak beperkte opties die we kennen.

Hierbij kan ik je informeren en inspireren over de mogelijkheden, zonder beperkingen en mét ruimte voor eigen inbreng.

Zo kunnen we samen een afscheid vormgeven dat past bij jullie.

**coda.**  
uitvaarten

0499 422 134 (dag en nacht)  
[www.coda-uitvaarten.nl](http://www.coda-uitvaarten.nl)  
[www.opbaarhuisjes.nl](http://www.opbaarhuisjes.nl)

COLUMN/FRANCA VAN DE KERKHOF

## Bewust afscheid nemen! Hoe doe je dat?

Het blijft een feit: als je geboren wordt zul je eens sterven. Daar durven of willen de meeste mensen niet aan te denken. 'Dat duurt nog zo lang'.

En toch, het brengt rust als je er bij leven wel even bij stil staat. Misschien weet je niet wat er allemaal voor mogelijkheden zijn. Welke keuzes je moet en mag maken. Dan is het fijn als je geïnformeerd zou kunnen worden door een uitvaartprofessional.

Er is ook veel te vinden op internet. Het maakt niet uit hoe je aan je kennis komt. Als je jezelf er maar een beetje in verdiept. Natuurlijk veranderen de mogelijkheden in de loop van de jaren. Je zou dan af en toe je keuzes moeten aanpassen aan de tijd. Waar ik naartoe wil is dat op het moment dat er een overlijden plaatsvindt in je directe omgeving, je niet geconfronteerd wordt met een berg aan keuzes waarvan je niet wist dat je die zou moeten maken.

Daardoor ontstaat de mogelijkheid dat je overhaast keuzes maakt waarvan je achteraf misschien een beetje spijt hebt. Want wat als je je dierbare thuis opgebaard wilt hebben en degene die jou begeleidt zegt dat dit niet kan. Het komt mij wel eens ter ore als mensen in de gaten hebben dat ik in de uitvaart werk. Hun geliefde kon niet thuis blijven omdat het te warm is..., of vanwege corona... En dat vonden ze toch erg!

Ik zou niet weten waarom het niet zou mogen. Dat je het zelf niet wilt vanwege andere redenen kan ik me wel voorstellen.



Daarom geef ik nog een mogelijkheid mee voor een thuisopbaring: **Het mobiele opbaarhuisje.** Voor in de tuin. En zeker geschikt in deze coronatijd. Zo kan iedereen toch afscheid nemen op zijn eigen moment zonder een ander te hoeven belasten.



## LEZERSACTIE\*

**Self Tan 125ml van That'so  
t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkeld. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere Aloë Vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LIBBEY HOBSTAR GLAZEN

De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerk producenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar vallen hierdoor in de smaak. [www.libbey.eu](http://www.libbey.eu)



## WILKINSON VROUWEN INTUITION COMPLETE BIKINI

Wilkinson heeft dé tool voor de bikinilijn uitgebracht: de Intuition Complete Bikini. Aan de ene kant vind je een trimmer, waarmee je veilig en nauwkeurig je schaamhaar kan bijwerken. De trimmer is smal, waardoor je makkelijk op lastige plekjes komt. Aan de andere kant zit een scheersysteem met vijf mesjes, waarmee je de bikinilijn snel en nauwkeurig scheert. Je hoeft niet bang te zijn voor huidirritaties, de scheermesjes zijn namelijk geïntegreerd met een huidvriendelijke gel.

[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



## SCHELDEBROUWERIJ STRANDGAPER

Geniet op het strand van de Strandgaper van Scheldebrouwerij. Zoals de naam al doet vermoeden is deze goudblonde dorstlesser perfect om luierend op het strand van te genieten. De evenwichtige smaak met het fruitige aroma hint naar zindering en gezamenlijkheid en doet verlangen naar meer. Deze sprankelende verfrissing komt als geroepen op een zwoele dag. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdronk is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme avond.

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)



SHOPPING/NEWS

# BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## WILKINSON MANNEN HYDRO 5 WOOD

Wilkinson is helemaal bij met vernieuwde technologieën en de meest effectieve scheermessen. Een goed voorbeeld hiervan is de Wilkinson Hydro 5 Wood, een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van 90% gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gelreservoir is dit scheersysteem ideaal voor mannen die huidverzorging én duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan.

[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



## HALLMARK BRIEVENBUS DROOGBLOEMEN

Verras iemand met kleurrijke droogbloemen van Hallmark, makkelijk en snel bezorgd door de brievenbus! Kies je favoriete pakketje en laat samen met een persoonlijk kaartje weten hoeveel je diegene waardeert. Wie verras jij met deze mooie droogbloemen en pluimen van Hallmark?

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\*

**Cheeky sauvignon**

Deze (heerlijke) Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

*Jouw lach, onze passie*

14

Een tand die niet doorkomt, maar in je kaak blijft zitten en doorgroeit richting je oogkas. Het overkwam Maurice (45) op dertigjarige leeftijd. Een kaakchirurg verwijderde de tand, maar hiermee waren de gebitsproblemen nog niet voorbij. Na jarenlang gebitsproblemen en door verhuizingen verschillende tandartsen was Maurice het beu.

**Investeer in je gezondheid en geluk, investeer in je gebit**

# Compleet nieuw vast gebit

Maurice: “Al die jaren wilde ik heel graag een compleet en mooi gebit waarmee ik vol zelfvertrouwen kan eten, lachen en praten in plaats van tijdelijke oplossingen. Geen schaamte meer! Uiteindelijk ging ik wederom op onderzoek uit op internet. Facings, implantaten, kronen, bruggen... Ik zag door de bomen het bos niet meer. Ik las over CDC Complete Tandzorg en besloot om hierheen te gaan voor een intakegesprek met Zemark Nabi. Ik kreeg te horen dat mijn eigen tanden eigenlijk niet meer te redden waren. Er waren twee opties: een prothese of een compleet vaste brug op zes implantaten, ook wel ‘All-on-six’ genoemd.”

**MAURICE:**  
‘DE TANDARTSEN VAN  
CDC ZIJN ECHT VAN EEN  
ANDER NIVEAU!’

Maurice vervolgt: “Prima, haal alles er maar uit”, zei ik meteen. Maar Zemark wilde voorkomen dat ik halsoverkop een beslissing zou nemen. Ik moest verplicht een weekend nadenken. Maar toen ik maandag terugkwam, stond mijn besluit vast. Ik ging het doen.”

## Echte vakman!

Maurice: “Heb je problemen met je gebit? Ga naar CDC. Het is het écht waard. Ik zie het als een investering in mijn gezondheid en in een gelukkig leven. Bij CDC lopen ze rustig alle mogelijkheden met je door, de sfeer is relaxed en prettig, je hebt alles onder één dak en ze stralen vertrouwen uit. Ik ben geen moment zenuwachtig geweest, want ik wist dat ik hier goed zat. Ook de tandartsen zijn van een ander niveau. Je wordt altijd door dezelfde geholpen, van verpleger en assistent tot tandarts, tenzij het echt niet anders kan. Zemark is een echte vakman en staat voor kwaliteit. Alle lof voor CDC!”

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



15



# 'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



**BESTEL ONZE BROWNIES  
NU OOK ONLINE**

## Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

**Brownies & downieS**  
Puur is perfect

**Brownies&downieS Asten**  
Koningsplein 6, Asten  
0493-724900  
www.browniesanddownies.nl

Je verbrandt gemiddeld **650 calorieën** tijdens een uurtje zwemmen.

Wist jij dat zwemmen een van de **gezondste sporten** is die er bestaan?

We zweten gemiddeld **600 tot 900 ml** per dag. **Yoga** heeft als doel

lichaam en geest te verbinden door middel van de ademhaling. Wist je dat bevroren water **9% lichter** is dan vloeibaar water?

Zo komt het dat ijs op water drijft.

De **kleur blauw** trekt muggen aan. Draag dus zo min mogelijk kleren met deze kleur. **Vitamine B1** kan helpen bij lucht- en zeeziekte.

Hoe goed je je ook wast, er leven meer dan **1000 bacteriesoorten** op je huid.

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseur's te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## **NURU MASSAGE**

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.  
De nuru massagegel is een heerlijke gladde gel die  
uitermate geschikt is voor een heerlijke body to body  
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele  
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een  
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.  
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik  
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the  
ultimate experience.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**  
OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

**NURU MASSAGE**

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)



## PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



**Keukenstudio FO**

Kanaaldijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

[www.keukenstudio-fo.nl](http://www.keukenstudio-fo.nl)

© keukenstudio\_fo



# Voor ieder wat wils, laat u inspireren

Bent u geïnteresseerd?  
bezoek de website  
OF maak een  
vrijblijvende  
afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING



**Roos Manders**  
Creative stylist

Bij Keukenstudio FO gaan we verder dan de keuken, met onze eigen stylist en mogelijkheden voor onder andere stalen deuren zijn we in staat de gehele ruimte af te stylen!

# BEWUSTWORDING

Als je je bewust wordt van ongewenste, vastzittende patronen, dan kan je ze veranderen. Het stukje bewustwording van die patronen is stap één.

Vaak levert bepaald gedrag ons iets op. Ik wilde bijvoorbeeld iedereen helpen. Ik gaf ongevraagd advies, leende geld uit en bood onderdak. Deze behulpzaamheid klinkt als een mooie eigenschap. Dat is het ook, alleen deed ik het onbewust niet voor de ander maar voor mezelf. Het leverde me schouderklopjes op. Die had ik nodig om me goed te voelen. Ik vond mezelf namelijk niet goed genoeg.

Ook zorgde mijn behulpzaamheid voor afleiding. Door met anderen bezig te zijn, hoefde ik niet naar mijn eigen problemen te kijken. Ik was veel te druk met andermans problemen. Toen ik mij bewust werd van dit gedrag, wilde ik het veranderen. Ik ben mezelf gaan waarderen, schouderklopjes gaan geven en ik heb trauma's verwerkt. Ik mediteer, relatieveer en spreek mezelf toe met lieve woorden. Ook heb ik systemisch werk gedaan, waaronder paardencoaching en een NLP-opleiding. Dit heeft veel inzichten opgeleverd.

Genoeg hebben aan jezelf is alles wat je nodig hebt. Andermans mening verandert niks aan hoe ik naar mijzelf kijk. Dat is pure vrijheid.

Lukt het jou nog niet zo goed? Dan heb ik een online training gemaakt om onbewust gedrag te veranderen naar bewust gedrag en het van daaruit te veranderen. Je kan deze training vinden op [www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com).

Liefs, Fajah



BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

# DAGJE UIT ARCADIA



Arcadia is een honderd dagen durend cultureel programma dat zich afspeelt in de provincie Fryslân. Het is gemaakt door Nederlandse en internationale kunstenaars, makers en doeners die de wereld willen veranderen. Tot en met 14 augustus 2022 prikkelen ze je zintuigen met theater, dans, zang, fotografie, lezingen, discussies, wandelingen, beeldende kunst, literatuur en poëzie. Met een wandelend bos in stadse straten, drama's op de Friese kliffen, kunstwerken in het park, dansers in verlaten loodsen en muziek op het Wad. Soms groots en meeslepend, soms klein en intiem. Vaak gratis, af en toe betaald. Voor het hele gezin, of juist een beleving voor jou alleen.

[www.arcadia.frl](http://www.arcadia.frl)

# FILMPJE KIJKEN BULLET TRAIN

In Bullet Train zien we Ladybug (Brad Pitt), een onfortuinlijke huurmoordenaar die vastbesloten is om zijn werk voortaan vreedzaam te verrichten nadat zijn klussen iets te vaak zijn ontspoord. Maar het lot lijkt Ladybug niet gunstig gezind te zijn, want aan boord van de snelste trein op aarde stevent hij in zijn nieuwe missie af op een confrontatie met dodelijke huurmoordenaars van over de hele wereld, die stuk voor stuk verwante, maar tegelijkertijd ook tegenstrijdige doelen hebben... Hij moet het dus voor elkaar zien te krijgen om van de trein af te komen. **BULLET TRAIN is vanaf 4 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DROMER



Na zijn eindexamen en de dood van zijn vader verhuist Jesper van München naar Berlijn. In de telefoongesprekken met zijn moeder en zijn thuiswonende broertje schetst Jesper een rooskleurig beeld van zijn leven, compleet met leuke kamer, vlot verlopende studie, succesvolle vriendin en een bijna voltooid romanmanuscript. Maar in werkelijkheid woont hij in een verkrot souterrain, heeft hij nog nooit een college bijgewoond, is de vriendin uit zijn duim gezogen en ook de roman gaat nergens heen. Jesper wil nog maar één ding: zijn leven radicaal veranderen. Hij beleeft een turbulente week en gaat op een wilde odyssee door Berlijn. **DROMER van Benedict Wells is vanaf 5 augustus verkrijgbaar.**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

**Linda Verstraten:**

## ‘We dwingen elkaar vaak om te kiezen’

Linda Verstraten is een van de hoofdrolspelers in Checkpoint Charlie, een nieuwe musical over de Berlijnse Muur. Theater.nl sprak haar over de musicalproductie.

Checkpoint Charlie is absoluut geen geschiedenisles, maar speelt zich af op microniveau. De musical zoekt naar de menselijkheid achter een grote historische gebeurtenis. Verstraten licht toe dat het juist belangrijk is om dat aspect te belichten. “Omdat we beter beseffen wat er gebeurt in de wereld wanneer we inzoomen op wat de mensen allemaal meemaken.”

**LINDA SPEELT LENA** “In de musical gaat het dus niet om Oost tegen West of goed tegen kwaad. Zo is mijn personage, Lena, een zangeres uit Oost-Duitsland die met haar muziek graag naar het Westen wil. Aan de andere kant zit Anna, gespeeld door Sanne den Besten. Zij is zwanger en wil juist graag terug naar familie in het Oosten.”

**EEN ANDERE KANT BELICHTEN** “In de geschiedenisboeken zien we vaak dat de val van de Muur beschreven wordt, maar wij willen een realistisch beeld schetsen van de beginperiode van de Muur”, vertelt ze. De musical zoomt in op de levens van zeven Berlijners en één Amerikaanse soldaat. Verstraten: “Daarin willen we geen zwart-witbeeld schetsen. In films en boeken zien we vaak dat het Oosten slecht is en het Westen goed, maar dat ligt genuanceerder.”

**WAARHEID LIGT IN HET MIDDEN** Verstraten benadrukt hoe belangrijk het is om de nuance te zoeken: “Ik denk dat iedereen tegenwoordig zo zwart-wit naar de wereld kijkt en dat ook verwacht van anderen. Terwijl ik denk: je mag het ook een beetje eens zijn met de ene kant en een beetje eens zijn met de andere kant. We dwingen elkaar vaak om te kiezen, terwijl de waarheid soms in het midden ligt.”

Checkpoint Charlie gaat in januari 2023 in première. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Haarverlies

of wordt het haar dunner?

Een goed passend haarwerk kan de oplossing zijn! Tijdens het intakegesprek inventariseren we uw wensen en bespreken we verschillen en mogelijkheden. Qua stijl en kleur is nagenoeg alles mogelijk!

*Angela Jaspers*

gespecialiseerd in haarverlies,  
haarwerken en hoofdhuidproblemen



**Salon 2.0** Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen  
't Hoogvelt, Asten | +31 6 3619 4803  
dermasalon2.0@gmail.com | [www.salon2punt0.nl](http://www.salon2punt0.nl)



Land van de Peel

## HELMOND

### Kasteeltuinconcerten

t/m 26 augustus. De hele zomer worden er op vrijdagen in Helmond De Kasteeltuinconcerten georganiseerd!

[www.kasteeltuinconcerten.nl](http://www.kasteeltuinconcerten.nl)

### Jazz in Catstown

27 t/m 28 augustus. Streetparade van jazzorkesten in het centrum van Helmond.

[www.jazz-in-catstown.nl](http://www.jazz-in-catstown.nl)

### Helmond - Zomerkasteel

t/m 4 september. Vier de zomer in de grootste waterburcht van Nederland en kom langs bij het gezellige en sfeervolle Zomerkasteel Helmond.

[www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)



## ASTEN

Peel Asten laat kinderen tijdens zomervakantie reizen langs de klokken van de wereld.

[www.museumklokkenpeel.nl](http://www.museumklokkenpeel.nl)

### Zomeravond-rondleiding kasteel Asten-Heusden

4-11-18-25 augustus. Aanvang 19.00 uur. Sfeervolle avond-rondleiding bij kasteelruïne van Asten-Heusden.

[www.kasteelasten.nl](http://www.kasteelasten.nl)

### Met Tuurke op reis door de wereld van klokken

t/m 4 september. Museum Klok &

**Fietsdriedaagse Asten**  
9 t/m 11 augustus. Drie dagen fietsen door de natuur van de Brabantse en Limburgse Peel en een randje van De Kempen. Meer informatie

[www.fiets3daagseasten.nl](http://www.fiets3daagseasten.nl)



MARIE JO  
*antigel*  
THE CHARMEL

Aubade

hanky  
panky

ISE CHARMEL  
CYELL

*Joli Jima*

mey

PRIMA DONNA

SEA FOLLY

SIMONE PÉRELE

*Terry-Ray*



Bella  
Donna  
lingerie

Het juiste adres voor uw prachtige lingerie en badkleding. Wij zijn enthousiast om onze vakkennis en styling advies met u te delen.

**Bella Donna Lingerie & badmode**

Steenweg 26, Helmond | 06-18266847 [belladonnalingerie1@gmail.com](mailto:belladonnalingerie1@gmail.com)



Activiteiten in het Land van de Peel



VRIJBLUVEND ADVIES VAN  
ONZE COSMETISCH ARTS?  
BOEK DAN NU EEN GRATIS  
AFSPRAAK.

[www.silkbeautynails.nl](http://www.silkbeautynails.nl) - [info@silkbeautynails.nl](mailto:info@silkbeautynails.nl) -  
06 37 23 05 87  
Nachtegaallaan 2C Beek en Donk

**Silk!**  
BEAUTY & NAILS



**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)

**NIERSTICHTING**  
Je nieren zijn je leven.



Land van de Peel

Activiteiten in het Land van de Peel

**DEURNE**

**Culinair genieten in Bijzonder Brabants**

4 t/m 8 en 12,13 augustus.  
Avondvullend culinair programma met 5-gangen diner op het land en rondleiding door de groentetuin door boer Henk.  
[www.bijzonderbrabants.nl](http://www.bijzonderbrabants.nl)

**Truckshow Liessel**

20 en 21 augustus. Show met circa 700 trucks, muziekoptredens, showtrucks en genoeg speelplezier voor de kinderen.  
[www.turftruckers.nl](http://www.turftruckers.nl)



**Nacht van het Witte Doek**

26 t/m 28 aug. Driedaags gratis openlucht filmfestival in en rond het

centrum van Deurne met in 2022 het thema 'De Nacht Verlicht'.  
[www.nachtvanhetwitteboek.nl](http://www.nachtvanhetwitteboek.nl)

**GEMERT-BAKEL**

**Traditionele oogstdag**

7 augustus. Traditionele oogstdag in het Boerenbondsmuseum te Gemert.  
[www.boerenbondsmuseum.nl](http://www.boerenbondsmuseum.nl)

**Zebrafestival**

19 en 20 augustus. Een heerlijk zomers muziekfestival in en om Poppodium de Bunker. Singer songwriters, folk, rock, metal & dance muziek.  
[www.bunkergemert.nl](http://www.bunkergemert.nl)

**Tractor Pulling**

27 en 28 augustus. Spektakel voor jong en oud. Bakel.  
[www.tractorpulling.nl](http://www.tractorpulling.nl)

**LAARBEEK**

**Kindervoorstelling Tovenaar van Oz**

4, 7 en 11 augustus. Tovenaar

van Oz door Jeugdproductie Theatergroep Mariahout.  
[www.openluchttheatermariahout.nl](http://www.openluchttheatermariahout.nl)

**Kindervoorstelling Bon Dia, Goedemorgen**

18 augustus. Izaline Calister en Thijs Borsten maken muziek.  
[www.openluchttheatermariahout.nl](http://www.openluchttheatermariahout.nl)

**Kindervoorstelling Doornroosje**

25 augustus. Het Klein Theater speelt de voorstelling Doornroosje.  
[www.openluchttheatermariahout.nl](http://www.openluchttheatermariahout.nl)

**SOMEREN**

**Zum Schluss Outdoor Festival**

6 t/m 7 aug. Zum Schluss Outdoor Festival in Someren-Eind.  
[www.zumschluss.nl](http://www.zumschluss.nl)

**Het Nirwana Tuinfeest**

26 t/m 28 aug. in Lierop. Locatie: OJC Nirwana festivalterrein. Meervensdijk. Meer info:  
[www.nirwanatuinfeest.nl](http://www.nirwanatuinfeest.nl)

Kalender onder voorbehoud.  
Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar [www.landvandepeel.nl](http://www.landvandepeel.nl).



# Het grootste corso ter wereld

Ooit een wagen van negen meter hoog gezien? Een wagen die bedekt is met bloemen en door mensenkracht door de straten wordt geduwd? Corso Zundert toont u graag de magie van het grootste corso ter wereld. **Dit jaar op zondag 4 en maandag 5 september 2022.** Wil je erbij zijn? Zet dan de data nu in je agenda en bestel je kaarten online!

Het corso van Zundert is het grootste corso van de wereld. Het is louter vrijwilligerswerk. Twintig buurtschappen strijden met elkaar om de mooiste wagen te bouwen, ter beoordeling van een vakkundige jury. En dat al meer dan tachtig jaar.

## Zomervakantie in een tent

Corsobouwers brengen de zomermaanden door in de corsotent. Het gaat van grof laswerk tot fijn tempexgepriegel en papiermaché.

## Alleen dahlia's

Elke buurt heeft zijn eigen dahliaveld. Op de velden staan de dahlia's in tientallen soorten en kleuren. Het zijn vooral de ouderen van de buurtschap die de knollen planten, het onkruid wieden en de bloemen plukken.

## Dag- en nachtwerk

Het 'tikken' van de half miljoen dahlia's per wagen begint pas een paar dagen voor het corso. De tent is een mierennest, iedereen helpt mee tot de wagen klaar is. Al duurt het de hele nacht.

## Tachtig jaar corso

Het eerste corso vond in 1936 plaats ter ere van de verjaardag van koningin Wilhelmina. Vanaf het prille begin hebben de Zundertenaren hun corso gekoesterd en van generatie op generatie doorgegeven.

## Nieuwsgierig?

Wil je Corso Zundert zelf meemaken? Bestel dan je tickets direct online of ga naar de website [www.corsozundert.nl](http://www.corsozundert.nl) en ontdek wat Corso Zundert allemaal te bieden heeft.





€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.





# PUZZELPAGINA

De zomer staat voor heel wat uren speel-, zwem- en spetterplezier in het water. De zwemmers en zongenieters kunnen nu een hele zomer lekker bijbruinen onder het genot van een drankje en een Bruist puzzel. Daarnaast maak je ook nog eens kans op leuke prijzen.

4	8		9				2
	6	2		8			
		5					7
				1	7		3
7	3		6				2
8			2				4
1						3	
			1	3	5		
9			5			4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-2-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'zwemmen'. De oplossing van vorige maand was **waaiër**.

Maak kans op een

## Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly en herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

s=t   -ur+z+Q-i

o+ b=p+☆-st

fish-v   j+Q-i

bell b=t+Q i=f 😊 z=0

😊-n   v+ cow s=l

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

Maak kans op een

# SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream

s m a a k j e s z c l  
v i q q f m g o b q k  
e z o m e r r d b q x  
q i e o h r i a r e z  
x d q c e j e s t e y  
b u o g v b f t p k l  
b e x a i z w r a a n  
o u q r e k k e l w m  
t u n k w z b a d d b  
y m m e v a c m a p v  
e l q z u w m z x p v

fris                      sodastream  
bubbel                  water  
zomer                    lekker  
spa                        smaakjes

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl).

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM





Recharge yourself



# MG5 Electric

De eerste 100% elektrische stationwagen

**Van Mossel**